

Centre Cívic Carmel

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Hivern 2024

Carmel



Ajuntament de
Barcelona



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Dates d'inscripció: de l'11 al 22 de desembre del 2023

Horari: de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

Inici tallers: la setmana del 8 de gener del 2024

Inscripcions en línia: de l'11 al 22 de desembre del 2023

<https://carmel.inscripcionscc.com>



NORMATIVA

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.

El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Tallers infantils: seguint la normativa vigent de protecció de dades s'hauran de fer a nom de la mare, el pare o un tutor o tutora legal i en cap cas a nom de la persona menor d'edat. Les inscripcions es podran fer presencialment o en línia i caldrà emplenar i entregar signat, abans de la primera sessió un document d'autorització del menor o la menor que podeu recollir al Centre Cívic.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

Els preus són susceptibles de canvi d'acord amb l'increment anual de l'IPC i dels preus que s'aprovin al plenari de l'Ajuntament de Barcelona al desembre de 2023.

LLEGENDA

N NOVETAT

G ACTIVITAT GRATUÏTA

 PASSAPORT EDUNAUTA

TALLERS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

1. Grup A

Dijous, de 17.30 a 19 h

De l'11 de gener al 14 de març

Total hores: 15 | Preu: 57,90 €

2. Grup B

Dijous, de 19 a 20.30 h

De l'11 de gener al 14 de març

Total hores: 15 | Preu: 57,90 €

PILATES

3. Grup A

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Del 8 de gener a l'11 de març

Total hores: 10 | Preu: 38,60 €

4. Grup B

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h

Del 10 de gener al 13 de març

Total hores: 10 | Preu: 38,60 €

ZUMBA DANCE

5. Grup A

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 10 de gener al 13 de març

Total hores: 10 | Preu: 38,60 €

6. Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 10 de gener al 13 de març

Total hores: 10 | Preu: 38,60 €

7. FITNES DANCE

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h

Del 8 de gener a l'11 de març

Total hores: 10 | Preu: 38,60 €

8. REEDUCACIÓ POSTURAL I DE MOVIMENT

Dissabtes, de 10.30 a 12 h

Del 13 de gener al 16 de març
(El 27 gener no hi haurà classe)

Total d'hores: 13,5 h | Preu: 52,11 €

9. KUNDALINI IOGA

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Del 9 de gener al 12 de març

Total hores: 15 | Preu: 57,90 €

10. ESTIMULA LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts, d' 11.30 a 13 h

Del 9 de gener al 12 de març

Total hores: 15 | Preu: 57,90 €

ARTESANIA, TÈXTEL I ARTS DECORATIVES

11. LABORS: PATCHWORK, MITJA, GANXET I MOLT MÉS!

Dijous, de 15.30 a 17 h

De l'11 de gener al 14 de març

Total hores: 15 | Preu: 51,55 €

12. CERÀMICA

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 15 de gener al 12 de febrer

Total hores: 10 | Preu: 38,60 € + material

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

13. DIBUIX I PINTURA

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 10 de gener al 13 de març

Total hores: 20 | Preu: 77,20 €

ARTS ESCÈNIQUES

14. TEATRE: INTERPRETACIÓ I IMPRO!

Dimarts, de 18 a 20 h

Del 9 de gener al 12 de març
Total hores: 20 | Preu: 77,20 €

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

15. CUINA MEDITERRÀNIA

Vine a assaborir diferents menjars de diversos llocs del mediterrani i amb aliments de temporada! La diversitat cultural arriba a la teva taula!

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Del 9 de gener al 27 de febrer
Total hores: 16 | Preu: 61.76 € + material

BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS

16. BOLLYWOOD

Calen coneixements bàsics.

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Del 9 de gener al 12 de març
Total hores: 15 | Preu: 57,90 €

17. SALSA I RODA

Calen coneixements bàsics. Cal venir en parella.

Divendres, de 19.45 a 21.15 h

Del 12 de gener al 15 de març
(26 de gener no hi haurà classe)
Total hores: 13,5 | Preu: 52.11 €

18. DANSA AFROBRASILERA

Dilluns, de 18.30 a 20 h

Del 15 de gener a l'11 de març
Total hores: 13,5 | Preu: 52.11 €

19. INICIACIÓ A LES SEVILLANES

Dijous, d' 11.15 a 12.15 h

De l'11 de gener al 14 de març
Total hores: 10 | Preu: 38.60 €

LLENGÜES

20. LLENGUA DE SIGNES

N

Ens endinsarem en la visibilització i l'estudi bàsic d'una de les vies de comunicació més desconeguda: la llengua de signes. Coneixerem la seva heterogeneïtat, les barreres comunicatives i dificultats d'accessibilitat que tenen les persones sordes signants, fent un tast d'aquesta llengua visual.

Dilluns, de 18.30 a 20 h

Del 8 de gener a l'11 de març
Total hores: 15 h | Preu: 57,90 €

MÚSICA I VEU

21. PERCUSSIÓ CORPORAL

N

Vine a crear música amb el teu cos!! Aprenem a jugar amb els ritmes, els moviments i les diferents parts del nostre cos perquè esdevingui l'instrument més divertit que tot-hom té a l'abast!

Dijous, de 19 a 20.30 h

De l'11 de gener al 14 de març
(25 de gener no hi haurà classe)
Total hores: 13,5 | Preu: 52.11 €

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

22. MÚSICA PER A NADONS

N

Un acompanyant per a cada nadó
Per a nens i nenes de 0 a 2 anys

Divendres, de 16.30 a 17.30 h

Del 12 de gener al 15 de març
Total hores: 10 | Preu: 31,24 €

23. MÚSICA PER A NENES I NENS

Un acompanyant per a cada nen o nena
Per a nens i nenes de 2 a 4 anys

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Del 12 de gener al 15 de març
Total hores: 10 | Preu: 31,24 €

24. INICIACIÓ A LA DANSA

De 4 a 6 anys

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Del 9 de gener al 12 de març
Total hores: 10 | Preu: 31,24 €

25. CAPOEIRA INFANTIL



La capoeira és una art marcial afrobrasileira que va sorgir com a forma de resistència a l'esclavitud en el segle XVII que combina dansa, música, acrobàcia i expressió corporal. Treballarem des del joc, l'esport, l'educació i també jugarem amb la música i tocarem diferents instruments de percussió, alhora que descobrim noves cultures!

De 6 a 10 anys

Dilluns, de 17.15 a 18.15 h

Del 8 de gener a l'11 de març
Total hores: 10 | Preu: 31,24 €

26. GUITARRA PER A JOVES

A partir de 8 anys
Cal portar la guitarra.

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del l'11 de gener al 14 de març
Total hores: 15 | Preu: 46,86 €

27. DJing PER A ADOLESCENTS



Taller d'introducció al DJing dirigit a adolescents que vulguin iniciar-se en aquesta tècnica. Si tens curiositat per aprendre una mica més del món dels DJ's, com es fan les mescles i el treball que hi ha al seu darrere, aquest és el teu taller!
A partir de 15 anys

Dilluns de 17.15 a 18.45 h

Del 12 de febrer a l'11 de març
Total hores: 7,5 | Preu: 23,43 €

CÀPSULES

28. BURLESC



Vine a divertir-te i potenciar el teu costat més atrevit, seductor, sensual i femení mitjançant la dansa. El burlesc t'aportarà seguretat i empoderament a l'hora de projectar-te, físicament i mentalment!

Dissabtes, 17 i 24 de febrer i 2 i 9 de març, de 12.30 a 14h

Total hores: 6 | Preu: 23,16 €

29. CUINA AMB VEGETALS



Ha arribat la rebel·lió dels vegetals! Ja n'hi ha prou de bullir els vegetals, coneix com ressaltar el seu veritable sabor amb altres tècniques de cocció.

Dimarts, 12 de març de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2
Preu: 7,72 € + material

30. FEM LA NOSTRA MONA DE PASQUA



Aprenem a cuinar la mona de pasqua tradicional, amb una delicada massa de briox i ou.

Dimarts, 19 de març, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2 | Preu: 7,72 € + material

MÚSICA Z



Nou cicle musical que apropa els coneixements de l'alumnat de diferents escoles superiors de música als diferents districtes de la ciutat, en una experiència musical propera i compartida.

Per als músics, actuar davant del públic és una part fonamental del procés d'aprenentatge i adquisició d'experiència. Per al públic és una oportunitat per conèixer com es formen els futurs talents, així com descobrir la diversitat d'estils i llenguatges musicals.

Dimecres 24 de gener a les 18.30 h

Combo de pedagogia (Taller de Músics)

Dimecres 21 de febrer a les 15.15 h

Starless Orion (Escola Jam Session)

Dimecres 6 de març a les 18.30 h

Athrodeel (Liceu)

Dimecres 20 de març a les 18.30 h

Paula Piñero & Sandra Kellan (ESMUC)

(Consulta'n la informació al díptic específic)

NIT DE CRIMS



Divendres 26, dissabte 27 i diumenge 28 de gener

Prepara les teves habilitats d'investigació perquè torna la nit més misteriosa de l'any, un cop més seràs part fonamental de la història i et necessitarem per descobrir els secrets dels i les nostres protagonistes i l'assassinat d'una d'elles... T'hi atreveixes?

Enguany 3 dies de crims i misteris!

Inscripcions a partir del 15 de gener.

(Consulta'n la informació al díptic específic)



CARNAVAL



Dissabte 10 de febrer

Tingues la disfressa ben preparada perquè el Carnaval arriba amb força al Carmel!

(Consulta'n la informació al díptic específic)



DIA DE LA DONA



Dissabte 16 de març

Jornada lúdica emmarcada dins dels actes del Dia de la Dona, amb diferents activitats reivindicatives i reflexives.

(Consulta'n la informació al díptic específic)



VIU EL DISSABTE!



1. DANSA CLÀSSICA PER A ADULTS



Dissabte, 20 de gener, de 10.30 a 12 h

El ballet en edat adulta és una excel·lent opció per fer exercici i millorar la nostra qualitat de vida, mantenir l'equilibri, enfortir el cos i preservar la salut. El ballet clàssic exigeix un intens treball cardiovascular alhora que alliberem moltes endorfines i contribuïm de manera molt positiva a la nostra felicitat. No hi ha edat per descobrir els beneficis del ballet!

2. CREA LA TEVA MÀSCARA O COMPLEMENT PER AL CARNAVAL



Dissabte, 3 de febrer, de 10.30 a 12 h

Vine i crea el teu complement i/o màscara per la disfressa de Carnaval, aquell que marcarà la diferència!

3. INICIACIÓ A LA DANSA RÍTMICA



Dissabte, 24 de febrer, d'11.30 a 13 h

Ens endinsarem en la dansa rítmica, per descobrir els passos del claqué i com crear ritmes amb els peus.

4. JUGUEM A CLAQUÉ EN FAMILIA



Dissabte 2 de març, d'11 a 12 h

A partir de 7 anys. Un adult per a cada infant Mitjançant petites coreografies, passos i jocs d'improvisació, descobrim als més petits de la casa què és el claqué i com poden sonar els nostres peus!

EXPOSICIONS

Del 8 al 27 de gener

ANDROMEDA 2

Fotografia, a càrrec de l'artista Julio José Genaro

Del 5 al 24 de febrer

STRONG

Fotografia, a càrrec de l'artista Nuría Bayó

Del 4 al 23 de març

EL NACIMIENTO DEL SISTEMA

MÉTRICO DECIMAL

Dibuix, a càrrec de l'artista Maria Jose Rodriguez Blanco

CLUB CULTURAL TUTTI FRUTTI

Si vols gaudir de la vida cultural, diürna i nocturna de la ciutat, apunta't a aquest club obert a tothom!

Dilluns 26 de febrer, a les 17 h

VISITA EL CENTRE DE LA COMUNITAT HARE KRISHNA O SOCIETAT INTERNACIONAL PER A LA CONSCIÈNCIA DEL KRISHNA

Els Hare Krishna o Societat Internacional per a la Consciència de Krishna és un corrent espiritual de l'hinduisme inspirat en les escriptures sagrades de l'Índia com el Bhagavad Gita o el Srimad Bhagavatam. L'objectiu és promoure la pau, el benestar social i la no violència. Com ho fan? Vine a visitar la comunitat Hare Krishna per conèixer la seva pràctica espiritual.

Ens trobarem al centre de culte

Preu: gratuït

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.

Places limitades.

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música
Demana'ns la disponibilitat horària dels espais!

BUCS

BUCS D'ASSAIG

Vine a provar els nostres bucs d'assaig per a grups de música. Consulta'ns les condicions d'ús d'aquests espais!

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 15.30 a 16.30 h

Organització i inscripcions:
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU
Tel. 93 346 46 01

GINNÀSTICA PER A GENT GRAN

Dimarts i dijous de 10 a 11h o

Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Organització i inscripcions:
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU
Tel. 93 346 46 01

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Posem a la disposició dels ciutadans i ciutadanes la xarxa pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la Sala de Lectura del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

GRUPS I ENTITATS

LES FIELES

CHICAS DE ORO

GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

LUDETECA ARIMEL

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en diferents grups i dies segons l'edat.

Per a més informació: tel. 93 256 33 48 o 683 404 582

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

1a planta del Centre Cívic

ATENCIÓ PRESENCIAL

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres,
de 9 h a 13.30 h

Dijous de 15 h a 19.30 h

PER A PROGRAMAR UNA VISITA:
900 922 357

ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357

De dilluns a dijous de 9 h a 14 h i
de 16 h a 19 h

divendres de 9 h a 15 h

Per contactar amb la teva TS pots deixar un missatge en aquest mateix telèfon.

URGÈNCIES

De 9 h a 14 h al css Horta

Fora d'aquest horari al CUESB
c/ Ilacuna, 25. tel. 900 703 030

XARXA DE VOLUNTARIS DEL CARMEL

Persones que ajuden persones davant diferents necessitats. Fem una cistella alimentària, assessorament laboral i d'habitatge.

Tel. 722 199 385

BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSÉ

Dilluns 5 de febrer a les 17.00 h

ATREVEIX-TE AMB ELS LLIBRES

La biblioteca amaga molts llibres interessants. T'agradaria descobrir-los?

De 7 a 12 anys.

Cal inscripció prèvia

Dimarts 13 de febrer a les 18.30 h

CLUB DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA BARCELONINA

Un espai per conèixer obres que tenen la ciutat de Barcelona com a protagonista, com a personatge secundari o simplement com a escenari.

Conductor: Mario Catelli

Cal inscripció prèvia

Tots els divendres, de 17.30 h a 19.30 h.

BIBLIOEXPERIMENTA

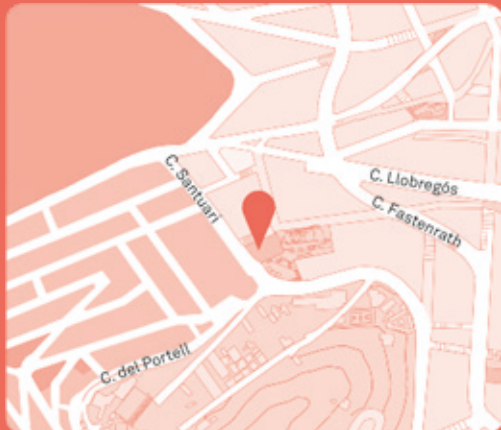
Vine a experimentar amb tots els recursos tecnològics que t'oferim a la biblioteca. Aprèn i practica robòtica i llenguatge de codificació.

Adreçat a famílies amb infants a partir de 4 anys i tots els públics a partir de 12 anys.

Amb el suport de Pla de barris.

Activitat sense inscripció.

Centre Cívic El Carmel






c/ Santuari, 27
08032 Barcelona
Tel. 93 256 33 33
cccarmel@qsl.cat

Dilluns, dimecres, dijous i divendres, de 9 a 21.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes, de 10 a 14 h

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5
Metro: L5 El Coll – La Teixonera (sortida Mare de Déu del Coll)

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel>

 facebook.com/cccarmel
 twitter.com/civiccarmel
 instagram.com/cccarmel