

Centre Cívic Carmel

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Tardor 2023

Carmel



Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Dates d'inscripció: Del 12 al 20 de setembre del 2023

Horari: de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

Inici tallers: La setmana del 2 d'octubre del 2023

Inscripcions en línia: Del 12 al 20 de setembre del 2023

<https://carmel.inscripcionscc.com>



NORMATIVA

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.

El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre **mínim de persones inscrites** o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Tallers infantils: seguint la normativa vigent de protecció de dades s'hauran de fer a nom de la mare, el pare o un tutor o tutora legal i en cap cas a nom de la persona menor d'edat. Les inscripcions es podran fer presencialment o en línia i caldrà emplenar i entregar signat, abans de la primera sessió un document d'autorització del menor o la menor que podeu recollir al Centre Cívic.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

US ESTIMEM SENSE TRAVES

El Centre Cívic Carmel ja té una llarga història, i moltes persones hi han passat al llarg dels anys. No obstant això, si hi ha un grup que està lligat a l'existència del centre cívic des dels seus inicis, aquest és l'associació Sense Traves. Però ara, amb sentiments agredolços, arriba el moment de dir-los adeu. Sense Traves s'acomiada, posant punt i final a més de trenta anys d'entrega inqüestionable, oferint serveis i treballant pels drets i reivindicacions de les persones amb discapacitat.

Us trobarem molt a faltar, us estimem, i el Centre Cívic no serà el mateix sense vosaltres. És per això que des del Centre Cívic hem volgut dedicar-vos i fer-vos protagonistes de la portada de l'agenda del primer trimestre que ja no hi sou.

LLEGENDA



TALLERS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

1. Grup A

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Total hores: 13,5 | Preu: 50.80 €

2. Grup B

Dijous, de 19 a 20.30 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Total hores: 13,5 | Preu: 50.80 €

PILATES

3. Grup A

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 37.63 €

4. Grup B

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 9 | Preu: 33.87 €

ZUMBA DANCE

5. Grup A

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 9 | Preu: 33.87 €

6. Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 9 | Preu: 33.87 €

7. FITNES DANCE

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 37.63 €

8. REEDUCACIÓ POSTURAL I DE MOVIMENT

Dissabtes, de 10.30 a 12 h

Del 7 d'octubre al 2 de desembre

Total d'hores: 13,5 | Preu: 50.80 €

9. KUNDALINI IOGA

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 56.45 €

10. JOCS DE MEMÒRIA

Dimarts, de 11.45 a 13.15 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 56.45 €

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

11. LABORS: PATCHWORK, MITJA, GANXET I MOLT MÉS!

Dijous, de 15.30 a 17 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Total hores: 13,5 | Preu: 45,25 €

12. CERÀMICA

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 6 al 27 de novembre

Total hores: 8 | Preu: 30,10 € + material

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

13. DIBUIX I PINTURA

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 18 | Preu: 67.74 €

ARTS ESCÈNIQUES

14. TEATRE: INTERPRETACIÓ I IMPRO!

N

Prendrem consciència del cos i la veu i farem un tast de les pautes bàsiques de la interpretació a partir del treball d'improvisacions: plantejament, interpretació i resolució. L'objectiu d'aquestes sessions serà apropar-nos a una interpretació des de la veracitat actoral, espontània i desimbolta.

Dimarts, de 18 a 20 h

Del 3 d'octubre al 28 de novembre

Total hores: 18 | Preu: 67,74 €

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

15. CUINA MEDITERRÀNIA

Vine a assaborir diferents menjars de diversos llocs del Mediterrani i amb aliments de temporada! La diversitat cultural arriba a la vostra taula!

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Del 3 d'octubre al 21 de novembre

Total hores: 16 | Preu: 60.21 € + material

BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS

16. BOLLYWOOD

Calen coneixements bàsics.

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 56.45 €

17. SALSA I RODA

Calen coneixements bàsics. Cal venir en parella.

Divendres, de 19.45 a 21.15 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 56.45 €

18. DANSA AFROBRASILERA

Dilluns, de 18.30 a 20 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 56.45 €

19. DANSA POLINÈSIA

Dimecres, de 20 a 21.15 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 11,25 | Preu: 42.33 €

20. INICIACIÓ A LES SEVILLANES

Dijous, de 11.15 a 12.15 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Total hores: 9 | Preu: 33,87 €

LLENGÜES

21. DO YOU SPEAK ENGLISH? CONVERSA EN ANGLÈS

N

Si vols practicar l'idioma, ampliar el teu vocabulari i revisar dubtes a través de conversa, aquest és el teu taller. A través de vídeos, textos i audicions, ens endinsarem en els temes quotidians i en les expressions, col·locacions y jerga de la llengua anglesa. Cal tenir un nivell de pre-intermedi o més d'anglès.

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 56.45 €

MÚSICA I VEU

22. PERCUSSIÓ CORPORAL



Vine a fer música amb el teu cos!! Apren-
drem a jugar amb els ritmes, els moviments i
les diferents parts del nostre cos perquè es-
devingui l'instrument més divertit que totes
tenim a l'abast!

Divendres, de 19 a 20 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 37.63 €

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

23. MÚSICA PER A NENES I NENS

Un acompanyant per a cada nen o nena
Per a nens i nenes de 2 a 4 anys

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Del 6 d'octubre al 15 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 30.47 €

24. INICIACIÓ A LA DANSA

De 4 a 6 anys

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 30.47 €

25. GUITARRA PER A JOVES

A partir de 8 anys

Cal portar la guitarra.

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Total hores: 13,5 | Preu: 41.13 €

CÀPSULES

26. INTRODUCCIÓ AL LLENGUATGE DE SIGNES



Ens endinsarem en la visibilització i l'estu-
di bàsic d'una de les vies de comunicació
més desconeguda: el llenguatge de signes.
Coneixerem la seva heterogeneïtat, les bar-
reres comunicatives i dificultats d'accessibi-
litat que tenen les persones sordes signants,
fent un tast d'aquesta llengua visual.

Dilluns, 16 i 23 d'octubre, de 18.30 a 20 h

Total hores: 3 h | Preu: 11,29 €

27. ACROIOGA EN FAMILIA



Taller familiar

Us atreviu a provar aquesta tècnica de loga,
i posar a prova el vostre equilibri i la consci-
ència corporal? Tot això, ben acompanyats
per gaudir d'aquest moment en família!

Un acompanyant per a cada nen o nena
Per a nens i nenes a partir de 4 anys

Dissabte, 11 de novembre, de 10.30 a 11.30 h

Total hores: 1 | Preu: 4,84 €

(aquest preu inclou l'adult i l'infant)

28. FES LA TEVA PRÒPIA ESPARDENYA



Aprenem a confeccionar i muntar una es-
pardenya tradicional, sense puntera, que us
endureu a casa feta per vosaltres, de forma
totalment artesanal.

Dissabte, 25 de novembre, de 10 a 12 h

Total hores: 2 | Preu: 15 € (cost del material)

29. APERITIUS DE NADAL



Aquest Nadal sorprèn les teves convidades
amb uns aperitius gourmet i low cost! Què
més es pot demanar?!

Dimarts, 12 de desembre, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2 | Preu: 7,53 € + material

CICLES I ACTIVITATS

JAZZ TAST



Del 26 de setembre al 15 d'octubre

Ruta gastronòmica pels bars del barri, una banda de Jazz acompanyant-te, un gran concert... tot això i moltes coses més, és el que podràs viure aquests dies tan especials, on també trobareu concerts en altres equipaments del districte: els nostres Friends; activitats pels més petits en el Jazz Tast Kids o un concert de Swing amb taller de Xarleston!

Diumenge 1 d'octubre a les 12 h

Voleu gaudir d'un bon vermut amb un concert de jazz en directe? Enguany el diumenge del Jazz Tast, es fusionarà amb la inauguració del cicle de Clàssica d'Horta Guinardó i gaudirem d'una proposta molt original i trencadora per gaudir d'aquests dos estils musicals acompanyats d'una bona gastronomia!

Dijous 5 d'octubre, a les 19 h

Cercatapes musical. Completeu la ruta pels bars participants d'aquest Jazz Tast i tastareu les seves tapes delicioses, alhora que gaudireu de música en directe.

Activitats gratuïtes

Consulteu el díptic específic de l'activitat.



CICLE DE CLÀSSICA A HORTA-GUINARDÓ



Dijous 19 d'octubre, a les 15.15 h

OPERBOOKING de Modus Operandi

*Activitat tancada per a escoles

RENOVA



Un any més, entitats, associacions i equipaments municipals de la ciutat organitzem la campanya "Renova la teva roba". Es tracta d'una iniciativa que vol fomentar la cultura del consum col·laboratiu i l'intercanvi, a través de l'organització de diversos mercats de roba i altres activitats.

Del 13 al 24 de novembre

recollida de roba al centre cívic en horari de 10 a 13.30 h i de 16 a 18 h

Dissabte, 25 de novembre

Intercanvi de roba en horari d'11 a 14 h

Consulteu el díptic específic de l'activitat. Activitat gratuïta

De l'11 al 18 de novembre del 2023

Cinquena edició del F.O.K (Festes de l'Orgull del Karmel). Ja fa cinc anys que omplim d'orgull el barri del Carmel.

El FOK pretén enllaçar una sèrie d'actes, activitats i intervencions per part d'equipaments, associacions, entitats i persones a títol individual per donar visibilitat al col·lectiu LGTBIQA+, com també que el barri del Carmel, pioner en el terreny social al llarg dels anys, sigui un referent en la lluita pels col·lectius LGTBIQA+.

Consulteu el díptic específic de l'activitat.
Activitats gratuïtes



VIU EL DISSABTE!

1. LA DANSA COM A TÈCNICA D'APRENENTATGE



Taller Familiar!

Dissabte, 21 d'octubre, de 10.30 a 11.30 h

Un acompanyant per a cada nen o nena
En aquest taller no treballarem la dansa de forma rigorosa en una tècnica, sinó que utilitzarem els conceptes bàsics com eines que ajuden a reforçar la personalitat, l'autonomia, la iniciativa o les relacions socials entre d'altres!

2. LA DANSA COM A TÈCNICA PER TRELLAR LES EMOCIONS



Dissabte, 18 de novembre, de 10.30 a 12 h

La dansa amb la música i el cos crea moviments dominats per les emocions. Mitjançant la dansa podem ajudar que aquestes emocions puguin ser identificades i després controlades per crear benestar.

3. UN PLANETA, UN CARMEL



Dissabte 25 de novembre, de 10 a 14 h

Dins de la setmana Europea de la Prevenció de Residus, organitzem una jornada matinal amb activitats sobre sostenibilitat i reaprofitament.

Consulteu el díptic específic de l'activitat.
Activitat gratuïta

4. FEM DECORACIÓ DE NADAL I REGALS AMB TAPS DE SURO



Dimarts, 2 de desembre, de 10 a 12.30 h

Aquest Nadal reaprofitem i aprenem a transformar els taps de suro d'ampolles en un munt de coses diferents per sorprendre a tothom! Decoració de Nadal, joguines per als i les més petites de casa, segells personalitzats, subjecta-fotografies...

**Dimecres 27 de desembre**

Activitat familiar i recollida de joguines

Per Nadal, siguem més solidaris que mai amb aquells infants que ho necessiten! Si podeu, regaleu-nos una joguina nova! Gaudirem de moltes sorpreses, entre elles, espectacle infantil, tallers i la visita del Patge reial!

Consulteu el díptic específic de l'activitat
Activitat gratuïta

EXPOSICIONS

Del 9 al 29 d'octubre**#25 INTERCULTURAL ÉS TOT L'ANY**

*Fotografia, a càrrec del servei interculturalitat
Horta-Guinardo*

Del 6 al 26 de novembre**ABISMES, JOCS AMB LES DIFERÈNCIES
- FOK**

Pintura, a càrrec de l'artista Boira

Del 4 al 22 de desembre**CASQUERIA**

Dibuix i pintura, a càrrec de l'artista Ona Juan

CLUB CULTURAL TUTTI FRUTTI

Si voleu gaudir de la vida cultural, diürna i nocturna de la ciutat, apunteu-vos a aquest club obert a tothom!

Dijous 19 d'octubre, a les 16 h**L'ANTIGA PEDRERA DEL COLL****VISITA AL PARC DE LA CREUETA DEL COLL**

Gaudirem d'aquest bosc urbà que inclou elements artístics i històrics. Destaca l'es-cultura Elogi de l'aigua, de Chillida, sus-pesa damunt del gran estany. Sostinguda

per quatre cables d'acer ancorats a la roca, sembla d'una lleugeresa sorprenent. El Parc de la Creueta del Coll és fruit de l'aprofita-ment d'un espai que durant molts anys va ser l'antiga pedrera del Coll.

Preu: Gratuït

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.
Places limitades.

Desembre**GRAN CONCERT D'ANY NOU**

Com cada any una de les activitats més es-perades de la temporada. La Strauss Festi-val Orchestra ens acompanyarà amb el seu programa, on no podrà faltar el vals més conegut de tots, "El bell Danubi blau".

Preu: Pendent de definir

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.
Places limitades.

(Consulteu el díptic específic de l'activitat)

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música
Demaneu-nos la disponibilitat horària dels espais!

BUCS

BUCS D'ASSAIG

Vine a provar els nostres bucs d'assaig per a grups de música. Consulta'ns les condi-cions d'ús d'aquests espais!

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Organització i inscripcions:
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU
Tel. 93 346 46 01

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

Organització i inscripcions:
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU
Tel. 93 346 46 01

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Posem a la disposició dels ciutadans i ciutadanes la xarxa pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la sala de lectura del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

GRUPS I ENTITATS

ASSOCIACIÓ DISCAPACITATS SENSE TRAVES

CHICAS DE ORO

GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

LUDETECA ARIMEL

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en diferents grups i dies segons l'edat.
Per a més informació: tel. 93 256 33 48 o 683 404 582

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

1a planta del Centre Cívic

ATENCIÓ PRESENCIAL

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres, de 9 h a 13.30 h
Dijous de 15 h a 19.30 h

PER A PROGRAMAR UNA VISITA:
900 922 357

ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357
De dilluns a dijous de 9 h a 14 h i de 16 h a 19 h
DIVENDRES DE 9 H A 15 H
Per contactar amb la vostra TS podeu deixar missatge en aquest mateix telèfon.

URGÈNCIES

DE 9 H A 14 H AL CSS Horta
FORA AQUEST HORARI AL CUESB
C/ Llacuna, 25. Tel. 900 703 030

XARXA DE VOLUNTARIS DEL CARMEL

Persones que ajuden persones davant diferents necessitats. Fem una cistella alimentària, assessorament laboral i d'habitatge.

Tel. 722 199 385

BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSE

Dilluns 2 d'octubre a les 17.30 h ATREVEIX-TE AMB ELS LLIBRES.

Club de lectura mensual. Vine a descobrir els llibres d'experiments, contes clàssics i no tan clàssics, curiositats i jocs i entreteniments que amaga la biblioteca.
A partir de 7 anys.
Cal inscripció prèvia

Dijous 16 de novembre a les 17.30 h PARLEM AMB... NADIA HAFID

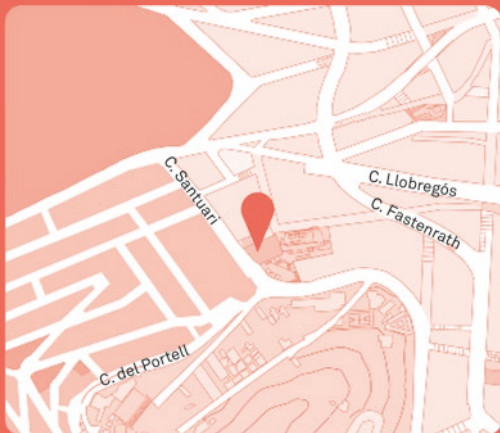
Ens visitarà la jove autora de còmic d'avantguarda creadora de "El buen padre" i "Chacales".
Sessió oberta del club de lectura de còmics.

Dilluns 21 de novembre a les 17.30 h CONTES SOBRE LA PELL.

A través del tacte i les carícies viatjarem al món dels contes per a la petita infància.
A càrrec de Elena Andrés.
De 6 mesos a 3 anys.

Murtra, 135 - 145
Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90
www.bcn.cat/bibelcarmel

Centre Cívic El Carmel



c/ Santuari, 27
08032 Barcelona
Tel. 93 256 33 33
cccarmel@qsl.cat

Dilluns, dimecres, dijous i divendres, de 9 a 21.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes, de 10 a 14 h

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5
Metro: L5 El Coll – La Teixonera (sortida Mare de Déu del Coll)

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel>

 facebook.com/cccarmel
 twitter.com/civiccarmel
 instagram.com/cccarmel