

Centre Cívic L'Elèctric

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

Setembre-desembre 2024

L'Elèctric



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià-Sant Gervasi

ÍNDEX

INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS	pàg. 3
ACTIVITATS CULTURALS	pàg. 3

TALLERS CULTURALS

NATURA I CIÈNCIA	pàg. 4
HUMANITATS	pàg. 4
RECURSOS	pàg. 4
EXPRESSIÓ	pàg. 5
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	pàg. 6

PROGRAMACIÓ CULTURAL

EXPOSICIONS	pàg. 7
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 8
MÚSICA	pàg. 9
VISITES I ITINERARIS	pàg. 10

SERVEIS

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC	
MINIELÈCTRIC ESPAI INFANTIL	pàg. 13
ESPAI JOVE	pàg. 15
ESPAI RELACIONAL	pàg. 16
ESPAI MULTIMÈDIA	pàg. 16
LA MUNTANYA RECOMANA	pàg. 16
PROJECTES AL BARRI	pàg. 17
ENTITATS A L'ELÈCTRIC	pàg. 17
ALTRES SERVEIS	pàg. 17

CALENDARI

CALENDARI	pàg. 17
-----------	---------

INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS

Renovacions de les places: del 8 al 21 de juliol i de l'1 al 4 de setembre

Inscripcions: a partir del 5 de setembre

Presencials: dilluns i dijous de 10 a 14 h i de dilluns a dissabte de 16 a 21 h. Es recomana el pagament amb targeta.

Inscripcions en línia: a partir de les 8 h a

<https://ccelelectric.inscripcionscc.com>

Data d'inici: a partir del 30 de setembre tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscripcions per poder impartir-los.

 Taller nou

 Tallers en l'entorn de Collserola

ACTIVITATS CULTURALS

La reserva d'entrades a les activitats culturals es farà a partir del 9 de setembre a les 10 h excepte per les visites i itineraris. Es poden reservar en línia a <https://ccelelectric.inscripcionscc.com>, presencialment al centre en l'horari d'atenció o per telèfon a 932 054 009.

Itineraris

No s'admeten reserves via correu electrònic al centre. Es podran fer en línia, de manera presencial o per telèfon. Una plaça per persona. Consulteu les dates d'inscripcions a l'apartat d'itineraris.

Mini-Electric Espai infantil i familiar

Servei trimestral

El servei és gratuït de dilluns a divendres de 17 h a 19 h per a infants de 4 a 12 anys. Cal inscripció prèvia.

Activitats puntuals

Els infants poden participar a les activitats puntuals sempre i quan hi hagi plaça. Es pot realitzar la inscripció a les activitats puntuals al web del centre o bé enviant un correu a infants@ccelelectric.com

Espai lúdic d'autoservei familiar

L'espai infantil també és un espai familiar, per tant, s'ofereix l'espai com autoservei de joc lliure, on els infants de 0 a 12 poden venir acompanyats de les famílies. El servei està obert de dilluns a divendres de 16 a 19.30 h.

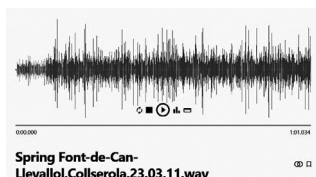
NATURA I CIÈNCIA

ELS SONS DE COLLSEROLA. TALLER DE BIOACÚSTICA

**Dimarts, de 17 a 19.30 h,
del 5 al 26 de novembre**
Preu: 34,36 € (4 sessions)
**Tallerista: Eloïsa Matheu de
Cortada**

La bioacústica és l'estudi de com els organismes vius produeixen, emeten i perceben sons, integrant coneixements de biologia, acústica i ecologia. Examina la comunicació animal, l'ecolocalització i l'impacte del soroll humà, utilitzant tecnologies avançades per monitorar i analitzar els sons en diversos entorns. Per aquest taller es recomana portar un ordinador portàtil o tauleta. Es faran servir programes.

Coorganitzat amb el Consorci del Parc de Collserola.



CONEIXEM COLLSEROLA. SENDERISME I NATURA A PROP DE CASA

**Dijous, de 10 a 13 h,
del 10 d'octubre al 14 de
novembre**
Preu: 51,55 € (5 sessions)
**Tallerista: Mireia Querol
Rovira. Biòloga i rehabilitadora
de fauna. Guia, tallerista i
divulgadora de natura**

Cinc sortides per descobrir alguns indrets de la muntanya de Collserola.

Les sessions són el 10-24-31 d'octubre i el 7-14 de novembre. Cal portar roba còmoda, calçat adequat, aigua i un petit mos. L'organització del taller i els punts de trobada es farà via grup de WhatsApp. En cas de pluja o mal temps, l'activitat es pot veure afectada, tanma-

teix, l'anul·lació dependrà del centre.

HUMANITATS

RUTES PER BARCELONA

**Dimarts, de 10 a 12 h,
del 15 d'octubre al 10 de
desembre.**
Sessions quinzenals
Preu: 34,36 € (5 sessions)
Tallerista: Sira Andreu

Barcelona és la ciutat amb més dracs per metre quadrat del món, un museu modernista a l'aire lliure, i l'escenari de batalles heroiques de segles passats. Aquesta ciutat conté moltes Barcelones en el seu interior, i cada racó ens explica una història única. T'animes a descobrir-les?



RECURSOS

TALLER DE BATIK

**Dijous, 28 de novembre, 5 i
12 de desembre de 18.30 a
20.30 h (3 sessions)**
**Preu: 20,62 €. Suplement 5 €
que s'abonarà el primer dia
de classe**
Tallerista: Susana Nettleton

Al taller, aprendreu a fer un dibuix en tela de cotó, o un altre peça tèxtil, amb la tècnica de reserva amb cera d'abella i parafina anomenada batik, per a fer un disseny d'una reserva, aprenent quins són els materials necessaris per elaborar

aquesta tècnica. Tindreu exemples ja fets de diferents motius, com a inspiració.



CONVERSA EN ANGLÈS

Dilluns, de 18.30 h a 20 h, del 7 d'octubre al 25 de novembre
Preu: 41,24 € (8 sessions)
Tallerista: Vincent Bottomley

Taller de conversa en anglès amb l'objectiu de practicar i treure la por de parlar en anglès. Mitjançant activitats lúdiques i interactives plantejarem temes d'actualitat per tal de consolidar la part oral d'aquest idioma. Cal tenir coneixements previs (A2 mínim).

GUITARRA CONTINUACIÓ

Dimarts, de 19 a 20.30 h, de l'1 d'octubre al 3 de desembre.
De forma excepcional el 29 d'octubre no hi ha classe.
Preu: 46,39 € (9 sessions)
Tallerista: Marcos Rodríguez

Taller de guitarra espanyola on continuarem treballant conceptes com l'harmonia o la formació d'acords. Cal portar guitarra. El centre no té cap espai habilitat per deixar l'instrument. Taller adreçat a persones amb nivell d'iniciació.



EXPRESSIÓ

DANSA AFRICANA

Dimecres, de 19 a 20.30 h, del 9 d'octubre al 4 de desembre
Preu: 46,39 € (9 sessions)
Tallerista: Irene Buesa Escribà

Sessions enfocades a l'estudi de les danses i ritmes de Guinea Conakry. Treballarem aspectes tècnics, farem exercicis de preparació física per la dansa, comprensió musical i el muntatge de coreografies i posada en escena. Aprendre l'origen dels ritmes i el seu significat cultural. Farem exercici, gaudirem de la música i la dansa en comunitat.



VINE I BALLA!

Dissabtes, de 19 a 20.30 h, del 28 de setembre al 14 de desembre
Preu: 46,39 € (9 sessions)
Tallerista: Xavi Perales

Taller d'iniciació als balls de saló llatins com el txa-txa-txa, la rumba, boleros, tango, la batxata o el merengue. Deixa't endur per la música i vine al centre a ballar! Les sessions es faran 28 de setembre – 5-19-26 d'octubre – 9-16-23-30 de novembre i 14 de desembre.

BOLLYWOOD AVANÇAT

Dijous, de 19 a 20.30 h, del 3 d'octubre al 5 de desembre
Preu: 51,55 € (10 sessions)
Tallerista: Dev Kalandara Nataraja Dance

Es treballen coreografies per posar en pràctica i és recomanable tenir experiència prèvia.

TALLERS CULTURALS

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MARXA NÒRDICA PER COLLSEROLA



Dilluns, de 16.40 a 18.40 h, del 7 d'octubre al 25 de novembre
Preu: 54,98 € (8 sessions)
Tallerista: Sergi Garcia – Bendhora



CORE DANCE

Dilluns, de 10 a 11.30 h, del 7 d'octubre al 25 de novembre
Preu: 41,24 € (8 sessions)
Tallerista: Ivana Navarro

Dansa basada en un coneixement ancestral, on la base dels seus moviments és la coordinació que té el seu origen al centre del cos. A través de la respiració, del moviment de la columna vertebral i la pelvis s'allibera l'energia, millorant la postura i la percepció d'un mateix. No cal experiència prèvia i és apte per a qualsevol edat.



IOGA

Dijous, de 17.30 a 18.45 h, del 10 d'octubre al 5 de desembre
Preu: 38,66 € (9 sessions)
Tallerista: Natalia Canavosio



PILATES

GRUP 1
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h, del 30 de setembre al 2 de desembre
Preu: 34,36 € (10 sessions)
GRUP 2
Dilluns, de 19 a 20.30 h, del 30 de setembre al 2 de desembre
Preu: 51,55 € (10 sessions)
Tallerista: Laura Jardí



PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes amb reserva prèvia en línia a <https://ccelelectric.inscripcionscc.com/> o per telèfon a 93 205 40 09 de dilluns a divendres de 16 a 20 h. Aforament limitat. Per a més informació consulteu el web:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/ccelelectric

Si vols rebre l'agenda d'activitats setmanals, subscriu-te al butlletí:



EXPOSICIONS

MEMÒRIA A DOS TEMPS

De l'1 al 25 d'octubre

Durant molts anys, els barris de muntanya (Vallvidrera – Tibidabo i les Planes) van ser primordialment un destí d'estiueig, amb hotels, fonts i els populars berenadors que atreïen visitants de tot arreu. Al tombant del segle, sorgí el primer nucli urbanitzat, un testimoni de la creixent popularitat de la zona. A partir de la segona meitat del segle XX, aquest territori es va transformar en una barriada humil, on l'absència d'ordre urbanístic era evident. No va ser fins al 1980 que s'hi aprovà un pla d'actuació urbanística, iniciant així un procés de transformació que pretenia millorar la qualitat de vida dels seus residents i ordenar l'espai de manera més coherent.

Aquesta exposició és una selecció de fotografies des del 1917 amb la construcció del CC l'Elèctric, fins al 2022 amb la celebració dels 40 anys d'equipament.

Activitat en el marc de la celebració de les jornades de patrimoni europeu 2024.



LA MORT, DIGNA I IL·LUSTRADA

Del 12 al 23 de novembre

L'objectiu de l'exposició és obrir la conversa sobre el tema de la mort i canviar la imatge estereotipada i tot sovint repetitiva, amb què s'il·lustra la mort. L'art és una manera bàsica d'expressar el que cadascú sent. Cada una de les 31 artistes, joves professionals de la il·lustració, participen per poder donar veu a la seva visió totalment lliure de la Mort Digna.

LA MORT, DIGNA I IL·LUSTRADA

"LA MORT, DIGNA I IL·LUSTRADA"



NO SEMPRE PODEM GAUDIR

Del 2 al 21 de desembre

L'exposició presenta una col·lecció de fotografies capturades per persones amb discapacitats físiques, algunes de caràcter més artístic, altres mostrant situacions plaents o en situacions que posen de manifest els obstacles que dificulten la seva vida quotidiana.

A càrrec de AUXILIA.

Activitat impulsada pel Districte de Sarrià Sant Gervasi en el marc del dia mundial de les persones amb discapacitat.



CONFERÈNCIES I XERRADES

TALLER DE MEMÒRIA MUSICAL PER A GENT GRAN

Dimecres de 16.30 a 18 h, del 2 al 23 d'octubre

Taller on es treballen les emocions, la relaxació i el moviment mitjançant la música com a fil conductor. Activitat adreçada a gent gran.

A càrrec de Creu Roja Catalunya

LA CLAU ÉS TEVA. NOMÉS TU POTS DECIDIR SOBRE EL TEU FINAL DE VIDA

Dimarts 12 de novembre a les 17.30 h

Visita guiada a l'exposició i xerrada per poder reflexionar sobre què és per a nosaltres una bona mort i quins drets tenim perquè es respectin els nostres desitjos.

Activitat inclosa en les III Jornades No hi ha vida plena sense Mort Digna organitzades pel districte Sarrià-Sant Gervasi i l'organització Dret a Morir Dignament.

PRIMERS AUXILIS I RCP

Dimecres 27 de novembre a les 16.30 h

Xerrada que ofereix informació pràctica i accessible per aprendre a actuar de manera ràpida i efectiva en situacions d'emergència.

A càrrec d'Anna Amorós i Marina Fernández, infermeres de l'EAP Sarrià Vallvidrera les Planes.

MÚSICA. CICLE ACÚSTIC

C Servei de canguratge a tots els concert. Cal avisar al centre amb antelació.

BONELLI

Dissabte 14 de setembre, a les 18.30 h

Bonelli és una banda de pop-rock molt melòdica que interpreta cançons originals i algunes versions en anglès, català i castellà alhora que exploren diversos estils com el folk, el blues i el gòspel. Un espectacle emocionant, dinàmic i entretingut que animarà a ballar a tot el públic.

A càrrec de Vincent Bottomley guitarra i veu, John Curry al baix, Omar Salguero piano i veu, Thiago Araujo a la bateria. Activitat inclosa dins la festa major del barri de Mas Guimbau.



HAVARD ENSTAD

Divendres 18 d'octubre, a les 19 h

Håvard Enstad va començar a tocar el piano als 8 anys, demostrant des de molt jove, una extraordinària passió per la música. La seva capacitat per compondre i improvisar va emergir aviat, influenciada per la tranquil·litat i la serenor d'Olavskirken, una església situada al mig del bosc de la seva Noruega natal. Ara, com a artista consolidat i amb una trajectòria musical internacional ens ofereix una oportunitat única de veure'l en concert al barri.

A càrrec de Håvard Enstad pianista i compositor i veí de les Planes.



EL BLUES D'ELLES

Divendres 15 de novembre, a les 19 h

Un recorregut per la història del blues, sobretot de les seves cantants i compositoras femenines. Un repertori de temes molt variat que abraça des del temps de les "Dames del Blues" dels anys 20 fins a l'actualitat. Amb un toc personal, amb tot el respecte i amor.

Concert xerrada sobre la història i temàtica del blues des d'un punt de vista femení amb la veu de Queralt Albinyana.



VISITES I ITINERARIS

Les reserves es realitzaran en línia o presencials a partir de les 10 h. No s'admetran les reserves per correu electrònic. El punt de trobada s'informarà un cop tancat el grup. Places limitades. Cal inscripció prèvia.

EXCURSIÓ PER COLLSEROLA, ENTRE MONTCADA I MUNDET

Inscripció el 9 de setembre
Dissabte 28 de setembre, a les 9.30 h

Des de Montcada i Reixac seguirem el GR 92 fins a entrar a la part boscosa de Collserola fins el turó de la Magarola, on veurem un punt d'observació d'ocells i descendirem fins arribar a Mundet.
A càrrec de Rafa López Martín, biòleg, escriptor i divulgador científic i veí del barri.
Activitat compartida amb el CC Vallvidrera Vázquez Montalban.

LA TORRE DE COLLSEROLA

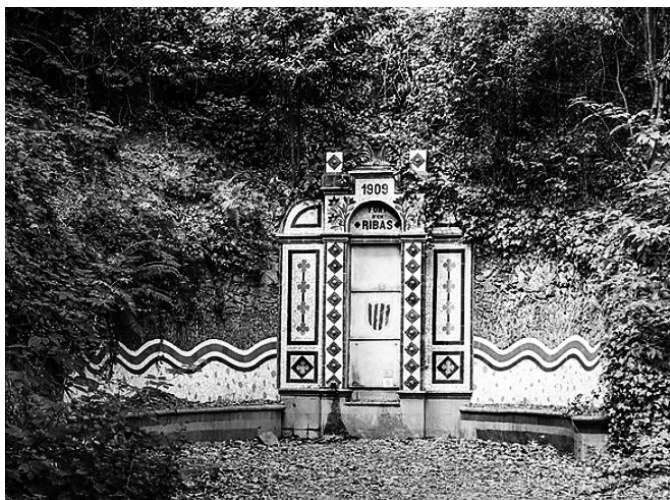
Inscripció el 9 de setembre
Divendres 4 d'octubre, a les 11 h

Visita al mirador de la Torre de Collserola per conèixer la principal torre de comunicacions de Catalunya.
A càrrec de la Torre de Collserola.

COLLSEROLA MODERNISTA

Inscripció el 9 de setembre
Divendres 11 d'octubre, a les 9.30 h

Excursió guiada per edificis i fonts modernistes de Collserola per conèixer, de manera entretinguda i amena, el patrimoni històric-arquitectònic resultant del gran fenomen urbanístic que experimenta la serra de Collserola a la fi del segle XIX i principis del XX.
A càrrec de Bruno Laso Gálvez, arqueòleg i guia turístic.
Activitat compartida amb el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola i els equipaments de muntanya en el marc de les jornades de patrimoni europeu 2024.



VISITA NOCTURNA AL CEMENTIRI DE SARRIÀ

Inscripció el 9 de setembre
Dijous 17 d'octubre, a les 20.30 h

Visita guiada nocturna al cementiri de Sarrià per donar a conèixer el patrimoni funerari i el valor que tenen els cementiris per a la nostra memòria col·lectiva. Aquest cementiri, tot i ser dels més petits de la ciutat, és un recinte funerari que ens permet connectar d'una manera molt especial amb la història de l'antiga vila de Sarrià i conèixer algunes de les personalitats il·lustres que hi són enterrades.

A càrrec de Cementiris de Barcelona.

LA TORRE DE BELLESGUARD

Inscripció el 9 de setembre
Dissabte 26 d'octubre, a les 11 h

La Casa Figueras, o Torre Bellesguard, és una obra de l'arquitecte modernista Antoni Gaudí construïda entre 1900 i 1909, amb treballs secundaris fins a 1916. Es troba als peus de la serra de Collserola, a l'antic municipi de Sant Gervasi de Cassoles, ara part de Barcelona. En aquesta visita guiada coneixerem la història de la finca, des dels seus inicis fa més de 2.000 anys, fins ara i com gràcies al grup de recerca de Bellesguard es van desxifrant detalls de la seva construcció.

A càrrec de la Torre de Bellesguard en el marc de les jornades de patrimoni europeu 2024

RITUALS DE VIDA I MORT: UN VIATGE PER LA DIVERSITAT RELIGIOSA DE SARRIÀ-SANT GERVASI

Inscripció el 28 d'octubre
Dimecres 13 novembre, a les 10.30 h

El districte de Sarrià-Sant Gervasi és plural i divers i hi conviuen diverses tradicions religioses com ara el budisme o el judaisme. Totes les tradicions tenen formes diferents d'entendre la mort i duen a terme rituals funeraris propis que coneixerem amb persones de diverses comunitats que ens acolliran als seus centres de culte.

A càrrec de l'Oficina d'Afers Religioses de l'Ajuntament de Barcelona i tres comunitats religioses del Districte de Sarrià Sant Gervasi.

VISITA LA REIAL ACADÈMIA DE CIÈNCIES I ARTS DE BARCELONA (RACAB)

Inscripció el 28 d'octubre
Dimecres 27 de novembre, a les 11.30 h

Si has visitat l'Observatori Fabra sabràs que la major part dels documents i dels antics aparells astronòmics, sismològics i meteorològics estan a la RACAB. Aquest novembre visitarem aquesta institució fundada l'any 1764 com a societat literària i que actualment compleix les funcions d'estudi de les ciències i arts aplicades en especial a l'àmbit de Catalunya.

A càrrec de la RACAB.

EXCURSIÓ ENTRE EL PAPIOL I LA FLORESTA, ENTRE CONREUS I BOSCOS

Inscripció el 28 d'octubre

Dissabte 30 de novembre, a les 9.30 h

La primera part del recorregut transcorre per un terreny agrícola i boscos que ens durà a l'ermita romànica de la Salut. Poc després passarem per la masia Can Montmany (Cooperativa L'Ortiga) i els seus conreus. Aquest paisatge mosaic ens acompanyarà fins a agafar el torrent de Can Llobet que ens durà a la Floresta a on acabarem el nostre recorregut.

A càrrec de Rafa López Martín, biòleg, escriptor i divulgador científic i veí del barri.

Activitat compartida amb el CC Vallvidrera Vázquez Montalban.

L'OLI DE LA MASIA DE CAN SOLER

Inscripció el 28 d'octubre

Dimecres 4 de desembre, a les 10.30 h

Visitarem la Masia de Can Soler, un equipament situat a Sant Genís dels Agudells, a la falda de Collserola, per conèixer el projecte d'agroecologia urbana i inclusió social liderat per la Fundació Els Tres Turons. A l'exterior de la masia, hi trobem horts, arbres fruiters i cultius d'oliveres, de les quals s'ha produït el primer oli d'oliva verge extra elaborat per ells mateixos. Aquesta acció conjunta permet tant la recuperació del paisatge com a part del patrimoni agrari de Collserola, alhora que es du a terme una tasca de servei comunitari i de participació activa dels veïns i veïnes del barri.

A càrrec de la Fundació Els Tres Turons en el marc del dia mundial de les persones amb discapacitat.



SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

MINI-ELÈCTRIC ESPAI INFANTIL

Espai lúdic per infants de 4 a 12 anys, on poden gaudir de jocs, activitats i tallers. Aforament limitat. Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a infants@ccelectric.com o al whatsapp del centre al 662 211 287.

ACTIVITATS FAMILIARS

CRIT O CONFIT

Dimarts 29 d'octubre, a les 17 h

Celebrem la Castanyada amb el tradicional crit o confit!. Un circuit monstuós per les cases dels veïns i veïnes de les Planes, amb algunes sorpreses. Vine i celebra la nit de Tot Sants amb nosaltres!



FEM GARLANDES DE NADAL

Dilluns 9 de desembre, a les 17 h

Taller familiar per elaborar una garlanda de Nadal amb el guiatge de dues professionals responsables del taller de costura de la Residència de Mas Sauró i l'ajuda i suport dels nois i noies amb discapacitat intel·lectual residents al mateix centre.

A càrrec de Fundació Vella Terra – Mas Sauró. Activitat impulsada pel Districte de Sarrrià Sant Gervasi en el marc del dia mundial de les persones amb discapacitat.

CAGA, TIÓ!

Dilluns 16 de desembre, a les 17 h

Descobrirem la història del tió amb cançons de Nadal i tradicionals i en acabat el farem cagar! ***A càrrec de la Companyia Sensedrama Teatre.***



MINI AGENDA

ELS DILLUNS

BENVINGUDA, JOCS DE CONEIXENÇA

Dilluns 9 de setembre, a les 17 h

El primer dia de casal el dedicarem a trobar-nos de nou després de l'estiu i podrem començar a fer pinya.

JOC LLIURE

Dilluns a les 17 h, del 10 de setembre al 16 de desembre

Dedicarem les tardes al joc lliure com espai de descoberta basat en la curiositat dels infants. Cada tarda serà diferent i diversa !

CLICK CLICK

Dilluns 14 d'octubre a les 17 h

Dedicarem la tarda a endinsar-nos en el món virtual amb la col·laboració de l'espai multimèdia.

ELS DIMARTS

SORTIM A JUGAR

Dimarts a les 17 h, del 10 de setembre al 17 de desembre

El grup d'infants del minielèctric sortirem a jugar pels entorns del centre i posarem a prova les nostres habilitats com el treball en equip, cooperació, comunicació i l'escolta activa.

PER LLEPAR-NOS ELS DITS

Dimarts 22 d'octubre – 5 de novembre i 10 de desembre

Aprendrem a preparar receptes saludables i delicioses amb pocs ingredients i moltes ganes. Vens a provar-ho?



ELS DIMECRES

FEM NYAPS

Dimecres a les 17 h, del 25 de setembre a l'11 de desembre

Els dimecres deixarem anar la imaginació i la creativitat. Un espai sense límits en el que cada infant pot expressar-se lliurement a través de diferents treballs manuals proposats com pintura, plastilina i el collage entre d'altres. T'esperem!

ELS DIJOUS

EL REGNE DELS JOCS

Dijous a les 17 h, del 12 de setembre al 12 de desembre

Vine a divertir-te jugant jocs de taula entre totes i tots! Gaudirem de la veritat dels jocs mentre compartim una estona juntes. Us esperem per viure l'experiència plena d'aprenentatge i diversió.

ELS DIVENDRES

CINEMA MENUT

Divendres 27 de setembre – 22 de novembre - 20 de desembre

Cinema per gaudir d'un moment relaxant i distreure'ns amb propostes diverses de pel·lícules per les més menudes i menuts.

ESPAI SALTIMBANQUI

Divendres 4 d'octubre – 11 d'octubre – 8 de novembre – 13 de desembre

Espai dedicat a saltar, fer el pi i la roda, entre tombarelles. Jugarem a moure'ns de diverses maneres fent ús dels diferents dels materials de circ. T'esperem !

A LA RECERCA DEL TIÓ

Divendres 29 de novembre, a les 17 h

Ja s'apropa Nadal, i amb aquest el temps de la màgia i la il·lusió. En la tarda d'avui, joves i infants es veuran embolicats en una fascinant gimcana a Collserola per poder trobar el tió de Nadal i donar-li la benvinguda un any més. Molt important portar llanterna, no us oblideu ! Activitat compartida amb els joves de l'Elèctric.

ESPai JOVE

Espai de trobada per a joves a partir de 12 anys amb la voluntat de crear un espai associatiu i autogestionat pels joves del barri. Totes les activitats són gratuïtes i cal inscripció prèvia.

Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a: coordinacio@ccelectric.com o al whatsapp del centre al 662 211 287.

ACTIVITATS I TALLERS

GIMCANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE

Divendres 20 de setembre de 17.30 a 19 h

Com cada any, infants i joves ens ajuntem per fer un recorregut d'activitats relacionades amb la mobilitat sostenible. Proves, trencaclosques i endevinalles a resoldre serà el que trobareu en aquesta tarda tan especial.

Amb la col·laboració de l'espai infantil minielèctric

TORNEIG BRAWL STARS

Divendres 27 de setembre de 19 a 20 h

L'espai jove us ofereix per primer cop un torneig del conegut joc de mòbil Brawl Stars. Oferim una tarda plena d'emocions i competició en un espai immillorable i et convidem a berenar! T'hi atreveixes?



CIRC JOVE ELÈCTRIC

Dimarts 15 i 22 d'octubre - 5 i 12 de novembre, de 17.30 a 19 h

Malabars, hula-hop, xanques, slackline i molt més.

Activitat a càrrec de Natalia Tudela de Manos de Fuego

ESPANTAPANTALLES

Divendres 25 d'octubre, a les 18 h

Vine a gaudir del millor cinema de terror a l'Elèctric. Foscor, crispetes i bon ambient és el que t'esperarà en aquesta tarda d'espant.

PARTIDA DE ROL DE TARDOR

Dimecres 13 de novembre de 17 a 20 h i

Dimecres 20 i 27 de novembre de 17 a 19.30 h

T'imagines un joc on l'únic límit és la imaginació? La primera tarda aprendrem a pintar miniatures per rol i durant les següents dues tardes, jugarem una partida autoconclusiva de rol de taula de Dungeons and Dragons 5a edició amb les miniatures que hem pintat. No cal portar material ni tenir coneixements previs.

A càrrec d'Adrià Gabarnet



PARLEM DE GÈNERE

Dimarts 19 de novembre de 17 a 18.30 h

Espai per reflexionar sobre el gènere com a fet social i les violències i discriminacions que pateixen les dones. Activitat per a joves de 12 a 18 anys.

En col·laboració amb el servei Aquí T'Escoltem (ATE) del districte de Sarrrià-Sant Gervasi i en el marc de la celebració del 25 N.

ESPAI RELACIONAL

ESPAI D'ESTUDI I LECTURA

De dilluns a divendres de 16 a 20.30 h. Del 9 de setembre al 20 de desembre

Espai obert a tothom on estudiar de forma autònoma, fer els deures o llegir tranquil·lament. Es proporcionen diferents suports materials o multimèdia en cas de ser necessaris. També comptem, a més, amb una varietat d'interessants llibres que podem oferir com a lectura. El silenci és una part essencial d'aquesta activitat.

TARDES DE JOCS

De dilluns a divendres de 17 a 19 h. Del 9 de setembre al 20 de desembre

Des de jocs de taula fins a ping-pong, passant pels dards, la pintura o les cartes. En aquest espai l'objectiu és passar-ho bé i relacionar-se tot jugant, fent activitats diferents segons cada tarda i construint un punt de trobada per tota mena de joves.



ESPAI MULTIMEDIA

AUTOSERVEI

De dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Espai on es pot fer ús dels ordinadors i dispositius que disposa el centre. A l'espai multimèdia s'ofereix un servei d'assessorament en l'ús de les tecnologies de la informació on s'atenen les consultes relacionades amb la recerca d'informació a internet, el correu electrònic, l'elaboració de documents escrits, fulls de càlcul i retoc d'imatges, entre d'altres.

VINE I PREGUNTA!

Dijous de 17 a 19 h

Tens problemes d'espai al teu mòbil i no saps què fer? Vols passar fotografies del mòbil a l'ordinador? Si no te'n surts amb aquests i altres dubtes, passa per l'espai multimèdia i t'ajudarem a resoldre'ls! Demana cita al 662 211 287 (WhatsApp) o a multimedia@ccelelectric.com

LA MUNTANYA RECOMANA

Cada trimestre, els equipaments de proximitat de la muntanya, compartirem aquest espai de recomanació i propostes destacades. Per aquesta primavera destaquem:

CREACIÓ DE PERSONATGES DE MANGA, CÒMIC I VIDEOJOC

Divendres de 17 a 18.30 h, de l'11 d'octubre al 22 de novembre (6 sessions)
A partir de 12 anys
Preu: 30,93 €
Tallerista: Avri Viñeta

Descobreix l'art de donar vida a personatges únics.
Inscripcions al CC Vallvidrera – Vázquez Montalban

DANSA I EXPRESSIÓ EMOCIONAL

Dimecres de 17.30 a 18.30 h, del 2 d'octubre al 6 de novembre
Preu: 17,18 €
Tallerista: Judit Bernabeu

Treballarem les emocions a través de la dansa, des de l'expressió natural de cadascú, en un espai segur, guiat i acompanyat on gaudir de la música i el moviment. Per a infants a partir de 4 anys.
Inscripcions al Casal de Barri Can Rectoret

SERVEIS I CALENDARI

PROJECTES AL BARRI

TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA

Espai de trobada d'entitats, veïns i veïnes i serveis públics

per tal de donar resposta a les necessitats sorgides del diagnòstic de salut comunitària. Més informació a ccelectric@ccelectric.com

ENTITATS A L'ELÈCTRIC

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE LES PLANES

Espai relacional adreçat a gent gran. Trobades tots els dimecres de 16.30 a 18.30 h. Per més informació adreceu-vos al centre cívic.

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El centre cívic té disponibles els seus espais per a entitats, particulars i col·lectius del territori. ccelectric@ccelectric.com

PROPOSA'NS

Vols oferir un taller, un espectacle o un concert? Envia'ns la teva proposta cultural a ccelectric@ccelectric.com

ESPAI D'ART. SERVEI D'EXPOSICIONS

Si tens un projecte expositiu, envia'ns la proposta a ccelectric@ccelectric.com

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a internet per a la ciutadania.

CALENDARI

SETEMBRE

Tots els dies	16 a 20.30 h	Espai d'estudi i lectura		Joves
Tots els dies	17 a 19 h	Tardes de jocs		Joves
Dilluns 9	17 h	Benvinguda, jocs de coneixença	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dimarts 10 i 17	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dilluns 16 i 23	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dijous 12-19-26	17 h	El regne del jocs	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dissabte 14	18.30 h	Bonelli	Concert	Festa Major
Divendres 20	17.30 h	Gimcana de la mobilitat sostenible	Activitat infantil i jove	Mini-Elèctric i servei jove
Dimecres 25	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini-Elèctric

CALENDARI

Divendres 27	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Divendres 27	19 h	Torneig Brawl Stars	Activitat jove	Joves
Dissabte 28	9.30 h	Excursió per Collserola, entre Montcada i Mundet	Itinerari de natura	Públic general

OCTUBRE

De l'1 al 25		Memòria a dos temps		Exposició
Tots els dies	16 a 20.30 h	Espai d'estudi i lectura		Joves
Tots els dies	17 a 19 h	Tardes de jocs		Joves
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dimecres	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dijous	17 h	El regne del jocs	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dimecres del 2 al 23	16.30 h	Taller de memòria musical per a gent gran	Activitat per a gent gran	Gent gran
Divendres 4	11 h	Torre de Collserola	Visita cultural	Públic general
Divendres 4 i 11	17 h	Espai saltimbanqui	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Divendres 11	9.30 h	Collserola Modernista	Visita cultural	Públic general
Dilluns 14	17 h	Click Click	Activitat infantil	Mini-Elèctric i espai multimèdia
Dimarts 15 i 22	17.30 h	Circ jove	Taller per a joves	Jove
Dijous 17	20.30 h	Visita nocturna al cementiri de Sarrià	Visita cultural	Públic general
Divendres 18	19 h	Havard Enstad	Concert	Públic general
Dimarts 22	17 h	Per llepar-nos els dits	Tallers de cuina infantil	Mini-Elèctric
Divendres 25	18 h	Cinema de terror	Activitat per a joves	Jove
Dissabte 26	11 h	La Torre de Bellesguard	Visita cultural	Públic general
Dimarts 29	17 h	Crit o confit	Activitat familiar	Públic general i familiar

NOVEMBRE

Del 12 al 23		La mort, digna i il·lustrada		Exposició
Tots els dies	16 a 20.30 h	Espai d'estudi i lectura	Taller	Joves
Tots els dies	17 a 19 h	Tardes de jocs	Taller	Joves
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini-Elèctric

CALENDARI

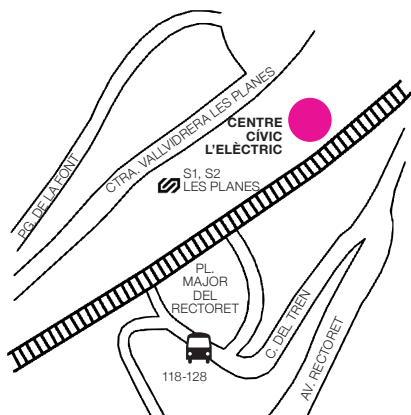
Tots els dimecres	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dijous	17 h	El regne del jocs	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dimarts 5	17 h	Per llepar-nos els dits	Tallers de cuina infantil	Mini-Elèctric
Dimarts 5 i 12	17.30 h	Circ jove	Taller per a joves	Jove
Divendres 8	17 h	Espai Saltimbanqui	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dimarts 12	17.30 h	La clau és teva. Només tu pots decidir sobre el teu final de vida	Inauguració exposició i xerrada	Públic general
Dimecres 13	10.30 h	Rituals de vida i mort: un viatge per la diversitat religiosa de Sarrià Sant Gervasi	Visita cultural	Públic general
Dimecres 13-20-27	17 h	Tarda de rol	Taller per a joves	Jove
Divendres 15	19 h	El blues d'elles	Concert	Públic general
Dimarts 19	17 h	Parlem de gènere	Xerrada per a joves	Jove
Divendres 22	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dimecres 27	11.30 h	Visita a la RACAB	Visita cultural	Públic general
Dimecres 27	16.30 h	Primers auxilis i RCP	Xerrada	Públic general
Divendres 29	17 h	A la recerca del tió	Activitat infantil i joves	Mini-Elèctric i servei jove
Dissabte 30	9.30 h	Excursió entre el Papiol i la Floresta, entre conreus i boscos	Itinerari de natura	Públic general

DESEMBRE

Del 2 al 21		No sempre podem gaudir		Exposició
Tots els dies	16 a 20.30 h	Espai d'estudi i lectura		Joves
Tots els dies	17 a 19 h	Tardes de jocs		Joves
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dimecres	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Tots els dijous	17 h	El regne del jocs	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dimecres 4	10.30 h	L'oli de la Masia de Can Soler	Visita cultural	Públic general
Dilluns 9	17 h	Fem garlandes de Nadal	Activitat familiar	Mini-Elèctric
Dimarts 10	17 h	Per llepar-nos els dits	Tallers de cuina infantil	Mini-Elèctric
Divendres 13	17 h	Espai Saltimbanqui	Activitat infantil	Mini-Elèctric
Dilluns 16	17 h	Caga tió !	Activitat familiar	Mini-Elèctric
Divendres 20	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini-Elèctric

Aquí es fa cultura
i som molt a prop !

MAPA



ADREÇA



Centre Cívic l'Elèctric
Ctra. Vallvidrera a Sant Cugat, km 6.5 · 08017 Barcelona
Telèfon: 93 205 40 09
ccelelectric@ccelelectric.com
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lelectric

 [instagram.com/cc_lelectric](https://www.instagram.com/cc_lelectric)

 [facebook.com/ccelelectric](https://www.facebook.com/ccelelectric)

 [twitter.com/ccelelectric](https://www.twitter.com/ccelelectric)

  S1, S2: Les Planes

  118 i 128

HORARIS

Dilluns i dijous, de 10 a 14 h · Dilluns a dissabte, de 16 a 21 h

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura Rambla de Catalunya, 5 pral. 3a. 08007 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Gestió tècnica: Calaix de Cultura S.L.