



Bases Concurs de Microrelats

TRENCA/MENTS té la voluntat de coordinar diferents agents del barri i promoure la cultura de l'autocura respecte la gestió de les emocions i la salut mental. Alhora es vol aprofitar per donar a conèixer els recursos existents a La Marina en relació a la salut mental i emocional i crear xarxa entre diversitat d'agents.

TRENCA/MENTS vol precisament trencar amb els estigmes que hi ha sobre la salut mental i els malestans emocionals. Es busca amb les diferents activitats despatologitzar i desestigmatitzar la cura de la ment, l'intangible de tot ésser.

QUI HI POT PARTICIPAR?

Tothom que ho vulgui, pot participar del concurs. Hi haurà dues categories: infantil i juvenil (fins als 17 anys), i adults (a partir dels 18 anys).

PRESENTACIÓ DE MICRORELATS

Del 10 d'octubre al 17 de novembre es poden presentar els microrelats al concurs.

Els textos presentats s'han d'acompanyar de les dades personals següents:

- pseudònim
- nom i cognoms
- direcció postal
- data de naixement
- telèfon
- i correu electrònic

I de la resposta a aquesta pregunta: Voldries llegir el teu microrelat, sigui guanyador o no, a l'acte d'entrega de premis el 30 de novembre a les 18.30 a la biblioteca Francesc Candel?

Per email:

El text, que ha de portar títol, s'ha d'incloure en el cos del missatge (no com un document adjunt) i al final han de constar les dades personals a l'adreça electrònica: trencamentslamarina@gmail.com

Presencialment:

Es pot entregar en mà, en sobre tancat amb el títol CONCURS MICRORELATS TRENCA/MENTS, a:

- CC Casa del Rellotge: de dilluns a divendres de 9.30 a 14 h i de 16 a 21 h
- CC La Cadena: de dilluns a divendres de 9.30 a 14 h i de 16 a 21 h. I dissabtes de 9.30 a 14 h.

· Biblioteca Francesc Candel: dilluns i dimecres de 15 a 20 h, o dimarts, dijous i divendres de 9.30 a 13.30 i de 15 a 20 h.

· VilaVeïna (CAI): dilluns i divendres de 9.30 a 13.30 h i dilluns i dimarts de 16 a 20 h.

Recordeu incloure en el sobre un full amb les dades personals que es demanen més amunt.

REQUISITS PER ELABORAR EL MICRORELAT

- original i inèdit (és a dir, que no hagi guanyat cap premi ni hagi estat publicat ni difós en qualsevol mitjà amb anterioritat).
- en català o castellà.
- La temàtica ha d'estar vinculada al benestar emocional i la salut mental.
- L'extensió del text ha de ser d'entre 180 i 300 paraules, amb espais i títol inclosos.

EL JURAT

El jurat seleccionarà un màxim de 3 persones guanyadores per categoria (3 d'infantil/juvenil, i 3 d'adults).

El jurat estarà format per entitats i persones lligades a la cultura i la salut mental.

ENTREGA DE PREMIS

L'entrega de premis del concurs de microrelats tindrà lloc el 30 de novembre a les 18.30 h a la Biblioteca Francesc Candel, en l'acte de cloenda de les jornades TRENCA/MENTS.

Es premiaran 3 dels microrelats per a cada categoria: 3 d'infantil/juvenil i 3 d'adult.

Els microrelats guanyadors es llegiran en aquest acte.