

Centre Cívic Carmel

# TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Estiu 2024

Carmel



JAZZ TAST  
CAMINART  
CERCADANSA  
SOPAR KARAOKE  
BATALLA  
MÚSICA



Ajuntament de  
Barcelona

Districte  
d'Horta-Guinardó

## INSCRIPCIONS ALS TALLERS

**Dates d'inscripció:** del 10 al 21 de juny del 2024

**Horari:** de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

**Inici tallers:** La setmana de l'1 de juliol del 2024

**Inscripcions en línia:** del 10 al 21 de juny del 2024

<https://carmel.inscripcionscc.com>



## NORMATIVA

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

**Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.**

Els tallers d'estiu no tenen devolució de la matrícula llevat que s'anul·li el taller.

El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

## LLEGENDA

**N** NOVETAT

**G** ACTIVITAT GRATUÏTA

## TALLERS

### SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

#### 1. IOGA

**Dijous, de 18 a 19.30 h**

Del 4 al 18 de juliol

Total hores: 4,5 | Preu: 17,37 €

#### 2. PILATES

**Dilluns, de 19 a 20 h**

De l'1 al 15 de juliol

Total hores: 3 | Preu: 11.58 €

#### 3. ZUMBA

**Dimecres, de 19 a 20 h**

Del 3 al 17 de juliol

Total hores: 3 | Preu: 11.58 €

#### 3. ZUMBA

**Dimecres, de 19 a 20 h**

Del 18 al 25 de setembre

Total hores: 2 | Preu: 7.72 €

### ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

#### 4. PINTURA

**N**

Experimentarem amb diferents tècniques de dibuix i pintura per dur a terme un o més projectes artístics d'estiu. Perdre la por i deixar-se portar entre traços i colors, per expressar de forma gràfica les nostres sensacions.

**Dimecres de 17.30 a 19.30 h**

Del 3 al 17 de juliol

Total hores: 6 | Preu: 23,16 €

---

## TALLERS

---

---

### GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

---

---

#### 5. CUINA PER A VIURE L'ESTIU!

---

Posarem les mans en la massa per preparar plats fàcils, frescos i divertits d'estiu. Tapes i plats per anar de pícnic, gaspatxos variats i originals... L'estiu arriba a la vostra taula i a la nostra terrassa!

**Dimarts, de 18.30 a 20.30 h**

Del 2 al 16 de juliol

Total hores: 6 | Preu: 23,16 € + material

---

### BALLS DE SALÓ O BALLS TRADICIONALS

---

---

#### 6. BOLLYWOOD

---

Nivell intermig-alt

**Dimarts, de 19.30 a 21 h**

2 i 9 de juliol

Total hores: 3 | Preu: 11,58 €

---

#### 7. SALSAS I RODA

---

Nivell intermig-alt. Cal venir en parella.

**Divendres, de 19.45 a 21.15 h**

Del 28 de juny al 19 de juliol

(El 5 de juliol no hi haurà classe)

Total hores: 4,5 | Preu: 17,37 €

---

#### 8. HULA HOOP

---

Dona't l'oportunitat de moure el cos, deixar anar la cabellera i aprendre la tècnica per fer girar amb diferents parts del cos el Hula Hoop, alhora que fem diferents seqüències de coreografies.

**Dimecres, de 18.30 a 20 h**

Del 3 al 17 de juliol

Total hores: 4,5 | Preu: 17,37 €

---

### ARTS ESCÈNIQUES

---

---

#### 9. TEATRE: INTERPRETACIÓ I IMPRO!

---

**Dimarts, de 17.30 a 19.30 h**

Del 2 al 16 de juliol

Total hores: 6 | Preu: 23,16 €

---

### ARTESANIA, TÈXTEL I ARTS DECORATIVES

---

---

#### 10. CERÀMICA: TÈCNiques DE TERRES ACOLORIDES

---

N

Aprendrem a fer peces barrejant fangs de colors i també a decorar amb aquests fangs. Treballarem amb les terres acolorides i tècniques relacionades com el Nerikomi, el Mishima i el marmolejat.

**Dilluns, de 18.30 a 20.30 h**

De l'1 al 15 de juliol

Total hores: 6 | Preu: 23,16 € + 10 € en concepte de material

---

### INFORMÀTICA I COMUNITAT DIGITAL

---

---

#### 11. FOTOGRAFIA DE VIATGES, AMB MÒBIL I CÀMERA

---

N

Aprèn les tècniques per capturar la bellesa dels teus viatges. Des de la il·luminació idònia per a un íntim retrat fins a la perfecte composició per capturar paisatges. Converteix les teves aventures en històries visuals úniques!

**Dimarts, de 18.30 a 20 h**

Del 2 al 16 de juliol

Total hores: 4,5 | Preu: 17,37 €

### FESTA MAJOR



**Divendres 5 de juliol**

**A partir de les 19.30 h**

#### CERCADANSA

3a edició de la reinventada mostra de tallers del Centre Cívic! Gaudirem d'actuacions de diferents tallers del Centre i entitats del barri, mentre passejarem en clau d'humor i amb les millors vistes del barri!



**A partir de les 21 h**

#### SOPAR POPULAR

Porta't el teu plat preferit o la teva carmanyola per compartir i gaudirem d'un sopar molt especial, tots junts a la fresca

#### GRAN NIT DE CONCERT KARAOKE!

Quan es faci fosc ens prepararem per cantar i ballar! Apujarem el volum i ens prepararem per acabar de gaudir d'aquesta gran nit: escull una cançó que t'inspiri, puja a l'escenari sense vergonya i canta amb la banda, els ZÀPING, com una estrella de rock! El micro t'està esperant!

**Lloc: plaça de Salvador Allende**



---

## CAMINART PEL CARMEL

---

G

**Dissabte 6 de juliol, a les 21,30 h**

Una cercavila contemporània que pretén potenciar l'ús dels espais públics mitjançant intervencions d'art multidisciplinàries i on enguany també tindrà molta importància tot el que passa pel camí, amb moltes sorpreses... Uneix-te a nosaltres en aquesta passejada artística pel barri i deixa't enlluernar.

*Organització: Espai Jove Boca Nord, Casal de barri La Barraca i Centre Cívic del Carmel*

**Places limitades. Cal inscripció prèvia, a partir del 25 de juny a les 10h, als webs dels diferents equipaments organitzadors.**



---

## TERRASSA DE JOCS

---

G

**Dilluns 8 de juliol, a les 10 h**

Activitat infantil a la terrassa de la Biblioteca per als casals del barri i per tots els infants del Carmel. Aforament limitat.

Lloc: Biblioteca El Carmel-Juan Marsé

Organitza: Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, Centre Cívic Carmel i Consorci per a la Normalització Lingüística

---

## BATALLA DE LA MÚSICA

---

G

**Dijous 18 de juliol, a les 19.30 h**

**GAUDEIX DE 4 CONCERTS EN 1!**

4 grups musicals molt diferents et faran vibrar. Després de la teva jornada i abans d'arribar a casa, fes una pausa, pren-te un aperitiu vespertí i gaudeix d'un vespre musical en una proposta única.

*Col·laboren les famílies del Pla d'hàbits saludables del Pla de Barris, cuinant variades i exquisides tapes per fer-nos assaborir la vetllada.*

Lloc: plaça de Salvador Allende

\*Consulta'n la programació específica



---

## JAZZ TAST!

---

**Del 25 de setembre al 6 d'octubre**

Diferents bars del barri, una ruta gastronòmica, una banda de jazz que t'acompanyarà, un gran concert a la plaça de Salvador Allende...a més a més d'una gran oferta de concerts amb els nostres Friends! Tot això i més és el que podràs viure amb aquest cicle tan especial que enguany celebra el 10è aniversari!

\*Consulta'n la programació específica

---

## HOMENATGE A SALVADOR ALLENDE

---



**Dimecres 11 de setembre, a les 11 h**

Acte per commemorar la memòria de qui va ser president de Xile des de l'any 1970 fins al 1973.

**Plaça de Salvador Allende**

Organització: Centro Cultural Salvador Allende de Barcelona

\*Consulta'n la programació específica

---

## EXPOSICIONS

---



**De l'1 al 24 de juliol**

**Cartells Festa Major del Carmel 2024**

Mostra dels cartells presentats a concurs per escollir la imatge de la Festa Major del nostre barri!

---

## SERVEIS

---

---

### SUPORT A LA CREACIÓ

---

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música.

Demana'ns la disponibilitat horària dels espais!

---

## BUCS

---

### BUCS D'ASSAIG

Vine a provar els nostres bucs d'assaig per a grups de música. Consulta'ns les condicions d'ús d'aquests espais!

---

## SERVEI DE BARCELONA WIFI

---

Posem a la disposició dels ciutadans i ciutadanes la xarxa pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la Sala de Lectura del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

---

## GRUPS I ENTITATS

---

---

## LES FIELES

---

---

## CHICAS DE ORO

---

---

## GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

---

---

## LUDOTECA ARIMEL

---

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en diferents grups i dies segons l'edat.

Per a més informació: tel. 93 256 33 48 o 683 404 582

---

## CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

---

1a planta del Centre Cívic

### ATENCIÓ PRESENCIAL

#### Juliol

De dilluns a divendres, de 9 h a 13.30 h

#### Setembre

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres, de 9 h a 13.30 h. Dijous de 15 h a 18.30 h

PER A PROGRAMAR UNA VISITA:  
900 922 357

### ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357

De dilluns a dijous de 9 h a 14 h i de 16 h a 19 h. Divendres de 9 h a 15 h  
Per contactar amb la teva TS pots deixar un missatge en aquest mateix telèfon.

### URGÈNCIES

De 9 h a 14 h al css Horta  
Fora d'aquest horari al CUESB  
C/ Ilacuna, 25. tel. 900 703 030

---

## XARXA DE VOLUNTARIS DEL CARMEL

---

Veïnes que ajuden persones davant diferents necessitats. Fem una cistella alimentària, assessorament laboral i d'habitatge.  
Tel. 722 199 385

---

## BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSÉ

---

### A l'aire llibre

Cada dia una proposta diferent per gaudir de la biblioteca a l'estiu: tallers de manualitats, hora del conte, jocs de taula i molt més. Consulteu la programació setmanal per conèixer totes les activitats.  
A partir de 4 anys.

Murtra, 135 - 145  
Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90  
[www.bcn.cat/bibelcarmel](http://www.bcn.cat/bibelcarmel)

# Centre Cívic El Carmel



C/ Santuari, 27  
08032 Barcelona  
Tel. 93 256 33 33  
cccarmel@qsl.cat


Horari:  
Dilluns, dimecres, dijous i divendres,  
de 9 a 21.30 h  
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h  
Dissabtes, de 10 a 14 h

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5  
Metro: L5 El Coll – La Teixonera  
(sortida Mare de Déu del Coll)

## WEB:

[ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel](http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel)



 [twitter.com/civiccarmel](https://twitter.com/civiccarmel)



 [facebook.com/cccarmel](https://facebook.com/cccarmel)



 [instagram.com/cccarmel](https://instagram.com/cccarmel)

