

# TALLERS

**Inscripcions:** del 2 al 17 de gener. **Podem formalitzar la vostra inscripció:**

**On-line**

<https://inscripcions.civibarceloneta.com>

Pagament amb targeta bancària.

**Presencialment:**  
**A la recepció del Centre Cívic de dilluns a divendres de 10 a 14h i de 16 a 20h.**  
Únicament targeta o transferència bancària.  
No s'accepten pagaments en metàl·lic.

Davant qualsevol dubte o dificultat podeu adreçar-vos a [formacio@civibarceloneta.com](mailto:formacio@civibarceloneta.com)

**Inici dels tallers:** setmana del 22 al 27 de gener.  
**Finalització dels tallers:** setmana del 18 al 23 de març.

**Preu tallers:**  
Tallers de 4 sessions d'1h 30min: 26,28€  
Tallers de 4 sessions de 2h: 35,04€  
Tallers de 6 sessions d'1h 15 min: 32,85€  
Tallers de 6 sessions de 2h: 52,56€  
Tallers de 7 sessions d'1h 15 min: 38,33€  
Tallers de 8 sessions d'1h 30min: 52,56€  
Tallers de 8 sessions de 2h: 70,08€  
Tallers de 9 sessions d'1h: 39,42€  
Tallers de 9 sessions d'1h 15 min: 49,28€  
Tallers de 9 sessions d'1h 30 min: 59,13€  
Tallers de 9 sessions de 2h: 78,84€

**Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern.**

\* *Les places són limitades.*

En cas que el taller no arribi al nombre mínim d'alumnes, el centre oferirà la devolució de l'import corresponent durant els 15 dies posteriors a l'inici del taller o un canvi d'activitat.

**IMPORTANT:** L'import de la matrícula no es retornarà en cap cas, tret d'excepcions justificades i comunicades durant la primera setmana d'inici de les propostes.

Informa't de les **tarifes reduïdes pels tallers del nostre centre**, per persones amb **situació d'atur** i amb **Targeta acreditativa de discapacitat**. En ambdós casos cal presentar el padró actualitzat.

**Fora del termini d'inscripció no es tramitarà cap beca.**

## DONA

Tallers gratuïts per a veïnes de La Barceloneta. Consulta'n la programació i el procés d'inscripció a l'apartat corresponent.

## JOVES

Des del Centre Cívic estem oberts a propostes, ja siguin cursos o activitats concretes dirigides a joves.

Així doncs, si tens entre 17 i 25 anys i vols fer un suggeriment per a la programació dels propers trimestres, no dubtis en contactar amb nosaltres!

Envia'ns un e-mail a [formacio@civibarceloneta.com](mailto:formacio@civibarceloneta.com) No et tallis!

\* *Aquests tallers van adreçats a joves fins a 25 anys i tindran prioritat els residents a la Barceloneta.*

## JOVES

## JOVES MÚSICA / PRODUCCIÓ MUSICAL - ABLETON

**Dilluns de 18.30 a 20.30h - Inici el 12 de febrer**  
*Tallerista: Kevin Williams*  
**Activitat gratuïta per joves de La Barceloneta**  
(6 sessions de 2h)  
\*Inscripció presencial

El taller és un curs d'introducció a l'Ableton Live dirigit a persones que no tenen coneixements musicals però que estan interessades en la creació musical basada en l'ús mínim d'elements per a construir una cançó. Veurem els conceptes bàsics de ritme, harmonia, producció, ús d'efectes, etc. L'objectiu del curs és proporcionar les eines per a desenvolupar idees musicals senzilles utilitzant aquest programa.

T'agrada la música? Trap, Hip Hop, Reggaeton, Electrònica... Aquest programa és un dels principals DAW's fet servir per artistes com Daft Punk entre d'altres. És una de les eines de producció musical més potents avui dia, i també l'únic software que ha estat creat tant per a la composició musical com per a la música en directe amb possibilitats il·limitades.

Envia'ns un e-mail a [formacio@civibarceloneta.com](mailto:formacio@civibarceloneta.com) No et tallis!

\* *Aquests tallers van adreçats a joves fins a 25 anys i tindran prioritat els residents a la Barceloneta.*

**N** NOU

## SALUT, CREIXEMENT PERSONAL, BALL I MOVIMENT

## ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT

**Dimarts de 17 a 18h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Rosalía Zanón*

## MASSATGE JAPONÈS: SHIATSU

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Ester Alemany*

**Dijous de 18 a 19.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Ellie Spuropoulou*

**Dijous de 19.15 a 20.30h**  
(7 sessions)  
*Tallerista: Majo Villafaina*

**Dilluns de 19.30 a 21h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Karina Amato*

**Grup matí: dissabte de 10.30 a 12h**  
**Grup tarda: dijous de 19.45 a 21.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Germán Svetaz*

**Dilluns de 17.30 a 18.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Carlos Pacheco*

**Grup A: dilluns de 20 a 21.15h**  
**Grup B: dimarts de 18.30 a 19.45h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Leticia Gil*

**Dimarts de 18 a 19.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Eila Galán*

**Dimarts de 20 a 21.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Anna Yang*

## BALL, MOVIMENT I DANSA

**Dimecres de 20 a 21.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Anna Yang*

**Iniciació: dimecres de 18 a 19.30h**  
**Mig / avançat: dimecres de 19.30 a 21h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Marie "La Santa"*

**Grup matí: divendres de 10 a 11.30h**  
**Grup tarda: dilluns de 19.30 a 21h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Ada Saliou*

**Dimecres de 17.30 a 19h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Claudia Auzinger*

**Dimecres de 19.15 a 20.45h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Josephine Grundy*

**Dijous de 18 a 19.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Cia. The Concept*

**Dimarts de 10 a 11.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: María de Vicente*

**Grup mig: dimarts de 18 a 19.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Rosalía Zanón*

**Dimarts de 19.15 a 20.45h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Rosalía Zanón*

**Dimarts de 18 a 19.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Eila Galán*

**Dimarts de 19.30 a 21h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Mariana Galarza*

## DIVERSAT EN DANSA, MOVIMENT I EXPRESSIÓ

**Grup A: dimecres de 16 a 17.30h**  
**Grup B: dimecres de 17.30 a 19h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Emilio Bravo*  
Preu: Gratuït

**Dimecres de 17.30 a 19h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Claudia Auzinger*

**Dimecres de 19.15 a 20.45h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Josephine Grundy*

**Dijous de 18 a 19.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Cia. The Concept*

**Dimarts de 10 a 11.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: María de Vicente*

**Grup mig: dimarts de 18 a 19.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Rosalía Zanón*

**Dimarts de 19.15 a 20.45h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Rosalía Zanón*

**Dimarts de 18 a 19.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Eila Galán*

**Dimarts de 19.30 a 21h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Mariana Galarza*

## DANSA, ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES, MÚSICA, ARTS ESCÈNIQUES I CIRC

**Iniciació: divendres de 18.30 a 20h**  
**Mig: divendres de 20 a 21.30h**  
**Avançat: divendres de 17 a 18.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Beatriz del Pozo*

**Iniciació: dilluns de 18 a 19.30h**  
**Avançat: dilluns de 19.30 a 21h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Paula Leiva*

\* *Consulta el material específic necessari a la nostra web.*

**Iniciació: divendres de 18.30 a 20.30h**  
**Avançat: dijous de 18.30 a 20.30h**  
(6 sessions)  
Inici la setmana del 12 de febrer  
*Tallerista: Kevin Williams*

**Dimarts de 20 a 21.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Xavier San Emeterio*

**Dimarts de 17 a 19h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Mireia Milian*  
\* Suplement de 20€ en concepte de material.

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(4 sessions)  
*Tallerista: Louise Reyé*

**Iniciació: dilluns de 17 a 18.15h**  
**Avançat: dilluns de 18.30 a 19.45h**  
(6 sessions)  
Inici el 12 de febrer  
*Tallerista: Glòria Sirvent*

**Iniciació: dilluns de 18 a 19h**  
**Avançat: dilluns de 19.15 a 20.15h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Beatriz del Pozo*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Carlos Ulloa*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Tomás Taboada*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Tomás Taboada*

**Dimarts de 18.30 a 20.30h**  
(8 sessions)  
Inici el 30 de gener  
*Impartit per CAP A MAR*  
\* **Suplement de 25€ en concepte d'ingredients.**

## PRODUCCIÓ MUSICAL - ABLETON

**Dimarts de 20 a 21.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Xavier San Emeterio*

**Dimarts de 18.15 a 19.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Ana Toledo*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(4 sessions)  
*Tallerista: Louise Reyé*

**Iniciació: dilluns de 17 a 18.15h**  
**Avançat: dilluns de 18.30 a 19.45h**  
(6 sessions)  
Inici el 12 de febrer  
*Tallerista: Glòria Sirvent*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Carlos Ulloa*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Tomás Taboada*

**Dimarts de 18.30 a 20.30h**  
(8 sessions)  
Inici el 30 de gener  
*Impartit per CAP A MAR*  
\* **Suplement de 25€ en concepte d'ingredients.**

## CUINA

**RECEPTES BAIXES EN HIDRATS PER A TOTHOM (LOW CARB O KETO)**

**Dimecres del 24 de gener al 14 de febrer de 19 a 21h**  
(4 sessions)  
*Tallerista: Ester Alemany*  
\* **Suplement cuina de 10€ en concepte d'ingredients.**

**Dimecres del 21 de febrer al 13 de març de 19 a 21h**  
(4 sessions)  
*Tallerista: Ester Alemany*  
\* **Suplement de 10€ en concepte d'ingredients.**

**Dimecres de 18.30 a 20.30h**  
(8 sessions)  
Inici el 30 de gener  
*Impartit per CAP A MAR*  
\* **Suplement de 25€ en concepte d'ingredients.**

**Dimecres de 18.15 a 19.30h**  
(9 sessions)  
\*Inscripció presencial  
*Impartit per SpainBcn-Programs*  
**Activitat gratuïta per veïns i veïnes de la Barceloneta**

**Dimarts de 18.30 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Tomás Taboada*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Carlos Ulloa*

**Dimarts de 18.30 a 20.30h**  
(8 sessions)  
Inici el 30 de gener  
*Impartit per CAP A MAR*  
\* **Suplement de 25€ en concepte d'ingredients.**

## #FEM BARRI

Tallers i activitats puntuals per a conèixer la veritable i autèntica Barceloneta. Experts dels comerços i entitats locals i de proximitat, compartiran els seus secrets més ben guardats.

**RUTA DE VISITA AL PORT: PESCADORS DE LA BARCELONETA**

**Dijous 22 de febrer de 16 a 18h**  
*A càrrec de CAP A MAR*  
Preu: 4,38€

**Dimecres de 18 a 19.30h**  
(9 sessions)  
\*Inscripció presencial  
*Impartit per SpainBcn-Programs*  
**Activitat gratuïta per veïns i veïnes de la Barceloneta**

**Dimarts de 18.30 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Tomás Taboada*

**Dimarts de 19 a 20.30h**  
(9 sessions)  
*Tallerista: Carlos Ulloa*

**Dimarts de 18.30 a 20.30h**  
(8 sessions)  
Inici el 30 de gener  
*Impartit per CAP A MAR*  
\* **Suplement de 25€ en concepte d'ingredients.**

