

EL CAFÈ DEL SANDARU

De dilluns a divendres
de 8 a 21 h / 661039788

SECRET DE SUMARI

Dimarts 19 a 21 h
info@ccparcsandaru.catSERVEIS SOCIALS PARC-VILA
OLÍMPICADilluns, dimarts, dimecres
i divendres de 9 a 13.30 h.
Dijous de 15 a 19.30 h
900922357

CASAL GENT GRAN EL PARC

De dilluns a divendres
de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 19 h
casalgg.parcsandaru@bcn.cat
934856920

COOPERATIVA AIXEC

clubsocial@aixec.cat

FORA DE QUADRE

635024698
foradequadre@gmail.com

COMISSIÓ DE FESTES DEL PARC

festaparc.sardenya@gmail.com

ASSOCIACIÓ CATALANA
D'OSTOMITZATS (ACO)Darrer dijous de mes de 17 a 19 h
aco@oncolliga.cat
646055727

EL DORADO

eldorado.sfb@gmail.com

CASAL ARGENTÍ A BARCELONA

675384396
info@casalargentino.org

OVI, Oficina vida independent

Dilluns, dimarts, dijous
i divendres de 10 a 13.30 h,
dimecres de 15.30 a 18.30 h
ovibcn.org / ovibcn@gmail.com
628904425GRUP DE CONSUM
RESPONSABLE "PAM A PAM"Dimecres de 19 a 21 h
coopapam@gmail.com

ENTRE DONES (GAM)

Dijous 17 a 19 h (quinzenal)
entredonespira@gmail.com

UNIÓ ESPORTIVA PARC

Dilluns, dimecres i divendres
de 17.30 a 20.30 hAPRENEM INTERCANVI
LINGÜÍSTICDimecres de 19 a 21 h
aprenem.sandaru@gmail.comASS. DE PARES DE
BRASILEIRINHOS A CATALUNYADissabte 10.30 a 13.30 h
apbc.bcn@gmail.com 669205029

ASS. JUVENIL ELECTROHOPE

Divendres de 19 a 20.45 h
@electrohopebcn

C/ Buenaventura Muñoz, 21

08018, Barcelona

☎ 93 309 06 35

📞 682716655

Dilluns a divendres de 8 a 21 h

www.ccparsandaru.cat

info@ccparcsandaru.cat

Web d'arts escèniques
artesceniquessandaru.org

Com arribar-hi:

🚇 Metro

L1 Arc de Triomf / Marina

🚌 Bus

6, 54, H16, H14, V19,
V21, B20, B25 i N11

Tram

🚊 T4 i T5 Wellington
i Marina🚶 Rodalies Renfe
Arc de Triomf🚲 Pàrquing bicicletes
exterior♿ Espai sense barreres
arquitectòniques

PROGRAMACIÓ DE CURSOS I TALLERS

INSCRIPCIONS

Del 27 de desembre (a partir de les 9 h) al 10 de gener, tret que se n'especifiqui un altre, a www.ccparsandaru.cat i al centre de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20.30 h.

Inici dels cursos a partir de dilluns 15 de gener, tret que se n'especifiqui un altre.

Durada 9 sessions, tret que se n'especifiqui un altre. Els monogràfics són d' 1 o 2 sessions.

Pagament mitjançant targeta de crèdit o ingress bancari. En el segon cas, s'haurà de lliurar el comprovant de pagament en un termini de 3 dies per a què la matrícula es faci efectiva.

Els Cursos i Tallers són trimestrals i els preus corresponen a la totalitat del trimestre, tret que s'especifiqui el contrari.

El centre cívic es reserva el dret de suspendre els cursos en què no hi hagi un mínim d'inscrits i **NOMÉS EN AQUEST CAS ES RETORNARAN ELS DINERS DE LA INSCRIPCIÓ.**

Ajuts per a Persones a l'Atur i amb Discapacitat, residents a Barcelona

Les inscripcions per a persones aturades o amb discapacitat seran només presencials.

DESCOMPTES!

GERMANS AL SANDARU
Pels Cursos en família tens 10 € de descompte per la segona inscripció

Per a més informació consulteu al taulell del Sandaru

LLEGENDA

M MONOGRÀFIC

J ACTIVITAT PER JOVES

N ACTIVITAT NOVA

Arts Escèniques

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Dilluns de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Júlia Reiffs
Preu: 60 €FEM TEATRE
(A ESCENA!)Curs subvencionat per a joves de 14 a 22 anys
Dimecres de 19 a 20.30 h
A càrrec de Xavi Domènech
Preu: Gratuït

MONODRAMA: MONÒLEGS

Dijous de 18 a 20 h
A càrrec de Triana Doce
Preu: 60 €

CABARET EMPODERADOR

Dilluns 22 de gener de 18.30 a 20.30 h
A càrrec Mireia Casado
Preu: Gratuït
• Activitat emmarcada dins el cicle Dona i Salut

VIATGE ESCÈNIC

Divendres 2 de febrer de 18.30 a 20.30 h
A càrrec d'Aura i Paula de Blum Escènic
Preu: Gratuït
• Activitat emmarcada dins el cicle Dona i Salut

Arts plàstiques i visuals

PINTURA A L'OLI

Dimecres de 10 a 11.30 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60 € + material
www.paulaleiva.com

AQUAREL·LA AVANÇAT

Dimecres de 17.30 a 19 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60 € + material
www.paulaleiva.com

AQUAREL·LA INICIACIÓ

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60 € + material
www.paulaleiva.com

JOIES DE MACRAMÉ

Dimecres de 19.30 a 20.45 h
A càrrec d'Aura Robert
Preu: 50 €
Suplement per material: 18 €

Idiomes

CONVERSA D'ANGLÈS

Dilluns de 18.45 a 20.15 h
A càrrec de Charlotte Nordgren
Preu: 60 €
• Cal poder mantenir una conversa

Música

Els alumnes dels cursos de música:

- Poden guardar l'instrument al centre cívic
- Poden disposar d'un espai lliure d'assaig

CAJÓN

Dilluns de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Xavi Garcia
Preu: 60 €
• Cal portar cajón

GUITARRA DES DE ZERO

Dimarts de 17.45 a 19.15 h
A càrrec de Iván Ilic
Preu: 60 €
• Cal portar guitarra

GUITARRA INTERMEDI

Dimarts de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Iván Ilic
Preu: 60 €
• Cal portar guitarra

Danses

ZUMBA

Dimarts de 18.45 a 19.45 h
A càrrec de Nicki Bardon
Preu: 40 €

DANCEHALL

Curs subvencionat per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 18.30 a 19.30 h
A càrrec de Mireia Justícia
Preu: Gratuït

HIP HOP

Curs subvencionat per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 19.45 a 20.45 h
A càrrec de Gustavo Rojas
Preu: GratuïtHULA: TASTET DE DANSA
HAWAIANADijous 22 de febrer de 17.45 a 19 h
A càrrec de Shira de l'ASS Butterfly
Preu: Gratuït
• Activitat emmarcada dins el cicle Dona i Salut

Benestar

HIPOPILES

Dilluns de 15 a 16.30 h
A càrrec de Lucía Castellví
Preu: 60 €TXI KUNG: MOVIMENTS
D'ESTACIÓDilluns de 18 a 19.15 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50 €

TXI KUNG

Dilluns de 19.30 a 20.45 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50 €

HATHA IOGA

Dimecres de 17.45 a 19 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 50 €

KUNDALINI IOGA

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 60 €

PILATES

Dijous de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Montserrat Bordes
Preu: 60 €OBERTURA DE PIT I
CORRECCIÓ DE POSTURADijous 18 de gener de 17.45 a 19 h
A càrrec de Gregor Eistert
Preu: Gratuït

TASTET DE MINDFULNESS

Dijous 25 de gener de 17 a 18.30 h
A càrrec de Lorena Ballena
Organitza: GAM i Piad de Sant Martí
Preu: Gratuït
• Activitat emmarcada dins el cicle Dona i Salut

Cuina Sostenible

CUINA DE MERCAT

Dimecres 18.30 a 20.30 h
A càrrec de Carmeta Comas d'Escola de Cuinetes
Preu: 45 €
Suplement ingredients: 18 €
• 7 sessions del 17/1 al 28/2

POSTRES DE PASQUA

Dimecres 6 i 13 de març de 18.30 a 20.30 h
A càrrec de Carmeta Comas d'Escola de Cuinetes
Preu: 18 €
Suplement ingredients: 6 €CLUB DE LECTURA
"LLEGIR TEATRE"

"Els Watson" de Laura Wade, direcció Josep Maria Mestres

- Sessió d'anàlisi:

Dimecres 13 de març a les 19 h

- Sortida al TNC:

Dijous 14 de març a les 19 h

Manuscrit i entrada amb descompte a càrrec de cada participant, més informació al taulell del Sandaru.

Cursos en família

Al Sandaru creem espais familiars on compartir interessos i experiències amb altres famílies, a la vegada que reforcem vincles passant una estona divertida amb la teva canalla

ART IN ENGLISH

De 5 a 9 anys
Dilluns de 17.30 a 18.30 h
A càrrec de Charlotte Nordgren
Preu: 40 €

IMPROVISACIÓ TEATRAL

A partir de 5 anys
Divendres 1 de març de 17.30 a 19 h
A càrrec de Cia. Dúo Fàcil
Preu: Gratuït

CASALET SANDARU

Taller d'arts plàstiques i expressió (teatre, cant i dansa)

De 1r a 5è de primària

Del 25 al 27 de març de 9 a 14 h

Preu: 20 €

Inscripcions de l'11 al 20 de març

PRIMAVERA AMB EUFORIA!

Casal de teatre, cant i dansa

De 12 a 16 anys

Del 25 al 27 de març de 9 a 14 h

Preu: 20 €

Inscripcions de l'11 al 20 de març



PROGRAMACIÓ CULTURAL

GENER

Dissabte 13 de gener
a partir de les 17 h / Entrada lliure
Bring Back the Funk
Trobada artística per les noves generacions per ballar amb estils del Funk des de la cultura urbana. Espai per gaudir i compartir, amb espectacles i jam!

Dijous 18 de gener / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis

EL DORADO presenta
Sandra Carrasco, *cante*
David de Arahall, guitarra
Organitza EL DORADO
Sociedad flamenca barcelonesa

Dijous 25 de gener / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis

EL DORADO presenta
Prohibido el toque
Juanfe Pérez, baix
Eva Ruiz La Lebrí, *cante*
Manu Masaedo, percussió
Organitza EL DORADO
Sociedad flamenca barcelonesa

Divendres 26 de gener / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva prèvia
Escènica presenta
"El llarg dinar de Nadal"
de la cia. **Secret de Sumari**
(teatre text)

Dimecres 31 de gener / 19.30 h
Gratuït amb reserva prèvia
Escènica presenta
Assaig obert de **"Pà amb tomàquet, el Demà"**
de la cia. **Application Rejected**
(teatre text) Amb la col·laboració del Teatre Maldà

FEBRER

Dijous 1 de febrer / 19 h
Gratuït

EL DORADO presenta
Conferència **"La alzapúa, o la fuerza del pulgar en la sonoridad y expresión de la guitarra flamenca"**
a càrrec de **Norberto Torres**
Organitza EL DORADO
Sociedad flamenca barcelonesa

I per Carnestoltes...

Dijous 8 de febrer
A les 18 h. Entrada lliure
El dijous,... quins ous! + Karaoke
T'animem un cop més a participar del tradicional dijous gras, cuinant i tastant diverses receptes on l'ingredient principal és l'ou. Una jornada gastronòmica per gaudir en família i amb veïns, i acabar cantant!
Per participar cal omplir la butlleta d'inscripció.

Divendres 9 de febrer
De 17.30 a 19 h
Taller familiar de Carnaval

Dilluns 12 de febrer / 19 h
Entrada lliure amb reserva prèvia
F.E.M. (Frequència Escènica Modulada) presenta
"La biografia com a matèria prima. Autoficció a escena"
Espai de reflexió sobre creació escènica. Connectant l'escena perifèrica amb el públic actiu, conduït per **Natalia Barraza**

Dijous 15 de febrer / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta
Carte blanche
Dani de Morón
Organitza EL DORADO
Sociedad flamenca barcelonesa

Divendres 16 de febrer / 19.30 h
Gratuït amb reserva prèvia
Escènica presenta
"Mi madre en bragas"
de la cia. **Cándida Teatre (BDC)**
(teatre text)
Dins del circuit Barcelona Districte Cultural

Dijous 22 de febrer / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta
Camino
Ana Brenes, *cante*
Toni Abellán, guitarra
Organitza EL DORADO
Sociedad flamenca barcelonesa

Divendres 23 de febrer / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva prèvia
Escènica presenta
"Loop"
amb la cia. **Momos Teatro**
(comèdia)

Dissabte 24 de febrer / 18 h
Gratuït amb reserva prèvia
Petit Sandaru presenta
"Marúnica"
amb la cia. **Roberto G. Alonso (BDC)** (dansa)
Dins del circuit Barcelona Districte Cultural
Espectacle per a públic familiar

MARÇ

Divendres 1 de març / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva prèvia
Escènica presenta
"L'inquilí"
amb la cia. **La Niña Bonita**
(teatre de text)

Cicle Dones i Salut

De l'1 al 22 de març
Mostra d'activitats culturals en l'àmbit de la dona i al voltant de com la societat patriarcal influeix també en l'àmbit de la salut.
Amb la participació de CC Parc Sandaru, AVV El Parc, Oncolliga, CAP Vila Olímpica, Associació Descabelladas.
Consulteu programació específica

Dimecres 6 de març / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva prèvia
Escènica presenta
"Ivan i els gossos" de **Hattie Naylor**, direcció de **Xavier Boada** (teatre de text)

Dijous 7 de març / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta
Paula Comitre, *baile*
Jesús Corbacho, *cante*
Juan Campallo, guitarra
Dins el marc de Dansa Metropolitana 2024
Organitza EL DORADO
Sociedad flamenca barcelonesa

Dissabte 9 de març / 18 h
Gratuït amb reserva prèvia
Petit Sandaru presenta
"Hotel Bucarest"
amb la cia. **TotalCirc (BDC)** (circ)
Dins del circuit Barcelona Districte Cultural
Espectacle per a públic familiar

Dilluns 11 de març / 19 h
Entrada lliure amb reserva prèvia
F.E.M. (Frequència Escènica Modulada) presenta
"Escena i política. L'escena com a espai polític o la política com a inspiració"
Espai de reflexió sobre creació escènica. Connectant l'escena perifèrica amb el públic actiu, conduït per **Natalia Barraza**

Divendres 15 de març / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva prèvia
Kinètic presenta
"Una habitació propia - el futuro de la vivienda"
de **Natalia Soldera i Natasha Padilha** (teatre de text)

Dimecres 20 de març / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva prèvia
Escènica presenta
"Condó umbilical"
amb la Cia. **Jalea** (teatre de text)
Dins del cicle Dones i Salut

Dijous 21 de març / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta
"De sures y Sureiras, Seis rumbos de allende los mares"
Juan Martín Scalerandi
Víctor Franco
En col·laboració amb Casa Amèrica Catalunya
Organitza EL DORADO
Sociedad flamenca barcelonesa

Divendres 22 de març / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva prèvia
Escènica presenta
"Ment de dona"
amb la cia. **Descabelladas**
(teatre de text)
Dins del cicle Dones i Salut

EL SANDARU VA AL TEATRE!

Sortides en grup a diferents sales de teatre de la ciutat.

ANEM AL TEATRE GOYA "LA TRENA"

un espectacle de **Clara Segura, Marta Marco, Cristina Genebat** i la **Perla 29**

Dimecres 28 de febrer
a les 19.30 h
(l'espectacle comença a les 20 h)

Preu especial per les usuàries del Sandaru: 5 € (cost real de l'entrada 25 €).

Compra l'entrada al taulell a partir del dimecres 7 de febrer

Només es podrà comprar una entrada per persona

EXPOSICIONS

Del 9 al 31 de gener
"Moon. Una mirada particular"
Exposició de fotografies de **Tonni Molla, Miquel Garcia-Donas i Eduard Ramos**
Inauguració dimarts 9 de gener a les 19 h

Del 6 al 28 de febrer
"Donar color a la foscor"
Exposició de pintura de **Carme Mullon Pérez**
Inauguració dimarts 6 de febrer a les 19 h

Del 5 al 26 de març
"Tot el que estava fent mentre pensava a fer-ho"
Exposició de serigrafia de **Irene Hidalgo**
Inauguració dimarts 5 de març a les 19 h

- Entrada lliure a totes les exposicions -

INICIATIVES CULTURALS

Activitats i tallers que organitzen diferents col·lectius i entitats al Sandaru

COMPANYIA SECRET DE SUMARI

Dimarts de 19 a 21 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaruc.cat

TOT@S A 1

Dijous 19 a 20.45 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaruc.cat

ENTRE DONES (GAM)

Grup d'ajut mutu de dones i per a dones.
Dijous de 17 a 19 h (quinzenal)
entredonespira@gmail.com

MINDFULNESS AMB ONCOLLIGA

Dijous de 10.30 a 12 h

COL·LECTIU TRENCA DÍ

Grup d'escriptura
Dimecres mensual de 12 a 14 h

SENSE GRAVETAT

Xarxa d'espais de trobada d'art i experimentació.

Creació musical
Dimarts d'11 h a 13 h

Alucinar-T
Dimecres de 17 h a 19 h

Cuina de supervivència
Dijous de 10.30 h a 14.30 h

Teatre a l'abast
Divendres de 15 h a 17 h
clubsocial@aixec.cat
redsingravedad.org

GRUP DE CUINA CATALANA

Dimecres d'11 a 13.30 h
info@ccparcsandaruc.cat

CONSULTORI HORT PER A URBANITES

Els dilluns de 10 a 11 h a l'hort urbà de la 1a planta podràs resoldre tots els dubtes

PORTUGUÈS PER A INFANTS

L'APBC ofereix classes de portuguès i cultura brasilera per infants de 2 a 12 anys
apbc.bcn@gmail.com

APRENEM INTERCANVI LINGÜÍSTIC

Dimecres de 19 a 21 h

FES DE VOLUNTARI AMB RADARS

Combatem la soledat no volguda de les persones grans
93 291 58 84
radarsgentgran@bcn.cat

CATALÀ AMB EL CASAL ARGENTÍ

Dijous de 18.30 a 20.30 h
675384396
info@casalargentino.org

CONVOCATÒRIES I SERVEIS

Mostra'T

Convocatòria d'exhibició d'espectacles teatrals en format concurs. Més info: artsesceniquessandaruc.org

Kinètic

Convocatòria de suport a la creació per contribuir al desenvolupament de projectes escènics. Més info: artsesceniquessandaruc.org

Residències d'arts escèniques

Més info: artsesceniquessandaruc.org

Bucs d'assaig

Més info: info@ccparcsandaruc.cat

Exposicions

Al Sandaru disposeu d'un espai on mostrar les vostres obres i projectes d'arts visuals
Més info: info@ccparcsandaruc.cat

Suport per Joves

Consulta els tallers subvencionats programats per aquest trimestre

Residències d'arts visuals

Més info: info@ccparcsandaruc.cat

Cessió d'espais

Consulteu tarifes i condicions al web
barcelona.cat/ccparcsandaruc

MÉS INFORMACIÓ DEL SANDARU

barcelona.cat/ccparcsandaruc



SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS!



La Sala Sandaru està equipada amb bucle inductiu



Il·lustració de la portada d'Aina Ai

VOLS FORMAR PART DEL CANAL DE DIFUSIÓ D'ARTS ESCÈNIQUES I REBRE LA NOSTRA PROGRAMACIÓ AL MÒBIL?

- 1) Guarda el nostre número a l'agenda **682 716 655**
- 2) Envia'ns un whatsapp dient "vull formar part del canal de difusió" + nom i cognom
...i ja formaràs part del grup de difusió!!

