

---

Centre Cultural Albareda

---

# TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Tardor 2024

---

Albareda



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sants-Montjuïc

## AGENDA

### SETEMBRE

Dijous 12	18.30 h	Miralls migratoris del Poble-sec	Inauguració exposició
Divendres 13	17 h	Mercat de les Flors	Itinerari
Dimarts 17	19.30 h	Festival Talent	Col·laboracions
Dimecres 25	17 h	Interior Berlanga	Itinerari
Dijous 26	18 h	Macedònia fermentada popular + Ballar amb la boca plena	Qui canta a taula a la biblioteca
Dissabte 28	De 12 a 24 h	Albaredalparc;iii Perifèria Beat Vol. 8	Col·laboracions

### OCTUBRE

De l'1 al 31		Convocatòria Pedrera 3.8	Suport a la creació
Dijous 3	18.30 h	Unmute Gaza Presentació + DJ Soumeya	Inauguració exposició
Divendres 4	20 h	Electro ma non troppo	Concerts - Insòlits
Dissabte 5	18 h	Perifèria Beat Battle	Col·laboracions
Dissabte 5 i diumenge 6	Diversos horaris	Viu Montjuïc	Col·laboracions
Dimecres 9	19 h	Títuba. Bruixa, negra i ramera	Arts escèniques
Divendres 11	20 h	Alba Careta	Concerts - Insòlits
Dijous 17	18.30 h	Free party: a folk history	Cinema documental musical
Divendres 18	20 h	Arnau Obiols	Concerts - Insòlits
Dimecres 23	18.30 h	Descarga: del mambo a la salsa, de l'Havana a Nova York	Musicalment parlant
Dijous 24	19 h	Visita nocturna i teatralitzada al Cementiri de Poblenou	Itinerari
Divendres 25	17.30 h	Juguem!	Espectacle familiar
Dimecres 30	17.30 h	Catrines i castanyada al pati	Activitat familiar

## AGENDA

### NOVEMBRE

Pendent data		MiróMatisse: més enllà de les imatges	Itinerari
Dijous 7	18.30 h	Castellers del Poble Sec: 25 anys fent cultura amb el barri + Projectió 25 anys de castells a la poblesequina!	Inauguració exposició
Divendres 8	20 h	Masondo	Concerts – La Carbonera
Diumenge 10	11 h	Plantes aromàtiques del Jardí Botànic (2a part)	Itinerari
Dijous 14	18.30 h	Morente & Barcelona + Actuació prèvia del Taller de Músics	Cinema documental musical
Divendres 15	20 h	Kalma Trunca	Concerts – La Carbonera
Dijous 21	18.30 h	Una història oral de les músiques populars africanes	Musicalment parlant
Divendres 22	20 h	Maracuyá	Concerts – La Carbonera
Dimarts 26	19 h	Audicions Pedrera 3.8	Concerts
Divendres 29	17.30 h	Hai, la pescadora de somnis	Espectacle familiar

### DESEMBRE

Dimecres 4	19 h	La tía Sapiña	Arts escèniques
Dijous 5	18.30 h	Interfícies: territoris saludables i dret a la ciutat	Inauguració exposició
Dimecres 11	16 h	Evelí Torent, l'alè d'un artista modern	Itinerari
Dijous 12	18.30 h	Melismes i altres adorns vocals: mil maneres per anar d'una nota a una altra	Musicalment parlant
Divendres 13	17.30 h	Ex-libris	Espectacle familiar
Dimecres 18	19 h	Do d'acords	Col·laboracions
Dijous 19	17.30 h	Decora l'arbre de Nadal	Activitat familiar
Dijous 19	20 h	The Slingshots	Col·laboracions

## CALENDARI TALLERS

### DILLUNS

De 16.45 a 17.30 h	Música per als més petits (de 16 mesos a 3 anys)
De 17.45 a 18.30 h	Creixent amb música (de 3 a 6 anys)
De 18 a 19.30 h	Tècniques de cant
De 18.30 a 20.30 h	Tècniques pictòriques mixtes
De 19.15 a 20.15 h	Gimnàstica abdominal hipopressiva
De 19.30 a 21 h	Producció musical (1r nivell)
De 19.30 a 21 h	Cant i tècnica vocal
De 20 a 21.30 h	Combo de blues: del rhythm'n'blues al jazz
De 20.30 a 21.45 h	Pilates

### DIMARTS

De 18 a 19.15 h	Ballet per a adults
De 18 a 20 h	Crea el teu segell i estampa
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 18.30 a 20 h	Fotografia musical
De 18.45 a 20 h	Guitarra elèctrica
De 19.30 a 20.45 h	Hatha ioga

### DIMECRES

De 18 a 19.15 h	Twerk
De 18 a 19.30 h	Sexualitat, cos i plaer
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 19.30 a 20.30 h	Fit boxing
De 19.45 a 21 h	Ukulele (iniciació)

### DIJOUS

De 17.30 a 19.30 h	DJ (iniciació)
De 18 a 20 h	Premsat botànic
De 18.45 a 20 h	Guitarra acústica i clàssica (iniciació)
De 19.45 a 21 h	Tai-txi
De 20 a 21.15 h	Guitarra acústica i clàssica (elemental)

# TALLERS

## INSCRIPCIONS

**A partir del 4 de setembre**  
**Inscripció presencial**  
**al centre:**

De dilluns a divendres, de 9.15 a 13.45 h i de 16.15 a 21.45 h

Dissabte, de 16.15 a 21.45 h

Es recomana el pagament amb targeta.

**Inscripció en línia:**

A partir del 4 de setembre  
[albareda.inscripcionscc.com](http://albareda.inscripcionscc.com)

## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Preinscripcions:** juliol, 2 i 3 de setembre

**Data d'inici dels tallers:**

setmana del 30 de setembre, tret que se n'indiqui una altra.

**Durada:** 8 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

**Pagament:** un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. Es pot fer en línia o presencialment.

**Reducció i subvenció dels imports als tallers:** per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

**Import trimestral:** el preu inclou totes les sessions.

**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

## MÚSICA

### DISSENY SONOR AMB SINTETITZADORS ANALÒGICS

Dimarts 29 i dimecres 30 d'octubre, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 23,16 €

**Professor: Javier Salthú**

Ens centrarem en instruments de síntesi modular per a poder aprofundir sobre les diferents seccions, blocs o mòduls que trobem en qualsevol sintetitzador. Coneixerem els aspectes i funcions fonamentals que defineixen a aquesta àmplia família de dispositius, abordant la seva terminologia específica, trets tècnics, modes d'interacció i usos pràctics en el context de la producció musical. Taller pràctic i interactiu.



### FOTOGRAFIA MUSICAL

Dimarts, de 18.30 a 20 h  
Inici: 1 d'octubre (7 sess.)  
Preu: 40,54 €

**Professor: Sergi Paramès, de Furalabfoto**

T'agrada la música? Ets de les que no surt de casa sense una càmera sota el braç? T'agradaria aprendre a moure't pels escenaris captant l'essència dels concerts a través de l'objectiu? Et proposem un curs per introduir-te a la fotografia musical i d'espectacles. Es realitzaran pràctiques fotogràfiques per posar en pràctica els coneixements adquirits.



---

## DJ (INICIACIÓ)

---

Dijous, de 17.30 a 19.30 h

Inici: 3 d'octubre (4 sess.)

Preu: 30,88 €

**Professora: Miriam Rigà DJ**

---

Aprendrem els conceptes fonamentals del món DJ, aspectes com la teoria i la pràctica del funcionament d'un equip de DJ professional, com crear les teves pròpies llistes de reproducció, quadrar els tracks, equalitzar, estructurar un mix, psicologia de la pista, etc.



---

## PRODUCCIÓ MUSICAL (1R NIVELL)

---

Dilluns, de 19.30 a 21 h

Inici: 30 de setembre (7 sess.)

Preu: 40,54 €

**Professor: Florian Gasperini**

---

Ens iniciarem en la utilització i la configuració del programa d'Ableton Live treballant conceptes com la freqüència de mostreig, la mida del buffer i la latència, la targeta de so, el control midi, la creació de la caixa de ritmes de bateria en àudio/midi, la utilització de piano rolls i l'edició de clips d'àudio i midi.

---

## GUITARRA ELÈCTRICA

---

Dimarts, de 18.45 a 20 h

Inici: 1 d'octubre (8 sess.)

Preu: 64,25 € (màxim 7 alumnes)

**Professor: Jesús Ruiz**

---

Treballarem la guitarra solista i la guitarra rítmica, en el rock, el blues i el jazz. Aprendrem a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. L'alumnat haurà de portar l'instrument, pedal de distorsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

---

## GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)

---

Dijous, de 18.45 a 20 h

Inici: 3 d'octubre (8 sess.)

Preu: 38,60 €

**Professor: Jesús Ruiz**

---

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. L'alumnat ha de portar l'instrument.

---

## GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (ELEMENTAL)

---

Dijous, de 20 a 21.15 h

Inici: 3 d'octubre (8 sess.)

Preu: 38,60 €

**Professor: Jesús Ruiz**

---

Cal dominar els acords oberts i amb celleta més fàcils i tenir un nivell elemental de lectura amb tabulat o sistema tradicional.

---

## UKULELE (INICIACIÓ)

---

Dimecres, de 19.45 a 21 h

Inici: 2 d'octubre (8 sess.)

Preu: 38,60 €

**Professor: Ivan Ilic**

---

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.



---

## COMBO DE BLUES: DEL RHYTHM'N'BLUES AL JAZZ

---

Dilluns, de 20 a 21.30 h

Inici: 30 de setembre (8 sess.)

Preu: 46,32 €

**Professor: Artem Zhulyev**

---

Treballarem en profunditat com va evolucionar la roda de "blues" cap a d'altres estructures harmòniques més complexes. Analitzarem artistes com Ella

Fitzgerald, Louis Armstrong, Billie Holiday, Nina Simone. Cal tenir un nivell intermedi de música. L'alumnat ha de portar l'instrument.

---

## TÈCNiques DE CANT

---

Dilluns, de 18 a 19.30 h  
Inici: 30 de setembre (8 sess.)  
Preu: 46,32 €  
**Professora: Sara Pi**

Desenvolupa el teu potencial vocal mitjançant les tècniques de cant modern. Treballaràs cançons del pop i del rock i també del blues i el soul. Es treballarà la veu en grup, fent cors i parts de solista, segons el teu domini vocal. Al repertori s'inclouen cançons en anglès. No cal experiència vocal ni musical.

---

## CANT I TÈCNICA VOCAL

---

Dilluns, de 19.30 a 21 h  
Inici: 30 de setembre (8 sess.)  
Preu: 46,32 €  
**Professora: Sara Pi**

Sempre t'ha agradat cantar, però per alguna raó no t'hi has llençat? Aprendre els coneixements bàsics de la tècnica del cant, a desbloquejar-te i a descobrir-te la veu per tal que cantar esdevingui un autèntic plaer. Al repertori s'inclouen cançons en anglès. No cal experiència vocal ni musical.

---

## RECURSOS

---

---

## SEXUALITAT, COS I PLAER

---

Dimecres, de 18 a 19.30 h  
Inici: 23 d'octubre (5 sess.)  
Preu: 28,96 €  
**Professora: Alex Segura, de Converses pendents**

Vols expandir el teu vincle amb la sexualitat? Mitjançant dinàmiques participatives i una mica de teoria, reflexionarem sobre com s'ha construït la sexualitat en aquesta societat patriarcal. Treballarem els mites al voltant de la sexualitat, aproparem el coneixement del propi cos tot posant

el plaer al centre. Crearem un espai segur LGTBIQ+ i de confiança, lliure de judicis. Recursos adreçats a persones amb vulva.



---

## CREATIVITAT

---

---

## PREMSAT BOTÀNIC

---

Dijous 10 i 17 d'octubre, de 18 a 20 h  
Preu: 15,44 € (15 € de suplement)  
**Professora: Elena Ivars, de Carabassa Crafts**

Ens introduïrem en el premsat botànic, les premses i els diversos materials, i es proporcionaran consells pràctics per la correcta conservació de les flors. Finalment, crearàs el teu herbari emmarcat utilitzant flors i fulles prèviament premsades per obtenir un disseny únic i original. No cal tenir coneixements previs.



## TÈCNiques PICTÒRIQUES MIXTES

N

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h  
Inici: 7 d'octubre (5 sess.)  
Preu: 38,60 € (17 € de suplement)  
**Professora: Clarissa Ferrario, de La Botànica Barcelona**

Aprendrem i treballarem amb diferents tècniques pictòriques com la pintura acrílica, el gouach, l'aquarel·la i el mix media per crear paisatges i boscos de tardor. No cal tenir coneixements previs.



## CREA EL TEU SEGELL I ESTAMPA

N

Dimarts, de 18 a 20 h  
Inici: 8 d'octubre (3 sess.)  
Preu: 23,16 € (6,50 € de suplement)  
**Professora: Natalia Ros, de Print is not dead!**

Coneixes la tècnica del lino-gravat? Treballarem des de la perspectiva del gravat, però amb materials més senzills i assequibles. Aprendrem el procés d'inici a fi d'aquesta tècnica: des del dibuix, passant per la talla, l'entintat i finalment l'estampat sobre paper. Treballarem una planxa de 10x10cm. No cal tenir coneixements previs.



## EXPRESSIÓ

### TWERK

PS

Dimecres, de 18 a 19.15 h  
Inici: 2 d'octubre (8 sess.)  
Preu: 38,60 €

**Professora: Irene Urquizar**

Mou els malucs a ritme de *hip-hop* o *dancehall* mentre tonifiques les cames, glutis i cintura. Entra en contacte amb la cultura musical i dansa africana amb aquest ball sensual per a l'empoderament femení.

### BALLET PER A ADULTS

Dimarts, de 18 a 19.15 h  
Inici: 8 d'octubre (8 sess.)  
Preu: 38,60 €

**Professora: Xènia Lanau**

T'oferim l'excusa perfecta per introduir-te de nou o per primera vegada en la dansa clàssica. Treballarem la tècnica bàsica del ballet i petites coreografies que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i a millorar la postura i el coneixement corporal. Tindrem barra de ballet per practicar bé la tècnica.

## SALUT

### FIT BOXING

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Inici: 2 d'octubre (8 sess.)  
Preu: 30,88 €

**Professor: Associació Esportiva Sant Andreu**

Vols aprendre els moviments més bàsics de la boxa? Agafa agilitat amb els guants i inicia't al món de la boxa i les arts marcials. Afavoreix la salut cardiovascular, millora la coordinació i l'equilibri. Apte per a tots els nivells.





---

## PILATES

---

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h  
Inici: 30 de setembre (8 sess.)  
Preu: 38,60 €  
**Professor: Tomás Andrada**

---

Una fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ajuda a sentir-nos en plenitud, a la vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal.

---

## HATHA IOGA

---

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h  
Inici: 1 d'octubre (8 sess.)  
Preu: 38,60 €  
**Professora: Julieta Rozenblum**

---

Prendre consciència del propi cos. El ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.

---

## GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

---

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h  
Inici: 30 de setembre (8 sess.)  
Preu: 30,88 €  
**Professor: Borja Morera**

---

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.



---

## TAI-TXI

---

Dijous, de 19.45 a 21 h  
Inici: 3 d'octubre (8 sess.)  
Preu: 38,60 €  
**Professora: Gemma Ordóñez**

---

Una pràctica que se centra en el moviment i la respiració per

treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.

---

## FAMILIARS

---

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

---

## MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

---

Per a infants de 16 mesos a 3 anys  
Dilluns, de 16.45 a 17.30 h  
Inici: 7 d'octubre (8 sess.)  
Preu: 32,74 €  
**Professora: Bárbara McGill**

---

Activitats musicals d'audició, aprenentatge de cançons, contes musicats i altres activitats que combinen música amb materials de suport; pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels nadons a través de l'escolta i l'atenció.

---

## CREIXENT AMB MÚSICA

---

Per a infants de 3 a 6 anys  
Dilluns, de 17.45 a 18.30 h  
Inici: 7 d'octubre (8 sess.)  
Preu: 32,74 €  
**Professora: Bárbara McGill**

---

Aprendrem cançons, danses, provarem diversos instruments de percussió i descobrirem diferents músiques mitjançant audicions. Activitats pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels infants a través de l'escolta i la participació en la música.



---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

## CONCERTS

INSÒLITS

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

## ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

**Activitats gratuïtes amb reserva prèvia. Cabuda limitada. Reserves en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon: 934 433 719.**

Es poden reservar fins a dues entrades per persona a partir de les 10 h del dilluns de la setmana de l'activitat. L'obertura de portes es farà 30 minuts abans de començar. La reserva de l'entrada es mantindrà fins a 10 minuts abans de l'inici, en cas que hi hagi problemes d'aforament.

**PS PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments del barri del Poble-sec Centre Cultural Albareda i Centre Cívic El Sortidor.**

**Subscriu-te al butlletí**  
Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



---

## CONCERTS

---

---

## INSÒLITS

---

Cicle de concerts amb propostes singulars.

---

### ELECTRO MA NON TROPPO

---

Divendres 4 d'octubre, a les 20 h

Xumba-xumba medieval. Vivaldi de rave. Bach pujat de to. Són les peces clàssiques que fa quatre segles sonaven a l'òpera i en pomposos banquets feudals, actualitzades a partir d'electrònica voluble i sons metamòrfics. Ignasi Bosch i Neus Llorens agafen peces originals escrites durant el barroc (segles XVII i XVIII, sobretot) i fan que prenguin una corporeïtat sonora apta per les oïdes del segle actual.



---

### ALBA CARETA

---

Divendres 11 d'octubre, a les 20 h

PS

*Teia* és la fusta resinosa o una estella d'aquesta que crema amb facilitat. Aquest és el títol del tercer disc de la trompetista i cantant Alba Careta, un recull de les seves darreres composicions inspirades en les pròpies vivències que consolida a l'artista dins l'escena jazzística tant catalana com europea. Escena - Barcelona Districte Cultural.



---

### ARNAU OBIOLS

---

Divendres 18 d'octubre, a les 20 h

Quins són els sons que emergeixen dels boscos? Quines melodies produeix la naturalesa? A tals qüestions intenta donar resposta Arnau Obiols sent pacient, atinent i aprenent de la tradició, prestant la seva veu i instruments per a crear una visió personal i contemporània dels sons i de la música tradicional del Pirineu català. A través de la seva música, sempre lligada a la percussió, Obiols fa un viatge a un espai geogràfic dur, però d'extrema bellesa, on l'art sonor es mostra primitiu i nou al mateix temps.



---

## LA CARBONERA

---

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

---

## MASONDO

---

Divendres 8 de novembre, a les 20 h

Grup de música africana amb músics de Sierra Leona, Cuba, l'estat espanyol, Senegal i Uruguai. L'estil es basa en ritmes ancestrals com el soukous, afrobeat, mbalax, reggae i ritmes de Sierra Leona, Nigèria, Mali, Gambia i Senegal. És música que t'hipnotitza i t'incita a ballar i a refrescar l'esperit.



---

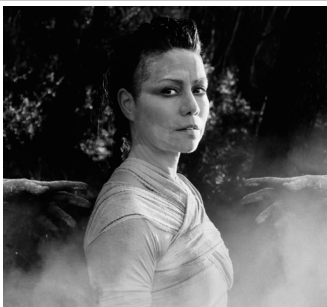
## KALMA TRUNCA

---

Divendres 15 de novembre, a les 20 h

PS

Kalma Trunca és Ana, la seva veu i poesies en un joc que confronta mons diferents. Una proposta personal que amalgama l'electrònica, l'alternativa i el folk argentí. Canta sobre processos corporals, el migrar i la cerca d'un saber situat en el marc d'un paisatge sonor que madura en el vell continent.



---

## MARACUYÁ

---

Divendres 22 de novembre, a les 20 h

PS

Col·lectiu integrat per artistes de Llatinoamèrica i Europa. La seva música conté ritmes brasilers, com el coco, el xote, el forró i la samba, i ritmes mediterranis, com la tarantella i de la Isa de Pastor de Lanzarote. Sempre inspirades per la sensual cadència de les mars, van i tornen de l'Atlàntic brasiler fins al Mediterrani.



---

## CONVOCATÒRIA

---

### PEDRERA 3.8

---

#### Convocatòria de l'1 al 31 d'octubre

---

7a edició del projecte de suport a grups musicals del districte de Sants-Montjuïc, impulsat per l'Espai Jove La Bàscula (La Marina) i el CC Albareda (Poble-sec). El programa inclou tutoria i assessorament musical, residència als bucs d'assaig, formació i preparació d'un directe, a més de la possibilitat de ser programats en diferents concerts a la ciutat. Consulta les bases a la web.

#### Audicions CC Albareda

**Dimarts 26 de novembre, a les 19 h**

#### Audicions Espai Jove La Bàscula

**Dimecres 27 de novembre, a les 19 h**



---

## COL-LABORACIONS

---

### QUI CANTA A TAULA A LA BIBLIOTECA

---

**Dijous 26 de setembre, de 18 a 20 h**

**Pati de la Biblioteca Poble-sec Francesc Boix (Blai, 34)**

Activitat conjunta dels dos centres culturals del Poble-sec: CC El Sortidor (especialitzat en gastronomia) i CC Albareda (especialitzat en música), per celebrar conjuntament l'inici de curs i estrenar les programacions culturals de la tardor. Us convidem a fer una macedònia fermentada popular i a un recital de textos gastronòmics combinat amb cançons sobre menjar, tot una mica *bailongo* i divertit. A més, a la biblioteca hi trobareu una selecció de llibres de música i de gastronomia. Participació lliure.



---

### (MFP) MACEDÒNIA FERMENTADA POPULAR

---

**A les 18 h**

Fermentarem fruites i verdures recuperades dels comerços del barri i crearem plegades una macedònia popular per sensibilitzar-nos sobre el malbaratament alimentari. Porta el teu pot de vidre i vine a fermentar amb nosaltres! Dinamitzat per Mariel Brahim (Las Espigadoras) i amb la col·laboració de SomlaClau, Xarxa Cooperasec i Aula Ambiental del Poble-sec.

---

### BALLAR AMB LA BOCA PLENA

---

**A les 19 h**

No juguis amb el menjar. No parlis amb la boca plena. A taula no es lleigeix. Comporta't. Fes cada cosa com cal i quan toca. No molestis. Aquí l'Oliver i el Martí proposen el contrari: que t'atipis i ballis a cor què vols, que juguis amb tot i cantis pels descosits. Compartiran cançons i textos suculents sobre pastanagues i morteruelo, menuts i allioli, entrepans i becades. Amb Martí Sales i Oliver Mancebo.

---

## ALBAREDALPARCiii PERIFÈRIA BEAT VOL. 8

---

Dissabte 28 de setembre, de 12 a 24 h  
Als Jardins de les Tres Xemeneies

---

8a edició del festival al voltant de les arts urbanes i perifèries al parc de les Tres Xemeneies. La jornada principal tindrà lloc al parc i durant tot el mes trobareu més activitats a l'Albareda.

**Jam de graffiti** amb Mural Jam.

**Endèmic Sound System:** vermut musical amb el col·lectiu de dj i selectors de reggae i dancehall.

**Battle Kids All Styles:** batalla de danses urbanes per a joves de 6 a 15 anys. Hi col·labora: Arnau Itinerant.

**Beatshowcase P. Jaguar +**

**Micro obert:** actuació del guanyador de la Beat Battle'23.

### Concerts

**C.H.A:** artista novaïorquesa que combina ritmes panamenys amb les vibracions urbanes de NY i les melodies de Barcelona.

**Cecé:** del soul, jazz, R&B fins als sons del Carib i el hip-hop amb gran habilitat per al freestyle.

**Imad Maestro:** es va iniciar cantant a concerts de música popular i festivitats religioses a Kenitra (Marroc) i va arribar a Barcelona als 17 anys, on va començar a incloure el flamenco amb el hip-hop.



---

## PERIFÈRIA BEAT BATTLE

---

Dissabte 5 d'octubre, a les 18 h

---

Competició entre productors que fan la seva música amb màquines o ordinadors. S'hi enfronten els creadors de ritmes de diferents estils musicals. Es convocarà els i les beat makers a fer una sèrie d'eliminatòries. Tres finalistes hauran de samplejar una cançó d'un vinil i produir un beat nou en 45 minuts. També hi haurà beatshowcase de Simbiat i micro obert.

---

## VIU MONTJUÏC

---

Dissabte 5 i diumenge 6 d'octubre, diversos horaris

---

La muntanya de Montjuïc es converteix en el parc de la cultura en un cap de setmana ple d'activitats a les quartes jornades de Viu Montjuïc. Des de l'Albareda hi col·laborem amb el Pedrera 3.8 juntament amb La Bàscula i l'Escola Jam Session (5 d'octubre) i amb les Fontades comunitàries de la Taula de cultura comunitària del Poble-sec (6 d'octubre). Entrada lliure. Més informació a la web.

---

## FESTIVAL TALENT

---

Dimecres 17 de setembre, a les 19.30 h

---

El Festival Talent arriba a la seva 12a edició per seguir donant impuls als projectes propis de les noves generacions. El festival del Taller de Musics aposta per donar visibilitat a les creacions de joves músics, present i futur de l'escena musical del país.

---

## THE SLINGSHOTS

Dijous 19 de desembre, a les 20 h

Es deixen estimar per totes les músiques d'arrel afroamericana de finals dels anys 60 i principis dels 70. L'objectiu del grup és el de recuperar i reinterpretar a la seva manera quatre pilars fonamentals de la música negra: les bases rítmiques del funk, les càlides melodies vocals del soul, la riquesa instrumental del jazz i l'energia del rock. Escena - Barcelona Districte Cultural.



## DO D'ACORDS

Dimecres 18 de desembre, a les 19 h

Concert de l'Orquestra Infantil i Juvenil del Poble-sec i la participació de músics convidats.

## ARTS ESCÈNIQUES

### TÍUBA. BRUIXA, NEGRA I RAMERA

Dimecres 9 d'octubre, a les 19 h  
Teatre

PS

La història, basada en fets reals, d'una dona negra, acusada de bruixeria i després oblidada per la història. La protagonista compareix davant el públic per portar-nos amb ella en aquell passat on va fer que el dimoni devastés el seu poble. O això diuen. Títuba repassa la seva història per demostrar la seva innocència i tenir, quatre segles més tard, un judici just. Amb Periferias Cimarronas. Escena - Barcelona Districte Cultural.



### LA TÍA SAPIÑA

Dimecres 4 de desembre, a les 19 h  
Teatre

PS

Un àpat familiar on es menja, es beu i es comparteixen moments, amb la figura de la tia Sapiña com a ovella negra de la família. L'obra convida els assistents a un conjur per venjar la seva memòria, suggerint que la seva història no ha de descansar en pau i els seus ulls ens retornen el nostre propi reflex. Amb Sílvia Rodríguez Egaña.



---

## CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

---

Cicle de documentals musicals amb actuacions prèvies, projeccions i debats. Hi col·labora IN-EDIT Festival.

---

### FREE PARTY: A FOLK STORY

---

Dijous 17 d'octubre, a les 19 h

Crònica exhaustiva del moviment Free Party que muntava raves gratuïtes a l'aire lliure per tota Anglaterra des de finals dels 80 fins a mitjans dels 90, quan la "unió de tribus" de punks, hippies i anarquistes sobretot del barris de classe treballadora van desafiar a la policia i a les lleis de propietat de la terra. Als col·lectius de raves encara els brillen els ulls explicant les festes i les tàctiques de guerrilla d'aquella mobilització juvenil i anticapitalista de l'era preinternet.

**Presentació i debat amb Nando Cruz, periodista musical**



---

### MORENTE & BARCELONA

---

Dijous 14 de novembre, a les 19 h

La primera penya flamenca dedicada a Enrique Morente va néixer l'any 1970 al Verdum (Nou Barris). L'artista granadí va iniciar llavors estades a Barcelona, on va acompanyar lluites veïnals, va estrènyer vincles amb el Taller de Músics i va trobar un territori abonat per a l'experimentació amb artistes catalans emergents. El treball documenta la relació entre Morente i la ciutat on es va alliberar de l'ortodòxia i va enfilar nous camins i llenguatges.

**Actuació prèvia d'un trio flamenc del Taller de Músics**



---

## MUSICALMENT PARLANT

---

Cicle de xerrades i sessions musicals en format radiofònic per escoltar i pensar la música.

---

### DESCARGA: DEL MAMBO A LA SALSA, DE L'HAVANA A NOVA YORK

---

Dimecres 23 d'octubre, a les 18.30 h

L'evolució de les jam session llatines, des de les trobades entre els innovadors músics que eren amants de jazz a l'Havana en els anys 50 fins a la creació d'una nova música urbana- la salsa- a Nova York als 60 i 70. De com els discos de Cuban Jam Sessions van influenciar als músics llatins del "barri" de Nova York que formarien part dels famosos Fania Il Stars.

Escoltarem Bebo Valdés, Willie Colon, Johnny Pacheco i Celia Cruz en una conversa sobre mambo, txa-txa-txa, funk, rock and roll i l'evolució de la música llatina. Amb Judy Cantor Navas, periodista musical.





## UNA HISTÒRIA ORAL DE LES MÚSIQUES POPULARS AFRICANES

PS

Dijous 21 de novembre, a les 18.30 h

Un viatge sonor per la riquesa de les músiques populars africanes d'ahir, avui i demà que explora com l'esclavitud, el colonialisme, l'auge de la modernitat, les lluites per les independències o el panafricanisme han modelat i reconfigurat l'imaginari sonor del continent. Ritmes i veus, de rebels i visionaris, que ofereixen algunes claus per a entendre la música popular des d'una perspectiva decolonial. Amb Tania Safura Adam, investigadora i editora de Ràdio Àfrica.



© Pere Tordera Ara

## MELISMES I ALTRES ADORNS VOCALS: MIL MANERES PER ANAR D'UNA NOTA A UNA ALTRA

Dijous 12 de desembre, a les 18.30 h

En moltes tradicions musicals, la transició entre les notes principals d'una melodia s'acostuma a fer de forma estilitzada o adornada. Els melismes i altres recursos vocals hi són presents de diferents formes, i de vegades tenen més o menys rellevància en la música segons la tradició. Desgranarem tècnica i cultural els melismes en diferents tradicions musicals per crear-ne una visió menys exotitzant i trobar un marc comú que agermani músiques aparentment diferents. Amb Vignesh Melwani, músic.



## EXPOSICIONS

### MIRALLS MIGRATORIS DEL POBLE-SEC

Inauguració: dijous 12 de setembre, a les 18.30 h  
Del 12 al 26 de setembre

Explicar el fet migratori a través dels protagonistes que han contribuït a l'evolució i la configuració del barri del Poble-sec i dels seus habitants. Els objectius són difondre els moments migratoris posant en valor el veïnat i la seva vivència; fomentar la memòria col·lectiva del barri al voltant de la immigració; promoure un diàleg per facilitar la intergeneracionalitat i interculturalitat. Amb CERHISEC, Conversas BCN i Pla d'Acollida (Pla de Barris del Poble-sec).

---

## UNMUTE GAZA

---

Inauguració: dijous 3 d'octubre, a les 18.30 h  
Del 3 al 24 d'octubre

Moviment creatiu on diversos artistes han creat obres d'art a partir de les imatges realitzades per fotoperiodistes a Gaza i hi afegeixen el símbol de silenci (MUTE). Els artistes continuen sent anònims en la impressió, ja que la finalitat d'aquesta iniciativa és donar suport al treball dels fotoperiodistes, amplificar la seva veu d'una manera artística per ampliar l'abast de la difusió i conscienciar sobre la situació.



### Activitats inaugurals:

**Presentació amb Sigrid Amores**, pintora i participant del projecte Unmute Gaza.

**DJ Set amb Soumeya**, activista i DJ algeriana que combina les melodies orientals i del Nord d'Àfrica amb diversos gèneres musicals com el disco, el funk i l'electrònica.

---

## CASTELLERS DEL POBLE SEC: 25 ANYS FENT CULTURA AMB EL BARRI

---

Inauguració: dijous 7 de novembre, a les 18.30 h  
Del 7 al 28 de novembre

Mostra amb imatges del primer quart de segle de l'entitat i un reflex de com la colla treballa de forma conjunta per promoure el fet casteller al barri i rodalies sota els principis d'integració social, inclusió, democràcia, feminisme, intergeneracionalitat i identificació amb el barri i el país. essent la primera colla a declarar-se independentista (2012), a tenir una comissió feminista el 2015 i a portar a la funda de casc l'emblema antifeixista (2022), amb l'entrada de l'extrema dreta a les institucions municipals.



### Activitat paral·lela: 25 anys de castells a la poblesequina!

Dijous 7 de novembre, a les 19.30 h  
Documental. 30'

Els Castellers han estat una colla atípica des del principi. La inexperiència i la transgressió inicial els van valer crítiques, però van ser la llavor d'un tarannà propi que els ha portat a fer grans castells, a implicar-se al barri i a impulsar iniciatives trencadores. El documental repassa els alts i baixos, les dificultats i les il·lusions, castells i projectes que en reflecteixen l'esperit "bandarra".

---

## INTERFÍCIES: TERRITORIS SALUDABLES I DRET A LA CIUTAT

---

Inauguració: dijous 5 de desembre, a les 18.30 h  
Del 5 al 19 de desembre

Exposició de diferents projectes de cultura comunitària vinculats amb el jovent sobre espai públic, dret a la ciutat, memòria i territoris saludables del barri del Poble-sec i del Raval. Amb Transductores.

---

---

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia a partir del dilluns de la setmana de l'activitat, a les 10 h. Es poden reservar fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles i dues entrades (infants) per als tallers/activitats.

---

### JUGUEM!

---

Divendres 25 d'octubre, a les 17.30 h

Música

De 0 a 4 anys

Un viatge dins l'imaginari d'una nena, que encisada amb el seu joc, ens farà descobrir un món ple de fantasia, on les cases caminen i viuen aventures, on un vaixell porta un secret revelador, on els sons de la nit es poden transformar en una melodia oblidada. Concert teatralitzat mb la Cia. Ninnus. Escena - Barcelona Districte Cultural.



---

### CATRINES I CASTANYADA AL PATI

---

Dimecres 30 d'octubre, a les 17.30 h

Activitat a partir de 5 anys

Celebrem la castanyada amb activitats familiars al pati: l'equip de Cementiris de Barcelona amb la col·laboració de l'Associació Cultural Mexicano Catalana oferirà un taller de màscares de catrines per als més petits. A partir de les 19 h, el Consell de Cultura Popular i Tradicional del Poble-sec organitza una activitat i ens convida a ballar vora el foc mentre torrem castanyes.

---

### HAI, LA PESCADORA DE SOMNIS

---

Divendres 29 de novembre, a les 17.30 h

Circ

De 2 a 5 anys

El conte narra, a través de metàfores visuals i màgia, el navegar de Hai i la seva tribu per l'oceà de la imaginació. Allà trobaran la clau que obrirà la gàbia i alliberarà l'ocell. Hài convida a submergir-se en un viatge oníric, una aventura per la llibertat i una experiència psicomàgica sense text i cançons originals. Amb la Cia. Giramagic. Escena - Barcelona Districte Cultural.



---

## EX-LIBRIS

---

Divendres 13 de desembre, a les 17.30 h

Circ

A partir de 6 anys

---

De com els llibres i la lectura ens fan créixer, de com poden ser passeres d'un camí i ens apropen a altres veus. També ens parla de la falta de comunicació en una societat tecnològica i d'una font de felicitat que passa inadvertida: els petits detalls del dia a dia. Una mirada poètica a través de les pàgines dels llibres i un món d'emocions per on viatjarem amb el quadrant rus, la bola d'equilibris i música en directe. Amb la Cia. Voël. Escena - Barcelona Districte Cultural.



---

## DECORA L'ARBRE DE NADAL

---

Dijous 19 de desembre, a les 17.30 h

Activitat en família a partir de 5 anys

---

Una tarda màgica amb la família preparant la decoració per a l'arbre de Nadal. Els més petits de la casa podran deixar volar la imaginació creant garlandes amb pells de taronja i llimona i peces decoratives fetes amb argila i d'altres materials. Amb Idoya Gasol, resident a La Botànica Barcelona.

---

---

## ITINERARIS

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Places limitades. Inici reserves: itineraris setembre i octubre (**9 de setembre**) i itineraris novembre i desembre (**28 d'octubre**) a partir de les 10 h en línia o presencialment. Activitats coorganitzades amb Centre Cívic El Sortidor i la col·laboració dels equipaments de territori.

---

---

## MERCAT DE LES FLORS

---

Divendres 13 de setembre, a les 17 h

---

El recorregut permetrà conèixer de primera mà la casa de la dansa, la seva història i programació, així com els diferents espais que la conformen. Després de la visita podrem gaudir de l'assaig obert de l'espectacle La Quijá de Paloma Muñoz. Amb el Mercat de les Flors.

---

---

## INTERIOR BERLANGA

---

Dimecres 25 de setembre, a les 17 h

---

Un recorregut de descobriment per la vida del cineasta, la seva obra i projecció internacional. Una visió de la història d'Espanya a través de les seves pel·lícules, mostra els problemes amb la censura i examina aspectes tan personals com ara les seves pors. Amb CaixaForum Barcelona.

---

---

## VISITA NOCTURNA I TEATRALITZADA AL CEMENTIRI DE POBLENOU

---

Dijous 24 d'octubre, a les 19 h

---

Guiats per personatges ambientats d'època i acompanyats per música en directe coneixerem la història i la cultura del recinte funerari, vinculada a la història de Barcelona. Amb Cementiris de Barcelona.

---

---

## PLANTES AROMÀTIQUES DEL JARDÍ BOTÀNIC (2A PART)

---

Diumenge 10 de novembre, a les 11 h

---

Un recorregut per endinsar-nos al món de la perfumeria. Veurem aquells vegetals flairosos que ens són més propers, situats a la nostra mediterrània i, també en trobarem de més llunyans, com al Nord d'Àfrica i les Canàries. Amb l'Associació d'Amics del Jardí Botànic de Barcelona.

---

---

## EVELÍ TORENT, L'ALÈ D'UN ARTISTA MODERN

---

Dimecres 11 de desembre, a les 16 h

---

La mostra recupera la figura d'aquest pintor i il·lustrador poc conegut, però de sorprenent personalitat i trajectòria. Les seves primeres passes es vinculen entorn d'Els Quatre Gats, després s'instal·la a Nova York i torna a Barcelona per ser professor d'art decoratiu i de dibuix. Amb el Museu Nacional d'Art de Catalunya.

---

---

## MIRÓMATISSE: MÉS ENLLÀ DE LES IMATGES

---

Data pendent

---

Es mostraran les relacions profundes, duradores i constructives entre tots dos artistes, entre les seves concepcions de l'art i entre les seves obres. Les diferències entre tots dos són evidents: generacions, entorns artístics, plantejaments estètics, etc. però se centraran en les pràctiques compartides i en l'encreuament de les seves mirades. Amb la Fundació Joan Miró.

---

---

## EL CENTRE

---

El Centre Cultural Albareda és un equipament especialitzat en música al costat parc de les Tres Xemeneies i Paral·lel, el Poble-sec. Concerts, programació cultural, cursos, bucs d'assaig i més!

---

---

## SUPORT A LA CREACIÓ

---

---

### BUCS D'ASSAIG

---

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m<sup>2</sup> fins a 34,80 m<sup>2</sup>). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Preus públics.



---

### RESIDÈNCIES ARTÍSTIQUES

---

També oferim espai en forma de contraprestació per a grups de música i arts escèniques que vulguin assajar la seva proposta, presentar-la en directe i difondre-la. Informa-te'n a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat)

---

---

### PEDRERA 3.8

---

A la tardor obrim convocatòria del Pedrera 3.8, programa de suport a grups musicals emergents vinculats al Districte de Sants-Montjuïc, l'Espai Jove La Bàscula i/o el CC Albareda. Més informació a [bit.ly/pedrera38](http://bit.ly/pedrera38)

---

---

## CESSIÓ D'ESPAIS

---

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat) o visita el nostre web.

---

## ESPAI DE TROBADA

---

Posem a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè.

---

## ENTITATS

---

Entitats que desenvolupen part de la seva activitat al centre:

---

### ALIANÇA MONSTRUOSA

---

El Cor monstruós és un grup coral amb perspectiva feminista/queer/LGTB+ des d'on enfortir la comunitat aprenent a cantar juntes i compartint espais d'oci. Totes les veus són benvingudes! [hola@espaiqwerty.org](mailto:hola@espaiqwerty.org)

---

### ANGOLERIO SIN SINHÔ BARCELONA

---

Grup de Capoeira Angola que practica aquesta disciplina esportiva, musical i artística provinent de la cultura afrobrasileira: [capoeira-barcelona.com](http://capoeira-barcelona.com)

---

### ASPERGER NEW LIFE

---

Activitats formatives i d'oci destinades a adolescents, joves i adults diagnosticades dins de l'espectre autista. Tallers grupals per a joves d'art i arts escèniques: [aspergernewlife.org](http://aspergernewlife.org)

---

### BATUKADA L'ARTESÀ

---

A través de la percussió es promou el sentiment de pertinença, el treball en grup i la visibilitat social de persones amb diversitat funcional i intel·lectual. Associació de pares de discapacitats psíquics del Poble-sec: 93 324 99 56.

---

### CENTRE DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

---

Cursos per aprendre i millorar el català: [cpnl.cat](http://cpnl.cat)

---

### DIABLES DEL POBLE-SEC

---

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, Diables del Poble-sec, una secció infantil, Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, Tabalers del Poble-sec: [@diablespoblesec](https://twitter.com/diablespoblesec)

---

### GRALLES DELS CASTELLERS

---

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellars del Poble-sec? [castellersdelpoblesec.cat](http://castellersdelpoblesec.cat) i [musics@castellersdelpoblesec.cat](mailto:musics@castellersdelpoblesec.cat)

---

### GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

---

Els Geganters i Grallers del Poble-sec fan setmanalment un assaig obert de gralla i timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Porta l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla: [gegants@poblesec.org](mailto:gegants@poblesec.org)

---

### MÉS QUE CURES

---

Suport a l'atenció física i emocional de les treballadores de llar i les cures per enfortir l'autocura a través de ioga: [mesquecures.org](http://mesquecures.org)

---

### PETANCA POBLE-SEC

---

De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes del parc de les Tres Xemeneies i demanar per Juan Galindo o Ricardo

Rodríguez; t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Gratuït, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

---

## SC ELS MODERNS

---

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé! Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926: s.c.modernspoblesec@gmail.com

---

## SOMSÒ BATUCADA

---

Grup de batucada transfeminista format per dones i identitats dissidents, assembleària i autogestionada del barri del Poble-sec: donesirepercussio@gmail.com

---

## PROJECTES I SERVEIS

---

Projectes i recursos municipals que tenen lloc al centre:

---

### BALLS DE LA GENT GRAN

---

Balls de tarda a equipaments del districte de Sants-Montjuïc amb entrada gratuïta. Regularment a l'Albareda es fan als dimecres de 17 a 20 h. Ho organitza: Programa de Gent Gran de Sants-Montjuïc.

---

### DO D'ACORDS

---

L'Orquestra infantil i juvenil del Poble-sec és un projecte socioeducatiu d'Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i creació artística i comunitària. integrasons.com

---

### LA FORMIGA FUSIÓ MUSICAL

---

Classes de guitarra a jovent nouvingut d'entre 12 i 16 anys que estigui cursant l'ESO. Les classes s'imparteixen en cata-

---

## STREET TIMBA

---

Sessions de ball social de músiques cubanes obertes a tothom: streetimba.es

---

## SUSOESPAI: CREACIÓ I SALUT MENTAL

---

Entitat que apropa la creació i la vivència de l'art a persones que conviuen amb un trastorn de salut mental: info@susoespai.org

---

## UNIDOS DE BARCELONA

---

Percussió brasilera, ball i fantasia formen part d'aquesta escola de samba. Participa amb nosaltres a les grans desfilades de carnaval i altres esdeveniments: unidosdebarcelona@gmail.com

là per practicar la llengua en el context d'un activitat d'oci alternatiu: laformiga.org

---

## TEMPS PER A TU

---

Activitats lúdiques per fomentar la conciliació de les famílies cuidadores de persones amb dependència o discapacitat. Cada dissabte, de 16.30 a 20 h. Ho organitzen: Programa de Temps i Qualitat de Vida, IMPD i Districte de Sants-Montjuïc: tempspertu@bcn.cat

---

## TREBALL ALS BARRIS

---

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte de treball als Barris al telèfon 934 019 565 o a maite.garcia@barcelonactiva.cat. Ho organitza: Barcelona Activa.

## MAPA



## ADREÇA

Albareda, 22-24  
08004 Barcelona  
Tel. 934 433 719  
ccalbareda@ccalbareda.cat

## HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres,  
de 9 a 14 i de 16 a 22 h  
Dissabtes, de 16 a 22 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

 [instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)

 [facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)

 [x.com/ccalbareda](https://x.com/ccalbareda)

 [spotify.com/user/ccalbareda](https://open.spotify.com/user/ccalbareda)

[barcelona.cat/ccalbareda](https://www.barcelona.cat/ccalbareda)

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.uneon.es](http://www.uneon.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)