

Centre Cívic La Sedeta

AGENDA D'ACTIVITATS

Abril - juliol 2023

La Sedeta



**Ajuntament de
Barcelona**



INDEX	
AGENDA D'ACTIVITATS	
LITERATURA I POESIA	
Presentació llibre	4
Jocs Florals	4
Barcelona Poesia	4
DANSA	
XVI Setmana de la Dansa a Gràcia	5
ESPECTACLES I ACTIVITATS INFANTILS	
Espectacles BDC Dansa	7
Petit Cineclub	7
Dia Internacional Joc.....	7
CINEMA	
Festival IN-EDIT.....	8
11è Cicle cinemes àrabs i mediterranis	8
Pantalla Barcelona	10
MÚSICA A LA SEDETA	
Concerts d'abril.....	12
Cicle d'Òpera a La Sedeta	13
XX Cicle d'aperitius musicals	13
Havaneres Setmana Gent Gran Gràcia.....	16
Simfònic	16
Trobada Estiu Corals	16
FESTES POPULARS	
Ball Sant Joan	17
Festa Major Camp d'en Grassot	17

TEATRE	17
EXPOSICIONS A LA SEDETA	18
VISITES CULTURALS	20
TALLERS I CURSOS PER A TOTHOM	23
INFÀNCIA: SERVEIS I ACTIVITATS	24
ESPAI ADOLESCENT LA SEDETA	227
COORDINADORA GRUPS DE ROCK LA SEDETA	28
GENT GRAN	
Espais de gent gran	29
Activitats lúdiques, culturals i socials.....	29
Tallers per a la gent gran	34

El Centre cívic La Sedeta és un equipament sociocultural de barri que ofereix serveis i una programació cultural diversa adreçada a públics de diferents edats: infants, joves, adults i gent gran.

El centre disposa de bar, sala d'actes i altres espais per fer-hi tallers i cursos, i d'altres activitats cíviques, associatives, lúdiques i culturals.

Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h
Dissabtes: de 10 a 14 i de 16 a 21 h
Tel. 932 073 703 / 934 591 228

barcelona.cat/cclasedeta
ccsedeta@bcn.cat

Metro: L4 Joanic
L2 i L5 Sagrada Família

Bus: H8, 47, 114 i N4

AGENDA D'ACTIVITATS

LITERATURA I POESIA

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE "BOMBOLLES DE GHANA" DE DAVID PUIGMARTÍ

Dimecres 19 d'abril, a les 19 h

En aquest llibre, l'autor relata les vivències en un orfenat molt controvertit a Ghana, on va viure-hi un any. Un seguit de relats i anècdotes sorgides de la convivència amb un centenar de criatures, que reflecteixen els diferents aspectes de la seva vida quotidiana: l'escola, la granja, mort d'infants, expulsions, esclavitud del segle XXI...



Organitza: Centre Cívic La Sedeta

JOCS FLORALS

Dilluns 24 d'abril, a les 18 h

XXIII Jocs Florals per a Gent Gran "Camp d'en Grassot-Vila de Gràcia-El Coll" 2023

Acte de lliurament de premis, lectura dels textos guanyadors, cantada de la **Coral La Sedeta** i actuació musical del grup format per **Jalber Argenté, Marta Bartos, Sònia Bartos i Betty Boada**.

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta, amb la col·laboració de l'Espai de Gent Gran La Violeta, l'Espai de Gent Gran d'El Coll i el Casal Infantil La Sedeta.

BARCELONA POESIA

Dimarts 16 de maig, a les 19 h

"**Racó poètic a La Sedeta. Homenatge a la poeta Carme Catà, a la rapsoda Carme Pomà i a tots aquells que les van acompanyar**"

Projecció del vídeo "**Recordant Carme Catà**" i recital de poe-



mes a càrrec de les poetes **Dolors Dilmé, Maria Dolors Peití, Eulàlia Framis, Pepa Rubio, Glòria Bosch** i el rapsode **Amancio de La Morena**, amb l'acompanyament musical de la cantautora **Mariona Martin** (veu i guitarra).

Presenta l'acte el rapsode **Amancio de la Morena**.

Entrada gratuïta.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

DANSA

XVI SETMANA DE LA DANSA A GRÀCIA

Dimecres 26 d'abril, a les 17.30 h

"Paisatges. Estudi #1", a càrrec de la Cia. CreaMoviment (50 min.)

Una experiència artística oberta on, a partir de la dansa contemporània i la música interpretada en directe, el públic formarà part de la proposta activament. Dues ballarines i un pianista dibuixen amb el cos i la música paisatges abstractes, juganers, íntims i suggeridors.



Amb un element senzill com la cinta de pintor, es generen moments d'una enorme bellesa quan es troba amb l'univers infinit d'un nadó, meravellat per la novetat i convidat per les intèrprets a l'exploració i el joc.

Espai, vestuari i posada en escena s'inspiren en l'obra del pintor i escultor Pablo Palazuelo en aquest espectacle participatiu **per a famílies amb nadons de 0-3 anys i infants de 3-5 anys**, que està coproduït pel Mercat de les Flors.

Espectacle del Barcelona Districte Cultural.

Entrada gratuïta als espectacles.

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta.

Dissabte 30 d'abril, d'11.30 a 13.15 i de 18 a 20 h

Mostra de diferents espectacles a càrrec de l'alumnat d'escoles de dansa de l'entorn a la plaça La Sedeta

- **D'11.30 a 12.30 h** Actuacions de l'Escola La Filigrana i l'Escola de Ball Neus Gallardo
- **12.30 h** Lectura del Manifest Setmana de la Dansa
- **12.45 h:** Espectacle "The Beauty of it" a càrrec d'Angel Duran Performing Arts

The Beauty of it és una peça de dansa inspirada en els documentals dels anys cinquanta i en les teories de Carl Jung, eminent psicoanalista, sobre el conscient i l'inconscient, la realitat i el somni. La proposta parla de la fragilitat de l'home i reflexiona al voltant de les màscares que es posa per ocultar la seva autèntica identitat.

És real tot el que experimentem? Quina diferència hi ha entre actuar i comportar-nos tal com som? Duran utilitza l'enregistrament real d'una entrevista a Jung l'any 1957 per capbussar-nos en un espectacle fet de gestos i d'introspecció. *The Beauty of it* és un estudi de l'ànima humana, un mirall on totes i tots ens podem veure reflectits.

- **De 18 a 18.30 h** Música sense soledat a càrrec de Gent Gran en col·laboració amb d'Artemisabcn Multiespai Artístic i el Casal de Gent Gran de Penitents
- **De 18.30 a 18.40 h** Dansa del ventre a càrrec de l'alumnat de l'Escola Danzarabe.
- **De 18.40 a 20 h** Taller Danses irlandeses amb Mediterrània Escola.

* En cas de pluja les activitats es faran dins del CC La Sedeta.
Organitza: Districte de Gràcia i Centre Cívic La Sedeta

ESPECTACLES I ACTIVITATS FAMILIARS

"PAISATGES. ESTUDI #1",
A CÀRREC DE LA CIA. CREAMOVIMENT

Dimecres 26 d'abril, a les 17.30 h

(Més informació a la pàg 5).

PETIT CINECLUB

Dimecres 3 de maig, 17.30 h

PETITS HEROIS

2011-2014 / 45 min / Doblada al català

Divertida i bonica selecció de curtmetratges plena de sorpreses, enginy i creativitat. Amb un punt en comú: els seus petits herois protagonistes intenten fer front de forma enginyosa a diferents reptes vitals.



A partir de 4 anys.

Espectacle del Barcelona Districte Cultural.

Entrada gratuïta.
Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

CELEBRACIÓ DEL DIA INTERNACIONAL DEL JOC A LA PLAÇA DE LA SEDETA

Dilluns 26 de maig, a partir de les 17 h

No cal inscripció prèvia.
Organitza: Casal Infantil La Sedeta

CINEMA

FESTIVAL IN-EDIT A LA SEDETA. CINE DOCUMENTAL MUSICAL

Dimarts 18 d'abril, a les 19 h

THIS IS NATIONAL WAKE

Mirissa Neff / 2022 / Estats Units / 66 min

Que The Clash eren uns rebels? Espera a descobrir la bonica i tràgica història del grup punk-rock que va desafiar el règim feixista de l'apartheid a Sudàfrica. National Wake era un grup multiracial que ho va arriscar tot en un moment en que era il·legal que blancs i negres toquessin o visquessin junts. El documental inclou gravacions en Super 8 dels seus concerts, autèntics actes de resistència.



Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

PETIT CINECLUB: PETITS HEROIS

Dimecres 3 de maig, 17.30 h

PETITS HEROIS

(Més informació a la pàg 7).

11È CICLE DE CINEMES ÀRABS I MEDITERRANIS A LA SEDETA

Divendres 19 de maig, a les 19 h

LA GUERRA D'EN MIQUEL (MIQUEL'S WAR)

Dir. Eliane Raheb / 2021 / Líban / VOSC / 128 min.

És la història d'un home gai que va créixer oprimat i avergonyit durant la guerra civil libanesa. Criat per un pare catòlic conservador i una mare siriana autoritària, l'adolescent Miquel estava reprimat per un profund complex d'inferioritat. Nombrosos conflictes entorn la seva identitat nacional, religiosa i sexual l'empenyen a fugir

a Madrid, on trenca amb tot de manera brusca i inicia una vida plena d'excessos. Barrejant recreacions, animació, entrevistes introspectives i material d'arxiu, aquest documental dissectiona els traumes i les lesions emocionals de Miguel, al mateix temps que explora les possibilitats de catarsi mitjançant un tipus d'autoanàlisi exhaustiu.



Dimarts 23 de maig, a les 19 h

200 METRES (200 METERS)

Dir. Ameen Nayfeh / 2020 / Jordània-Qatar-Palestina-Suècia-Itàlia / VOSC / 96 min.

Intèrprets: Ali Suliman, Anna Unterberger, MotazMalhees, Lana-Zreik, GassanAbbas, Nabil Al Raee, Mahmoud Abu Eita, Samia BakriQazmuz.

Un home que està atrapat a l'altre costat del mur de Cisjordània, tracta d'arribar a l'hospital per estar amb el seu fill. Atès que li deneguen el pas, ha de donar una volta de 200 km per creuar la frontera de forma il·legal, tot pagant una gran quantitat de diners. L'òpera prima del palestí Ameen Nayfeh.

“El rerefons i la motivació principal a l'hora de rodar aquest film és sobretot personal -el mur em va separar de la meua família-, però també narro una història que l'he sentit moltes, moltíssimes vegades” (AmeenNayfeh).



Entrada gratuïta

Organitza: Sodepau i Centre Cívic La Sedeta

PANTALLA BCN ESTIU

Dimecres 28 de juny, 22 h

NOSALTRES NO ENS MATEM AMB PISTOLES

Dir. Maria Ripoll / 2022 / Espanya / Comèdia dramàtica / 100 min

Mentre el poble es prepara per celebrar la seva festa major, la Blanca s'esforça en què la primera paella d'arròs que fa a la seva vida quedi perfecta. Ha aconseguit reunir els seus amics de tota la vida després d'anys sense veure's. Tots estan a la trentena i senten que la joventut se'ls escapa, atrapats en la precarietat laboral, el desencant i un continu tornar a començar. La paella s'allarga fins al vespre, entre revelacions de secrets, retrets i equívocs. Però ara més que mai, els cinc amics es necessitaran els uns als altres per tirar endavant.



Dimecres 5 de juliol, 22 h

LA INNOCENCIA

Dir. Lucía Alemany / 2020 / Espanya / Drama / 92 min

La Lis és una adolescent que somia convertir-se en artista de circ i escapar del seu poble, malgrat que sap que, per aconseguir-ho, haurà d'enfrontar-se als seus pares. És estiu i la Lis es passa el dia jugant al carrer i flirtejant amb el seu xicot, uns anys més gran que ella. La xafarderia dels veïns i la manca d'intimitat obliguen a la Lis a portar aquesta relació en secret per tal que els seus pares no se n'assabentin.



Dimecres 12 de juliol, 22 h

ALCARRAS

Dir. Carla Simón / 2022 / Espanya / Drama rural / 120 min

Durant més de vuitanta anys, la família Solé ha cultivat una gran extensió de camps de presseguers a Alcarràs, una petita localitat rural de Lleida. Amb la mort del propietari de les terres, el seu hereu les vol



vendre i tota la família es reuneix per fer junts la que potser serà la darrera collita. Guanyadora de l'Os d'Or a la 72^a edició de la Berlinale i precandidata a representar Espanya als Oscars.

Dimecres 19 de juliol, 22 h

PAN DE LIMÓN CON SEMILLAS DE AMAPOLA

Dir. Benito Zambrano / 2021 / Espanya / Drama / 121 min

Basat en la novel·la de Cristina Campos, el film de Benito Zambrano explica la història de dues germanes que es retroben de nou a Valldemossa, un petit poble de l'interior de l'illa de Mallorca, per vendre la pastisseria que han heretat d'una dona a la qui ni tan sols coneixen.



Les protagonistes interpretades per Elia Galera i Eva Martín, creen un vincle que va més enllà de la pantalla en aquesta profunda història de sonoritat i d'amor fraternal. La pel·lícula ha rebut el suport de la crítica i ha aconseguit una nominació al Goya al Millor guió adaptat.

Entrada gratuïta.

Inscripció prèvia al web del centre, trucant als telèfons 93 207 37 03 / 93 459 12 28 o presencialment al centre.

Organitza: ICUB i Centre Cívic La Sedeta

Conferències

Barri Creació

Compartir

Cultura

Aprendre

MÚSICA LA SEDETA

CONCERTS D'ABRIL A LA SALA D'ACTES

Divendres 14 d'abril, a les 20 h

Cinema- concert amb el pianista Jorge Gil Zulueta. “El Golpe” (1973) i “El moderno Sherlock Holmes” (1924)

Jorge Gil Zulueta, pianista especialitzat des de fa més de 10 anys en l'anomenat “art d'acompanyar al cinema mut”, té com a referents als grans pioners, els mestres Joan Pineda i Jordi Sabatés. Participa en diversos festivals de cinema: Granada Paradiso, SACO d'Oviedo o el Festival de cinema mut d'Uncastillo (Zaragoza) i col·labora amb la Filmoteca Espanyola (diverses produccions del cinema Doré) i més recentment amb la Filmoteca de Catalunya. També investiga al voltant de la música dels primers 30 anys del cinema a Espanya i dels seus protagonistes: pianistes i directores d'orquestra que acompanyaven les projeccions d'un cinema mut, que realment mai ho va ser.



Al concert de La Sedeta, Jorge Gil ens oferirà diversos *ragtimes* de la pel·lícula “El Golpe”, amb motiu del seu 50è aniversari, i “El moderno Sherlock Holmes” (45 min.), una de les cintes del cinema mut més aclamades, plena de gags visuals i amb un esplèndid Buster Keaton.

Divendres 28 d'abril, a les 20 h

TANGHOYDE presenta a la Sedeta “Tangos con cámara”

Rodolfo Jäger (veu), **Guillermo Gomez Alvarez** (guitarra), **Jesús Lira** (1r violí), **Eszter Schütz** (2n violí), **Toni Mallol** (viola), **Massimo Mameli** (cello), **Marcos Expósito** (contrabaix).



Jorgelina Giordano (arranjaments i direcció).

Espectacle poètic-musical basat en el Tango argentí. Una proposta innovadora d'aquest gènere musical, interpretada per un quintet de cordes, guitarra i veu.

Entrada gratuïta a tots els concerts.
Organitza: Centre Cívic La Sedeta

CICLE ÒPERA A LA SEDETA

Dimecres 12 d'abril, a les 19 h

“El despertar de la primavera, cançó i òpera” a càrrec de Romina Krieger (soprano), **Facundo Muñoz** (tenor) i **Elke Sanjosè** (piano)

Darrer concert del cicle, dedicat a l'estació més bella i màgica de l'any, la Primavera. Els artistes dedicaran la primera part del recital a grans autors de la música italiana, Tosti Leoncavallo, De Curtis. A la segona part, l'espectador podrà conèixer algunes peces menys conegudes del repertori mundial.



Dimecres 10 de maig, a les 19 h

“De Mozart a Gershwin, l'òpera és dona” a càrrec de Romina Krieger (soprano), **Olga Kobekina** (pianista) i **Maria Voronkova** (divulgadora musical)

En aquest darrer concert del primer Cicle Òpera a La Sedeta, les artistes ens proposen un recorregut a través de la veu femenina des de Mozart fins a Gershwin. Coneixerem l'evolució de la música, desglossant pas a pas el seu camí a través d'algunes de les protagonistes més famoses de les òperes de Mozart, Donizetti, Puccini i Verdi.



Entrada gratuïta a tots els concerts.
Organitza: Centre Cívic La Sedeta

XX CICLE D'APERITIUS MUSICALS
MATINALS A LA SEDETA

Dissabte 6 de maig, a les 12.30 h

David Giorcelli Trio feat. Ster Wax presenta a La Sedeta el disc **“Swing at caveau” live in Paris**

David Giorcelli (piano i veu), **Jordi Abad “Little Jordi”** (contrabaix), **Albert Escudero** (bateria) i **Ster Wax** (veu)



David Giorcelli, juntament amb el seu trio, compostat pel Little Jordi i l'Albert Escudero, presenten nou treball a La Sedeta. El disc "Swing at caveau" va ser enregistrat el maig del 2022, en directe, a "Le Caveau de la Huchette" de París, un emplaçament llegendari al barri llatí de la capital francesa, on David té l'oportunitat de poder actuar-hi regularment des del 2011.



En aquest treball no hi faltaran una bona dosi de Boogie Woogie, Blues Chicago i alguna composició pròpia, com la que li dona nom a aquest nou treball "Swing at Caveau".

Per a aquesta ocasió conviden a la gran cantant de Rhythm & Blues de casa nostra, Ster Wax.

Dissabte 13 de maig, a les 12.30 h

Ozaín Quartet presenta a La Sedeta el seu disc "The missing one (s)"

Bruno Grollet (saxòfon), **Aram Montagut** (trombó), **Christian Boguslawsky** (bateria) i **Gaëtan Casteels** (contrabaix i composició)

Barrejant hàbilment parts escrites que inclouen bells unisons i improvisacions col·lectives, les composicions d'Ozaín Quartet demostren estar ben equilibrades, flueixen fàcilment, recordant el so del Dave Holland Quintet dels anys 2000.



Aquesta música ben arreglada i animada mereix el respecte per la seva audàcia i no hi ha cap dubte que transportarà als amants del jazz modern que definitivament han llençat els seus prejudicis a l'oblit. (Pierre Dulieu - Jazz Mania)

Dissabte 20 de maig, a les 12.30 h

Ondra Kozák Bluegrass

Ondra kozák (guitarra i veu), **Raphaël Maillet** (violí i veu) i **Lluís Gómez** (banjo i veu)



Ondra, originari de la República Txeca, és un multi instrumentista

amb una llarga trajectòria als escenaris internacionals. Aquesta serà la primera vegada que visiti Barcelona i estarà acompanyat per en Raphaël Maillet, parisenc i un dels més reconeguts violinistes d'Europa, i en Lluís Gómez, un dels estudiosos del banjo de cinc cordes més prestigiosos a nivell internacional.

Un concert al volant de la música acústica i en especial de l'Old-Time, Blues i Bluegrass, gèneres molt agermanats entre ells.

www.ondrakozak.com

Dissabte 27 de maig, a les 12.30 h

Miguel Talavera Òrgan Trio

Miguel Talavera (guitarra i veu), **Gerard Nieto** (orgue) i **Marc Ruiz** (bateria)

Miguel Talavera, guitarrista i compositor d'una àmplia experiència i recorregut artístic, decideix reunir-se amb Gerard Nieto i Marc Ruiz per formar aquest projecte de gran envergadura. Influenciats per la tradició de la música de l'orgue Hammond en diferents gèneres, fan incursions al jazz, el blues, el rock i el funk. Els seus referents van des de Jimmy Smith i Jack Macduff fins a Booker T, John Lord o Papa John DeFrancesco, entre altres.



Interpreten la seva pròpia música i algunes versions amb la seva peculiar personalitat i estil, desembocant en un incendiari, suggerent i enèrgic directe ple de matisos i intensitat. Un xou musical desbordant, que no deixa indiferent al públic assistent.

www.migueltalavera.com

Entrada gratuïta a tots els concerts.

Organitza: Centre Cívic La Sedeta

CICLE DE CONCERTS DE PRIMAVERA I ESTIU AL BAR DEL CENTRE CÍVIC

5 i 19 de maig / 2, 16 i 30 de juny, a les 22 h

Grups a determinar.

Tots els concerts són gratuïts

Organitza: Coordinadora de grups de rock La Sedeta

XXXIII SETMANA DE LA GENT GRAN
DEL DISTRICTE DE GRÀCIA

Dimarts 9 de maig, a les 17 h

Havaneres amb el grup Mar Salada i rom cremat.

Entrada gratuïta. Sala d'actes.

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

FESTIVAL SIMFONIC A LA SEDETA

Dissabte 10 de juny

- A les 12 h: Escola de Música Pausa
- A les 18 h: Escola de Música del Palau

Entrada gratuïta

Organitza: Secrets BCN

Col·labora: Centre cívic La Sedeta

TROBADA D'ESTIU DE CORALS

19 de juny, a les 17 h

Coral La Sedeta i tres corals més convidades.

Entrada gratuïta. Sala d'actes.

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta



Conferències

Barri Creació

Compartir Cultura

Aprendre

FESTES POPULARS

BALL DE SANT JOAN

Dijous 22 de juny, de 17 a 20 h

Ball amb orquestra i amb coca de fruites per a tothom.

Preu: 6 € entrada anticipada / 7 € entrada el mateix dia

Podeu fer reserva de tiquet a partir del 25 de maig.

Organitza: Associació de pensionistes i jubilats La Sedeta

FESTA MAJOR DEL BARRI DEL CAMP D'EN GRASSOT

Del 26 de juny al 2 de juliol

Organitza: Entitats del barri i Serveis del Centre Cívic La Sedeta
(Consulteu programa específic).

TEATRE

Dissabte 15 d'abril, a les 18 h

“Un petit assassinat sense conseqüències”, representació adaptada de l'obra de Jean Pierre Martínez, a càrrec de **Vada Retro Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

Divendres 21 d'abril, a les 19 h /
Dissabte 22 d'abril, a les 18 h

“La Família Capmany”, representació teatral de l'obra d'Albert Capel, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

Divendres 12 de maig, a les 19 h /
Dissabte 13 de maig, a les 18 h

“Descansa en Pau”, representació teatral de l'obra d'Albert Capel, a càrrec de **Vada Retro Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

Divendres 26 de maig, a les 19 h /
Dissabte 27 de maig, a les 18 h

“Improdinàmics”, representació teatral de l’obra escrita per Adrià Giró, Ana Padilla, Isaac Cano i Pol Colomer, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

Divendres 9 de juny, a les 19 h

“Qui té una amiga té un tresor, o no”, representació adaptada de l’obra d’Encarna Matamala, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

Divendres 30 de juny, a les 19 h

Festival de Varietés, a càrrec de **Dinàmics Teatre**

Entrada gratuïta

Divendres 7 de juliol, a les 19 h /
Dissabte 8 de juliol, a les 18 h

“Qui té una amiga té un tresor, o no”, representació adaptada de l’obra d’Encarna Matamala, a càrrec de **Dinàmics Teatre**.

Preu: Taquilla inversa

EXPOSICIONS A LA SEDETA

Del 5 al 21 d’abril

- **“Retrats i Natura”**, exposició de pintures a l’oli de **Josep Vilavert**.

La composició a l’oli sempre ha estat un referent a la trajectòria de Josep Vilavert, el qual admira tots els estils de pintura. La seva inspiració neix de la seva estima per la natura i per les persones de tota índole, sense distinció.



“Tot el món discuteix el meu art i pretén comprendre-ho com si això fos necessari, quan simplement és amor”.

Claude Monet

Del 24 d’abril al 12 de maig

- **“Fotografia Matemàtica”**, exposició de fotografies relacionades amb conceptes matemàtics realitzades per alumnes de l’**Institut La Sedeta**.

Aquestes fotografies s’emmarquen en el Concurs de Fotografia Matemàtica, organitzat per l’Associació de Barcelona per a l’Estudi i l’Aprentatge de les Matemàtiques (ABEAM).



Del 16 de maig al 6 de juny

- **“Paisatges, figures marines, abstractes, dibuixos...”**, exposició de pintura de **Manel Frias**.

En aquesta exposició, Manel Frias mostra una part de la seva prolífica creació, compta amb més d’un centenar d’obres. Es va iniciar a la pintura fa uns 10 anys, juntament amb el seu amic Paco, aprenent la tècnica. Els seus primers quadres els va fer amb matèria: terra, sorra, paper...



Alumne de les classes de Dibuix i Pintura de l’Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta, va anar experimentant amb diferents tècniques, tal com es reflecteix a la seva obra.

Del 8 al 30 de juny

- **“Consells Aula”**, exposició de dibuixos i textos amb consells de sostenibilitat elaborada per l’**Aula Medioambiental de la Sagrada Família**

Aquesta és una petita mostra dels #consellsaula, una col·lecció d’imatges per acostar trucs i consells de sostenibilitat a tothom a través de les xarxes socials: com col·locar els aliments a la nevera per conservar-los de forma idònia, com cuidar els animals deixant net l’espai públic, com elaborar adobs per a les plantes amb restes de menjar, què es recull als Punts Verds de Barcelona...



Del 26 al 29 de juny

- Exposició de treballs i Mostra de tallers de ball de l'Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta i del Centre Cívic La Sedeta

*Inauguració: **dilluns 26 de juny**, a les 17.30 h (exposició) i a les 19 h (mostra balls a la plaça).

Horari de visita a l'exposició: d'11 a 13 i de 17 a 20 h

VISITES CULTURALS PER A TOTHOM

Dijous 20 d'abril, de 10 a 13 h

- VISITA AL PARC DE CAN CLUSET I AL PARC DE CAN BUXERES DE L'HOSPITALET DE LLOBREGAT

Preu: 11 €

Guia i responsable del grup: **Carolina Chifoni**

Hora i punt de trobada: 10 h, Av. Josep Tarradellas. Renfe rodalies: Hospitalet de Llobregat (R1, R3, R4 i R7. Zona tarifària 1)

Viatjarem al veí municipi de l'Hospitalet de Llobregat, redescobrim el seu passat agrícola i industrial, visitant alguns dels edificis que encara evoquen aquest passat, alhora que fruïm d'alguns dels parcs més emblemàtics de la ciutat veïna

Dijous 4 de maig, de 9.45 a 13.15 h

- LA CASA DE LES AIGÜES I DEPURADORA DE MONTCADA I REIXAC (anada i tornada amb autocar)

Visita gratuïta

Responsables del grup: **Ester Badal i Toni Prat**

Hora i punt de trobada: 9 h, al c/Indústria/Sicília (pujant a ma dreta) Autocar.

Visitarem la Casa de les Aigües, obra modernista de Montcada i Reixac, protegida com a Bé Cultural d'Interès Local. Originàriament era una antiga estació d'extracció i bombeig d'aigües de l'aqüífer del Besòs per a l'abastiment d'aigua potable per a la ciutat de Barcelona.

També anirem a la Depuradora de Montcada i Reixac per entendre el cicle de l'aigua en una de les darreres fases: retornar l'aigua residual i pluvial al riu i als aiguamolls del Besòs.

Dijous 18 de maig, a les 11.30 h

- VISITA AL TEATRE NACIONAL DE CATALUNYA

Preu: 6 €

Responsables del grup: **Ester Badal**

Hora i punt de trobada: 11.15 h, Pl. de les Arts, 1

La visita guiada al Teatre Nacional de Catalunya ens portarà a conèixer moltes de les instal·lacions del nostre teatre, des dels vestíbuls i les diferents sales, fins als seus racons més desconeguts, com els camerinos, magatzems, darrere l'escenari, sales d'assaig i tallers. D'aquesta manera descobrirem el fascinant món del teatre en tota la seva complexitat.

Dijous 8 de juny, de 10.30 a 13.30 h

- LA PART ALTA DE SARRIÀ I JARDINS FINCA AGUSTÍ PEDRO

Preu: 13,50 € (inclou l'entrada)

Guia i responsable del grup: **Oleguer Biete**

Hora i punt de trobada: 10.30 h, FGC Peu Funicular (a l'Av. de Vallvidrera).

Compte! No pujar al primer vagó.

A l'actual barri de Sarrià encara s'hi conserven alguns racons que permeten mostrar el seu passat rural, de quan era un poble més del pla de Barcelona. Aquest món rural anà canviant en gran part a partir de l'arribada del ferrocarril, ja que propicià que l'antic poble i els seus entorns s'anessin transformant en una zona d'estiueig on s'hi van construir torres benestants pertanyents a la burgesia barcelonina.

Dijous 15 de juny, de 10 a 13 h

- VISITA A LES BOTIGUES EMBLEMÀTIQUES DE LA DRETA DE L'EIXAMPLE (3a part)

Preu: 11 €

Guia i responsable del grup: **Carolina Chifoni**

Hora i punt de trobada: 10 h, Girona/Consell de Cent (vorera muntanya i Llobregat). **Metro:** L4 (grogà), **Girona. Bus:** 6, 19, 39, 47, V17, V19, H10, D50.

Continuarem passejant per la Dreta de l'Eixample, alhora que redescobrim el valor de les botigues més antigues i més inèdites, visitant els seus interiors, posant l'accent en la seva antiguitat i en la seva especificitat.. "Anirem de compres" per fleques, cafeteries, papereries...

- INTERIORS D'ILLA DE L'EIXAMPLE

Preu: 11 €

Guia i responsable del grup: **Oleguer Biete**

Hora i punt de trobada: 10.30 h,(Comte d'Urgell/Rosselló).
Metro: L5 (blava), **Hospital Clínic** (sortida Comte d'Urgell).

Descobrirem uns llocs ben curiosos i diversos, els interiors d'illa de l'Esquerra de l'Eixample. Indrets que són poc coneguts i que sovint queden força amagats, ja que no són llocs de pas habitual. En la gran majoria dels casos, els interiors d'illa són nous espais guanyats per als ciutadans que anys enrere no existien, i que fa que tinguem en ple centre de Barcelona uns espais verds i tranquils resguardats del soroll dels carrers del voltant, ja que els edificis de l'entorn de l'illa de cases els aïllen de l'exterior.

INSCRIPCIONS:

Es faran presencialment, a partir del **13 d'abril, els dijous de 10 a 13 h**

El primer dia d'inscripcions, **13 d'abril**, es farà un sorteig alfabètic amb les persones que hagin arribat entre les 9.30 i les 10 h, per establir l'ordre d'inscripció i evitar llargues estones d'espera.

Per a les persones que arribin a partir de les 10 h, la inscripció serà per ordre d'arribada.

En cas de no poder assistir a una visita, es prega avisar amb el màxim d'antelació, per tal de donar plaça a les persones que estan en llista d'espera.

ASSOCIACIÓ DE PENSIONISTES I JUBILATS LA SEDETA:
Sicília, 321, 2a planta. Tel. 93 4583649 / 660 10 24 44

Per a més informació sobre aquestes o altres activitats que s'organitzin, consulteu el web del Centre Cívic La Sedeta, barcelona.cat/cclasedeta

Gestiona: Calaix de Cultura

Cursos de d'abril a juny de 2023 de creativitat, humanitats, expressió i moviment, gastronomia, habilitat i competències, idiomes i salut.

Inscripcions a partir del 27 de març a les 10 h

Presencials de dilluns a divendres de **10 a 13 h** i de **17 a 20 h**.

En línia a <https://cursoslasedeta.inscripcionscc.com>

Preus dels tallers: des de 31,94 € a 85,18 € en funció de la durada.

Extracte normativa tallers centres cívics:

- » Les places són limitades per a totes les activitats.
- » Alguns tallers requereixen material complementari. El suplement s'haurà de pagar en efectiu el primer dia de classe.
- » Un cop realitzada la inscripció no es retornarà l'import de la matrícula, excepte si el taller s'anul·la en la seva totalitat per part de l'organització.
- » El centre es reserva el dret a canviar el/la professor/a, el dia, l'horari, el format o la ubicació de l'activitat en cas que ho consideri oportú.
- » Per beneficiar-se de reduccions de tarifes cal presentar la documentació i fer la inscripció presencialment al centre.

Conferències
Barri Creació
Amics

SERVEI D'INFÀNCIA

Casal Infantil La Sedeta

Tel. 647 61 88 14 / 934 591 228

casalinfantil@sedeta.com

ESPAI FAMILIAR EL VAIXELL 0 A 3 ANYS
CASAL INFANTIL LA SEDETA 3 A 12 ANYS

• **ESPAI FAMILIAR EL VAIXELL:**

És un projecte per a famílies amb infants de 3 mesos a 3 anys, que ofereix un espai acollidor i tranquil per enfortir el vincle entre l'adult i l'infant. És un punt de trobada de mares i pares que vulguin compartir les seves experiències sobre la criança del seu fill o filla a un espai dissenyat per als més petits, on puguin fer les seves primeres descobertes

- **Grup de gatejants i caminants**

Dilluns de **10.15 a 12.15 h**

Dimecres de **16 a 18 h**

Dimarts de **10.15 a 12.15 h**

Dijous de **10.15 a 12.15 h**

- **Grup de nadons**

Dimecres de **10.15 a 12.15 h**

* **Inscripcions presencials al centre cív.**

Informació sobre inscripcions i places a casalinfantil@sedeta.com i/o 647618814

- Inici del 3r trimestre d'El Vaixell: **dimarts 11 d'abril.**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal infantil de La Sedeta els dilluns, dimarts, dimecres i dijous **d'11.30 a 13.30 h** (amb cita prèvia) i de **17.30 a 19 h**

Preu del servei: **2,64 €/sessió** (11-12 sessions, pagament únic trimestral)

• **CASAL INFANTIL DE 3 A 12 ANYS:**

Espai de lleure educatiu per a infants de 3 a 12 anys d'edat. Al Casal es du a terme un treball transversal en valors, que té com a objectiu millorar el desenvolupament d'actituds positives i de convivència entre els infants. De **dilluns a dijous de 16.30 a 19 h**, es fan activitats (manualitats, jocs de taula, tallers de teatre, jocs de moviment, narració de contes, jocs de representació, balls i cançons...) relacionades amb un eix d'animació.

- **Casal infantil grup de petits:** activitats i joc per als més petits (de 3 a 8 anys).

- **Casal infantil grup de grans:** activitats i joc per a nens i nenes de 9 a 12 anys.

Inici 3r trimestre: dimarts 11 d'abril

Preus del servei (quota mensual)

1 dia a la setmana 14,69€/mes

2 dies a la setmana 21,74€/mes

3 dies a la setmana 29,19€/mes

4 dies a la setmana 36,63 €/mes

*Els germans tenen descompte del 25% el segon i de 50% el tercer.

Aquest preu també inclou el servei de recollida dels infants a les escoles i desplaçament fins al casal.

* Escola Claret (també fem recollida a les 17 h), Escola Sedeta, Escola de les Aigües, Escola Fructuós Gelabert i Escola Sagrada Família. Places limitades.

* El primer dia de l'infant, la família és l'encarregada de portar-lo al casal, per tant no es farà recollida.

* **Inscripcions presencials al centre cív.**

Per a més informació, adreceu-vos al punt d'informació del Casal Infantil de La Sedeta: **Dilluns, dimarts, dimecres i dijous d'11.30 a 13.30 i/o de 17.30 a 19 h** (amb cita prèvia)

Contacte:casalinfantil@sedeta.com

Tel. 647 618 814

© @cilasedeta

CALENDARI FESTIU

Celebrem les festes tradicionals: Sant Jordi, la Castanyada, el Tió i el Carnaval.

- **Jocs Florals:** celebració conjunta amb l'Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta de la festa de Sant Jordi, el dilluns **24 d'abril, a les 18 h**

- Celebració del Dia Internacional del Joc a la plaça de La Sedeta el dilluns **26 de maig**. No cal inscripció prèvia.

CASAL D'ESTIU INFANTIL SEDETA

El casal d'estiu del centre cívic La Sedeta es desenvolupa del **26 de juny al 28 de juliol**. L'objectiu principal és oferir tota una varietat d'activitats amb finalitat educativa i lúdica en el temps de lleure, en les que es treballen hàbits, habilitats, actituds, coneixements i valors. Tots els dimarts al matí anem a la piscina i els dijous d'excursió tot el dia.

TORNS, GRUPS, HORARIS I PREUS:

Torns de casal

- » Torn 1: Del 26 al 30 de juny
- » Torn 2: Del 3 al 7 de juliol
- » Torn 3: Del 10 al 14 de juliol
- » Torn 4: Del 17 al 21 de juliol
- » Torn 5: Del 24 al 28 de juliol

Horaris i preus:

- » Servei d'acollida matinal de 8 a 9 h: 15 €/setmana.
- » De 9 a 13 h: 70 €
- » De 9 a 15 h: 124 € (inclou dinar)
- » De 9 a 17 h: 141 € (inclou dinar)

Grups: Tortuguetes: P3 i P4. Sargantanes / Iguanes: P5, 1r i 2n. Dracs: 3r, 4rt i 5è

*** Els infants a partir de 6è faran el casal d'estiu adolescent.**
Més informació a: espaijove@sedeta.com

PREINSCRIPCIÓ I MATRÍCULA:

Pas 1: Pre-reserva la teva plaça a partir del **15 d'abril** a la web de la campanya de vacances de l'Ajuntament de Barcelona (web: **t'estiu molt**)

Pas 2: Rebràs un e-mail de confirmació amb la informació per formalitzar la matrícula. Es realitza presencialment al Centre Cívic La Sedeta sense cita prèvia.

*HORARI D'INSCRIPCIÓ:

De dilluns a divendres:

De 10.30 a 13.30 h
De 16.30 a 18.45 h

Dissabte 22 d'abril: de 10.30 a 13.30 h

*Aquest horari només serà vigent durant el període d'inscripcions

**** Les inscripcions finalitzen el 12 de maig**

SERVEIS DE JOVES

• Espai Adolescent La Sedeta

espaijove@sedeta.com

Facebook: [Espai Adolescent La Sedeta](#)

Instagram: [lasedeta.espaiadolescent](#)

Telèfon/whatsapp: 636 883 568 (Irene i David)

L'espai Adolescent la Sedeta és un punt de trobada per als i les **adolescents del barri d'entre 12 i 17 anys**. Un espai còmode on poder fer una mica de **vida comunitària** i on potenciar i tirar endavant les pròpies inquietuds. Un lloc on créixer plegades en llibertat, a través del qual **implicar-se i transformar** l'entorn. Un espai **obert i gratuït**, on poder entrar i sortir lliurement. Només has de venir i proposar-nos que vols fer. En definitiva, aquest és el **vostre espai**.

Ens trobaràs **dilluns, dimarts i divendres de 16.30 a 19 h** al tercer pis del Centre Cívic La Sedeta i els **dimecres i dijous de 16.30 a 19 h** a l'Espai Social Torrent d'en Mariner.

Què pots trobar a l'Espai Adolescent?

Tenim una sala que podem ambientar de moltes maneres diferents, segons les teves necessitats del moment. Hi ha molts espais a dins de l'Espai Adolescent... Us els presentem!

Espai Chill: un espai on relaxar-se, passar l'estona tranquil·lament amb amics i amigues, escoltar música i fins i tot veure una pel·lícula.

Espai Gamer: vine a jugar a la PlayStation! A l'Espai Adolescent pots organitzar tornejos de videojocs, jugar a l'ordinador i moltes altres coses. A què esperes?

Espai Nerd: necessites estudiar però no t'agrada el silenci de les biblioteques? Aquí pots venir a fer deures, estudiar en època d'exàmens i llegir. Aprofita-ho!

Espai Freak: t'agraden els jocs de taula però no disposes d'espai on jugar? Aquí tenim taules i jocs diversos (també pots portar els teus propis!). T'esperem!

Espai Artist: deixa volar la teva creativitat! Si t'agrada pintar, esculpir amb diferents materials, el circ, la música i les arts escèniques, l'Espai Adolescent pot ser un lloc on desenvolupar la teva faceta artística.

Espai Sporty: un torneig de ping-pong, d'air hockey, unes cistelles de bàsquet o un campionat de tir amb arc. Tot això també és possible a l'Espai Adolescent La Sedeta si ho demaneu!

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre us podeu posar en **contacte amb nosaltres**:

E-mail: espaijove@sedeta.com

Tel.: **621 144 902**

Instagram: [lasedeta.espaiadolescent](#)

CASAL D'ESTIU ADOLESCENT DE 12 A 17 ANYS

Hi haurà un total de 5 tornos:

- » 1r torn: del 26 al 30 de juny
- » 2n torn: del 3 al 7 de juliol
- » 3r torn: del 10 al 14 de juliol
- » 4rt torn: del 17 al 21 de juliol
- » 5è torn: del 24 al 28 de juliol

HORARIS I PREUS

De 9 a 13 h: 70 € (no inclou el dinar)

De 9 a 15 h: 124 € (sí que inclou el dinar)

PREINSCRIPCIÓ

Pas 1: Pre-reserva la teva plaça a partir del **15 d'abril** a la web de la campanya de vacances de l'Ajuntament de Barcelona (web: **t'estiu molt**), al Casal d'Estiu Adolescent Centre Cívic La Sedeta.

Pas 2: Rebràs un correu confirmant la reserva i els passos a seguir.

Per a més informació de les diferents activitats i tallers que realitzarem durant aquest trimestre, us podeu posar en **contacte amb nosaltres**:

E-mail: espaijove@sedeta.com

Tel.: **621 144 902**

Instagram: [lasedeta.espaiadolescent](https://www.instagram.com/lasedeta.espaiadolescent)

COORDINADORA D'ACTIVATATS DE GRUPS DE ROCK LA SEDETA

www.sedetarock.com

locals@sedetarock.com

www.facebook.com/sedetarock

BUCS D'ASSAIG PER A MÚSICS

Quatre cabines insonoritzades per a l'assaig individual o de grups

Horari: de dilluns a divendres de 18 a 22 h

Dissabtes i diumenges: de 16 a 22 h (amb reserva prèvia).

Per a informació, enviar missatge per e-mail o per facebook.

PUNT D'INFORMACIÓ MUSICAL

Cens de grups, maquetes, llistat de sales de concerts, escoles de música, botigues d'instruments, lloguer de material, tauler d'anuncis...

ESTUDI DE GRAVACIÓ

Podeu realitzar la gravació dels vostres temes musicals a la nostra sala de gravació. Demana'ns pressupost.

TALLERS DE MÚSICA

- Tallers de guitarra, baix, bateria, percussió...

- Preu: **75 €**.

- Inscripcions als locals d'assaig de La Sedeta, del **17 al 28 d'abril**. (També es pot reservar plaça per e-mail o per facebook).

- Els tallers començaran la setmana de **l'1 de maig** (dia i hora de cada taller a concretar), 10 classes d'una hora i trenta minuts.

- Grups reduïts.

ESPAI DE GENT GRAN

Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta

Tel. **660102444 / 934 583 649 / 934 591 228**

info@gentgranlasedeta.cat

www.gentgranlasedeta.cat

www.facebook.com/associaciogentgranLaSedeta

Horari d'atenció al públic:

de dilluns a divendres de 10 a 13.30 h

ACTIVITATS LÚDIQUES

BALL AMB ORQUESTRA

**Tots els dijous de 17 a 19.30 h,
des del 13 d'abril fins al 22 de juny**

Entrada: 4 €

Amb abonament (10 balls): 3 €

ESCACS I JOCS DE TAULA

Gratuïts.

BILLARS

Preu: 4 € /10 tiquets

Adquisició de tiquets a l'oficina de l'Associació i al Bar del centre cívic.

HAVANERES AMB EL GRUP MAR SALADA
I ROM CREMAT. XXXIII SETMANA
DE LA GENT GRAN DE GRÀCIA

Dimarts 9 de maig, a les 17 h

Entrada gratuïta. Sala d'actes.

EXCURSIÓ A MANRESA

Dimarts 23 de maig

Preu: 48 € (socis) / 52 € (acompanyants)

Hora de trobada: **8.30 h**

Hora de sortida: **8.45 h**

Inscripcions: **del 17 d'abril al 12 de maig.**

BALL DE SANT JOAN

Ball amb orquestra i amb coca de fruites per a tothom

Dijous 22 de juny, de 17 a 20 h

Preu: 6 € entrada anticipada / 7 € entrada el mateix dia

Podeu fer reserva de tiquet a partir del **25 de maig.**

FESTA MAJOR D'EL CAMP D'EN GRASSOT:

Dimecres 28 de juny, a les 11 h

- III Torneig de Canastra La Sedeta

Inscripcions i recollida de normativa: a la recepció del centre cívic, fins dimarts **27 de juny.**

Dijous 29 de juny, de 19 a 20.30 h

- Ball de Festa Major

Plaça La Sedeta. Entrada gratuïta.

ACTIVITATS CULTURALS

VISITES CULTURALS

Informació i inscripcions:
els dijous de 10 a 13 h, a partir del 13 d'abril.

El primer dia d'inscripcions, el 13 d'abril, es farà un sorteig alfabètic amb les persones que hagin arribat entre les 9.30 i les 10 h, per establir l'ordre d'inscripció, amb l'objectiu d'evitar llargues estones d'espera.

Per a les persones que arribin a partir de les 10h, la inscripció serà per ordre d'arribada.

XXIII JOCS FLORALS PER A GENT GRAN “CAMP D'EN GRASSOT-VILA DE GRÀCIA-EL COLL” 2023

Dilluns 24 d'abril, a les 18 h

Acte de lliurament de premis, lectura dels textos guanyadors, cantada de la **Coral La Sedeta** i actuació musical del grup format per **Jalber Argenté, Marta Bartos, Sònia Bartos i Betty Boada.**

Entrada gratuïta. Sala d'actes.

Organitza: Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta, amb la col·laboració de l'Espai de Gent Gran La Violeta, l'Espai de gent Gran d'El Coll i el Casal Infantil La Sedeta

XERRADES:

Dimecres 12 d'abril, a les 11 h

- “De què parlem quan diem que tenim dolor?”

A càrrec de **Raquel Tomàs**, metge especialista en Medicina Familiar i Comunitària.

Entrada gratuïta. Sala d'actes

Dimecres 31 de maig, a les 11 h

- “Educació financera per no deixar ningú enrere”

A càrrec de l’Oficina d’Atenció a les persones Consumidores.

Entrada gratuïta. Sala d’actes

CONCERT A L’AUDITORI: “MHALER 5”

Diumenge 28 de maig, a les 11 h

Preu: 15 €

Adquisició d’entrades a l’oficina de l’Associació a partir de l’11 d’abril.

TROBADA DE CORALS D’ESTIU

Dilluns 19 de juny, a les 17 h

Entrada gratuïta. Sala d’actes.

MOSTRA DE TALLERS:

Dimecres 21 de juny, a les 18 h:

Funció a càrrec del grup del Taller de Teatre de l’Associació: “Teatre sense Animals”, de Jean-Michel Ribes. Versió de Sergi Belbel i Direcció d’Andreu Mas.

Del 26 al 29 de juny:

Exposició de treballs i Mostra de tallers de ball de l’Associació de Pensionistes i Jubilats La Sedeta i del Centre Cívic La Sedeta

*Inauguració: dilluns 26 de juny, a les 17.30 h (exposició) i a les 19 h (mostra balls).

Horari de visita a l’exposició: d’11 a 13 i de 17 a 20 h

Dimarts 27 de juny, de 18 a 20.30 h

Taller “Anem al Cinema i en parlem”, amb la projecció de la pel·lícula “Solàs”, del director Benito Zambrano.

Sessió oberta a tothom, amb inscripció prèvia (Sala Polivalent).

ACTIVITATS SOCIALS

ASSEMBLEA GENERAL ORDINÀRIA DE L’ASSOCIACIÓ

Dimecres 17 de maig, a les 11.30 h

Sala d’actes.

COL·LABORACIÓ AMB EL PROJECTE RADARS

Informació: tel. 936 197 311 (Serveis Socials)

Destinatari: persones grans de 85 anys que viuen soles o acompanyades d’altres de més de 65 anys i que es troben en risc d’aïllament social.

COL·LABORACIÓ AMB ALZHEIMER CATALUNYA FUNDACIÓ

Els nostres socis i sòcies que ho necessitin poden adreçar-se de manera gratuïta i/o amb descomptes als serveis d’acollida, suport i assessorament que ofereix Alzheimer Catalunya Fundació per a familiars de malalts d’Alzheimer.

Més informació: <https://gentgranlasedeta.cat/activitats-2/collaboracio-amb-alzheimer-catalunya-fundacio/>

Telèfon d’ Alzheimer Catalunya Fundació: 934 59 22 94

SERVEIS AMB DESCOMPTES PER ALS ASSOCIATS

Presentant el carnet de soci, hi ha descomptes en establiments amb serveis com podologia, òptica, fisioteràpia, clínica dental, teatre...

Més informació: a l’oficina de l’Associació (2a planta)

TALLERS GENT GRAN

- **Inscripcions:** durant tot el curs, a la secretaria de l'Associació (2a planta):
- **Quota de soci:** 22 € /any escolar.
- **Les quotes trimestrals dels tallers** es cobren per domiciliació bancària a partir del **5 d'abril**.
- **Tots els tallers es faran si tenen el mínim d'alumnes inscrits.**

- **Inici de tallers 3r trimestre:** 11 d'abril de 2023
- **Fi de tallers 3r trimestre:** 22 de juny de 2023
- **La renovació** als tallers és automàtica durant el curs. En cas de baixa, cal comunicar-ho abans d'acabar el trimestre, a efectes de cobrament.
- **La reserva de plaça per al curs 2023-24 es farà del 24 de maig al 23 de juny** (s'indicarà la manera de realitzar-la).

CANT CORAL

Directora: **Lucia Beresova**
Preu: 28 € / trimestre
Assaig: **Dilluns de 17 a 19 h**

TALLERS CULTURALS

ANEM AL CINEMA, I EN PARLEM!

Responsable: **Andreu Gerona**
Preu: 25 € / trimestre (inclou les 3 entrades)
Dimecres a la tarda: 19 d'abril / 10 de maig / 14 de juny (1 sessió/mes)

ESTIMAR LA MÚSICA

Responsable: **Víctor Frigola**
Preu: 42 € / trimestre
Dimecres de 12.30 a 14 h

GRUP DE LECTURA

Responsable: **Dolors Dilmé**
Preu: 12 € / any
Dates: **19 d'abril / 17 de maig / 14 de juny** (1 sessió/mes)
Dimecres de 10 a 11.30 h

HUMANITATS

Responsable: **Laura Sancliment**
Preu: 42 € / trimestre
Dilluns d'11.30 a 13 h

RUTES HISTÒRIQUES

Responsable: **Laura Sancliment**
Preu: 42 € / trimestre (+12 € suplement entrades)
Grup 1:
Dimecres de 10.15 a 11.45 h
Grup 2:
Dimecres de 12 a 13.30 h

VISITEM EXPOSICIONS D'ART!

Responsable: **Emili Codina**
Preu: 42 € / trimestre
Dimarts d'11.30 a 13 h / de 17 a 18.30 h

TALLERS NOVES TECNOLOGIES I INFORMÀTICA

APRÈN A FER ANAR EL TEU MÒBIL / TABLET

Responsable: **Ricard Fernández**
Preu: 15 € / sessió d'1 hora
Servei personalitzat per a consultar tots els dubtes que tinguis sobre el seu funcionament.
Dimarts: 9.30 h / 10.30 h / 11.30 h / 12.30 h
(Cal demanar hora a la secretaria de l'Associació).

INFORMÀTICA

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 51 € / trimestre
Repàs de conceptes bàsics
Dilluns de 10.15 a 11.45 h
Photoshop
Dilluns de 12 a 13.30 h
Word
Dijous de 10.15 a 11.45 h
Internet i xarxes socials
Dijous de 12 a 13.30 h

TALLERS CREATIUS

AQUAREL·LA **NOU!**
Responsable: **Clàudia Mas**
Preu: 48 € / trimestre
Dilluns de 9.10 a 11.10 h

DIBUIX I ARTS PLÀSTIQUES

Responsable: **Isabel Pons**
Preu: 48 € / trimestre
Dimarts de 9 a 11 h

DIBUIX I PINTURA

Responsable: **Alan Pella**
Preu: 48 € / trimestre
Dimecres de 10 a 12 / de 12.05 a 14.05 h
Divendres d'11.05 a 13.05 h

FOTOGRAFIA I SENDERISME

NOU!

Responsable: **Emili Codina**
Preu: 48 € / trimestre
Dimecres d'11 a 13 h

PINTURA A L'OLI: MARINES I PAISATGE

Responsable: **Clàudia Mas**
Preu: 48 € / trimestre
Dijous de 12 a 14 h

PINTURA: TEORIA I PRÀCTICA DEL COLOR

NOU!

Responsable: **Clàudia Mas**
Preu: 48 € / trimestre
Divendres de 9 a 11 h

TALLER DE TEATRE

Responsable: **Andreu Mas**
Preu: 24 € / any
Dilluns d'11.30 a 13.45 h

TALLERS D'IDIOMES

ANGLÈS

Responsable: **Cristina Berdasco**
Preu: 42 € / trimestre
Nivell inicial:
Dijous de 9 a 10.30 h
Nivell mitjà:
Dimarts de 9 a 10.30 h
Dijous de 10.40 a 12.10 h
Nivell avançat: **Dimarts de 10.40 a 12.10 h** (grup online)
Divendres d'11.05 a 12.35 h
Nivell conversa:
Dimarts de 12.20 a 13.50 h
Divendres de 9.30 a 11 h

CATALÀ

Responsable: **Guillermina Varela**
Preu: 24 € / any
Nivell inicial:
Dilluns d'11.25 a 12.40 h
Nivell mitjà:
Dilluns de 10.05 a 11.20 h

FRANCÈS

Preu: 24 € / any
Responsable: **Lídia Vives**
Nivell inicial:
Dimecres de 9 a 10.15 h
Nivell mitjà:
Dimecres de 10.30 a 11.45 h

Nivell avançat:
Dilluns de 9.30 a 11 h
Nivell de conversa:
Dijous de 9.45 a 11 h
Nivell de conversa i cultura:
Dimarts d'11.10 a 12.25 h

Responsable: **Ma Carme Solsona**
Nivell de lectura i conversa:
Divendres de 9.45 a 11.15 h

ITALIÀ

Responsable: **Lídia Vives**
Preu: 24 € / any
Nivell mitjà:
Dilluns d'11.15 a 12.45 h
Nivell de lectura i conversa:
Divendres d'11.15 a 12.45 h

TALLERS DE BALL

BALL EN LÍNIA

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 36 € / trimestre
Dimarts de 12.30 a 13.30 h / de 16.30 a 17.30 h
Responsable: **Esperanza Cereijo**
Preu: 24 € / any
Nivell inicial:
Divendres d'11.20 a 12.20 h
Nivell avançat:
Divendres de 12.35 a 13.35 h

COUNTRY

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 36 € / trimestre
Nivell avançat:
Dimecres de 16.30 a 17.30 h

SALSA I RODA CUBANA

Responsable: **Mili Plaza**
Preu: 36 € / trimestre
Dimecres de 12.30 a 13.30 h

SARDANES

Responsables: **Montserrat Granier i Jordi Solà**
Preu: 24 € / any
Dijous de 10.30 a 11.30 h

SEVILLANES

Responsable: **Pedro Valdivia**
Preu: 24 € / any
Nivell inicial:
Dimecres de 10 a 11 h
Nivell mitjà:
Dimecres d'11.10 a 12.10 h

TALLERS ESPORTIUS

AIGUAGIM

Responsable: **Manuel Moré**
Preu: 42 € / trimestre
Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)
Dimarts d'11.45 a 12.30 h
Dijous d'11 a 11.45 h

ESTIRAMENTS

Responsable: **Eva Masó**
Preu: 32 € / trimestre
Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)
Dimarts de 12.15 a 13 h

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Responsable: **Eva Masó**
Preu: 30 € / trimestre / torn
Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)
Dilluns de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h
Dimarts de 10.15 a 11 / d'11.15 a 12 h
Dimecres de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h
Dijous de 10.15 a 11 h / d'11.15 a 12 h

MARXA NÒRDICA

Responsable: **Montse Beascochea**
Preu: 48 € / trimestre
Dilluns de 10 a 11.30 h / d'11.45 a 13.15 h
Dimarts d'11.45 a 13.15 h
Dimecres d'11.45 a 13.15 h

NATACIÓ

Responsable: **Manuel Moré**
Preu: 42 € / trimestre
Lloc: Poliesportiu Claror (Sardenya, 343)
Dimarts de 9.30 a 10.15 h
Divendres d'11.45 a 12.30 h

PILATES

Responsable: **Eva Masó**
Preu: 32 € / trimestre
Lloc: Gimnàs Dinamis (Travessera de Gràcia, 419)
Dijous de 12.15 a 13 h

TALLERS DE SALUT I
BENESTAR EMOCIONAL

IOGA

Responsable: **Núria Roc**

Preu: 36 € / trimestre

**Dilluns de 10 a 11 h /
d'11.15 a 12.15 h /
de 12.30 a 13.30 h**

Dimarts d'11.15 a 12.15 h

Dimecres de 10.10 h a 11.10 h

MEMÒRIA I SALUT

Preu: 38 € / trimestre

Responsable: **Jordi Ciurana**

**Dimarts de 10 a 11 h /
d'11.10 a 12.10 h**

Responsable:

Minerva Jiménez

**Divendres de 9.20 a 10.20 /
de 10.25 a 11.25 h /d'11.30 a
12.30 h**

PARLEM, XERREM I
ESCOLTEM

Responsable: **Andreu Gerona**

Preu: 24 € / any

Dijous de 12.30 a 13.30 h

RELAXACIÓ I MEDITACIÓ
(MINDFULLNESS)

Responsable: **Toni Martínez**

Preu: 42 € / trimestre

Dijous d'11.15 a 12.45 h

TAI-TXÍ

Responsable: **Isaac Julià**

Preu: 36 € / trimestre

Dijous de 9.15 a 10.15 h

TALLERS LÚDICIS

GRUP DE PETANCA

Responsables:

Andreu Gerona i Toni Prat

Gratuït

Lloc: Pistes del Baix Guinardó
(Pl. Alfons X el Savi, 2)

Dimarts de 10 a 11.30 h

JOC DE LA CANASTRA I
EL CONTINENTAL

Responsable: **Lídia Vives**

Preu: 24 € / any

Dimecres de 12 a 13.30 h

Divendres de 12 a 13.30 h

ESCACS

NOU!

Responsable: **Lluís Peiret**

Gratuït

Dijous d'11 a 12.30 h

TALLERS JULIOL

APRÈN A FER ANAR EL
TEU MÒBIL / TABLET

Responsable:

Ricard Fernández

Preu: 15 € / sessió d'1 hora

Servei personalitzat per a
consultar tots els dubtes que
tinguis sobre el seu funcio-
nament.

**Tots els dimarts de juliol a les
9.30 /10.30 / 11.30 /12.30 h**

(cal demanar hora a la secre-
taria de l'Associació)

MARXA NÒRDICA

Responsable:

Montse Beascochea

Preu: 22 €

Divendres de 9 a 10.30 h

Dies: 4,11, 18 i 25 de juliol

PARLEM, XERREM I
ESCOLTEM

Responsable: **Andreu Gerona**

Gratuït

Dijous de 12.30 a 13.30 h

Lloc: Es donarà llistat

RUTES HISTÒRIQUES A
LA FRESCA!

Responsable:

Laura Sancliment

Preu: 8 € /sortida

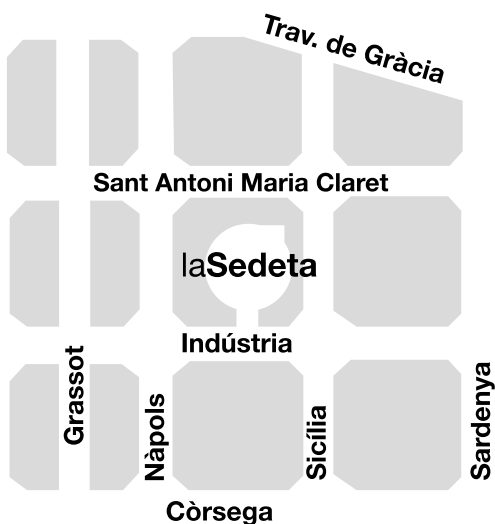
**Dijous 6 de juliol,
de 19 a 21 h**

Ruta: **Barcelona 360 °**

**Dijous 13 de juliol,
de 19 a 21 h**

Ruta: **Barcelona 1898**

MAPA



ADREÇA

Sicília, 321
08025 BCN
Tel. 932 073 703 / 934 591 228
Línia 4, Joanic
Línies 2 i 5, Sagrada Família
Bus: H8, 20, 45, 47, 92, 114
i 116
barcelona.cat/cclasedeta
ccsedeta@bcn.cat

HORARIS

De dilluns a divendres
de 8.30 a 22 h
Dissabtes de 10 a 14 h
i de 16 a 21 h

**Districte
de Gràcia**