

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Setembre-desembre del 2024

Josep M. Trias i Peitx



Ajuntament de
Barcelona

**Districte de
les Corts**

ACTIVITATS DESTACADES pàg. 3

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS pàg. 5

INSCRIPCIONS I NORMATIVA	pàg. 6
SALUT I BENESTAR	pàg. 8
BENESTAR FÍSIC	pàg. 8
BENESTAR EMOCIONAL	pàg. 12
ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE	pàg. 13
ACTIVITATS DE MIGDIA	pàg. 13
BALLS I DANSES	pàg. 13
ACTIVITATS EN FAMÍLIA	pàg. 15
ACTIVITATS EN FAMÍLIA VINCULADES A L'ESPAI DE CRIANÇA	
DE LA LUDOTECA LA TARDOR	pàg. 16
ACTIVITATS PER A JOVES	pàg. 16
ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 18
ARTS I ARTESANIES	pàg. 18
MUSICALS	pàg. 22
HUMANITATS	pàg. 23
LLENGÜES	pàg. 24
ESPAI D'INFORMÀTICA	pàg. 25

LUDOTECA LA TARDOR pàg. 26

ESPAI DE CRIANÇA I	
FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0 A 3 ANYS I LES FAMÍLIES	pàg. 26
A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR	
PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES FAMÍLIES	pàg. 27
NENS I NENES DE 4 A 6 ANYS	pàg. 28
NENS I NENES DE 7 A 12 ANYS	pàg. 28
DISSABTES EN FAMÍLIA	pàg. 28
ACTIVITATS DESTACADES	pàg. 29
VISITES ESCOLARS	pàg. 30

LLEGENDA



ACTIVITAT
GRATUÏTA



NOVETAT

Fotografia de portada: Freepik

ACTIVITATS DESTACADES 25è ANIVERSARI



XERRADA MUSICAL: ELS SECRETS OCULTS EN LA MÚSICA DE BACH

**DIMARTS, 5 DE NOVEMBRE,
A LES 18.00 h**

Professional: Jordi Roure

Activitat complementària del concert del 25è aniversari del Centre Cívic Trias i Peitx.

El documental mostra informacions i anècdotes sobre els secrets ocults en la música de Bach, com xifrats o onomatopeies a partir de lletres i números, així com un estudi de l'estructura matemàtica de les *Variacions Goldberg*, amb noves aportacions en el camp musical.

UN PASSEIG PEL CEMENTIRI DE LES CORTS

**DIMARTS, 5 DE NOVEMBRE,
A LES 10.30 h**

Punt de trobada: av. Joan XXIII, 5

Guia: Cementiris de Barcelona

Durada: 1h i 30 min, aprox.

Màxim: 25 persones

La ruta guiada pel Cementiri de les Corts permet apropar-nos a la història del cementiri i conèixer-ne la vinculació amb l'antiga vila de les Corts i amb la ciutat. A més, ens apropem a les sepultures de figures destacades dels àmbits esportiu, artístic, cultural i social.



Fotografia: Cementiris de Barcelona

**TRIO ORFEU:
LES VARIACIONS GOLDBERG**

**DIJOUS, 7 DE NOVEMBRE,
A LES 20.00 h**

Aquest concert es farà a la plaça de Comas. No cal reserva prèvia.

Les *Variacions Goldberg*, originalment *Ària amb variacions diverses*, és el nom d'una obra per a teclat composta per J. S. Bach l'any 1742. L'obra és una de les peces més apreciades pels amants de la música culta. El concert s'acompanya d'una presentació en format audiovisual per contextualitzar l'obra en què el públic descobrirà una càrrega de simbolisme i de profunditat en la música de Bach.



Fotografia: Ignasi Trapé

**CONCERT FAMILIAR:
LA BANDA SONORA**

DISSABTE, 16 NOVEMBRE

Horari: 11.30 h

Lloc: sala d'actes

Professionals: Barcelona Classic
Concert

Organitza: Ludoteca La Tardor

Edat recomanada: nens i nenes a partir de 3 anys i les seves famílies
Preu: gratuït

Aquest concert familiar tracta sobre el paper de la música en el món audiovisual a través d'un recorregut des de la incorporació de la música en el cinema fins als nostres dies, s'il·lustra amb fragments de música publicitària, de sèries o de pel·lícules com *El senyor dels anells*, *Titànic* o *El llibre de la selva* entre altres.

Aforament limitat, cal fer inscripció prèvia en el web del centre de totes les persones assistents, incloent-hi els infants.

MONOGRÀFICS 25è ANIVERSARI

Setmana del 16 de desembre

Pel 25è aniversari del centre cívic, oferirem algunes activitats puntuals gratuïtes en format monogràfic d'una sessió. Aquests monogràfics especials seran una oportunitat única per a les persones usuàries i els veïns i veïnes per gaudir d'activitats variades i lúdiques.

No us perdeu aquesta celebració i veniu a descobrir el que hem preparat per a vosaltres!

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS



DATES D'INSCRIPCIONS

Abans d'inscriure-us en un curs, us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions.

Les mesures i les normatives poden canviar.

RENOVACIONS: del dilluns 3 de juny al dissabte 22 de juny

NOVES INSCRIPCIONS: dimarts, 3 de setembre

INICI D'ACTIVITATS: dilluns, 16 de setembre

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

- Es considera que la plaça està ocupada quan se n'ha fet el pagament.
- Modalitat d'inscripcions en línia. En cas que no es pugui fer per dificultats tècniques, és imprescindible trucar al centre a partir del 3 de setembre. En cap cas no es reserva plaça per telèfon.
- La direcció del centre es reserva el dret de limitar el nombre d'inscripcions a tercers.
- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.
- Les persones que estiguin a l'atur tenen una subvenció del 50% en el preu d'un taller en el trimestre actual presentant la documentació del SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) i l'empadronament.
- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat o que siguin ateses en algun centre públic de salut mental tenen reducció de l'import d'una activitat formativa al trimestre, segons diversos criteris que estableix el BOPB. Cal presentar la documentació acreditativa i l'empadronament.

En cas de realitzar la inscripció en línia amb descompte per discapacitat, serà necessari presentar la documentació requerida presencialment en el centre fins a cinc dies hàbils abans de l'inici del taller. Només es considerarà formalitzada la inscripció en cas de presentar la documentació dins aquest període i un cop verificada que compleixi els requisits.

- Les persones que n'acompanyin d'altres amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estan exemptes del pagament de l'activitat.
- Abans de l'inici de l'activitat se'n podrà sol·licitar la devolució de l'import. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50% del total de les sessions programades amb justificant mèdic o laboral, i en el termini del trimestre en curs. Un cop finalitzat el 50% de les sessions programades no es retornaran en cap cas els diners de l'activitat.

Aquesta norma només s'aplica en cas de donar-se de baixa de l'activitat.

- En el cas dels tallers que s'hagin d'anul·lar pel fet de no tenir un nombre mínim de participants, es

torna íntegrament el preu del taller corresponent.

- Les activitats que necessiten l'acompanyament d'un adult responsable del o la menor apuntat a una activitat infantil han d'estar 5 minuts abans del final de l'activitat per poder recollir l'infant a temps i que es doni pas a l'activitat següent que es desenvolupa a la mateixa aula.
- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest material.
- Les classes d'activitat física es desenvolupen sense calçat de carrer. Podeu portar mitjons o calçat que només feu servir per a l'activitat.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva han de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller per tal d'informar-ne el professorat. La direcció del centre en declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.

• Atès el cas que els tallers presencials haguessin de passar a format virtual, per causes sobrevingudes, això no comporta que el curs estigui cancel·lat o suspès. Aquesta situació no dona dret a la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions que es puguin fer virtualment.

• El centre es fa responsable de complir la normativa vigent en l'aspecte sanitari.

#LIFEONMARS

TALLERS I MONOGRÀFICS

SALUT I BENESTAR

BENESTAR FÍSIC

MANTENIMENT SUAU

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h

Grup B: dimecres, de 10.00 a 11.00 h

Grup C: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Treballarem la musculatura abdominal, la coordinació i l'equilibri sense impacte ni moviments bruscos.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REACTIVA'T PROGRESSIVAMENT

Grup A: dilluns, d'11.00 a 12.00 h

Grup B: dimecres, d'11.00 a 12.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Millora la mobilitat articular, potencia la musculatura abdominal i lumbar, i millora la forma física.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

EDUCACIÓ POSTURAL

Grup A: dilluns, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup B: dimarts, d'11.00 a 12.00 h
Preu: 65,47 € (12 sessions)

Grup C: dijous, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Treball corporal per millorar la postura i estirar el cos de manera correcta.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 65,47 € (12 sessions)

Grup B: dimecres, de 9.00 a 10.00 h

Grup C: dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la gimnàstica postural i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar la capacitat de moviment articular, tenir una postura millor i reduir les tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

TAITXÍ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Art marcial que pot practicar qualsevol persona i que es basa en una sèrie de moviments harmònics amb què es treballa la flexibilitat i l'equilibri i es millora el funcionament del sistema cardiovascular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Grup B: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup C: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

El grup C començarà el dimarts,
8 d'octubre

Grup D: dijous, d'11.00 a 12.00 h

Grup E: dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup F: divendres, de 10.00 a
11.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES INTENS

Dimarts, de 9.00 a 10.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aquesta activitat començarà el
dimarts, 1 d'octubre

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

OSTEOPILATES

Grup A: dimarts, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 65,47 € (12 sessions)

Grup B: dijous, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

L'activitat es basa en el mètode pilates, però se n'adapten els exercicis

perquè resultin més beneficiosos i ajudin a enfortir els ossos i a prevenir possibles fractures.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES AERÒBIC

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 65,47 € (12 sessions)

A més dels beneficis propis del pilates, augmenta el rendiment esportiu i millora la resistència cardiovascular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES EN MOVIMENT

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Taller dirigit a prendre consciència del cos i reforçar l'esquena, la part central del cos i les cames, combinat amb una part més lúdica.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES EN PARET

N

Divendres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Sistema d'entrenament que es realitza amb el propi pes del cos i una paret a mode de resistència per tonificar els músculs i millorar la flexibilitat mitjançant moviments lents i controlats propis del pilates. Millora la propiocepció i el coneixement de la curvatura de la columna, i fa que



Fotografia: Freepik

millori l'alineació corporal i la postura. Aquesta activitat té places limitades. Cal dur roba còmoda i mitjons.

HATHA-IOGA

Grup A: dilluns, de 17.00 a 18.30 h

Preu: 98,20 € (12 sessions)

Grup B: dimecres, de 18.30 a 19.30 h (sala 4)

Grup C: dimecres, de 18.30 a 19.30 h (sala 5)

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment, la respiració i la relaxació.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup B: dimarts, de 10.00 a 11.00 h

Grup C: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 65,47 € (12 sessions)

Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGALATES

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup B: dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 65,47 € (12 sessions)
Grup C: divendres, d'11.00 a
12.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aquesta activitat es nodreix del millor de les tècniques del ioga i del pilates. Enforteix, flexibilitza i tonifica tota la musculatura corporal. Podem afinar i reforçar la zona abdominal, alinear les articulacions i corregir els mals hàbits posturals.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ASHTANGA VINYASA IOGA

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

L'ashtanga ioga es basa en postures i moviments fluids, lligats a la respiració (estil vinyasa: es compassa cada moviment amb una inhalació, retenció o exhalació) i constitueix un sistema de sèries vigorós i exigent. Es treballa el cos àmpliament, la força i la flexibilitat.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ACROIOGA



Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)
Aquesta activitat començarà
dijous, 3 d'octubre

Algun cop has pensat en treure les teves habilitats acrobàtiques? Aquest taller t'ensenyarà a mantenir-te

connectat amb el teu cos, però també amb el del teu company i mantenir equilibri, balanç i aprendre moviments molt divertits.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

CARDIO BOX

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 65,47 € (12 sessions)

Disciplina que combina els exercicis del fitness i la boxa, orientada a estar en forma. Augmenta la resistència, la força, l'agilitat i la coordinació. Activitat sense contacte.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

FLEX & TONO

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Millora la mobilitat, l'elasticitat i reforça el to muscular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REFORÇ DEL SOL PELVIÀ

Divendres, de 9.00 a 10.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat per millorar la musculatura de la part inferior de la pelvis.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BENESTAR EMOCIONAL

TERÀPIA DEL RIURE

Dilluns, de 9.30 a 10.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Vols descobrir el poder del riure? Utilitzarem jocs per riure en grup, divertir-nos i gaudir mitjançant tècniques d'expressió corporal, la dansa i la respiració perquè el riure surti del cor i del ventre i no del cap.

TALLER DE MEMÒRIA

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Treballarem la memòria mitjançant jocs divertits i activitats memorístiques per mantenir-la en bon estat. Desenvoluparem exercicis per estimular l'atenció, jocs visuals i exercicis de fluïdesa verbal.

RESPIRACIÓ CONSCIENT I MEDITACIÓ

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Primer acostament a les tècniques de respiració i meditació per desenvolupar l'acte de l'autoconeixement, millorar la concentració, relaxar la musculatura, regular les emocions i reduir l'estrès. Cal dur roba còmoda i mitjons.

MEDITACIÓ

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 65,47 € (12 sessions)

La classe estarà dividida en una primera part de preparació física del cos per alliberar tensions i en una segona part per meditar a través de la tècnica de pranaiama (tècniques de respiració de ioga). No es requereix experiència prèvia en meditació, ni coneixements específics.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA RESTAURATIU

Dijous, de 13.00 a 14.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

El ritme accelerat del nostre dia a dia necessita de la lentitud, de la quietud, per la qual cosa en aquestes classes es buscarà relaxar el cos en profunditat, a través de postures de ioga passives i reconstituents, amb l'ajuda de suports i mitjançant la respiració conscient. D'aquesta manera, crearem un espai per trobar calma i benestar.

L'únic requisit per seguir classes és que les persones es puguin tombar a terra.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA RELAXACIÓ

Divendres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aprèn a obrir i a mobilitzar el cos en sincronia amb la respiració, i amplia així la flexibilitat i la fortalesa. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

És un tipus d'exercici físic amb l'objectiu d'aconseguir una rutina útil per a qualsevol persona entrenada o no amb material funcional, però sobretot utilitzant el propi pes corporal a través de moviments de cal·listènia.

ACTIVITATS (MIGDIA)

PILATES (MIGDIA)

Grup A: dilluns, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)
Grup B: dimecres, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment i la respiració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS MIGDIA

Grup A: dimarts, de 14.15 a 15.15 h

Grup B: dimecres, de 14.15 a 15.15 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aquestes activitats començaran la primera setmana d'octubre

N

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la gimnàstica postural i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar el rang de moviment articular, tenir una postura millor i reduir tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BALLS I DANSES

BALL EN LÍNIA

Grup A: dimarts, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 65,47 € (12 sessions)

Grup B: dimecres, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

El grup B començarà el dimecres, 2 d'octubre

N

Activitat coreogràfica, divertida i social que barreja diferents estils de ball com country, balls llatins i balls de saló.

Cal dur roba còmoda i calçat net per a l'activitat.

DANCEHALL

N

Dimecres, 17.30 a 18.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aquesta activitat començarà el dimecres, 2 d'octubre

El dancehall és un moviment de dansa contemporània procedent de Jamaica. Aprendre moviments i passos típics del gènere que es distingeix perquè és fluid i enèrgic. Podran explorar la cultura jamaicana, expressar-se amb el moviment i sentir la vitalitat i diversió d'aquesta música tan original.

BALLA AMB RITME!

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Diverteix-te ballant al ritme de la música.

Cal dur roba còmoda i mitjons o calçat net per a l'activitat.

IOGA & DANCE

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Fusió entre la dansa contemporània i el ioga, que connecta amb el flux de la respiració.

Cal dur roba còmoda i mitjons o calçat net per a l'activitat.



STEPS DANCE

Grup A: dimecres, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Grup B: divendres, de 17.00 a 18.00 h

Preu: 49,11 € (9 sessions)

El grup B començarà el divendres, 4 d'octubre

Activitat coreogràfica amb base musical que incorpora els *steps*, en què el joc de peus és la part més important del ball.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ZUMBADANCE

Dijous, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Ball fàcil i divertit que ajuda a cremar calories. Ballarem diferents cançons de ritmes diversos.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

RITMES LLATINS

Dijous, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 70,94 € (13 sessions)

Aprèn els diferents estils llatins: merengue, salsa, bachata, cúmbia, txa-txa-txa, conga i mambo.

AERÒBIC DANCE

Divendres, de 12.00 a 13.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat de dansa aeròbica que tonifica tot el cos. Ens mourem al ritme de cançons dels setanta als noranta.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

YOGA EN FAMÍLIA DE 4 A 6 ANYS

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aquesta activitat començarà el dijous, 3 d'octubre

Taller en família per a infants entre 4 i 6 anys i les seves famílies (una persona adulta per infant). En aquest taller treballarem els vincles, l'autoconfiança i la confiança en els altres, realitzant postures bàsiques del ioga.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA VINCULADES A L'ESPAI DE CRIANÇA DE LA LUDOTECÀ LA TARDOR

EXPRESSIÓ CORPORAL I MOVIMENT AMB NADONS I INFANTS (DE 0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h

Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h

Els dilluns 7, 14, 21 i 28 d'octubre i
4 de novembre

Aquesta activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Gaudirem d'una activitat d'expressió corporal i moviment, en què a través de la música anirem explorant el nostre cos.

Més informació, a la pàg. 27.

EXPRESSIÓ MUSICAL AMB NADONS I INFANTS (DE 0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h

Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h

Dilluns 11, 18 i 25 de novembre, i
2 i 9 de desembre

Aquest activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Ens endinsarem en el món del ritme i l'harmonia a través del joc per fomentar els vincles de confiança amb els infants i les seves famílies.

Més informació, a la pàg. 27.

ACTIVITATS PER A JOVES

POETRY SLAM

N

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 34,36 € (10 sessions)

Aquesta activitat començarà el
dilluns, 7 d'octubre

Explora l'escriptura i l'oralitat a través d'exercicis poètics en què es treballaran l'entonació, la respiració i el ritme durant les posades en escena que es compartiran amb el grup durant les sessions.

Activitat dirigida a persones de 18 a 30 anys.

PINTURA TÈXIL

N

Dijous, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 13,75 € (4 sessions)

Del 3 al 24 d'octubre

Quan ja no queden més superfícies on puguem pintar, se'ns passa pel cap: "I si em pinto la roba?". Pintem la roba amb plantilles per crear dissenys magnífics que farem nosaltres mateixos.

Per a aquesta activitat, l'alumnat haurà d'adquirir material de pintura que no està inclòs en el preu.

Activitat dirigida a persones de 18 a 30 anys.



Fotografia: Freepik

LETTERING. MURALS DE CAL-LIGRAFIA

N

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 13,75 € (4 sessions)
Del 7 al 28 de novembre

Qualsevol superfície és un repte perfecte per als amants del *lettering* i la cal·ligrafia. En aquest cas aprofitarem grans superfícies per explorar els nostres propis estils cal·ligràfics.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): retoladors, pintures acríliques, barretes de guix de colors, bloc de dibuix, cartolines, regles i esborrador.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

Activitat dirigida a persones de 18 a 30 anys.

DANSA - TEATRE

N

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 37,80 € (11 sessions)
Aquesta activitat començarà el
dijous, 3 d'octubre

Explorarem creativament les habilitats comunicatives i expressives mitjançant jocs i dinàmiques, i exercicis teatrals i de dansa, alhora que s'adquirirà més consciència corporal i espacial amb l'aprenentatge de coreografies o variacions senzilles.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

Activitat dirigida a persones de 18 a 30 anys.

ARTS ESCÈNIQUES

IMPROVISACIÓ I JOCS TEATRALS

Dissabte, d'11.00 a 12.30 h

Preu: 81,84 € (10 sessions)

Aquesta activitat començarà el dissabte, 5 d'octubre

Aprèn a improvisar de forma expressiva i comprensiva, a tenir confiança, a millorar l'expressió oral i corporal mitjançant la pràctica teatral.

ESPAI FES TEATRE!

Dissabte, de 12.30 a 13.30 h

Preu: 23,32 € per persona

(9 sessions)

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Si t'agrada el teatre i vols disposar d'un espai obert per a la pràctica teatral, vine a compartir la teva passió. Crearem un grup obert i autodidacte, pensat per crear des de la participació social. Les arts escèniques en general i el teatre en particular seran el punt de partida i l'eix central d'aquest nou espai!

Aquest espai és d'inscripció trimestral, però tindrà continuïtat fins al juny del 2025 amb la intencionalitat que el

grup pugui assajar i representar una obra teatral.

Apunta-t'hi i fes teatre!

Facilitarem mínim una sessió extraordinària d'assaig (dissabte, 14 de desembre).

Mínim sis persones per obrir l'espai.

Cal una persona que representi el grup per comunicar-se amb la coordinació del centre.

ARTS I ARTESANIES

TÈCNiques D'AQUAREL·LA

N

Dilluns, de 10.00 a 11.30 h

Preu: 98,20 € (12 sessions)

Desenvolupa la teva creativitat aprenent tècniques de la pintura a l'aquarel·la. Aprendre's sobre materials i tècniques, combinant-los per aconseguir diferents resultats.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): pinzells rodons del número 20 i 10 sintètics o de pèl de bou, papers específics per a aquarel·la de 300 grams, bloc mitjà, caixa d'aquarel·les, llapis dur, llapis de color aquarel·lable i goma .

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

DIBUIX I PINTURA

Grup A: dilluns, d'11.30 a 13.00 h

Grup B: dijous, de 10.00 a 11.30 h

Grup C: dijous, d'11.30 a 13.00 h

Preu: 98,20 € (12 sessions)

S'expliquen diverses tècniques, del dibuix al carbonet i al color. Descobreix com pots fer composicions i dibuixos al natural i inicia't en els diferents estils pictòrics i tècniques.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): carbonet, pintures acríliques, pinzells de pèl de porc, paletina, espàtules, suports (bastidor o fusta o cartó) i bata.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

PINTURA JAPONESA

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Preu: 87,30 € (8 sessions)

Aquesta activitat començarà el dimecres, 2 d'octubre

Experimentarem diferents traços amb el pinzell, aprendrem a crear formes orgàniques utilitzant la tinta. Farem paisatges, animals, bodegons, i temàtiques lliures.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): pinzells de tres mides diferents, bloc per als esbossos i tinta de color negre.



Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

JOIERIA ARTESANAL

Dimarts, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 81,84 € + 13 € de material
(10 sessions)
Aquesta activitat començarà el dimarts, 1 d'octubre

Experimentarem una de les tècniques més antigues: la cera perduda. Mitjançant aquest procés i a través del modelatge, farem que les nostres creacions plàstiques es converteixin en metall.

Coneixerem diferents tècniques en cera i utilitzarem eines pròpies de la joieria, fins a obtenir les nostres peces en metall. Veurem el caràcter orgànic que posseeixen les joies que van ser modelades amb cera i explorarem diferents acabats sense necessitat de maquinària.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): capsa, quadern i bolígraf.

Recomanem adquirir aquest material un cop iniciat el taller, seguint les indicacions del professorat.

COSTURA D'APROFITAMENT

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)
Aquesta activitat començarà el dimarts, 1 d'octubre



El planeta ens envia un missatge de SOS, i el mínim que podem fer és la pràctica de les 3R: reciclar, reutilitzar i reduir. Per la nostra part, aprofitarem peces i retalls de roba que s'han quedat antiquats per crear noves peces de roba. En cada classe abordarem una temàtica diferent (baixos, cremallera, botons i traus, etcètera), i sumat tindrem un o dos projectes personals. Aquests projectes poden ser peces que hem d'arreglar, o que volem reutilitzar o volem transformar en una cosa nova.

Classes aptes per a tots els públics, començarem des dels conceptes bàsics de la costura a mà i a màquina (si en tenim) i anirem avançant a poc a poc.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): fils de cosir, agulles de diferents gruixos, tisores, marcador, regla, peces en desús i retalls de roba.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

**PATRONATGE:
FALDILLES I PANTALONS****N**

Dimecres, de 17.00 a 18.30 h

Preu: 90,02 € (11 sessions)

Aquesta activitat començarà el
dimecres, 2 d'octubre

Aprèn a comprendre el cos i com prendre'n mesures, per poder crear

patrons tèxtils. En aquest taller farem pantalons i faldilla.

S'ha de tenir un cert coneixement de costura i curiositat per voler aprendre el procés de crear peces des de zero.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): quadern per a apunts, paper de patronatge, metre i regla o esquadra, llapis negre i màquina de cosir (però no en la primera classe).

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

REMEIS JAPONESOS**N**

Dissabte, 19 d'octubre, de 10.00 a
13.00 h

Preu: 16,37 € (1 sessió)

Un camí per la història del boro japonès i el seu significat, i com amb la utilització del *sashiko* li aportem un valor únic a les nostres peces.

Aquest monogràfic està destinat a persones amb coneixements previs de costura o sense.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): retalls de texans o cotons, bolígraf per a tela, regles i agulles.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

MUSICALS

GUIARRA (BÀSIC)

Dilluns, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 98,20 € (12 sessions)

Toca la guitarra d'una manera fàcil i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic que portes dins!
Cal dur guitarra.

GUIARRA (MITJÀ)

Dilluns, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 98,20 € (12 sessions)

Coneix els acords, llegeix notes, fes punteig i toca cançons.
Cal dur guitarra.

GUIARRA (DES DE ZERO)

Dimarts, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)
Aquesta activitat començarà el dimarts, 1 d'octubre

Aprèn des de zero a tocar la guitarra d'una manera fàcil i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic que portes dins!
Cal dur guitarra.

LES GRANS OBRES DE LA MÚSICA CLÀSSICA, GUIADES I COMENTADES

N

Dilluns, d'11.30 a 13.00 h
Preu: 49,11 € (6 sessions)
Aquesta activitat començarà el dilluns, 21 d'octubre
Professional: Valeri Cabòs Mur

Abans de l'audició de cada obra s'explicarà per què i com es va compondre i quins recursos musicals s'hi van utilitzar. Descobrirem el secret del seu èxit.

Sessió 1, dilluns, 21 d'octubre. **Les quatre estacions A. Vivaldi**. *Vindran tots des de Sabà* (cantata), J. S. Bach. *Lascia ch'io pianga (Deixa'm plorar)*, F. Händel.

Sessió 2, dilluns, 28 d'octubre. **El cucut i el rossinyol, Georg Friedrich Händel**. Quartet Emperador, Joseph Haydn. *Petita serenata nocturna*, Wolfgang Amadeus Mozart. *Per a Elisa*, Ludwig van Beethoven.

Sessió 3, dilluns, 4 de novembre. **La Reina de la Nit, La flauta màgica, W. A. Mozart**. *Lacrimosa, Rèquiem en re menor*, W. A. Mozart. Clar de lluna. *Quasi una fantasia*, Beethoven. *Coral, (Simfonia no. 9, en re menor)*, Beethoven.

Sessió 4, dilluns, 11 de novembre. **Per cantar sobre l'aigua (lied), Franz Schubert**. *Somni d'una nit d'estiu* (obertura), F. Mendelssohn. *Ave Maria (lied)*, F. Schubert. *Nocturn núm. 2, mi b major, Op. 9*, Frédéric Chopin.

Sessió 5, dilluns, 18 de novembre.
Serenade, F. Schubert. Widmung (Dedicació). R. Schumann. *Escenes d'infants.* R. Schumann. *Somnis d'amor.* *Nocturn núm. 3.* Franz Listz.

Sessió 6, dilluns, 25 de novembre.
Rapsòdia hongaresa, Franz Listz. *Can Can,* J. Offenbach. *Barcarolle,* J. Offenbach. *Cavalleria lleugera* (obertura), Franz von Suppé.

HUMANITATS

OBRES IMPORTANTS DE LA HISTÒRIA DE L'ART

G

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h
En col·laboració amb el Banc Solidari

Aquest curs explorarà els principals corrents artístics i els creadors més influents de la història de l'art, i permetrà obtenir una comprensió de les tècniques utilitzades pels artistes i el seu impacte en la societat de l'època.

HISTÒRIA D'EGIPTE FINS A FINALS DE L'EDAT ANTIGA

N

Dimecres, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)
Aquesta activitat començarà el dimecres, 2 d'octubre

En el curs es pretén fer una explicació cronològica de la història d'Egipte. Des dels primers vestigis en la sorra



Fotografia: Freepik

de les civilitzacions prehistòriques i els seus primers pobladors fins al final de la dinastia ptolemaica, aquest fascinant curs segueix les nombroses dinasties que van governar el canviant territori d'Egipte al llarg de més de 3.000 anys d'història. Acompanya'ns i escolta sobre les restes de jaciments que ni les aigües del Nil ni el calorós desert han pogut esborrar, i prepara't per a aprendre sobre una de les civilitzacions més antigues de la història de la humanitat.

ARQUITECTURA CONTEMPORÀNIA

N

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)
Aquesta activitat començarà el dijous, 3 d'octubre

Farem un repàs de l'obra de 10 estudis d'arquitectura contemporanis per entendre les meravelles del disseny en exemples de moviments minimalistes, *high-tech*, sostenibles que han tingut impacte en la societat en l'últim segle.

BARRIS DE BARCELONA

Dijous, de 16.30 a 19.00 h
Dijous, 10 i 24 d'octubre, i 7 i 21 de novembre
Preu: 54,57 € (4 sessions)

Barcelona és una ciutat de barris, amb carrerons, cases singulars, jardins i moltes històries per descobrir.

Us proposem un cicle per conèixer alguns dels barris més emblemàtics de la ciutat.

LLENGÜES

FUN WITH ENGLISH

Grup A: dilluns, de 17.30 a 19.00 h **N**
Grup B: dimarts, de 10.00 a 11.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)
El grup A començarà el dilluns, 30 de setembre
El grup B començarà el dimarts, 1 d'octubre

Taller dirigit a persones que ja tinguin un nivell bàsic d'anglès i vulguin aprendre nou vocabulari i practicar el llenguatge quotidià. Fem servir cançons, jocs de rol i vídeos per gaudir d'un aprenentatge dinàmic.

ANGLÈS (CONVERSA)

Bàsic: dilluns, de 19.00 a 20.30 h
Avançat: dijous, de 10.00 a 11.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)
El grup bàsic començarà el dilluns, 30 de setembre
El grup avançat començarà el dijous, 3 d'octubre

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en anglès des del primer dia. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en anglès.

FRANCÈS (CONVERSA)

Dimarts, de 18.30 a 20.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)
Aquesta activitat començarà el
dimarts, 1 d'octubre

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en francès des del primer dia. Parlarem de cinema, sèries, música, literatura, gastronomia, altres cultures, festivals, temes d'actualitat i tot allò que pugueu trobar interessant. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en francès.

ALEMANY (DES DE ZERO)

Divendres, de 9.00 a 10.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Aprendre alemany ens obre les portes d'un dels països més desenvolupats d'Europa. Conèixer aquesta llengua, ja sigui per plaer o per competència professional, és una eina extra per poder-se comunicar.

ALEMANY (BÀSIC)

Divendres, de 10.30 a 12.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Dirigit a persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge bàsic quotidià i el vocabulari a través d'activitats orals i escrites.

LECTOESCRITURA

G

Dimarts, d'10.00 a 11.30 h
De l'1 d'octubre al 10 de desembre
(11 sessions)
En col·laboració amb el Banc Solidari

Aprentatge de la lectura i l'escriptura (alfabetització). Idioma: castellà.

ESPAI D'INFORMÀTICA

INFORMÀTICA A LA CARTA

Grup A: dimecres, d'11.00 a 12.30 h
Grup B: dijous, d'11.00 a 12.30 h
Preu: 98,20 € (12 sessions)

Planteja tots els dubtes que tens i que ningú no et respon sobre el món de la informàtica i internet.

Calen coneixements bàsics d'informàtica.

Cal dur l'ordinador portàtil.

TELÈFONS INTEL·LIGENTS I TAULETES

N

Grup A: Dimecres, de 10.00 a 11.00 h
Grup B: Dijous, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 70,94 € (13 sessions)

Dirigit a persones que tinguin un telèfon intel·ligent o una tauleta i que tenen algun dubte o en volen treure més profit amb aplicacions interessants.

Cal portar el telèfon o la tauleta amb sistema Android.

Ludoteca La Tardor

Inici del trimestre: dilluns, 9 de setembre

Final del trimestre: divendres, 20 de desembre

Noves inscripcions: a partir del dimarts, 3 de setembre i fins a exhaurir places

Els concerts i els espectacles infantils i familiars organitzats per la Ludoteca La Tardor segueixen la mateixa normativa que les activitats culturals.



ESPAI DE CRIANÇA I FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0 A 3 ANYS I LES FAMÍLIES

Dilluns, dimecres i divendres

Horari d'activitats formatives:*

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h

Grup B: dilluns d'11.00 a 12.00 h

Expressió corporal i moviment amb nadons i infants (0-3 anys): els dilluns 7, 14 i 28 d'octubre, i 4 de novembre

Expressió musical amb nadons i infants (0-3 anys): els dilluns 11, 18 i 25 de novembre, i 2 i 9 de desembre

Horari de l'espai lúdic i

psicomotricitat: dimecres, de 10.00 a 13.00 h

Horari de l'espai i les activitats d'estimulació sensorial: divendres, de 10.00 a 13.00 h

**Preus: 3 dies, 30, 84 €
2 dies, 20,58 €**

Descomptes:

3 dies, 2n germà o germana: 20,55 €

2 dies, 2n germà o germana: 13,69 €

3 dies, 3r germà o germana: 10,17 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,80 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Horari de psicomotricitat:

dimecres, de 10.30 a 13.00 h

Places dilluns: 12 infants més una persona adulta acompanyant

Places dimecres i/o divendres:

16 infants més una persona adulta acompanyant

Consisteix en un espai de trobada i socialització on infants i acompanyants participen en activitats dirigides i de

joc lliure educatiu a la vegada que les persones adultes poden compartir les seves experiències sobre l'educació i la criaça dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals. Oferim un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits i les seves famílies

*Normativa: les activitats formatives estan vinculades a l'espai de criaça, per tant, no es podrà fer la inscripció només a aquestes activitats. Totes les famílies interessades han de participar també en l'espai de ludoteca els dimecres i/o els divendres. Només es poden apuntar els dimecres o divendres en el cas que no quedin places els dilluns. Els grups es dividiran en funció de si els nens i nenes ja caminen o encara no, això es fa per tal que l'activitat s'adapti a les necessitats motrius dels infants. Cal dur roba còmoda i mitjons que no rellisquin a les activitats dirigides.

A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES FAMÍLIES

Dilluns, nens i nenes d'1 a 2 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta.

Dimecres, nens i nenes de 3 a 5 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta.

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,28 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,85 €

3r germà o germana: 3,39 €

Places: 16 infants més una persona adulta per infant

Oferim un espai de trobada i socialització per a nens i nenes d'entre 1 i 5 anys acompanyats d'una persona adulta per compartir joc lliure i activitats semidirigides amb les altres famílies i infants. Així mateix, es tracta d'un espai on les persones adultes poden compartir les seves experiències sobre l'educació i la criança dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals.

NENS I NENES DE 4 A 6 ANYS

Divendres

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,28 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,85 €

3r germà o germana: 3,39 €

Places: 16

Oferim un espai de joc lliure i espontani on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etcètera, que estimulin la creativitat segons l'edat dels i les participants, a fi de fomentar la interacció entre els

infants, la cooperació i el respecte mutu.

NENS I NENES DE 7 A 12 ANYS

Dimarts i dijous

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 2 dies, 20,58 €; 1 dia, 10,28 €

Descomptes:

2 dies, 2n germà o germana: 13,69 €

1 dia, 2n germà o germana: 6,85 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,80 €

1 dia, 3r germà o germana: 3,39 €

Places: 18

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient. Tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

DISSABTES EN FAMÍLIA

G

**FESTA MAJOR DE LES CORTS.
SAC DE RONDALLES: LA FILLA
DEL SOL I LA LLUNA**

DISSABTE, 5 D'OCTUBRE

Horari: a les 11.30 h

Lloc: Sala d'actes

Professional: Marta Catalán

Organitza: Ludoteca La Tardor

i Biblioteca Les Corts - Miquel
LLongueras.
Preu: Gratuït

Vine a celebrar la festa major del barri de les Corts en família. La Lluna i l'Estrella sortiran a passejar i compartirem amb elles aventures. Anirem a l'escola amb un ruc que volia aprendre a llegir, sortirem a buscar bolets, ens trobarem un follet i acabarem celebrant la castanyada amb la castanyera i un gat entremaliat. Aforament limitat, cal fer inscripció prèvia a la web del centre de totes les persones assistents incloent-hi els infants. Edat recomanada: a partir de 4 anys.

CONCERT FAMILIAR: LA BANDA SONORA

DISSABTE, 16 NOVEMBRE
Horari: 11.30 h
Lloc: sala d'actes
Professionals: Barcelona Classic Concert
Organitza: Ludoteca La Tardor
Edat recomanada: nens i nens a partir de 3 anys i les seves famílies
Preu: gratuït

Aquest concert familiar tracta sobre el paper de la música en el món audiovisual a través d'un recorregut des de la incorporació de la música en el cinema fins als nostres dies, s'il·lustra amb fragments de música publicitària, de sèries o de pel·lícules com *El Senyor dels Anells*, *Titànic* o *El llibre de la selva*, entre altres. Aforament limitat, cal fer inscripció

prèvia al web del centre de totes les persones assistents incloent-hi els infants.

PORTES OBERTES

DISSABTE, 14 DE DESEMBRE
Horari: de 10.00 a 13.00 h
Edat: 0-12 anys
Places: 16 infants, més una persona adulta acompanyant. És obligatori reservar plaça a través del web del centre o de manera presencial.
Preu: gratuït

S'ofereix un espai de joc lliure entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit. També obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús.

ACTIVITATS DESTACADES



LA CASTANYADA EN FAMÍLIA: CONTES DE TARDOR

DIVENDRES, 25 D'OCTUBRE
Horari: a les 18.00 h
Lloc: Sala d'actes
Professional: Sensedrama Teatre
Organitza: Ludoteca La Tardor.
Preu: Gratuït

Espectacle de contes, basat en rondalles de la tardor i la castanyada. En aquest espectacle, coneixerem la tradició catalana amb el conte de *La castanyada*, i també una versió ben divertida i diferent, com el conte de *Les castanyes de la castanyera*, en

què la protagonista és una castanyera molt malhumorada que no té remei, o potser sí?

Aforament limitat. Cal fer inscripció prèvia al web del centre de totes les persones assistents incloent-hi els infants.

TIÓ DE NADAL

DIMECRES, 18 DE DESEMBRE

Horari: a les 18.00 h

Lloc: CC Joan Oliver "Pere Quart"

Professional: a determinar

Organitza: Ludoteca La Tardor i CC Joan Oliver "Pere Quart".

La Ludoteca La Tardor, en col·laboració amb Centre Cívic Joan Oliver "Pere Quart", us convida a venir a gaudir d'aquesta tradicional festa nadalenca! Podreu fer cagar el tíó d'una forma ben original, divertida i plena de sorpreses!

VISITES ESCOLARS

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors i educadores de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

FINALITAT I OBJECTIUS

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera

lliure i espontània, i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància, per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural en què han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

FUNCIONAMENT GENERAL

Es tracta de sessions d'una hora que s'ofereixen els dimarts i els dijous, de 10.00 a 11.00 h o d'11.00 a 12.00 h.

ACTIVITATS PROPOSADES

LLARS D'INFANTS

1. Activitat d'estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1. Descubrim els jocs d'arreu del món
2. Jocs d'avui, jocs d'ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d'educació en valors

COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 17,09 € per grup. El pagament s'ha de fer mitjançant imposició o transferència bancària. **Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d'antelació.**

Telèfon: 934 480 499

A/e: ludotecalatardor@bcn.cat

ENTITATS

Aula d'Extensió Universitària les Corts Oest

Horari: dimecres, de 17.30 a 19.30 h

Més informació:

aulalescortsoest@gmail.com

Banc Solidari

Horari: de dilluns a divendres, de 10.30 a 13.00 h, i de dilluns a dijous, de 17.00 a 20.00 h

Més informació: 934 480 238,

bancsolidari@hotmail.com i

www.bancsolidari.org

Grup de Dol

Organitzat pel Banc Solidari.

Aquest és un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat.

ALTRES SERVEIS CESSIÓ D'ESPAIS

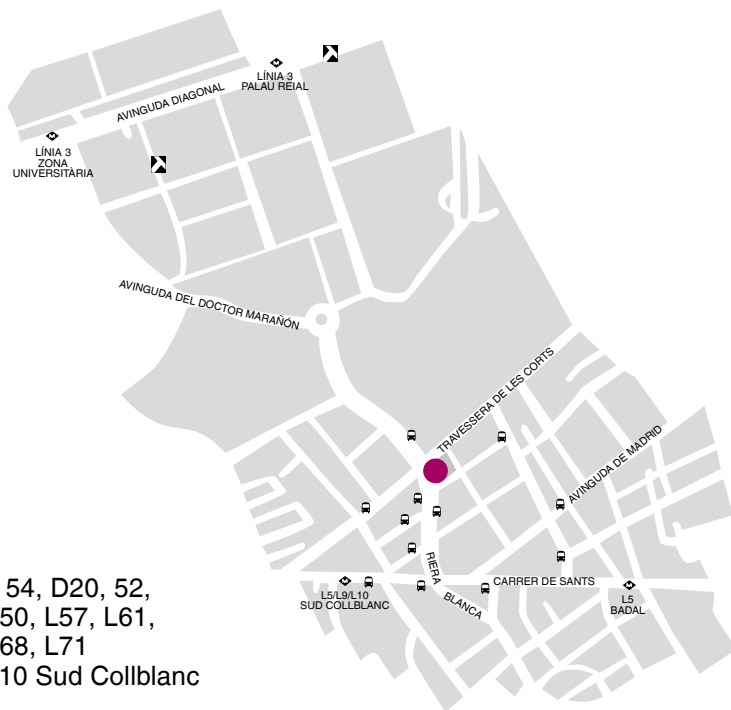
El Centre Cívic Josep M. Trias i Peix disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalentes i dues aules que posa a la disposició tant d'entitats com de particulars i empreses. Són sales que s'adapten a diferents activitats: reunions, concerts, assajos musicals, tallers.

Consulteu-ne la disponibilitat i el pressupost:

ccjosepmtriasipeix@lleuresport.cat.



Fotografia: Josep M. Trias i Peix



Bus: V1, H8, 75, 54, D20, 52, 157, 113, L12, L50, L57, L61, L62, L64, L65, L68, L71
Metro: L5, L9 i L10 Sud Collblanc
Tram: T1, T2, T3


ADREÇA

**CENTRE CÍVIC
JOSEP M. TRIAS I PEITX**
Riera Blanca, 1-3
Tel.: 934 480 499
08028 Barcelona

HORARIS

Horari d'atenció:
de dilluns a divendres,
de 9.00 a 22.00 h
Dissabtes, de 9.00 a 14.00 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL

 Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda

PER A MÉS INFORMACIÓ

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat
[Facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)
Twitter: @ccjmtriasipeitx