

Centre Cívic El Sortidor

# TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Primavera 2023

El Sortidor

Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de  
Barcelona



# TALLERS

## Centre Cívic El Sortidor

**Pagament:** es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

**Reducció i subvenció dels imports als tallers:** inscripcions de manera presencial a la recepció del centre. Les persones en situació d'atur poden gaudir d'un descompte del 50% presentant el certificat d'empadronament a Barcelona i la renovació de la demanda d'ocupació (DARDO) a la recepció del centre. Les persones amb discapacitat poden gaudir d'un 50% o un 75% de descompte presentant la targeta acreditativa de la discapacitat a la recepció del centre.

**Suplements:** el pagament dels suplements es farà en efectiu el primer dia de classe.

**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.

Accés a les inscripcions:



La portada d'aquest trimestre està dedicada al cicle *Transgresorxs i imparables!* en motiu del Dia Internacional de l'Orgull LGBTI. Imatge cedida per l'Arxiu Fotogràfic de Barcelona

**N** Taller nou

**PS** Taller en perspectiva de gènere

 Taller en perspectiva ambiental

## HUMANITATS

### LA CULTURA ÀRAB A TRAVÉS DE LA HENNA

Dissabte, d'11 a 12.30 h,  
del 6 al 20 de maig  
Preu: 16,93 € (3 sessions)  
Suplement: 9 €

**Tallerista:** Diana Tchamitchian,  
d'Abrazo Cultural

Conexerem la història i usos de la henna, practicarem en paper alguns dibuixos i també cal·ligrafia àrab i finalitzarem fent-nos tatuatges de henna i tastant alguns plats tradicionals de Síria.

## RECURSOS

### AUTODEFENSA FEMINISTA

PS

Dimecres, de 18.30 a 19.30 h,  
del 10 de maig al 21 de juny  
Preu: 26,34 € (7 sessions)

**Tallerista:** Francisca Wieneke

## CREATIVITAT

### TEATRE I CREACIÓ ESCÈNICA

Dissabte, d'11 a 13 h,  
del 6 de maig al 17 de juny  
Preu: 45,16 € (6 sessions)

**Tallerista:** Xavier Carbonell

El taller de teatre constitueix un espai d'investigació artística on tenim l'oportunitat de sorprendre'ns i de divertir-nos mentre adquirim les eines essencials de la interpretació.

Durant el curs desenvoluparem la nostra tècnica vocal, l'expressió corporal i diferents tècniques d'improvisació, interpretació i creació de personatges.



## ESCENOGRAFIA TEATRAL

Dilluns, de 18.30 a 20 h, del 24 d'abril al 19 de juny

Preu: 39,51 € (7 sessions)

Suplement: 10 €

Tallerista: **Cesc Colomina**

L'escenografia és l'encarregada de donar forma a la narrativa visual de qualsevol espectacle en directe. En aquest curs descobrirem quins secrets amaga, quin és el procés de creació i per què és tan important per qualsevol muntatge teatral. Realitzarem una escenografia buscant la creativitat de cada una de les participants del curs. Destinat tant a professionals de les arts escèniques (dramaturg/gues, director/res, intèrprets...) que vulguin tenir més coneixements del món de la creació d'espais escènics, així com a amants de les arts escèniques que vulguin gaudir amb més plenitud dels espectacles.



## DESCOBREIX EL TEU FLOW LITERARI. ESCRIPTURA EN VIU

Dijous, de 19 a 20.30 h, del 4 de maig al 8 de juny

Preu: 33,87 € (6 sessions)

Tallerista: **Marcos Xalabarder, de l'associació cultural Escritura en vivo**

L'escriptura en viu és una disciplina que ens ajuda, a través de la improvisació, a alliberar la nostra veu literària i a connectar-la amb els altres com si formés part d'una banda musical. A partir d'exercicis individuals i col·lectius, sempre acompanyats de música i altres estímuls, aconseguirem que les nostres paraules flueixin, aprendrem a superar bloqueigs creatius i descobrirem el plaer d'escriure en equip. El taller ens prepararà per dur a terme un "concert d'escriptura en viu" amb música i visuals en directe.

## COSTURA

Dijous, de 19 a 21 h, del 4 de maig al 8 de juny

Preu: 45,16 € (6 sessions)

Suplement: 5 €

Tallerista: **Ester Molina i Esther Muñoz de MOMU, espai tèxtil**

Aquest és un taller introductor per aprendre les tècniques bàsiques de patronatge, tall i confecció. Farem una introducció

històrica a l'ofici de modista, aprendrem agafar mides, crearem un patró de base i el transformarem en una peça de roba escollint el teixit més idoni. Cosirem a mà i a màquina per crear les nostres pròpies peces de manera responsable i sostenible.

## EXPERIMENTACIÓ GRÀFICA I CREATIVITAT

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h,

del 2 de maig al 13 de juny

Preu: 52,68 € (7 sessions)

Tallerista: **Marina Sáez**

A partir d'una sèrie de propostes inusuals de dibuixar i l'ús de tècniques i recursos diversos com collage, aquarel·la o estampació entre d'altres explorarem el nostre món personal. Realitzarem exercicis expressió i desbloqueig de la creativitat que ens permetran assentar una base per a la creació d'il·lustracions originals i diferents. En definitiva, ens divertirem molt provant i experimentant. Material a càrrec de les participants.

## CERÀMICA INICIACIÓ

Dilluns, de 19 a 21 h,

del 24 d'abril al 19 de juny

Dijous, de 19 a 21 h,

del 4 de maig al 15 de juny

Preu: 52,68 € per grup (7 sessions)

Suplement: 18 € inclou fang, òxids,

engalbes, esmalts i coccio

Tallerista: **Maria Pedró**

## CERÀMICA AVANÇAT

Dimecres, de 19 a 21 h,

del 3 de maig al 14 de juny

Preu: 52,68 € (7 sessions)

Suplement: 18 € inclou fang, òxids,

engalbes, esmalts i coccio

Tallerista: **Flor López**

## EXPRESSIÓ

## ZUMBA

Dimarts, de 20.15 a 21.15 h,

del 2 de maig al 13 de juny

Dimecres, de 19 a 20 h,

del 3 de maig al 14 de juny

Preu: 26,34 € per grup (7 sessions)

Tallerista: **Gellie Riu**



---

## DANSA AFRICANA

---

Dimecres, de 20.15 a 21.30 h,  
del 26 d'abril al 14 de juny  
Preu: 32,93 € (7 sessions)  
**Tallerista: Tamara André**

---

---

## DANSA FITNESS

---

Dilluns, de 18.30 a 20 h,  
del 24 d'abril al 19 de juny  
Preu: 39,51 € (7 sessions)  
**Tallerista: Valentina Freifeld**

---

La fusió de diverses disciplines com la dansa clàssica, la contemporània i la llatina donen lloc a un taller d'alta intensitat cardiovascular que ens ajudarà a millorar la postura, la coordinació corporal, la tonificació muscular i el benestar general alhora que alliberem tensions acumulades del dia a dia. No calen coneixements previs.

---

---

## SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

---

---

## TXI KUNG I CONSCIÈNCIA CORPORAL

---

Dimecres, de 19 a 20.30 h,  
del 26 d'abril al 7 de juny  
Preu: 39,51 € (7 sessions)  
**Tallerista: Ricard Fané**

---

El Txi Kung és una pràctica basada en moviments corporals i respiratoris que ens permetran enfortir el cos tant a nivell físic com mental. En aquest taller practicarem aquesta disciplina mil·lenària que ens ajudarà a mantenir la vitalitat del dia a dia.

---

---

## MARXA NÒRDICA

---

Dijous, de 18.30 a 20 h  
del 4 de maig al 15 de juny  
Preu: 39,51 € (7 sessions)  
**Tallerista: Fernando Bartolomé de Nordic Walking Therapeutic (NWT®)**

---

Aquesta pràctica esportiva aporta beneficis com la millora de l'alineació del cos i la postura, correcció de la forma de caminar i l'enfortiment de l'esquena. Gran part de l'activitat es fa a l'aire lliure. Cal portar els bastons.

---

---

## IOGA HATHA INICIACIÓ

---

Dimarts, de 20 a 21.15 h,  
del 25 d'abril al 13 de juny  
Preu: 37,63 € (8 sessions)  
**Tallerista: Adria Guadagnoli**

---

---

## IOGA HATHA INTERMEDI

---

Dimarts, de 18.45 a 20 h,  
del 25 d'abril al 13 de juny  
Dijous, de 18.45 a 20 h,  
del 27 d'abril al 15 de juny  
Preu: 37,63 € (8 sessions)  
**Tallerista: Viviana Fortino**

---

---

## IOGA HATHA AVANÇAT

---

Dimarts, de 20.15 a 21.30 h,  
del 25 d'abril al 13 de juny  
Dijous, de 20.15 a 21.30 h,  
del 27 d'abril al 15 de juny  
Preu: 37,63 € (8 sessions)  
**Tallerista: Viviana Fortino**

---

És imprescindible tenir-ne un nivell intermedi. Taller que requereix un esforç físic elevat.

---

---

## IOGA VINYASA

---

Dijous, de 10 a 11.15 h,  
del 27 d'abril al 15 de juny  
Preu: 37,63 € (8 sessions)  
**Tallerista: Viviana Fortino**

---

---

## GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA I SÒL PÈLVIC

---

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h,  
del 25 d'abril al 13 de juny  
Preu: 37,63 € (8 sessions)  
**Tallerista: Miquel Antolin**

---

---

## PILATES

---

Dilluns, de 9.30 a 10.45 h,  
del 24 d'abril al 19 de juny (7 sessions)  
Preu: 32,93 €  
**Tallerista: Carlota Fernández**

---

---

## PILATES

---

Dilluns, de 18.45 a 20 h,  
del 24 d'abril al 19 de juny (7 sessions)  
Dimecres, de 9.30 a 10.45 h, del 3 de maig al 14 de juny (7 sessions)  
Preu: 32,93 €  
**Tallerista: Ellie Spyropoulou**

---



## A TAULA! CICLE DE CULTURA I GASTRONOMIA. Tallers de cuina

Tots els tallers de *L'aula del gurmet* tenen un cost de 15,67 €.

El pagament dels suplementos per a ingredients es farà en efectiu i amb l'import exacte el dia del taller.

### PASTISSOS DE FORMATGE

Dimarts 25 d'abril, de 18.30 a 21 h

Suplement: 6 €

*Tallerista: Pau Omedes*

### FERMENTS MACROBIÒTICS

Dijous 4 de maig, de 18.30 a 21 h

Suplement: 6 €

*Tallerista: Joha Orellana*



### EL PÈSOL

Dilluns 8 de maig, de 18.30 a 21 h

Suplement: 7 €

*Tallerista: Claudio Masala*

### A SON DE DAIQUIRÍ

Dimecres 10 de maig, de 18.30 a 21 h

Suplement: 6 €

*Tallerista: Eva Sanmartín*

### IDEES FRESQUES

Dilluns 15 de maig, de 18.30 a 21 h

Suplement: 8 €

*Tallerista: Rosa Mari García*

### PREPARA LA TEVA PIZZA PARTY!

Dimecres 17 de maig, de 18.00 a 21 h

Suplement: 6 €

*Tallerista: Alberto Zanrosso de Pizza Party*

### VIATGE PEL SUD-EST ASIÀTIC

Dilluns 22 de maig, de 18.30 a 21 h

Suplement: 6 €

*Tallerista: Claudio Masala*

### MENÚ MAIA D'ESTIU

Dimarts 6 de juny, de 18.30 a 21 h

Suplement: 8 €

*Tallerista: Verónica Baena*

### CUINA GALLEGA

Dimecres 7 de juny, de 18.30 a 21 h

Suplement: 8 €

*Tallerista: Eva Alcaraz*

### PASSIÓ PEL PEIX CRU!

Dijous 8 de juny, de 18.30 a 21 h

Suplement: 6 €

*Tallerista: Anna Bozzano, d'El Peix al Plat*

### CUINA DE TEMPLE BUDISTA

Dilluns 12 de juny de 18.30 a 21 h

Suplement: 7 €

*Tallerista: Miho Miyata*

### GYROS

Dimecres 14 de juny, de 18.30 a 21 h

Suplement: 5 €

*Tallerista: Agnès Dapère*

### SAI MAI LOU: SOPA DOLÇA

Dimecres 21 de juny, de 18.30 a 21 h

Suplement: 7 €

*Tallerista: Jenny Chih-Chieh Teng*



---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari.

Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació consulteu: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor)

## LITERÀRIES

### NARRATIVES MIGRANTS

### TRANSGRESORXS I IMPARABLES


### GUERRA I PAU


### LA COMUNITÀRIA

### ITINERARIS

Accés a la pàgina web i inscripcions:



 Activitat amb perspectiva de gènere

 Programació comunitària

---

## LITERÀRIES

---

---

### MONTJUÏC, UN LLIBRE OBERT

---

La muntanya de Montjuïc acull tot tipus de centres culturals emblemàtics que han influït en la història de la ciutat i de les persones que hi viuen. Aquests museus, teatres i altres institucions guarden un patrimoni de valor incalculable, però no tot està exposat al públic. El patrimoni bibliogràfic i documental sovint està protegit a les biblioteques, arxius i centres de documentació. Qui recull tota aquesta informació? Qui té cura de la memòria històrica de Barcelona? Entrarem en aquests espais per conèixer la tasca de les bibliotecàries, arxiveres i investigadores i descobrir els tresors amb els que treballen.

**Centre de recerca i coneixement del Museu Nacional d'Art de Catalunya (CREC):  
Biblioteca Joaquim Folch i Torres i Arxiu del Museu Nacional d'Art de Catalunya**

*Dimarts 18 d'abril, a les 11.30 h*

*Itinerari a càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya*

**Biblioteca Jacques Dupin i l'Arxiu Josep Lluís Sert + Cartoteca de Catalunya**

*Dimecres 19 d'abril, a les 11 h*

*Itinerari a càrrec de la Fundació Joan Miró i l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya*

**Centre d'Estudis Olímpics + Biblioteca i Arxiu del Museu Etnològic**

*Dijous 20 d'abril, a les 11.30 h*

*Itinerari a càrrec de la Fundació Barcelona Olímpica i el Museu Etnològic i de Cultures del Món*

**Centre de Documentació i Museu de les Arts Escèniques + Arxiu Lliure**

*Divendres 21 d'abril, a les 11.30 h*

*Itinerari a càrrec de l'Institut del Teatre i el Teatre Lliure*

---

## XERRADES HISTÒRIQUES



### ITINERARI LITERARI PEL POBLE-SEC

Dimarts 18 d'abril, a les 18.30 h  
*Itinerari a càrrec de CERHISEC*

Passarem pels llocs actuals o passats que es descriuen en alguns llibres de grans escriptors i escriptores, bàsicament del Poble-sec.

### FRANCESC GONZALEZ LEDESMA

Dimarts 9 de maig, a les 18.30 h  
*Xerrada càrrec de CERHISEC*

Repassem la vida i obra d'aquest gran escriptor, guanyador de molts premis literaris, que va néixer i es va criar en els carrers del Poble-sec.

### ESCRITORES DEL BARRI

PS

Dimarts 13 de juny, a les 18.30 h  
*Xerrada a càrrec de CERHISEC*

La literatura de personatges femenins que han nascut, viscut o en estat vinculades al Poble-sec. Un recull d'aquestes dones i de la seva obra.

### CERCALLIBRES CULTURAL

Programació cultural vinculada a la diada de Sant Jordi. Aquest any i en motiu del 20è aniversari del Centre Cívic El Sortidor posarem una atenció especial a la memòria del barri, a les seves veus, les seves històries i els seus records. A més de la programació pròpia del centre podeu consultar totes les activitats que es facin al barri en la difusió específica del Cercallibres.

### PRÒLEG

Dimecres 19 d'abril, a les 11 h  
*Mostra teatral a càrrec d'Inca Teatre*



Pròleg és un gran esdeveniment entre els llibres d'història. Petites històries entrenen al nostre teatre. Un recorregut performàtic i un joc amb el públic per ensenyar que no tot és el que sembla.

Una mostra del treball que la companyia Inca Teatre està fent en el marc de la seva residència artística al Sortidor. Un projecte en el que estan preparant un espectacle en motiu del 20è aniversari del centre cívic.



### LA GEGANTA DIU QUE SI

PS

Divendres 21 d'abril, a les 19 h  
*Poesia, dansa i música a càrrec de Dau al Sec, la Bibliomusicineteca i el ballari Magí Serra*

Poetesses de Poble Sec s'ajunten per fer un homenatge a la diversitat i a les paraules. Juntament construeixen un món d'imatges, éssers i somnis amb una força i paisatge comuns del barri. La música acompanyarà les seves veus diverses mentre el ballari Magí Serra les interpreta en una coreografia improvisada.

---

## LLETRES AL CARBÓ

---

Dissabte 22 d'abril, a les 11 h, a la plaça del Sortidor

Activitat recomanada per a infants a partir de 2 anys. No cal inscripció prèvia.

**Espectacle teatral a càrrec de Cia. La Cuentista**

---

Al poble de Palenque, gairebé ningú sap llegir. El senyor Velandia, l'amo de la botiga, és un dels pocs que en sap. Quan la Gina comença a rebre cartes la seva germana petita decideix aprendre'n per a poder llegir-les. Contacontes i taller de La Cuentista sobre l'alfabetització inspirat en l'àlbum il·lustrat de la reconeguda autora Irene Vasco amb il·lustracions de Juan Palomino editat per editorial Joventut, una història que ens porta fins a un poble remot de Colòmbia.



---

## DOCUMENTAR EL TEATRE

---

Dimecres 7 de juny, a les 18.30 h

**Taller a càrrec d'Anabel de la Paz**

---

Anabel de la Paz, doctorant en Informació i comunicació de la Universitat de Barcelona i responsable de l'arxiu, biblioteca i patrimoni del Teatre Lliure centra la seva recerca en esbrinar com documentar les arts escèniques. L'arxiu escènic com a eina de treball i de valoració dels projectes teatrals. En aquesta xerrada-taller ens mostrarà com ha treballat aquest arxiu i com podem aplicar aquesta metodologia en la documentació dels nostres projectes escènics. En motiu del Dia Internacional dels Arxius.



---

## CERCALLIBRES EDUCATIU

---

Entre el 17 i el 21 d'abril les escoles i instituts realitzen diferents activitats en espais culturals del barri per celebrar la diada de Sant Jordi. Aquest any el Cercallibres suma esforços amb el Programa Gresol Cultural per continuar generant xarxa al barri. Podeu consultar totes les activitats que es fan al barri en la difusió específica del Cercallibres.



---

## NARRATIVES MIGRANTS

---

---

## PERSPECTIVA INTERCULTURAL A LES ARTS ESCÈNIQUES

---

Dimecres 27 d'abril, a les 18.30 h

**Taller a càrrec d'Abrazo Cultural**

---

Taller teòric i pràctic per identificar els nostres biaixos, estereotips i prejudicis, aplicar una perspectiva interseccional, antiracista i decolonial i aprendre a desenvolupar la nostra competència intercultural. A través del "Cercle de narracions" aprendrem a aplicar aquesta perspectiva intercultural i antiracista en el dia a dia del desenvolupament dels nostres projectes escènics.

---



## THEY (WORK IN PROGRESS)



Dijous 27 d'abril, a les 12.30 h, a la plaça del Sortidor. No cal inscripció prèvia.  
**Taller a càrrec de joves ballarins del Projecte MOVING! i intèrprets de la Cia. EnJazz**

Una mostra que és una declaració de la dansa com a eina d'empoderament i celebració: "Des del meu moviment celebro l'amor i l'orgull pel meu cos, la seva força, la seva fragilitat i el seu sentit. La seva identitat. En els meus ritmes, descobreixo les meves herències variades, la seva profunditat i riquesa. En el teu moviment rítmic, veig un motor que em parla, em repta i em convida a reconèixer-me en les nostres diferències. Son els nostres cossos ritmats, que ens aboquen a la celebració del grup, i dels individus que el componen".

## MOSTRA DE RITMES I DANSES AFRICANES



Divendres 28 d'abril, a les 19 h  
**Dansa a càrrec d'Okan Collective i Renaixença**

Okan ens ballaran ritmes tradicionals de la cultura de l'Àfrica Occidental com el Mane, el Yoki, el Lamban i el Djole. Amb aquesta mostra contextualitzarem cadascun dels seus ritmes, explicant-ne l'origen, tocant-los, cantant-los i, sobretot, ballant-los! Amb Renaixença veurem una mostra d'Afro Fusió, combinant la música contemporània amb els ritmes tradicionals africans. *En motiu del Dia Internacional de la Dansa.*

## MANTRES BALLATS

Dissabte 29 d'abril, a les 11h  
**Taller de dansa a càrrec de la Cia. La Cerda**

Partint de la influència de la cultura colombiana i la seva relació amb el ball i la celebració festiva, ens endinsarem en la recerca de la connexió dels peus i la pelvis, mitjançant intencions que tenen a veure directament amb la ritualitat del moviment. Deixarem que les formes del cos apareguin a partir del gaudi musical, organitzant-nos en l'espai per poder conivir, influenciar-nos i ser grup. Es tracta de estar constantment alerta i disposats a estar junts i passar-nos-ho bé. Activitat intergeneracional en motiu del Dia Internacional de la Dansa.

## DANSES DEL MAGREB



Dissabte 6 de maig, a les 18 h  
**Música en directe i danses a càrrec de Al Son Morocco**

Farem una mostra d'algunes de les danses que trobem des d'Orient fins al Magreb amb música en directe. Al Son Morocco és una entitat que, dintre del marc d'economia social, organitza rutes pel Marroc i activitats amb intercanvi cultural, com classes de dansa oriental i projectes col·laboratius.

## MIGRAR: UN CAMÍ DE RESISTÈNCIA, PERSEVERANÇA I RESILIÈNCIA



Inauguració el 12 de maig, a les 18.30 h  
Del 12 de maig al 1 de juny  
**Exposició a càrrec de Narda Rey Amaya en col·laboració amb La Quinta Pata**

Aquest projecte és un homenatge a l'esperit de lluita i la capacitat de resiliència de les persones migrades. És una invitació a mirar-nos i reconèixer-nos, una oportunitat per descobrir la bellesa i la riquesa que hi ha en la diversitat. Narda Yubelly Rey Amaya és una dissenyadora industrial i artista d'espais efímers colombiana. Actualment, com a migrant dedica el seu temps al desenvolupament de projectes que involucren migració, inclusió, antiracisme i resiliència.



## MICROHISTÒRIES MIGRANTS



Divendres 12 de maig, a les 19 h  
*Documental a càrrec de La Quinta Pata*

A través d'històries personals, íntimes i reals es visibilitzen i denuncien els racismes i el masclisme que travessen els cossos migrats a l'espai públic a Barcelona; i es posa en relleu quines són les estratègies que utilitzen les persones migrades per resistir aquestes violències. Un projecte que qüestiona els discursos hegemònics sobre la migració i polititza les emocions des d'una perspectiva intercultural, decolonial i feminista.



## POPOL VUH

Dissabte 17 de juny, a les 11 h  
*Teatre familiar a càrrec de la companyia El Salón de los Invisibles*

El Popol Vuh és un relat mític mesoamericà sobre la creació del món ple de màgia i aventures. Al començament tot estava fosc i en silenci. Els déus Gucumatz, Tepeu i Huracà es troben i comencen a parlar i amb les seves paraules creen les muntanyes, els rius, les plantes, els animals, i finalment els homes. Primer els fan de fang, després de fusta i finalment de blat de moro. I és aquí on comencen les aventures de dos bessons, Hunaphú i Ixbalanqué, que per descobrir el seu origen viatjaran a Xibalba per enfrontar-se als Senyors de la Nit.



## TRANSGRESORXS I IMPARABLES

### CINEMA CONTRA LA LGTBIFÒBIA



Dijous 18 de maig, a les 19 h  
*Selecció de curtmetratges a càrrec del Casal Lambda*

Massa sovint escoltem notícies que tenen l'homofòbia i la lgbtibòbia com fet destacable. També els mitjans i les xarxes ens informen d'agressions i discriminacions vers a les persones que identifiquen com a lgbtiq+. Però, sabem d'on venen tots aquests termes? El perquè de la data? El perquè d'aquestes violències? Us proposem una activitat didàctica i participativa en la que explicarem a través de les imatges tot allò que necessitem saber per afrontar la lgbtibòbia.

## DELS DISTURBIS D'STONEWALL ALS CARRERS DEL POBLE-SEC



Dijous 1 de juny, a les 19 h  
*Xerrada a càrrec del Casal Lambda*

El 28 de juny és una data que segur que coneixeu per ser el dia de la visibilitat lgbtiq+. Però es tracta de la commemoració d'uns fets que encara no són prou coneguts. Que ha portat a reivindicar aquesta data? Quins i quines varen ser les protagonistes? I a casa nostra, quines persones van començar a obrir el camí d'aquest alliberament? Una xerrada per visibilitzar el moviment LGTBIQ+ i les seves protagonistes.



## MÒNSTRUA D'ART

PS

Del 6 al 30 de juny

**Exposició a càrrec de l'Aliança Monstruosa (La Raposa + Espai Qwerty + La Tinta) · Inauguració dinamitzada el dimarts 6 de juny, a les 18.30 h**

Al barri hi ha diversos espais, projectes i iniciatives que treballen des d'una perspectiva feminista, queer i LGTB+. Cadascuna d'elles té un bagatge cultural i unes experiències diferents que fan que al Poble-sec hi hagi un gran mosaic de maneres diverses d'entendre els feminismes. Les peces que han fet les joves de La Comissió Jove a diferents tallers que ha organitzat l'Aliança Monstruosa durant el curs i les obres d'artistes dissidents que viuen o han passat pel barri ens permetran entendre aquestes mirades.

## COLORETE COLORADO

PS

Dissabte 3 de juny, a les 11 h, a la plaça del Sortidor

Activitat intergeneracional recomanada per a infants a partir de 4 anys. No cal inscripció prèvia.

**A càrrec de Personaje Personaje**

Colorete colorado és un conta contes travesti travessat per la perspectiva intergeneracional, horitzontal i transfeminista dedicada a nenxs (i als qui xls crien). La proposta parteix d'una narració compartida i conclou amb activitats lúdiques en què totes les persones són convidades a participar-hi. Algú arriba tard, entra una trucada misteriosa, s'obre una maleta i l'espai s'omple d'andròmines que ens transformen amb el poder i la tendresa transvestides de Personaje Personaje.



## MIGRANTOUR RUTA LGTBIQ+

PS 

Dissabte 3 de juny, a les 18 h

**Itinerari a càrrec de Nexes Interculturals**

Caminem per desconstruir els discursos hegemònics mentre fem una passejada pel barri. Les rutes de Migrantour pel Raval sempre estan plenes de diversitat i, en especial per aquesta ocasió, es tenyeixen dels colors de la bandera de l'orgull LGTBIQ+.

## COSTURA CUIR

PS

Divendres 9 de juny, a les 18.30 h

Suplements: 2 euros

**A càrrec de Ana Serrano de Narinan.eco**

Com viuen la menstruació les persones no binàries? Què passa quan transitem les barres del gènere en un sistema pensat per unes identitats cis? Els tabús que envolten el cicle menstrual s'agreugen per les persones que no s'identifiquen amb la categoria de dona. Porta els teus calçotets tipus "boxer" i els modificarem afegint un protector menstrual i decorant-los al nostre gust.

## VERD I BLAU FA BABAU

PS

Dissabte 10 de juny, a les 19 h

**Obra de teatre a càrrec de Jaume Llagostera i la Companyia La Bastida**

El nostre protagonista intentarà arreglar i recuperar les seves amistats passades enfrontant-se amb afers externs i interns dins el seu cap. No és que Blau sigui una mala persona, tampoc ho és de bona, però si la vida no et dona llimones les hauràs de robar o demanar-les a algú, o fer un favor per aconseguir-les. Així mateix, Blau construeix relacions tòxiques amb desconeguts i cada vegada s'enfonsa més en el mal sexe fins a convertir-se un gripau fastigós mentre fa l'amor que només amb el perdó de les seves amistats podrà tornar a recuperar la seva forma.

## MIRADES INSUBMISES: PENSAR LA DIVERSITAT SEXUAL I EL DESIG A TRAVÉS DE L'ART

PS

Dijous 15 de juny, a les 18 h

*Itinerari a càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya*

Aquesta visita planteja un recorregut per les col·leccions d'art medieval i modern del museu amb la voluntat d'introduir-nos a l'anàlisi i crítica dels processos normatius que preconfiguren la nostra identitat de gènere i la nostra orientació sexual. Es tracta de treballar críticament el contingut de les obres exposades amb l'objectiu de desmuntar i replantejar els arquetips de gènere des d'una perspectiva feminista i LGTBI+.

## GUERRA I PAU – ARGUMENTA BCN

Dijous 4, 11 i 25 de maig i 8 de juny, a les 19h

Circuit de xerrades i conferències #argumentaBCN

## LA COMUNITÀRIA

Programació cultural co-creada a través de l'enxarxament entre i amb les entitats, col·lectius i veïnes i veïns del Poble-sec. Un espai de visibilització i posada en valor de la participació ciutadana en la creació de propostes culturals dirigides a tot el barri.

## MÚSICA AQUÀTICA

Dissabte 1 d'abril, a les 19 h

*Concert a càrrec de l'Orquestra de Cordes d'Adults - OCA*

En aquest concert us presentem un programa amb música íntegrament del període barroc. Obres de Johann Sebastian Bach, el seu cosí Johann Bernhard Bach, Henry Purcell i Georg Friedrich Händel amb la 3a Suite de la famosa Música Aquàtica.



## THE SOUNDREAMERS: UNA CELEBRACIÓ

Divendres 14 d'abril, a les 19 h

*Celebració a càrrec de The Sounddreamers*

L'abril d'enguany l'associació The SoundDreamers fa 10 anys i celebraran aquesta fita amb tothom que vulgui venir escoltant en directe algunes cançons que han enregistrat els últims temps. L'any 2016 vàren enregistrar el seu primer EP "The SoundDreamers" i el 2022 han enregistrat el seu projecte més ambiciós: l'espectacle "Sobre el mar". La celebració conclourà amb un petit brindis.

## 10 ANYS DE THE SOUNDREAMERS

Del 14 al 30 d'abril

*Exposició a càrrec de The Sounddreamers*

The SoundDreamers són uns somiadors de sons que formen part de la vida associativa del barri del Poble-sec. Un grup d'amics de totes les edats amb ganes de passar-ho bé i fer-ho passar bé en un projecte il·lusionant que barreja música, cant, dansa i teatre, buscant un punt de frescor i originalitat en el repertori. Aquesta és una exposició d'imatges d'aquests deu anys de vida de l'entitat. Que la força de la música ens acompanyi a tots i totes!

---

## ELS VENJADORS DEL SORTIDOR

---

Dissabte 15 d'abril, a les 11 h

Activitat intergeneracional. No cal inscripció prèvia.

*A càrrec de Khan Jugar*

---

Tot indica que grans esdeveniments estan a punts de succeir al Poble-sec, ja no ens podem quedar amb els braços plegats. Descobrirem i jugarem amb jocs de tota la vida i altres protagonitzats per Hulk, Spiderman, Miss Marvel, She Hulk i els nostres personatges preferits del multivers de Marvel. A jugar!

---

---

## DONACIÓ DE SANG

---

Dijous 27 d'abril, de 10 a 14 h i de 17 a 21 h

*A càrrec del Banc de Sangs i Teixits i la col·laboració de l'Escola Maristes Anna Ravell*

---

Les reserves de sang als hospitals s'han de renovar contínuament, ja que la caducitat és curta. Les donacions solidàries són l'única manera d'ajudar les persones que en necessiten. Vine a donar sang, entre totes ho farem possible!

---

---

## FÀCIL

---

Divendres 19 de maig, a les 17.30 h

*Espectacle de clown a càrrec de la Cia. La Carxofa*

---

Carxofa és una artista multifacètica que prepara el seu propi escenari per a la seva ràpida presentació, sense saber-ho...sorpresa! El públic ja és present en el seu intent per muntar-ho tot ràpid comencen les complicacions. Amb un llenguatge universal gestual, aquesta pallassa intentarà ser sincera amb les seves emocions. El públic serà còmplice i participi d'aquesta aventura no exempta de problemes i embolics que difícilment podrà solucionar.



---

## POBLE-SEC, BARRI DE TANGO

---

Divendres 2 de juny, a les 19 h

*Concert de tango a càrrec de Latitud Tango.*

---

El grup de guitarres és una formació típica a la història del tango. En aquesta ocasió set guitarres i un contrabaix ens faran gaudir de un repertori de tangos instrumentals i cantats. L'associació Latitud Tango amb seu al Poble Sec, es dedica des de fa setze anys a la formació de músics amateurs i professionals en l'estil del tango argentí.

---

---

## FESTIVAL SIMFÒNIC

---

Dissabte 10 de juny, a les 11 h. No cal inscripció prèvia

*Concert a càrrec de La Sala*

---

Més de 5.000 alumnes d'escoles de música de Catalunya i Balears realitzaran 100 concerts simultanis a la tretzena edició del Festival SIMFÒNIC. Tots els concerts es celebren de manera gratuïta i amb accés lliure. Vine al Sortidor a gaudir del concert que ens oferirà La Sala, Escola de Música del Poble-sec.

---

---

## BINGO PERFORMATIU

---

Dijous 15 de juny, a les 18.30 h a la plaça del Sortidor

*Activitat intergeneracional a càrrec de l'Escola Popular de Salut per a Persones Grans, facilitada per Lo Relacional, amb el suport de Transductores i l'Agència de Salut Pública de Barcelona. No cal inscripció prèvia*

---

L'Escola Popular de Salut vol ser un espai creatiu generador de benestar i salut, a través d'activitats plaents que animen a fer xarxa entre veïnat. Tot fent un bingo performatiu les persones que participen d'aquest grup ens compartiran el resultat del procés d'aquests nou mesos. Vine i participa!

---

---

## ITINERARIS

---

El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup.

Inici reserves:

Itineraris abril (11 d'abril). Itineraris de maig (24 d'abril). Itineraris de juny (22 de maig)

---

### ANGLADA CAMARASSA. L'ARXIU PREMEDITAT

---

Dimecres 3 de maig, a les 17 h

*A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya*

---

Coincidint amb el 150è aniversari del seu naixement, s'ha recreat l'espai propi d'un arxiu per a endinsar-nos en la documentació que el pintor va generar al llarg de la seva trajectòria artística. Descobrirem el seu procés creatiu i la rellevància que va tenir la seva obra fins a convertir-lo en l'artista català amb més projecció internacional des de Marià Fortuny.

---

### MÚSICA I DANSA CONTRA EL FEIXISME A L'EUROPA DE 1937

---

Dijous 18 de maig, a les 10 h

*A càrrec del Museu de les Arts Escèniques*

---

Durant la Guerra Civil, la Cobla Barcelona va fer dues gires per Europa en el marc de les activitats organitzades pel Comissariat de Propaganda de la Generalitat de Catalunya. Albert Fontelles, Doctor en Art i Musicologia i comissari de l'exhibició, ens guiarà per aquests *tournées* en què la música i la dansa —en una verdadera innovació en la fusió de les arts— van convertir-se en un important instrument de propaganda de guerra, amb una especial parada a les reserves del Museu —on podrem contemplar de primera mà els documents i objectes que se'n conserven.

*En motiu del Dia Internacional dels Museus.*

---

### VISTA A L'HORT URBÀ DE LA SEU DEL DISTRICTE SANTS-MONTJUÏC

---

Divendres 19 de maig, a les 10 h

*A càrrec del personal de l'hort urbà*

---

Visitarem l'hort urbà ubicat al terrat de l'edifici de la Seu del Districte per conèixer la feina de les persones amb discapacitat intel·lectual que hi treballen i que ens explicaran la importància de la seva labor en termes de sostenibilitat, retorn social i inclusió.

---

### ALTRES ESPAIS DEL JARDÍ BOTÀNIC

---

Diumenge 4 de juny de maig, a les 11 h

*Amb l'Associació d'Amics del Jardí Botànic*

---

Passejarem per diferents espais del Jardí Botànic de Barcelona per viure l'esclat primaveral de ben a prop. Visitem la Plaça Polivalent per a conèixer la varietat d'espècies



de flors, coneixerem la importància dels insectes pol·linitzadors a l'Hotel d'Insectes i finalitzarem la visita a col·lecció de bonsais i el papallonari.

---

### VIDA A BORD D'UN TRANSATLÀNTIC

---

Dijous 8 de juny, a les 17 h

*Amb el Museu Marítim de Barcelona*

---

En el marc del Dia Mundial de l'Oceà, visitarem diferents espais expositius per a conèixer com era la vida a bord d'aquests vaixells de finals del segle XIX que despertaven tanta

---

---

## PROJECTES

---

---

### EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

---

Projecte de creació artística audiovisual per a infants de 8 a 10 anys. En aquest taller treballaran diferents tècniques audiovisuals com són l'entrevista, el chroma key, la ficció, el documental... amb la finalitat de conèixer el barri del Poble-sec. La metodologia emprada serà a través del joc i la pregunta per fomentar l'aprenentatge. Organitza: La Maleta del Cine

---

### MIGRANTOUR

---

Projecte europeu de turisme social i solidari, present a 20 ciutats. A través d'itineraris interculturals, busca mostrar la riquesa i diversitat, fomentant noves narratives. Els guies construeixen el relat a partir dels seus orígens, la seva arribada i els elements urbans més representatius. Organitza: Nexes Interculturals

---

### MICROHISTORIAS MIGRANTES

---

Taller de creació personal i col·lectiva per reelaborar les experiències migratòries. Es treballa a través del cos, l'art i l'audiovisual, però també l'escriptura, la narrativa. Una de les finalitats és la construcció col·lectiva sobre la migració. Organitza: La Quinta Pata.

---

### ALIANÇA MONSTRUOSA

---

La Raposa, La Creatura, Espai Qwerty i LaTinta, amb el suport de la Comunitat Urbana de Poble Sec, es conjuren per organitzar un seguit de tallers amb perspectiva feminista/queer/LGTB+. Per més informació: [hola@espaiqwerty.org](mailto:hola@espaiqwerty.org).

---

### GRESOL CULTURAL

---

Programa de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec que promou el treball conjunt entre els grans equipaments culturals, les entitats i els centres educatius del barri del Poble-sec desenvolupant de manera conjunta projectes singulars de llarga durada integrats en el currículum acadèmic. Per més informació: [gresolcultural@poblesec.org](mailto:gresolcultural@poblesec.org).

---

### AULA AMBIENTAL DEL POBLE-SEC

---

Espai per la transmissió de coneixements i promoció de la cultura de la sostenibilitat i empoderar la ciutadania de cara als nous reptes que han sorgit a causa del canvi climàtic. Per més informació: [aulaambientalps@somlaclau.org](mailto:aulaambientalps@somlaclau.org).

---

### AL SON MOROCO

---

Al Son Morocco és una entitat que organitza rutes pel Marroc i activitats d'intercanvi cultural. Al Sortidor treballen el seu projecte Sonando Contigo a través del qual difonen músiques i danses ancestrals a través de col·laboracions amb diferents entitats professionals de les músiques i les danses ancestrals. Per més informació: [www.alsonmorocco.org](http://www.alsonmorocco.org) info@alsonmorocco.org · Whatsapp: +34 689 76 02 99.

---

### OKAN COLLECTIVE

---

La seva missió és fomentar i promoure les arts escèniques, en particular la música i la dansa africana, mitjançant la formació, la producció i la difusió d'espectacles i vídeos. Al Sortidor porten a terme tallers i jornades intensives de dansa africana. Per més informació: + 34 661 235 055; [okancollective@gmail.com](mailto:okancollective@gmail.com)

---

---

## ENTITATS AL SORTIDOR

---

---

### ASS. CULTURAL SOCIAL Y ARTE CULINARIO DE HONDURAS Y AMIGOS EN CATALUÑA

---

Promoció de la cohesió social, la participació, integració i la diversitat. Ofereix serveis de formació, orientació, acompanyament, assessoria jurídica i ajuda a la recerca de millors condicions i oportunitats d'integració i inserció sociolaboral així com cursos de català, informàtica, geriatria, electricitat... Per més informació: bcnhn@hotmail.com

---

### ASS. LA FORMIGA

---

Acollida lingüística per a persones migrades. Diversos nivells de català, castellà i castellà per a persones xineses. Grups de dones, mixtes i joves. 934 438 207, info@laformiga.org

---

### CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

---

Entitat que ofereix una programació estable de tallers i activitats cultural per a la gent gran del barri i de la ciutat. 934 438 203; jubicat@yahoo.es

---

### ESCACS COMTAL CLUB

---

Curs anual d'escacs dirigit a infants i joves d'entre 6 i 18 anys dividits en grups segons l'edat i el nivell, a càrrec de professionals de l'esport. Cada dimarts. Consulteu grups i horaris. Espai de joc obert: dimarts de 19.45 a 21.30 h. Per més informació: comtalescacs@gmail.com

---

### ASSOCIACIÓ DE MÚSICS AMATEURS

---

Creada amb la idea de donar l'oportunitat a l'alumnat adult de violí, viola, violoncel i contrabaix de tocar en una orquestra. associaciodemusicsamateurs@gmail.com

---

### THE SOUNDREAMERS

---

The Sounddreamers som somiadors de sons. Som un grup vocal de totes les edats que fem versions de tot tipus (gospel, pop, rock, etc.). L'Uri Mas dirigeix i arranja tots els temes. No hi ha cap mena de limitació d'edat ni aptituds ni coneixements musicals per estar amb nosaltres. Assaigs: dijous a les 19 h. thesounddreamers@gmail.com

---

### KHAN JUGAR

---

Entitat que es troba per compartir jugant amb jocs de taula tradicionals i moderns, per descobrir i aprendre. Contactes: @asociacionkhanjugar / khanjugar.asoc@gmail.com

---

### TABALERS DEL POBLE-SEC

---

T'agrada la percussió? Vine, participa i viuràs una gran aventura! Assajos adults, divendres de 19 a 21.45h. diablesdelpoblesec.org

---

## RECURSOS

---

---

### XARXA DE RESPOSTA SOCIOECONÒMICA (XARSE)

---

Assessorament i suport en la tramitació d'ajuts econòmics i gestions administratives associades, especialment en els tràmits electrònics. Facilita els recursos i serveis disponibles a cada territori.

Organitza: Pla de Barris i Barcelona Activa  
Per a més informació: 616 56 02 52

---



---

## KONSULTA'M

---

Servei de suport psicològic adreçat a adolescents i joves per detectar i atendre de forma preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental del jovent.

Organitza: Agència de Salut Pública de Barcelona

Per a més informació: [konsultam@fhspereclaver.org](mailto:konsultam@fhspereclaver.org), 687 323 789

---

## TREBALL ALS BARRIS

---

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris.

Organitza: Barcelona Activa

Per a més informació: 934 019 565

---

## RADARS

---

RADARS és una xarxa de prevenció i acció comunitària que treballa amb l'objectiu d'acompanyar a persones majors de 65 anys per pal·liar els efectes de la soledat no volguda.

Organitza: Serveis Socials Bàsics destinada a

Per més informació: Carrer Roser, 15 o al telèfon 93 291 58 84.

---

## PIAD

---

Els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) són serveis públics, gratuïts i confidencials on s'ofereix informació, assessorament i orientació a les dones en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Organitza: Ajuntament de Barcelona

Per a més informació: 900 922 357 / [piad\\_santsmontjuic@bcn.cat](mailto:piad_santsmontjuic@bcn.cat)

---

## SERVEIS

---

### CESSIÓ D'ESPAIS

---

El Centre Cívic El Sortidor ofereix el servei de cessió d'espais a grups, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona.

Per a més informació i reserves a: [ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor)

---

### PROGRAMACIÓ CULTURAL LA COMUNITÀRIA

---

Sou una entitat o un col·lectiu del barri i voleu programar una activitat cultural al Sortidor? Envieu-nos la vostra proposta i en parlem: [ccelsortidor@bcn.cat](mailto:ccelsortidor@bcn.cat)

---

### SUPORT A LA CREACIÓ EN ARTS ESCÈNIQUES

---

Sou una companyia o col·lectiu d'arts escèniques i esteu buscant un lloc per assajar? Envieu-nos la vostra proposta i en parlem: [ccelsortidor@bcn.cat](mailto:ccelsortidor@bcn.cat)

---

### SALA D'ACTES EQUIPADA AMB ANELL MAGNÈTIC

---

Si voleu assistir a algun acte que es realitzi dins la sala d'actes i necessiteu alguna mesura d'accessibilitat per a persones amb discapacitat auditiva, cal que ho comuniquem amb una antelació de 3 dies laborables a [ccelsortidor@bcn.cat](mailto:ccelsortidor@bcn.cat)

---

### BARCELONA WI-FI

---

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

---

## AGENDA

### ABRIL

Dissabte 1	19 h	Música aquàtica	Música
Del 14 al 30 d'abril		10 anys de The SoundDreamers	Exposició
Divendres 14	19 h	The SoundDreamers: una celebració	Música
Dissabte 15	11 h	Els Venjadors del Sortidor	Activitat familiar
Dimarts 18	11.30 h	Biblioteca Joaquim Folch i Torres + Arxiu del Museu Nacional	Itinerari
Dimarts 18	18.30 h	Itinerari literari pel Poble-sec	Itinerari
Dimecres 19	11 h	Biblioteca Jacques Dupin i l'Arxiu Josep Lluís Sert + Cartoteca de Catalunya	Itinerari
Dimecres 19	11 h	Pròleg	Escèniques
Dijous 20	11.30 h	Centre d'Estudis Olímpics + Biblioteca i Arxiu del Museu Etnològic	Itinerari
Divendres 21	11.30 h	Centre de Documentació i Museu de les Arts Escèniques + Arxiu Lliure	Itinerari
Divendres 21	19 h	La geganta diu que si	Poesia, dansa i música
Dissabte 22	11 h	Lletres al carbó	Espectacle familiar
Dijous 27	10-14 h i 17-21 h	Donació de sang	Projectes
Dijous 27	12.30 h	They (Work in progress)	Dansa
Dijous 27	18.30 h	Perspectiva intercultural a les arts escèniques	Taller formatiu
Dissabte 28	19 h	Mostra de ritmes i danses africanes	Música i dansa
Dissabte 29	11 h	Mantres ballats	Taller de dansa

### MAIG

Dimecres 3	17 h	Anglada Camarassa, l'arxiu premeditat	Itinerari
Dijous 4	19 h	Argumenta BCN	Xerrada
Dissabte 6	18 h	Danses del Magreb	Música i dansa
Dimecres 9	18.30 h	Francesc Gonzalez Ledesma	Xerrada
Dijous 11	19 h	Argumenta BCN	Xerrada
Del 12 de maig al 2 de juny		Migrar: un camí de resistència, perseverança i resiliència	Exposició
Divendres 12	19 h	Microhistòries migrants	Cinema
Dijous 18	10 h	Música i dansa contra el feixisme a l'Europa de 1937	Itinerari
Dijous 18	19 h	Cinema contra la LGTBIfòbia	Cinema
Divendres 19	10 h	Visita a l'hort urbà de la seu del Districte de Sants-Montjuïc	Itinerari
Divendres 19	17.30 h	Fàcil	Espectacle
Dijous 25	19 h	Argumenta BCN	Xerrada

## AGENDA

### JUNY

Dijous 1	19 h	Dels disturbis d'Stonewall als carrers del Poble-sec	Xerrada
Divendres 2	19 h	Poble-sec, barri de tango	Música
Dissabte 3	11 h	Colorete colorado	Activitat intergeneracional
Dissabte 3	18 h	Migrantour Ruta LGTBIQ+	Itinerari
Diumenges 4	11 h	Altres espais del jardí botànic	Itinerari
Dimarts 6	18.30 h	Inauguració dinamitzada a l'exposició "Mònstrua d'art"	Exposició
Dimecres 7	18.30 h	Documentar el teatre	Taller formatiu
Dijous 8	17 h	Vida a bord d'un transatlàntic	Itinerari
Dijous 8	19h	Argumenta BCN	Xerrada
Divendres 9	18.30 h	Costura cuir	Taller
Dissabte 10	11 h	Festival Simfònic	Música
Dissabte 10	19 h	Verd i blau fa babau	Escèniques
Dimarts 13	18.30 h	Escriptors del barri	Xerrada
Dijous 15	17.30 h	Bingo performatiu	Activitat intergeneracional
Dijous 15	18 h	Mirades insubmises: pensar la diversitat sexual a través de l'art	Itinerari
Dissabte 17	11 h	Popol Vuh	Espectacle familiar



## CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 · 08004 Barcelona · Tel. 934 434 311  
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h,  
dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 21 h, i diumenges de 10 a 14 h.  
ccelsortidor@bcn.cat · ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

 facebook/centrecivic.elsortidor  twitter.com/ccelsortidor

 instagram.com/ccelsortidor




## INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: [elsortidor.inscripcionscc.com](http://elsortidor.inscripcionscc.com)  
Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h  
Tallers: a partir del 27 de març. En línia a partir de les 8 h  
Activitats culturals: 11 d'abril (per les d'abril), 24 d'abril (per les de maig),  
22 de maig (per les de juny). En línia a partir de les 10 h

## COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 · 08004 Barcelona · Tel. 933 299 952 · [coordinadora@poblesec.org](mailto:coordinadora@poblesec.org)  
Horari: de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres. [www.poblesec.org](http://www.poblesec.org)

## TRANSPORTS

-  Poble-Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)
-  20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11
-  Parada 234: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay

## PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 · [barcelona.cat/sants-montjuic](http://barcelona.cat/sants-montjuic)

La portada d'aquest trimestre està dedicada al cicle *Transgresorxs i imparables!* en motiu del Dia Internacional de l'Orgull LGBTI.  
Imatge cedida per l'Arxiu Fotogràfic de Barcelona

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.uneon.es](http://www.uneon.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)



Apunta't al butlletí

**Districte de  
Sants-Montjuïc**