

Centre Cívic Carmel

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Tardor 2024

Carmel



LGTBIQA+

JAZZ

SOLIDARITAT

TAST



Ajuntament de
Barcelona

Districte
d'Horta-Guinardó

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Dates d'inscripció:

Del 16 al 25 de setembre de 2024

Horari: de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

Inici tallers:

La setmana del 30 de setembre del 2024

Inscripcions en línia: :

Del 16 al 25 de setembre de 2024

<https://carmel.inscripcionscc.com>

NORMATIVA

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.

El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Tallers infantils: seguint la normativa vigent de protecció de dades s'hauran de fer a nom de la mare, el pare o un tutor o tutora legal i en cap cas a nom de la persona menor d'edat. Les inscripcions es podran fer presencialment o en línia i caldrà emplenar i entregar signat, abans de la primera sessió un document d'autorització del menor o la menor que podeu recollir al Centre Cívic.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

LLEGENDA

 NOVETAT

 ACTIVITAT GRATUÏTA

 PASSAPORT EDUNAUTA

TALLERS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

1. Grup A

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 57.90 €

2. Grup B

Dijous, de 19 a 20.30 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 57.90 €

PILATES

3. Grup A

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 38.60 €

4. Grup B

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 38.60 €

ZUMBA DANCE

5. Grup A

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 38.60 €

6. Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 38.60 €

7. FITNES DANCE

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 38.60 €

8. REEDUCACIÓ POSTURAL I DE MOVIMENT

Dissabtes, de 10.30 a 12 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Total d'hores: 12 h | Preu: 46.32 €

9. KUNDALINI IOGA

Dimarts, de 10 a 11.30 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 57.90 €

10. ESTIMULA LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts, de 11.30 a 13 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 57.90 €

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

11. LABORS: PATCHWORK, MITJA, GANXET I MOLT MÉS!

Dijous, de 15.30 a 17 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 51.55 €

12. CERÀMICA

Treballarem diferents tècniques creatives i t'enduràs les teves peces úniques a casa!

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 7 d'octubre al 25 de novembre

Total hores: 16 | Preu: 61,76 €

+ 30 € en concepte de material

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

13. DIBUIX I PINTURA

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 20 | Preu: 77.20 €

ARTS ESCÈNIQUES

14. TEATRE: INTERPRETACIÓ I IMPRO!

Dimarts, de 18 a 20 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total hores: 20 | Preu: 77.20 €

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

15. CUINA MEDITERRÀNIA

Vine a assaborir diferents menjars de diversos llocs del Mediterrani i amb aliments de temporada! La diversitat cultural arriba a la vostra taula. Porta el teu recipient i ja tindràs el sopar llest per gaudir-lo, ple de sabors de la tardor!

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

De l'1 d'octubre al 19 de novembre

Total hores: 16 | Preu: 61.76 €

+ 40€ en concepte de material

BALLS

16. BOLLYWOOD

Calen coneixements bàsics.

Dimarts, de 19.30 a 21 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 57.90 €

17. SALSA I RODA

Calen coneixements bàsics. Cal venir en parella.

Divendres, de 19.45 a 21.15 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 13,5 | Preu: 52.11 €

18. INICIACIÓ A LES SEVILLANES

Dijous, de 11.15 a 12.15 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 38,60 €

19. SWING

Dimarts, de 18 a 19.30 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 57.90 €

20. AFROJAZZ

Fusionem dos cultures amb les seves diferències i semblances. Afro contemporani i jazz es donen la mà per donar origen a un ball dinàmic, sensual i ric en moviments. T'atreveixes a provar-ho?

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 2 d'octubre al 4 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 38,60 €

MÚSICA I VEU

21. DJ PER A PRINCIPIANTS

N

En aquest taller aprendrem els fonaments essencials del DJing. Aprendràs sobre els equips bàsics, tècniques de mescla i construcció de sessions musicals, a més de rebre feedback personalitzat. Ideal tant per als qui busquen divertir-se com per a aquells que desitgen explorar una carrera professional en el món del DJ.

Dilluns, de 18 a 20 h

Del 7 d'octubre al 4 de novembre

Total hores: 10 | Preu: 38.60 €

LLENGÜES

22. CONVERSA EN ANGLÈS

N

Dimarts, de 19 a 20.30 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 57.90 €

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

23. MÚSICA PER A NADONS

Un acompanyant per a cada nadó

Per a nens i nenes de 0 a 2 anys

Divendres, de 16.30 a 17.30 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 9 | Preu: 28,12 €

24. MÚSICA PER A NENES I NENS

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 2 a 4 anys

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Del 4 d'octubre al 13 de desembre

Total hores: 9 | Preu: 28,12 €

25. JUGUEM EN ANGLÈS

N

Apropem l'anglès als més petits de la forma més divertida, des del joc, els contes, les manualitats...aprendre jugant és la millor metodologia!

De 4 a 6 anys

Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

De l'1 d'octubre al 3 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 31.24 €

26. INTRODUCCIÓ AL CIRC ACROBÀTIC I L'ACRODANSA

N

Per a tots els infants que sempre van somiar amb caminar sobre les mans o moure's com a felins!

En aquesta classe aprendran diferents moviments acrobàtics, saltar, girar, lliscar pel terra...tot de manera tècnica i divertida! A més a més amb l'acrodansa ballaren amb una mescla de moviments de capoeira, break dance i dansa contemporània!

De 6 a 8 anys

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Del 30 de setembre al 2 de desembre

Total hores: 10 | Preu: 31.24 €

27. GUITARRA PER A JOVES

A partir de 8 anys

Cal portar la guitarra.

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 3 d'octubre al 5 de desembre

Total hores: 15 | Preu: 46.86 €

CÀPSULES

28. LITOGRAFIA CASERA

N

Vols saber com reproduir diverses vegades el mateix dibuix? Vols que cadascun d'ells tingui un toc personal? O un fons diferent? Amb materials molt comuns podem aconseguir-ho. Tria un dibuix senzill que t'agradi i aprendràs a realitzar diverses còpies artesanals amb efecte de gravat.

Divendres, 18 d'octubre, de 17.30 a 19.30 h

Total hores: 2 | Preu: 7,72 €

+ 4 € en concepte de material

29. CUINA DE NADAL

N

Cuinarem diferents canapès i "bocaditos" senzills i meravellosos, que poden ser un entrant o una meravellosa taula de bufet. També farem unes postres delicades per acabar d'arrodonir el menú, per aquestes dates tan especials.

Dimarts, 3 i 10 de desembre, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 4 | Preu: 15,44 €

+ 10 € en concepte de material

30. SERIGRAFIA SOBRE CERÀMICA

N

Aquest taller de serigrafia en ceràmica convida a explorar la fusió única entre dues formes d'expressió artística. Experimenta amb la transferència d'imatges en ceràmica, aprenent tècniques especialitzades i els diferents mètodes d'aplicació per transformar la teva visió i obrir-se a un nou potencial en la decoració de peces.

Dilluns, 9 de desembre, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2 h | Preu: 7,72 €

+ 8 € en concepte de material

CICLES I ACTIVITATS

JAZZ TAST



Del 25 de setembre al 6 d'octubre
Enguany celebrem 10 edicions del Jazz Tast!! I ho farem amb moltes sorpreses, bon jazz i també dansa! Viurem uns dies molt especials, on també trobareu concerts en altres equipaments del districte: els nostres Friends i activitats pels més petits en el Jazz Tast Kids!

Dijous 26 de setembre, a les 19 h
Cercatapes musical. Completeu la ruta pels bars participants d'aquest Jazz Tast i tasteu les seves tapes delicioses, alhora que gaudiu d'una banda amb música en directe, acompanyant-nos pels nostres carrers.

Activitats gratuïtes

Consulteu el díptic específic de l'activitat.

Dissabte 28 de setembre, a les 18 h,
Plaça Pastrana
Concert amb bingo musical! Podreu gaudir de cançons actuals i d'altres icòniques que de ben segur han marcat la nostra vida! Jugarem, cantarem i menjarem! T'hi apuntes?

Diumenge 6 d'octubre a les 12 h,
Plaça Salvador Allende
Voleu gaudir d'un bon vermut amb un concert de jazz en directe? Gaudirem d'una proposta molt original i especial per celebrar la 10a edició del Jazz Tast acompanyats d'una bona gastronomia!



CICLE DE CLÀSSICA A HORTA GUINARDÓ

Dijous, 17 d'octubre, a les 15.15 h.
"Ukelelé, ukelelà" de Violant Olivares i Eduardo Hernández
**Activitat tancada per a escoles*

ruta "DARRERE LES PERSIANES"



Diumenge 27 d'octubre a les 11:30 h i dijous 7 de novembre a les 19 h
Activitat que simbolitza el relleu entre els dos cicles que visibilitzen el col·lectiu LGTBIQ+ i la lluita feminista al districte d'Horta-Guinardó, l'Empodera't i el FOK.
La ruta és un recorregut guiat i basat en la novel·la gràfica "Darrere les persianes" que traça un recorregut històric per la memòria de les lesbianes a Barcelona. a càrrec de Maio Serrasolsas Moreno, artista transfeminista i activista lesbiana
Activitats gratuïtes amb inscripció prèvia / Consulteu el díptic específic de l'activitat.

FOK



Del 8 al 16 de novembre del 2024

Sisena edició del F.O.K (Festes de l'Orgull del Carmel)

Ja fa sis anys que omplim d'orgull el barri del Carmel. El FOK pretén enllaçar una sèrie d'actes, activitats i intervencions per part d'equipaments, associacions, entitats i persones a títol individual per donar visibilitat al col·lectiu LGTBIQ+, com també que el barri del Carmel, pioner en el terreny social al llarg dels anys, sigui un referent en la lluita pels col·lectius LGTBIQ+.

Consulteu el díptic específic de l'activitat.

Activitats gratuïtes

RENOVA

Un any més, entitats, associacions i equipaments municipals de la ciutat organitzem la campanya "Renova la teva roba". Es tracta d'una iniciativa que vol fomentar la cultura del consum col·laboratiu i l'intercanvi, a través de l'organització de diversos mercats de roba i altres activitats.

Del 14 al 22 de novembre

Recollida de roba al centre cívic en horari de 10 a 13.30 h i de 16 a 18 h

Dissabte, 23 de novembre

Intercanvi de roba en horari d'11 a 14 h

Consulteu el díptic específic de l'activitat.

Activitat gratuïta

JUGA-TE-LA!



Divendres 27 de desembre

Per Nadal, siguem més solidaris que mai amb aquells infants que ho necessiten!

Si podeu, regaleu-nos una joguina nova! Gaudirem de moltes sorpreses, entre elles, espectacle infantil, tallers i la visita del Patge reial!

Consulteu el díptic específic de l'activitat

Activitat gratuïta

VIU EL DISSABTE!



Tallers Gratuïts

1. BALLET CLÀSSIC AMB BSO DE DISNEY



Un acompanyant per a cada nen o nena.

Edats de 3 a 7 anys

Viurem una experiència màgica, ballant ballet clàssic amb coreografies de pel·lícules Disney.

Dissabte, 19 d'octubre, de 10.30 a 11.30 h

2. INICIACIÓ A LA DANSA RÍTMICA



Ens endinsarem en la dansa rítmica, per descobrir els passos del claqué i com crear ritmes amb els peus.

Dissabte, 9 de novembre, de 10.30 a 12 h

3. TÈCNiques PER SORTIR DE SITUACIONS VIOLENTES I AMENAZADORES



En aquest tastet aprenem tècniques simples i essencials de l'autodefensa per poder frenar situacions amenaçadores i poder sortir d'elles sense que es converteixin en violència física. Independent de la teva condició física, aprendràs com utilitzar el teu cos per comunicar seguretat i per defensar-te perquè et puguis sentir més segura i tranquil·la als carrers o situacions amoinadores.

Dissabte, 23 de novembre, d'11.30 a 13 h

4. SEVILLANES EN FAMILIA



Aprenem a ballar la primera sevillana amb tota la família. Avies i avis, mares i pares, us esperem a tots i totes amb els vostres infants!

Dissabte 30 de novembre, de 10.30 a 11.30 h

5. NETEJA NATURAL



Petits trucs per fer una neteja de casa a partir de productes que tenim a la cuina. Sense contaminar el medi ambient, més econòmica i a la vegada respectuosa amb la nostra salut. Podeu portar petits envasos reutilitzables, per recollir una mostra del producte elaborat!

Dissabte, 14 de desembre, de 10.30 a 13 h

EXPOSICIONS

Del 10 de setembre al 11 d'octubre

LA GUERRA DE CHILE 18-10-2019

Fotografia i video, a càrrec de l'artista Sebastián Máximo

Del 15 al 31 d'octubre

STREET ART

Dibuix i pintura, a càrrec de l'associació Coll Amunt

Del 11 al 30 de novembre

LOS MUCHOS TRIÁNGULOS ROSAS

Fotografia, a càrrec de l'artista Luca Gaetano Pira

Del 9 al 27 de desembre

VIADUCTE DE VALLCARCA, CENT ANYS UNINT ELS BARRIS

Fotografia, a càrrec del Grup d'Estudis del Coll-Vallcarca amb Carme Ferrer Vega i Josep Callejón Giménez

CLUB CULTURAL TUTTI FRUTTI

Si voleu gaudir de la vida cultural, diürna i nocturna de la ciutat, apunteu-vos a aquest club obert a tothom!

Dissabte 16 de novembre, a les 11 h

MUSEU D'HISTÒRIA DE LA IMMIGRACIÓ DE CATALUNYA

El museu està ubicat a la Masia de Can Serra de Sant Adrià del Besòs. Aquest museu és un centre de recerca i difusió de la memòria migratòria de Catalunya. Visitarem el Sevillano un antic vagó de tren museïtzat per explicar les migracions interiors del segle XX a Catalunya.

Preu: Gratuït

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel. Places limitades.

Desembre

GRAN CONCERT D'ANY NOU

Com cada any una de les activitats més esperades de la temporada. La Strauss Festival Orchestra ens acompanyarà amb el seu programa, on no podrà faltar el vals més conegut de tots, "El bell Danubi blau".

Preu: Pendent de definir

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel. Places limitades.

(Consulteu el díptic específic de l'activitat)

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música. Demaneu-nos la disponibilitat horària dels espais!

BUCS

BUCS D'ASSAIG

Vine a provar els nostres bucs d'assaig per a grups de música. Consulta'ns les condicions d'ús d'aquests espais!

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 15.30 a 16.30 h

Organització i inscripcions:
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU
Tel. 93 346 46 01

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

Dimarts i dijous de 10 a 11h o

Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Organització i inscripcions:

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU

Tel. 93 346 46 01

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Posem a la disposició dels ciutadans i ciutadanes la xarxa pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la Sala de Lectura del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

GRUPS I ENTITATS

LES FIELES

CHICAS DE ORO

GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

LUDETECA ARIMEL

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en diferents grups i dies segons l'edat.

Per a més informació: tel. 93 256 33 48 o 683 404 582

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

1a planta del Centre Cívic

ATENCIÓ PRESENCIAL

Setembre

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres,
de 9 h a 13.30 h

Dijous de 9 h a 18 h

A partir d'octubre

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres,
de 9 h a 13.30 h

Dijous de 12 h a 19.30 h

PER A PROGRAMAR UNA VISITA:

900 922 357

ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357

De dilluns a dijous de 9 h a 14 h i
de 16 h a 19 h

divendres de 9 h a 15 h

Per contactar amb la teva TS pots deixar un missatge en aquest mateix telèfon.

URGÈNCIES

De 9 h a 14 h al css Horta

Fora d'aquest horari al CUESB

C/ Ilacuna, 25. tel. 900 703 030

XARXA DE VOLUNTARIS DEL CARMEL

Persones que ajuden persones davant diferents necessitats. Fem una cistella alimentària, assessorament laboral i d'habitatge.

Tel. 722 199 385

BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSÉ

Murtra, 135 - 145

Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90

www.bcn.cat/bibelcarmel

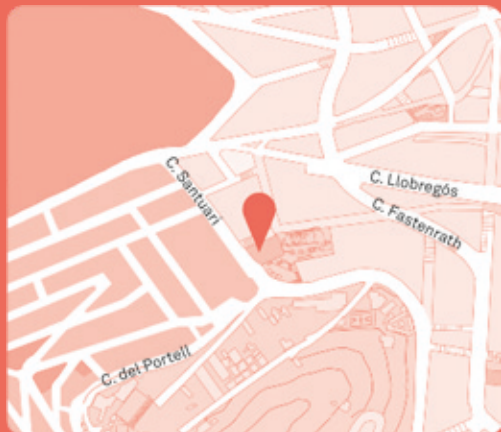
BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSÉ

Murtra, 135 - 145

Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90

www.bcn.cat/bibelcarmel

Centre Cívic El Carmel



C/ Santuari, 27
08032 Barcelona
Tel. 93 256 33 33
cccarmel@qsl.cat

Horari:
Dilluns, dimecres, dijous i divendres,
de 9 a 21.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes, de 10 a 14 h

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5
Metro: L5 El Coll – La Teixonera
(sortida Mare de Déu del Coll)

WEB:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel



 twitter.com/civiccarmel



 facebook.com/cccarmel



 instagram.com/cccarmel

