

Centre Cívic El Sortidor

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Tardor 2023

El Sortidor

Coordinadora d'entitats



Poble Sec

Ajuntament de
Barcelona



TALLERS

Centre Cívic El Sortidor

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: inscripcions de manera presencial a la recepció del centre. Les persones en situació d'atur poden gaudir d'un descompte del 50% presentant el certificat d'empadronament a Barcelona i la renovació de la demanda d'ocupació (DARDO) a la recepció del centre. Les persones amb discapacitat poden gaudir d'un 50% o un 75% de descompte presentant la targeta acreditativa de la discapacitat a la recepció del centre.

Suplements: el pagament dels suplements es farà en efectiu el primer dia de classe.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los.


Accés a les inscripcions:



La portada d'aquest trimestre està dedicada al 20è aniversari del Sortidor, i es correspon a l'espectacle Fargar de la Cia. Berta Baliu.

N Taller nou

PS Taller en perspectiva de gènere

 Taller en perspectiva ambiental

HUMANITATS

FANZINES: EDICIÓ INDEPENDENT

N

Dimarts, de 19 a 21 h,
del 10 d'octubre al 14 de novembre
Preu: 45,16 € (6 sessions)

Tallerista: Oliver Mancebo, de Mancebía Postigo

En aquest taller teoricopràctic recorrerem la història, el llenguatge, les tècniques i recursos del mitjà imprès més empoderador i autosuficient de tots: el fanzín. Veurem molts exemples de diversos gèneres (musical, cinematogràfic, còmic, ciència-ficció, culinari, fotogràfic, narratiu...), per a després treballar en grup en un projecte col·lectiu. Del DIY (Do It Yourself) al DIWO (Do It With Others)!

Material a càrrec de les alumnes.



RECURSOS

AUTODEFENSA FEMINISTA

PS

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h,
del 4 d'octubre al 13 de desembre
Preu: 33,87 € (9 sessions)

Tallerista: Francisca Wieneke

CREATIVITAT

TEATRE I CREACIÓ ESCÈNICA

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h,
2 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 75,26 € (10 sessions)

Tallerista: Xavier Carbonell

Aquest taller és un espai d'investigació artística on proposem dur a terme el muntatge d'un espectacle teatral que mostrarem al final del curs. Aprendre a analitzar un text teatral, posarem en practica tècniques de memorització i tècniques de creació de personatges i ens endinsarem en la dinàmica d'assajos per crear i posar sobre l'escenari el nostre espectacle.

Requereix experiència bàsica prèvia en l'àmbit del teatre.

PERFORMANCE FEMINISTA A L'ESPAI URBÀ

N PS

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
del 9 d'octubre al 13 de novembre
Preu: 45,16 € (6 sessions)

Tallerista: Ximena Cañas i Lucia Valenzuela de Teatro en Movimiento Callejer

Taller teòric i pràctic dirigit a dones i dissidències sexuals que s'interessin en les arts de carrer, l'escriptura i la composició visual. Des del cos com a suport de les nostres existències en una societat marcadament patriarcal, colonitzadora i capitalista, recuperem l'exercici de reunir-nos, de reconèixer-nos i de retroalimentar-nos de manera horitzontal. Durant cada sessió es revisaran tècniques de performances i les seves relacions amb els feminismes.



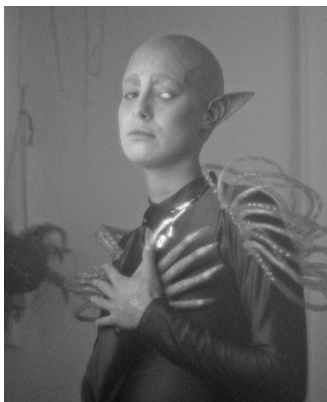
MAQUILLATGE APLICAT A LES ARTS ESCÈNIQUES

N

Dimecres, de 18.30 a 21 h,
de l'11 d'octubre al 22 de novembre
Preu: 56,45 € (6 sessions)

Suplement: 10 € - Mirall, pinzells i esponges a càrrec de les alumnes
Tallerista: Elisa Rochel

En aquest taller d'iniciació a la caracterització i el maquillatge corporal enfocat al teatre treballarem la creació de diferents personatges a través de la morfopsicologia i la teoria del color. Ens dedicarem a la creació d'expressions facials, els envelliments i les ambientacions dels personatges. Treballarem amb tècniques mixtes, aprendrem a combinar-les i a integrar-les en un mateix maquillatge.



DESCOBREIX EL TEU FLOW LITERARI. Escriptura en viu.

Dijous, de 19 a 20.30 h,
del 5 d'octubre al 30 de novembre
Preu: 45,16 € (8 sessions)

Tallerista: Marcos Xalabarder, de l'associació cultural Escriptura en vivo

L'escriptura en viu és una disciplina que ens ajuda, a través de la improvisació, a alliberar la nostra veu literària i a connectar-la amb els altres com si formés part d'una banda musical. A partir d'exercicis individuals i col·lectius, sempre acompanyats de música i altres estímuls, aconseguirem que les nostres paraules flueixin, aprendrem a superar bloqueigs creatius i descobrirem el plaer d'escriure en equip. El taller ens prepararà per dur a terme un "concert d'escriptura en viu" amb música i visuals en directe.

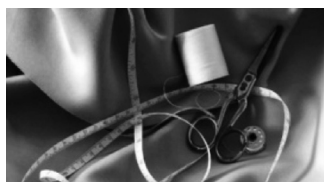
COSTURA



Dijous, de 19 a 21 h,
del 19 d'octubre al 30 de novembre
Preu: 52,68 € (7 sessions)
Suplement: 5 € - Tela a càrrec de les alumnes

Tallerista: Ester Molina i Esther Muñoz de MOMU, espai tèxtil

Aquest és un taller introductorri per aprendre les tècniques bàsiques de patronatge, tall i confecció. Farem una introducció històrica a l'ofici de modista, aprendrem agafar mides, crearem un patró de base i el transformarem en una peça de roba escollint el teixit més idoni. Cosirem a mà i a màquina per crear les nostres pròpies peces de manera responsable i sostenible.



EXPERIMENTACIÓ GRÀFICA I CREATIVITAT

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h,
del 10 d'octubre al 28 de novembre
Preu: 60,21 € (8 sessions)

Tallerista: Marina Sáez

A partir d'una sèrie de propostes inusuals de dibuixar i l'ús de tècniques i recursos diversos com collage, aquarel·la o estampació entre d'altres explorarem el nostre món personal. Realitzarem exercicis expressió i desbloqueig de la creativitat que ens permetran assentar una base per a la creació d'il·lustracions originals i diferents. En definitiva, ens divertirem molt provant i experimentant. Material a càrrec de les alumnes.

CERÀMICA INICIACIÓ

Dilluns, de 19 a 21 h,
del 9 d'octubre al 27 de novembre
Dijous, de 19 a 21 h,
del 28 de setembre al 23 de novembre
Preu: 60,21 € per grup (8 sessions)
Suplement: 20 € inclou fang, òxids,
engalbes, esmalts i coccio.
Tallerista: Flor López

CERÀMICA AVANÇAT

Dimecres, de 19 a 21 h,
de l'11 d'octubre al 13 de desembre
Preu: 60,21 € (8 sessions)
Suplement: 18 € inclou fang, òxids,
engalbes, esmalts i coccio
Tallerista: Flor López



EXPRESSIÓ

ZUMBA

Dimarts, de 20.15 a 21.15 h,
del 10 d'octubre al 5 de desembre
Dimecres, de 19 a 20 h,
del 4 d'octubre al 13 de desembre
Preu: 33,87 € per grup (9 sessions)
Tallerista: Gellie Riu

DANSA AFRICANA

Dimecres, de 20.15 a 21.30 h,
del 4 d'octubre al 20 de desembre
Preu: 42,33, € (9 sessions)
Tallerista: Tamara André

DANSA FITNESS

Dilluns, de 20 a 21.30 h,
del 2 d'octubre al 27 de desembre
Preu: 50,80 € (9 sessions)
Tallerista: Valentina Freifeld

La fusió de diverses disciplines com la dansa clàssica, la contemporània i la llatina donen lloc a un taller d'alta intensitat cardiovascular que ens ajudarà a millorar la postura, la coordinació corporal, la tonificació muscular i el benestar general alhora que alliberem tensions acumulades del dia a dia. No calen coneixements previs.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

TXI KUNG I CONSCIÈNCIA CORPORAL

Dimecres, de 19 a 20.30 h,
del 4 d'octubre al 13 de desembre
Preu: 50,80 € (9 sessions)
Tallerista: Ricard Fané

El Txi Kung és un pràctica basada en moviments corporals i respiratoris que ens permetran enfortir el cos tant a nivell físic com mental. En aquest taller practicarem aquesta disciplina mil·lenària que ens ajudarà a mantenir la vitalitat del dia a dia.

MARXA NÒRDICA

Dijous, de 18.30 a 20 h
del 28 de setembre al 30 de novembre
Preu: 50,80 € (9 sessions)
Tallerista: Fernando Bartolomé de Nordic Walking Therapeutic (NWT®)

Aquesta pràctica esportiva aporta beneficis com la millora de l'alineació del cos i la postura, correcció de la forma de caminar i l'enfortiment de l'esquena. Gran part de l'activitat es fa a l'aire lliure. Cal portar els bastons.



IOGA HATHA INICIACIÓ

Dimarts, de 20 a 21.15 h,
del 26 de setembre al 28 de novembre
Preu: 47,04 € (10 sessions)
Tallerista: Adria Guadagnoli

IOGA HATHA INTERMEDI

Dimarts, de 18.45 a 20 h,
del 10 d'octubre al 12 de desembre
Dijous, de 18.45 a 20 h,
del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: : 47,04 € (10 sessions)
Tallerista: Tina Stergar

IOGA HATHA AVANÇAT

Dimarts, de 20.15 a 21.30 h,
del 10 d'octubre al 12 de desembre
Dijous, de 20.15 a 21.30 h,
del 5 d'octubre al 14 de desembre
Preu: 47,04 € (10 sessions)
Tallerista: Tina Stergar

És imprescindible tenir-ne un nivell intermedi. Taller que requereix un esforç físic elevat.



GINNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA I SÒL PÈLVIC

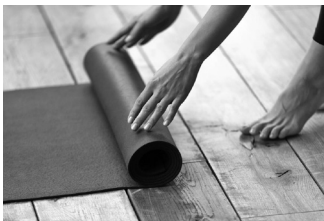
Dimarts, de 18 a 19 h,
del 10 d'octubre al 12 de desembre
Preu: 37,63 € (10 sessions)
Tallerista: Miquel Antolin

PILATES

Dilluns, de 9.30 a 10.45 h,
del 9 d'octubre a l'11 de desembre
Preu: 47,04 € (10 sessions)
Tallerista: Carlota Fernández

PILATES

Dilluns, de 18.45 a 20 h, del 9 d'octubre a
l'11 de desembre (10 sessions)
Dimecres, de 9.30 a 10.45 h, del 4 d'oc-
tobre al 20 de desembre (10 sessions)
Preu: 47,04 €
Tallerista: Santiago Tomás Andrada



A TAULA! CICLE DE CULTURA I GASTRONOMIA. Tallers de cuina

Tots els tallers de *L'aula del gurut* tenen un cost de 15,67 € a no ser que s'indiqui el contrari. El pagament dels suplementos per a ingredients es farà en efectiu i amb l'import exacte el dia del taller.

PASTISSOS DE FORMATGE

Dimarts 26 de setembre,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €
Tallerista: Pau Omedes

CUINA MACROBIÒTICA DE TARDOR

Dijous 5 d'octubre, de 18.30 a 21 h
Suplement: 7 €
Tallerista: Joha Orellana



TEMARI SUSHI

Dilluns 9 d'octubre, de 18.30 a 21 h
Suplement: 7 €
Tallerista: Miho Miyata

SHUI JIAN: BAO TAIWANÈS

Dimecres 18 d'octubre, de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €
Tallerista: Jenny Chih-Chieh Teng

CUINA FUSIÓ DEL MARROC

Dilluns 23 d'octubre, de 18.30 a 21 h
Suplement: 5 €
Tallerista: Said Faska

CUINA BASCA

Dimecres 25 d'octubre, de 18.30 a 21 h
Suplement: 7 €
Tallerista: Eva Alcaraz

PASTISSERIA AMERICANA SALADA

Divendres 3 de novembre, de 18 a 21 h
Preu: 18,80 € - Suplement: 7 €
Tallerista: Alba Gil

MENÚ DE CUINA SARDA

Dijous 9 de novembre,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €
Tallerista: Anna Bozzano, d'El Peix al Plat



ANEM DE FONDA

Dimarts 14 de novembre,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 8 €
Tallerista: Rosa Montoriol

4 BOLS D'ARRÒS ASIÀTICS

Dimecres 22 de novembre,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 5 €
Tallerista: Agnès Dapère



EL CAVA: CÒCTELS I MARIDATGE

Dilluns 27 de novembre,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 6 €
Tallerista: Eva Sanmartín

APERITIUS PER SORPRENDRE

Dijous 30 de novembre,
de 18.30 a 21 h
Suplement: 5 €
Tallerista: Mercè Tafalla



L'ART DE FER TORTILLAS MEXICANES

Dilluns 4 de desembre, de 18.30 a 21 h
Suplement: 8 €
Tallerista: Verònica Baena

CUCINA, CINEMA E FANTASIA

Dilluns 11 de desembre, de 18 a 21 h
Preu: 18,80 € - Suplement: 4 €
Tallerista: Sara Sandrino

ESPECIEM EL NADAL

Divendres 15 de desembre,
de 16.30 a 19 h
Preu: 15,67 € - Suplement: 4 €
Tallerista: Anna Serrano



PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes tret que s'indiqui el contrari.

Els espectacles són d'entrada gratuïta amb reserva prèvia i aforament limitat. No es permetrà l'accés a la sala un cop començat l'espectacle.

Per a més informació consulteu: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

20 ANYS FENT BULLIR EL BARRI

SALUT MENTAL

[PER]FORMACIONS

FAMILIARS


ITINERARIS

LA COMUNITÀRIA

Accés a la pàgina web i inscripcions:



PS Activitat amb perspectiva de gènere

 Activitat amb perspectiva ambiental

20 ANYS FENT BULLIR EL BARRI

COMMEMORACIÓ DEL 20È ANIVERSARI DEL SORTIDOR

Dijous 28 de setembre, a les 18.30 h

Concert a càrrec de l'Orquestra de Corda d'Adults, xerrada a càrrec de CERHISEC i fi de festa amb el Consell de Cultura Popular

En aquest acte de celebració farem un viatge a la memòria del Sortidor per fer un homenatge a les persones que li han donat vida amb un concert de la Orquestra de Músics Amateurs, els balls dels Gegants i els ritmes dels Tabalers. Veniu a brindar amb nosaltres per vint anys més!

SILUETAS DE AGUA



Dijous 5 d'octubre, a les 19 h

Performance a càrrec de Teatro en Movimiento Callejrx

Partint d'una recerca sobre la història del Poble-sec vinculada a l'abastiment d'aigua que proporcionava el barri a la ciutat de Barcelona, la peça dialoga amb el passat i amb el present d'aquest territori. Companyia resident en el marc del programa Balandra de residències escèniques i suport a la creació.



El agua tiene memoria, es testigo y hacedora de la historia

MURAL PARTICIPATIU

Dilluns 16 d'octubre, a les 18.30 h

Taller a càrrec de Maga, amb la col·laboració d'Arnau Gallery i el Teatre Arnau

Omplirem de colors el pati del centre amb un mural que reflectirà tota la vida que ha acollit el Sortidor al llarg de 20 anys!

UNA SENYORA FESTA!

Divendres 20 d'octubre, a les 18.30 h

Vine a celebrar el 20è aniversari del Sortidor! La Cia. Berta Baniu ens presenta la peça de dansa vertical Fargar, un homenatge als castells, a la col·lectivitat i al estar juntes que ha desenvolupat en col·laboració amb els Castellers del Poble-sec, que enguany celebren també el seu 25è aniversari.

Després de Fargar, ve la Festa. Inaugurarem el nou mural del pati del Sortidor que haurem fet en el taller participatiu amb l'artista Maga de l'Arnau Gallery, amb la col·laboració del Teatre Arnau. Tot seguit gaudirem d'un espectacle d'improvisació literària amb l'associació Escritura en vivo. Finalment, fent homenatge a l'especialitat del centre, podreu degustar el càtering que ens prepararan Las Espigadoras tot ballant amb la millor selecció musical a càrrec de Salvadiscos. No cal inscripció prèvia.

Amb la col·laboració d'Omniem Cultural



PRÒLEG

Divendres 3 de novembre, a les 18.30 h

Performance a càrrec d'Inca Teatre

El pròleg és una experiència teatral itinerant que flueix entre el present i la memòria del Poble-sec i la seva estreta relació amb l'aigua: una reflexió històrica i mediambiental sobre les coses importants de la vida.

SALUT MENTAL

NATURALMENT

Del 10 d'octubre al 3 de novembre

Inauguració: Dimarts 10 d'octubre, a les 17.30 h

Exposició i inauguració dinamitzada a càrrec de Susoespai

L'exposició "Naturalment" presenta una col·lecció d'obres creades per un grup participants de Susoespai. Aquestes peces úniques capturen l'experiència de les creadores immerses en un entorn natural, aprofitant els recursos que aquest els ofereix. Mitjançant l'ús de tècniques mixtes que mesclen materials orgànics, i altres elements plàstics, les participants exploren la seva connexió amb la natura i plasmen la seva visió artística del que suposa el respir de la gran ciutat que els ofereix l'entorn natural. Inaugurarem l'exposició amb el curtmetratge "Fronteres. Línia de tall" i els testimonis de les creadores de Susoespai.

NO PUC MÉS! MIRADES ALS MALESTARS I LA SALUT MENTAL - ARGUMENTA BCN

Dijous 19 i 26 d'octubre, i 2 i 9 de novembre, a les 18.30 h

Circuit de xerrades i conferències #argumentaBCN

A través de quatre converses amb diverses expertes de l'àmbit de la salut mental i des d'una mirada àmplia, no exclusivament clínica, reflexionarem sobre les causes socials dels malestars i el patiment mental i emocional.

DE LA QUEIXA A LA PROTESTA: POLITITZAR ELS MALESTARS

Dijous 19 d'octubre, a les 19 h

GUARIR A TRAVÉS DE L'ART

Dijous 26 d'octubre, a les 19 h

PRESSIÓ ESTÈTICA I EL PES DE LES CRÍTQUES

Dijous 2 de novembre, a les 19 h

MÉS ENLLÀ DE LES PASTILLES: PERQUÈ MEDICALITZEM ELS MALESTARS?

Dijous 9 de novembre, a les 19 h

QUINES FLORS ES PORTEN A UNA FOSSA?

Dijous 16 de novembre, a les 19 h

Cinefòrum a càrrec de Mireia Sallarès

El docu-assaig experimental d'Elena Gilda parteix de qüestionar el relat familiar entorn a la mort de la Joaquina Hernandez Oliver, la besàvia de l'autora, on l'única dada que tenia d'ella era que havia mort de boja durant la Guerra Civil Espanyola (1936-1939). A partir del vídeo Mireia Sallarès abordarà qüestions sobre els vincles entre la violència i el malestar mental, social, històric i polític des de la figura de Francesc Tosquelles, així com del concepte d'història potencial desenvolupat per l'autora decolonial i feminista Ariella Aïscha Azoullay que ens en proposa una lectura crítica dels arxius i de la temporalitat històrica.

PS

QUINES FLORS
ES PORTEN A
UNA
FOSSA?



UN CURTMETRATGE D'ELENA GILDA

MUSEO DE LAS RELACIONES IMPOSIBLES: AMARILLO

PS

Divendres 17 de novembre, a les 19 h

Teatre a càrrec de Cía Rommelen

La protagonista de l'obra registra en un diari íntim les seves estranyes vivències durant la seva reclusió després de patir una crisi nerviosa. Aïllada i obligada a guardar repòs, sense contacte amb cap amstat, llegeix, escriu i s'aferra a la llibertat i a la vida. Aquesta obra de teatre físic parteix dels textos de Charlotte Perkins Gilman i de Leonora Carrington per descobrir les empremtes que han deixat als nostres cossos la patologització de les dones, els brutals tractaments psiquiàtrics i els silencis imposats. Companyia resident en el marc del programa Balandra de residències escèniques i suport a la creació.



Imatge de Josep Tobella

EINES PER A LA SALUT COMUNITÀRIA

Divendres 24 de novembre, a les 17.30 h

A càrrec de la Taula de Salut Comunitària del Poble-sec

Una taula rodona amb diferents expertes del barri ens permetrà conèixer quins serveis i projectes del territori treballen per enfortir el benestar col·lectiu i reduir les desigualtats en l'accés a la salut a través d'un enfocament integral.

ARTS ESCÈNIQUES I SALUT MENTAL: COSSOS EN EXPLORACIÓ + CACHADA

PS

Dijous 30 de novembre, a les 18 h

Espectacle de dansa a càrrec de Susoespai

Cinefòrum a càrrec de DocsBarcelona amb la presència de la directora, Marlén Viñayo

“Cossos en Exploració” és una experiència artística que celebra la diversitat i la capacitat de la dansa i el moviment per transcendir les fronteres convencionals del que pensem per cos, comprnent que és un mitjà d'un llenguatge universal, un espai de trobada. A través d'aquesta peça performativa de les participants de Susoespai i la pel·lícula “Cachada” sobre cinc venedores ambulants de El Salvador que exposen les seves vides en un taller de teatre veurem com les arts escèniques poden ser una eina per a millorar la salut mental.



LA VOZ DORMIDA

PS

Divendres 1 de desembre, a les 19 h

Comèdia dramàtica a càrrec de Grup de Teatre La Coquera en el marc de la 2a. Mostra de Teatre Amateur de Barcelona

“Hortensia iba a morir”. La condemna a mort d'una miliciana al final de la guerra civil. El relat de l'espera explicada per dones anònimes obligades a guardar silenci, a fer callar el cant, l'alegria de viure, a malviure, enterrant la seva pròpia veu. Adaptació teatral de la novel·la de Dulce Chacón que narra el patiment de les dones republicanes a les presons franquistes.

PER[FORMACIONS]

CERÇA DE FINANÇAMENT PER PROJECTES D'ARTS ESCÈNIQUES

Dimecres 8 de novembre, a les 18.30 h

Xerrada a càrrec de Tamar Aguilar (Teatre del Raval, Palau Vincles, CAC Rogelio Rivel, APCC)

La cerca de recursos per a la producció d'espectacles és un repte al que les creadores, tant professionals com amateurs, s'han d'enfrontar per tirar endavant els seus projectes. Amb la Tamar Aguilar ens aproparem a les subvencions més accessibles a nivell local, autonòmic i estatal i aprendrem com abordar tant les sol·licituds com les justificacions de les subvencions atorgades.

5RITMES

Dijous 14 de desembre, a les 18.30 h

Taller a càrrec de Gina Espinosa, d'InBody Studio

Creat per Gabrielle Roth i practicat arreu del món, 5Rhythms és una filosofia, un art performatiu i una pràctica de creixement personal basada en el moviment lliure. Amb l'acompanyament de l'actriu i ballarina Gina Espinosa i amb el moviment com a eina transformarem el malestar en art, l'art en consciència i la consciència en acció.



FAMILIARS

TASTA L'ARQUEOLOGIA

Dimecres 13 de setembre, a les 17.30 h

Activitat recomanada per a infants a partir de 8 anys

Taller a la plaça a càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya

De la mateixa manera que un arqueòleg ha d'estudiar els materials per poder arribar a conclusions els participants es trobaran davant cinc casos d'estudis arqueològics: el nostre arbre genealògic, les ceràmiques de la humanitat, art i ornamentació, indumentària i colors i a la recerca del foc. Com resoldran els aprenents d'arqueòleg aquests reptes?

LA BRÚIXOLA DELS DESITJOS

Dissabte 2 de desembre, a les 11.30 h

Activitat recomanada per a infants a partir de 5 anys

Espectacle i taller a càrrec de Projecte I.G.L.U.

On han anat els desitjos? S'han perdut? S'han amagat? Plantegem una reflexió conjunta sobre els desitjos que podem tenir, que podem imaginar i també sobre com els podem fer realitat.

Al final de l'espectacle, cada participant rebrà un kit màgic per poder elaborar el seu artefacte per desitjar: La brúixola del desig! Un espectacle-taller que integra la il·lustració, la música i la paraula en directe, on el públic participa del procés creatiu.



L'ÀNIMA DELS DESITJOS

Divendres 15 de desembre, a les 17.30 h

Dansa vertical a càrrec de Non Project Vertical Dance

Personatges màgics, neu i desitjos: una combinació fantàstica per acabar l'any de la millor manera. Companyia resident en el marc del programa Balandra de residències escèniques i suport a la creació.



ITINERARIS

LA MÀ GUIADA. DONES VISIONÀRIES

PS

Dimecres 4 d'octubre, a les 16 h

A càrrec del Museu Nacional d'Art de Catalunya

Analitzarem la singular creativitat de la catalana Josefa Tolrà i la britànica Madge Gill molt vinculades als sabers esotèrics i la metodologia de l'acte creador guiat per l'automatisme de l'estat alterat de la consciència: "la mà guiada".

VISITA NOCTURNA I TEATRALITZADA AL CEMENTIRI DE MONTJUÏC

Dijous 26 d'octubre, a les 20 h

A càrrec de Cementiris de Barcelona

Guiats per personatges ambientats d'època i acompanyats per música en directe coneixem la història i la cultura del recinte funerari, vinculada a la història de Barcelona.



JARDÍ BOTÀNIC HISTÒRIC I JARDÍ D'ACLIAMATACIÓ

Diumenge 5 de novembre, a les 11 h

A càrrec de l'Associació d'Amics del jardí Botànic

Al Jardí Botànic Històric, construït el 1930 aprofitant dos clots de les antigues pedreres de Montjuïc, veurem plantes de la Península Ibèrica, de les Illes Balears i del Marroc i al Jardí d'Aclimatació, situat al costat de l'Estadi Olímpic, observarem quines plantes, portades d'arreu del món, s'aclimaten al nostre ambient mediterrani.

MONTJUÏC EN EL TEMPS

Dissabte 11 de novembre a les 10.30 h

A càrrec del Castell de Montjuïc

Viatjarem des dels ibers a l'actualitat passant per les pedreres romanes, la construcció del Castell, l'exposició universal del '29 i els Jocs Olímpics del '92. Una ruta per descobrir la importància de la muntanya per a la ciutat de Barcelona.



VISITA A PARAL·LEL 62

Dijous 16 de novembre, a les 17 h

Caminem per desconstruir els discursos hegemònics mentre fem una passejada pel barri. Les rutes de Migrantour pel Raval sempre estan plenes de diversitat i, en especial per aquesta ocasió, es tenyeixen dels colors de la bandera de l'orgull LGBTQ+.

POBLE-SEC DES D'UNA MIRADA DISSIDENT

PS

Dissabte 18 de novembre, a les 11.30 h

A càrrec de Cooperativa La Eroteca. Un recorregut impulsat pel projecte Enredem i en col·laboració amb el Pla de Barris

Realitzarem un recorregut itinerari per conèixer cinc iniciatives de l'ESS al barri del Poble-sec impulsades per col·lectius dissidents, Acabarem la jornada amb un pica-pica per degustar productes elaborats per iniciatives del barri que comparteixen els mateixos valors d'igualtat, respecte per la vida i l'entorn.

NAUFRAGIS. HISTÒRIA SUBMERGIDA

Dimarts 21 de novembre, a les 17 h

A càrrec del Museu d'Arqueologia de Catalunya

Aquesta exposició vol donar a conèixer la riquesa i diversitat del patrimoni arqueològic subaquàtic català i, alhora, la important tasca d'estudi, salvaguarda i protecció del mateix que, des del 1992, realitza el Centre d'Arqueologia Subaquàtica de Catalunya (CASC), a l'ocasió del 30è aniversari de la seva creació.

CONEIX EL TEATRE LLIURE PER DINS

Dilluns 4 de desembre a les 10.30 h

A càrrec del Teatre Lliure

El Palau de l'Agricultura va ser construït per l'Exposició Universal de 1929, que avui en dia és la seu de Montjuïc del Teatre Lliure. En la visita guiada per les instal·lacions del teatre coneixerem la història de l'edifici i del teatre, i podrem veure les parts secretes a les quals els espectadors no hi tenen accés.

LA COMUNITÀRIA

QUI CANTA A TAULA feat. SALVADISCOS

Dijous 21 de setembre, a partir de les 18 h a Salvadiscos (Plaça de Santa Madrona)

Activitat conjunta dels dos centres culturals del Poble-sec: CC El Sortidor (especialitzat en gastronomia) i CC Albareda (especialitzat en música)

Amb aquesta jornada de cultura urbana, música i gastronomia donem el tret de sortida a les programacions de tardor. En aquesta ocasió l'escenari serà l'Espai Salvadiscos, a la plaça de Santa Madrona, associació cultural dedicada al vinil. Las Jamaiconas cuinaran un paisatge gastronòmic i sonor i Salvadiscos ens oferirà una sessió de DJ amb músiques per ballar.

RUTES D'AIGUA: FONTS, COMUNITATS I VINCLES

Dissabte 7 d'octubre, a les 10 h

Itinerari en col·laboració entre el Teatre Arnau Itinerant i el Castell de Montjuïc i el CC El Sortidor en el marc de Viu Montjuïc

Passejarem per les principals fonts i espais d'esbarjo de la muntanya de Montjuïc per conèixer quatre contextos clau de les fontades i la cultura de Montjuïc: la plaça Raquel Meller, el Parc de la Primavera, l'Hort Font Rodona i la Font del Gat. A cadascuna de les parades es farà una activació artística amb un grup de creadores relacionades amb els temes i context de cada parada de la ruta.

SOBRETAULA LLATINA

Dimecres 11 d'octubre, a les 18.30 h

Col·loqui i sopar popular amb música en viu a càrrec de la cooperativa La Raíz

Plantegem un espai de trobada per als veïns i veïnes del barri del Poble-sec i de difusió de la cultura llatinoamericana expressada en el menjar, el cantar i el ballar al voltant d'una taula i que, a la vegada, és una reivindicació política per expressar la pertinença al territori i la representació cultural de la comunitat llatina.



MÁS ALLÁ DE LA BOSSA NOVA FESTIVAL CONSCIENCIA NEGRA

Dijous 23 de novembre, a les 19.30 h

*Concert a càrrec de Priscilla Barbosa amb la col·laboració d'Abrazo Cultural
Artistes convidades: Mirla Riomar amb l'espectacle Afrobrasileira i Danilo Marinho amb Las dos Islas*

Col·laboren en aquest festival: L'Occulta, Casa da Gente i Llibreria La Social

La producció musical brasilera d'artistes negres en diàspora ens parla de diferents aspectes de la cultura afrobrasileira. A través de la seva obra en diàleg amb les lluites antirracistes farem una revisió individual i col·lectiva per qüestionar les velles estructures i pràctiques socials.



MOVING! AL MNAC

Dissabte 16 de desembre, a les 16 h a

A la Sala Oval del Museu Nacional d'Art de Catalunya

Performance a càrrec de les joves del Pla d'Acollida Poble-sec per a Tothom amb direcció artística de Maria Ferrer

Durant tot l'any joves arribats a Barcelona des de diferents països es mouen junts per qüestionar el món que habitem i explorar-ne les possibilitats. Una creació artística comunitària i un espai d'acollida a través de la dansa.

CORDES DE NADAL

Dissabte 16 de desembre, a les 19 h

Concert a càrrec de l'Orquestra de Corda d'Adults

Com ja és tradicional, l'OCA us presenta un concert molt especial per donar la benvinguda a les festes de Nadal. Obres del repertori clàssic i tradicional acompanyades amb alguna sorpresa que us faran passar una bona estona amb música i alegria.



PROJECTES

EL MEU BARRI ÉS UN MÓN

Projecte de creació artística audiovisual per a infants de 8 a 10 anys. En aquest taller treballaran diferents tècniques audiovisuals com són l'entrevista, el chroma key, la ficció, el documental... amb la finalitat de conèixer el barri del Poble-sec. La metodologia emprada serà a través del joc i la pregunta per fomentar l'aprenentatge. Organitza: La Maleta del Cine

MIGRANTOUR

Projecte europeu de turisme social i solidari, present a 20 ciutats. A través d'itineraris interculturals, busca mostrar la riquesa i diversitat, fomentant noves narratives. Els guies construeixen el relat a partir dels seus orígens, la seva arribada i els elements urbans més representatius. Organitza: Nexes Interculturals

MICROHISTORIAS MIGRANTES

Taller de creació personal i col·lectiva per reelaborar les experiències migratòries. Es treballa a través del cos, l'art i l'audiovisual, però també l'escriptura, la narrativa. Una de les finalitats és la construcció col·lectiva sobre la migració. Organitza: La Quinta Pata.

ALIANÇA MONSTRUOSA

La Raposa, La Creatura, Espai Qwerty i LaTinta, amb el suport de la Comunitat Urbana de Poble Sec, es conjuren per organitzar un seguit de tallers amb perspectiva feminista/queer/LGTB+. Per més informació: hola@espaiqwerty.org.

GRESOL CULTURAL

Programa de la Coordinadora d'Entitats del Poble-sec que promou el treball conjunt entre els grans equipaments culturals, les entitats i els centres educatius del barri del Poble-sec desenvolupant de manera conjunta projectes singulars de llarga durada integrats en el currículum acadèmic. Per més informació: gresolcultural@poblesec.org.

AULA AMBIENTAL DEL POBLE-SEC

Espai per la transmissió de coneixements i promoció de la cultura de la sostenibilitat i empoderar la ciutadania de cara als nous reptes que han sorgit a causa del canvi climàtic. Per més informació: aulaambientalps@somlaclau.org.

AL SON MOROCO

Al Son Morocco és una entitat que organitza rutes pel Marroc i activitats d'intercanvi cultural. Al Sortidor treballen el seu projecte Sonando Contigo a través del qual difonen músiques i danses ancestrals a través de col·laboracions amb diferents entitats professionals de les músiques i les danses ancestrals. Per més informació: www.alsonmorocco.org info@alsonmorocco.org · Whatsapp: +34 689 76 02 99.

OKAN COLLECTIVE

La seva missió és fomentar i promoure les arts escèniques, en particular la música i la dansa africana, mitjançant la formació, la producció i la difusió d'espectacles i vídeos. Al Sortidor porten a terme tallers i jornades intensives de dansa africana. Per més informació: + 34 661 235 055; okancollective@gmail.com

ENTITATS AL SORTIDOR

ASS. CULTURAL SOCIAL Y ARTE CULINARIO DE HONDURAS Y AMIGOS EN CATALUÑA

Promoció de la cohesió social, la participació, integració i la diversitat. Ofereix serveis de formació, orientació, acompanyament, assessoria jurídica i ajuda a la recerca de millors condicions i oportunitats d'integració i inserció sociolaboral així com cursos de català, informàtica, geriatria, electricitat... Per més informació: bcnhn@hotmail.com

ASS. LA FORMIGA

Acollida lingüística per a persones migrades. Diversos nivells de català, castellà i castellà per a persones xineses. Grups de dones, mixtes i joves. 934 438 207, info@laformiga.org

CENTRE CULTURAL TOMÀS TORTAJADA

Entitat que ofereix una programació estable de tallers i activitats cultural per a la gent gran del barri i de la ciutat. 934 438 203; jubicat@yahoo.es

ESCACS COMTAL CLUB

Curs anual d'escacs dirigit a infants i joves d'entre 6 i 18 anys dividits en grups segons l'edat i el nivell, a càrrec de professionals de l'esport. Cada dimarts. Consulteu grups i horaris. Espai de joc obert: dimarts de 19.45 a 21.30 h. Per més informació: comtalescacs@gmail.com

ASSOCIACIÓ DE MÚSICS AMATEURS

Creada amb la idea de donar l'oportunitat a l'alumnat adult de violí, viola, violoncel i contrabaix de tocar en una orquestra. associaciodemusicsamateurs@gmail.com

THE SOUNDREAMERS

The Sounddreamers som somiadors de sons. Som un grup vocal de totes les edats que fem versions de tot tipus (gospel, pop, rock, etc.). L'Uri Mas dirigeix i arranja tots els temes. No hi ha cap mena de limitació d'edat ni aptituds ni coneixements musicals per estar amb nosaltres. Assaigs: dijous a les 19 h. thesounddreamers@gmail.com

KHAN JUGAR

Entitat que es troba per compartir jugant amb jocs de taula tradicionals i moderns, per descobrir i aprendre. Contactes: @asociacionkhanjugar / khanjugar.asoc@gmail.com

TABALERS DEL POBLE-SEC

T'agrada la percussió? Vine, participa i viuràs una gran aventura!
Assajos adults, divendres de 19 a 21.45h. diablesdelpoblesec.org

RECURSOS

XARXA DE RESPOSTA SOCIOECONÒMICA (XARSE)

Assessorament i suport en la tramitació d'ajuts econòmics i gestions administratives associades, especialment en els tràmits electrònics. Facilita els recursos i serveis disponibles a cada territori.

Organitza: Pla de Barris i Barcelona Activa
Per a més informació: 616 56 02 52

KONSULTA'M

Servei de suport psicològic adreçat a adolescents i joves per detectar i atendre de forma preventiva el patiment psicològic i els problemes de salut mental del jovent.

Organitza: Agència de Salut Pública de Barcelona

Per a més informació: konsultam@fhspereclaver.org, 687 323 789

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte Treball als Barris.

Organitza: Barcelona Activa

Per a més informació: 934 019 565

RADARS

RADARS és una xarxa de prevenció i acció comunitària que treballa amb l'objectiu d'acompanyar a persones majors de 65 anys per pal·liar els efectes de la soledat no volguda.

Organitza: Serveis Socials Bàsics destinada a

Per més informació: Carrer Roser, 15 o al telèfon 93 291 58 84.

PIAD

Els Punts d'Informació i Atenció a les Dones (PIAD) són serveis públics, gratuïts i confidencials on s'ofereix informació, assessorament i orientació a les dones en diferents àmbits. També s'ofereixen serveis gratuïts d'atenció psicològica i assessorament jurídic.

Organitza: Ajuntament de Barcelona

Per a més informació: 900 922 357 / piad_santsmontjuic@bcn.cat

SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic El Sortidor ofereix el servei de cessió d'espais a grups, col·lectius i entitats del Poble-sec i de la ciutat de Barcelona.

Per a més informació i reserves a: ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

PROGRAMACIÓ CULTURAL LA COMUNITÀRIA

Sou una entitat o un col·lectiu del barri i voleu programar una activitat cultural al Sortidor? Envieu-nos la vostra proposta i en parlem: ccelsortidor@bcn.cat

SUPORT A LA CREACIÓ EN ARTS ESCÈNIQUES

Sou una companyia o col·lectiu d'arts escèniques i esteu buscant un lloc per assajar? Envieu-nos la vostra proposta i en parlem: ccelsortidor@bcn.cat

SALA D'ACTES EQUIPADA AMB ANELL MAGNÈTIC

Si voleu assistir a algun acte que es realitzi dins la sala d'actes i necessiteu alguna mesura d'accessibilitat per a persones amb discapacitat auditiva, cal que ho comuniqueu amb una antelació de 3 dies laborables a ccelsortidor@bcn.cat

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a Internet per a la ciutadania.

AGENDA

SETEMBRE

Dimecres 13	17.30 h	Tasta l'arqueologia	Taller
Dimecres 21	18 h	Qui canta a taula feat Salvadiscos	Festa d'inici de temporada
Dijous 28	18.30 h	Commemoració del 20è aniversari del Sortidor	Col·loqui i concert

OCTUBRE

Dimecres 4	16 h	La mà guiada. Dones visionàries	Itinerari
Dijous 5	19 h	Siluetas de agua	Escèniques
Dissabte 7	10 h	Rutes d'aigua: fonts, comunitats i vincles	Itinerari
Dimarts 10	17.30 h	Naturalment	Inauguració dinamitzada a l'exposició
Dimecres 11	18.30 h	Sobretaula llatina	Col·loqui i concert
Dilluns 16	18.30 h	Mural participatiu	Taller
Dijous 19	19 h	De la queixa a la protesta: polititzar els malestars	Xerrada
Divendres 20	18.30 h	Una senyora festa!	Festa al pati
Dijous 26	19 h	Guarir a través de l'art	Xerrada
Dijous 26	20 h	Visita nocturna i teatralitzada al Cementiri de Montjuïc	Itinerari

AGENDA

NOVEMBRE

Dijous 2	19 h	Pressió estètica i el pes de les crítiques	Xerrada
Divendres 3	18.30 h	Pròleg	Escèniques
Diumenge 5	11 h	Jardí botànic històric i jardí d'aclimatació	Itinerari
Dimecres 8	18.30 h	Cerca de finançament per projectes d'arts escèniques	Formació
Dijous 9	19 h	Més enllà de les pastilles: perquè medicalitzem els malestars?	Xerrada
Dissabte 11	10.30 h	Montjuïc en el temps	Itinerari
Dijous 16	17 h	Visita a Paral·lel 62	Itinerari
Dijous 16	19 h	Quines flors es porten a una fossa?	Cinefòrum
Divendres 17	19 h	Museo de las relaciones imposibles: amarillo	Escèniques
Dissabte 18	11.30 h	Poble-sec des d'una mirada dissident	Itinerari
Dimarts 21	17 h	Naufregis. Història submergida	Itinerari
Divendres 23	17.30 h	Eines per a la salut comunitària	Xerrada

DESEMBRE

Divendres 1	19 h	La voz dormida	Escèniques
Dissabte 2	17.30 h	La brúixola dels desitjos	Espectacle familiar
Dilluns 4	10.30 h	Coneix el Teatre Lliure per dins	Itinerari
Dijous 14	18.30 h	5Ritmes	Taller
Divendres 15	17.30 h	L'ànima dels desitjos	Espectacle familiar
Dissabte 16	16 h	Moving! al MNAC	Escèniques
Dissabte 16	19 h	Cordes de Nadal	Concert



CENTRE CÍVIC EL SORTIDOR

Plaça del Sortidor, 12 · 08004 Barcelona · Tel. 934 434 311
Horari: de dilluns a divendres de 8.30 a 22 h,
dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 21 h, i diumenges de 10 a 14 h.
ccelsortidor@bcn.cat · ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elsortidor

 facebook/centrecivic.elsortidor  twitter.com/ccelsortidor

 instagram.com/ccelsortidor

INSCRIPCIONS

Inscripcions en línia: elsortidor.inscripcionscc.com

Presencials de dilluns a divendres, de 9 a 21 h




Tallers: renovacions de l'1 al 3 de setembre. Inscripcions a partir del 4 de setembre. En línia a partir de les 8 h

Activitats culturals: 4 de setembre (per les de setembre), 26 de setembre (per les d'octubre), 23 d'octubre (per les de novembre), 27 de novembre (per les de desembre). En línia a partir de les 10 h

COORDINADORA D'ENTITATS DEL POBLE-SEC

Elkano, 24 · 08004 Barcelona · Tel. 933 299 952 · coordinadora@poblesec.org
Horari: de 10 a 13.30 h i de 17 a 21 h, de dilluns a divendres. www.poblesec.org

TRANSPORTS

-  Poble-Sec (L3) i Paral·lel (L2 i L3)
-  20, 21, 36, 55, 91, D20, D 50, H14, V9, V11
-  Parada 234: Pg. de l'Exposició – Blasco de Garay

PER A MÉS INFORMACIÓ

Tel. 010 · barcelona.cat/sants-montjuic



Apunta't al butlletí

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.unicon.es). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

**Districte de
Sants-Montjuïc**