

Centre Cívic Tomasa Cuevas -
Les Corts

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Abril - juny 2024

Tomasa Cuevas – Les Corts



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
les Corts



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Abans d'inscriure't a un curs et demanem que llegeixis la normativa d'inscripcions.

Renovacions de places: del 26 de febrer al 8 de març

Inici d'inscripcions: dilluns, 11 de març

Inici de taller: dilluns, 8 d'abril

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

Llegeix el codi per les inscripcions via web:



LLEGENDA:

G GRATUÏT

N NOVA ACTIVITAT

ÍNDEX

TALLERS

ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 4
BALLS I DANSES	pàg. 5
SALUT I BENESTAR	pàg. 6
LLENGÜES	pàg. 8
TALLERS FAMILIARS	pàg. 8
MÚSICA I VEU	pàg. 9
CREATIVITAT	pàg. 9
INFANTILS	pàg. 10
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 11
TALLERS COMUNITARIS	pàg. 12
RECURSOS	pàg. 12
PROGRAMACIÓ CULTURAL	pàg. 13
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 15

TEATRE	pàg. 15
ESPECTACLES INFANTILS	pàg. 16
TOMASITA 2024	pàg. 17
LA TOMASA AMB ORGULL	pàg. 17
MÚSICA	pàg. 18
DANSA	pàg. 19
AUDIOVISUALS	pàg. 19
EXPOSICIONS	pàg. 22
LITERATURA	pàg. 23
ALTRES ACTIVITATS	pàg. 23
CONVOCATÒRIES	pàg. 25
ALTRES SERVEIS	pàg. 25
ENTITATS RESIDENTS	pàg. 26
INFORMACIÓ	pàg. 28

NORMATIVA:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha realitzat el pagament.
- El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i en aquest cas es fa la devolució íntegra del preu.
- No es pot menjar ni beure a les sales.
- No està permesa l'entrada d'animals, bicicletes ni patinets al centre cívic.
- Abans de l'inici de l'activitat es podrà sol·licitar la devolució de l'import d'aquesta. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50 % del total de les sessions programades amb justificat mèdic i/o justificat laboral, i en un termini màxim d'un mes després del trimestre que cal retornar. Un cop finalitzat el 50 % de les sessions programades no es retornarà en cap cas els diners de l'activitat.
- Reducció de preus:
 - Els descomptes només es faran efectius si es presenta la documentació pertinent el mateix dia de la inscripció. Les inscripcions amb aquests ajuts es poden fer únicament de manera presencial al taulell del centre. El pagament es fa amb targeta de crèdit. El descompte només és aplicable a un taller. Les persones que estiguin en situació d'atur poden gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers. El descompte només és aplicable a un taller.
- Targeta de discapacitat:
 - Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat d'entre el 33% i el 64%, per a un taller amb el 30% de descompte.
 - Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat d'entre el 65% i el 74%, per a un taller amb el 50% de descompte.
- Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat amb un grau igual o superior al 75%, per a un taller amb el 75% de descompte.
- Les persones que acreditin una discapacitat d'entre el 33% i el 74%, podran gaudir d'una reducció del 75% si, a més, tenen carnet de família nombrosa o 2 fills a càrrec; amb necessitat de tercera persona, o disposin de la targeta rosa.
- La direcció del centre es reserva el dret de canviar el professorat en cas que calgui.
- En cas que la persona usuària es doni de baixa d'un taller al qual estigui inscrita, cal que ho notifiqui abans de l'inici del taller per tal de gestionar la devolució de l'import.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
- El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que en pugui alterar la capacitat psicomotriu o cognitiva ho han de comunicar a l'hora d'inscriure's a un taller perquè el professorat n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

TALLERS

APRÈN A FER LA TEVA INSCRIPCIÓ DIMARTS I DIJOUS D'11.00 A 13.00 h

Vols fer un taller a la Tomasa Cuevas? T'agradaria poder fer la inscripció des de casa teva o des de qualsevol lloc del món? Apropa't i t'ajudarem a fer la teva inscripció des del web del centre cívic.

Acció gratuïta

ARTS ESCÈNIQUES



CABARET TRAPEZI

Aprenem diferents acrobàcies mitjançant figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions, creant un espai d'aprenentatge per gaudir d'aquesta pràctica especialitzada del circ aeri.

Professional: Alejandro Lento

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dimarts, de 19.15 a 21.15 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

CABARET TELES

Treballarem progressivament la nostra força i descobrirem habilitats ocultes, com ara la flexibilitat al voltant del moviment i la gravetat.

Professional: Alejandro Lento

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dimarts, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

TRAPEZI

Acrobàcies aèries: figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions faran d'aquest taller un espai d'aprenentatge per gaudir d'aquesta pràctica.

Professional: Alejandro Lento

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

TELES

A partir de diverses figures, treballarem progressivament la nostra força i extraurem habilitats amagades, com ara la flexibilitat al voltant del moviment i la gravetat.

Professional: Alejandro Lento

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Grup A: dilluns, de 19.15 a 21.15 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Grup B: dimarts, de 10.00 a 12.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

TRAPEZI I TELES

Taller de trapezi i teles en què es combinen dues disciplines. Jugarem gaudint de l'expressió i el moviment del propi cos amb aquestes dues tècniques del circ.

Professional: Alejandro Lento

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dimarts, de 12.15 a 14.15 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

CÈRCOL AERI

Espai per iniciar-se o perfeccionar aquesta tècnica de circ aeri. En la línia de les teles o el trapezi, el cèrcol, amb forma rodona, ofereix un ventall de noves possibilitats acrobàtiques.

Professional: Alejandro Lento

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

BALLS I DANSES



BALLS DE SALÓ

Aprendrem els balls més clàssics i també donarem un cop d'ull a les tendències més actuals.

Professional: Eduard Pérez

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Nivell d'iniciació: dimarts, de 17.00 a 18.00 h ^N

Nivell intermedi: dimarts, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

El nivell intermedi va iniciar el seu camí d'aprenentatge a l'octubre.

DANSES PARTICIPATIVES "BALLFOLKA'T"

N

Introducció a balls i danses participatives de Catalunya i d'arreu del món on predomina la cohesió social i l'entusiasme. Són coreografies senzilles però alhora rigoroses amb diverses formes d'organització social (danses circulars, fileres, quadrilles, etc.) i aptes per a tothom! T'hi atreueixes?

Professional: Maria Rodríguez

DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Divendres, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

No cal apuntar-se amb parella.

HIP HOP

Taller adreçat a un públic adult on podràs aprendre la tècnica de dansa i alguns derivats d'aquest estil.

Professional: Mireia Justicia

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, de 21.00 a 22.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

SWING

Espai per aprendre els passos bàsics per poder-te moure per totes les pistes de ball amb molt de *swing*.

Professional: Iñaki Royo i Georgina Laura

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Swing bàsic: dimarts, de 19.00 a 20.00 h

Swing avançat: dimarts, de 20.00 a 21.00 h

Swing intermig: dimarts, de 21.00 a 22.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Aquests tallers van iniciar el seu camí d'aprenentatge a l'octubre.

Cal apuntar-se amb parella. Preu individual.

ZUMBA, A BALLAR!

Barreja de ball i gimnàstica emocionant, eficaç i fàcil de seguir. A ritme de salsa, cumbia, reggaeton i samba, i mitjançant moviments de ball, manté el teu cos saludable enfortint i desenvolupant la flexibilitat, a més de divertir-te.

Professional: Lola Rubio

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Grup 1: Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Grup 2: Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

K-POP

N

El K-pop, abreviatura en anglès de "pop coreà", és un gènere musical i cultural originat a Corea del Sud. Es caracteritza per combinar diversos estils, com el hip-hop, el ballet i altres gèneres, tant en la música com en les coreografies de ball.

Professional: Guille Gonzalvo

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

SALUT I BENESTAR



AUTODEFENSA

Àmplia gamma d'exercicis per posar-te en forma i sentir-te bé alhora que treballes tècniques per a l'autodefensa i la seguretat: autoprotecció, preparació física i desenvolupament personal.

Professional: Ben Petrequin

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar roba esportiva.

BODY FITNESS

Exercicis dedicats a enfortir i tonificar els glutis, els abdominals i les cames (GAC) tot fortificant la resistència mental.

Professional: Lola Rubio

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

ESQUENA SANA

Sessió d'exercici destinat a treballar totes les estructures que influeixen en la nostra postura, tant estàtica com dinàmica, per tal de gaudir d'una bona salut en la columna vertebral, però també d'una bona salut de tot el cos.

Professional: Rosa Nieto, del centre Globaltech Clinic & Wellness

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Dimecres, de 17.00 a 18.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

GIMNÀSTICA DURANT L'EMBARÀS

Si estàs embarassada i vols fer exercici físic, aquesta és la teva sessió! Farem exercicis per millorar i mantenir la teva mobilitat pelviana per tal de preparar-te per al dia del part, així com altres exercicis que t'ajudaran a disminuir o eliminar molèsties o dolors que hagin pogut aparèixer durant l'embaràs. Impartida per una fisioterapeuta especialitzada en salut de la dona i sòl pelvià.

Professional: Rosa Nieto, del centre Globaltech Clinic & Wellness

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Grup 1: Dimecres, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Grup 2: Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

GIMNÀSTICA POSTPART

Sessió d'exercici per a després del part. Un cop passada la quarantena, pots venir a fer aquesta activitat en què treballarem de forma conscient especialment la musculatura abdominal i el sòl pelvià, sense oblidar-nos de tonificar la resta del cos. Però sempre, tindrem en compte que la dona es troba en el període postpart. Impartida per una fisioterapeuta especialitzada en salut de la dona i sòl pelvià.

Professional: Rosa Nieto, del centre Globaltech Clinic & Wellness

DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Divendres, de 10.15 a 11.15 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

IOGUILATES

N

Dues disciplines fonamentals, el ioga i el pilates, es fusionen en aquesta pràctica per a oferir els seus beneficis en una mateixa sessió. El ioga ens ofereix un marc ideal per a treballar la flexibilitat, l'equilibri i la consciència corporal. A partir dels principis del pilates aconseguirem força i estabilitat en el tronc. La respiració serà el fil conductor durant tota la sessió, ajudant-nos a mantenir la ment focalitzada.

Professional: Verónica Strukeli

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, de 12.30 a 14.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

TAITXÍ: MEDITACIÓ EN MOVIMENT

N

Amb el taller aprenem gradualment els passos de la família Yang (24 moviments). Els moviments lents i suaus del taitxí promouen el moviment harmònic, tonifiquen el cos i relaxen la ment. La pràctica aporta benestar físic, emocional i mental.

Professional: Raffaella Leonardi

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns, de 17.00 a 18.30 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

MENT I COS: GIMNÀSTICA PER A LA GENT GRAN

Connectarem la ment per enfortir la musculatura, per tonificar-nos i augmentar la flexibilitat i la força.

Professional: Núria Tomas

DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar màrfega i tovallola.

MINDFULNESS

La pràctica de mindfulness és un entrenament mental que ens permet viure més plenament el moment present i tot el que això implica. Obtindràs un recull de recursos per integrar el mindfulness a la vida quotidiana, reduir l'estrès i alleugerir les càrregues emocionals, per tal d'afrontar els reptes que el dia a dia ens planteja.

Professional: Nadia Herrero

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dimarts, de 18.15 a 19.45 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

Cal portar màrfega i tovallola.

PILATES

A través d'una sèrie d'exercicis, fets amb control i enfortint determinades parts essencials, mantinem la columna vertebral i potenciem l'equilibri del cos, tot aportant concentració i relaxació a la ment.

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Professional: Nadia Herrero

Dimarts, de 17.00 a 18.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Professional: Lola Rubio

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar màrfega i tovallola.

REFORÇA LA MUSCULATURA

N

Exercicis dedicats a enfortir i tonificar els glutis, els abdominals i les cames (GAC) tot fortificant la resistència mental.

Professional: Joan Fernández

DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Divendres, de 12.45 a 13.45 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar màrfega i tovallola.

VIURE EN POSITIU

En aquest taller aplicarem estratègies d'autoregulació enfocant la mirada en allò que està bé a la nostra vida. Veurem com dirigir els pensaments, les emocions i el comportament cap a la proactivitat i l'optimisme enfortint-nos i augmentant la satisfacció personal.

Professional: Laura Casas

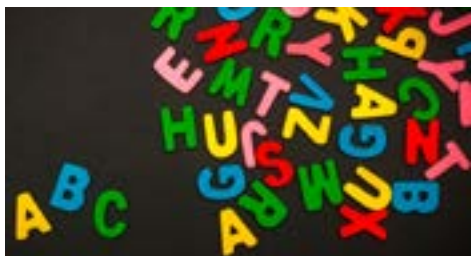
DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns, de 19.30 a 21.00 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

LLENGÜES



ANGLÈS INICIACIÓ - CONVERSA

En aquest taller de llengua anglesa aprendrem, des d'un nivell inicial i bàsic, els fonaments de la llengua.

Professional: Sailesh Guijarro

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Dimecres, de 12.00 a 13.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Aquest taller va iniciar el seu camí d'aprenentatge a l'octubre.

FAMILIARS



El preu inclou la participació d'una persona adulta amb un màxim de dos infants de la mateixa unitat familiar. A partir de més de dos infants caldrà formalitzar una nova inscripció pel mateix import.

TARDA EN FAMÍLIA: ART I CREATIVITAT

N

Descobreix un món d'inspiració i de creativitat per a totes les edats en aquest taller artístic! Vine amb la teva família i participa en emocionants sessions de contacontes, estimulants treballs manuals i apassionants activitats artístiques. No et perdis aquesta oportunitat única de deixar volar la imaginació i crear moments inoblidables plegats!

Professional: Monatur

DEL 6 AL 27 DE MAIG

Dilluns, de 17.30 a 19.30 h

Sessions: 4

Preu: 27,52 €

MÚSICA PER NADONS

N

El taller de música per a nadons ofereix un ambient acollidor i relaxat on tu i el teu nadó podeu compartir moments musicals significatius. Estimulant l'escolta musical reforceu els llaços afectius i introduïu el vostre nadó a la cultura mitjançant cançons tradicionals. Uneix-te a nosaltres en aquesta jornada musical i afectiva

per crear records musicals inoblidables!

Professional: Cecília Paulozzi

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dimarts, de 10.15 a 11.15 h

Per nadons de 3 a 7 mesos

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dimarts, d'11.15 a 12.15 h

Per nadons de 8 a 12 mesos

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

CIRC EN FAMÍLIA

N

Aquest taller està pensat perquè tota la família pugui gaudir d'activitats dissenyades per a l'estimulació física mitjançant tècniques bàsiques de circ. És un espai on les famílies poden treballar el desenvolupament motriu i social mitjançant jocs i tècniques cooperatives.

DEL 10 D'ABRIL AL 12 DE JUNY

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Edat recomanada: de 5 a 10 anys

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

MÚSICA I VEU



GUITARRA

Vols aprendre a tocar la guitarra? Ja tens en coneixements, però t'agradaria millorar? En aquest taller ens adaptem a tots els nivells, tant si ets principiant com si tens un coneixement intermedi.

Professional: Jorge Blengino

DEL 8 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Grup 1: Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Grup 2: Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Aquests tallers van iniciar el seu camí d'aprenentatge a l'octubre.

Cal portar guitarra.

UKULELE

Vols aprendre a tocar aquest instrument de quatre cordes d'origen hawaïà? Cada vegada són més les persones que senten curiositat, ja que l'ukelele és un instrument que permet ser après amb molta facilitat.

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns, de 17.00 a 18.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Aquest taller va iniciar el seu camí d'aprenentatge a l'octubre.

Cal portar ukelele.

SOLFEIG FENT MÚSICA EN GRUP

N

Aprèn llenguatge musical de manera pràctica fent música en grup i utilitzant les veus i la percussió corporal com a instruments.

Professional: Sailesh Guijarro

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Grup 1: Dimecres, d'11.00 a 12.00 h

Grup 2: Dimecres, de 19.00 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

CREATIVITAT



ENS INICIEM A L'AQUAREL·LA

G

Coneix el món fascinant de l'aquarel·la, la seva naturalesa i tots els elements que hi intervenen, com ara el traç, el color, el comportament de l'aigua, l'expressió de la taca, etc. Ho entendrem tot amb exercicis pràctics i experimentarem amb la nostra part creativa.

Professional: Úrsula Uriach

DE L'11 D'ABRIL AL 30 DE MAIG

Dijous, d'11.00 a 12.30 h

Sessions: 8

Aquest taller va iniciar el seu camí d'aprenentatge al gener.

Cal portar el material.

CERÀMICA

Experimenta amb la ceràmica i explora la teva creativitat elaborant peces úniques amb les mans! Crea objectes fantàstics que t'acompanyaran durant el dia a dia: bols, testos i plats, entre d'altres, i aprèn les tècniques bàsiques de modelatge manual.

Professional: Sonia Spirals

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Grup 1: Dimecres, de 17.00 a 19.00 h

Grup 2: Dimecres, de 19.00 a 21.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

Aquest taller inclou esmaltat fornejat de les peces.

SCRAPBOOKING

N

L'*scrapbooking* és un mètode per conservar històries personals i familiars en forma de fotografies, mitjans de comunicació impresos i records en àlbums. Descobreix tot un món de creativitat i fes-lo teu!

Professional: Anna Camps

DEL 8 AL 29 DE MAIG

Dimecres, de 18.00 a 20.00 h

Sessions: 4

Preu: 35,92 €

SERIGRAFIA

Recorrerem tot el procés i els materials de la serigrafia i coneixerem com compondre i editar un disseny per poder-lo estampar sobre tèxtil i paper en diversos formats.

Professional: @elgratx.lh

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

PAPIROFLÈXIA

N

En aquest taller creatiu de papiroflèxia, donarem vida i forma al paper a través del plegatge. Serà un espai on ens aplegarem per relaxar-nos i gaudir de l'ampli ventall de beneficis que proporciona l'activitat, com ara millorar l'atenció, la concentració, la memòria, la percepció visual, la coordinació, l'ordre i la paciència, a més dels beneficis emocionals.

Professional: @doble.go

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

CREACIÓ D'UN CÒMIC

N

Aquest taller té com a objectiu aprendre les bases per crear un còmic en qualsevol estil. Finalment, conclourà amb la creació pròpia de les pàgines d'un còmic, a partir de la creació d'un personatge, els entorns i la perspectiva, la narrativa bàsica i les pàgines mateixes.

Professional: Eduard Sallent

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, de 19.00 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

INFANTILS



APRENEM ANGLÈS AMB MÚSICA

N

Per parlar anglès és essencial fer-ho des d'una mentalitat anglesa, i de quina millor manera que partint des de la seva cultura musical, amb la qual estem diàriament en contacte. D'una forma lúdica i dinàmica aprendrem anglès amb les cançons.

Per a infants a partir de 5 anys

Professional: Sailesh Guijarro

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Dimecres, de 18.00 a 19.00

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

ESCACS PER A INFANTS

N

Espai per aprendre i comprendre les regles bàsiques dels escacs. La pràctica dels escacs ajuda els infants a augmentar la capacitat d'atenció, la concentració, la imaginació i la creativitat. Com en altres esports i jocs, també posem en pràctica valors com ara l'amistat i el respecte per l'adversari, a través de la bona educació i l'esportivitat.

Per a infants a partir de 6 anys

Professional: Guillem Mut

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Dimecres, de 17.00 a 18.00 h

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

INICIACIÓ AL DIBUIX PER A INFANTS

N

Amb aquest taller d'iniciació al dibuix els infants aprendran tècniques bàsiques de creativitat que els permetran expressar-se amb més facilitat des del punt de vista gràfic.

Per a infants de 6 a 12 anys

Professional: Laura Navarro

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, de 18.30 a 19.30 h

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

PAPIROFLÈXIA PER A INFANTS

N

En aquest taller creatiu de papiroflèxia, donarem vida i forma al paper a través del plegatge.

Per a infants de 6 a 12 anys

Professional: @doble.gó

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

COMUNITAT DIGITAL



APRÈN COM FUNCIONA EL TEU TELÈFON

El taller està enfocat a aquelles persones que mai han tingut un telèfon intel·ligent i anirem descobrint, setmana a setmana, aplicacions interessants per al dia a dia, per treure tot el suc al teu telèfon intel·ligent nou.

Professional: Man Hoh Tang

DEL 12 D'ABRIL AL 14 DE JUNY

Nivell inicial: Divendres, de 10.30 a 11.30 h

Nivell bàsic: Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 44,90 €

Aquests tallers van iniciar el seu camí d'aprenentatge a l'octubre.

RESOL ELS TEUS DUBTES DIGITALS

Si tens cap dubte referent a les noves tecnologies i la informàtica, en aquest espai recollirem preguntes de totes les persones participants per tal d'anar-les resolent de manera genèrica i compartida durant les quatre sessions.

Professional: Man Hoh Tang

DEL 10 AL 31 DE MAIG

Divendres, de 12.30 a 13.30 h

Sessions: 4

Preu: 17,96 €

TALLERS COMUNITARIS



GANXET

N G

Compartirem experiències tot aprenent aquesta tècnica tan creativa. Aprenem a prendre mesures i a fer peces de roba per a tota la família que s'adaptin al cos i fetes per nosaltres mateixes.

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, d'11.00 a 12.30 h

Sessions: 10

TROBADES D'AQUAREL·LA

G

Espai on compartir coneixements i aprendre conjuntament els coneixements de la tècnica pictòrica de l'aquarel·la. Seran trobades comunitàries on tothom podrà aportar un xic de saber per tal d'enriquir el resultat final. Durant el trimestre es crearà una exposició conjunta com a resultat final del trimestre.

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY

Grup 1: Dimecres, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Grup 2: Dijous, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

MIRA COM MIRA LA TOMASA: TROBADES DE FOTOGRAFIA

G

T'agrada la fotografia i busques un espai on poder compartir coneixements alhora que n'adquireixes de nous? Dins de les trobades fotogràfiques es vol proporcionar un espai no dinamitzat, de lliure accés, on les persones usuàries puguin intercanviar experiències i concretar activitats diverses al voltant d'un tema d'interès comú.

Professional: dinamitzat pel centre cívic

**ÚLTIM DILLUNS DE CADA MES,
DE 19.00 A 20.30 h**

RECURSOS



AJUTS A LA CULTURA: SUBVENCIONS I BEQUES

N

Monogràfic al voltant dels ajuts a la cultura, concretament sobre les subvencions i les beques als projectes culturals. Aprenderàs quina és la natura de cada ajut, quines administracions hi prenen part, quins ajuts s'adiuen més al teu projecte, com es demanen les subvencions i com es justifiquen.

Professional: Albert Martí, gestor i comunicador cultural

DEL 6 AL 27 DE MAIG
Dilluns, de 19.00 a 21.00 h
Sessions: 3
Preu: 32,76 €

ESCACS PER ADULTS

N

Espai dirigit a adults que vulguin iniciar-se en aquest joc o bé en tinguin un coneixement molt bàsic. Aprendre tot allò que cal saber per jugar les primeres partides, inclosos els moviments i les estratègies més importants per començar amb força i continuar pensant diverses jugades per endavant.

Professional: Guillem Mut

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY
Dimecres, de 18.00 a 19.00 h
Sessions: 10
Preu: 54,60 €

IMPROVISACIÓ TEATRAL

S'utilitzaran exercicis d'autoconeixement, autoconfiança i expressió corporal per reforçar la seguretat. Es crea un nou espai de realitat on no existeix l'error i qualsevol idea és bona. Es valora l'espontaneïtat i totes les idees possibles.

Professional: Roser Quiroz

DEL 10 D'ABRIL AL 19 DE JUNY
Dimecres, de 19.00 a 20.30 h
Sessions: 10
Preu: 81,90 €

MEMÒRIA PER A GENT GRAN

Taller per estimular i exercitar la memòria, l'atenció i el càlcul mitjançant exercicis, fitxes o música, entre d'altres activitats, per tal de compensar els obllits i les dificultats per concentrar-se de la gent gran.

Professional: Pau Obiol

DEL 8 D'ABRIL AL 17 DE JUNY
Grup 1: Dilluns, d'11.00 a 12.15 h
Grup 2: Dilluns, de 12.15 a 13.30 h **N**
Sessions: 10
Preu: 54,60 €

MEMÒRIA AMB PAPIROFLÈXIA

N

A través de jocs interactius i de la creació de figures de paper, les persones participants exerciran la seva memòria mentre desenvolupen habilitats manuals. L'activitat proporciona un espai divertit i estimulant per millorar la memòria i la destresa manual en un ambient inclusiu i socialment enriquidor.

Professional: @doble.go

DE L'11 D'ABRIL AL 13 DE JUNY

Dijous, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

TINC UN PROJECTE... I ARA QUÈ?

Aquest curs vol ser una formació teoricopràctica que abordi els aspectes essencials de la gestió i la producció cultural de forma integral, i va dirigit a persones i col·lectius que facin els primers passos dins del camp de la música, el teatre, la dansa o el circ. Tractarem temes com ara la relació amb els programadors i els equipaments, les xarxes socials, la comunicació, els drets d'autoria, les subvencions, el micromecenatge o la contractació.

Professional: Albert Martí, gestor i comunicador cultural

DEL 9 D'ABRIL A L'11 DE JUNY

Dimarts, de 19.00 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Nova edició.

PLANIFICA LA TEVA ECONOMIA

N

S'abordaran aspectes com l'elaboració d'un pressupost personal o familiar, com calcular el patrimoni personal, l'estalvi, l'elecció del banc i els comptes bancaris, el lloguer o compra d'un habitatge, els préstecs al consum i les inversions.

Professional: David Ramos

DEL 30 D'ABRIL AL 4 DE JUNY

Dimarts, de 17.00 a 18.30 h

Sessions: 6

Preu: 49,14 €



PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONFERÈNCIES I XERRADES



Entrada gratuïta **G**

Reserva en el web del centre, presencialment o telefònicament.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audic

EL COS HUMÀ PER A ADULTS

Conèixer el nostre cos i el funcionament dels òrgans ens ajuda a entendre el què, el com i el perquè de moltes coses i, alhora, ens pot ajudar a prevenir els canvis o els desordres del nostre organisme, a aturar-los o a prendre decisions sobre com cal actuar. Amb aquestes xerrades passarem revista, d'una manera objectiva i amb ànim de divulgació mèdica, als aparells, els òrgans i les especialitats principals de la medicina actual.

Professional: Jordi Garriga, metge cirurgià

DIJOUS, 18 D'ABRIL, A LES 19.00 h

ÒRGANS DELS SENTITS

DIJOUS, 16 DE MAIG, A LES 19.00 h

MODEL CATALÀ DE LA SANITAT PRIVADA

DIJOUS, 20 DE JUNY, A LES 19.00 h

CENTRES SANITARIS DE LES CORTS

ELS PERILLS DE LA XARXA EN INFANTS I ADOLESCENTS

DIJOUS, 16 DE MAIG, A LES 11.00 h

L'accés a la xarxa és una preocupació constant per a les famílies. Les noves eines, com la intel·ligència artificial, han sofisticat la forma en la qual els ciberdelinqüents operen. Paraules com phishing, ciberbullying, malware o grooming o l'entreteniment per a adults han passat a formar part de la nostra quotidianitat, però, com s'hi pot fer front amb els nostres fills i filles?

A càrrec: Man Hoh Tang

TEATRE

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

Venda d'entrades a partir del mateix dilluns en què tindrà lloc la representació de l'obra, dins l'horari d'atenció del centre.

L'INSPECTOR GENERAL

DISSABTE, 20 I 27 D'ABRIL, A LES 20.00 h

DIUMENGE, 21 I 28 D'ABRIL, A LES 18.00 h

Versió de l'obra de Nikolai Gógol. L'inspector general retrata amb ironia l'estupidesa, la cobdícia i la banalitat dels alts càrrecs d'una ciutat russa.

Mentre, Ivan Khlèstakov, un tarambana, jugador i estafador, arriba de Sant Petersburg amb el seu criat i el confonen amb el temut inspector. Això desemboca en un seguit de situacions inversemblants i hilarants.

A càrrec de: Lapsus Teatre

Direcció: Montserrat Llucà

Edat recomanada: per a tots els públics

Durada: 100 min

Idioma: Català

Preu: 4,50 €

CR#SH (TOTHOM POT CAURE)**G****DIVENDRES, 26 D'ABRIL, A LES 19.30 h**

En el marc d'una prova esportiva, l'Alba, la Carla i el Gerard, reviuen els moments més durs de la seva adolescència, quan eren tres adolescents assedegats de vida que cercaven una felicitat inexistente: la Carla, aspirant a tenista d'elit, lluitadora constant per ser la millor en tots els àmbits de la seva vida; el Gerard bolcat passionalment en una relació virtual a través d'una aplicació de cites, i l'Alba, que intenta ferventment trobar el seu lloc al món.

A càrrec de: Cia. Mea Culpa**Edat recomanada:** a partir de 14 anys**Durada:** 80 min**Idioma:** Català

Reserva en el web del centre o presencialment.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

SÍNDRIA**G****DIVENDRES, 10 DE MAIG, A LES 19.00 h**

Síndria és una pausa necessària en la vida de qualsevol jove (i no tan jove) per sobreviure en aquest món de merda. Una conversa amb una fruita apetitosa (però insípida) i amb llavors: obstacles molestos per a alguns i insignificants per d'altres. En definitiva, una fruita per "obrir melons". No esperis trobar-hi cap solució, però almenys menjarem síndria.

A càrrec de: Pablo Viartola i Raúl Molina**De:** La Crispeta**Edat recomanada:** a partir de 14 anys**Durada:** 60 min**Idioma:** Català i castellà

TEMPORAL O PERMANENT?**G****DIJOUS, 13 DE JUNY, A LES 19.30 h**

En un museu d'art, mentre els visitants passen i comenten les obres, la vigilant busca inspiració per escriure els seus relats en els quadres i en els objectes que troba. Això fa que cobrin vida i veiem el que imagina.

A càrrec de: Mou-te teatre**Direcció:** Montserrat Lluçia**Durada:** 80 min**Idioma:** Català

Reserva en el web del centre o presencialment.

ESPECTACLES INFANTILS

Entrada gratuïta.

Entrades disponibles quinze dies abans en el web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

LAS COTTON



DIUMENGE, 7 D'ABRIL, A LES 12.00 h

Deixant enrere els perills del seu poble natal, la família Cotton es dirigeix a la ciutat a la recerca d'una nova vida i oportunitats. Entre les teulades i els llums de la ciutat, entre les teles, els fils i les màquines de la fàbrica, la mare i les seves dues filles viuran noves aventures i perills desconeguts. Però aquesta vegada no estan soles i es llançaran amb força al desig de ser felices.

Las Cotton és un espectacle de titelles per a tota la família que s'inspira en les lluites obreres de les dones en la indústria tèxtil de principis del segle XX. A través de la mirada d'una mare i les seves filles es crearà un imaginari visual del que va significar la Revolució industrial.

A càrrec de: Anita Maravillas

De: Anita Maravillas

Edat recomanada: a partir de 6 anys

Durada: 50 min

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

SOC UNA CICLOPETA



DIUMENGE, 12 DE MAIG, A LES 12.00 h

Soc una ciclopeta és una obra de teatre de titelles inspirada en un fragment de l'Odissea d'Homer. A l'Odeta li acaben de posar ulleres i un pegat, i està il·lusionada. A l'escola, però, hi ha algú que ho aprofita per fer-li la guitzza. L'Odeta fa un viatge imaginari cap a l'illa dels ciclops, on aprendrà els secrets d'aquest monstre.

A càrrec de: Pea Green Boat

Direcció: Jordi Farrés

Edat recomanada: a partir de 3 anys

Durada: 45 min

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

- Interpretació en llengua de signes
- Subtitulació en pantalla
- Servei d'audiodescripció en directe
- Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h info.cctomasacuevas@prograss.com
- Telèfon 932 916 462

BLAURÓ



DISSABTE, 22 DE JUNY, A LES 12.00 h

Si mai us hi heu fixat bé... sabreu que hi ha un poble al nord de Catalunya on passa un tren una

vegada a l'any, coincidint amb la lluna plena. Propera parada: Blauró, el poble que només co-neixia dos colors. Una història que parla sobre la identitat de ser qui vulguis ser a través dels colors. El Kim, la Tula i la Klara us hi estan esperant. Ens veiem?

A càrrec de: La Boia Teatre

Edat recomanada: a partir de 3 anys

Durada: 40 min

Idioma: Català

TOMASITA 2024

La Tomasita, un punt de trobada familiar ple de música i entreteniment per a tothom. El carrer es transformarà en un escenari vibrant on la música infantil serà la protagonista. La Tomasita cerca crear un espai on les famílies puguin compartir moments especials per explorar, descobrir i aprendre de manera lúdica.

EMBOLICA QUE FA FORT



DIUMENGE, 9 DE JUNY, A LES 12.00 h

Espectacle d'animació infantil i familiar amb música en directe al carrer. Balls de grups, danses i cançons amb una àmplia participació de grans i petits.

A càrrec de: Marc Oriol

De: Companyia Cigronet

Edat recomanada: a partir de 2 anys

Durada: 60 min

Idioma: Català

DANTUVI I LA CANALLA, RUMBA PER ALS MENUTS

DIUMENGE, 16 DE JUNY, A LES 12.00 h

Dantuvi amb la Canalla és un espectacle musical adreçat als infants en què farem un repàs de les cançons i danses tradicionals que ens han acompanyat durant la nostra infància al ritme de la rumba catalana i al compàs del "ventilador". Un dels objectius és apropar les característiques pròpies de l'estil, que avui dia ha agermanat la cultura gitana i la paia (és a dir, no gitana), i sensibilitzar els nostres infants sobre les sonoritats i colors d'aquesta música.

A càrrec de: Dantuvi

De: Companyia Cigronet

Edat recomanada: a partir de 6 anys

Durada: 60 min

Idioma: Català

LA TOMASA AMB L'ORGULL

CONTACONTES

DIVENDRES, 28 DE JUNY, A LES 18.00 h
DAVANT DEL CENTRE CÍVIC TOMASA
CUEVAS - LES CORTS

Mitjançant la selecció de diversos contes de temàtica LGTBIQ+, adaptats per a infants, l'associació Ahora Dónde narrarà històries on aprendre coses sobre la diversitat sexual, de gènere i de família.

A càrrec de: associació Ahora Dónde

Edat recomanada: a partir de 5 anys

Durada: 120 min

Idioma: Català i castellà

TALLER DRAG KING/QUEEN

DIVENDRES, 28 DE JUNY, A LES 17.30 h

Teoria bàsica, maquillatge i vestuari bàsic i genèric, i fotografia amb actitud de cada *drag*.

A càrrec de: Alejandro Lento

Durada: 120 min

Edat recomanada: Per a joves de 12 a 16 anys

ESPECTACLE DRAG QUEEN

DIVENDRES, 28 DE JUNY, A LES 20.00 h

La Pelos, una narradora oral que també exerceix com a mestra de cerimònies i presentadora, practica un teatre de comèdia que té molt a veure amb el cabaret burlesque i fins i tot amb el circ. I és que no li falten talents a una artista que tant presenta un acte contra la LGTBI-fòbia com una projecció de The Rocky Horror Picture Show.

A càrrec de: La Pelos

Edat recomanada: Tots els públics

Durada: 30 min

MÚSICA

Entrada gratuïta **G**

Entrades disponibles quinze dies abans al web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

CONCERT PRESENTACIÓ DEL DISC 'OBSIDIAN'



DIVENDRES, 3 DE MAIG, A LES 19.00 h

Obsidian Trio és un projecte de tres músics joves residents a Barcelona, però amb procedències ben diferents. Catalunya, Galícia i Mèxic conflueixen en una música que ens transporta a diversos paisatges sonors, amb matisos de tradició i contemporaneïtat.

Eddie Mejía a la guitarra, Adrià Pinto al contrabaix i Andrea González com a bateria.

A càrrec de: Obsidian Trio

Edat recomanada: per a tots els públics

Durada: 70 min

CONCERT DE TANGO

G

DIVENDRES 11 DE MARÇ, A LES 19.00 h

L'associació Orquestra de Tango de Barcelona Latitud Tango neix l'agost del 2007 amb l'interès principal de poder donar formació i interpretar l'estil del tango a escala d'orquestra. Els objectius principals són difondre el tango instrumental argentí i fomentar l'intercanvi cultural argentí-català. L'orquestra típica formada per violins, flauta, bandoneons, piano i contrabaix es presentarà amb el Grup de Guitarres i Contrabaix en un concert doble amb un repertori que abasta els grans clàssics del tango argentí.

El concert es podrà gaudir còmodament assegut o, per què no, ballant!

A càrrec de: Latitud Tango

Edat recomanada: per a públic adult

Durada: 60 min.

SONS, LLUMS I PARAULES

DIJOUS, 23 DE MAIG, A LES 19.00 h

Sons, llums i paraules és una sessió de música, poesia i projeccions en què els instruments en directe i una taula de DJ es combinen per crear un espectacle multidisciplinari.

És un concert íntim, un viatge on la música es converteix en un riu que flueix a través dels poemes, i les imatges et transporten a altres mons. En aquest espectacle de petit format, les músiques del món es fusionen amb poemes de Maria Mercè Marçal, Joan Salvat-Papasseit, Josep Fortuny o Joana Raspall. I en aquest viatge es convida el públic a deixar-se portar, i cada acord és una història, cada vers una emoció, cada imatge un paisatge, un record.

A càrrec de: Lluís Fortuny

Edat recomanada: a partir de 12 anys

Durada: 55 min.

A TEMPO

DIJOUS, 20 DE JUNY, A LES 18.00 h

L'escola de música situada a les Corts, ens ofereix un concert ple de màgia on els protagonistes, alumnes, ens faran gaudir amb les seves darreres melodies.

Pel Dia Mundial de la Música.

A càrrec de: A Tempo, Estudis Musicals
Edat recomanada: per a tots els públics.
Durada: 60 min.

DANSA

Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

MARÚNICA



DIVENDRES, 19 D'ABRIL, A LES 18.00 h

Un viatge iniciàtic, poètic i lúcida que ens portarà al món de Maruja Mallo, la fascinant pintora coetània de la Generació del 27, per descobrir-nos la seva particular simbologia surrealista i connectar-la amb l'imaginari dels nens i nenes amb l'objectiu de despertar la seva creativitat.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

A càrrec de: Cia. Roberto G. Alonso
Edat recomanada: a partir de 5 anys
Durada: 55 min

AUDIOVISUALS

CINEMA DE CLÀSSICS

G

Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones.
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.
Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

En aquest cicle podrem gaudir dels millors clàssics del cinema. Una gran varietat de films que ens transporten al glamur, als musicals, a Hollywood, tot passant per la ciència-ficció, la novel·la negra, les millors situacions humorístiques i l'acció.
Hi col·laboren: Casal de Gent Gran Can Novell



ELS DIMECRES, A LES 17.00 h

- 10 d'abril
- 17 d'abril
- 24 d'abril
- 8 de maig
- 15 de maig
- 22 de maig
- 29 de maig (edició "Cinema d'autor")
- 5 de juny (edició "Dones directores")
- 12 de juny
- 19 de juny (edició "Cinema LGTBIQ+")

CINEMA: DONES DIRECTORES

G

Reserva al web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

Totes les sessions tindran subtítolació en pantalla.

Un cop al trimestre reivindiquem la tasca de les dones dins del sector del cinema. Per aquest motiu fem la projecció d'una pel·lícula dirigida per una dona. Un cop acabada la projecció, obrim col·loqui per fer una valoració des d'una mirada feminista.

EL AUTOESTOPISTA

G

DIMECRES, 5 DE JUNY, A LES 17.00 h

Roy Collins i Gilbert Bowen, tots dos de mitjana edat, deixen enrere la gran ciutat per dirigir-se per carretera cap a Mèxic. A diversos quilòmetres de la frontera que separa Mèxic dels Estats Units, el conductor Roy accepta la proposició del seu company Gilbert de portar, al seient de darrere de l'automòbil, un autoestopista anomenat Emmett Myers. Tot passa a un estat de tensió creixent quan Roy i Gilbert, després de ser protagonistes d'un joc macabre que hauria pogut suposar la mort del primer, s'adonen que es troben davant d'un autèntic sàdic, un psicòpata que està sembrant el pànic entre els conductors d'aquest tram de carretera fronterer.

Direcció: Ida Lupino

CINEMA: EDICIÓ LGTBIQ+

G

Reserva en el web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

Totes les sessions tindran subtítolació en pantalla.

Un cop al trimestre reivindiquem la tasca de les

dones dins del sector del cinema. Per aquest motiu fem la projecció d'una pel·lícula dirigida per una dona. Un cop acabada la projecció, obrim col·loqui per fer una valoració des d'una mirada feminista.

ORGULL (PRIDE)

DIMECRES, 19 DE JUNY, A LES 17.00 h

Versió cinematogràfica del popular musical d'ABBA. A una noia (Amanda Seyfried) que ha crescut en una petita illa grega, l'ha educada una mare rebel i poc convencional (Meryl Streep), que sempre s'ha negat a revelar-li la identitat del pare. Quan, per fi, sembla que la noia està a punt de saber-ho, apareixen tres possibles candidats (Pierce Brosnan, Colin Firth i Stellan Skarsgård).

Direcció: Matthew Warchus

Durada: 120 min

CINEMA D'AUTOR

G

Reserva en el web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultat de visió i audició.

Totes les sessions tindran subtítolació en pantalla.

XTREMS

DIMECRES, 29 DE MAIG, A LES 17.00 h

A partir de testimonis reals, s'entrellacen diverses històries. Intèrprets, personatges i protagonistes expliquen, en format work in progress, una sèrie d'experiències "extremes" que ensenyen el públic el que significa caure i sobreviure. Els límits entre la realitat i la ficció desapareixen per mostrar-nos els excessos de personatges aparentment normals que porten una doble vida. Històries plenes d'humanitat, d'errors, de conflictes i de confessions que ens obliguen a reflexionar.

Col·loqui posterior amb un dels directors, Joan Riedweg.

Direcció: Matthew Warchus i Joan Riedweg

Durada: 107 min

CINEMA EN FAMÍLIA

G N

Reserva en el web del centre o presencialment.

Aforament: 24 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

El film, doblat al català, també s'exhibeix amb subtítols, per fomentar la lectura i fer-lo accessible a infants amb dificultats auditives.

A partir de 5 anys.

YUKU I LA FLOR DE L'HIMÀLAIA

G



DIMARTS, 21 DE MAIG, A LES 17.30 h

A càrrec de: Pack Màgic

Al cim de les muntanyes més altes de la Terra hi viu una planta que s'alimenta de la llum solar més perfecta: la flor de l'Himàlaia. Yuku, una jove ratolina, abandona la seva família per anar a buscar aquesta flor amb llum eterna i oferir-la a la seva àvia, que aviat haurà de seguir el petit talp cec als meandres de la Terra. Però, per aconseguir-ho, hi ha un llarg camí ple d'obstacles.

DOCS DEL MES

G N



Reserva en el web del centre o presencialment.

Aforament: 24 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Documentals d'alta qualitat i de gran recorregut en festivals internacionals, en versió original subtitulada al català, que aborden les inquietuds socials actuals des d'una diversitat de mirades i amb una atenció especial a les qüestions de gènere, identitat, innovació i sostenibilitat.

Ho organitza: Docs Barcelona

BREAKING SOCIAL

G

DIJOUS, 25 D'ABRIL, A LES 17.00 h

Totes les societats es basen en la idea d'un contracte social. Ens diuen que si treballem molt, si tractem les altres persones amb respecte, si juguem segons les regles, tindrem una recompensa. Però després hi ha qui trenca les regles, qui fa ús dels paradisos fiscals i obté beneficis sense retornar-los a la societat. Breaking social explora les possibilitats de superar la injustícia i la corrupció. Una pel·lícula sobre reimaginar els components de les nostres societats i encendre les llavors de l'esperança que viuen dins de cadascun de nosaltres.

De: Fredrik Gertten

On: Suècia (2023)

Durada: 83 min

MAMBAR PIERRETE



DIJOUS, 30 DE MAIG, A LES 17.00 h

La Mambar Pierrette és modista a un barri de Douala. Més que una simple cosidora, és la confident dels seus clients, d'una generació. Però quan la pluja comença a caure i amenaça d'inundar el seu taller, Pierrette haurà de mantenir-se flotant.

De: Rosine Mbakam

On: Camerun, Bèlgica (2023)

Durada: 89 min

A LIFE LIKE ANY OTHER



DIJOUS, 27 DE JUNY, A LES 17.00 h

El pare de Faustine va immortalitzar, en les pel·lícules familiars, els moments més bonics de la seva vida o això és el que ell pensava. Avui, la cineasta torna a visitar aquests films per explicar una altra història: la d'una dona que veu que el seu paper de mare, a poc a poc, li treu la llibertat.

De: Faustine Cros

On: Bèlgica, França (2022)

Durada: 68 min

CINEMA ASIÀTIC I PROJECCIÓ ANIME



A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Més informació: ceo@ceo.upc.edu

Sala audiovisual.

Aforament: 24 persones.

Per a tots els públics.

DIVENDRES, 19 D'ABRIL, DE 17.30 A 18.30 h

A BITTERSWEET LIFE

DIVENDRES, 19 D'ABRIL, DE 19.40 A 22.10 h

ENCONTRÉ AL DIABLO

DIVENDRES 3 DE MAIG, DE 18.00 A 19.45 h

BURN TO THE WITCH

DIVENDRES 3 DE MAIG, DE 18.00 A 19.45 h

JUJUTSU KAISEN 0

DIUMENGE 5 DE MAIG, D'11.00 A 22.30 h

JUJUTSU KAISEN 2

EXPOSICIONS

El centre cívic disposa d'un espai expositiu a la planta baixa. Envia'ns la teva proposta al correu: [dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com](mailto: dinamitzacio.cctomasacuevas@prograss.com)

VISITA GUIADA DE L'EXPOSICIÓ PERMANENT "TOMASA CUEVAS"

DILLUNS, 22 D'ABRIL, A LES 17.30 h

A càrrec de: Andrea Pérez

Una primera introducció de l'exposició a l'auditori mitjançant una presentació, i posteriorment una visita guiada de l'exposició permanent de la Tomasa Cuevas. Andrea Pérez Fernández és doctora en Filosofia per la Universitat de Barcelona. És graduada en Periodisme, amb menció en Humanitats (UPF, 2017) i té un Màster en ciutadania i drets humans: ètica i política.

Aquesta activitat es fa en col·laboració amb les Aules d'Extensió Universitària de la Gent Gran de les Corts.

ARACNIUS

DE L'1 AL 29 D'ABRIL

Aquesta exposició presenta un món de petits éssers, necessaris per al nostre ecosistema, encara que de vegades poden produir por, fàstic o repugnància, però que, contemplats en la seva proximitat, presenten colors i formes d'una bellesa extraordinària.

A càrrec de: Manel Sánchez.

Aquesta exposició comptarà amb una visita guiada de la mà de l'autor.

REFLEXIONS MIGRATÒRIES: ELS ROSTRES I RELATS D'EXPERIÈNCIES MIGRATÒRIES DES DE LA DISCRIMINACIÓ, LA RESISTÈNCIA I LA RESILIÈNCIA



DEL 8 D'ABRIL AL 3 DE MAIG

A càrrec: Narda Rey

Fa cinc anys que Narda Rey és a Catalunya i els últims quatre ha treballat amb una associació en projectes visuals que tenen a veure amb la migració, els drets humans i la inclusió a Catalunya i amb els coneixements ancestrals i la resiliència a Sawla, Ghana. Aquesta experiència ha permès a l'autora comprendre la importància de donar veu i rostre a les històries migratòries de dones que han passat per situacions de discriminació i que troben maneres per continuar lluitant i construint un camí d'oportunitats gràcies a la seva capacitat de resiliència en aquest procés migratori.

VISITA GUIADA



DIMECRES, 10 D'ABRIL, A LES 12.30 h

Arran de l'exposició, l'artista farà una visita guiada en què ens explicarà la mateixa exposició i el seu procés creatiu.

EXPOSICIÓ GREC



DEL 16 DE MAIG AL 10 DE JUNY

A càrrec de: GREC: Grup de Recerca i Espeleologia de les Corts i Travessa

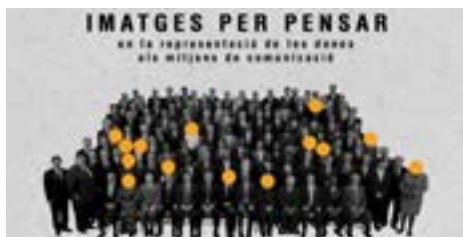
El GREC posa a disposició del Centre Cívic Tomasa Cuevas-Les Corts un conjunt de fotografies d'espeleologia i de barrancs. Aquestes imatges formaran part d'una preselecció per part del grup de recerca d'un concurs previ de fotografia. Finalment, de les vint finalistes s'escollirà una guanyadora. Podreu votar les vostres fotografies preferides del 16 de maig al 10 de juny llegint el QR que acompanya les fotografies

REFLEXES

DEL 2 AL 30 DE MAIG

El grup de fotografia comunitària "Mira com mira la Tomasa" presenta el seu primer treball conjunt de fotografia. .

IMATGES PER PENSAR



DE L'11 AL 30 DE JUNY

A càrrec: L'Observatori de les Dones

L'Observatori de les Dones en els Mitjans de Comunicació presenta, com a activitat central de l'any 2016, una exposició amb la intenció de generar una reflexió al voltant d'algunes absències, presències i tòpics relacionats amb la representació de les dones i que són freqüents en gran part dels continguts dels mitjans de comunicació.

Les imatges han estat produïdes especialment per l'artista visual Tània Burgos Fernández, tot seguint una proposta gràfica propera als pictogrames que permet treballar els significats de les imatges d'una manera assequible i oberta a mirades i interpretacions diverses.

LITERATURA

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)
Més informació: ceo@ceo.upc.edu
Entrada gratuïta.
Per a tots els públics.

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE: "ESSÈNCIA DE TREMENTINA"



DIJOUS, 11 D'ABRIL, A LES 18.30 h

A càrrec: Jordi Vendrell

Sobre l'autor: Jordi Vendrell Deborda (Barcelona, 1949). Va cursar els estudis de comunicació plàstica a l'Escola Massana i posteriorment ha col·laborat amb diversos centres socials, com l'Associació Sant Lluc, Foment Martinenc i altres entitats. És l'autor d'altres llibres, com Anhels grecs.

Sobre l'obra: aquest llibre documenta la història d'una dona remeiera, que creu arribat el moment d'endur-se la seva filla Andrea perquè aprengui la professió.

INDIGNO DE SER HUMANO (JUNJI ITO)



DISSABTE, 11 DE MAIG, DE 17.30 A 19.30 h

Yozo Ooba és un jove de classe benestant que des de petit pateix problemes d'alienació social. La seva única manera d'adaptar-se al món és adoptar una màscara i fingir viure alegrement, encara que hagi de conviure amb la por de ser descobert.

TOKYO REVENGERS



DIVENDRES, 28 DE JUNY, DE 17.30 A 19.30 h

Takemichi, un noi de 26 anys amb sentiment d'haver fracassat a la vida, s'assabenta pels mitjants que Hinata, la seva ex-xicota de la secundària, va morir envoltada en un conflicte entre bandes. Al cap de poc, Takemichi també mor en un accident..., però, en comptes de morir, salta dotze anys cap al passat. Prendrà aquesta oportunitat per rectificar les seves decisions de l'adolescència i salvar Hinata i els seus amics.

7È CONCURS DE RELATS CURTS TOMASA CUEVAS

REBUDA D'ORIGINALS DEL 15 D'ABRIL AL 10 DE MAIG DE 2024

CATEGORIA DE RELATS ESCRITS PER PERSONES ADULTES

BASES:

Participació:

Poden participar en aquest premi totes les persones de més de 18 anys.

Requisits per participar-hi:

Els treballs que optin al premi han de ser inèdits, de creació pròpia i no poden haver estat premiats anteriorment.

Categories:

- De 26 a 99 anys. Categoria adults en Català.
- De 26 a 99 anys. Categoria adults en Castellà.
- De 16 a 25 anys, Categoria joves en Català.
- De 16 a 25 anys, Categoria joves en Castellà.

Cada participant pot presentar, com a màxim, dos treballs que ha de remetre per separat.

Temàtica:

El tema és lliure.

Presentació dels treballs:

Els relats han de tenir una extensió màxima de dos fulls DIN A4 escrits amb el tipus de lletra "Arial" número 12. Els folis han d'estar redactats per una sola cara i l'espai entre línies ha de ser senzill.

Lliurament dels relats:

• Presencialment o per correu postal al Centre Cívic Tomasa Cuevas, al carrer de Dolors Masferrer i Bosch, 33 (08028) Barcelona. El relat original ha de dur escrit el pseudònim de l'autor o autora. Ha d'anar acompanyat d'un sobre tancat, a l'interior del qual s'hauran de fer constar el pseudònim i les dades personals de l'autor o autora (nom i cognoms, adreça, telèfon, adreça electrònica, ciutat i codi postal).

• Per correu electrònic enviant-ho a: logistica.cctomasacuevas@prograss.com

S'ha d'enviar un missatge electrònic per a cadascun dels relats presentats. A l'assumpte cal escriure-hi el pseudònim. Al text del missatge caldrà fer-hi constar: el títol, el pseudònim, la categoria, el nom i els cognoms de l'autor o autora, l'adreça, el telèfon, l'adreça electrònica, la ciutat i el codi postal. S'haurà d'adjuntar el relat, en el qual s'indicaran el títol i el pseudònim.

Els treballs es poden presentar del 15 d'abril al 10 de maig de 2024, dins l'horari del Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts: de dilluns a divendres de 10 a 14 h i de 16 a 21 h.

El jurat:

El jurat estarà format per una persona vinculada directament al teixit associatiu del Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts, la Biblioteca Montserrat Abelló, la Biblioteca Les Corts - Miquel Llongueras i per una persona relacionada professionalment amb el món de les lletres.

Serà responsabilitat del jurat: rebutjar els relats que no s'ajustin a les bases; escollir-ne les persones guanyadores; declarar desert o compartit qualsevol dels premis; donar les mencions honorífiques que considerin oportunes, i dirimir qualsevol eventualitat no prevista en les bases. Totes les decisions seran inapel·lables.

A l'hora de valorar els treballs, el jurat tindrà en compte la qualitat literària dels relats, l'ús d'un llenguatge no sexista i un tractament dels rols de gènere no estereotipat.

Premis:

S'atorgarà un premi de 350 euros per categoria. S'atorgarà un premi de 350 € per categoria. (Els imports dels premis estaran subjectes a les retencions establertes segons la normativa vigent). Dimarts 28 de maig es farà públic els relats guanyadors a les xarxes socials del centre cívic.

Altres condicions:

Les obres premiades quedaran en poder dels organitzadors, que es reserven el dret de publicar-les en format electrònic o paper. Els relats premiats es penjaran als webs dels organitzadors. El fet de participar en el premi literari presuposa l'acceptació d'aquestes bases.

Ho organitza:

Centre Cívic Tomasa Cuevas

Col·labora:

Taula Jove de les Corts

ALTRES ACTIVITATS

ESDEVENIMENTS D'INICIATIVES D'ENTITATS



CONCURS DE FOTOGRAFIA

Ho organitza: GREC: Grup de Recerca i Espeleologia de les Corts

Arran de l'exposició, es farà una visita guiada en companyia de l'artista en la qual ens explicarà la exposició mateixa i el seu procés creatiu.

ITINERARIS

SORTIDA A LA MUNTANYA DE SAL (CARDONA)

DISSABTE 25 DE MAIG DE 20.00 a 08.00 h

Ho organitza: GREC: Grup de Recerca i Espeleologia de les Corts

La Muntanya de Sal és un fenomen natural únic al món i encara avui creix a mesura que la pluja l'erosiona. Els seus 120 metres són només la punta dels seus gairebé dos quilòmetres de profunditat.

Barcelona-Cardona: 70 min

A les 8.30 h sortida des del Centre Cívic Tomasa Cuevas. C/ Dolors Masferrer i Bosch, 33-35. Tornada a les 15.30 h, sortida des de Cardona. Arribada a Barcelona a les 17.00 h, aproximadament.

Advertència: per poder participar en l'activitat cal no tenir claustrofòbia.

Per a més informació: grec@aeec.cat

JOCS DE TAULA



61 ONE NIGHT STAND

DISSABTE, 20 D'ABRIL, DE 20.00 A 08.00 h

Ho organitza: Club de Rol Kritik

Durant la One Night Stand, el Club de Rol Kritik posarà a l'abast de tothom la seva àmplia ludoteca perquè qualsevol persona pugui provar els jocs que vulgui. Els socis i les sòcies de l'organització estaran a la disposició de tothom per explicar els jocs. També s'organitzaran partides de rol en les quals tothom podrà participar. Us hi esperem!

TALLER ENTITATS

GRUP MOU-TE LES CORTS

Informació i inscripcions: els dimecres, de 18.00 a 20.00 h

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Informació i inscripcions: dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13.00 h

CONVOCATÒRIES



CONVOCATÒRIA DE RESIDÈNCIES D'ARTS ESCÈNIQUES

La residència Renoir és una iniciativa del Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts amb el suport de La Caldera, que té com a finalitat estimular la creativitat en les arts escèniques i donar suport al desenvolupament de projectes creatius. Dins d'aquesta residència, La Caldera, com a centre de creació de dansa que impulsa la recerca artística, oferirà orientació, assessorament i acompanyament per part de personal professional especialitzat.

L'objectiu d'aquesta residència és proporcionar un espai de creació per a persones interessades en desenvolupar projectes artístics i culturals, especialitzades en arts escèniques (teatre, circ o dansa). La durada de l'assaig serà de tres mesos, a partir de l'inici de la residència. Com a contraprestació, el projecte seleccionat tindrà l'oportunitat de presentar una obra final oberta al barri, que es programarà durant el següent trimestre com a mostra del projecte fet.

Les sol·licituds de projectes artístics es poden enviar per correu electrònic a l'adreça següent: comunicacio.cctomasacuevas@progress.com

El Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts proporcionarà un espai d'assaig de tres mesos en horari matinal, de dilluns a divendres, per a les companyies, els col·lectius o les persones finalistes. Al mateix temps, els projectes seleccionats s'han de comprometre a oferir la seva representació dins de la programació del Centre.

Els espais que s'ofereixen són: Auditori, Sala Gran (equipada amb televisors i trapezis) i Sala Polivalent (equipada amb miralls).

Documentació que cal presentar:

- Una descripció del projecte a fer amb síntesi breu de la idea o proposta, el punt de partida i la motivació
- Imatges o fragments de vídeo de treballs previs o de la peça, en el cas que ja s'estigui treballant.
- Calendari de treball
- El CV dels participants amb els trets més rellevants pel que fa a formació i experiència professional.

Amb el suport de La Caldera

ALTRES SERVEIS

SERVEI D'EXPOSICIONS

Cessió gratuïta de l'espai d'exposició a artistes plàstics amateurs del districte i de la ciutat. També fem exposicions de difusió, promoció i sensibilització.

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAIS

Cessió i lloguer de sales a entitats i col·lectius per a actes oberts i gratuïts, o actes interns sense pagament, d'acord amb els preus públics vigents.

BARCELONA WIFI

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 i de 16.00 a 22.30 h

ENTITATS RESIDENTS

Associació de les Companyies de Teatre de l'Auditori de les Corts (**ACTAC**)

Telèfon: 696677321

Adreça electrònica: actacteatre@gmail.com

AGRUPACIÓ SOCIOCULTURAL L'ESFERA

Grup de teatre

Adreça electrònica: esfera.teatre@gmail.com

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Telèfon: 934915058

Adreça electrònica: info@afatfc.cat

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Informació: dilluns i dimarts d'11.00 a 13.00 h

BANDA SIMFÒNICA LES CORTS

Telèfon: 606413664

Adreça electrònica: jaume.masclans@enginyers.net

Trobada: dissabtes de 18.00 a 20.00 h

CERCLE D'ESTUDIS ORIENTALS (CEO)

Web: <http://ceo.upc.edu>

Adreça electrònica: ceo@ceo.upc.edu

CLUB DE ROL KRITIK

Adreça electrònica: clubkritik@hotmail.com

Web: <https://linktr.ee/clubkritik>

GRUP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES LES CORTS (GREC)

Adreça electrònica: formació@aeec.cat

Web: grec@aeec.cat

Trobada: dijous de 20.00 a 21.30 h

INSTITUCIÓ CULTURAL DE LES CORTS (ICC)

Telèfon: 696677321

Adreça electrònica:

institucio.cultural.delescorts@gmail.com

Trobada: dimecres i dijous, de 19.00 a 22.00 h

LAPSUS TEATRE

Grup de teatre

GRUP MOU-TE LES CORTS

Adreça electrònica: camggi@hotmail.com

Informació: dimecres, de 18.00 a 19.30 h

TEATRE RIALLES DE LES CORTS

Grup de teatre

TEATRE DE LES CORTS

Grup de teatre



Literatura espanyola
Filosofia
Novel·la
Poesia

Teatre
Filologia
Idiomes
Diccionaris

Lingüística
Turisme
Art
Història

Geografia
Antropologia
Sociologia
Política

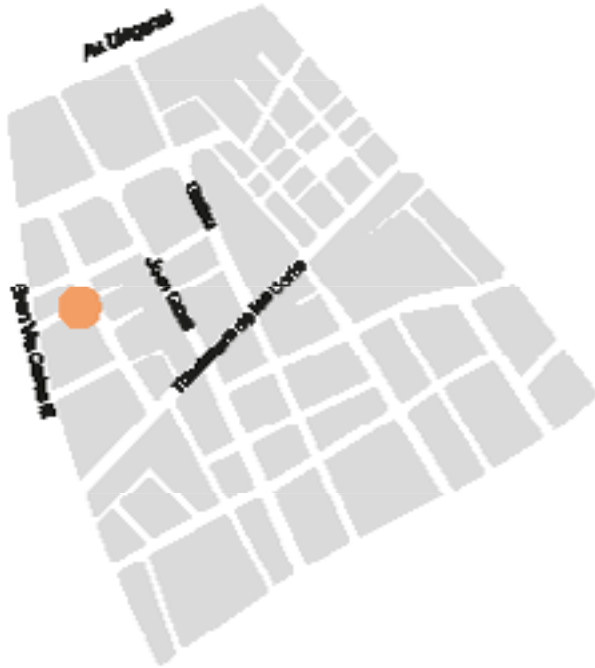
CENTRO

& JILL



lo.es
alaca
999

INFORMACIÓ



CENTRE CÍVIC TOMASA CUEVAS- LES CORTS

Dolors Masferrer i Bosch, 33-35
08028 Barcelona

Tel. 93 291 64 62

Mail:

info.cctomasacuevas@prograss.com

COM ARRIBAR-HI:

Bus: 6, 7, 33, 34, 59, 63,
66, 67, 70, 75, 78, L12, H6, H8,
V3, L12

Metro: L3 Les Corts / Maria Cristina

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Adaptat per a persones
amb mobilitat reduïda i dotat d'anell
magnètic





HORARI D'OBERTURA

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h.
Dissabte i diumenge, adaptat a les activitats previstes.

CONNECTATS

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

 facebook.com/cctomasacuevas  [@CCTomasaCuevas](https://twitter.com/CCTomasaCuevas)

 [@cctomasacuevas](https://instagram.com/cctomasacuevas)  [@cctomasacuevas](https://youtube.com/cctomasacuevas)