

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Gener-març del 2024

Josep M. Trias i Peitx



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
les Corts

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS	pàg. 4
INSCRIPCIONS I NORMATIVA	pàg. 5
SALUT I BENESTAR	pàg. 7
BENESTAR FÍSIC	pàg. 7
BENESTAR EMOCIONAL	pàg. 10
ACTIVITATS A L' AIRE LLIURE	pàg. 12
ACTIVITATS DE MIGDIA	pàg. 12
BALLS I DANSES	pàg. 12
ACTIVITATS EN FAMÍLIA	pàg. 13
ACTIVITATS INFANTILS	pàg. 16
ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 16
ARTS I ARTESANIES	pàg. 17
MUSICALS	pàg. 18
HUMANITATS	pàg. 20
LLENGÜES	pàg. 22
ESPAI D'INFORMÀTICA	pàg. 24
RECURSOS	pàg. 25

LUDOTECA	pàg. 26
-----------------	----------------

ESPAI DE CRIANÇA I	
FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES	pàg. 27
A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR	
PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES SEVES FAMÍLIES	pàg. 27
NENS I NENES DE 4-6 ANYS	pàg. 28
NENS I NENES DE 7-12 ANYS	pàg. 28
DISSABTES EN FAMÍLIA	pàg. 28
PORTES OBERTES	pàg. 29
ACTIVITATS DESTACADES	pàg. 29
VISITES ESCOLARS	pàg. 30

ACTIVITATS CULTURALS pàg. 31

EXPOSICIONS	pàg. 32
SORTIDES CULTURALS	pàg. 32
CONFERÈNCIES	pàg. 33
CINEMA	pàg. 34
CONCERTS I ESPECTACLES	pàg. 36
POESIA	pàg. 38
CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ	pàg. 38
PIANO OBERT	pàg. 38

CICLE DE MÚSICA CLÀSSICA pàg. 39

CONCERTS	pàg. 40
CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA CLÀSSICA DE LES CORTS	pàg. 42
ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES	pàg. 42
TALLERS DE CLÀSSICA	pàg. 43

AGENDA pàg. 47

LLEGENDA



ACTIVITAT
GRATUÏTA



NOVETAT

Fotografia de portada: Adriel Filón

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS



Fotografia: Freepik

DATES D'INSCRIPCIONS

Abans d'inscriure-us a un curs, us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions. Les mesures i les normatives poden canviar.

RENOVACIONS: de dilluns 27 de novembre a dissabte 9 de desembre

NOVES INSCRIPCIONS: dilluns 11 de desembre

INICI D'ACTIVITATS: dilluns 8 de gener

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha fet el pagament.

- Modalitat d'inscripcions en línia. En cas que no es pugui fer per dificultats tècniques, és imprescindible trucar al centre a partir del 27 de novembre.

En cap cas no es reserva plaça per telèfon.

- Cada persona es pot inscriure en un màxim de tres tallers i pot inscriure-hi un màxim de dues persones més. Per registrar una altra persona heu d'utilitzar una altra adreça electrònica.

- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.

- Les persones que estiguin a l'atur tenen una subvenció del 50% en el preu d'un taller en el trimestre actual presentant la vida laboral (de l'últim mes) o la documentació del SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) i l'empadronament.

- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de

discapacitat o que siguin ateses en algun centre públic de salut mental tenen una reducció segons diversos criteris que estableix el BOPB. Cal presentar la documentació acreditativa i l'empadronament.

- Les persones que n'acompanyin d'altres amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estan exemptes del pagament de l'activitat.

- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva han de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller per tal d'informar-ne el professorat. La direcció del centre en declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.

- Abans de l'inici de l'activitat es podrà sol·licitar la devolució de l'import d'aquesta. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50% del total de les sessions programades amb justificació mèdica. Un cop finalitzat el

50% de les sessions programades no es retornarà en cap cas els diners de l'activitat.

- En el cas dels tallers que s'hagin d'anul·lar pel fet de no tenir un nombre mínim de participants, es torna íntegrament el preu del taller corresponent.
- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest material.
- Les classes d'activitat física es desenvolupen sense calçat de carrer. Podeu portar mitjons o calçat que només feu servir per a l'activitat.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries.
- Cal tenir present que mentre el centre estigui obert al públic no s'interrompran els tallers presencials, tret que sorgeixin situacions imprevistes que obliguin a restringir l'activitat.
- Aquesta variació no suposa que el curs es consideri cancel·lat o suspès i, per tant, no dona dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions que es puguin fer virtualment.
- El centre es fa responsable de complir la normativa sanitària vigent.

#LIFEONMARS

TALLERS I MONOGRÀFICS

SALUT I BENESTAR

BENESTAR FÍSIC

MANTENIMENT SUAU

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h
Grup B: dimecres, de 10.00 a 11.00 h
Grup C: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Treballarem la musculatura abdominal, la coordinació i l'equilibri sense impacte ni moviments bruscos.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REACTIVA'T PROGRESSIVAMENT

Grup A: dilluns, d'11.00 a 12.00 h
Grup B: dimecres, d'11.00 a 12.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Millora la mobilitat articular, potencia la musculatura abdominal i lumbar i millora la forma física.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

EDUCACIÓ POSTURAL

Grup A: dilluns, de 12.00 a 13.00 h
Grup B: dimarts, d'11.00 a 12.00 h
Grup C: dijous, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Treball corporal per millorar la postura

i estirar el cos de manera correcta.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Grup B: dimecres, de 9.00 a 10.00 h
Grup C: dijous, de 17.30 a 18.30 h **N**
Grup D: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la gimnàstica posturals i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar el rang de moviment articular, tenir una postura millor i reduir tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

TAITXÍ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Art marcial que pot practicar qualsevol persona i que es basa en una sèrie de moviments harmònics, amb què es treballa la flexibilitat i l'equilibri i es millora el funcionament del sistema cardiovascular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Grup B: dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Grup C: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Grup D: dijous, d'11.00 a 12.00 h
Grup E: dijous, de 19.30 a 20.30 h
Grup F: divendres, de 10.00 a 11.00 h
Grup G: divendres, de 20.00 a 21.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES INTENS

Dimarts, de 9.00 a 10.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

OSTEOPILATES

Grup A: dimarts, de 12.00 a 13.00 h
Grup B: dijous, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

L'activitat es basa en el mètode pilates, però se n'adapten els exercicis perquè resultin més beneficiosos i ajudin a enfortir els ossos i a prevenir possibles fractures.

Cal dur roba còmoda i mitjons.



PILATES AERÒBIC

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

A més dels beneficis propis del pilates, augmenta el rendiment esportiu i millora la resistència cardiovascular. Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES EN MOVIMENT

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Taller dirigit a prendre consciència del cos i reforçar l'esquena, la part central del cos i les cames, combinat amb una part més lúdica.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

HATHA-IOGA

Grup A: dilluns, de 17.00 a 18.30 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)
Grup B: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
(sala 4)
Grup C: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
(sala 5)
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment, la respiració i la relaxació.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Grup B: dimarts, de 10.00 a 11.00 h
Grup C: dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGALATES

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Grup B: dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Grup C: divendres, d'11.00 a 12.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Aquesta activitat es nodreix del millor de les tècniques del ioga i del pilates. Enforteix, flexibilitza i tonifica tota la musculatura corporal. Podem afinar i reforçar la zona abdominal, alinear les articulacions i corregir els mals hàbits posturals.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ASHTANGA VINYASA IOGA

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

L'ashtanga ioga es basa en postures i moviments fluids, lligats a la respiració (estil vinyasa: es compassa cada moviment amb una inhalació, retenció o exhalació) i constitueix un sistema

de sèries vigorós i exigent. Es treballa el cos àmpliament, la fortalesa i la flexibilitat.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

CARDIO BOX

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 53,24 € (10 sessions)

Disciplina que combina els exercicis del fitness i la boxa, orientada a estar en forma. Augmenta la resistència, la força, l'agilitat i la coordinació. Activitat sense contacte.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

FLEX & TONO

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 53,24 € (10 sessions)

Millora la mobilitat, l'elasticitat i reforça el to muscular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REFORÇ DEL SOL PELVIÀ

Divendres, de 9.00 a 10.00 h

Preu: 53,24 € (10 sessions)

Activitat per millorar la musculatura de la part inferior de la pelvis.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BENESTAR EMOCIONAL

TERÀPIA DEL RIURE

Dilluns, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 53,24 € (10 sessions)

Vols descobrir el poder del riure? Utilitzarem jocs per riure en grup, divertir-nos i gaudir mitjançant tècniques d'expressió corporal, la dansa i la respiració perquè el riure surti del cor i del ventre i no del cap.

TALLER DE MEMÒRIA

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 53,24 € (10 sessions)

Treballarem la memòria mitjançant jocs divertits i activitats memorístiques per mantenir-la en bon estat. Desenvoluparem exercicis per estimular l'atenció, jocs visuals i exercicis de fluïdesa verbal.

RESPIRACIÓ CONSCIENT I MEDITACIÓ

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 53,24 € (10 sessions)

Primer acostament a les tècniques de respiració i meditació per desenvolupar l'acte de l'autoconeixement, millorar la concentració, relaxar la musculatura, regular les emocions i reduir l'estrès.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

GESTIÓ DE LES EMOCIONS

N G

Dijous 22 de febrer, de 12.00 a 13.30 h
(1 sessió)

A càrrec del Servei de Teleassistència Municipal de l'Ajuntament de Barcelona

La gestió d'emocions es pot aconseguir a qualsevol edat i mai és tard per aprendre-la. Parlar sobre emocions s'ha convertit en una necessitat entre les persones grans, pel moment vital en el qual es troben i les experiències associades. En aquesta activitat, s'aprèn a identificar les emocions, conèixer els recursos que ajuden a la gestió emocional les diferents tècniques de relaxació.

MINDFULNESS

Dimarts, de 12.00 a 13.30 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Amb la pràctica del mindfulness, obtindràs un recull de recursos per augmentar els nivells de consciència, alleugerir les càrregues emocionals i reduir els nivells d'estrès per optimitzar la presa de decisions i gestionar les crisis i els desafiaments del dia a dia. Alternarem elements teòrics amb exercicis pràctics de mindfulness (diferents tipus de meditació, consciència plena a la vida quotidiana). Aprendrem què és el mindfulness i com s'integra en la vida quotidiana.

MEDITACIÓ

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

La classe estarà dividida en una primera part de preparació física del cos per alliberar tensions i en una segona part per meditar a través de la tècnica de pranaiama (tècniques de respiració de ioga). No es requereix experiència prèvia en meditació, ni coneixements específics.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA RESTAURATIU

Dijous, de 13.00 a 14.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

El ritme accelerat del nostre dia a dia necessita de la lentitud, de la quietud, per la qual cosa en aquestes classes es buscarà relaxar el cos en profunditat, a través de postures de ioga passives i reconstituents, amb l'ajuda de suports i mitjançant la respiració conscient. D'aquesta manera, crearem un espai per trobar calma i benestar.

L'únic requisit per seguir classes és que les persones es puguin tombar al terra.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA RELAXACIÓ

Divendres, de 19.00 a 20.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Aprèn a obrir i a mobilitzar el cos en sincronia amb la respiració, i amplia així la flexibilitat i la força. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESCRITURA TERAPÈUTICA

Dijous, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

L'escriptura és una poderosa eina a través de la qual podem identificar, ordenar i expressar els pensaments o emocions que, sovint, no som capaces d'expressar de manera verbal. És el ioga de l'ànima.

A l'escriure sobre aquestes emocions, deixem de ser els seus presoners i podem observar-les amb una certa perspectiva i distància.

ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

És un exercici físic amb l'objectiu d'aconseguir una rutina útil per a qualsevol persona entrenada o no amb material funcional, però sobretot utilitzant el propi pes corporal a través de moviments amb la cal·listènia.

ACTIVITATS MIGDIA

PILATES MIGDIA

Grup A: dilluns, de 14.15 a 15.15 h
Grup B: dimecres, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment i la respiració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS MIGDIA

N

Dimarts, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la gimnàstica posturals i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar el rang de moviment articular, tenir una postura millor i reduir tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BALLS I DANSES

BALL EN LÍNIA

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Activitat coreogràfica, divertida i social que barreja diferents estils de ball com country, balls llatins i balls de saló.

Cal dur roba còmoda i calçat net per a l'activitat.

BALLA AMB RITME!

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Diverteix-te ballant al ritme de la música.

Cal dur roba còmoda i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ZUMBADANCE

Grup A: dijous, de 19.30 a 20.30 h
Grup B: divendres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Ball fàcil i divertit que afavoreix la crema de calories. Ballarem diferents cançons de ritmes diversos.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ZUMBADANCE SUAU

Dimecres, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Ball fàcil i divertit que afavoreix la mobilitat articular i la forma física. Ballarem diferents cançons de ritmes diversos. Adreçat a persones que vulguin estar en forma de manera suau i entretinguda.



Cal dur roba còmoda, tovallola, ampolla d'aigua i calçat net per a l'activitat.

IOGA & DANCE

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Fusió entre la dansa contemporània i el ioga, que connecta amb la respiració.

Cal dur roba còmoda i mitjons o calçat net per a l'activitat.

STEPS DANCE

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Activitat coreogràfica amb base musical que incorpora els steps en què el joc de peus és la part més important del ball.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i calçat net per a l'activitat.

DANSA ORIENTAL

Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Dansa àrab de moviments suaus i ondulants.

Cal dur roba còmoda, mitjons o calçat net per a l'activitat.

RITMES LLATINS

Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Aprèn els diferents estils llatins: merengue, salsa, bachata, cúmbia, txa-txa-txa, conga i mambo.

AERÒBIC DANCE

Divendres, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Activitat de dansa aeròbica que tonifica tot el cos. Ens mourem al ritme de cançons dels 70 fins als 90.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

AFROBEATS

Divendres, de 18.00 a 19.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Diverteix-te i aprèn els passos i postures bàsiques de l'afro i troba el teu estil. Allibera't dels bloquejos, aprèn a entrar en tu i compartir-te a través de la dansa... Descobrirem el groove de l'afrobeats recorrent els diferents països a través dels seus ritmes: azonto, coupedecale, ndombolo o shaku shaku.

Vine a gaudir, expressar i compartir en comunitat, a través de les arrels africanes des del més actual dels seus ritmes.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

CREA UNA COREOGRAFIA NO SEXISTA**N G**

Dilluns 29 de gener, de 18.30 a 20.30 h
(1 sessió)

A càrrec del PIAD de les Corts
Activitat només per a dones

En la dansa, popular o mediàtica, s'inscriuen els significats que cada cultura reserva als grans temes de la nostra vida. Aquests àmbits es creuen transversalment amb els conflictes de gènere. Durant el taller, les participants analitzaran els moviments que representen una cultura masclista i una societat sexista. L'objectiu serà transformar cada pas des de la consciència i l'observació, identificant el rol inscrit en un solo, un duo, etc. Crearem alternatives de moviment, que des del sentir i ballant, ens suggereixin noves maneres d'explicar la vivència de cada persona.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

BOOTY DANCE - TWERK**N G**

Divendres 16 de febrer, de 18.30 a 20.30 h (1 sessió)

A càrrec del PIAD de les Corts
Activitat només per a dones

Booty Dance o Twerk per l'empoderament femení és un ball urbà amb orígens a EUA i arrels africanes que es concentra en les nombroses maneres de desbloquejar la pelvis. Treballarem amb perspectiva feminista i

interseccional i procurarem aprendre a connectar, controlar i gaudir més dels nostres cossos a través de diferents tècniques mentres millorem la coordinació, la musicalitat, i l'equilibri i la reconexió amb el nostre moviment. Prepara't per divertir-te en un ambient de sororitat, respecte i voluptuositat.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA VINCULADES A L'ESPAI DE CRIANÇA DE LA LUDOTECA LA TARDOR

EXPRESSIÓ CORPORAL I MOVIMENT AMB NADONS I INFANTS (0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h

Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h

Dilluns 15, 22 i 29 de gener, 5 i 12 de febrer

Aquesta activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Gaudirem d'una activitat d'expressió corporal i moviment, on a través de la música, anirem explorant el nostre cos.

Més informació a la pàg. 27

EXPRESSIÓ MUSICAL AMB NADONS I INFANTS (0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h
Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h
Dilluns 19 i 26 de febrer, 4, 11 i 18 de març

Aquest activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Ens endinsarem en el món del ritme i l'harmonia a través del joc per fomentar els vincles de confiança amb els infants i les seves famílies.

Més informació a la pàg. 27

ACTIVITATS INFANTILS

COMMERCIAL DANCE (5 A 7 ANYS)

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 33,51 € (10 sessions)

Diverteix-te al ritme de la música. Ballarem estils musicals de tota mena: llatí, rock, disco, jazz, pop, reggaeton, retro, etcètera.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ARTS ESCÈNIQUES

TEATRE FÍSIC. CREACIÓ

N

Dissabte, d'11.00 a 12.30 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Entrenar el cos i la ment a partir d'eines creatives utilitzades en el teatre físic. A partir del cos i de les paraules, com crear una composició que serà l'inici d'una nova peça.

ESPAI FES TEATRE!

Dissabte, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 23,32 € per persona (9 sessions)

Si t'agrada el teatre i vols disposar d'un espai obert per a la pràctica teatral, vine a compartir la teva passió. Crearem un grup obert i autodidacta, pensat per crear des de la participació social. Les arts escèniques en general i el teatre en particular seran el punt de partida i l'eix central d'aquest nou espai!

Aquest espai és d'inscripció trimestral però tindrà continuïtat fins al juny del 2024 amb l'objectiu que el grup pugui assajar i representar una obra teatral.

Apunta-t'hi i fes teatre!

Facilitarem mínim una sessió extraordinària d'assaig.

Mínim sis persones per obrir l'espai.

Cal designar una persona que repre-

senti el grup per comunicar-se amb la coordinació del centre.

ARTS I ARTESANIES

DIBUIX I PINTURA

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.30 h

Grup B: dilluns, d'11.30 a 13.00 h

Grup C: dijous, de 10.00 a 11.30 h

Grup D: dijous, d'11.30 a 13.00 h

Preu: 79,86 € (10 sessions)

S'expliquen diverses tècniques, del dibuix al carbonet i al color. Descobreix com pots fer composicions i dibuixos al natural i inicia't en els diferents estils pictòrics i tècniques.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): carbonet, pintures acríliques, pinzells de pèl de porc, paletina, espàtules, suports (bastidor o fusta o cartó) i bata.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

TINTS NATURALS

N

Dimarts, de 19.30 a 21.00 h

Preu: 47,90 € + 15 € de material

Del 23 de gener al 27 de febrer

Els tints s'han obtingut des del començament dels temps. Ara veurem com aquests tints també els podem

obtenir nosaltres d'elements que formen part de la natura sense afectar el medi ambient.

PINTURA JAPONESA

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 74,52 € (7 sessions)

Experimentarem diferents traços amb el pinzell, aprendrem a crear formes orgàniques utilitzant la tinta. Farem paisatges, animals, bodegons, i temàtiques lliures.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): pinzells de tres mides diferents, bloc per als esbossos i tinta de color negre.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

COSTURA D'APROFITAMENT

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h

Preu: 79,86 € (10 sessions)

El planeta ens envia un missatge de SOS i el mínim que podem fer és practicar les 3R: reciclar, reutilitzar i reduir. Per part nostra aprofitarem peces i retalls de roba que s'han quedat antiquats per crear noves peces de roba. A cada classe abordarem una temàtica diferent (baixos, cremallera, botons i traus, etcètera) i sumat tindrem un o dos projectes personals.

Aquests projectes poden ser peces que hem d'arreglar, que volem reutilitzar o volem transformar en una cosa nova.

Material necessari (adquirir per l'alumnat): fils de cosir, agulles de diferents gruixos, tisores, marcador, regle, peces en desús i retalls de roba.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

BIJUTERIA AMB BRODAT

N

Dimecres, d'11.30 a 13.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Quan s'uneixen la tècnica del brodat amb la bijuteria, es creen peces meravelloses. Amb l'ajuda del fil i l'agulla, crearem peces precioses per a nosaltres mateixos o per regalar als nostres companys.

JOIERIA RECICLADA

N

Dilluns, de 17.00 a 18.30 h
Preu: 47,90 € + 5 € de material
(6 sessions)
Del 5 de febrer al 11 de març

Serem una mica més ECO creant joies d'una cosa que teníem completament oblidada, els nostres antics CDs. Alguns ja ni funcionen així que els reutilitzarem creant joies i complements.

JOIERIA ARTESANAL

Dimarts, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 79,86 € + 10 € de material
(10 sessions)

Experimentarem una de les tècniques més antigues com és la cera perduda. Mitjançant aquest procés i a través del modelatge, farem que les nostres creacions plàstiques es converteixin en metall.

Coneixerem diferents tècniques en cera i utilitzarem eines pròpies de la joieria, fins a obtenir les nostres peces en metall. Veurem el caràcter orgànic que posseeixen les joies que van ser modelades amb cera i explorarem diferents acabats sense necessitat de maquinària.

Material necessari (adquirir per l'alumnat): capsas, quadern i bolígraf. Recomanem adquirir aquest material un cop iniciat el taller, seguint les indicacions del professorat.

MUSICALS

Important: de tots els tallers ja se n'ha fet un trimestre, excepte d'aquells on figuri una **N**

GUITARRA (BÀSIC)

Dilluns, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Toca la guitarra d'una manera fàcil

i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic que portes dins!

Cal dur guitarra.

GITARRA (MITJÀ)

Dilluns, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Aquesta activitat començarà dilluns 18 de setembre

Coneix els acords, llegeix notes, fes punteig i toca cançons.

Cal dur guitarra.

GITARRA (DES DE ZERO)

Dimarts, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Aprèn des de zero a tocar la guitarra d'una manera fàcil i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic que portes dins!

Cal dur guitarra.

MONOGRÀFICS MÚSICA CLÀSSICA

L'ABCÉ PER ENTENDRE LA MÚSICA CLÀSSICA. ELS GRANS COMPOSITORS

Dilluns 15, 22, 29 de gener i 5, 12, 19 de febrer d'11.30 a 13.00 h

Preu per sessió: 7,99 €

Cal realitzar inscripció per cada sessió que es vol assistir.

Cicle de 6 sessions:

Sessió 1, dilluns 15 de gener. **Vivaldi i Venècia, un duet meravellós**. On veurem l'important que va ser Venècia per a Vivaldi i com Venècia va acaronar la glòria musical gràcies al virtuosisme i les aportacions al món del violí, del seu fill predilecte, Antonio Vivaldi.

Sessió 2, dilluns 22 de gener. **J. S. Bach, el pare de la música**. L'harmonia musical actual no seria la que és si no fos per la genial creativitat de Bach, per a molts, el Pare de la música. Descobrirem quines varen ser aquestes aportacions musicals.

Sessió 3, dilluns 29 de gener. **Händel**, va omplir de lluminositat l'època del Barroc amb la seva música cerimoniosa. Compositor que va deixar grans obres per a l'eternitat.

Sessió 4, dilluns 5 de febrer. **Mozart, el músic gairebé perfecte**. La simetria, l'equilibri i la proporcionalitat musical de Mozart varen fer que puguem gaudir de la música més elegant, refinada i bella. Creador de l'autèntica música clàssica.

Sessió 5, dilluns 12 de febrer. **Beethoven, el geni que va capgirar la música**. Un autèntic revolucionari artístic. Va trencar amb gran part dels esquemes musicals anteriors i va ser el creador d'un nou concepte de la música, el Romanticisme musical.

Sessió 6, dilluns 19 de febrer. **Chopin, la música feta passió**. Amb les seves aportacions en la interpretació del piano, Chopin omple

d'emoció i passió la seva música, fent arribar al cim la música del Romantisme.

LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA CLÀSSICA, GUIADES I COMENTADES

N

Dijous 8, 15, 22 de febrer i 7, 14 de març, 4 d'abril de 18.30 a 20.00 h
Preu per sessió: 7,99 €
Cal realitzar inscripció per cada sessió que es vol assistir.

Cicle de sis audicions on abans de cada obra s'explicarà perquè i com es va compondre i quins recursos musicals es van utilitzar en cadascuna d'aquestes obres. Descobreix el secret de l'èxit de cadascuna d'aquestes peces!

Sessió 1, dijous 8 de febrer. **Les quatre estacions A. Vivaldi**. Tots vindran de Saba. (Cantata). J. S. Bach. Lascia ch'io pianga (Deixa'm plorar). F. Händel.

Sessió 2, dijous 15 de febrer. **El cucut i el rossinyol. Georg Friedrich Händel**. Quartet L'Emperador. Joseph Haydn. Petita Serenata Nocturna. Wolfgang Amadeus Mozart. Per a Elisa. Ludwig Van Beethoven.

Sessió 3, dijous 22 de febrer. **La Reina de la Nit. La flauta màgica. W. A. Mozart**. Lacrimosa. Rèquiem en re menor. W. A. Mozart. Clar de lluna. Quasi una fantasia. Beethoven. Coral (Simfonia no. 9, en re menor). Beethoven.

Sessió 4, dijous 7 de març. **Per cantar sobre l'aigua (Lied)**. Franz Schubert. Somni d'una nit d'estiu (obertura). F. Mendelssohn. Ave Maria (Lied). F. Schubert Nocturn Num. 2, MI b major, Op. 9. Frédéric Chopin.

Sessió 5, dijous 14 de març. **Serenade. F. Schubert. Widmung (Dedicació)**. R. Schumann. Escenes d'infants. R. Schumann. Somnis d'amor. Nocturn No. 3. Franz Listz.

Sessió 6, dijous 4 d'abril. **Rapsòdia hongaresa. Franz Listz**. Can Can. J. Offenbach. Barcarolle. J. Offenbach. Cavalleria lleugera (obertura). Franz von Suppé.

HUMANITATS

BARRIS DE BARCELONA

Dijous, de 16.30 a 18.30 h
Dijous 1, 15 i 29 de febrer i 14 de març
Preu: 53,24 € (4 sessions)

Barcelona és una ciutat de barris, amb carrerons, cases singulars, jardins i moltes històries per descobrir.

Us proposem un cicle, a càrrec de Mireia Pons, guia oficial de Passejant per Barcelona, per conèixer alguns dels barris més emblemàtics de la ciutat.

OBRES IMPORTANTS DE LA HISTÒRIA DE L'ART

G

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h
En col·laboració amb el Banc Solidari

Aquest curs explorarà els principals corrents artístics i els creadors més influents de la història de l'art, i permetrà obtenir una comprensió de les tècniques utilitzades pels artistes i el seu impacte en la societat de l'època.

ESCRITURA CREATIVA

Dimarts, de 17.00 a 18.30 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Mitjançant recursos literaris i periodístics, descobrirem com podem narrar situacions i sensacions verídiques del nostre dia a dia.

ESCRITURA ERÒTICA I SANADORA. A DESPATRIARCALITZAR I DESCOLONITZAR ELS NOSTRES COSSOS I PLAERS

N G

Dimecres 6 i 13 de març, de 17.30 a 19.00 h (2 sessions)

A càrrec del PIAD de les Corts

Activitat només per a dones

Cal realitzar inscripció per cada sessió que es vol assistir

Generarem un espai de cures per escriure les històries personals des d'un context més proper, des del desig, el plaer i des de la recuperació del poder dels nostres cossos per a la seva



sanació. Explorarem en llibertat els nostres cossos-territoris a través de l'escriptura i ens acompanyarem en el procés d'apropiació de la paraula, del poder sanador col·lectiu per deconstruir els discursos dominants que quotidianament ens oprimeixen i ens violenten. En finalitzar el tastet, farem un recital poètic on compartirem textos eròtics i sanadors de dones de diferents pobles.

DONES INVISIBILITZADES A LA HISTÒRIA

N G

Dilluns 12 de febrer, de 17.30 a 19.00 h
(1 sessió)

A càrrec del PIAD de les Corts
Activitat només per a dones

Aquesta xerrada té com objectiu generar un espai de debat i reflexió, mitjançant de l'anàlisi de dades i l'estudi de casos, al voltant de la invisibilització de la dona en la història. Finalment, amb una dinàmica col·lectiva, es reflexionarà entorn de l'experiència de les dones que han format part de la nostra història i la seva aportació a la societat.

HISTÒRIA DELS FEMINISMES

N G

Dimecres, 6 de març, de 17.30 a 18.30 h
(1 sessió)

A càrrec del PIAD de les Corts
Activitat només per a dones

Monogràfic que barreja la teoria, la pràctica i l'experiència de les participants sobre la Història dels Feminismes. Quines van ser les primeres que

van començar a lluitar per millorar les condicions de vida de les dones als diferents continents? Com va sorgir la lluita feminista? Com ha anat evolucionant el feminisme fins avui dia? Per què avui es parla d'un feminisme interseccional? Aquestes preguntes, i moltes altres, s'abordaran en aquesta xerrada didàctica.

ART. MOVIMENTS, ESTILS I ICONES

N

Dimecres, de 19.00 a 20.00 h
Preu: 53,24 € (10 sessions)

Aquest curs consisteix en un repàs per la història de l'art, enfocant l'atenció en els estils, els moviments i les icones més important. A través d'aquest repàs no sols es lliuraran els coneixements per a entendre l'art des de la seva història, sinó perquè els i les assistents puguin desenvolupar pensament crític i comprendre l'època actual.

LLENGÜES

Important: de tots els tallers ja se n'ha fet un trimestre, excepte d'aquells on figuri una **N**

FUN WITH ENGLISH

Dilluns, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Taller dirigit a persones que ja tinguin un nivell bàsic d'anglès i vulguin

aprendre nou vocabulari i practicar el llenguatge quotidià. Fem servir cançons, jocs de rol i vídeos per gaudir d'un aprenentatge dinàmic.

ANGLÈS (CONVERSA)

Bàsic: dilluns, de 19.00 a 20.30 h

Preu: 79,86 € (10 sessions)

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Curs dirigit a persones amb coneixements bàsics de l'idioma.

Avançat: dijous, de 10.00 a 11.30 h

Preu: 79,86 € (10 sessions)

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en anglès des del primer dia. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en anglès.

ANGLÈS (DES DE ZERO)

N

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h

Preu: 79,86 € (10 sessions)

A través d'activitats orals i escrites i amb un punt lúdic, ens iniciarem en la llengua anglesa per tal de poder començar a comprendre-la i fer-la servir.



FRANCÈS (CONVERSA)

Dimarts, de 18.30 a 20.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en francès des del primer dia. Parlarem de cinema, sèries, música, literatura, gastronomia, altres cultures, festivals, temes d'actualitat i tot allò que pugueu trobar interessant. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en francès.

ALEMANY (DES DE ZERO)

Divendres, de 9.00 a 10.30 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Aprendre alemany ens obre les portes d'un dels països més desenvolupats d'Europa. Conèixer aquesta llengua, ja sigui per plaer o per competència professional, és una eina extra per poder-se comunicar.

ALEMANY (BÀSIC)

Divendres, de 10.30 a 12.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Dirigit a persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge bàsic quotidià i el vocabulari a través d'activitats orals i escrites.

ESPAI D'INFORMÀTICA

**TELÈFONS INTEL·LIGENTS I
TAULETES**

N

Dimecres, de 9.30 a 11.00 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Dirigit a persones que tinguin un telèfon intel·ligent o una tauleta i que tenen algun dubte o en volen treure més profit amb aplicacions interessants.

Cal portar el telèfon o la tauleta amb sistema Android.

INFORMÀTICA A LA CARTA

Grup A: dimecres, d'11.00 a 12.30 h
Grup B: dijous, d'11.00 a 12.30 h
Preu: 79,86 € (10 sessions)

Planteja tots els dubtes que tens i que ningú no et respon sobre el món de la informàtica i internet.

Calen coneixements bàsics d'informàtica.

Cal dur l'ordinador portàtil.

RECURSOS

APRENTATGE DE LA LECTOESCRITURA

G

Dimarts, d'10.00 a 11.30 h
(10 sessions)

En col·laboració amb el Banc Solidari

Aprentatge de la lectura i l'escriptura (alfabetització). Idioma: castellà.

Taller adreçat a persones adultes i gent gran que necessitin aprendre a llegir i escriure i que vulguin iniciar-se en la llengua castellana per tal d'afavorir la seva alfabetització i millorar la comunicació fomentant la participació en la comunitat.

MANTENIR UNA LLAR SEGURA

N G

Dijous 15 de febrer, de 12.00 a 13.30 h
(1 sessió)

A càrrec del Servei de Teleassistència Municipal de l'Ajuntament de Barcelona

En aquesta activitat, de la mà del Cos de Bombers de Barcelona, s'identifiquen possibles riscos a la llar, mesures preventives per evitar-los i les actuacions a seguir en cas d'emergència. S'exposen el funcionament dels dispositius de seguretat a la llar del Servei de Teleassistència Municipal com ara, detectors de fum/foc i de gas. Aquestes sessions volen dotar les persones usuàries d'eines perquè, amb l'ajuda dels detectors, puguin

seguir fent les activitats de la vida diària de manera autònoma i segura.

BON ÚS DELS MEDICAMENTS

N G

Dijous 7 de març, de 12.00 a 13.30 h
(1 sessió)

A càrrec del Servei de Teleassistència Municipal de l'Ajuntament de Barcelona

En aquesta activitat es vol transmetre la importància d'un ús adequat dels medicaments amb l'explicació de conceptes bàsics com ara, els tipus de medicaments, així com la informació al prospecte i a l'embalatge, també es faciliten consells sobre com mantenir-los i prendre'ls adequadament.



LUDETECA LA TARDOR

Inici del trimestre: dilluns 8 de gener

Final del trimestre: divendres 22 de març

Renovacions: a partir del 27 de novembre i fins a exhaurir places

Noves inscripcions: a partir de l'11 de desembre i fins que s'exhaureixin les places

Els concerts i els espectacles infantils i familiars organitzats per la Ludoteca La Tardor segueixen la mateixa normativa que les activitats culturals. Podeu llegir les normes a la pàgina 31.



ESPAI DE CRIANÇA I FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0-3 ANYS I FAMÍLIES

Dilluns, dimecres i divendres

Horari activitats formatives:*

dilluns, de 10.00 a 11.00 h o d'11.00 a 12.00 h

Expressió corporal i moviment amb nadons i infants (0-3 anys)

Expressió musical amb nadons i infants (0-3 anys)

Horari espai lúdic i psicomotricitat: dimecres, de 10.00 a 13.00 h

Horari espai lúdic i activitats d'estimulació sensorial: divendres, de 10.00 a 13.00 h

Preus: 3 dies, 30,11 €

2 dies, 20,08 €

Descomptes:

3 dies, 2n germà o germana: 20,04 €

2 dies, 2n germà o germana: 13,36 €

3 dies, 3r germà o germana: 9,94 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,63 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Horari de psicomotricitat: dimecres, de 10.30 a 13.00 h

Places dilluns: 12 infants més una persona adulta acompanyant

Places dimecres i/o divendres:

18 infants més una persona adulta acompanyant

Consisteix en un espai de trobada i socialització on infants i acompanyants participen en activitats dirigides i de joc lliure educatiu a la mateixa vegada que les persones adultes poden compartir les seves experiències sobre

l'educació i la criança dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals. Oferim un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits i les seves famílies

* **Normativa:** les activitats formatives estan vinculades a l'espai de criança, per tant, no es podrà fer la inscripció només a aquestes activitats. Totes les famílies interessades han de participar també en l'espai de ludoteca els dimecres i/o els divendres. Només es podrà apuntar dimecres o divendres en el cas que no quedin places els dilluns. Els grups es dividiran en funció de si els nens i nenes ja caminen o si encara no, això es fa per tal que l'activitat s'adapti a les necessitats motrius dels infants. Cal dur roba còmoda i mitjons que no rellisquin a les activitats dirigides.

A LA TARDA, LU DOT ECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES SEVES FAMÍLIES

Dilluns, nens i nenes d'1 a 2 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta

Dimecres, nens i nenes de 3 a 5 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,03 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,68 €

3r germà o germana: 3,31 €

Places: 18 infants més una persona adulta per infant

Oferim un espai de trobada i socialització per a nens i nenes d'entre 1 i 5 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta per compartir joc lliure i activitats semidirigides amb les altres famílies i infants. Així mateix, es tracta d'un espai on les persones adultes poden compartir les seves experiències sobre l'educació i la criança dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals.

NENS I NENES DE 4-6 ANYS

Divendres

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,03 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,68 €

3r germà o germana: 3,31 €

Places: 18

Oferim un espai de joc lliure i espontani on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etcètera, que estimulin la creativitat, i segons l'edat dels i les participants, a fi de fomentar la interacció entre infants, la cooperació i el respecte mutu.

NENS I NENES DE 7-12 ANYS

Dimarts i dijous

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 2 dies, 20,08 €; 1 dia, 10,03 €

Descomptes:

2 dies, 2n germà o germana: 13,36 €

1 dia, 2n germà o germana: 6,68 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,63 €

1 dia, 3r germà o germana: 3,31 €

Places: 18

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient. Tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

DISSABTES EN FAMÍLIA

G

LA CAPSA DE LES LLAVORS

DISSABTE, 16 DE MARÇ

Horari: d'11.30 a 12.30 h

Lloc: sala d'actes

Professionals: La Maquineta

Produccions

Organitza: Ludoteca La Tardor

Edat recomanada: de 3 a 8 anys.

Preu: gratuït

Una fada marina es troba amb un pirata que toca el violoncel, ell no és un pirata qualsevol perquè li agrada

tocar peces de Bach! Però, aquest pirata té un petit problema: té por de tot! En aquest espectacle musical la fada decideix ajudar-lo amb la seva capsula plena de llavors màgiques. Quan la fada planta les llavors, apareixen personatges del món marí, de la terra, del cel... fins i tot d'un circ i d'una granja! D'aquesta manera, molts animals sortiran a conèixer el pirata i ell també els ensenyarà els poders del seu violoncel. Així, amb música i poemes tots junts faran un gran viatge per tot el planeta!. Introduir als nens la poesia catalana i universal.

Objectius didàctics:

- Fer gaudir l'audiència en directe d'un instrument musical.
- Introduir als infants en la poesia catalana i universal.
- Sensibilitzar els infants pel gust envers tota mena de música amb la combinació de peces musicals clàssiques i modernes així com amb sons de la natura.
- Donar a conèixer l'obra de J. S. Bach.
- Mostrar la capacitat expressiva de la música.
- Donar a conèixer els animals del mar, la terra i el cel, i les seves peculiaritats.

Aforament limitat, cal fer inscripció prèvia al web del centre de totes les persones assistents incloent-hi els infants.

PORTES OBERTES

DISSABTE, 20 DE GENER

Horari: de 10.00 a 13.00 h

Edat: 0-12 anys

Places: 18 infants, més una persona adulta acompanyant. És obligatori reservar plaça a través del web del centre o de manera presencial.

Preu: gratuït

S'ofereix un espai de joc lliure entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit. També obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús.

ACTIVITATS DESTACADES

GRAN RUA DE CARNESTOLTES DEL DISTRICTE DE LES CORTS

DISSABTE, 10 DE FEBRER



Horari: per determinar

Lloc: per determinar

Vine a gaudir en família de la rua de Carnestoltes del barri de les Corts, mostrant les disfresses fetes per nosaltres mateixos/es. I a més, després de la desfilada pels carrers del barri lluint les fantàstiques disfresses, podreu gaudir de la gran festa final del Carnestoltes. Per a més informació: 934 480 499 o ludotecalatardor@bcn.cat

CASAL DE PRIMAVERA PER A NENS I NENES DE 3 A 12 ANYS

DEL 25 AL 27 DE MARÇ

Lloc: ludoteca

Preu: 10.62€

Places: 20 infants

Estimularem la creativitat dels nens i nenes oferint un casal ple d'activitats artístiques i jocs educatius on el centre d'interès serà la primavera. Fomentem l'aprenentatge entre iguals i els respecte mutu. Inscripcions presencials i en línia a partir del 26 de febrer i fins a exhaurir places.

VISITES ESCOLARS

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors i educadores de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

FINALITAT I OBJECTIUS

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània, i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural on han de viure i afavorir-ne la complementaritat educativa (educació formal - educació no formal).

FUNCIONAMENT GENERAL

Consisteixen en sessions d'una hora que s'ofereixen els dimarts i els dijous, de 10.00 a 11.00 h o d'11.00 a 12.00 h. El tema de les sortides el tria el professorat o els responsables del grup en la reserva.

ACTIVITATS PROPOSADES

LLARS D'INFANTS

1. Activitat d'estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1. Coneguem els jocs d'arreu del món
2. Jocs d'avui, jocs d'ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d'educació en valors

COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 16,67 € per grup. El pagament s'ha de fer mitjançant imposició o transferència bancària. **Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d'antelació.**

Telèfon: 934 480 499

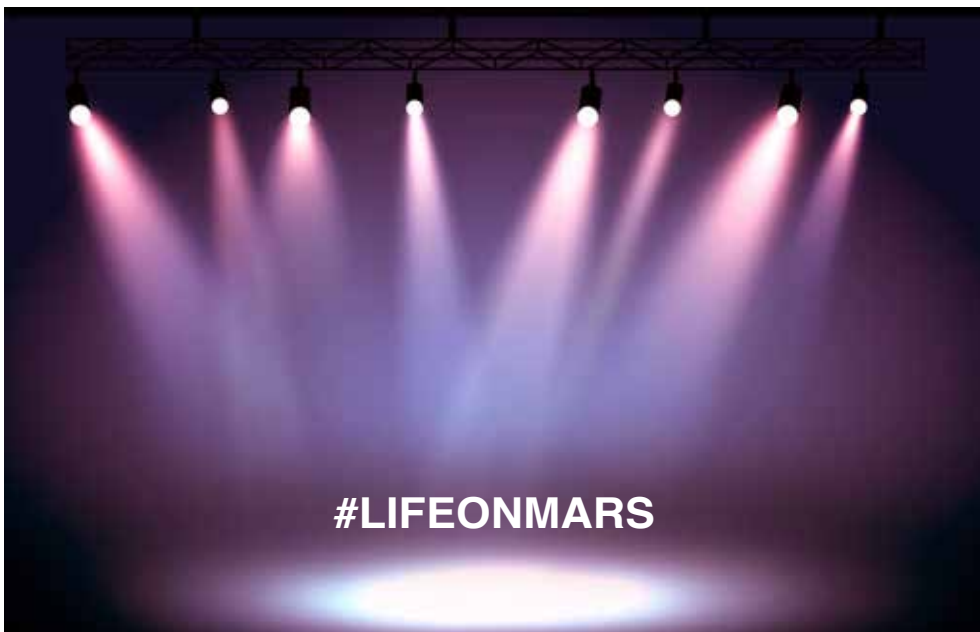
A/e: ludotecalatardor@bcn.cat



ACTIVITATS CULTURALS

La programació pot tenir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

- És **obligatori inscriure's** a les activitats culturals, tot i ser gratuïtes.
- Podeu fer la **inscripció en línia** mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx o bé de **manera presencial**.
- Es recomana la **reserva d'entrades en línia**: en el cas de reserves telefòniques o presencials, cal disposar del nom complet, el telèfon i l'adreça electrònica de la persona que reserva. Es poden reservar fins a 2 entrades.
- L'aforament de la **sala d'actes** és de 75 persones.
- S'ha d'arribar amb prou **temps d'antelació** suficient per facilitar l'entrada (obertura de portes, 10 minuts abans).
- Cal seguir, en tot moment, les indicacions del personal del centre i esperar a rebre-les tant per entrar a la sala com per sortir-ne.
- Primeres fileres reservades per a persones amb discapacitat visual, auditiva i de mobilitat reduïda. Si es requereix un seient reservat, cal sol·licitar-lo amb un mínim de cinc dies laborables d'antelació a l'adreça de correu ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat amb el nom i els cognoms de la persona sol·licitant. El dia de l'espectacle cal mostrar la targeta acreditativa de discapacitat per certificar la necessitat del seient reservat i confirmar la reserva.



EXPOSICIONS

Us interessa donar a conèixer la vostra obra? Envieu-nos la vostra proposta a culturatriasipeitx@lleuresport.cat.

Horari: de 9.00 a 21.00 h

EL MEU COS: EL MEU PERMÍS

De l'1 al 28 de març

Fotografies

Professional: **PETRA** Maternitats

Feministes

L'Associació Petra és una entitat que lluita per a la visibilització de la maternitat i per dotar de drets i recursos la criança. Amb aquesta exposició exigeixen drets per maternar de manera digna i defensen la transformació del sistema patriarcal, capitalista i adultocentrista perquè les cures siguin pensades com a prioritat.

Hi haurà una xerrada el 14 de març, més informació pàg. 34



Fotografia: Deborah Ghelman

SORTIDES CULTURALS

EL PARLAMENT DE CATALUNYA

DILLUNS, 29 DE GENER, A LES 17.00 h

G

Punt de trobada: Parlament de Catalunya. Parc de la Ciutadella, s/n

Durada: 50 min aprox.

Cal que feu la inscripció com més aviat millor per tal de poder tancar el grup.

Farem una visita al Parlament de Catalunya. Aquest representa la pluralitat del poble de Catalunya, per això és un dels centres de la seva vida política, on es debaten i es prenen decisions que afecten el dia a dia de les persones que hi viuen. És constituït per una cambra única integrada per 135 membres elegits democràticament amb un sistema de representació proporcional. Es renova cada quatre anys, però el president de la Generalitat pot dissoldre la legislatura abans que s'esgoti i convocar llavors noves eleccions.

Important: cal arribar 10 minuts abans que comenci la sortida per fer un registre.



Fotografia: Wikimedia

LA BARCINO ROMANA

**DIVENDRES, 1 DE MARÇ,
A LES 11.00 h**

Punt de trobada: Plaça de l'Àngel,
sortida estació de metro Jaume I (L4).

Guia: Jordi Pisa, historiador i guia
cultural

Durada: 2 hores aprox.

Preu: 10,65 € per persona

Barcelona és una ciutat amb més de dos mil anys d'història. La colònia Iulia Augusta Faventia Paterna Barcino va ser fundada en temps de l'emperador August. Descobreix els secrets arqueològics de la Barcino romana amb una ruta en la qual podràs visitar els seus espais més emblemàtics, com la porta Praetoria, el temple d'August o l'aqüeducte que proveïa d'aigua a la ciutat, i en la qual també coneixeràs secrets que poca gent coneix.



Fotografia: Wikicommons, Bxalber

CONFERÈNCIES



**LES GRANS MENTIDES DE LA
HISTÒRIA ANTIGA: ROMA**

**DIMARTS, 13 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Professional: Jordi Pisa, historiador i
guia cultural

Com no podria ser d'una altra forma, la història està ben plena de mentides que s'han acabat imposant en la cultura popular, sobretot arran de l'èxit de la literatura i el cinema i pel desconeixement dels mateixos mitjans de comunicació. En aquesta xerrada estudiarem algunes de les mentides més famoses i consolidades referents a la història Antiga per veure si superen un escrituri històric i científic.



Fotografia: Wikicommons

**CUIDAR-NOS PER TENIR CURA
DE LA NOSTRA MEMÒRIA**

**DIJOUS, 8 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Professional: Dra. Vanesa Pytel

La Dra. Pytel és cap clínic de la Unitat de Diagnòstic d'Ace Alzheimer Center Barcelona i responsable de la Unitat de Neuromodulació cerebral no invasiva.

L'objectiu d'aquesta iniciativa és conscienciar a la població sobre la importància de la memòria i de la detecció precoç del deteriorament cognitiu. Durant la xerrada es donaran algunes claus per cuidar la nostra cognició, en especial, mitjançant de revisions de memòria per detectar a temps possibles dèficits, amb l'objectiu de

començar el circuit clínic i tractament que retardin l'aparició de la malaltia d'Alzheimer.



Fotografia: Vanesa Pyltel

HISTÒRIA DE LES PRESONS DE DONES

**DIMARTS, 5 DE MARÇ,
A LES 18.00 h**

Professional: M^a Victoria García i Gaitero

Un breu recorregut històric pels centres penitenciaris per dones des de l'edat mitjana fins a l'actualitat que servirà per prendre consciència de les diferents discriminacions superposades que condicionen encara avui l'experiència de la dona presa.



Fotografia: Amatamos. Freepik

MATERNITAT I FEMINISME

**DIJOUS, 14 DE MARÇ,
A LES 18.00 h**

Professional: PETRA Maternitats Feministes

Per què encara estem tan lluny que es respecti a les mares? A què es deu que la relació entre maternitat i feminisme sigui incòmode en algunes situacions? Posar les cures al centre vol dir externalitzar-les i dotar de drets només als pares? Què passa quan la mare no té parella? Algú valora el treball no remunerat de les mares que decideixen criar? La criança t'esclavitzava i el treball remunerat t'allibera i et realitza? Decideixes tornar a la feina, però voler criar als teus fills i filles és una imposició social? Les mares no saben escollir? Poden escollir? L'associació PETRA Maternitats Feministes estarem dinamitzant aquesta activitat. Un cop t'inscrivis, t'enviarem un article per a llegir a casa que serà el punt de partida de la trobada. L'espai estarà acondicionat perquè puguis venir amb criatures.

CINEMA

G

Estrenem l'onzena edició del cicle Pantalla Barcelona! Com sempre, l'Institut de Cultura de Barcelona us porta el millor cinema al costat de casa. Aquest hivern, dotze centres cívics projecten deu films que posen el focus en les maternitats i en la diversitat de famílies. Un seguit d'activitats complementen el cicle cinematogràfic.



PANTALLA
BARCELONA

MAIXABEL

**DIJOUS, 25 DE GENER,
A LES 18.30 h**

Maixabel Lasa perd l'any 2000 el seu marit, Juan María Jaúregui, assassinat per ETA. Onze anys més tard, rep una petició insòlita: un dels assassins ha demanat entrevistar-s'hi a la presó de Nanclares de l'Oca, Àlaba, en què compleix condemna després d'haver trencat els lligams amb la banda terrorista. Tot i els dubtes i l'immens dolor, Maixabel accedeix a trobar-se cara a cara amb les persones que van acabar a sang freda amb la vida de qui havia estat el seu company des dels setze anys.

Direcció: Icíar Bollaín

Gènere: Drama

Any: 2021

Durada: 115 minuts

País: Espanya

Versió: VOSE

Idioma: Castellà

Subtítols: Castellà



Fotografia: Kowalski Films

THE FATHER

**DIJOUS, 15 DE FEBRER,
A LES 18.30 h**

Anthony, un home de 80 anys, mor-daç, una mica entremaliat i que tos-sudament ha decidit viure sol, rebutja tots i cadascun dels cuidadors que la seva filla intenta contractar perquè l'ajudin a casa. Anne està desesperada perquè ja no pot visitar-ho diàriament i sent que la ment del seu pare comença a fallar.

Direcció: Florian Zeller

Gènere: Drama

Any: 2020

Durada: 97'

País: Regne Unit

Versió: VOSCAT

Idioma: Anglès

Subtítols: Català



Fotografia: Trademark Films

CINCO LOBITOS

**DIJOUS, 7 DE MARÇ,
A LES 18.30 h**

Amaia (Laia Costa) acaba de ser mare i s'adona que no sap molt bé com ser-ho. En absentar-se la seva parella per treball unes setmanes, decideix tornar a casa dels seus pares, en un bonic poble costaner del País Basc i així compartir la responsabilitat de cuidar al seu bebè. El que no sap Amaia és que, encara que ara sigui mare, no deixarà de ser filla.

Direcció: Alauda Ruiz de Azúa

Gènere: Drama

Any: 2022

Durada: 104'

País: Espanya

Versió: VOSPS

Idioma: Castellà

Subtítols: Persones sordes en castellà



Fotografia: Encanta Films

CONCERTS I ESPECTACLES

G

MÚSICAZ

Música Z és el cicle musical de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona que apropa els coneixements de l'alumnat de les Escoles Superiors de Música Jam Session, ESMUC, Taller de Músics i Conservatori Superior de Música del Liceu en una experiència propera i compartida.

Per als músics, actuar davant del públic és una part fonamental del procés d'aprenentatge i adquisició d'experiència. Per al públic és una oportunitat per conèixer nous talents, així com per descobrir la diversitat d'estils i llenguatges musicals.



Y2K

**DIVENDRES, 2 DE FEBRER,
A LES 18.30 h**

Col·laboració: Centre Superior de
Música Jam Session

Clàssics com Tears for Fears, Chaka Khan o Coldplay i noves tendències com Dua Lipa, Yebba o Laufey és la base de la proposta intimista del grup Y2K, creat al CSM Jam Session, en un trio en què es combinen els instruments acústics amb l'electrònica.

Durant el concert es podrà veure com s'adapta un repertori a un format més minimalista, com tornar a harmonitzar els temes per obtenir un so més fresc i com es pot integrar les DAWs (estació de treball d'àudio digital, «Digital Audio Workstation» en anglès) com a part de la banda que connecta el pasat amb el present.

**Trio de rock alternatiu - *new wave*
*funk***

Víctor Aparicio: guitarra i teclat
Màrius Gelabert: baix i teclat
Llúcia Nebot: veu i percussió



Fotografia: Y2K

MULERES

**DIVENDRES, 15 DE MARÇ,
A LES 18.30 h**

Col·laboració: Taller de músics Escola
Superior d'Estudis Musicals

Aquesta formació de veus neix d'una iniciativa de l'escola superior del Taller de Músics. En Lennart, la Giulietta, l'Emma i la Sara interpreten un repertori de temes d'estils variats com boleros, cançons de musicals o cançons tradicionals, passant per composicions més actuals.

Ensemble de quatre veus

Sara Blasco | Veu
Emma Roca | Veu
Lennart Roca | Veu
Giulietta Vidal | Veu



Fotografia: Mujeres

POESIA

CONVOCATÒRIA DE POESIA

DEL 18 DE GENER AL 18 DE MARÇ

Convoquem a poetesses i poetes emergents, amateurs i entitats del barri que vulguin participar a la cinquena edició de Batecs Poètics del 2024. Si hi vols participar, envia un correu electrònic a culturatriasipeitx@lleuresport.cat abans del dia 18 de març amb la teva obra poètica de temàtica lliure (màxim de 60 versos) i format lliure (poesia escrita, visual, videopoemes, etc.) El recital es durà a terme al maig, ja us informarem més endavant del dia i l'hora.

Tots els seleccionats rebran una entrada doble per un concert del cicle Clàssica a les Corts.



Fotografia: CC. J. M. Trias i Peitx

CICLE: AUTOCONeixEMENT I MEDITACIÓ

G

MEDITACIÓ (EN LÍNIA)

DIMECRES, 17 DE GENER I 21 DE FEBRER, A LES 19.30 h

Professional: M. Carmen Ruano

Amb la meditació entrenarem la ment per conèixer-nos més i arribar a la nostra consciència. Descobrirem com som i les qualitats que podem despertar en nosaltres, ja que algunes es troben adormides. Com sempre, farem una xerrada introductòria i després, la meditació.

Aquesta activitat es farà en línia. Cal inscriure-s'hi per rebre l'enllaç de YouTube.

MEDITACIÓ A L'AIRE LLIURE

DIMECRES, 13 DE MARÇ, A LES 11.00 h

Professional: M. Carmen Ruano

Punt de trobada: escales de l'entrada principal del parc de Cervantes, a l'avinguda Diagonal.

M. Carmen Ruano ens proposa una meditació diferent: sortir al parc de Cervantes i gaudir d'un espai i d'una estona per connectar amb el jo interior.

Cal dur màrrega.

PIANO OBERT

Hores per convenir

Sala d'actes

Cal inscriure-s'hi prèviament

Encara no sabeu que el nostre magnífic piano està esperant que el vinguin a tocar? Molts músics ja s'han beneficiat d'aquest projecte. Feu-hi la vostra reserva per correu electrònic a ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat.

CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS

Aquest hivern farem un recorregut apassionant per la música clàssica de diferents estils i èpoques amb formacions emergents i professionals consolidats. Gaudirem de la bellesa d'Enric Granados, E. Grieg, Clara Schuman, Manuel de Falla, Fritz Kreisler, entre d'altres. Tindrem un concert líric, en aquest màgic recital, la Ivana Ledesma i la Berta Brull ens guiaran a través d'un univers on la música i la narració es fusionen en una abraçada apassionada amb les melodies que brollen de l'ànima de Puccini i Verdi. El pianista Alí Rafael Durán ens porta una selecció de música clàssica per a piano que ha estat fortament influenciada o inspirada en elements folklòrics, obres de D. Scarlatti, Mozart, F. Chopin. Vine a gaudir de l'hivern amb nosaltres!



CONCERTS

MÚSICA Z - TRIO MÖRNEL

G

**DIVENDRES, 19 DE GENER,
A LES 18.30 h**

Col·laboració: Fundació Conservatori
Liceu

La soprano Sabrina García, el baríton Pau Camero i el pianista Oriol Sanz, alumnes del Conservatori Superior Liceu, han unit el seu talent per formar el Trio Mörnel amb el guiatge de la professora Marta Pujol. Mörnel ofereix una evocadora selecció d'obres líriques de compositors destacats d'un ampli espectre com Purcell, Guastavino, Mendelssohn i Rheinberger o altres compositors destacats.

Les veus humanes es defineixen pels registres sonors que poden assolir. Les de les dones s'anomenen soprano, el rang vocal més alt de tots, mezzosoprano i contralt, que és el registre més greu de les veus femenines. Els equivalents en les masculines són tenor, baríton i baix, respectivament.

Trio de lírica

Sabrina García, soprano. Becària de la Fundació Ferrer-Salat

Pau Camero, baríton. Becari de la Fundació Ferrer-Salat

Oriol Sanz, piano



Fotografia: Trio Mörnel

DUO ELYSIUM IDIL·LI MUSICAL

**DISSABTE, 17 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Preu: entrada general, 4,64 €

Infants de menys de 12 anys: gratuït.

Un concert amb un gran repertori on gaudirem d'obres de dones compositoras, algunes d'elles, inèdites o sense cap gravació. Gaudirem de la bellesa d'Enric Granados, Romança E. Grieg, Clara Schuman, Amy Beach, Emma Chacón, Manuel de Falla, Fritz Kreisler, Dansa espanyola, La vida breve entre d'altres. El duo Elysium està format per l'Oriana Kemelmajer Alías i l'Eduard Moya. L'Oriana és una jove pianista nascuda a Argentina i comença la seva carrera com a solista als dotze anys. Eduard Moya és un jove violinista i violista barceloní. Amb només 11 anys, va debutar com a solista amb l'orquestra Amics dels clàssics de Barcelona.

Violí: Eduard Moya

Piano: Oriana Kemelmajer Alías



Fotografia: Maria Crespin

MÚSICA Z - PAULA PIÑERO & SANDRA KELLAN

G

**DIVENDRES, 23 DE FEBRER,
A LES 18.30 h**

Col·laboració: Escola Superior de Música de Catalunya (ESMUC)

El duo format per Paula Piñero i Sandra Kellan fusiona la sensibilitat i la delicadesa del seu art en un recull de cançons pròpies de cada projecte personal. Acompanyades només per una guitarra i un contrabaix, deixen les veus com a protagonistes. El repertori s'alimenta de cançons en què totes dues potencien la sinèrgia que tenen tant a la vida com a la música.

Duet de guitarra i contrabaix

Paula Piñero, veu i contrabaix
Sandra Kellan, veu i guitarra



Fotografia: P. Piñero & S. Kellan

DUO LEDESMA-BRULL MELODIES IMMORTALS PUCCINI I VERDI

**DISSABTE, 2 DE MARÇ,
A LES 18.00 h**

Preu: entrada general, 4,64 €

Infants de menys de 12 anys: gratuït.

En aquest recital màgic, Ivana Ledesma i Berta Brull ens guiaran a través d'un univers on la música i la narració es fusionen en una abraçada apassionada amb les melodies que brollen de l'ànima de Puccini i Verdi, dos titans que van teixir històries amb notes i paraules. Serem testimonis de la resurrecció de personatges que cobraran vida a l'escenari sent navegants de somnis, captius de l'òpera en la màxima expressió.

Soprano: Ivana Ledesma
Piano: Berta Brull



Fotografia: Rocío Callafa



Fotografia: Mehdi Salouji

CONCERT CONFERÈNCIA: EL FOLKLORE EN EL PIANO CLÀSSIC

G

**DISSABTE, 16 DE MARÇ,
A LES 18.00 h**

El pianista Alí Rafael Durán ens porta una selecció de música clàssica per a piano que ha estat fortament influenciada o inspirada en elements folklòrics. La terra, el país, la cultura, arquitectura, la dansa i en molts casos sumat a moviments nacionalistes van inspirar a grans compositors per a crear obres del repertori universal que formen part de la nostra memòria col·lectiva. El concert tindrà explicacions, anècdotes i context històric que ens ajudaran a entendre millor el procés de composició de les obres que seran interpretades. Obres de D.Scarlatti, Mozart, F. Chopin, J. Sibelius, Debussy, F. Ruiz, M. Astor, entre d'altres.

Piano: Alí Durán



Fotografia: Laura Fuijol

CONCURS INTERNACIONAL DE MÚSICA CLÀSSICA DE LES CORTS

G

**DIMARTS, 12 DE MARÇ,
Horari a determinar**

Com cada any, el centre cívic acollirà el dia 12 de març la fase de selecció del Concurs Internacional de Música de les Corts, especialitat de cant. Per reservar entrades consulteu el web del centre cívic.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

XERRADA MUSICAL: EL PIANO I LA MÚSICA CLÀSSICA

G

**DIMARTS, 23 DE GENER,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

L'evolució del piano en el temps i les aportacions a la música de piano de Mozart, Beethoven, Chopin i Franz Liszt.



Fotografia: Pexels

XERRADA MUSICAL: EL VIOLÍ I LA MÚSICA CLÀSSICA

G

**DIMARTS, 6 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

Descobrirem quines han estat les grans aportacions al món del violí dels excel·lents violinistes de la història de la música clàssica. Corelli, Vivaldi, ...



Fotografia: Pexels

XERRADA MUSICAL: COM VAN INFLUIR VIVALDI, BACH, MOZART I BEETHOVEN A LA MÚSICA DE THE BEATLES

G

**DIMARTS, 27 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

Molts recursos musicals d'aquests clàssics van inspirar i omplir algunes de les cançons més emblemàtiques del quartet de Liverpool, probablement el conjunt musical més conegut, famós i influent de la música moderna.



Fotografia: Pexels

XERRADA MUSICAL: VIVALDI I L'ORQUESTRA FEMENINA DE VENÈCIA

G

**DIMARTS, 12 DE MARÇ,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

En motiu del dia de la dona.

De ben segur que ni Vivaldi ni Venècia haguessin arribat a tenir tant èxit i renom musical dintre del continent europeu si no hagués estat per la meravellosa i genial aportació de les noies del cor i l'orquestra de l'orfenat femení, l'Ospedale della Pietà, de la bonica ciutat dels canals.



Fotografia: Pexels

MONOGRÀFICS MÚSICA CLÀSSICA

L'ABCÉ PER ENTENDRE LA MÚSICA CLÀSSICA. ELS GRANS COMPOSITORS

Dilluns 15, 22, 29 de gener i 5, 12, 19 de febrer d'11.30 a 13.00 h

Preu per sessió: 7,99 €

Cal realitzar inscripció per cada sessió que es vol assistir.

Cicle de 6 sessions:

Sessió 1, dilluns 15 de gener. **Vivaldi i Venècia, un duet meravellós.** On veurem l'important que va ser Venècia per a Vivaldi i com Venècia va acaronar la glòria musical gràcies al virtuosisme i les aportacions al món del violí, del seu fill predilecte, Antonio Vivaldi.



Fotografia: Pixabay

Sessió 2, dilluns 22 de gener. **J. S. Bach, el pare de la música.** L'harmonia musical actual no seria la que és si no fos per la genial creativitat de Bach, per a molts, el Pare de la música. Descobrirem quines varen ser aquestes aportacions musicals.



Fotografia: Pexels

Sessió 3, dilluns 29 de gener. **Händel**, va omplir de lluminositat l'època del Barroc amb la seva música cerimoniosa. Compositor que va deixar grans obres per a l'eternitat.



Fotografia: Pexels

Sessió 4, dilluns 5 de febrer. **Mozart, el músic gairebé perfecte.** La simetria, l'equilibri i la proporcionalitat musical de Mozart varen fer que puguem gaudir de la música més elegant, refinada i bella. Creador de l'autèntica música clàssica.



Fotografia: Pixabay

Sessió 5, dilluns 12 de febrer. **Beethoven, el geni que va capgirar la música.** Un autèntic revolucionari artístic. Va trencar amb gran part dels esquemes musicals anteriors i va ser el creador d'un nou concepte de la música, el Romanticisme musical.



Fotografia: Pixabay

Sessió 6, dilluns 19 de febrer. **Chopin, la música feta passió.** Amb les seves aportacions en la interpretació del piano, Chopin omple d'emoció i passió la seva música, fent arribar al cim la música del Romanticisme.



Fotografia: Pixabay

LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA CLÀSSICA, GUIADES I COMENTADES

Dijous 8, 15, 22 de febrer i 7, 14 de març, 4 d'abril de 18.30 a 20.00 h
Preu per sessió: 7,99 €
Cal realitzar inscripció per cada sessió que es vol assistir.

Cicle de sis audicions on abans de cada obra s'explicarà perquè i com es va compondre i quins recursos musicals es van utilitzar en cadascuna d'aquestes obres. Descobreix el secret de l'èxit de cadascuna d'aquestes peces!

Sessió 1, dijous 8 de febrer. **Les quatre estacions A. Vivaldi.** Tots vindran de Saba. (Cantata). J. S. Bach. Lascia ch'io pianga (Deixa'm plorar). F. Händel.



Fotografia: Pixabay

Sessió 2, dijous 15 de febrer. **El cucut i el rossinyol. Georg Friedrich Händel.** Quartet L'Emperador. Joseph Haydn. Petite Serenata Nocturna. Wolfgang Amadeus Mozart. Per a Elisa. Ludwig Van Beethoven.



Fotografia: Pixabay

Sessió 3, dijous 22 de febrer. **La Reina de la Nit. La flauta màgica. W. A. Mozart.** Lacrimosa. Rèquiem en re menor. W. A. Mozart. Clar de lluna. Quasi una fantasia. Beethoven. Coral (Simfonia no. 9, en re menor). Beethoven.



Fotografia: Pexels

Sessió 4, dijous 7 de març. **Per cantar sobre l'aigua (Lied)**. Franz Schubert. Somni d'una nit d'estiu (obertura). F. Mendelssohn. Ave Maria (Lied). F. Schubert Nocturn Num. 2, MI b major, Op. 9. Frédéric Chopin.



Fotografia: Pexels

Sessió 5, dijous 14 de març. **Serenade. F. Schubert. Widmung (Dedicació)**. R. Schumann. Escenes d'infants. R. Schumann. Somnis d'amor. Nocturn No. 3. Franz Listz.



Fotografia: Pexels

Sessió 6, dijous 4 d'abril. **Rapsòdia hongaresa. Franz Listz**. Can Can. J. Offenbach. Barcarolle. J. Offenbach. Cavalleria Lleugera (obertura). Franz von Suppé.



Fotografia: Pexels

ENTITATS

Aula d'Extensió Universitària les Corts Oest

Horari: dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Més informació:
aulalescortsoest@gmail.com

Banc Solidari

Horari: de dilluns a divendres, de 10.30 a 13.00 h, i de dilluns a dijous, de 17.00 a 20.00 h
Més informació: 934 480 238,
bancsolidari@hotmail.com i
www.bancsolidari.org

Grup de Dol

Organitzat pel Banc Solidari.
Aquest és un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat.

ALTRES SERVEIS CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a la disposició tant d'entitats com de particulars i empreses. Són sales que s'adapten a diferents activitats: reunions, concerts, assajos musicals, tallers.

Consulteu-ne la disponibilitat i el pressupost:
ccjosepmtriaspeitx@lleuresport.cat.

AGENDA CULTURAL DEL CENTRE CÍVIC I LUDOTECA LA TARDOR

GENER

Dimecres, 17	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	Conferència	pàg. 38
Divendres, 19	A les 18.30 h	MúsicaZ: Trio Mórnel	Concert clàssica	pàg. 40
Dimarts, 23	A les 18.00 h	El piano i la música clàssica	Xerrada Clàssica a les Corts	pàg. 42
Dijous, 25	A les 18.30 h	<i>Maixabel</i>	Cinema	pàg. 35
Dilluns, 29	A les 17.00 h	El parlament de Catalunya	Sortida	pàg. 34

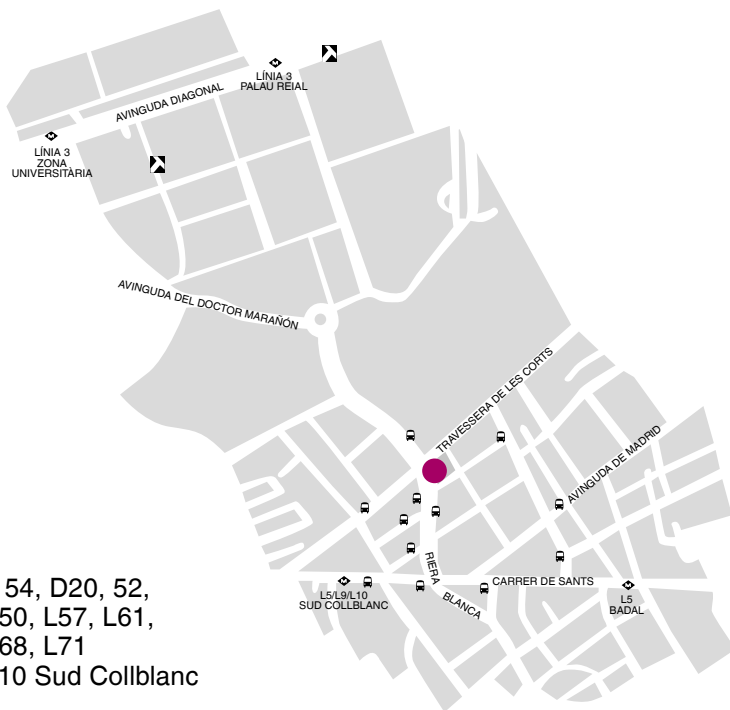
FEBRER

Divendres, 2	A les 18.30 h	MúsicaZ: Y2K	Concert	pàg. 37
Dimarts, 6	A les 18.00 h	El violí i la música clàssica	Xerrada Clàssica a les Corts	pàg. 42
Dijous, 8	A les 18.00 h	Cuidar-nos per tenir cura de la nostra memòria	Conferència	pàg. 33
Dissabte, 10	A determinar	Gran Rua de Carnestoltes del districte de les Corts	Cultura popular Ludoteca La Tardor	pàg. 29
Dimarts, 13	A les 18.00 h	Les grans mentides de la història antiga: Roma	Conferència	pàg. 33
Dijous, 15	A les 18.30 h	<i>The father</i>	Cinema	pàg. 35
Dissabte 17	A les 18.00 h	Duo Elysium; Idil-li musical	Clàssica a les Corts	pàg. 40
Dimecres, 21	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació	Conferència	pàg. 38
Divendres, 23	A les 18.30 h	MúsicaZ: Paula Piñero & Sandra Kellan	Concert	pàg. 41
Dimarts, 27	A les 18.00 h	Com van influir Vivaldi, Bach, Mozart i Beethoven a la música dels The Beatles	Xerrada Clàssica a les Corts	pàg. 42

MARÇ

De l'1 al 28	De 9.00 a 21.00 h	El meu cos: el meu permís	Exposició	pàg. 32
Divendres, 1	A les 11.00 h	La Barcino Romana	Sortida	pàg. 33
Dissabte, 2	A les 18.00 h	Duo Ledesma-Brull: Melodies immortals Puccini i Verdi	Clàssica a les Corts	pàg. 41
Dimarts, 5	A les 18.00 h	Història de les presons de dones	Conferència	pàg. 34
Dijous, 7	A les 18.30 h	<i>Cinco lobitos</i>	Cinema	pàg. 36
Dimarts, 12	A determinar	Concurs Internacional de Música de les Corts		pàg. 42
Dimarts, 12	A les 18.00 h	Vivaldi i l'orquestra femenina de Venècia	Xerrada Clàssica a les Corts	pàg. 43
Dimecres, 13	A les 11.00 h	Meditació a l'aire lliure	Conferència-sortida	pàg. 38
Dijous, 14	A les 18.00 h	Maternitats i feminismes	Conferència	pàg. 34
Divendres, 15	A les 18.30 h	MúsicaZ: Muleres	Concert	pàg. 37
Dissabte, 16	A les 11.30 h	La Capsa de les Llavors	Concert en família Ludoteca La Tardor	pàg. 28
Dissabte, 16	A les 18.00 h	El folklore en el piano clàssic	Concert-conferència Clàssica a les Corts	pàg. 42

MAPA



Bus: V1, H8, 75, 54, D20, 52,
157, 113, L12, L50, L57, L61,
L62, L64, L65, L68, L71
Metro: L5, L9 i L10 Sud Collblanc
Tram: T1, T2, T3


ADREÇA

**CENTRE CÍVIC
JOSEP M. TRIAS I PEITX**
Riera Blanca, 1-3
Tel.: 934 480 499
08028 Barcelona

HORARIS

Horari d'atenció:
de dilluns a divendres, de 9.00 a
22.00 h
Dissabtes, de 9.00 a 14.00 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL

 Adaptat per a persones amb
mobilitat reduïda

PER A MÉS INFORMACIÓ

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat
[Facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)
Twitter: @ccjmtriasipeitx