

**Centre Cívic Teixonera**

# TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

**Octubre, novembre i desembre 2023**

Teixonera

Agenda  
Tardor

BARCELONA  
LLIURE



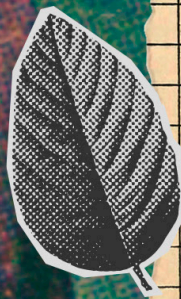
DE VIOLÈNCIA  
MASCLISTA

tallers



activitats

XVII EDICIÓ  
CLASSICA  
A HORTA-GUINARDO



Ajuntament de  
Barcelona



---

## INSCRIPCIONS ALS TALLERS

---

### Període d'inscripcions als tallers de tardor:

Del 12 al 27 de setembre.

Presencialment de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h. En línia: mitjançant

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera>, a partir de les 00.00 h del dimarts 12 de setembre.

En el cas dels tallers que són càpsules, les inscripcions finalitzen una setmana abans de l'inici del taller.

---

## PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

---

Les inscripcions es poden fer en línia o presencialment.

- Són imprescindibles les dades personals.
- El pagament es pot fer en línia, en efectiu o amb targeta de crèdit.
- Presencialment una persona pot fer un màxim de tres inscripcions per a un mateix taller.

### Tallers infantils

Les inscripcions es fan presencialment o en línia a nom del pare, mare, tutor o tutora i no disposen de subvenció per a aturats. És indispensable que el pare, mare, tutor o tutora de la persona menor empleni un document,

mitjançant el qual cedeix el tractament de les seves dades, així com l'acceptació o no acceptació dels seus drets d'imatge.

En el cas dels **tallers familiars**, les inscripcions preveuen la participació d'un adult i com a màxim dos infants al seu càrrec.

El cost del material dels tallers s'abonarà en efectiu el dia de la inscripció.

En cas que alguna sessió del taller s'hagi suspès per força major, aquesta sessió es recuperarà al final de les sessions del curs.

### Subvencions per a persones aturades i persones amb diversitat funcional:

les inscripcions amb subvenció solament es poden fer presencialment i durant el període d'inscripcions.

La data màxima per presentar la documentació és el 6 d'octubre.

\*El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

## LLEGENDES:

**N** NOVETAT

**I** CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

 EDUNAUTA

**'X'** N° DE PLACES

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA

**S** ACTIVITAT SOSTENIBLE

## AGENDA DE TALLERS | TARDOR 2023

**I**

### LLENGÜES

#### 1. ANGLÈS CONVERSA

**N 10**

Horari: dimecres de 19 a 20 h

Durada: del 04/10 al 13/12

Preu: 33,87 € (9 sessions)

Tallerista: Idiomes Terradellas

\*Els dies 01/11 i 06/12 no hi haurà classe.



### SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

#### 2. IOGA MATÍ. GRUP A

**16**

Horari: dilluns i dimecres de 9 a 10 h

Durada: del 02/10 al 13/12

Preu: 71'50 € (19 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

\*Els dies 01/11, 04/12 i 06/12 no hi haurà classe.

#### 3. IOGA MATÍ. GRUP B

**16**

Horari: dilluns i dimecres de 10 a 11 h

Durada: del 02/10/ al 13/12

Preu: 71,50 € (19 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

\*Els dies 01/11, 04/12 i 06/12 no hi haurà classe.

---

#### 4. IOGA TARDA. GRUP C

---

16

Horari: dilluns i dimecres de 18 a 19 h

Durada: del 02/10 al 13/12

Preu: 71,50 € (19 sessions)

Tallerista: Concha Jurado

\*Els dies 01/11, 04/12 i 06/12 no hi haurà classe.

---

#### 5. TXIKUNG

---

13

Horari: dilluns de 18:30 a 20 h

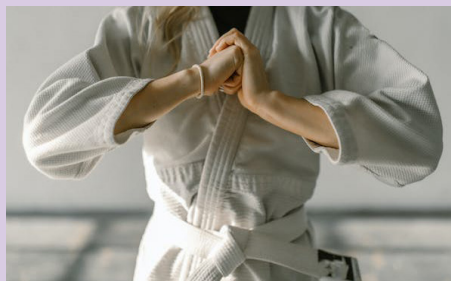
Durada: del 02/10 al 11/12

Preu: 56,45 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

\*El dia 04/12 no hi haurà classe.



---

#### 6. COMBO ESTIRAMENTS + CORRECCIÓ POSTURAL + PILATES

---

12

Horari: dimarts de 09.30 a 11 h

Durada: del 03/10 al 12/12

Preu: 56,45 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

\*El dia 05/12 no hi haurà classe.

---

#### 7. PILATES DIMARTS

---

12

Horari: dimarts de 19 a 20.30 h

Durada: del 03/10 al 12/12

Preu: 56,45 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

\*El dia 05/12 no hi haurà classe.

---

#### 8. TONIFICACIÓ TOTAL

---

18

Horari: dimarts de 20 a 21 h

Durada: del 03/10 al 12/12

Preu: 37,63 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

\*El dia 05/12 no hi haurà classe.

---

#### 9. BODY XTREAM. GRUP A

---

12

Horari: dimarts de 17.45 a 18.45 h

Durada: del 03/10 al 12/12

Preu: 37,63 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

\*El dia 05/12 no hi haurà classe.

---

#### 10. BODY XTREAM. GRUP B

---

12

Horari: dimecres de 17.45 h a 18.45 h

Durada: del 04/10 al 13/12

Preu: 33,87 € (9 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

\*Els dies 01/11 i 06/12 no hi haurà classe.

---

## 11. ENTRENAMENT FUNCIONAL

---

N 12

Horari: dimecres de 9 a 10 h  
Durada: del 04/10 al 13/12  
Preu: 33,87 € (9 sessions)  
Tallerista: Associació Esportiva  
Districte IX Sant Andreu  
\*Els dies 01/11 i 06/12 no hi haurà classe.



---

## 12. DEFENSA PERSONAL PER A DONES

---

12

Horari: dimecres de 20 a 21 h  
Durada: del 04/10 al 13/12  
Preu: 33,87 € (9 sessions)  
Tallerista: Associació Esportiva  
Districte IX Sant Andreu  
\*Els dies 01/11 i 06/12 no hi haurà classe.

---

## 13. ESTIRAMENTS I CORRECCIÓ POSTURAL

---

12

Horari: dijous de 9.30 a 11 h  
Durada: del 05/10 al 14/12  
Preu: 50,81 € (9 sessions)  
Tallerista: Associació Esportiva  
Districte IX Sant Andreu  
\*Els dies 12/10 i 07/12 no hi haurà classe.

---

## 14. DANSAFIT

---

18

Horari: dijous d'11 a 12 h  
Durada: del 05/10 al 14/12  
Preu: 33,87 € (9 sessions)  
Tallerista: Associació Esportiva  
Districte IX Sant Andreu  
\*Els dies 12/10 i 07/12 no hi haurà classe.

---

## 15. PILATES DIJOUS

---

12

Horari: dijous de 17.30 a 19 h  
Durada: del 05/10 al 14/12  
Preu: 50,81 € (9 sessions)  
Tallerista: Associació Esportiva  
Districte IX Sant Andreu  
\*Els dies 12/10 i 07/12 no hi haurà classe.

---

## 16. GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I ESTIRAMENTS

---

13

Horari: dijous de 19 a 20.30 h  
Durada: del 05/10 al 14/12  
Preu: 50,81 € (9 sessions)  
Tallerista: Associació Esportiva  
Districte IX Sant Andreu  
\*Els dies 12/10 i 07/12 no hi haurà classe.



---

## 17. ZUMBA

---

18

Horari: dijous de 20 a 21 h  
Durada: del 05/10 al 14/12  
Preu: 33,87 € (9 sessions)  
Tallerista: Associació Esportiva  
Districte IX Sant Andreu  
\*Els dies 12/10 i 07/12 no hi haurà classe.

---

## ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

---

---

### 18. PINTURA I DIBUIX

---

10

*Material a càrrec de l'alumnat.*  
Horari: dijous de 19 a 21 h  
Durada: del 05/10 al 14/12  
Preu: 67,74 € (9 sessions)  
Tallerista: Eva Ortiz  
\*Els dies 12/10 i 07/12 no hi haurà classe.

---

### 19. URBAN SKETCHING

---

N 10

*El primer dia de classe cal portar: Bloc de dibuix Din A5 min 150 gr, llapis 2B, goma i maquineta. En cas de tenir alguna experiència pots portar el material que consideris adequat.*  
Horari: dissabte de 10 a 12 h  
Durada: del 07/10 al 16/12  
Preu: 75,26 € (9 sessions)  
Tallerista: Eva Ortiz  
\*El dia 09/12 no hi haurà classe.

---

## ARTESANIA, TÈXTIL I ARTS DECORATIVES

---

---

### 20. CERÀMICA

---

10

Horari: dimarts de 10.30 a 12.30 h  
Durada: del 03/10 al 12/12  
Preu: 75,26 € (10 sessions )  
Cost del material: 36 €  
Tallerista: Valeria Cherubini  
\*El dia 05/12 no hi haurà classe.



---

## MÚSICA I VEU

---

---

### 21. GUITARRA ESPANYOLA

---

9

*Cal portar la guitarra.*  
Horari: dimecres de 19 a 21 h  
Durada: del 04/10 al 13/12  
Preu: 67,74 € (9 sessions)  
Tallerista: Sito Grott  
\*Els dies 01/11 i 06/12 no hi haurà classe.

---

## ARTS ESCÈNIQUES I BALLS

---

---

### 22. HULA HOOP

---

10

Horari: dilluns de 20 a 21 h

Durada: del 02/10 al 11/12

Preu: 37,63 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

@nuria.lunallena

\*El dia 04/12 no hi haurà classe.

---

### 23. DANSA PER TOTS ELS COSSOS

---

N 16

Horari: dimecres de 19 a 20.30 h

Durada: de l'11/10 al 22/11

Preu: 33,87 € (6 sessions)

Tallerista: Jaume Sangrà

\*El dia 01/11 no hi haurà classe.



---

### 24. DANSA COUNTRY

---

12

Horari: divendres de 19.30 a 21 h

Durada: del 06/10 al 15/12

Preu: 50,81 € (9 sessions)

Tallerista: Xavier Badiella

\*Els dies 10/11 i 08/12 no hi haurà classe.

---

### 25. DANSA AFRICANA

---

13

Horari: divendres de 19.30 a 21 h

Durada: del 06/10 al 15/12

Preu: 56,45 € (10 sessions)

Tallerista: Yahya Sarr

\*El dia 08/12, no hi haurà classe.

---

### 26. BALLS DE SALÓ AVANÇAT

---

16

*Cal apuntar-se en parella.*

Horari: dissabte de 18 a 20 h

Durada: del 07/10 al 16/12

Preu: 75,26 € (10 sessions)

Tallerista: Swing Cats

\*El dia 09/12 no hi haurà classe.

---

## TALLERS FAMILIARS

---

---

### 27. IOGA AMB NADONS

---

N 8

*S'aconsella la pràctica de la ioga postpart després de la quarantena. En el cas de cesària, s'ha d'esperar 3 mesos.*

Edat: nadons fins els 10 mesos

Horari: dilluns de 17 a 18 h

Durada: del 02/10 al 11/12

Preu: 53,24 € (10 sessions)

Tallerista: Associació Esportiva

Districte IX Sant Andreu

\*El dia 04/12 no hi haurà classe.

---

## 28. MÚSICA PER A NENES I NENS

---

8

Edat: d'1 a 3 anys

Horari: dimecres de 17 a 18 h

Durada: del 04/10 al 13/12

Preu: 47,92 € (9 sessions)

Tallerista: Escola de Música Virgínia Blanch

\*Els dies 01/11 i 06/12 no hi haurà classe.

---

## TALLERS PER A INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

---

---

## 29. DANSES URBANES

---

N 9

Edat: de 8 a 12 anys

Horari: dilluns de 17:30 a 18:30 h

Durada: del 02/10 al 11/12

Preu: 30,47 € (10 sessions)

Tallerista: Diana Díaz

\*Els dies 04/12 no hi haurà classe.



---

## 30. LET'S LEARN ENGLISH

---

N 9

Edat: de 5 a 7 anys

Horari: dimarts de 17:30 a 18:30 h

Durada: del 03/10 al 12/12

Preu: 30,47 € (10 sessions)

Tallerista: Idiomes Tarradellas

\*El dia 05/12 no hi haurà classe.



---

## TALLERS PER GENT GRAN

---

---

## 31. MEMÒRIA I INFORMÀTICA

---

N 8

Horari: dilluns d'11.30 a 12.30 h

Durada: del 02/10 al 11/12

Preu: 37,63 € (10 sessions)

Tallerista: Associació esportiva Sarrià Sant Gervasi

\*El dia 04/12 no hi haurà classe.



### 32. TALLER DE TAPÍS DE MACRAMÉ

10

Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: el 07/10

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Cost del material: 12 €

Tallerista: Skilbo



### 33. ACABATS DECORATIUS PER MOBLES

10

*Cal portar una peça petita de mobiliari, guants i bata o davantal*

Horari: dijous de 10 a 12 h

Dia: del 03/10 al 02/11

Preu: 30,10 € (4 sessions)

Cost del material: 5 €

Tallerista: Mar Fumadó

\*El dia 12/10 no hi haurà classe

### 34. SABÓ AMB OLI USAT

S

G

10

*Material a càrrec de l'alumnat*

Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: el 07/10

Preu: Gratuït (1 sessió)

Tallerista: AMB

### 35. FUNCIONS BÀSIQUES D'EXCEL

G

10

Horari: dimecres de 18 a 20 h

Dia: el 18/10

Preu: Gratuït (1 sessió)

Tallerista: Marc Tataret

\*Aquesta activitat es realitza com a contribució als barris d'Horta-Guinardó en el marc de La Clota Cotreball, projectes econòmics amb Retorn Social.

### 36. MÚSICA DE LES EMOCIONS

10

Horari: divendres de 18 a 19 h

Dia: del 20/10 al del 10/11

Preu: 15,05 € (4 sessions)

Tallerista: Angelina Dorado



---

### 37. INICIACIÓ ALS JARDINS VERTICALS

---

10

Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: el 21/10

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Tallerista: Skilbo



---

### 39. ESTAMPATS RELAXANTS AMB TINTES

---

10

Horari: divendres de 18 a 20 h

Dia: el 10/11

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Cost del material: 8 €

Tallerista: Eva Ortiz

---

### 40. CIANOTIPIA

---

10

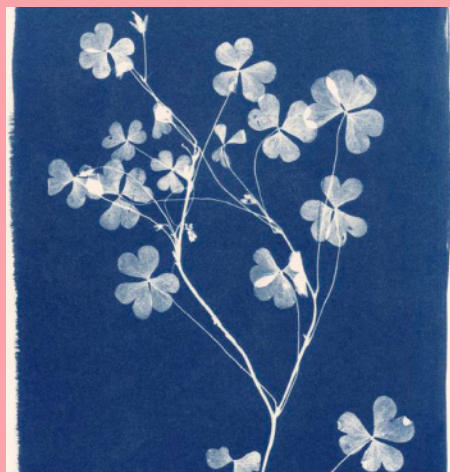
Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: el 18/11

Preu: 7,53 € (1 sessió)

Cost del material: 10 €

Tallerista: Skilbo



---

### 38. CASA DE LLUM

---

10

Horari: dimarts de 18 a 20 h

Dia: del 07/11 al 28/11

Preu: 30,10 € (4 sessions)

Cost del material: 16 €

Tallerista: Valeria Cherubini



---

### 41. MODELAT AMB PAPER

---

10

Horari: dissabte de 10 a 12 h

Dia: del 18/11 al 25/11

Preu: 15,05 € (2 sessions)

Cost del material: 10 €

Tallerista: Nicoll Jopia

---

## 42. COM REDUÏR LA DESPESA ENERGÈTICA

---

G S

Horari: dimecres de 18 a 20 h  
Dia: El 22/11  
Preu: Gratuït (1 sessió)  
Tallerista: Marc Soler  
\*Aquesta activitat es realitza com a contribució als barris d'Horta-Guinardó en el marc de La Clota Cotreball, projectes econòmics amb Retorn Social.

---

## 43. INICIACIÓ A L'ENQUADERNACIÓ

---

G 10

Horari: dissabte de 10 a 12 h  
Dia: el 25/11  
Preu: 7,53 € (1 sessió)  
Cost del material: 12€  
Tallerista: Skilbo

---

## 44. ELECTRICITAT BÀSICA

---

G 15

Horari: dissabte de 10 a 12 h  
Dia: el 02/12  
Preu: Gratuït (1 sessió)  
Tallerista: AMB

---

## 45. TARGETES DE FELICITACIÓ AMB RETOLADORS I COLLAGE

---

10

Horari: divendres de 18 a 20 h  
Dia: el 15/12  
Preu: 10,65 € (1 sessió)  
Cost del material: 7 €  
Tallerista: Eva Ortiz

---

## 46. GALETES NADALENQUES

---

10

Horari: divendres de 17.30 a 19.30 h.  
Dia: el 18/12  
Preu: 10,65 € (1 sessió)  
Cost del material: 3 €  
Tallerista: Mamma Alicia



---

## 47. AMIGURUMI CAGA TIÓ

---

10

Horari: dimecres de 18 a 20 h  
Dia: el 20/12  
Preu: 7,53 € (1 sessió)  
Cost del material: 4 €  
Tallerista: Skilbo



---

# CICLES I ESPECTACLES TARDOR 2023

---

G



---

AL MES D'OCTUBRE

---

---

DE MARXA CREATIVA

---

I



**Dijous 5 d'octubre, de 17.30 a 19 h**

FEM UN BOL DE FELTRE

S'aprendrà la tècnica bàsica d'enfeltrar llana d'ovella amb aigua i sabó per a fer un bol, el qual es podrà decorar al gust, i utilitzar com a recipient o com a test perfecte per a les plantes.

A càrrec de Susana Nettleton.

Activitat intergeneracional.

Edat recomanada del menor si fos el cas, més de 6 anys.



---

## PORTÀTIL EN MOVIMENT

---

|

*Workshop de dansa*

**Dissabte 7 d'octubre, d'11.30 a 13.30 h**

CONTACT IMPROVISACIÓ a càrrec de Maria Bonet i Josep Nebot  
A aquest taller es treballarà a través de l'exploració de la tècnica el Contact Improvisació de d'on investigar sobre la llei de la gravetat, la direcció del pes, la inèrcia, etc. Amb la intenció d'estar des de la presència i la consciència de les subtils, per anar més enllà del mecànic i ampliar la sensibilitat corporal. Es treballa la tècnica des d'un lloc d'alerta i consciència d'apertura i sensibilitat corporal, no només per adquirir noves eines tècniques, si no per prendre consciència dels propis recursos.



---

## BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

---

|

**Dissabte 7 d'octubre, de 19 a 20 h**

THE BEAUTY OF IT

Les teories psicoanalistes de Carl Jung són el punt de partida d'aquesta peça de dansa contemporània sobre les dualitats conscient/inconscient i veritat/màscara.

Espectacle de dansa a càrrec d'Àngel Duran.

Inscripcions a partir del 25 de setembre.



---

## PETIT CINECLUB

---

|



**Diumenge 8 d'octubre, de 12 a 13 h**

OINK OINK

Irresistible i divertida, Oink és la història d'un porquet criat com un gos. És una de les pel·lícules d'animació europees que ha triomfat per tot arreu.

Edat recomanada: a partir de 5 anys.  
Inscripcions a partir del 22 de setembre.

---

## ENGLISH KULTUR KLUB

---



**Dimarts 10 d'octubre, de 19.30 a 21 h**

Sessió per parlar i practicar l'anglès, de manera amena i lúdica, amb l'ajuda d'una persona professional que guiarà l'activitat. A càrrec de Amiable Language Services.

---

## EXPLICA'M UN CONTE

---



**Dimarts 17 d'octubre, de 18 a 19 h**

CONTES FETS AMB AIRE

En Tiko ens ensenyarà com els contes són tan màgics que poden aparèixer del no-res.

Les històries tenen a veure amb animals, plantes, rius i muntanyes, que a poc a poc, van sorgint de la combinació de l'aire, els globus i l'habilitat d'en Tiko.

Sessió de contes més taller de globoflèxia.

A càrrec d'en Tiko.



---

## MINICONCERT AL VESPRE

---

**Dijous 19 d'octubre, de 18 a 19 h**

MADAMME MUSTASH

La cantautora empordanesa feta de vent i aigua, en gira per Catalunya, ens presenta el seu directe amb un estil marcat de pop d'autor, amb pinzellades d'electrònica, lletres clares i directes plenes de poesia.



---

## BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

---



**Dissabte 21 d'octubre, de 19 a 19.30 h**

PERSONAS ESCANDALOSAS QUE NO CABEN EN EL MUNDO

La història d'un nen nascut a la perifèria de Barcelona als noranta que, abans de ser homosexual, ja era homòfob, i del país que ha fet invisible tot allò que suposadament incitava l'escàndol públic.

Espectacle contra la cultura de l'homofòbia que neix de la necessitat de rebentar el silenci, el tabú, la vergonya, la culpa, l'estigma de classe social, la por, i l'autocensura. Espectacle de teatre a càrrec de Orientación Colectiva Loli. Edat recomanada: a partir de 14 anys. Inscripcions a partir del 9 d'octubre.



---

## CLÀSSICA A HORTA-GUINARDÓ

---

**Dimarts 24 d'octubre, de 19 a 20 h**

**Concert de noves i nous intèrprets**

Teo Millanes Martínez, piano.

**Concert de professionals**

DANSES FUGITIVES

Susana García, soprano i  
Alicia Hernández, piano.

---

## IniciaTIC

---

**Dijous 26 d'octubre, de 18.30 a 19.30 h**

Sessió per descobrir com és un ordinador per dins, identificar els seus components per tal detectar problemes i aprendre a solucionar-los.

A càrrec de l'Associació cultural Urbans.

---

## CASTANYADA AL BARRI

---

**Divendres 27 d'octubre, a partir de les 17.30 h a la plaça de Numen Mestre**

Tallers de manualitats per a infants. Espectacle d'animació amb Pep Callau i els Pepsicolen Marremangu. Lliurament de castanyes per a tothom.

Activitat organitzada conjuntament amb diferents entitats del barri.



---

## EXPOSICIÓ

---

**Del 2 al 27 d'octubre**

**SORTIR DE LA RUTINA** a càrrec de Sonia Illi.

Sonia Illi treballa el collage com a expressió, i com a eina per sortir de la rutina. D'aquesta manera aconsegueix plasmar emocions, sentiments i vivències, a partir de colors, formes i figures.



---

## EXPOSICIÓ VIRTUAL

---

**Del 9 d'octubre al 29 de desembre**

**TERRITORI EN DANSA URBANA**  
Exposició que fa un recorregut fotogràfic per la passada edició del Territori en Dansa Urbana.



---

## AL MES DE NOVEMBRE

---

---

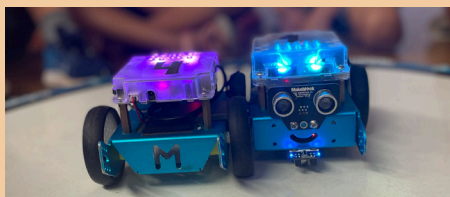
**CLICK@TS Racó digital d'infants**



**Dimarts 7 de novembre, de 17.30 a 19 h**

**ESCAPA DEL LABERINT**

Es mostraran diferents robots i s'ensenyarà a programar-los perquè de forma autònoma puguin trobar la sortida en diferents laberints i posar a prova els coneixements adquirits. Activitat adreçada a infants de 7 a 11 anys. Recordeu que la plaça del menor anirà a nom de l'adult. A càrrec de Nubòtica Academy.



---

## TERRITORI EN DANSA URBANA

---



**Del 10 al 12 de novembre**

Cicle dedicat a les danses urbanes. Unes dates imprescindibles per a les persones amants de la dansa. Actuacions, espectacles, tallers, xerrades, exposicions, reptes i moltes activitats més. Consulteu-ne la informació específica a [www.territoriendansa.com](http://www.territoriendansa.com)



---

## PORTÀTIL EN MOVIMENT

---

I

*Workshop de dansa*

**Dissabte 11 de novembre,  
d'11.30 a 13.30 h**

DANCE THE INTERNET a càrrec de  
Guillem Jiménez

Sessió on s'exploraran diferents  
cossos en moviment, a partir dels  
efectes que viu la generació  
post-internet, de la que formen  
part els components de la  
companyia LaSADCUM.

Es treballarà a partir de conceptes  
com el workout, la pantalla i la  
programació informàtica.

Una sessió de cos que aportarà  
recursos físics a totes les persones  
assistents que vulguin  
experimentar amb el moviment.



---

## RENOVA LA TEVA ROBA

---

S

**Divendres 17 de novembre, de  
17 a 18.30 h**

Xarxa d'intercanvi de roba que està  
en bon estat, i que promou el  
consum responsable, la prevenció  
de residus i la sostenibilitat.

Del 13 al 17 de novembre recollida  
de roba usada en bon estat.

Els punts obtinguts es podran  
bescanviar per roba en el mercat  
d'intercanvi del divendres 18 de  
novembre.

**Divendres 17 de novembre de  
18 a 19.30 h**

I



FES EL TEU JERSEI NADALENC

Taller de customització d'un jersei  
vell per reconvertint-lo amb el  
jersei del Nadal, tot creant una  
peça nova, tot usant la imaginació.  
Cal portar el jersei.

A càrrec d'Okollective.

Activitat intergeneracional.

Edat recomanada del menor si fos  
el cas, més de 8 anys.



---

## BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

---



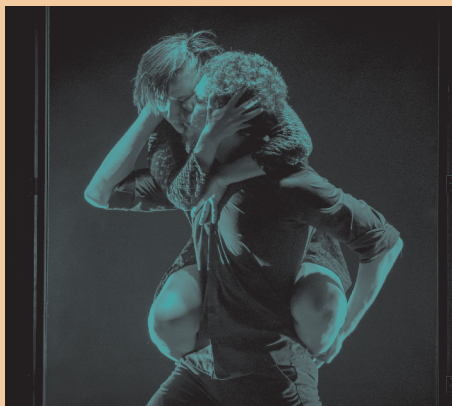
**Dissabte 18 de novembre, de 19 a 20 h**

*A SKIN POEM FOR A COSY HOUSE*

Emociona't amb aquest retrat d'una ruptura, del trànsit emocional del seu dol i del dolor del record del dia a dia d'una parella.

Espectacle de dansa a càrrec de Los escultores del Aire.

Edat recomanada a partir de 14 anys. Inscripcions a partir del 6 de novembre.



---

## XERRADES

---



**Dimarts 21 de novembre, d' 11 a 12.30 h**

25N Dia Internacional de l'Eliminació de la Violència contra les Dones.

Xerrada a determinar a càrrec del PIAD (Punts d'Informació i Atenció de les Dones)

---

## EXPLICA'M UN CONTE MINI

---



**Dimarts 21 de novembre, de 17.15 a 18 h**

RECITATS, JOCS DE FALDA I BREUS CONTES RIMATS

Acompanyant el creixement del nadó, es compartiran jocs de falda, de mans, de dits, recitats, breus contes rimats... i altres jocs per a saltar i dansar.

El joc, el ritme i el vincle afectiu són la plataforma sobre la qual descansa la primera literatura (oral) per al nadó.

Edat recomanada: d'1 a 3 anys.

Recordeu que la plaça del menor anirà a nom de l'adult.



---

## FES UN CLIC!

---

**Dijous 23 de novembre, de 18.30 a 19.30 h**

TRÀMITS AMB LES OFICINES VIRTUALS DE L'ADMINISTRACIÓ  
S'ensenyarà pas a pas com dur a terme gestions i tràmits en línia, a les oficines virtuals de l'administració.

A càrrec de l'Associació Cultural Urbans.

---

## SORTIDA CULTURAL GUIADA

---

**Dissabte 25 de novembre, d' 11 a 13.30 h**

HISTÒRIA I ART: BESART

Passejada entorn del parc Fluvial del Besòs, tota una zona verda rehabilitada a la riba del riu.

El riu i el seu entorn es un gran refugi natural. La ruta es centrarà entre Santa Coloma de Gramenet i el barri del Bon Pastor.

Punt de trobada: sortida de metro Baró de Viver

A càrrec de Maria Vallverdú de Sense Pressa.



---

## PETIT CINECLUB

---

**Diumenge 26 de novembre, de 12 a 13 h**

VAINILLA

Animació en 2D mesclada amb imatges reals per explicar, amb sensibilitat i coratge, la història màgica de la Vainilla, una nena parisenca de vacances al Carib. L'acompanyen cinc curtsmetratges sobre l'acceptació dels propis orígens i de tot allò que ens fa diferents.

Edat recomanada: a partir de 5 anys.  
Inscripcions a partir del 10 de novembre.



---

## EXPOSICIÓ

---

TERRITORI EN DANSA URBANA

**Del 4 al 29 de novembre**

Fotografies a càrrec de Cristina Martín.

L'exposició fa un repàs als espectacles i ballarines i ballarins participants a la quarta edició del Territori en dansa Urbana.

Festival enfocat a les danses de carrer com el hip-hop, popping, breaking, entre molts d'altres estils.

---

## AL MES DE DESEMBRE

---

---

### PORTÀTIL EN MOVIMENT

---

*Workshop de dansa*

**Dissabte 2 de desembre,  
d'11.30 a 13.30 h**

DISCO DANCING. IMPROVISACIÓ  
I COREOGRAFIA a càrrec de Pere  
Faura.

El taller proposa una sessió guiada  
de disco d'ancing com a context  
per a la pràctica de la improvisació  
i la creació coreogràfica.

La idea és imaginar, investigar i  
practicar infinitud de maneres de  
ballar a la disco com a punt de  
partida per a una experiència  
lúdica d'aprenentatge corporal i  
coreogràfic.



---

## DE MARXA CREATIVA MINI

---

**Dimarts 12 de desembre, de  
17.15 a 18.15 h**

FEM ORNAMENTACIÓ PER NADAL  
Amb material reciclat i de  
reaprofitament es faran diferents  
ornamentacions per l'arbre de  
Nadal.

Edat recomanada: infants d'1 a 3  
anys acompanyats d'un adult.



---

## MINI CONCERT AL VESPRE - COOPERACIÓ PALLASSOS SENSE FRONTERES

---

**Dijous 14 de desembre, de 18  
a 19 h a la Plaça Vall d'Hebron**

ESPECTACLE DE PALLASSOS I CIRC  
AMB MÚSICA EN DIRECTE

Al mig de la pista una escala plena  
d'instruments, tot a punt per  
començar.

El Trio Popetín oferirà una gran  
estrena musical, un recital únic de  
tonteries i música accidentada.

Un espectacle de pallassos *forfos* pel circ i la música en directe, per riure i passar-ho bé amb tota la família. El Trio Popetín està format per tres pallassos (Denguito, Fúfur i Precioso) amb una llarga trajectòria professional i que col·laboren en diverses expedicions amb Pallassos Sense Fronteres.



---

## BARCELONA DISTRICTE CULTURAL

---

1

**Dissabte 16 de desembre, de 19 a 20 h**

CIRCOGRAFÍA DE UNA TRAVESTI  
Espectacle de roda Cyr, amb acrobàcies a terra i xanques, que visibilitza les identitats dissidents i el transfeminisme.

Espectacle de circ a càrrec de Cia. Victoria Sickness.

Edat recomanada a partir de 12 anys.

Inscripcions a partir de 27 de novembre.



---

## ENGLISH KULTUR KLUB

---



**Dimarts 19 de desembre, de 19.30 a 21 h**

Sessió per parlar i practicar l'anglès, de manera amena i lúdica, amb l'ajuda d'una persona professional que guiarà l'activitat. A càrrec de Amiable Language Services.

---

## PETIT CINECLUB

---



**Dimecres 28 de desembre, de 12 a 13 h**

OPERACIÓ PARE NOEL

Un esquirol inquiet, una nena que ha de passar el Cap d'Any amb la seva àvia, un nen que vol que li regalin el Pare Noel i un altre que viu al Pol Nord: són els protagonistes d'aquest programa nadalenc ple d'aventures, emocions i molta, molta neu! Edat recomanada: a partir de 5 anys. Inscripcions a partir del 13 de desembre.



---

## EXPOSICIÓ

---

**De l'11 al 22 de desembre**  
COOPERACIÓ 30 ANYS SENSE FRONTERES

Mostra fotogràfica de la feina que fa l'ONG Pallassos Sense Fronteres arreu del món.

"Fa trenta anys que les sabates gegants i els nassos vermells de Pallassos Sense Fronteres viatgen per tot el món amb l'objectiu de millorar la situació emocional de la infància que pateix les conseqüències dels conflictes bèl·lics i els desastres naturals. A casa nostra, Pallassos Sense Fronteres també duu a terme projectes amb l'objectiu de proporcionar suport emocional i psicològic a la infància i la població adulta en situació de vulnerabilitat i exclusió social."

Aquesta exposició fotogràfica pretén recopilar els moments més destacats de la història de l'organització, amb fotografies realitzades en diferents països i anys per diferents fotògrafs col·laboradors.



---

## SERVEIS

---

### AULA OBERTA

Servei gratuït d'ordinadors per connectar-se a Internet i ús lliure de la sala per estudiar, treballar o llegir.

Horari matí: dimarts, dimecres, dijous i divendres d'11.30 a 14h

Horari tarda: dilluns, dimecres i divendres de 17 a 19.30 h

### SOLUCIONA'T

Servei personalitzat per resoldre dubtes tant de l'ordinador com del mòbil.

Tots els dijous de 17.30 a 18.30 h.

A càrrec de l'Associació cultural Urbans.

Grup reduït. Cal concertar el servei amb cita prèvia trucant al 932563388 o bé presencialment.

### PUNT DE TROBADA VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Vols practicar la llengua catalana?

Fes-te voluntari/a o aprenent lingüístic i vine a l'espai t@xonet a conversar!

Més informació a: <http://www.cpnl.cat/xarxa/cnlbarcelona/voluntaris/>

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 11.30 h trucant al 932563388 o bé presencialment.

### RESIDÈNCIES

L'equipament posa a disposició diferents espais perquè companyies i ballarins/es emergents desenvolupin els seus projectes.

Enviar la sol·licitud a [cessions.teixonera@qsl.cat](mailto:cessions.teixonera@qsl.cat) adjuntant-hi el currículum i el projecte que es vol treballar.

---

## SALES D'ASSAIG

---

### SALA DANSA

Sala amb parquet, mirall i barres de ballet

Superfície: 79 m<sup>2</sup>

Equip tècnic: Equip de so (consultar disponibilitat)



### SALA NOVA

Sala amb mirall

Superfície: 32 m<sup>2</sup>

Equip tècnic: Projector i pantalla (consultar disponibilitat)



### SALA D'ACTES

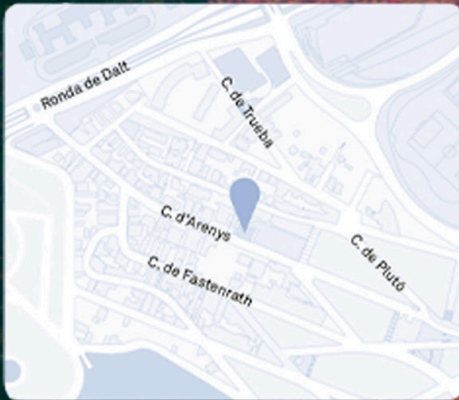
Sala amb un mirall

Superfície: 160 m<sup>2</sup>

Equip tècnic: Projector, pantalla i equip de so



# Agenda Tardor



**C/Arenys, 75. 08035 Barcelona.**

**Tel. 93 256 33 88**

**Bus: H2, H4, V17, 19, 27, 60, 119**

**Metro: Vall d'Hebron (L3-L5). El Coll-La Teixonera (L5)**

**Sortida c/Arenys**

**[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera)  
[ccteixonera@qsl.cat](mailto:ccteixonera@qsl.cat)**

**[facebook.com/ccteixonera](https://facebook.com/ccteixonera)  
[twitter.com/ccteixonera](https://twitter.com/ccteixonera)  
[@centrecivict Teixeixoner](https://www.instagram.com/centrecivict Teixeixoner)**

**Districte  
d'Horta-Guinardó**