

## MÉS INFORMACIÓ

Centre Cívic El Coll - La Bruguera  
C. Aldea, 15  
Tel. 93 256 28 77  
[ccelcoll@ccelcoll.org](mailto:ccelcoll@ccelcoll.org)  
[ccivics/elcoll](http://ccivics/elcoll)

Activitats gratuïtes  
amb inscripció prèvia aquí:  
<https://ccelcoll.inscripcionscc.com>



Ho organitzen

**EL  
COLL  
LA  
BRUGUERA**



Hi col·labora



Ajuntament de  
Barcelona

Districte  
de Gràcia

Del 3 al 17 de març  
de 2023

cicle

**aDONA't**

EL MEU COS, CASA MEVA.

17enes Jornades Feministes del Coll

al Centre Cívic El Coll - La Bruguera

# Programació

març 2023

ACTIVITATS  
GRATUÏTES

DIVENDRES 3

## INAUGURACIÓ DEL CICLE ADONA'T

17.30 h

Exposició «Mares, àvies, germanes i amigues»: Un homenatge dels infants del barri vers les dones que més admiren.

18.00 h

Conta-contes «Gogaritxi i els seus vindicantes»: A càrrec d'Itsasne Gaubeca de l'Associació Gogara.

- Públic familiar
- A partir de 4 anys

19.00 h

Exposició col·lectiva «Accions per tornar a casa, reclamant el poder sobre els nostres cossos».

DILLUNS 6

## FEM CARTELLS PEL 8M

17.00 h

Vine a preparar els cartells per manifestar-te el 8M.

- Públic jove i adolescent

DIMARTS 7

## TREBALLEM EL SÒL PELVIÀ

11.00 h

Aprofundirem en el coneixement del cos a través del treball del sòl pelvià.

- Públic gent gran

## FEM CARTELLS PEL 8M

17.00 h

Vine a preparar els cartells per manifestar-te el 8M.

- Públic jove i adolescent

DIJOUS 9

## EL MEU COS, CASA MEVA

19.00 h

Parlarem sense tabús sobre aquells temes que giren al voltant de la sexualitat i dels nostres cossos. A càrrec de l'Associació Drets sexuals i reproductius.

- Activitat intergeneracional

DIVENDRES 10

## M'IMPORTA ENTENDRE'M

17.00 h

Reconeixem les diferents formes de viure la sexualitat i les pròpies emocions, a partir d'exercicis d'expressió corporal al teatre fòrum. A càrrec d'ApoderART.

- Taller per adolescents

## «GORDURA Y DESEO» SEXUALITATS SUBVERSIVES

19.00 h

Reflexionem sobre com entenem la sexualitat i com aquesta es construeix en els nostres entorns. A càrrec de Tess Hache.

- A partir de 16 anys

DIUMENGE 12

## CALÇOTADA POPULAR AMB VERMUT MUSICAL

12.00 h

Amb la música de l'Anna Trea i el seu espectacle Bom Tudo! També tindrem un taller de costumització feminista de pitets per menjar calçots.

- Tiquets al Centre Cívic i al Casal de Joves
- Organitza: Comissió de Joves del Coll i Casal de Joves del Coll
- Lloc: a la Plaça de Laguna Lanao

DILLUNS 13

## COM ACOMPANYAR LA SEXUALITAT EN LA INFÀNCIA?

17.30 h

Coneixements, recursos i estratègies per acompanyar la sexualitat dels teus fills i filles. Activitat a càrrec de Gogara i finançada pel programa Trenquem el Silenci de la Plataforma Unitària contra les Violències de Gènere.

DIMECRES 15

## VISITA GUIADA I TROBADA

18.30 h

Visita guiada i trobada amb les artistes d'«Accions per tornar a casa, reclamant el poder sobre els nostres cossos».

DIJOUS 16  
I DIVENDRES 17

## JORNADES D'IL·LUSTRACIÓ I TRANSFORMACIÓ SOCIAL, EL MEU COS CASA MEVA

18.00 h

Ens endinsarem en el discurs i la pràctica artística de les creadores Júlia Solans, Sara Jansen i Neus Martínez i gràcies al seu acompanyament elaborarem diferents obres originals.