

Centre Cívic Tomasa Cuevas -
Les Corts

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Octubre - desembre 2023

Tomasa Cuevas – Les Corts



Ajuntament de
Barcelona





LLEGENDA:

G ACTIVITAT GRATUÏTA

N TALLER NOU

INSCRIPCIONS DE TALLER

INSCRIPCIONS ALS TALLER

Abans d'inscriure't a un curs et demanem que llegeixis la normativa d'inscripcions.

Inici d'inscripcions: dilluns 4 de setembre

Inici de taller: dilluns 2 d'octubre

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h, i de 16.00 a 21.00 h.

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

Llegeix el codi per les inscripcions via web:



EIX TEMÀTIC

CREATIVITAT

Durant aquest trimestre a la Tomasa Cuevas volem gaudir de la creativitat en tots els seus àmbits, tant per als més grans com per als infants. Dins de la programació trobarem activitats múltiples i variades, des de ceràmica, dibuix, pintura i aquarel·la fins a tècniques més experimentals com ara el *découpage*, la serigrafia i l'*scrapbooking*. Tot aquest conjunt de propostes volen crear un espai de confluència i d'exposició amb les ganes de crear noves motivacions i participacions dins del territori del barri.

ÍNDEX

TALLERS

TASTA LA TOMASA: TALLERS	pàg. 4
ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 5
BALLS I DANSES	pàg. 6
SALUT I BENESTAR	pàg. 7
LLENGÜES	pàg. 9
TALLERS FAMILIARS	pàg. 9
MÚSICA I VEU	pàg. 10
CREATIVITAT	pàg. 10
INFANTILS	pàg. 11
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 12
TALLERS COMUNITARIS	pàg. 13
RECURSOS	pàg. 14
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 15

PROGRAMACIÓ CULTURAL

TEATRE	pàg. 15
ESPECTACLES INFANTILS	pàg. 17
CIRC	pàg. 19
MÚSICA	pàg. 19
AUDIOVISUALS	pàg. 21
EXPOSICIONS	pàg. 23
LITERATURA	pàg. 23
ALTRES ACTIVITATS	pàg. 24
SORTIDES CULTURALS	pàg. 24
JOCS DE TAULA	pàg. 24
CONVOCATÒRIES	pàg. 24
ALTRES SERVEIS	pàg. 25
ENTITATS RESIDENTS	pàg. 25
INFORMACIÓ	pàg. 28

NORMATIVA:

- Abans de fer una inscripció en línia, cal saber que la inscripció és nominal. Per inscriure una altra persona es necessitaran les seves dades.
- Es pot fer un canvi de taller o d'horari abans de fer-ne la primera sessió, sempre que hi quedin places disponibles.
- En el cas que la persona es doni de baixa d'un taller, ha de notificar-ho abans d'iniciar la primera sessió.
- En el cas que un taller s'hagi d'anul·lar perquè no té un nombre mínim de participants, es fa la devolució íntegra del preu a les persones inscrites mitjançant el mateix mitjà de pagament.
- Un cop començats els tallers no es retornen els diners de la inscripció.
- Les persones que estiguin a l'atur tindran una subvenció del 50% en el preu d'un taller al trimestre. Per poder gaudir d'aquesta subvenció, s'ha de fer la inscripció presencial i presentar la vida laboral (del darrer mes) o un document del SOC i l'empadronament. Caldrà lliurar un document complimentat i signat conforme ens proporcionen aquesta documentació.
- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat o que siguin ateses en algun centre públic de Salut Mental tindran una reducció del 75% o del 50% segons diversos criteris establerts al BOPB. Caldrà presentar la documentació acreditativa i l'empadronament.
- Les sessions no celebrades a causa del o la professional es recuperaran.
- No es permeten intercanvis: En els tallers de teles i trapezi no es podran fer canvis de grup ni d'horari, només es podrà participar al taller on s'hagi efectuat la inscripció.
- El centre declina tota responsabilitat per pèrdua de material personal i objectes de valor (econòmic o emocional).
- No està permesa l'entrada d'animals, bicicletes ni patinets al centre cívic.
- No es pot menjar ni beure a les sales.
- El centre es reserva el dret a canviar el format dels tallers de la modalitat presencial a la virtual quan sigui necessari. També es reserva el dret a canviar el professorat. Aquesta variació no suposarà que el curs es consideri cancel·lat o suspès.

TALLERS

APRÈN A FER LA TEVA INSCRIPCIÓ DIMARTS I DIJOURS D'11.00 A 13.00 h

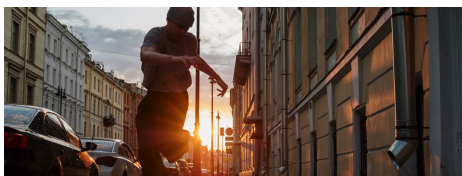
Vols fer un taller a la Tomasa Cuevas? T'agradaria poder fer la inscripció des de casa teva o des de qualsevol lloc del món? Apropa't i t'ajudarem a fer la teva inscripció des del web del centre cívic. Acció gratuïta



TASTA LA TOMASA: TALLERS

Arriba el mes de setembre, i amb ell es reprèn l'activitat a la Tomasa. Per saber si un curs t'interessa abans de matricular-t'hi, organitzem un tast de tallers del 25 al 28 de setembre. Es tracta de sessions de portes obertes on els assistents podran comprovar de primera mà el contingut de diferents tallers oferts dins del programa de tardor. Inscripció al web del centre i presencialment. Activitats gratuïtes.

HIP HOP



DILLUNS 18 DE SETEMBRE DE 20.30 A 21.30 h

MINDFULNESS PER A GENT GRAN



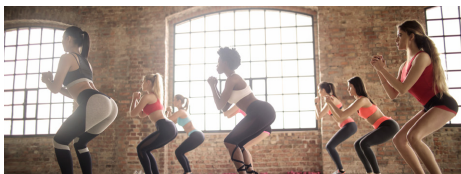
DILLUNS 18 DE SETEMBRE DE 19.30 A 20.30 h

ESTIRAMENTS POSTURALS



DIMARTS 26 DE SETEMBRE DE 10.00 A 11.00 h

ZUMBA, A BALLAR!



DIMECRES 27 DE SETEMBRE D'11.30 A 12.30 h

SCRAPBOOKING



DIMECRES 27 DE SETEMBRE DE 19.00 A 20.30 h

IMPROVITZACIÓ TEATRAL



DIMECRES 27 DE SETEMBRE DE 19.00 A 20.30 h

ESQUENA SENSE DOLOR



DIJOURS 28 DE SETEMBRE DE 10.30 A 12.00 h

ARTS ESCÈNIQUES

CABARET TRAPEZI

En aquest taller aprendrem diferents acrobàcies mitjançant figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions, creant un espai d'aprenentatge per gaudir d'aquesta pràctica especialitzada del circ aeri. A més a més, fomentarem l'expressió i la comunicació amb el desenvolupament del llenguatge escènic i les habilitats d'actuació a cada performance. Professional: Alejandro Lento

DEL 3 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE

Dimarts, de 19.15 a 21.15 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

CABARET TELES

En aquest taller aprendrem a treballar progressivament la força i descobrirem habilitats ocultes, com ara la flexibilitat al voltant del moviment i la gravetat. A més a més, fomentarem l'expressió i la comunicació amb el desenvolupament del llenguatge escènic i les habilitats d'actuació a cada performance.

Professional: Alejandro Lento

Dimarts, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

TRAPEZI

Taller d'acrobàcies aèries amb trapezi. Figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions faran d'aquest taller un espai d'aprenentatge per gaudir d'aquesta pràctica.

Professional: Alejandro Lento

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

TELES

A partir de diferents figures aprendrem a treballar progressivament la força i descobrir habilitats amagades com ara la flexibilitat al voltant del moviment i la gravetat.

Professional: Alejandro Lento

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Grup A: dilluns, de 19.15 a 21.15 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

DEL 3 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts, de 10.00 a 12.00 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

TRAPEZI I TELES



Taller de trapezi i teles en què es combinen dues disciplines. Jugarem gaudint de l'expressió i el moviment del propi cos amb aquestes dues tècniques del circ.

Professional: Alejandro Lento

DEL 3 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE

Dimarts, de 12.15 a 14.15 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

DIMARTS 19 DE DESEMBRE DE 12.15 A 14.15 h

Sessió gratuïta sobre com fer estiraments adaptats per millorar la mobilitat.

INICIACIÓ ALS MALABARS

N



En aquest taller ens endinsarem en el món del circ. Coneixerem i practicarem les tècniques bàsiques dels llançaments dels malabars amb mocadors, pilotes, plats xinesos, cercols, maces, diàbolos... Una oportunitat per treballar la coordinació, la creativitat, l'equilibri i descobrir la teva pròpia destresa.

Professional: Shakespeare and friends

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

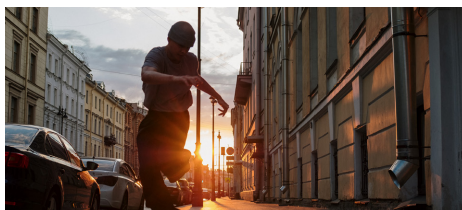
Dimecres, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

BALLS I DANSES

HIP HOP



Taller adreçat a un públic adult on podràs aprendre la tècnica de dansa i alguns derivats d'aquest estil.

Professional: Mireia Justicia

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

SWING



Espai per aprendre els passos bàsics per poder-te moure per totes les pistes de ball amb molt de swing.

Professional: Iñaki Royo

DEL 3 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE

Swing avançat: dimarts, de 20.00 a 21.00 h

Swing intermig: dimarts, de 21.00 a 22.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal apuntar-se amb parella. Preu individual.

ZUMBA, A BALLAR!

N



Barreja de ball i gimnàstica emocionant, eficaç i fàcil de seguir. A ritme de salsa, cumbia, reggaeton i samba, i mitjançant moviments

de ball, manté el teu cos saludable mentre enforteixes i desenvolupes la flexibilitat, a més de divertir-te.

Professional: Lola Rubio

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

SALUT I BENESTAR

AUTODEFENSA



Àmplia gamma d'exercicis per posar-te en forma i sentir-te bé alhora que treballes tècniques per a l'autodefensa i la seguretat: autoprotecció, preparació física i desenvolupament personal.

Professional: Ben Petrequin

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal portar roba esportiva.

TXIKUNG: MEDICINA TRADICIONAL XINESA

N



La traducció aproximada de TXIKUNG és cultiu o treball (KUNG) de l'energia vital (TXI): moviments suaus i repetitius, postures estàtiques i de meditació, automassatge i respiració serena i constant són els caràcters principals d'aquesta pràctica molt efectiva en la prevenció de les malalties perquè enrobusteix el sistema immunològic.

Professional: Raffaella Leonardi

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

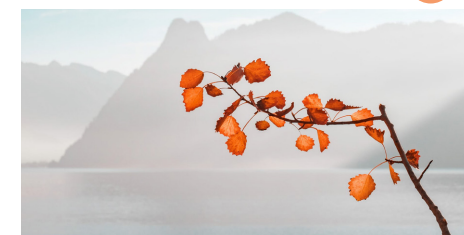
Dilluns, de 17.00 a 18.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

INTRODUCCIÓ A LA MEDITACIÓ

N



En aquest taller es farà un acostament pràctic i senzill a les bases de la meditació, mitjançant exercicis físics simples d'estirament i de desbloqueig de tensions, exercicis de respiració, exercicis de concentració o visualització. Una vegada efectuats aquests exercicis, passarem a la postura. Ho farem cada sessió incrementant gradualment el temps i afegint variants que facilitin la capacitat de mantenir-nos en un estat d'atenció i relaxació.

Professional: Verónica Strukeli

DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVENBRE

Dijous, de 12.30 a 14.00 h

Sessions: 8

Preu: 63,88 €

Cal portar màrrega i tovallola.

MENT I COS: GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

N



Connectarem la ment per enfortir la musculatura, per tonificar-nos i augmentar la flexibilitat i força. Professional: Núria Tomas

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal portar màrrega i tovallola.

MINDFULNESS PER A LA GENT GRAN

N



La pràctica de *mindfulness* és un entrenament mental que ens permet viure més plenament el moment present i tot el que això implica. Obtindràs un recull de recursos per integrar el *mindfulness* a la vida quotidiana, reduir l'estrès i alleugerir les càrregues emocionals, per tal d'afrontar els reptes que el dia a dia ens planteja. Professional: Laura Casas

DEL 12 D'OCTUBRE AL 21 DE DESEMBRE

Dilluns, de 12.00 a 13.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

DEL 2 D'OCTUBRE AL 18 DE DESEMBRE

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h

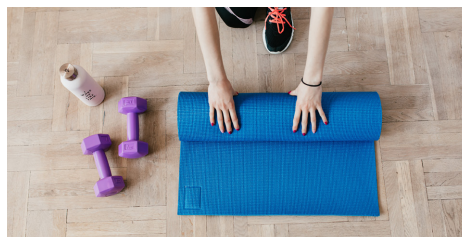
Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal portar màrrega i tovallola.

PILATES

N



A través d'una sèrie d'exercicis que, fets amb control i enfortint aquestes parts essencials, ens permeten mantenir la columna vertebral i potenciar l'equilibri del cos, tot aportant concentració i relaxació a la ment. Professional: Lola Rubio

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal portar màrrega i tovallola.

RISOTERÀPIA



Amb la teràpia del riure descobrirem com alliberar-nos de tensions físiques i emocionals, i ens permetrà identificar els agents contaminants que ataquen el nostre benestar. Professional: Dolors Àlvarez

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dilluns, de 17.00 a 18.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

TONIFICA'T: NO PERDIS MUSCULATURA!

N



Exercicis dedicats a enfortir i tonificar els glutis, els abdominals (GAC) i les cames tot fortificant la resistència mental. Professional: Núria Tomàs

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Divendres, de 12.45 a 13.45 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal portar màrrega i tovallola.

VIURE EN POSITIU (INTEL·LIGÈNCIA EMOCIONAL)

N



En aquest taller aplicarem estratègies d'auto-regulació enfocant la mirada en allò que està bé a la nostra vida. Veurem com dirigir els pensaments, les emocions i el comportament cap a la proactivitat i l'optimisme enfortint-nos i augmentant la satisfacció personal. Professional: Laura Casas

DEL 12 D'OCTUBRE AL 28 DE DESEMBRE

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

LLENGÜES

ANGLÈS INICIACIÓ: CONVERSA

N



En aquest taller de llengua anglesa aprendrem des d'un nivell inicial i bàsic els fonaments de la llengua. Professional: Anna Klamburg

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

TALLERS FAMILIARS

El preu inclou la participació d'una persona adulta amb un màxim de dos infants. A partir de més de dos infants caldrà formalitzar una nova inscripció pel mateix import.

ART EN FAMÍLIA

N



Aquest taller es tracta d'un espai artístic obert a totes les famílies, on grans i petits podran desenvolupar la creativitat a través de treballs manuals, els

contacontes i diverses activitats artístiques.
Professional: Monatur

DEL 16 D'OCTUBRE AL 27 DE NOVEMBRE

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 6

Preu: 31,94 €

MÚSICA I VEU

GUITARRA ADAPTADA PER NIVELLS

N



Vols aprendre a tocar la guitarra? Ja tens en coneixements, però t'agradaria millorar? En aquest taller ens adaptem a tots els nivells, tant si ets principiant com si tens un coneixement intermig.

Professional: Jorge Blengino

DEL 3 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE

Dimarts, de 19.30 a 21.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal portar guitarra.

UKULELE INICIACIÓ

N



Vols aprendre a tocar aquest instrument de quatre cordes d'origen hawaïà? Cada vegada són més les persones que senten curiositat, ja que l'ukulele és un instrument que permet ser après amb molta facilitat. En aquestes sis sessions rebràs les eines necessàries per fer créixer la teva passió.
Professional: Ivan Ilic Minic

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dilluns, de 17.00 a 18.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

Cal portar ukulele.

CREATIVITAT

CERÀMICA

N



Vine a experimentar amb la ceràmica i explora la teva creativitat elaborant peces úniques amb les mans! Crea objectes fantàstics que t'acompanyaran durant el dia a dia: bols, testos i plats, entre d'altres, i aprèn les tècniques bàsiques de modelat manual.

Professional: @Irina.slimobich

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup 1: Dimecres, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

Aquest taller inclou esmaltat i fornejat de les peces.

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Grup 2: Dimecres, de 19.00 a 21.00 h

Sessions: 10

Preu: 106,48 €

Aquest taller inclou esmaltat i fornejat de les peces.

DÉCOUPAGE

N



El découpage és una tècnica manual decorativa en la qual s'empren papers impresos o teles per enganxar sobre suports diversos com fusta, ceràmica, metall, espelmes, sabons, vidre, pisa, cartró, entre d'altres. Experimenta amb aquesta tècnica i fes les teves pròpies creacions.
Professional: Ingrid Chopite

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dimecres, de 17.30 a 19.00 h

Grup 1: Dimecres, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 79,86 €

SCRAPBOOKING

N



L'scrapbooking és un mètode per conservar històries personals i familiars en forma de fotografies, mitjans de comunicació impresos i records en àlbums. Descobreix tot un món de creativitat i fes-lo teu!

Professional: Ingrid Chopite

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h

Dimecres, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 79,86 €

SERIGRAFIA

N



En aquest taller aprendrem el procés i els materials de la serigrafia. En cada classe es faran diferents exercicis: estampació de totebags amb un disseny aportat per nosaltres, estampació de pegats, de pòsters, collages i molts més. Us hi esperem!

Professional: @elgratx.lh

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 79,86 €

INFANTILS

INICIACIÓ AL DIBUIX PER A INFANTS

N



Amb aquest taller d'iniciació al dibuix els infants aprendran tècniques bàsiques de creativitat que els permetran expressar-se amb més facilitat des del punt de vista gràfic. S'ensenyaran tècniques

de llapis i grafit, així com teoria i aplicació del color. Cal portar el material següent: llapis, llapis de colors, goma, carbonets, paper de dibuix o bloc de dibuix.

Per a infants de 6 a 12 anys.

Professional: Laura Navarro

DEL 5 D'OCTUBRE AL 21 DE DESEMBRE

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Sessions: 10

Preu: 33,50 €

INICIACIÓ A LA PINTURA PER A INFANTS

N



En aquest taller familiar farem una aproximació a la pintura acrílica. Les famílies podran experimentar amb aquesta tècnica diferents exercicis proposats. La idea és poder crear una vinculació amb l'art i la creativitat i també gaudir de tot el procés. Per a infants de 6 a 12 anys.
Professional: Laura Navarro

DEL 5 D'OCTUBRE AL 21 DE DESEMBRE

Dijous, de 18.30 a 19.30 h

Sessions: 10

Preu: 33,50 €

COMUNITAT DIGITAL

Iniciem un nou cicle a la Tomasa, un espai de creació, aprenentatge i aproximació a l'evolució tecnològica constant. Dins de les activitats, oferim espais de confluència entre les diverses modalitats proposades i detectades al territori.



L'ENTORN DIGITAL FÀCIL

¿Tens a casa una tauleta i no saps gaire com fer-la servir? ¿T'agradaria treure profit al teu portàtil? T'agrada fer fotografies amb el telèfon, però no saps com desar-les al Drive? Aprenem pas a pas a resoldre tots plegats tots els dubtes.
Professional: Man Hoh Tang

DEL 6 D'OCTUBRE AL 15 DE DESEMBRE

Divendres, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

RESOL ELS TEUS DUBTES DIGITALS

N

Si tens cap dubte referent a les noves tecnologies i la informàtica o necessites assessorament, vine a aquest taller per resoldre tots els teus dubtes d'una manera més personalitzada.
Professional: Man Hoh Tang

DEL 3 AL 24 DE NOVEMBRE

Divendres, de 12.00 a 13.00 h

Sessions: 4

Preu: 15,04 €

SEGURETAT DIGITAL

N

Sessió gratuïta per aprendre a navegar amb seguretat i entendre els possibles perills d'Internet amb el telèfon mòbil.

Professional: Man Hoh Tang

22 DE DESEMBRE D'11.00 A 12.00 h

Divendres, d'11.00 a 12.00 h

Gratuït

TALLERS COMUNITARIS

Iniciem un nou cicle a la Tomasa, un espai de creació, aprenentatge i aproximació a l'evolució tecnològica constant.

CREACIÓ TÈXIL: EL TEIXIT COM A MATERIAL DE CREACIÓ

N

G

Disseny i construcció de l'espai escènic per a l'actuació del Paraula de Dona *Amb pedres a les butxaques*. Partint dels poemes que es llegiran a l'acte, construirem l'espai escènic i un tapís-decorat.

Professional: Nuria Perez (Taller Bloi)

DEL 9 AL 30 DE NOVEMBRE

Dijous, d'11.00 a 13.00 h

Sessions: 4

Gratuït

PINTURA AMB AQUAREL·LA

G



Aprendrem diferents tècniques de pintura amb aquarel·la gràcies a l'artista Mercè Palau, veïna del barri de les Corts

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dimecres, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

Gratuït

MIRA COM MIRA LA TOMASA: TROBADES DE FOTOGRAFIA

N

G



T'agrada la fotografia i busques un espai on poder compartir coneixements al mateix temps que n'adquireixes de nous? Dins de les trobades fotogràfiques es vol proporcionar un espai no dinamitzat, de lliure accés, on les persones usuàries puguin intercanviar experiències i concretar diferents activitats al voltant d'una temàtica d'interès comú.

Professional: Dinamitzat pel centre cívic

ÚLTIM DIJOUS DE CADA MES DE 18.00 A

19.00 h

Gratuït

RECURSOS

Iniciem un nou cicle a la Tomasa, un espai de creació, aprenentatge i aproximació a l'evolució tecnològica constant.

ESQUENA SENSE DOLOR

N



Qui no ha patit dolor d'esquena alguna vegada? En la majoria dels casos, les causes del dolor estan relacionades amb una mala postura i les compensacions que el cos realitza per corregir aquest desequilibri. En aquest curs proposem exercicis que ens permetin prendre consciència dels possibles desequilibris en la postura per poder corregir-los.

Professional: Verónica Strukeli

DEL 5 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE

Dijous, de 10.30 a 12.00 h

Sessions: 8

Preu: 63,88 €

Cal portar màrrega i tovallola.

FORA ESTRÈS! ESTIRAMENTS POSTURALS

N



Coneixerem i connectarem amb uns exercicis

posturals i correctius pràctics i senzills per millorar el moviment del cos i la salut.

Professional: Raquel Anguita

DEL 3 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE

Dimarts, de 10.00 a 11.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

IMPROVISACIÓ TEATRAL

N



S'utilitzaran exercicis d'autoconeixement, autoconfiança i exercicis d'expressió corporal per a l'enfortiment de la seguretat. Es crea un nou espai de realitat on no existeix l'error i qualsevol idea és bona. Es valora l'espontaneïtat i totes les idees possibles.

Professional: Roser Quiroz

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h

Sessions: 10

Preu: 79,86 €

TALLER DE MEMÒRIA PER A GENT GRAN

N



Taller per estimular i exercitar la memòria, l'atenció i el càlcul mitjançant exercicis, fitxes o música, entre d'altres activitats, per tal de compensar els obllits i les dificultats per concentrar-se de la gent

gran.

Professional: Joan Serra

DEL 2 D'OCTUBRE A L'11 DE DESEMBRE

Dilluns, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

TINC UN PROJECTE... I ARA QUÈ?

N



Aquest curs vol ser una formació teoricopràctica que abordi els aspectes essencials de la gestió i la producció cultural de forma integral, dirigit a persones i col·lectius que facin els primers passos dins del camp de la música, el teatre, la dansa o el circ. Tractarem temes com ara la relació amb els programadors i els equipaments, les xarxes socials, la comunicació, els drets d'autoria, les subvencions, el micromecenatge o la contractació.

Professional: Albert Martí, gestor i comunicador cultural.

DEL 3 D'OCTUBRE AL 12 DE DESEMBRE

Dimarts, de 19.00 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 53,24 €

CONFERÈNCIES I XERRADES

Entrada gratuïta. Reserva al web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

EL COS HUMÀ PER A ADULTS

Conèixer el nostre cos i el funcionament dels òrgans ens ajuda a entendre el què, el com i el perquè de moltes coses, i alhora ens pot ajudar a prevenir els canvis o els desordres del nostre organisme, a aturar-los o a prendre decisions sobre com cal actuar. Amb aquestes xerrades passarem revista, d'una manera objectiva i amb ànim de divulgació mèdica, als aparells, els òrgans i les especialitats principals de la medicina actual.

Professional: Jordi Garriga, metge cirurgià

DIJOUS 19 D'OCTUBRE A LES 19.00 h

Sistema nerviós central

DIJOUS 16 DE NOVEMBRE A LES 19.00 h

Sistema nerviós perifèric

XERRADA INFORMATIVA: DESCOBERTA D'ESPELEOLOGIA A LES COVES DEL GARRAF

En aquesta xerrada aprendrem tota la teoria necessària per poder dur a terme una experiència de descens en les coves del Garraf.

DIJOUS 9 DE NOVEMBRE DE 20.00 A 21.00 h

A càrrec de: Grup de Recerques Espeleològiques de les Corts (GREC)

Inscripció i més informació al correu:

grec@aeec.cat o dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com

PROGRAMACIÓ CULTURAL

TEATRE

Aforament: 164 persones. Accessible per a persones amb mobilitat reduïda. Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició. El diumenge de la primera representació hi haurà un col·loqui posterior.

TOCATS...! O NO?



DISSABTE 7 I 14 D'OCTUBRE A LES 20.00 h
DIUMENGE 8 I 15 D'OCTUBRE A LES 18.00 h

A càrrec de: ACTAC (Associació de Companys de Teatre de l'Auditori de les Corts)
Direcció: Albert Hornos i Montserrat Llucià
Edat recomanada: Tots els públics
Durada: 90 min
Idioma: Català
Preu: 4,50 €

Sis persones es troben a la sala d'espera de la doctora Cooper. Però la doctora, una especialista eminent en trastorns obsessius del comportament, sembla que arriba tard, i tot es complica.

Cada una de les persones té un trastorn diferent: síndrome de La Tourette, aritmomania, nosofòbia, necessitat de verificació, fascinació per la simetria i ecolàlia. Tots en la mateixa habitació esperen la doctora i desitgen superar el seu trastorn.

Venda d'entrades a partir del mateix dilluns que tindrà lloc la representació de l'obra, dins l'horari d'atenció del centre. Les sessions del 7 i del 8 d'octubre són gratuïtes amb motiu de la Festa Major de les Corts.

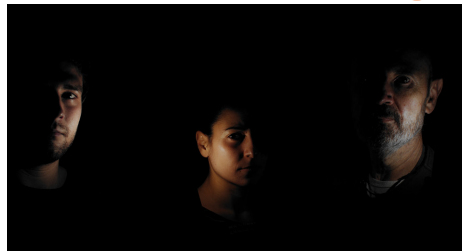
L'espectacle del 7 d'octubre disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

- Interpretació en llengua de signes
- Subtitulació en pantalla
- Servei d'audiodescripció en directe
- Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h dinamitzacio.ctomasacuevas@progress.com

WhatsApp 622 678 150

hISTÒRIA

G



DIVENDRES 20 D'OCTUBRE A LES 19.00 h

A càrrec de: Associació Teatral El Partiquí
De: Jan Vilanova Claudín
Direcció: Martí Lucas Feliu
Edat recomanada: Tots els públics
Durada: 90 min
Idioma: Català

El 16 de juny de 1944 la Gestapo afusellà 30 membres de la resistència francesa a Saint-Didier-de-Formans. Uns 70 anys més tard, un estudiant rep l'encàrrec d'investigar els fets. Un relat sobre les dificultats de conèixer i entendre, tant el passat llunyà com el present més íntim.

Obra dins de la segona mostra de teatre de grups d'aficionats del Barcelonès.

AIXÒ NO ÉS VIDA

G



DISSABTE 11 DE NOVEMBRE A LES 20.00 h
DIUMENGE 12 DE NOVEMBRE A LES 18.00 h

A càrrec de: Mou-te Teatre
De: Mou-te

Direcció: Montserrat Llucià
Edat recomanada: Tots els públics
Durada: 80 min
Idioma: Català

Obra de teatre en què cinc dones es troben de sobte al limbe. Cap d'elles sap què fa allà i decideixen explicar-se la vida per poder resoldre l'enigma. Això no és vida! És una mirada irònica i divertida sobre algunes de les patologies més comunes de la vida moderna: durant l'obra veurem com s'enfronten a un dels pitjors dies de la seva vida i prenen consciència de qui són, d'on venen i cap a on volen anar.

EL METGE A GARROTADES



EL METGE A GARROTADES



DISSABTE 25 DE NOVEMBRE
I 2 DESEMBRE A LES 20.00 h
DIUMENGE 26 DE NOVEMBRE
I 3 DE DESEMBRE A LES 18.00 h

A càrrec de: Rialles de les Corts
De: Molière
Direcció: Manel Sábado
Edat recomanada: Tots els públics
Durada: 60 min
Idioma: Català

L'obra és una de les diverses obres de Molière centrades en Sganarelle, un personatge que el mateix Molière va retratar, i és una sàtira còmica de la medicina francesa del segle XVII.
Preu: 4,50 €

Venda d'entrades a partir del mateix dilluns que tindrà lloc la representació de l'obra, dins l'horari d'atenció del centre.

PARAULES DE DONA: AMB PEDRES A LES BUTXAQUES

G

DIJOUS 14 DE DESEMBRE A LES 19.00 h

A càrrec de: Lapsus Teatre
Direcció: Montserrat Llucià
Durada: 80 min
Idioma: Català

Les poetes que van triar morir
Les pedres que les arrelaven a la terra
Les pedres que els pesaven tant que es feia difícil viure
Les pedres que no les deixaven surar

Poesia: Anne Sexton, Virginia Woolf, Sylvia Plath, Alfonsina Storni, Alejandra Pizarnik i Violeta Parra. Elles van trobar en la creativitat una forma d'alliberar dels monstres de la malaltia mental.

ESPECTACLES INFANTILS

Entrada gratuïta. Entrades disponibles quinze dies abans al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda. Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

BUNJI LA PETITA KOALA

G



DIUMENGE 22 D'OCTUBRE A LES 12.00 h
A càrrec de: Cia. Festuc Teatre
Edat recomanada: a partir de 3 anys
Durada: 50 min

La Bunji és una koala que viu en un bosc d'eucaliptus. Els koales tenen una activitat diària molt escassa, és per això que el tarannà de la nostra protagonista porta de cap la seva tribu. Quan tothom està dormint, ella vol jugar, descobrir, enfilarse... Per què no es comporta com la resta? Un fet diari inesperat farà que s'allunyi del seu entorn. Que passarà amb la petita koala? Vine a descobrir-ho!

Un espectacle de teatre i titelles amb una escenografia sorprenents i dues intèrprets que a través de la narració, els diàlegs i algunes cançons, captivarà el públic des del primer moment al més pur estil de Festuc Teatre.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

SUPERNANO: UNA AVENTURA A NANOLAND



DIUMENGE 19 DE NOVEMBRE A LES 12.00 h

La Tracy i el Keke són dos personatges molt curiosos amb moltes ganes d'aprendre. El Keke és una mica entremaliat i en una de les seves malifetes es pren un líquid que el porta al món Nano, al món de la mil·lionèsima part d'un metre on les coses no són com semblen. La Tracy, una investigadora que sap moltes coses acompanyarà el Keke a explicar-li per què en el món Nano les coses no són com semblen i quina és la ciència que ens ho explica.

Activitats inclosa dins de la Setmana de la Ciència als centres cívics de les Corts.

ACTIVITAT: PETITS JOCS DE CIÈNCIA



DIUMENGE 19 DE NOVEMBRE A LES 13.00 h

Embarca't en una emocionant aventura científica, acumulant punts i descobrint els genis darrere de cada experiment. Completa diferents proves científiques i omple el teu passaport per obtenir un premi sorpresa. Explora, aprèn i diverteix-te mentre descobreixes els secrets de la ciència!

Activitat gratuïta. No cal inscripció prèvia.

LA REPÚBLICA DELS CONTES



DIUMENGE 10 DE DESEMBRE A LES 12.00 h

A càrrec de: Cia. Jordi Font

Edat recomanada: tots els públics

Durada: 50 min

A La República dels Contes trobaràs un lloc increïble, que a vegades apareix i a vegades desapareix. Un lloc ple de màgia, ple de llibertat, on qualsevol història es pot fer realitat. Fent un tomb per la República dels Contes escoltarem un munt d'històries sobre amor, aventures, guerres, alegria, por, fantasies... Amb la companyia d'oques escaladores, princeses pacients, peixos artistes, serps gegants i flors increïbles.

Després de l'espectacle es durà a terme una activitat on cada infant podrà construir la seva titella personalitzada amb materials reciclats.

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

- Interpretació en llengua de signes
 - Subtitulació en pantalla
 - Servei d'audiodescripció en directe
 - Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h dinamitzacio.cctomasacuevas@progeess.com
- WhatsApp 622 678 150

CIRC

Entrada gratuïta. Entrades disponibles quinze dies abans al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

CIRCOGRAFIA DE UNA TRAVESTI



DIVENDRES 13 D'OCTUBRE A LES 20.00 h

A càrrec de: Cia. Victoria Sickness

Durada: 50 min

Una experiència autobiogràfica mil·lenista de la Victoria reformulant la seva infància i adolescència no viscudes. El personatge és un reflex de l'artista que viatja en el temps i s'inspira en imatges femenines del seu entorn: les dones del mercat, les *xonis* del barri i les nines amb les quals no va jugar mai. Una infantesa obsessionada amb les faldilles i les sabates de taló de la seva mare mentre el seu avi cantava i replicava compassos a la taula.

Un espectacle de circ que combina la roda *cyr*, música en viu, acrobàcia, patins, text, rap i projeccions.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 80 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.
Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

SOLO EN CASA POR NAVIDAD: SENSE NOTÍCIAS DEL PARE NOEL



DIUMENGE 17 DE DESEMBRE A LES 19.00 h

Direcció: Alejandro Jorge Lento

És un espectacle lúdic per a tota la família. Tots els personatges d'aquesta història volen donar un sentit al que cadascú entén que és i significa el Nadal a través dels seus desitjos. Una obra de circ, que combina la dansa aèria de teles i trapezis, plena de l'expressió i el moviment del propi cos.

MÚSICA

Entrada gratuïta.
Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

LA Balsa de la Medusa



DIVENDRES 15 DE DESEMBRE A LES 20.00 h

A càrrec de: Cia. Los Aurora

El seu nou espectacle és un viatge que líricament recorre el dia i la nit de l'ànima humana en una

bassa a la deriva. Porten treballant intensament aquest repertori amb una nova obertura cap a un so més elèctric i agressiu pròxim al rock, gràcies a la incorporació del productor, enginyer i tècnic de so Gerard Porqueres, qui va transformar amb actitud transgressora les seves referències clàssiques, sempre presents.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

LES BANDES SONORES DE LA NOSTRA VIDA: EDICIÓ NADAL

G



DIMECRES 20 DE DESEMBRE A LES 17.00 h
Sessions: 1

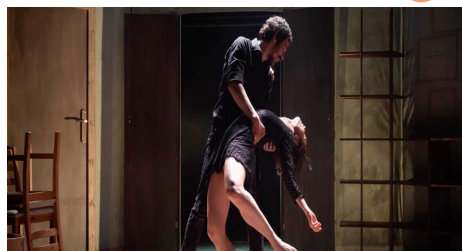
Tancament de la temporada del cicle de cinema per a gent gran. Escoltarem i mirarem enrere per reviure totes aquelles cançons que ens han marcat la vida a través de les pel·lícules més populars. Jugarem, cantarem i ens posarem nostàlgics recordant totes les bandes sonores. També farem una pluja d'idees de quines temàtiques de pel·lícula volem veure el proper curs.

DANSA

Entrada gratuïta.
Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

A SKIN POEM FOR A COSY HOUSE

G



DIVENDRES 17 DE NOVEMBRE A LES 20.00 h

A càrrec de: Los Escultores del Aire
A Skin Poem for a *Cosy House* narra els dies següents a una mort inesperada i el trajecte a la pròpia pell de les cinc etapes del duel: negació, ira, negociació, depressió i acceptació. Una parella viu la quotidianitat en el seu petit apartament. S'aixequen, treballen, tornen a casa cansats i de nou a començar. Un dia ell oblidava arribar a temps per celebrar el seu aniversari, la parella discuteix i ella s'enfada frustrada pels preparatius d'una celebració fracassada. Acalorada, decideix sortir a prendre l'aire; ell sense acomiadar-se'n ni disculpar-se es queda a l'apartament. Ella mai torna; al carrer pateix un accident de trànsit i mor. Ell ha de conviure amb el seu record i el dolor d'una marxa sobtada. Un espectacle que parla de la mort per retre un homenatge a la vida.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

AUDIOVISUALS

CINEMA DE CLÀSSICS

G

Entrada gratuïta.
Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

En aquest cicle podrem gaudir dels millors clàssics del cinema. Una gran varietat de films que ens transporten al glamur, als musicals, a Hollywood, tot passant per la ciència-ficció, la novel·la negra, les millors situacions humorístiques i l'acció.
Hi col·laboren: Casal de Gent Gran Can Novell

ELS DIMECRES, A LES 17.00 h

4 d'octubre
11 d'octubre
18 d'octubre
25 d'octubre
8 de novembre
15 de novembre
22 de novembre (edició "Dones directores")
29 de novembre
13 de desembre
20 de desembre (Edició "Les bandes sonores de la nostra vida")

CINEMA: DONES DIRECTORES

G

Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.
Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.
Totes les sessions tindran subtitulació en pantalla.

Un cop al trimestre posem en valor el treball de les dones dins del sector del cinema. Per aquest motiu fem la projecció d'una pel·lícula dirigida per una dona. Un cop acabada la projecció, obrim col·loqui per fer una valoració des d'una mirada feminista.

LOST IN TRANSLATION

G



DIMECRES 22 DE NOVEMBRE A LES 17.00 h
Direcció: Sofia Coppola

Bob Harris (Bill Murray) és un actor de mitjana edat que es troba a Tòquio per fer sessions fotogràfiques publicitàries. Està casat, però el seu matrimoni ha entrat en una fase d'avoriment i ell està en una etapa de malenconia. A l'hotel on s'allotja coneix la Charlotte (Scarlett Johansson), la jove esposa d'un fotògraf que està treballant durant uns dies en altres llocs del Japó, de manera que ella es troba sola a Tòquio. Tots dos pateixen insomni i es coneixen al bar de l'hotel; entre ambdós s'estableix una relació de comprensió mútua, que es va estrenyent al llarg dels dies en els quals cadascun aprèn i comprèn els aspectes més personals de l'altre.

CINEMA: JOVES CREADORS

G

El Centre Cívic espera ser un espai per donar suport a la creació audiovisual emergent, a través d'un programa de residències audiovisuals.

HERMANAS DE CÁRCEL

G

DISSABTE 18 DE NOVEMBRE A LES 19.00 h

Direcció: Sara Valero
Edat recomanada: +16 anys
Durada: 25 minuts
Idioma: Castellà

Tomasa Cuevas va ser una víctima del règim

franquista. Com tantes persones que van ser silenciades, va voler deixar per escrit el seu testimoni i el de moltes de les seves excompanyes de presó.

Aquesta peça documental es basa en el testimoni de Deli i Tomasa i l'amistat infranquejable que va sorgir entre elles, junt a Victòria Pujolar i Mercedes Pérez, a la presó de les Corts. Les quatre s'anomenaven a si mateixes "hermanas de cárcel".

CINEMA ASIÀTIC I PROJECCIÓ ANIME

Entrada gratuïta

Aforament de l'Auditori: 164 persones

Aforament de la Sala gran: 80 persones

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Més informació: ceo@ceo.upc.edu

CINEMA ASIÀTIC: GORE BATTLE ROYAL

G



**DIVENDRES 27
D'OCTUBRE A LES 18.30
- 20.30 h**

Per combatre l'alt índex de delinqüència dels estudiants, el govern japonès promulga el Battle Royal, on cada any trien una classe i porten tots els seus alumnes a una illa remota per matar-se entre si.

CINEMA ASIÀTIC: GORE PROJECT WOLF HUNTING

G



**DIVENDRES 27
D'OCTUBRE A LES 18.30
- 20.30 h**

Traslladen un grup de delinqüents perillosos en un vaixell de càrrega. Els delinqüents aconsegueixen alliberar-se i s'amotinen.

SÈRIE ANIME: TENGOKU DAIMAKYŌ

G



**DISSABTE 27 DE
NOVEMBRE A LES 17.00 -
22.30 h**

A Tòquio, unes estranyes i temibles criatures sobrenaturals campen a gust pels carrers atemorint els pocs supervivents que miren de buscar refugi.

SÈRIE ANIME: KIMETSU NO YAIBA; KATANAKAJI SATO-HEN

G



**DISSABTE 22 DE
DESEMBRE A LES 17.00 -
22.30 h**

Tercera temporada de la famosa sèrie *Kimetsu no Yaiba* ("Guardians de la nit"). Quan en Tanjiro viatja a la vila dels ferrers per rebre una espasa nova, a aquesta l'ataquen els dimonis.

EXPOSICIONS

El centre cívic disposa d'un espai expositiu a la planta baixa. Envia'ns la teva proposta al correu: dinamitzacio.cctomasacuevas@progeess.com

COHABITATGE COOPERATIU

G

DE L'1 AL 25 D'OCTUBRE



Aquesta exposició és un material de divulgació sobre cohabitatge en forma d'exposició portable, on es parla i s'explica el model de cohabitatge en totes les seves vessants, des de la part comunitària, de valors i de convivència fins a la part d'eficiència i sostenibilitat, passant per la implicació de l'administració, el finançament i les mesures de suport al desenvolupament de projectes de cohabitatge. A càrrec de l'Institut Municipal de l'Habitatge i la Rehabilitació de Barcelona.

EXPOSICIÓ 25N: MOLT MÉS QUE COPS

DE L'1 AL 30 DE NOVEMBRE

L'exposició mostra els quatre murals tèxtils que han creat les participants d'aquesta quarta edició del Biblilab maker: cocreació tèxtil pel 25N (Dia Internacional per l'Erradicació de la Violència vers les Dones).

L'objectiu és fer visible les diferents realitats que viu la dona en les etapes de la seva vida en relació amb la violència masclista. Cada peça s'identifica amb una etapa de la vida i s'han representat en diferents combinacions de teixits, colors i figures.

Els títols dels murals són:

Et prendré el que més estimes (infància), *Tinc por de sortir sola* (joventut), *Molt més que cops* (maduresa) i *Sempre he dit sí a tot* (vellesa).

El projecte l'han organitzat la Biblioteca Montserrat Abelló i la Taula de Dones de les Corts amb la col·laboració de l'Ateneu de Fabricació de les Corts

AMB PEDRES A LES BUTXAQUES

DEL 18 AL 31 DE DESEMBRE

Exposició sobre el procés creatiu, de disseny i construcció de l'escenografia i dels tapissos de "Paraules de dona" d'enguany. Mostra dels esbossos, els poemes triats per a la representació i un registre fotogràfic del procés, on una imatge es materialitza poèticament en escena, convertint un decorat en poesia visual.

Presentació explicativa de l'exposició a càrrec de Núria Perez, on s'ensenyarà tot el procés creatiu de la posada en escena.

LITERATURA

CLUB DE LECTURA DE LITERATURA ASIÀTICA

Entrada gratuïta

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Més informació: ceo@ceo.upc.edu

Tots els públics

COL·LOQUI ON ES PARLARÀ SOBRE UN LLIBRE O MANGA PER DETERMINAR, DESPRÉS D'HAVER-LO LLEGIT.

DISSABTE 21 D'OCTUBRE DE 17.30 - 19.30 h
DISSABTE 2 DE DESEMBRE DE 17.30 - 19.30 h

ALTRES ACTIVITATS

SORTIDES CULTURALS

DESCOBERTA D'ESPELEOLOGIA A LES COVES DEL GARRAF

DIUMENGE 26 DE NOVEMBRE DE 9.00 A 14.00 h

Descobriràs tot un món subterrani al massís del Garraf. Coneixeràs de primera mà l'experiència d'entrar a una cova, fer maniobres i baixar amb corda, i observarem espais amb espeleotema. Aquesta sortida està pensada per a totes aquelles persones que mai han fet aquesta pràctica i volen viure per primera vegada l'aventura.

A càrrec de: Grup de Recerques Espeleològiques de les Corts (GREC)

Inscripció i més informació al correu:
grec@aeec.cat /
dinamitzacio.cctomasacuevas@progeess.com

JOCES DE TAULA

58 ONE NIGHT STAND

2 DE DESEMBRE DE 20.00 a 08.00 h

Durant la One Night Stand, el Club de Rol Kritik posarà a l'abast de tothom la seva àmplia ludoteca perquè qualsevol persona pugui provar els jocs que vulgui. Els socis i les sòcies de l'organització estaran a la disposició de tothom per explicar els jocs. També s'organitzaran partides de rol en les quals tothom podrà participar. Us hi esperem!

Organitza: Club de Rol Kritik

CONVOCATÒRIES

CONVOCATÒRIA DE RESIDÈNCIES D'ARTS ESCÈNIQUES

La residència Renoir és un projecte del Centre Cultural Tomasa Cuevas - Les Corts que té com a finalitat estimular la creativitat en les arts escèniques i donar suport al desenvolupament de projectes creatius. A més, dins d'aquesta residència, La Caldera oferirà orientació, assessorament i acompanyament per part de professionals especialitzats.

L'objectiu d'aquesta residència és proporcionar un espai de creació per a persones interessades en desenvolupar projectes artístic-culturals. La durada de l'assaig serà de tres mesos, a partir de l'1 d'octubre. Com a contraprestació, la residència seleccionada tindrà l'oportunitat de presentar una obra final oberta al barri, que es programarà durant el següent trimestre com a mostra del projecte dut a terme.

Les dates per a la presentació de propostes són des de l'1 de setembre fins al 17 de setembre de 2023. Les sol·licituds de projectes artístics es poden enviar per correu electrònic a l'adreça següent:
dinamitzacio.cctomasacuevas@progeess.com

Documentació a presentar:

- Una descripció del projecte a fer amb síntesi breu de la idea o proposta, el punt de partida i la motivació
- Imatges o fragments de vídeo de treballs previs o de la peça, en el cas que ja s'estigui treballant.
- Calendari de treball
- El CV dels participants amb els trets més rellevants pel que fa a formació i experiència professional.

Amb el suport de La Caldera

TALLER ENTITATS

GRUP MOU-TE LES CORTS

Informació i inscripcions: els dimecres, de 18.00 a 20.00 h

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Informació i inscripcions: dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13.00 h

ALTRES SERVEIS

SERVEI D'EXPOSICIONS

Cessió gratuïta de l'espai d'exposició a artistes plàstics *amateurs* del districte i de la ciutat. També fem exposicions de difusió, promoció i sensibilització.

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

Cessió i lloguer de sales a entitats i col·lectius per a actes oberts i gratuïts, o actes interns sense pagament, d'acord amb els preus públics vigents.

ESPAI DE TROBADA I LECTURA

Un espai confortable per trobar-se i llegir.

BARCELONA WIFI

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 i de 16.00 a 22.30 h

ENTITATS RESIDENTS

Associació de les Companyies de Teatre de l'Auditori de les Corts (ACTAC)
Telèfon: 696677321
Adreça electrònica: actacteatre@gmail.cat

AGRUPACIÓ SOCIOCULTURAL L'ESFERA

Grup de teatre

AFA IE TRES FONTS DE LES CORTS

Telèfon: 934915058
Adreça electrònica: info@afatfc.cat

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Informació: dilluns i dimecres, de 10.30 a 13.00 h

BANDA SIMFÒNICA LES CORTS

Assajos divendres al vespre.

CERCLE D'ESTUDIS ORIENTALS (CEO)

Web: <http://ceo.upc.edu>
Adreça electrònica: ceo@ceo.upc.edu

CLUB DE ROL KRITIK

Adreça electrònica: clubkritik@hotmail.com

GRUP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES LES CORTS (GREC) AEEC

Informació i trobada: els dijous, de 20.00 a 21.30 h
Adreça electrònica: formacio@aeec.cat
Web: grec@aeec.cat

INSTITUCIÓ CULTURAL DE LES CORTS (ICC)

Associació dins la qual trobem la Companyia ICC Teatre Obert i Tempus Musici Cor de Cambra, cor mixt amb repertori centrat en la música vocal del Renaixement.

Telèfon: 696677321
Adreça electrònica:
institucio.cultural.delescorts@gmail.com

LAPSUS TEATRE

Grup de teatre

GRUP MOU-TE LES CORTS

El Grup Mou-te promou la salut a través de diverses activitats esportives: la gimnàstica, la natació, la dansa del ventre... També organitza diverses activitats culturals, com sortides a museus.

Informació: els dilluns i dimecres, de 17.00 a 18.30 h

ASSOCIACIÓ ORFEÓ DE LES CORTS

El seu repertori inclou polifonia religiosa i profana de tots els estils i èpoques, però també cançó popular i tradicional, espirituals afroamericans, jazz, música de cinema, etc.

Informació i assaig: els dimecres, de 20.00 a 22.00 h

Adreça electrònica: correu@orfeo-de-les-corts.org

TEATRE RIALLES DE LES CORTS

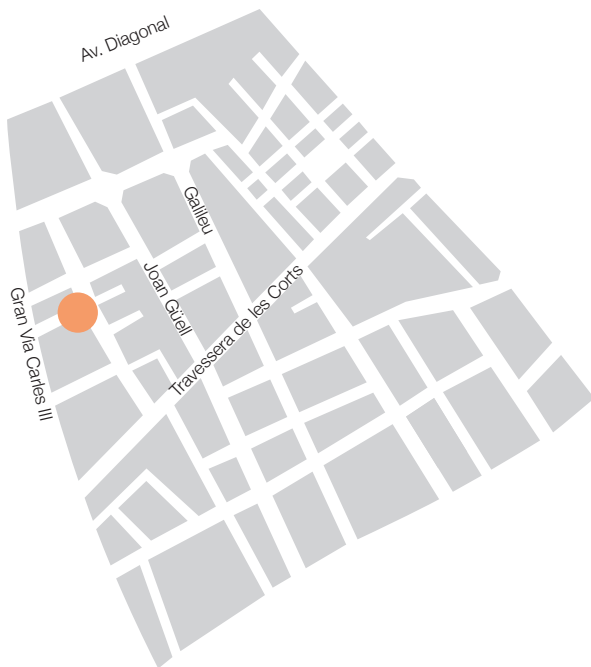
Grup de teatre

TEATRE DE LES CORTS

Grup de teatre



ADREÇA



CENTRE CÍVIC TOMASA CUEVAS- LES CORTS

Dolors Masferrer i Bosch, 33-35
08028 Barcelona
Tel. 93 291 64 62
Mail: info.cctomasacuevas@prograss.com

Com arribar-hi:

Bus: 6, 7, 33, 34, 59, 63, 66, 67, 70, 75, 78, L12, H6, H8, V3, L12

Metro: L3 Les Corts /
Maria Cristina

Adaptat per a persones
amb mobilitat reduïda i dotat d'anell
magnètic



HORARIS

De dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 22.30 h. Dissabte i diumenge adaptat a les activitats previstes.

PER A MÉS INFORMACIÓ

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

 facebook.com/cctomasacuevas

 [@CCTomasaCuevas](https://twitter.com/CCTomasaCuevas)

 [@cctomasacuevas](https://www.instagram.com/cctomasacuevas)

**Districte de
les Corts**

@BCN_LesCorts