

---

Centre Cultural Albareda

---

# TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Primavera 2023

---

Albareda



Ajuntament de  
Barcelona



## AGENDA

### ABRIL

Diversos	Diversos	Montjuïc, un llibre obert	Itinerari
Dijous 13	17 h	Ànima artística	Exposició
Dissabte 15	19 h	Marianne Brull, la dona lliure	Col·laboracions
Divendres 21	17.30 h	Albaredalparcjjj Potser no hi ha final (circ) Touba Fall (música) Reciclar té un punt! (activitat en família)	Cercallibres als Jardins de les Tres Xemeneies
Divendres 21	20 h	Arbre del peix	Col·laboracions - Barnasants
Dissabte 22	20 h	Marga Rotger	Col·laboracions - Barnasants
Dimecres 26	17 h	The claw machine o la mà- quina d'explicar històries	Arts escèniques
Divendres 28	20 h	Henrio	Col·laboracions

### MAIG

Dimecres 3	17 h	Anglada Camarassa. L'arxiu premeditat	Itinerari
Divendres 5	20 h	Meritxell Gené	Col·laboracions - Barnasants
Dissabte 6	18 h	Conciertem	Col·laboracions
Del 8 al 31	d. h.	Jugar és un dret!	Exposició
Del 9 al 26	19 h	Pugem als escenaris	Exposició
Divendres 12	20 h	Los estándares	Concert - La Carbonera
Dimecres 17	20 h	Paula Grande	Col·laboracions - Barnasants
Dijous 18	16 h	Música i dansa contra el feixisme a l'Europa de 1937	Itinerari
Dijous 18	19 h	Introducció al management i la indústria musical	Musicalment parlant
Divendres 19	10 h	L'hort urbà de la seu del Districte Sants-Montjuïc	Itinerari
Divendres 19	20 h	WetDust	Concert - La Carbonera
Dissabte 20	17.30 h	Impossible?	Espectacle familiar
Dijous 25	19 h	Producció d'un concert	Musicalment parlant

## AGENDA

Divendres 26	20 h	Awa pa los calvos	Concert - La Carbonera
Dissabte 27	19 h	Five Lines	Arts escèniques
Dimecres 31	15.30 h	La Llotja de Barcelona	Itinerari

## JUNY

Dijous 1	18 h	Entresuelos: exposició col·lectiva	Exposició
Divendres 2	20 h	Café Magnetik	Concerts al pati
Diumenge 4	11 h	Altres espais del Jardí Botànic	Itinerari
Dijous 8	17 h	Vida a bord d'un transatlàntic	Itinerari
Dijous 8	17.30 h	Tarda a les Hortes de Sant Bertran	Activitat familiar
Divendres 9	20 h	Meli Perea	Concerts al pati
Dissabte 10	18 h	Festival Simfònic	Col·laboracions
Dimecres 14	19 h	L'important és participar	Arts escèniques
Divendres 16	20 h	Joao del Monte	Concerts al pati
Dijous 29	20 h	Pedreira 3.8 presenta Jaune Emma, Malánima i Sybille's on Jupiter	Col·laboracions

### Subscriu-te al butlletí

Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



 Activitat amb perspectiva ambiental

 Activitat amb perspectiva feminista

## CALENDARI TALLERS

### DILLUNS

De 16.45 a 17.45 h	Música per als més petits (de 16 mesos a 3 anys)
De 18 a 19 h	Creixent amb música (de 3 a 6 anys)
De 18 a 19.30 h	Tècniques de cant: rock i pop
De 18.30 a 20.30 h	Aquarel·la botànica
De 19.15 a 20.15 h	Gimnàstica abdominal hipopressiva
De 19.30 a 21 h	Cant i tècnica vocal
De 20 a 21.30 h	Combo de blues: del blues al soul
De 20.30 a 21.45 h	Pilates

### DIMARTS

De 18 a 19.15 h	Ballet per a adults
De 18.30 a 19.45 h	Reparació de bicis
De 18.45 a 20 h	Guitarra elèctrica
De 19 a 20.30 h	Feminisme per fascicles: lectures feministes per sobreviure al segle XXI
De 19.15 a 20.30 h	Clàssics del blues amb l'harmònica
De 19.30 a 20.45 h	Hatha ioga
De 19.30 a 21 h	Estudi de so, enregistrament i mescla (3r nivell)

### DIMECRES

De 18.15 a 19.30 h	Twerking
De 18.30 a 20.30 h	Ram de flors
De 19.30 a 21 h	Històries sobre música del Magreb i el Mashriq
De 19.45 a 21 h	Ukelele (iniciació)
De 20 a 21 h	Fit boxing

### DIJOUS

De 17.30 a 19 h	DJ (iniciació)
De 18.45 a 20 h	Guitarra acústica i clàssica (iniciació)
De 18.30 a 20.30 h	Collage (iniciació)
De 19.45 a 21 h	Tai-txi
De 20 a 21.15 h	Guitarra acústica i clàssica (elemental)

# TALLERS

## INSCRIPCIONS

**A partir del 27 de març**  
**Inscripció presencial**  
**al centre:**

De dilluns a divendres, de  
9.15 a 13.45 h i de 16.15 a  
21.45 h

Dissabte, de 16.15 a 21.45 h

Es recomana el pagament  
amb targeta.

**Inscripció en línia:**

A partir del 27 de març a les 7 h  
[albareda.inscripcionscc.com](http://albareda.inscripcionscc.com)

## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Preinscripcions: del 20 al**  
**26 de març**

**Data d'inici dels tallers:**

setmana del 24 d'abril, tret  
que se n'indiqui una altra.

**Durada:** 7 setmanes, tret que  
se n'indiqui una altra.

**Pagament:** un únic pagament  
en el moment de formalitzar la  
inscripció. Un cop tancades les  
inscripcions, no se'n retornarà  
l'import. Es pot fer en línia o pre-  
sencialment.

**Reducció i subvenció dels im-  
ports als tallers:** per a més in-  
formació, adreceu-vos al mateix  
centre.

**Import trimestral:** el preu in-  
clou totes les sessions.

**Places limitades:** els grups  
hauran de tenir un mínim  
d'inscrits per poder impar-  
tir-los, i disposen de places  
limitades.

## MÚSICA

### HISTÒRIES SOBRE MÚSICA DEL MAGREB I EL MASHRIQ

N

Dimecres, 19.30 a 21 h  
Inici: 31 de maig (4 sess.)  
Preu: 22,58 €

**Professora: Sarah Ardite**

Ens endinsarem en les músi-  
ques Raï i Gnawa d'Algèria i del  
Marroc per descobrir estils com  
el Ma'luf i l'Stanbeli de Tunísia,  
viatjarem a l'origen dels ritmes  
de Síria i al rap de Palestina,  
ens deixarem seduir pel folk  
Saidi d'Egipte, per les percussio-  
ns del lemen i per l'art del llaüt a  
Iraq, Kuwait i Aràbia Saudita.



### DJ (INICIACIÓ)

N

Dijous, de 17.30 a 19 h  
Inici: 4 de maig (4 sess.)  
Preu: 22,58 €

**Professora: Jana La Fontaine**

Treballarem els conceptes fo-  
namentals del món DJ, les no-  
cions bàsiques per a poder tirar  
endavant un projecte propi i  
temes clau de la indústria mu-  
sical. Aspectes com la teoria i  
la pràctica del funcionament  
d'un equip de DJ professional,  
com crear les teves pròpies lli-  
stes de reproducció, quadrar els  
tracks, equalitzar, estructurar  
un mix, psicologia de la pista,  
etc. A cada sessió posarem en  
pràctica els coneixements in-  
dividualment i en grup.



## **GUITARRA ELÈCTRICA**

Dimarts, de 18.45 a 20 h  
Inici: 25 d'abril (7 sess.)  
Preu: 54,84 €  
**Professor: Jesús Ruiz**

Treballarem la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprendre a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. L'alumnat ha de portar l'instrument, pedal de distorsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

## **GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)**

Dijous, de 18.45 a 20 h  
Inici: 27 d'abril (7 sess.)  
Preu: 32,92 €  
**Professor: Jesús Ruiz**

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. L'alumnat ha de portar l'instrument.

## **GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (ELEMENTAL)**

Dijous, de 20 a 21.15 h  
Inici: 27 d'abril (7 sess.)  
Preu: 32,92 €  
**Professor: Jesús Ruiz**

Cal tenir un nivell mitjà de l'instrument i ganes de continuar aprenent. L'alumnat ha de portar l'instrument.

## **UKELELE (INICIACIÓ)**

Dimecres, de 19.45 a 21 h  
Inici: 26 d'abril (7 sess.)  
Preu: 32,92 €  
**Professor: Ivan Ilici**

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

## **CLÀSSICS DEL BLUES AMB L'HARMÒNICA**

Dimarts, de 19.15 a 20.30 h  
Inici: 25 d'abril (7 sess.)

Preu: 32,92 €  
**Professor: Lluís Souto**

Aprèn a tocar les cançons clàssiques del blues amb aquest petit gran instrument, i comença a sonar com els més grans: Little Walter, Sonny Boy Williamson, Jimmy Reed i més. Cal tenir un nivell mitjà de l'instrument i dels bendings. L'alumnat ha de portar dues harmòniques diatòniques: una afinada en C (DO) i una altra en A (LA). No és un taller d'iniciació, cal tenir un nivell mitjà.

## **COMBO DE BLUES: DEL BLUES AL SOUL**

Dilluns, de 20 a 21.30 h  
Inici: 24 de abril (7 sess.)  
Preu: 39,51 €  
**Professor: Artem Zhulyev**

L'evolució de la música negra ens porta cap a la música soul. Analitzarem en profunditat temes d'artistes com Ray Charles, Aretha Franklin, Etta James o Otis Redding. L'alumnat ha de portar l'instrument. Cal tenir un nivell intermedi de música.



## **TÈCNiques DE CANT: ROCK I POP**

Dilluns, de 18 a 19.30 h  
Inici: 24 d'abril (7 sess.)  
Preu: 39,51 €  
**Professora: Romina Krieger**

Desenvolupa el teu potencial vocal mitjançant les tècniques de cant del rock i pop. Treballaràs la respiració conscient, control de la veu i trobaràs el teu estil personal cantant cançons emblemàtiques del repertori pop i rock, a diverses veus. Al repertori s'inclouen cançons en anglès. No cal experiència vocal ni musical.

## CANT I TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de 19.30 a 21 h

Inici: 24 d'abril (7 sess.)

Preu: 39,51 €

**Professora: Romina Krieger**

Sempre t'ha agradat cantar però per alguna raó no t'hi has llençat? Aprendre els coneixements bàsics de la tècnica del cant, a desbloquejar-te i a descobrir-te la veu per tal que cantar esdevingui un autèntic plaer. Al repertori s'inclouen cançons en anglès. No cal experiència vocal ni musical.

## INICIACIÓ A L'ESTUDI DE SO, ENREGISTRAMENT I MESCLA (3r NIVELL)

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Inici: 2 de maig (7 sess.)

Preu: 39,51 €

**Professor: Florian Gasperini**

Taller dividit en tres blocs trimestrals, dissenyat per a tots aquells que vulguin introduir-se en el món de l'enregistrament sonor on explicarem conceptes bàsics de teoria sonora, practicarem amb components bàsics d'enregistrament i aprendrem a mesclar correctament. En aquest tercer trimestre treballarem processos i efectes necessaris per mesclar un tema i altres recursos.

## RECURSOS

### REPARACIÓ DE BICICLETES

Dimarts, de 18.30 a 19.45 h

Inici: 2 de maig (3 sess.)

Preu: 14,11 €

**Professor: Nico Moauro, de Bicicletas Guachin**



Coneix el funcionament de la teva bicicleta i guanya autonomia per a fer les reparacions bàsiques: frens, cadena, rodes,

canvis, disc, etc. i preparar les eines pel teu kit de supervivència per quan el necessitis. Al taller no es treballarà amb bicicletes elèctriques.

## FEMINISME PER FASCICLES: LECTURES FEMINISTES PER SOBREVUIRE AL SEGLE XXI

PS

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Inici: 2 de maig (5 sess.)

Preu: 28,22 €

**Professora: Carlota Freixenet, de La Carbonera llibreria**

Ets feminista i vols estar absolutament al dia dels debats que ens couen? Aquí llegirem juntes, preparant-nos per a debatre amb més coneixements. Aquest trimestre llegirem *Odio a las mujeres*, *Inceles*, *malfollaos y machistas modernos* de Susanne Kaiser per parlar sobre la misoginia, la masculinitat amenaçada i la reacció davant una emergència feminista que fa trontollar els pilars patriarcals de la societat.



## CREATIVITAT

### RAM DE FLORS

N

Dimercres 10 de maig, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 7,53 €

**Professora: Leticia Viadas, de Pompon Floral Studio**

Crea el teu propi ram de flors. Coneix les flors de la temporada primaveral, la millor combinació cromàtica i com crear la forma del teu ram per obtenir un resultat espectacular. Curs amb suplement per material.



## COLLAGE (INICIACIÓ)



Dijous, de 18.30 a 20.30 h  
Inici: 4 de maig (5 sess.)  
Preu: 37,63 €

**Professora: Isis Navarro**

A través del reciclatge de materials descobrirem la llibertat plàstica de la tècnica del collage, aprofundint en aspectes essencials de la composició, la teoria del color i l'estil. A partir d'exercicis senzills ens aproparem a un llenguatge artístic propi. No cal tenir coneixements previs. Curs amb suplement per material.

## AQUAREL·LA BOTÀNICA

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h  
Inici: 24 d'abril (5 sess.)  
Preu: 37,63 €

**Professora: Clarissa Ferrario, de La Botànica Barcelona**

Començarem pintant fulles i flors amb l'ajuda de plantilles i un cop agafada la tècnica pintarem amb models naturals recollits del jardí i de l'hort. No cal tenir coneixements previs, és un taller d'iniciació. Curs amb suplement per material.

## EXPRESSIONÍ

## TWERKING



Dimecres, de 18.15 a 19.30 h  
Inici: 26 d'abril (7 sess.)  
Preu: 32,92 €

**Professora: Karmen Kueliyar**

Mou les caderes a ritme de hip-hop o dancehall mentre tonifiques les cames, glutis i cintura. Entra en contacte amb la cultura musical i dansa africana amb aquest ball sensual per a l'empoderament femení.



## BALLET PER A ADULTS

Dimarts, de 18 a 19.15 h  
Inici: 2 de maig (7 sess.)  
Preu: 32,92 €

**Professora: Xènia Lanau**

T'oferim l'excusa perfecta per introduir-te de nou o per primera vegada en la dansa clàssica; treballarem la tècnica bàsica del ballet i petites coreografies, que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i a millorar la postura i el coneixement corporal. Tindrem barra de ballet per practicar bé la tècnica.

## SALUT

## FIT BOXING

Dimecres, de 20 a 21 h  
Inici: 26 d'abril (7 sess.)  
Preu: 26,34 €

**Professor: Miquel Antolin**

Entrenament funcional a través de la boxa en el qual, a més d'aprendre a defensar-nos, tonificarem la musculatura i farem càrdio per desfogar-nos respectant el nostre cos i el dels altres. Apte per a tots els nivells. Cal portar guants i proteccions.

## PILATES

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h  
Inici: 24 d'abril (7 sess.)  
Preu: 32,92 €

**Professora: Ellie Spyropoulou**

Una fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ens ajudarà a sentir-nos en plenitud, a la vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal.

## HATHA IOGA

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h  
Inici: 2 de maig (7 sess.)  
Preu: 32,92 €

**Professora: Julieta Rozenblum**

Prendre consciència del propi cos: el ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.



---

## **GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA**

---

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h  
Inici: 24 d'abril (7 sess.)  
Preu: 26,34 €

**Professora: Borja Morera**

---

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i que aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

---

---

## **TAI-TXI**

---

Dijous, de 19.45 a 21 h  
Inici: 27 d'abril (7 sess.)  
Preu: 32,92 €

**Professora: Gemma Ordóñez**

---

Una pràctica que se centra en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.

---

---

## **FAMILIARS**

---

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuit per a l'adult acompanyant).

---

---

## **MÚSICA PER ALS MÉS PETITS**

---

Per a infants de 16 mesos a 3 anys  
Dilluns, de 16.45 a 17.45 h  
Inici: 24 abril (6 sess.)  
Preu: 31,94 €

**Professora: Gabriela Luchilo**

---

Activitats musicals d'audició, aprenentatge de cançons, contes musicats i altres activitats que combinen música amb materials de suport; pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels nadons a través de l'escolta i l'atenció.

---

---

## **CREIXENT AMB MÚSICA**

---

Per a infants de 3 a 6 anys

---

Dilluns, de 18 a 19 h  
Inici: 24 d'abril (6 sess.)  
Preu: 31,94 €

**Professora: Gabriela Luchilo**

---

Aprendrem cançons, danses, provarem diversos instruments de percussió i descobrirem diferents músiques mitjançant audicions. Activitats pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels infants a través de l'escolta i la participació en la música.

---

---

## **TALLERS D'ENTITATS I COL·LECTIUS**

---

---

### **COR MONSTRUÓS**

---

Grup coral amb perspectiva feminista/queer/LGTB+ des d'on volem enfortir la comunitat aprenent a cantar juntes i compartint espais d'oci. Totes les veus són benvingudes! Organitzat per l'Aliança Monstruosa. Per a més informació: [hola@espaqwerty.org](mailto:hola@espaqwerty.org)

---

---

### **CATALÀ PER A ADULTS**

---

El Centre de Normalització Lingüística de Barcelona a Sants-Montjuïc ofereix diversos cursos per aprendre i millorar el català. Més informació: c/ Guiltard, 17. Tel. 934 912 797.

---

---

### **SUSOESPAI, CREACIÓ I SALUT MENTAL**

---

Entitat que apropa la creació i la vivència de l'art a persones que conviuen amb un trastorn de salut mental, afavorint-ne la inclusió i socialització, així com proporcionant estímuls i motivacions que ajuden a descobrir les potencialitats creatives. Més informació: [info@susoespai.org](mailto:info@susoespai.org)

---

---

### **ASSOCIACIÓ ASPERGER NEW LIFE**

---

Activitats per a persones diagnosticades amb TEA. Es fan tallers grupals per a joves d'art, arts escèniques i tallers per fomentar el benestar i la vida independent. Més informació: [aspergernewlife.org](http://aspergernewlife.org)

---

---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

## CONCERTS

CONCERTS AL PATI

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

## ARTS ESCÈNIQUES

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

**Activitats gratuïtes amb reserva prèvia. Cabuda limitada. Reserves en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon: 934 433 719.**

Es poden reservar fins a dues entrades per persona a partir del dilluns de la setmana de l'activitat.



---

## MÚSICA

---

---

### CONCERTS AL PATI

---

Amb l'arribada del bon temps canviem d'escenari. Us esperem als concerts al pati!

---

#### CAFÉ MAGNETIK

---

Divendres 2 de juny, a les 20 h

Festa balcànica amb sabor al que els components del grup han viscut a Barcelona i el que aporta cada membre del seu lloc d'origen. El quintet, que assaja als bucs de l'Albareda, interpreta cançons tradicionals de la regió de Macedònia. Prepareu-vos per ballar!



---

#### MELI PEREA

---

Divendres 9 de juny, a les 20 h

PS

Cantant, compositora i lletrista. Ha viatjat del freestyle fins a consolidar-se amb el hip-hop afrocolombià i els latin beats, passant per les músiques del Carib. L'estil del nou disc, *Prisma*, tracta sobre com mirar endins, treballar en tornar a trobar-se amb les bases i l'essència d'una mateixa per connectar amb la natura i així explorar altres realitats a través de la veu i les lletres.



---

#### JOAO DEL MONTE

---

Divendres 16 de juny, a les 20 h

Què passa si barreges el sabor de Cuba, la força d'Àfrica i el foc d'Andalusia? Llavors neix Joao del Monte. Pur afro funk gitano des del cor del Monte. Cubà radicada a Barcelona, és un huracà musical que et cala als ossos fent-t'ho vibrar tot. Concert en format quintet. Avisa a la veïna que portem caramels!



## LA CARBONERA

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

## LOS ESTÁNDARES

Divendres 12 de maig, a les 20 h

Trio de jazz & bossa integrat per Martín Salgueiro (guitarra), Francisco Garcia (baix) i Alfonso Melero (bateria). Van començar fa dos anys tocant repertori d'estàndards de jazz i blues i ara també treballant amb arranjament propis i composicions originals.



## WETDUST

Divendres 19 de maig, a les 20 h

PS

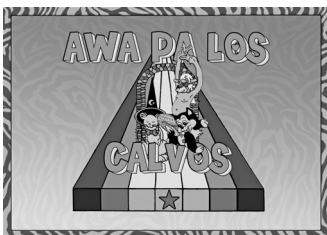
Daniela Serradas lidera un grup de quatre músics que comparteixen un amor incondicional per la música dels 70. Han anat versionant cançons de l'època i algunes de més modernes amb la intenció de trobar un so propi per poder començar a crear música.



## AWA PA LOS CALVOS

Divendres 26 de maig, a les 20 h

Grup format al barri de Poble-sec. Reclama les seves arrels andaluses a través de la fusió entre l'electrònica, el flamenc i el funky, basant-se en el concepte de la festa com a eix central del seu espectacle. Sabor, *duende* i soul fluïnt per les venes per intentar fer-te gaudir d'una experiència completa.



---

## COL-LABORACIONS

---

### BARNASANTS

---

Col·laboració en la 28a edició del projecte de cultura en xarxa Barnasants. En aquests concerts podreu prendre el pols dels projectes emergents i consolidats de la cançó entesa en un sentit ampli. Entrades a [barnasants.com](http://barnasants.com)



---

### ARBRE DEL PEIX

---

Divendres 21 d'abril, a les 20 h

Grup guanyador de la primera edició de CantAlguer, concurs per joves cantautors de l'Alguer. Fan música que va de l'indie fins al rock i es caracteritza per la mescla d'instruments acústics i electrònics.

---

### MARGA ROTGER

---

Dissabte 22 d'abril, a les 20 h

PS

La cantautora mallorquina presenta un espectacle dedicat a Mallorca i que aposta per una expressió profunda sobre les dones. Un repertori eclèctic inspirat en cançons populars, versos de poetes mallorquines i cançons pròpies lligades a la terra.

---

### MERITXELL GENÉ

---

Divendres 5 de maig, a les 20 h

PS

*No diré res de mi* és un recull de tretze poemes de Gabriel Ferrater musicats per Meritxell Gené. Ho fa amb un registre inexplorat, amb una nova geometria, acompanyada d'en Pau Guillamet "Guillami-no" i d'en Santi Careta a les guitarres i a l'electrònica.

---

### PAULA GRANDE

---

Dimecres 17 de maig, a les 20 h

PS

Amb el seu tercer treball en solitari *D.O.'s*, Paula Grande parla de la història de vida de les persones amb denominacions d'origen diverses, com la seva. A través del llenguatge del rap i dels ritmes afrolatins, amb el cuatro veneçolà en mà es connecta amb els seus orígens caribenys.

---

---

## MARIANNE BRULL, LA DONA LLIURE

---

Dissabte 15 d'abril, a les 19 h

---

Homenatge a l'activista cultural del Poble-sec, Marianne Brull, que va morir el 8 de març del 2023 als 87 anys. Brull va ser una entusiasta de les músiques improvisades i organitzava concerts cada setmana a l'Ateneu La Base i la llibreria La Social. Celebrem la figura d'aquesta dona immensament lliure amb un doble concert de dos dels seus tríos de capçalera: Agustí Fernández (piano) amb Albert Cirera (saxo) i Ramon Prats (bateria), i Jordina Millà (piano) amb Núria Andorrà (percussió) i Sònia Sánchez (dansa). Informació d'entrades a la web. Ho organitza: Club de Jazz (Podcast).



Foto d'Elena Márquez

---

## HENRIO

---

Divendres 28 d'abril, a les 20 h

---

En la vessant més intimista i com a cantautor, Henrio (Enric Verdaguer) evoca paisatges sonors d'aires folk, molt vinculats a la nostàlgia i la sensibilitat amb lletres introspectives i poètiques. Presenta el primer LP *Somewhere, Sometimes*. Inclòs dins el Barcelona Districte Cultural.



---

## CONCIERTEM

---

Dissabte 6 de maig, a les 18 h

---

9a edició del concert solidari organitzat per la Residència i el Centre de Dia Tres Pins; una acció a favor de la inclusió social de persones amb discapacitat intel·lectual, entenent la música com un mitjà de desenvolupament personal que aposta per la promoció de la igualtat d'oportunitats. Concert obert a tot el barri i a la ciutat, fent del Conciertem una referència en l'oferta d'oci inclusiu a Barcelona.

---

## FESTIVAL SIMFÒNIC

---

Dissabte 10 de juny, a les 18 h

---

Una diada de concerts simultanis i gratuïts interpretats per més de 5.000 estudiants d'escoles de música a 100 racons emblemàtics de Catalunya i les illes Balears. L'Espai Sona farà un concert amb piano i diferents grups vocals de l'escola. Més informació a la web.

---

## PEDRERA 3.8 & CURTCIRCUIT PRESENTEN JAUNE EMMA, MALÁNIMA I SYBILLE'S ON JUPITER

---

Dijous 29 de juny, a les 20 h  
A la Meteoro (Pg. Montjuïc, 72)

---

Els tres grups seleccionats al Pedrera 3.8 2023, programa d'acompanyament a grups musicals emergents de La Bàscula i el CC Albareda, presenten les seves propostes en viu a la sala Meteoro del Poble-sec. Hi col·labora Curtcircuit. Més informació i entrades al web.

---

---

## ARTS ESCÈNIQUES

---

### THE CLAW MACHINE O LA MÀQUINA D'EXPLICAR HISTÒRIES

---

Dimecres 26 d'abril, de 17 a 21 h (sessions cada mitja hora)  
Experiència immersiva de realitat virtual

---

Es pot explicar la història d'un territori a partir del relat de quatre persones triades a l'atzar? Una experiència immersiva de realitat virtual que ens submergeix en el punt de vista de 4 testimonis reals i la seva relació amb el barri que habiten: el Poble-sec. Amb Vostok Collective.



---

### FIVE LINES

---

Dissabte 27 de maig, a les 19 h  
Micro cinema amb música en directe

---

Maquetes, text, música en viu i audiovisuals s'ajunten per donar vida a la història d'un músic en un escenari distòpic on la terra agonitza després del col·lapse climàtic. Espectacle multidisciplinari on es podrà observar la història des de diferents angles i perspectives gràcies al llenguatge del micro cine. Amb la Cia. Frau Trapp.

*Foto de Maud Sophie Andrieux*



---

### L'IMPORTANT ÉS PARTICIPAR

---

Dimecres 14 de juny, a les 19 h  
Teatre

---

Amb aquesta carta l'Ajuntament convida a la població a la inauguració de l'estàtua de la rotonda del costat del cementiri. Una obra trencadora d'un dels artistes internacionals del moment. L'obra d'art serà descoberta amb una celebració a l'altura. Hi haurà parlaments, música, un petit piscolabis (cortesia de l'alcalde), diversió per a grans i petits i moltes sorpreses. No hi falteu! Amb la Cia. Anemisko.



---

## MUSICALMENT PARLANT

---

Càpsules formatives per a músics i projectes musicals.

---

### INTRODUCCIÓ AL MANAGEMENT I A LA INDÚSTRIA MUSICAL

---

Dijous 18 de maig, a les 19 h

Coneixerem els tipus d'acords entre músics, mànagers, bookers i segells discogràfics i descriurem els agents i les sortides professionals per a músics. Observarem les diferents agències de management nacionals i internacionals, així com els seus rosters d'artistes. Amb Cinzia Venier, responsable del departament de management i produccions del Taller de Músics.

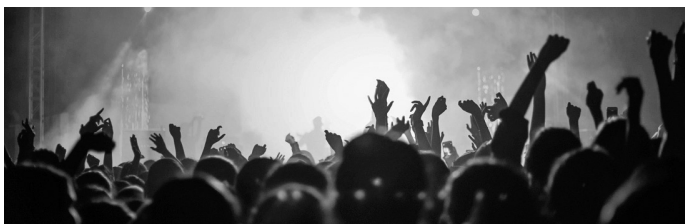
---

### PRODUCCIÓ D'UN CONCERT

---

Dijous 25 de maig, a les 19 h

Tenim un bolo...i ara què fem? Comencem amb la producció. Com és el procés de treball un cop s'ha tancat un concert? Quina informació i documents et demanaran? Saps què és un rider tècnic o d'hospitalitat? Explicarem quines són les persones implicades i les tasques a dur a terme en la producció tècnica. Amb Maite Peris, mànager, productora, hospitalitat i logística.



---

## EXPOSICIONS

---

---

### ÀNIMA ARTÍSTICA

---

Del 13 al 29 d'abril

Inauguració: dijous 13 d'abril, a les 17 h

Quan ens pregunten què volem ser de grans, sovint ens trobem amb un bloqueig a la ment, que no sap respondre, però l'ànima crida: "artistes!". Aquí tots som diferents, però compartim la nostra vessant creativa que ens uneix i que al batxillerat artístic explorem. L'ajuda i les eines que ens proporcionen a l'institut ens estan portant a llocs increïbles i en un futur, a d'altres que ni tan sols imaginem.

A càrrec de l'alumnat de Batxillerat artístic de l'Institut Consell de Cent.



Imatge: Nicole Uzcategui



## PUGEM ALS ESCENARIS: VISIBILITZACIÓ DE LES DONES DINS LA INDÚSTRIA MUSICAL

PS

Del 9 al 25 de maig  
Inauguració: dimarts 9 de maig, a les 19 h

Un projecte artístic que vol posar de manifest la invisibilització que pateixen les dones, persones del col·lectiu LGTBIQ+ o identitats dissidents, de la indústria musical catalana. La mostra se centra en l'escena actual referent a Catalunya i se centra en les dones al cim dels escenaris i les que treballen darrere.



## JUGAR ÉS UN DRET!

Del 8 al 31 de maig  
A la sala de lleure

La mostra proposa aturar-nos en alguns parcs, jardins i places del Poble-sec per reflexionar sobre la importància del joc en la infància i en com aquest influeix en la nostra salut física i emocional. Reivindicuem els espais públics com espais jugables per als infants; i les escoles del barri com a espais on es garanteix aquest dret al joc. Projecte interescolar de la Taula d'educació del Pla Comunitari del Poble-sec.



## ENTRESUELOS: EXPOSICIÓ COL·LECTIVA

De l'1 al 22 de juny  
Inauguració: dijous 1 de juny, a partir de les 18 h

Exposició col·lectiva dels espais que formen part d'Entresuelos, un projecte cultural que es realitza actualment als barris del Poble-sec i el Raval i que neix amb la inquietud d'enfortir la comunitat artística d'aquest dos barris, creant vincles amb el veïnat i generant visibilitat i unió intercultural. Els espais que en formen part són Tabernacle Studios, Taller 76, Rebaixes, Alló Collective i Espai Oblicua al Poble-sec i, La Guacara de Mechi i Espai Palmars al Raval.



---

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia, en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o trucant al 934 433 719. Es poden reservar fins a dues entrades (dos infants) per persona per als tallers familiars i fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles en família. Cabuda limitada. Les reserves es podran fer a partir del dilluns de la setmana de l'activitat o espectacle.

---

## ALBAREDALPARC*iii* CERCALLIBRES

---

Divendres 21 d'abril, a les 17.30 h  
Als Jardins de les Tres Xemeneies

Jornada en el marc del Cercallibres del Poble-sec on celebrem Sant Jordi al barri. Participació lliure, no cal reservar entrada.

---

## POTSER NO HI HA FINAL

---

Circ per a tots els públics

Un espectacle a ritme de rock, amb acrobàcies sobre taula, verticals, mini-bàscula i equilibris de mans a mans en duo i trio. Amb la Cia. Circ Pistolet. Inclòs dins el circuit del BDC.



---

## TOUBA FALL

---

Actuació musical

Concert del grup senegalès que toca setmanalment als bucs d'assaig de l'Albareda.

---

## RECICLAR TÉ UN PUNT!

---

Activitat familiar



Volem celebrar un Sant Jordi ecològic fent punts de llibre sostenibles a partir de materials reciclats que tinguem a casa i tints naturals provinents d'aliments recuperats pel col·lectiu Las Espigadoras. Aquest Sant Jordi declararem el nostre amor al planeta! Amb l'Aula Ambiental del Poble-sec.

---

## XOCOLATADA SOLIDÀRIA

---

Berenar

L'AMPA Sant Pere Claver endolcirà la tarda amb xocolata desfeta i melindros. Els beneficis obtinguts es destinaran a la investigació contra el càncer infantil de L'Hospital Sant Joan de Déu.

---

## IMPOSSIBLE?



Dissabte 20 de maig, a les 17.30 h  
Teatre d'ombres i objectes amb música en viu

Dues vides, dues històries, el mar i la terra; totes dues sostenen la vida del Planeta Terra. La vivència de dues persones, de dues guerreres reals, que han destinat part del seu temps i energia a cuidar l'espai i el medi que ens sosté. Afroz Shah qui va aconseguir que les tortugues tornessin a la platja i Julia Butterfly que des de 60m d'alçada va evitar que talessin tot un bosc. A càrrec de Frobvia.

30 minuts d'espectacle i 30 minuts de taller posterior on els infants podran viure i dur a terme el que han vist en escena.



## TARDA A LES HORTES DE SANT BERTRAN

Dijous 8 de juny, a les 17.30 h

L'escola i AMPA Sant Pere Claver, la Llar Pere Barnés i el CC Albareda sortim al carrer en una tarda de berenar, tallers i música on tot el barri hi és convidat. Ens trobarem als Jardins de les Hortes de Sant Bertran. Participació lliure.



## LES TROMPE TRES

Actuació musical

La brass ensemble i trio de trompetes dels bucs d'assaig de l'Albareda ens oferirà un concert ple de ritme i bones vibracions acompanyat d'una narradora.

## TALLERS CREATIUS I BERENAR

Pintacares, henna, taller de xapes i d'altres

A càrrec de l'escola i AMPA Sant Pere Claver i usuàries de la Llar Pere Barnés (Arrels).

---

## ITINERARIS

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Places limitades. Reserves **11 d'abril** (per als d'abril), **24 d'abril** (per als de maig), **22 de maig** (per als de juny) a partir de les 10 h en línia o presencialment. El punt de trobada es comunicarà un cop tancat el grup. Itineraris coorganitzats amb Centre Cívic El Sortidor.

---

## MONTJUÏC, UN LLIBRE OBERT

---

Del 18 al 21 d'abril, diversos horaris i espais

En el marc del Cercallibres farem visites comentades a biblioteques, fons i col·leccions d'equipaments de la muntanya de Montjuïc: 18 d'abril (Museu Nacional d'Art de Catalunya), 19 d'abril (Fundació Joan Miró i l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya), 20 d'abril (Fundació Barcelona Olímpica i el Museu Etnològic i de Cultures del Món) i 21 d'abril (Institut del Teatre i el Teatre Lliure). Més informació al web.

---

## ANGLADA CAMARASSA. L'ARXIU PREMEDITAT

---

Dimecres 3 de maig, a les 17 h

Coincidint amb el 150è aniversari del seu naixement, s'ha recreat l'espai propi d'un arxiu per endinsar-nos en la documentació que el pintor va generar al llarg de la seva trajectòria artística. Descobrirem el procés creatiu i la rellevància que va tenir l'obra fins a convertir-lo en l'artista català amb més projecció internacional des de Marià Fortuny. Amb el Museu Nacional d'Art de Catalunya.



---

## MÚSICA I DANSA CONTRA EL FEIXISME A L'EUROPA DE 1937

---

Dijous 18 de maig, a les 16 h

Durant la Guerra Civil, la Cobla Barcelona va fer dues gires per Europa en el marc de les activitats organitzades pel Comissariat de Propaganda de la Generalitat de Catalunya. Albert Fontelles, comissari de l'exhibició, ens guiarà per aquests *tournees* en què la música i la dansa van convertir-se en un important instrument de propaganda de guerra. Amb el Museu de les Arts Escèniques.



## VISITA A L'HORT URBÀ DE LA SEU DEL DISTRICTE SANTS-MONTJUÏC



Divendres 19 de maig, a les 10 h

Visitarem l'hort urbà ubicat al terrat de l'edifici de la Seu del Districte per conèixer la feina de les persones amb discapacitat intel·lectual que hi treballen i que ens explicaran la importància de la seva labor en termes de sostenibilitat, retorn social i inclusió. Amb Fundació Joia i tècnics de l'IMPD.



## VISITA A LA LLOTJA DE BARCELONA



Dimecres 31 de maig, a les 15.30 h

Coneixerem la flota de la Confraria de Pescadors de la Barceloneta, els arts de pesca que s'empren i l'impacte que ambiental que tenen. Veurem quines espècies se subhasten a la llotja i parlarem de les mesures que s'estan prenent per afrontar els nous reptes que posen en risc els ecosistemes marins. Amb Anna Bozzano, d'El Peix al Plat. Accés a la llotja 6 €.

## ALTRES ESPAIS DEL JARDÍ BOTÀNIC



Diumenge 4 de juny, a les 11 h

Passejarem per diferents espais del Jardí Botànic de Barcelona per viure l'esclat primaveral de flors. A la Plaça Polivalent veurem la varietat d'espècies de fruiters, coneixerem la importància dels insectes pol·linitzadors a l'Hotel d'Insectes i acabarem a la col·lecció de bonsais i el papallonari. Amb Amics del Jardí Botànic.

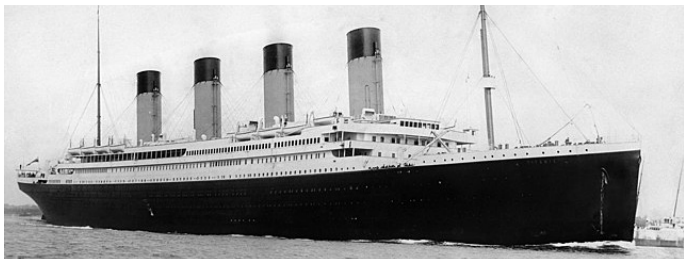


## VIDA A BORD D'UN TRANSATLÀNTIC



Dijous 8 de juny, a les 17 h

En el marc del Dia Mundial de l'Oceà, coneixerem com era la vida a bord d'aquests vaixells de finals del segle XIX que despertaven tanta admiració i glamur, amb peces artístiques i documents originals de l'època. Amb el Museu Marítim de Barcelona.



---

## EL CENTRE

---

---

## ENTITATS

---

---

### ASSOCIACIÓ DIABLES DEL POBLE-SEC

---

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, els Diables del Poble-sec, una secció infantil, els Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, els Tabalers del Poble-sec. Contacta'ns a [diabldes@diabldesdelpoblesec.org](mailto:diabldes@diabldesdelpoblesec.org) i a IG: [diabldespoblesec](#)

---

### BATUKADA ARTESÀ

---

L'activitat vol ampliar recursos de comunicació a través de la percussió, desenvolupar grups que promoguin el sentiment de pertinença i potencien el treball d'equip i visibilitzar socialment a les persones amb diversitat funcional intel·lectual a través de l'art. Associació de pares de discapacitats psíquics de Poble-sec.

Més informació: 93 324 99 56.

---

### CLUB PETANCA POBLE-SEC

---

Vols aprendre a jugar a la petanca? De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes ubicades al parc de les Tres Xemeneies i demanar pel Sr. Juan Galindo o per Ricardo Rodríguez que t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Activitat gratuïta, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

---

### GRALLES DELS CASTELLERS

---

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellars del Poble-sec? Per a més informació: [castellersdelpoblesec.cat](mailto:castellersdelpoblesec.cat) i [musics@castellersdelpoblesec.cat](mailto:musics@castellersdelpoblesec.cat).

---

### GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

---

Els Geganters i Grallers del Poble-sec fan setmanalment un assaig obert a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar la gralla o el timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Només cal que portis l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla de grallers. Contacte: Cristina Velasco, [gegants@delpoblesec.org](mailto:gegants@delpoblesec.org).

---

### SC ELS MODERNS

---

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Doncs vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé. Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926. Contacta a través de FB @SC Els Moderns del Poble Sec o a [s.c.modernspoblesec@gmail.com](mailto:s.c.modernspoblesec@gmail.com)

---

### SOMSÒ BATUCADA

---

Grup de batucada transfeminista format per dones i identitats dissidents, assembleària i autogestionada del barri del Poble-sec. Mogudes per la música i la lluita per a la transformació social, regularment assagen als bucs d'assaig del centre. Per a més informació: [donesirepercussio@gmail.com](mailto:donesirepercussio@gmail.com)

---

### UNIDOS DE BARCELONA

---

És una associació cultural que té com a objectiu apropar les tradicions de les escoles de samba de Rio de Janeiro. Regularment assagen als bucs d'assaig del centre: [unidosdebarcelona@gmail.com](mailto:unidosdebarcelona@gmail.com)

---

## PROJECTES

---

---

### DO D'ACORDS

---

Do d'acords, l'orquestra infantil i juvenil del Poble-sec, és un projecte socioeducatiu de l'associació Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia que fan servir es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i la creació artística i comunitària com a mitjà ideal per al desenvolupament d'aptituds, diàleg i transmissió de valors. Es desenvolupa un model de gestió comunitari i participatiu: [integrasons.com](http://integrasons.com)

---

### LA FORMIGA FUSIÓ MUSICAL

---

Classes de guitarra a jovent nouvingut d'entre 12 i 16 anys que estigui cursant l'ESO. Les classes s'imparteixen en català per tal de practicar la llengua en el context d'una activitat d'oci alternatiu per entendre i participar, mitjançant la música, en diverses cultures. Més informació: [laformiga.org](http://laformiga.org)

---

### LA TARDA JOVE

---

Un recurs municipal del barri del Poble-sec que ofereix un ventall d'activitats i serveis per tal d'acompanyar als i les joves del barri en la seva formació no formal i en el seu creixement personal. Si vols participar dels tallers, de les activitats, dels tasts i de les tardes de lleure, t'esperem! Contacte: Sara Medina. Contacte: [tardajove@tasca.cat](mailto:tardajove@tasca.cat). Tel. 659 838 121.

---

## SERVEIS

---

---

### ESPAI DE TROBADA

---

El Centre Cultural Albareda posa a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè. Vine a conèixer aquest espai!

---

### CESSIÓ D'ESPAIS

---

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat) o visita el nostre web.

---

### TEMPS PER A TU

---

Dissabtes quinzenals, de 16.30 a 20 h. Activitats lúdiques per a joves i adults amb discapacitat que permeten fomentar la conciliació de la vida laboral, familiar i personal de les famílies cuidadores de persones amb dependència. Organització: Programa de Temps i Qualitat de Vida, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de l'Aj. de Barcelona i Districte de Sants-Montjuïc. Més informació: [tempspertu@bcn.cat](mailto:tempspertu@bcn.cat).

---

### TREBALL ALS BARRIS

---

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris, telèfon 934 019 890, [maite.garcia@barcelonactiva.cat](mailto:maite.garcia@barcelonactiva.cat) i reserva plaça per a la sessió informativa. Organització: Barcelona Activa.

---

### BALLS DE LA GENT GRAN

---

Balls de tarda als diferents equipaments del districte de Sants-Montjuïc. La sessió de ball de saló és gratuïta i el seu horari és de 17 a 20 h. Regularment a l'Albareda el dimecres acollim aquesta activitat, consulta la web per saber quins dies se celebra.

---

### BUCS D'ASSAIG

---

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m2 fins a 34,80 m2). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Més informació a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat).

## MAPA



Paral·lel (L2 i L3)

20, 21, 36, 64, 91 i D20

Funicular de Montjuïc

## ADREÇA

Albareda, 22-24  
08004 Barcelona  
Tel. 934 433 719  
ccalbareda@ccalbareda.cat

## HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres,  
de 9 a 14 i de 16 a 22 h  
Dissabtes, de 16 a 22 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

[instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)

[facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)

[twitter.com/ccalbareda](https://twitter.com/ccalbareda)

[spotify.com/user/ccalbareda](https://open.spotify.com/user/ccalbareda)

[barcelona.cat/ccalbareda](https://www.barcelona.cat/ccalbareda)

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.univer.es](http://www.univer.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)