

Centre Cívic Can Deu

PROGRAMA DE TALLERS

Abril - juliol del 2024

Can Deu



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
les Corts

TALLERS

pàg. 03

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS pàg. 04

COMUNITAT DIGITAL pàg. 05

ARTS PLÀSTIQUES pàg. 05

LLENGÜES pàg. 06

ARTS ESCÈNIQUES pàg. 07

SALUT I BENESTAR pàg. 08

FAMILIARS pàg. 13

MÚSICA I VEU pàg. 13

ESPECIALITZACIÓ DE JAZZ pàg. 14

ESPECIALITZACIÓ DE MEDI AMBIENT pàg. 15

LLEGENDA



ACTIVITAT DE PAGAMENT



ACTIVITAT GRATUÏTA



NOVETAT

Recomanem que es faci la inscripció en línia. Les persones que no puguin fer-la per dificultat tecnològica poden venir a fer-la de manera presencial.

Abans d'inscriure-us en un curs, us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions.

Tots els cursos són continuació del trimestre anterior, excepte els que consten com a nous.

INSCRIPCIONS: a partir de l'11 de març

Inici d'activitats: dimarts, 2 d'abril

Horaris: presencialment, de 10.00 a 21.00 h; en línia, a partir de les 10.00 h (el primer dia) fins a les 23.59 h ininterrompudament, de dilluns a divendres

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha pagat.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants. En aquest cas es fa la devolució íntegra del preu.
- Les persones que estiguin a l'atur tenen una subvenció del 50% sobre el preu d'un taller del trimestre actual. Cal presentar la vida laboral (de l'últim mes) o els papers del Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC) i l'empadronament.
- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat o que siguin ateses en algun centre públic de salut mental tenen una reducció segons diversos criteris establerts al BOPB. Cal presentar la documentació acreditativa i l'empadronament.
- Per tenir dret a una subvenció és imprescindible fer la inscripció presencialment. No està permès fer la reserva en línia i portar després la documentació perquè us n'abonem la part proporcional.
- La direcció del centre es reserva el dret de canviar el professorat en cas que calgui.
- Abans d'inici de l'activitat es podrà sol·licitar la devolució de l'import d'aquesta. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50% del total de les sessions programades amb justificació mèdic i/o laboral, i en un termini màxim d'un mes després del trimestre que cal retornar.
- Un cop finalitzat el 50% de les sessions programades no es retornarà en cap cas els diners de l'activitat.
- En el cas dels tallers gratuïts, si alguna persona té més de dues faltes d'assistència sense justificar, el centre es reserva el dret d'anul·lar la inscripció.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.
- L'acompanyament de les persones amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat està exempt del pagament de la matrícula.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que en pugui alterar la capacitat psicomotriu o cognitiva ho han de comunicar a l'hora d'inscriure's en un taller perquè el professorat n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- La inscripció en un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

HUMANÍSTICS I CIÈNCIES SOCIALS

ELS SAMURAI

N**DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL**

Dimarts, de 17.30 a 19.00 h

Preu: 114,60 €

Sessions: 14

En el curs següent s'impartirà la història del Japó des de la fase protohistòrica fins a l'actualitat, i s'estudiarà en detall tots els processos que l'han configurat com el complex país que avui coneixem. Es parlarà dels samurais i els seus governs militars, de grans mites i llegendes i dels complexos matisos de la seva societat i de la complexitat regional sinó cèntrica en què s'ha vist geopolíticament i culturalment involucrat des de pràcticament la seva fundació.

ART I ARQUITECTURA A L'AMÈRICA LLATINA

N**DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL**

Dimecres, de 11.00 a 12.00 h

Preu: 70,94 €

Sessions: 13

Actualment, l'escena artística i arquitectònica d'Amèrica Llatina reflecteix una rica amalgama d'expressions contemporànies que aborden qüestions socials i polítiques, alhora que incorporen enfocaments sostenibles i locals en els dissenys innovadors.

LES DONES A LA HISTÒRIA DE L'ART

N**DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL**

Dimecres, d'10.00 a 11.00 h

Preu: 70,94 €

Sessions: 13

En aquest taller explorarem la manera com la veu de les dones es va fer cada vegada més gran a les arts de final del s XIX i l'entrada a l'era industrial, deixant d'estar excloses de diversos fronts gràcies a les revolucions i guerres del moment, així com a l'abolició de l'esclavatge i als inicis del moviment sufragista.



Foto: Pinterest

COMUNITAT DIGITAL

CLUB DE FOTOGRAFIA

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Dilluns, de 18.00 a 19.30 h

Preu: 90,05 €

Sessions: 11

Observacions: cal tenir nocions bàsiques i portar una càmera digital amb funcions manuals

Un taller amb passejades fotogràfiques per Barcelona. Gaudireu en grup pels carrers de la ciutat i, a més, suposarà un repte fotogràfic tècnic i creatiu. Les rutes s'aniran decidint entre tothom el primer dia de classe al centre cívic.

CLUB DE FOTOGRAFIA B

N

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Dilluns, de 19.30 a 21.00 h

Preu: 90,05 €

Sessions: 11

Observacions: cal portar una càmera digital amb funcions manuals

Taller de nivell zero dirigit a totes les persones que tinguin càmera fotogràfica digital.

ARTS PLÀSTIQUES

DIBUIX I PINTURA

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Grup A: dilluns, de 10.00 a 12.00 h

Grup B: dilluns, de 12.00 a 14.00 h

Grup C: dilluns, de 16.00 a 18.00 h

Grup D: dilluns, de 18.00 a 20.00 h

Preu: 120,06 €

Sessions: 11

Grup E: dilluns, de 20.00 a 21.30 h

Preu: 90,05 €

Sessions: 11

Independentment del nivell que tinguis, aquest és un curs a mida i amb seguiment en què es farà un acompanyament personalitzat segons els materials que hakis escollit portar.

PINTURA AMB AQUAREL·LA

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Grup A: dimarts, de 10.30 a 12.00 h

Grup B: dimarts, de 12.00 a 13.30 h

Preu: 114,60 €

Sessions: 14

Aprèn aquesta tècnica de pintura, tinguis el nivell que tinguis.

LLENGÜES

Cal tenir present que no són cursos acadèmics i que els nivells podran ser supervisats i confirmats pel professorat.

ITALIÀ

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Nivell iniciació II: dilluns, de 10.00 a 11.30 h

Preu: 90,04 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 11

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Nivell iniciació I: dilluns, de 18.00 a 19.00 h

Preu: 60,03 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 11

Nivell mitjà: dilluns, de 19.00 a 20.00 h

Preu: 60,03 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 11

ALEMANY

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Nivell iniciació II: dijous de 10.30 a 11.30 h

Nivell mitjà: dijous, d'11.30 a 12.30 h

Nivell iniciació I: dijous, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 76,40 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

ANGLÈS

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Conversa nivell mitjà: dimarts, de 16.30 a 17.30 h

Preu: 76,40 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL

Conversa nivell bàsic A: dimecres, de 19.00 a 20.00 h

Preu: 70,94 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 13

Pre-intermediate II: dimecres, de 17.30 a 19.00 h

Preu: 106,41 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 13

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Pre-intermediate: dijous, d'11.30 a 13.00 h

Preu: 114,60 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

Upper-intermediate: dijous, de 9.30 a 11.00 h

Preu: 114,60 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

DEL 5 D'ABRIL AL 5 DE JULIOL

Conversa nivell bàsic B: divendres, de 10.00 a 11.30 h

Preu: 114,60 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

RUS

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Nivell mitjà: dimarts, d'11.00 a 12.30 h

Preu: 114,60 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Nivell iniciació: dilluns, d'11.30 a 13.00 h

Preu: 90,04 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 11

N

FRANCÈS

DEL 5 D'ABRIL AL 5 DE JULIOL

Nivell iniciació: divendres, de 9.30 a 11.00 h

Preu: 114,60 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

Nivell conversa: divendres, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 76,40 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)

Sessions: 14

你好 HALLO 안녕
HOLA नमस्ते
CIAO HELLO
ΥΕΙΛΑ
こんにちは привет
BONJOUR مرحبا OLÁ

Foto: Pinterest

ARTS ESCÈNIQUES

BALLS LLATINS

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Dimarts, de 18.00 a 19.00 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Basada en la dansa clàssica i amb influències de la dansa moderna i postmoderna.

FEMME STYLE

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Dimarts, de 19.00 a 20.00 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Empodera't i descobreix tot el teu potencial! FEMME STYLE és un espai pensat per explorar el teu costat femení mitjançant seqüències coreogràfiques que et faran sentir una diva!

SEVILLANES

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Iniciació A: dijous, de 17.00 a 18.00 h

Nivell B: dijous, de 18.00 a 19.00 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

SALUT I BENESTAR

IOGA CORRECTIU

DEL 8 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL

Grup A: dilluns i dimecres, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 130,97 €

Sessions: 24

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Grup B: dijous, de 18.00 a 19.00 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Pensat per a persones que vulguin enfortir la musculatura i els ossos per prevenir possibles lesions.

ESPAI D'ATENCIÓ PLENA

DEL 22 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Dilluns, de 9.30 a 10.30 h

Preu: gratuït

Sessions: 9

Taller en col·laboració amb el Grup CHM - Salut Mental, basat en un espai de reflexió i pensament col·lectiu on es pretén exercitar, individualment, la capacitat de focalitzar la ment. També aprendrem a gestionar el pensament, inevitable i natural, però sovint invasiu. Tot plegat suposa un entrenament i gimnàstica mental que haurà de contribuir, significativament, a la millora de la qualitat de vida.

HIPOPRESSIUS I SÒL PELVIÀ

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Grup A: dilluns, d'11.30 a 12.30 h

Preu: 60,03 €

Sessions: 11

DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL

Grup B: dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Grup D: dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 70,94 €

Sessions: 13

Els exercicis hipopressius relaxen el diafragma i la regió lumbar i aporten estabilitat a la columna vertebral.

T'IL·LUSIONA EL QUE FAS?

DEL 2 D'ABRIL AL 14 DE MAIG

Dimarts, de 18.00 a 19.30 h

Preu: 79,41 €

Sessions: 7

Fes un pas cap al teu futur. Et preguntes com trobar la motivació personal o fer un canvi de feina? Establir connexió amb la teva essència i conèixer els teus talents et capacita més per prendre decisions de canvi i descobrir la singularitat que et defineix.

IOGA PER A TOTHOM

DEL 2 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Grup A: dimarts i dijous, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 152,80 €

Sessions: 28

AUTOESTIMA 3a JOVENTUT

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Dimarts, de 16.30 a 18.00 h

Preu: 114,60 €

Sessions: 14

El propòsit d'aquest taller és que la persona usuària prengui consciència del concepte d'autoestima, que conegui els diferents nivells d'autoestima, com afecten la nostra vida diària, i que aprenguin a gestionar-los. Al llarg del taller es treballaran diferents estratègies i eines per potenciar l'autoestima. Aquesta activitat està dirigida a persones majors de 65 anys.

AUTOCURA EN LES NOSTRES RELACIONS**DEL 22 DE MAIG AL 5 DE JUNY**

Dimecres, de 19.00 a 20.00 h

Preu: gratuït

Sessions: 3

En què consisteix l'autocura?
Com ens cuidem en les nostres relacions?
En aquest taller aprofundirem en com tenir cura de nosaltres mateixes en les relacions i vincles que establim.



Foto: Pinterest

ASHTANGA VINYASA IOGA

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 54,57 €

Sessions: 10

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Grup C: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Grup B: dimecres, de 18.45 a 19.45 h

Preu: 70,94 €

Sessions: 13

Un tipus de ioga més intens i més recent que ens ajuda a treballar cos i ment de manera més dinàmica. Amb la pràctica s'arriba a poc a poc a un estat de meditació en moviment.

TXIKUNG

DEL 3 D'ABRIL AL 5 DE JULIOL

Grup A: dimecres i divendres, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 147,34 €

Sessions: 27

DEL 5 D'ABRIL AL 5 DE JULIOL

Grup B: divendres, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14



Diverses postures per aconseguir una gran relaxació, suavitat i concentració.

OSTEOPILATES

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY
Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 54,57 €
Sessions: 10

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL
Grup E: dilluns, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 60,03 €
Sessions: 11

DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL
Grup B: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 70,94 €
Sessions: 13

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL
Grup C: dijous, de 19.30 a 20.30 h
Sessions: 14
Preu: 76,40 €

DEL 14 D'ABRIL AL 22 DE JUNY
Grup D: divendres, d'11.30 a 12.30 h
Sessions: 13
Preu: 70,94 €

Pensada per a persones de 40 anys en endavant. Enfortiment dels ossos i prevenció de possibles fractures.

TAITXÍ

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL
Grup A: dimarts i dijous, d'11.45 a 12.45 h
Preu: 152,80 €
Sessions: 28

MARXA NÒRDICA I SALUT

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL
Dilluns, de 9.00 a 10.30 h
Preu: 90,04 €
Sessions: 11
Observacions: el primer dia del curs es quedarà al Centre Cívic Can Deu. Cal portar material propi (bastons de marxa nòrdica), roba i calçat còmodes.

Taller de continuació del trimestre anterior, però obert a totes les persones, tant si et vols iniciar en la tècnica com si vols perfeccionar-la. A través de les rutes que es faran per Barcelona, tindràs l'oportunitat de descobrir, reforçar i gaudir dels beneficis més saludables d'una activitat física adaptada a totes les persones. Tota l'activitat es fa a l'aire lliure.

ZUMBA

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL
Grup A: dimarts, de 20.00 a 21.00 h
Preu: 76,40 €
Sessions: 14

DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL
Grup B: dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 70,94 €
Sessions: 13

Moviments de ball combinats amb rutines aeròbiques per enfortir i donar flexibilitat al cos.

TALLERS

HATHA IOGA

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL

Grup C: dimecres, de 19.45 a 20.45 h

Preu: 70,94 €

Sessions: 13

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Grup F: dijous, de 19.00 a 20.00 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Un ioga antic que permet treballar cos i ment alhora: la resistència i la concentració, la flexibilitat i l'atenció, la força i la sensació de proximitat amb un mateix. Sessions que no deixen de banda la importància de la respiració i la mirada.

GIMNÀSTICA POSTURAL

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 60,03 €

Sessions: 11

DEL 5 D'ABRIL AL 5 DE JULIOL

Grup B: divendres, de 9.30 a 10.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

La gimnàstica postural per mitjà de diferents exercicis de mobilitat i d'estiraments globals cerca relaxar i estirar la musculatura que com a conseqüència del sedentarisme i la quietud es poden trobar en tensió.

PILATES

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 54,57 €

Sessions: 10

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Grup B: dimarts, de 10.30 a 11.30 h

Grup I: dimarts, d'11.30 a 12.30 h

Grup M: dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Sessions: 14

Preu: 76,40 €

N

DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL

Grup L: dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Grup E: dimecres, de 17.45 a 18.45 h

Grup C: dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70,94 €

Sessions: 13

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Grup F: dijous, de 9.30 a 10.30 h

Grup J: dijous, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

DEL 5 D'ABRIL AL 5 DE JULIOL

Grup K: divendres, de 10.30 a 11.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14



Foto: Pinterest

ESTIRAMENTS

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL
Grup A: dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 76,40 €
Sessions: 14

DEL 8 D'ABRIL A L'1 DE JULIOL
Grup C: dilluns, d'11.30 a 12.30 h
Preu: 60,03 €
Sessions: 11

DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL
Grup D: dimecres, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 70,94 €
Sessions: 13



DEL 5 D'ABRIL AL 28 DE JUNY
Grup B: divendres, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 70,94 €
Sessions: 13

GIMNÀSTICA DOLÇA PER A MÉS GRANS DE 60 ANYS

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL
Grup C: dimarts, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 63,14 €
Sessions: 14

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL
Grup A: dimecres, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 58,63 €
Sessions: 13

DEL 5 D'ABRIL AL 28 DE JUNY
Grup B: divendres, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 58,63 €
Sessions: 13

Gimnàstica suau que combina una sèrie d'exercicis. Aquesta activitat està dirigida a persones majors de 60 anys.

PILATES FASCIAL

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL
Dijous, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 76,40 €
Sessions: 14

Aprèn a entendre com pots integrar els principis del pilates fascial en el teu treball diari. Els quatre principis bàsics i beneficis són rebot elàstic, estirament fascial, refinament sensorial i relaxació fascial.

ENTRENA LA MEMÒRIA

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL
Grup G: dijous, d'11.00 a 12.00 h
Grup H: dijous, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 76,40 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Sessions: 14



DEL 3 D'ABRIL AL 3 DE JULIOL
Grup A: dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Grup B: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 70,94 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Sessions: 13

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL
Grup C: dijous, de 10.00 a 11.00 h
Grup D: dijous, d'11.00 a 12.00 h
Grup E: dijous, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 76,40 € + 2 € de material (en concepte de fotocòpies)
Sessions: 14

Observacions: cal portar llibreta, boli o llapis i llapis de colors.

FAMILIARS

MÚSICA I MOVIMENT PER ALS INFANTS

DEL 5 D'ABRIL AL 21 DE JUNY

Grup A: divendres, de 16.30 a 17.30 h

Dirigit a infants d'1 a 2 anys

acompanyats d'una persona adulta

Grup B: divendres, de 17.30 a 18.30 h

Dirigit a infants de 2 a 3 anys

acompanyats d'una persona adulta

Preu: 65,49 €

Sessions: 12

DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Grup C: dimecres, de 16.30 a 17.30 h

Dirigit a infants d'1 a 2 anys

acompanyats d'una persona adulta

Preu: 60,03€

Sessions: 11

Els tallers de música en família són un espai lúdic i respectuós en què els infants són convidats a jugar amb els sons, els timbres i el moviment. Oferint-los repertori perquè puguin expressar-se amb i per mitjà de la música, obrint possibilitats per desenvolupar la seva creativitat i la seva sensibilitat musical. A més de gaudir d'un temps en família, dedicat a compartir, jugar i sentir.

MÚSICA I VEU

GUIARRA

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Dirigit a aquelles persones que tinguin experiència tocant cançons amb acords oberts, hagin començat a experimentar amb celleta i vulguin consolidar la seva tècnica per poder tocar cançons d'una dificultat més alta, ampliar els seus recursos rítmics o guanyar agilitat amb l'instrument.

GUIARRA BÀSIC

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Dirigit a aquelles persones que tinguin nocions bàsiques de guitarra i vulguin consolidar la seva tècnica i conèixer eines per poder acompanyar les cançons que els agraden.

GUIARRA INICIACIÓ

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Dirigit a qualsevol persona que vulgui aprendre a tocar l'instrument.

ESPECIALITZACIÓ DE JAZZ

INTRODUCCIÓ A LA DANSA JAZZ

DEL 4 D'ABRIL AL 4 DE JULIOL

Dijous, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 76,40 €

Sessions: 14

Treballarem l'expressió corporal, la consciència d'espai, l'elasticitat i la tonificació a través dels passos més divertits del jazz musical.

APRENDRE A CANTAR SWING

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Grup A: dimarts, de 16.00 a 17.30 h

Grup B: dimarts, de 17.30 a 19.00 h

Preu: 114,60 €

Sessions: 14

A càrrec del músic professional Marc Riera, aprendreu a cantar en l'estil del swing mitjançant exercicis rítmics i vocals, i posada en pràctica treballant un repertori adequat per a l'estil. El mètode serà fer els exercicis més tècnics de ritme i treball vocal la primera part de la classe, i la segona part es dedicarà al repertori de les cançons que triem per interpretar. No cal cap coneixement previ de l'alumnat, només ganes de cantar i d'aprendre.

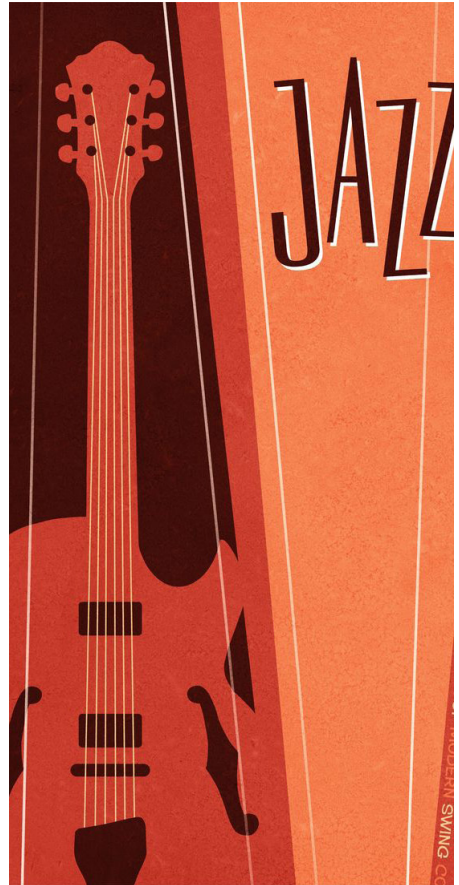


Foto: Pinterest

ESPECIALITZACIÓ DE MEDI AMBIENT

AQUAREL-LA BOTÀNICA

DEL 2 D'ABRIL AL 2 DE JULIOL

Dimarts, de 12.00 a 13.30 h

Preu: 114,60 €

Sessions: 14

Observacions: cal portar colors aquarel-la caixa petita de dotze pastilles (marques: Winsor & Newton, Cotman, Blockx, Schmincke, Rembrandt...), tres pinzells d'aquarel-la rodons de pèl sintètic o pèl de bou aprox. núm. 4, 8 i 20, papers d'aquarel-la (Canson per exemple), dos pots de vidre o plàstic per a l'aigua, llapis, goma d'esborrar i drap.

Vine a conèixer el fascinant món de l'aquarel-la botànica i les aiguades. Aprendràs les possibilitats creatives que ens aporta aquesta tècnica per pintar vegetació. Pinta, relaxa't i diverteix-te!

JARDÍ DE SUCULENTES

N

DISSABTE, 1 DE JUNY

De 10.00 a 12.00 h

Preu: 15,13 € + 19,98 € material

Sessions: 1

Observacions: cal portar guants i davantal.

Taller sobre el cultiu i la cura de plantes suculentes. Els objectius principals són educar sobre el manteniment de suculentes, fomentar la creativitat en la disposició de plantes i proporcionar una experiència relaxant i gratificant. En finalitzar, cada persona s'emportarà una a casa.

JARDINERIA D'INTERIOR NIVELL BÀSIC

DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Dimecres, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 60,03 € + 25 € material

Sessions: 11

Observacions: cal portar guants, davantal, ampolla d'aigua de plàstic per reutilitzar, recipient que es pugui perforar per la base i planta malalta de casa.

Aprendrem coneixements essencials sobre la selecció de plantes, el reg, la llum i la composició del substrat, i adquirirem habilitats pràctiques per mantenir plantes d'interior saludables i crear un ambient verd agradable a casa.

JARDINERIA D'INTERIOR NIVELL INTERMEDI

N

DEL 3 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Dimecres, de 12.00 a 13.30 h

Preu: 90,04 € + 29,99 € material

Sessions: 11

Observacions: cal portar guants, davantal, ampolla d'aigua de plàstic per reutilitzar, recipient que es pugui perforar per la base i planta malalta de casa.

Aprendrem coneixements i tècniques avançats sobre la propagació, la poda, la resolució de problemes i la creació de composicions més complexes. Cada sessió treballarem un tema diferent: kokedama, jardí vertical, suculentes, plantes aromàtiques, microgreener... I molt més!



Bus: H8, V5, V7, 6, 33, 34, 59, 78
Metro: L3 Les Corts, L3 Maria Cristina
Tram: T1, T2, T3 Numància

ADREÇA

Centre Cívic Can Deu
Plaça de la Concòrdia, 13
Tel. 934 101 007
08014 Barcelona

HORARIS

De dilluns a dissabte, de 9.00 a 22.00 h
Diumenges, de 10.00 a 14.00 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL



Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda i dotat



d'anell magnètic

PER A MÉS INFORMACIÓ

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/candeu
candeu@lleuresport.cat
twitter.com/cccandeu
facebook.com/cciviccandeu
facebook.com/AulaAmbientalCanDeu/
twitter.com/AulaAmbientalLC