

CINE FÒRUM AMB CRISPETES

AIGUA TÈRBOLA: EL NEGOCI D'AGBAR A MÈXIC

Dimercres 5 de juliol de 19 a 20.30h
Preu: gratuït (1 sessió)

A càrrec de l'Aula Ambiental de
Sant Andreu i Enginyers Sense
Fronteres

Guió i direcció: Víctor Yustes

Quins impactes ha tingut Aigües
de Barcelona a Mèxic des de la
seva arribada el 2001? A través
d'aquest cas concret, el docu-
mental explora el paper de les
transnacionals com Agbar a paï-
sos de Sud i com està aprofitant
la suavitat normativa del context
per als seus beneficis en el ne-
goci de l'aigua. El documental

també ens permetrà conèixer
quines lluites planten cara a la
seva avarícia i com es connecten
amb el moviment per l'aigua pù-
blica i democràtica a Catalunya.
Podràs gaudir d'aquest cinefò-
rum amb **crispetes fetes amb
una cuina solar**. T'hi esperem!



CICLES CULTURALS D'ESTIU

VIATGES DES DEL SOFÀ AL PAKISTAN

Setmana del 17 al 21 de juliol

Lloc: Espai Foradada

Aquest juliol tornem a celebrar
un dels nostres cicles preferits.
De la mà de les nostres veïnes
podrem viatjar fins al Pakistan a
través d'una mostra cultural or-
ganitzada per elles mateixes.

Aquest és un projecte comu-
nitari que té com a objectiu
conèixer-nos més entre nosal-
tres, saber més de la cultura de
procedència d'algunes veïnes i
celebrar la diversitat cultural del
nostre barri.



MAPA



ADREÇA

ESPAI FORADADA
C/ Foradada, 36
08033 Barcelona
Tel: 933 457 016
informacio@cctrinitatvella.cat

HORARIS

Horari del centre
Dl. a dv. de 9 a 21h

Horari d'atenció
Dl. a dv. de 10 a 14h i 16 a 20h

Dissabtes
10 a 14h i 16 a 19h

COM ARRIBAR-HI

Bus: 11, 60, 62, 76, 126 i V-31
Metro: Trinitat Vella (L1)

SEGUEIX-NOS



Districte de
Sant Andreu

Centre Cívic Trinitat Vella

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL DE TALLERS I ACTIVITATS

Juliol 2023



Trinitat Vella

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

Centre Cívic Trinitat Vella

Pagament: es farà un únic pagament amb targeta, en el moment de formalitzar la inscripció.

Excepcionalment es retornarà l'import en cas de cancel·lació del taller.

Reducció i subvenció dels imports als tallers, adreceu-vos al mateix centre.

Inici de tallers:
setmana del 3 de juliol
Final de tallers:
setmana del 17 de juliol

Inscripcions:
Del 6 al 30 de juny

Accés a les inscripcions:



TALLERS INTENSIVUS

TWERKING (+16)

Dijous de 17.30 a 19h
Preu: gratuït (3 sessions)
Tallerista: Karmen Cuéllar

L'objectiu principal és l'apoderament a través del ball. Magnífica oportunitat per a retrobar-te amb la teva sensualitat i connectar-te amb el sòl pelvià, maluc i glutis. Exercicis senzills que afavoreixen el treball en grup. Inclou coreografies, estiraments i freestyle.
*Cal portar roba còmoda.

TAI TXI

Dimarts de 11.30 a 12.30h
Preu: 6€ (3 sessions)
Dijous de 11.30 a 12.30h
Preu: 6€ (3 sessions)
Tallerista: Fabienne Boyer

El Tai-Txi amaga el seu valor darrere d'una aparent lentitud que omple d'energia, calma i harmonia. Practicar Tai-Txi és una experiència que, a banda de terapèutica, és una invitació a prendre's la vida a un altre ritme, i el regal és que quan aturem la vida tot millora.

*Cal portar roba còmoda.

CARDIO TRAINING

Dijous de 19 a 20h
Preu: 6€ (3 sessions)
Tallerista: Dolores Cañero

Si t'agrada el moviment súper enèrgic, enfortiràs els músculs, el cor i cremaràs calories des del primer minut de la sessió.

*Cal portar roba còmoda.

GIMNÀSTICA GENT GRAN (+65)

Dilluns i dimecres d'11.30 a 12.30h
Preu: gratuït (6 sessions)
Tallerista: Dolores Cañero

Mou el cos i recupera la vitalitat! Amb aquest taller estaràs desitjant sortir de casa. Taller adreçat a la gent gran del barri, amb la necessitat de reforçar el seu cos. Tindran prioritat les veïnes de la Trinitat Vella.

*Cal portar roba còmoda.

TALLERS VOLUNTARIS

BALL EN LINÍA

Dimarts de 18.30 a 20h (3 sessions)
Talleristes: Mercedes Odero i Roberto Martín

No tens parella de ball? No et preocupis, al ball en línia no la necessites!



TALLERS MONOGRÀFICS

CUINANT CEVICHE PERUÀ

Dissabte 1 de juliol d'11 a 13h
Preu: 7€ d'ingredients
Tallerista: Judith La Rosa Márquez

Un dels plats més populars i coneguts en diversos països llatinoamericans que té com a ingredient principal el peix blanc, magnífica alternativa per a aquesta temporada de calor estiuenca.



TALLER DE RISOTERÀPIA (ESCOLA DE SALUT)

Dilluns 17 de juliol de 10h a 11.30h
Preu: gratuït (1 sessió)
A càrrec de la Marta Renyer

El riure és la millor teràpia. A través del taller de risoteràpia podem treballar la cohesió i cooperació de grup.



ESPAI DE TROBADA

COSTURA LLIURE

Tots els dimarts de juliol 17.30 a 19h
Lloc: Espai Foradada
Coorganitzat amb el CVC i el Banc del Temps Trinitat Vella

Vine a gaudir i a compartir les teves experiències amb la costura, i si no en saps, sempre podràs aprendre en aquest espai de trobada de costura lliure: ganxet, brodat, a màquina, a mà...



ESCACS I JOCS DE TAULA A LA FRESCA

Tots els dijous de juliol de 18.30 a 20.30h
Lloc: Plaça dels drets dels infants

Farem de l'espai un agradable lloc de trobada on podràs fer partides amb les teves companyes, compartir una bona estona i intercanviar jugades i estratègies.



PROGRACIÓ CULTURAL


Totes les activitats són gratuïtes, tret que s'indiqui el contrari. Accés lliure amb aforament limitat i reserva prèvia amb un màxim de 4 entrades per persona sol·licitant. Per a més informació i reserves:



EXPOSICIONS

CONCERTS

CICLES CULTURALS D'ESTIU:

 Viatges des del Sofà

EXPOSICIONS

GRÀFICA ANARQUISTA. FOTOGRAFIA I REVOLUCIÓ SOCIAL 1936-1939

Del 1^{er} de juny al 28 de juliol
Lloc: Espai Foradada
A càrrec de la Ass. Memòria per la Recerca i la Divulgació de la Memòria Històrica de Trinitat Vella i de l'Arxiu fotogràfic de Barcelona

L'Oficina de Informació y Propaganda de la C.N.T i F.A.I va crear un arxiu fotogràfic de la revolució social fruit de la pràctica fotogràfica amateur i professional, com ara Kati Horna, Margaret Michaelis, Antoni Campaña o Pérez de Rozas. Aquesta exposició ressegueix el rastre d'aquell arxiu revolucionari i redescobreix unes imatges, la majoria inèdites, que havien quedat en els llimbs de la desmemòria. Redimides de l'oblit, aquestes fotografies afegeixen complexitat al relat històric de Barcelona i ens expliquen la força de l'anarcosindicalisme durant la Segona República i la Guerra Civil.

CONCERT

ENRIQUE SANTIAGO RUMBA & FUSIÓ

Divendres 14 de juliol a les 19h
Lloc: Plaça dels drets del Infants
El nostre veí de Verdum, Enrique, ens visitarà per acomiadar la temporada musical, amb una formació de guitarra i veu, interpretarà versions de rumba, flamenc i música llatina que faran que no puguis deixar de ballar.

