

Centre Cívic i Espai de Gent Gran  
Baró de Viver

# PROGRAMACIÓ DE TALLERS I ACTIVITATS

TARDOR 2024

Baró de Viver



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Andreu

---

## ÍNDIX

---

- 3** Inscripcions
- 4** Tarifes Reduïdes
- 5** Tallers Familiars  
Tallers Infants  
Tallers Adults
- 10** EGG Tallers  
EGG Iniciatives
- 13** EGG Diades i Festes  
27/09 Dia de la Gent Gran  
10/10 La família Cespín  
24/10 La teva història a escena  
30/10 Castanyada  
29/11 25N  
11/12 Arribada del Nadal
- 14** Fabularum Locus  
9/10 La veritat de veritat  
23/10 El ratpenat  
31/10 El lladre de fulles  
3/12 L'aleteig de la papallona  
23/12 Com baixa el Pare Noel per les xemeneies
- 16** Temps de Dona  
23/10 El ratpenat
- 18** Espectacles  
4/10 Pequeños grandes amigos  
11/10 Gran Sonata  
18/10 Mentida Podrida  
25/10 Cococué  
8/11 Picnic on the Moon + El elogio de la fisura  
15/11 El gat Tabby  
22/11 Charlas de azucarillo  
13/12 Ain't no talking about the wing  
27/12 La revolta dels contes
- 24** Exposicions  
5/09 - 27/09 Microrelats Il·lustrats  
3/10 - 13/11 Orientar-se en la forcor mes absoluta  
18/11 - 14/12 Efecte Papallona  
16/12 - 13/01 Calendari d'Advent
- 28** Diades i festes  
19/09 Bicicletada: "Pelotón Baró"  
31/10 Castanyada  
15/10 - 5/11 Tardor Solidària  
29/11 25N  
20/12 Mostra de Tallers Hivern  
23/12 - 3/01 Viu el Nadal al centre civíc
- 30** Programa Educatiu
- 31** Cessió d'espais

# TALLERS TARDOR

Del 30 de setembre al 12 de desembre.

## INSCRIPCIONS

Del dijous 5 de setembre al dilluns 23 de setembre.

### Horari d'inscripcions:

De dilluns a divendres, de 10:15h a 14h i de 16:15h a 21h.

### Com inscriure's:

- Les inscripcions es podran fer de manera presencial o per internet a través de l'enllaç: <https://barodeviver.inscripcionscc.com>.

- Per inscriure's per internet, cal registrar-se i fer els pagaments amb targeta.

- Les persones amb descompte per discapacitat o atur, podran fer igualment les inscripcions online, i tindran temps fins al 23 de setembre per a presentar de forma presencial la documentació acreditativa. No presentar la documentació durant el període establert, pot suposar la pèrdua de la plaça en l'activitat inscrita.

### Condicions d'inscripcions:

- L'accés al servei de cursos i tallers requereix inscripció prèvia, en les dates establertes.

- Les inscripcions es faran per ordre d'arribada i en cap cas es reservarà plaça. Les places són limitades.

- L'import de la inscripció és trimestral i correspon a les hores programades per taller.

- El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, professorat o la ubicació d'una activitat, dins l'equipament, si ho considera necessari.

-El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants o per altres raons tècniques. En aquests casos, s'efectuarà la devolució de l'import de la inscripció.

- El pagament de les inscripcions presencials s'ha de realitzar al mateix moment amb targeta.

- Alguns tallers necessiten un suplement en concepte de material o ingredients. Aquest suplement es pagarà amb la inscripció al taller i en cap cas es farà retorn de l'import si es deixa de venir al taller o no es pot assistir a alguna sessió.

-La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

---

## TALLERS TARDOR

---

## TARIFES REDUÏDES

---

Les inscripcions amb tarifa reduïda poden fer-se tant de forma presencial com online. En ambdós casos, s'haurà de presentar de forma presencial en el centre la documentació acreditativa requerida dins del període d'inscripcions, sent el 23 de setembre l'últim dia. No presentar la documentació durant el període establert, pot suposar la pèrdua de la plaça en l'activitat inscrita.

- Persones en situació d'atur: reducció d'un 50% sobre l'import de la matrícula a 1 taller de l'oferta formativa del centre.

**!** *Cal entregar: certificat d'empadronament de l'Ajuntament de Barcelona i full del SOC (DARDO) o el certificat de vida laboral, tots els documents actualitzats.*

- Persones amb reconeixement de discapacitat: reducció d'un 30%, 50% o 75% (en funció del grau reconegut) sobre l'import de la matrícula a 1 taller de l'oferta formativa del centre.
  - Amb un grau igual o superior al 75%: descompte del 75%.
  - Entre 65 i 74% de discapacitat: descompte del 50%
  - Entre 33 i 64 % de discapacitat: descompte del 30 %

**!** *Cal entregar: fotocòpia de la targeta acreditativa i certificat d'empadronament de l'Ajuntament de Barcelona.*



FAMILIAR



NOVETAT



GRATUÏT

BDC Barcelona Districte Cultural

Il·lustració de portada a càrrec de  
Laia Albareda : @albareda.laia

**INSCRIU-TE!**





## FAMILIARS

En els tallers familiars, els infants han d'assistir acompanyats d'un adult responsable. Hi pot haver, com a màxim, 4 infants per adult.

### SENY I RAUXA

Dijous

de 18:30 a 20h

Espai de trobada familiar i veïnal on es realitzen activitats escollides per les persones participants com maquillatge, cuina, manualitats o ciència!

Vine a dir la teva i a fer allò que t'agrada amb la millor companyia!



### FABULARUM LOCUS

De dilluns a dimecres

de 17:00 a 18:00h

Espai de lectura adreçat a famílies amb infants de 0 a 12 anys. Vine i endinsa't en la lectura dels contes que més t'agraden. Més informació a la pàgina 14.



### EL PETIT INTERCANVI

Dimecres i/o divendres,

de 18:00 a 19:30h

Espai cultural entre els infants de les persones apuntades al taller d'adults "Nova Escola Nouvingudes".

**!** Per venir és necessari que un/a dels progenitors/es estigui apuntat/da a Nova Escola Nouvingudes.



## TALLERS TARDOR

### INFANTILS

#### MENUTS/DES *Nascuts/des entre el 2019 i el 2021*

##### CIRC MENUTS/DES

Dilluns, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Tombarelles, equilibris i acrobàcies. Comença a descobrir el fantàstic món del circ!

##### ARTS PLÀSTIQUES MENUTS/DES

Dimarts, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Un espai on alliberaràs la teva creativitat, aprendràs a estimar l'art i, sobretot, et divertiràs!



##### PETITA CUINA

Edat: + 4 anys  
Dilluns, de 18:30 a 19:30h

18,88€ (12 sessions d'1h)  
Suplement de 33€ en concepte d'ingredients, a pagar en efectiu en el moment de la inscripció.

Diverteix-te amb aquest taller de cuina on faràs deliciosos plats a la vegada que t'ho passes d'allò més bé. A què esperes? Posa't el davantal!

##### ZUMBA MENUTS/DES

Dimecres, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Veritables festes ballables plenes de bon rotllo on alliberar energia.

##### ENGLISH TODDLE

Dimecres, de 18:30 a 19:30h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Vine a aprendre anglès de la manera més divertida; jocs, cançons, conversa...



##### DANSES URBANES

Dimarts, de 18:30 a 19:30h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Vine a moure el cos seguint el ritme de la música urbana. Deixa anar el teu flow!

##### TEATRE

##### MENUTS/DES

Dijous, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

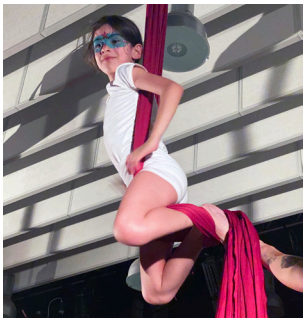
A través del joc faràs les teves primeres passes en el món teatral. Un espai on desenvolupar la teva creativitat i imaginació escènica.



## CIRC GRANS

**Dilluns**, de 18:30 a 19:30h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Vine a descobrir el món del circ a peu de terra i des de les alçades! Comença a familiaritzar-te amb les teles i els trapezis.



## DANSES URBANES

**Dimarts**, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

T'interessen les danses urbanes però no saps per quina decantar-te? Aquest taller és ideal per tu! T'ensenyarem els passos i tècniques de diferents balls urbans.

## GRAN CUINA

**Dilluns**, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h 15 min.)  
Suplement de 33€ en concepte d'ingredients, a pagar en efectiu en el moment de la inscripció.

Posa-li sal i pebre a les teves tardes amb aquest divertit taller de cuina. No podràs deixar de llepar-te els dits.

## ENGLISH KIDS

**Dimecres**, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Vine a aprendre anglès de la manera més divertida; jocs, cançons, conversa... Come on, baby!

## ZUMBA GRANS

**Dimecres**, de 18:30 a 19:30h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Ballaràs i inventaràs coreografies originals i divertides de Zumba. A través del joc i amb bon humor, aniràs aprenent els passos de ball.

## ARTS PLÀSTIQUES GRANS

**Dimarts**, de 17:15 a 18:15h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

Vine a descobrir diverses tècniques plàstiques com paper maixé, marqueteria, modelatge, dibuix, pintura... Un espai on alliberar la teva creativitat!

## TEATRE GRANS

**Dijous**, de 18:20 a 19:20h  
18,88€ (12 sessions d'1h)

En un ambient divertit i participatiu, donaràs peu a la teva capacitat creativa i d'expressió, treballant els fonaments bàsics de la interpretació i del treball en equip.



## TALLERS TARDOR

### ADULTS

#### ZUMBA

**Dilluns i dimecres,**  
de 19:45 a 20:45h  
44,61€ (24 sessions d'1h)

La zumba és un moviment d'origen colombià, enfocat a mantenir un cos saludable mitjançant una sèrie de rutines aeròbiques combinades amb passos de balls llatins.

#### TONIFICACIÓ ZUMBA

**Dilluns i dimecres,**  
de 20:45 a 21:15h  
22,31€ (24 sessions de 30min)

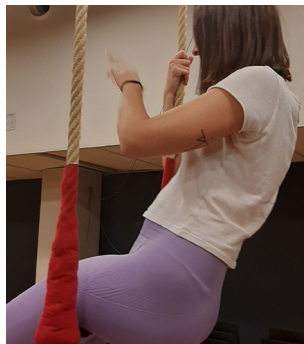
Exercicis i treball cardiovascular amb música per aconseguir una bona tonificació, elasticitat i resistència.



#### TELES I TRAPEZIS

**Dilluns,** de 19:45 a 21:15h  
33,46€ (12 sessions d'1'5h)

Taller d'aeris on aprendre a pujar als elements, a fer nusos i figures mentre es treballa l'equilibri, la força, la resistència i l'estètica.



#### IOGA

**Dimecres** de 10:30 a 11:30h  
22,31€ (12 sessions d'1h)

Taller de ioga restauratiu per a conèixer el cos, aprendre a relaxar-se i a trobar l'equilibri entre cos i ment.

#### PILATES

**Dimarts,**  
de 19:30 a 20:30h  
22,31€ (12 sessions d'1h)

Exercicis i treball cardiovascular amb música per aconseguir una bona tonificació, elasticitat i resistència.

#### TEATRE

**Dijous,** de 19:20 a 21:20h  
44,62€ (12 sessions de 2h)

Per totes aquelles interessades a viure l'experiència del teatre des de dins, de participar i col·laborar en un muntatge teatral, i de fer un tastet del procés de creació dramàtica.



---

## INTRODUCCIÓ ALS AMIGURUMIS

**Dilluns**, de 19:30 a 20:30h  
22,31€ (12 sessions d'1h)

Vols aprendre a teixir amigurumis? Aquest és el teu taller! Aquest taller està pensat per a iniciar-te en el teixit de amigurumis amb ganxet, així que no fa falta que sàpigues res, vine a crear increïbles peces!

---

## ARTÍSTIC-DECOR

**Dimarts**, de 19:30 a 21:00h  
33,46€ (12 sessions d'1'5h)

Descobreix la teva creativitat en el nostre emocionant Taller de tècniques decoratives! Aprèn a embellir els teus objectes i a donar vida a objectes que rebutjaries per a decorar i donar-los una segona vida.

! Material a càrrec dels i les participants.



---

## LET'S TALK

**Dimecres**, de 19:30 a 20:30h  
22,31€ (12 sessions d'1h)

Vine a practicar l'anglès i a defensar-te parlant en situacions quotidianes.

Vine a passar una bona estona tot petant la xerrada.

---

## CATALÀ

**Dijous**, de 18:30 a 19:30h  
22,31€ (12 sessions d'1h)

T'agradaria aprendre català de manera distesa i divertida?

En saps una mica però t'agradaria millorar o arrencar-te a parlar-lo? Apunta't!

---

## NOVA ESCOLA NOUINGUDES

**Dimecres i divendres**,  
de 18:00 a 19:30h

Grup d'acollida i integració cultural a través de la llengua, destinat a persones nouvingudes. Combina l'aprenentatge i el manteniment de les eines bàsiques de lectoescriptura.



---

## TALLERS VOLUNTARIS

---

### LA CUINA DE BARÓ

**Dimarts**, de 19:00 a 21:00h

Tot està preparat perquè, durant dues hores, centreu tota la vostra atenció en la gastronomia, el menjar, els ingredients, les tècniques i coccions de forma relaxada i informal. Bon profit!

---

## TALLERS D'ENTITATS

---

### COSTURA

**Dimarts i Dijous** de 16 a 18h

El grup de costura treballa amb dedicació, professionalitat i molta experiència.

Taller obert a tothom, que es realitza als locals de la plaça Baró de Viver.



---

# ESPAI DE GENT GRAN BARÓ DE VIVER

---

## BENVINGUDA

---

Espai de trobada que fomenta l'envelliment actiu, la participació i integració a la comunitat, i la formació continua per a tota la vida.

L'atenció i l'escolta ens permet atendre les diferents necessitats: diversitats d'envelliments, soledat no volguda, aïllament social i situacions de vulnerabilitat.

Actualment, estem centrades en un projecte de capacitació digital que abordem de manera transversal en totes les activitats i que

abordem de manera transversal en totes les activitats i que reforcem amb projectes creatius on gaudim de tots els beneficis que ens aporten les arts en l'àmbit emocional, psíquic i físic.



---

## INICIATIVES COMUNITÀRIES, PARTICIPATIVES I INTERGENERACIONALS

Participem en projectes que ens continuen formant, com:  
LA VEÏNAL TV, XARXA D'HORTS, ESCOLES / INSTITUTS.

### SERVEIS:

- Cantina
- Jocs de taula
- Billar

### XARXES SOCIALS I ESPAI GG

 +34 604 271 466

 @CCBARODEVIVER

 EGGB TV channel



## INICIATIVES



### ESPAI D'HORT

**Dilluns, de 16:00 a 18:00h**

Aprendràs i podràs compartir el teu coneixement per cultivar un hort, herbes aromàtiques i flors.



### MEMÒRIA MUSICAL

**Dilluns, de 16:30 a 17:30h**

Treballarem les nostres emocions, la relaxació i el moviment mitjançant la música com a fil orientador. Organitzat per Creu Roja.

### MUSICOTERÀPIA

**Dimarts, de 16:00 a 17:00h**

Realitzarem jocs musicals per estimular les funcions motores i cognitives. Mitjançant aplicacions, ens obrirem a les possibilitats de les noves tecnologies.

Amb el suport de Pla de Barris i la col.laboració de BitLab.

### LA GRAN PASSEJADA

**Dimarts, de 10:00 a 11:30h**

Sumarem km i sabers diversos ampliant els nostres sentits i centrant-nos en el bon ús de les noves tecnologies.

“No tornis de passejar sense saber una cosa més”.

Amb el suport del “Projecte de dinamització socioesportiva”.

### FARANDULERES

**Dilluns, de 18:00 a 19:30h**

Laboratori de creació artística per a velles glòries. Ens centrarem en les arts escèniques i audiovisuals i aprofitarem les oportunitats que ens ofereixen les noves tecnologies.

Amb el suport de Pla de Barris i la col.laboració de BitLab.



### NOVES TECNOLOGIES

Grup 1 (nivell avançat):

**Dimarts, de 17:30 a 18:30h**

Grup 2 (nivell bàsic):

**Dijous, de 17:15 a 18:15h**

Consultes personalitzades:

**Dijous, de 18:15 a 19:15h**

Aproxima't a les noves tecnologies i consolida els coneixements gaudint dels avantatges que el món virtual té per a tu.

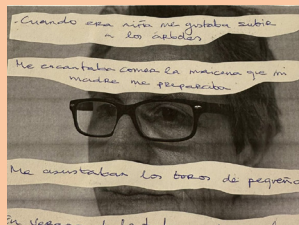
Amb el suport de Pla de Barris i la col.laboració de BitLab.

### LA NOVA ESCOLA

**Dimercres i Divendres**

**de 16:00 a 18:00h**

Espai de suport personal i educatiu adreçat a la població adulta on tornar de nou a l'escola.



---

## TALLERS

---

### BALL EN LÍNIA

**Dijous**, de 16:15 a 17:15h

Amb Targeta Rosa 7,23€ //

Sense Targeta Rosa 8,22€

(9 sessions d'1h)

---

Vine a ballar, fes amistats, posa't en forma i desconnecta de tot.



### OLÍMPIQUES-MEMÒRIA

**Divendres**,

Grup 1 de 10:15 a 11:00h

Grup 2 d'11:00 a 11:45h

Amb Targeta Rosa 5,42€

Sense Targeta Rosa 6,16€

(9 sessions de 45min)

---

Gimnasia suau combinada amb jocs de memòria per posar el nostre cos i la nostra ment a punt.



---

### BALL DE LA GENT GRAN

**Dimecres (cada 15 dies)**

de 17:00 a 19:30h / 2,50€

Podreu gaudir, amb bona companyia, de la millor música en directe que us farà moure l'esquelet!

Aquesta Tardor els balls serán:

- 2 y 16 d'octubre
- 6 y 20 de novembre
- 4 de desembre





### **DIA DE LA GENT GRAN**

**Divendres**

27 de setembre, 18:00h

Brindis i cineforum amb els curtmetratges que hem creat, durant aquest any, amb La Veïnal TV. Acabarem l'acte ballant al ritme d'un repertori musical triat per les peticions que previament es facin.

### **JOC DE LA CASTANYADA**

**Dimecres**

30 d'octubre, 17:45h

El gran joc de la Castanyada. Bruixes, castanyes, moniatos, panellets, carabassa, Michael Jackson ballant Thriller, tot encaixa a la perfecció en aquest Gran Joc de Tardor.

### **CASTANYADA COMUNITARIA**

**Dijous**

31 d'octubre

Participarem en la celebració del barri d'aquesta festivitat, aportant els aromes tradicionals de les castanyeres de la Gent Gran.

### **LA FAMÍLIA CESPIN**

**Dijous**

10 d'octubre, 18.30h

Taller intergeneracional amb l'Espai Rauxa. Crearem una família de ninots molt especials amb mitges velles, terra i llavors. Si els regues, els creixeran uns meravellosos cabells verds que podrem tallar i pentinar amb personalitat. Una trobada familiar on compartir amb els més petits, aquest company mític de la nostra infància.

Amb el suport de l'Aula Ambiental i la Xarxa d'Horts de Sant Andreu.

### **25N**

**Divendres**

29 de novembre

Participarem en les propostes del barri de commemoració del Dia Internacional per l'Eliminació de la Violència Envers les Dones perquè se senti i estigui present la veu de les dones grans.

### **LA TEVA HISTÒRIA A ESCENA**

**Assaigs**

Del 21 al 23 d'octubre

**Actuació al FAACCC:**

Dijous 24 d'octubre

Aquest any, tornem a participar al FAACCC, Festival de les Arts Comunitàries de Catalunya, amb aquesta peça teatral creada per les nostres usuàries de la mà de la cia. LabOrosia. Una joia de la nostra memòria històrica popular creada a partir de les seves històries de vida.

### **ARRIBADA DEL NADAL**

**De l'11 al 20 de desembre**

- El gran joc de Nadal: Reunits i reunides simbòlicament com una gran família, jugarem al "Joc de Nadal". La música, els desitjos i les fotos no han de faltar. Escalfarem motors perquè ens visiti l'esperit de Nadal, s'emporti aquest any i ens porti un nou i millor.

## PROGRAMACIÓ CULTURAL



### FABULARUM LOCUS: *Espai de Lectura*

Dins de l'espai Fabularum Locus i de manera quinzenal, us oferim diferents conta contes, alguns d'ells amb taller inclòs!

En els conta contes, els infants han d'assistir acompanyats d'un adult responsable, havent-hi, com a màxim, 4 infants per adult. Per poder gaudir dels conta contes i dels tallers cal inscripció prèvia, sigui per internet, presencialment o telefònicament.

Us hi esperem!

#### LA VERITAT DE VERITAT

Nanen

**Dimecres,**

9 d'octubre, 17:30h

*Contacontes*

Qui no sempre ha dit la veritat de veritat? Hi ha veritats que resulten poc creïbles i per estalviar-nos problemes diem una mentida, que de vegades no sona convincent i hem d'inventar una de més grossa, una mentida podrida.



#### EL RATPENAT

Elise Gravel

**Dimecres**

23 d'octubre, 17:30h

*Contacontes*



Els ratpenats són mamífers realment especials. Per exemple, són els únics que saben volar. Ho sabies? Vine a aquest contacontes on aprendràs moltes coses sobre aquests animalons.



#### EL LLADRE DE FULLES

**Dijous**

31 d'octubre, 17:30h

*Contacontes*

L'esquirol està molt enfadat! Ahir hi havia un munt de fulles boniques al seu arbre, però... on són avui? Algú se les ha endut i això vol dir... que hi ha un lladre pels voltants! decorar la teva habitació!

Contacontes dins del cicle festiu de la Castanyada.



## LA GUERRA

José Jorge i André Letria

**Dimarts**

5 de novembre, 17:15h

*Contacontes + Taller*

Com parlar d'alguna cosa tan dolorosa i difícil com una guerra? Aquest llibre ens permet, de manera poètica, adonar-nos de tot el dolor sense sentit i maldat que hi ha allà on la guerra habita.

En acabar, farem un mural col·lectiu on poder plasmar les nostres re·exions i sentiments al voltant de les guerres i els nostres anhels i missatges de pau.



*Aquest conta contes forma part del cicle la Tardor Solidària de Sant Andreu.*

## L'ALETEIG DE LA PAPALLONA

Soledad Romero i Mariona Cabassa

**Dimarts**

3 de desembre, 17:15h

*Contacontes + Taller*

Aquests contacontes està enmarcat dins de la celebració del 25N, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Vers les Dones. Enguany, recordem a les germanes Mirabal conegudes com "Las Mariposas" i com els seus actes van portar a la commemoració del 25N. Perquè petits gestos, com l'aleteig d'una papallona, creen una causa-efecte a l'univers.

Al taller podràs fer una papallona i col·laborar en l'exposició del 25N, "Efecte papallona"!



## COM BAIXA EL PARE NOEL PER LES XEMENEIES?

Macc Barnett i

Jon Klassen

**Dilluns**

23 de desembre, 17:30h

*Contacontes + taller*

T'has parat a pensar com s'ho fa el Pare Noel per baixar per les xemeneies? Com si fica allà dins?

Els rens l'ajuden a entrar? Què passa si a la casa no hi ha xemeneia?? Aquest llibre ens resoldrà tots els dubtes... O no.



## TEMPS DE DONA

El projecte Temps de Dona és un espai per dones majors de 18 anys amb l'objectiu d'esdevenir espai de trobada i on simplement una mateixa, deixant de banda etiquetes i rols que ocupem cada dia, per trobar un moment d'espai i temps per una mateixa.

Durant el trimestre, s'ofereixen diferents activitats culturals com sortides, tallers o xerrades de temes culturals i d'interès per les dones, al mateix temps que es donen a conèixer i (re)conèixer) altres dones. Temps de dona és un dels espais que abanderem i participem molt activament les activitats relacionades amb el 25N Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Vers les Dones i el 8M, Dia Internacional de la Dona.

! Si vols estar al dia de totes les activitats que programem a Temps de Dona, inscriu-te!  
per tal que et convoquem.



---

## 25N- EFECTE PAPALLONA

---

*Les germanes Mirabal, també conegudes com Les Mirabal o “Las Mariposas” van ser tres germanes dominicanes que es van oposar a la dictadura de Rafael Leónidas Trujillo. Pàtria, Minerva i Maria Teresa Mirabal van ser assassinades el 25 de novembre de 1960. En el seu honor, cada 25 de novembre es commemora el Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Vers les Dones.*

*Des de Temps de Dona, volem conèixer-les i reconèixer-les.*

---

### TALLER DE QUILLING- EFECTE PAPALLONA

**Dimecres,**  
2, 9, 16, 23 i 30 d'octubre  
de 19:00 a 20:30h

Des de Temps de Dona preparem la diada del 25N, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència Vers les Dones. Enguany, treballarem al voltant de les germanes Mirabal, conegudes com “Las Mariposas”. Aquest taller ens donarà l'oportunitat de conèixer més sobre aquestes germanes i l'origen del 25N. Organitzarem, prepararem i participarem a l'exposició “Efecte Papallona” mitjançant la tècnica de filigrana de paper, coneguda com a quilling.

- ! Activitat dirigida a dones majors d'edat.
- Inscripció prèvia.





# PROGRAMACIÓ CULTURAL

## ESPECTACLES

### PEQUEÑOS GRANDES AMIGOS

XII Cicle de cinema i salut mental

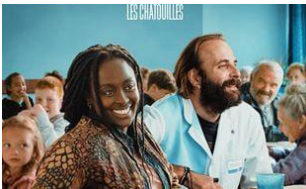
**Divendres**

4 d'octubre, 18:00h

Cinema

La cafeteria de l'escola de Brieuç està sent remodelada. Amb gran pesar, la seva mestra Aude els porta a l'asil d'avis proper per passar les seves pauses per dinar. El cuidador principal, Yannick, no és tan feliç de veure'ls envair el territori dels seus residents. Un xoc generacional sembla inevitable. Qui declararà la guerra primer: els residents o els convidats?

Organitza Serveis Salut Mental Sant Andreu Fundació Vidal I Barraquer i Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Vivier.



### GRAN SONATA

Cia. Le Puant

**Divendres**

11 d'octubre, 18:00h

*Circ*



BDC

Un compositor de l'època barroca ha sigut l'elegit per venir a l'època actual a fer el seu últim gran concert. Però no li han explicat que aquí també tenim teatres, així que el Sr. Puant s'ha portat el seu, de teatre: la meitat de la platea i el camerino, inclosos.



Precisament en aquest indret íntim on els artistes passen els minuts abans de sortir a escena, espia-rem la vida més íntima del Sr. Puant: un món vestit de rosa, en el qual el nostre protagonista somia, balla i juga a tenir aquella vida que no té fora dels escenaris. 'Gran sonata' és un espectacle de clown contemporani i teatre gestual ple de sorpreses per a tots els públics, on la improvisació té un paper fonamental i la participació del públic és clau.

## MENTIDA PODRIDA

Cal Teatre

**Divendres**

18 d'octubre, 18:00h

*Teatre*



BDC

Qui no ha dit mai una mentida?  
Qui digui que mai no ha mentit a l'escola, al carrer, a casa, jugant a futbol o a les cartes, estarà mentint. A més a més, menteixen a la tele i menteixen a internet. I els contes són una mentida. Tot i que hi ha mentides que amaguen veritats, i també hi ha veritats que amaguen mentides.



## COCOÚÉ

Cia. Petit Bonhom

**Divendres**

25 d'octubre, 18:00h

*Teatre*



BDC

Dins la foscor algú va començar a cantar, es va encendre una espurna i amb els trossos d'un paisatge va construir un ninot, Cocoué, que desperta per primera vegada i els seus peus comencen a caminar.

A cada passa que fa, un nou món es dibuixa. I així inicia un viatge que el portarà a conèixer curiosos personatges amb qui experimentarà emocions i sentiments. Aquest és el punt de partida de Cocoué, un relat sobre el misteri de la creació i la nostra capacitat com a éssers humans

per fer i desfer amb les nostres mans, construir històries i donar forma a les idees.



## PROGRAMACIÓ CULTURAL



### EL ELOGIO DE LA FISURA + PICNIC ON THE MOON

Lorena Nogal

Cia. Júlia Godino i Alexa Moya

**Divendres** 8 de novembre, 19h

*Dansa*

BDC

Dues peces de dansa formen aquesta sessió doble que t'emocionarà: un duet en la línia divisòria que separa realitat i falsedat, i un solo intens que celebra l'autoacceptació i la bellesa sorgida d'allò imperfecte.

#### LORENA NOGAL

Vet aquí una peça curta, però intensa, amb la qual va debutar en solitari la coreògrafa i ballarina Lorena Nogal, l'any 2021, al festival Temporada Alta i al festival Sismògraf Olot. L'elogi de la fissura és aquell traspàs entre l'ara i el canvi: un procés de transformació i la recerca d'una nova versió d'un mateix. Nogal presenta una celebració de l'autoacceptació i la bellesa sorgida d'allò imperfecte, de l'asimetria i de tota el que és irregular.



#### CIA. JÚLIA GODINO I ALEXA MOYA



Dues persones passen la tarda en un parc al sud de França. Gaudeixen d'un picnic sota el sol i una brisa suau els acaricia els cabells. Però, què passaria si, de cop i volta, s'adonessin que el sol en realitat és una bombeta i que aquesta agradable brisa prové d'un ventilador? Picnic on the Moon neix d'una imatge, un tableau vivant, el punt de partida d'una peça que explora el contrast entre una realitat aparentment perfecta i un interior desert, un espai on la línia divisòria entre realitat i falsedat s'ha difuminat.



## REC I ACCIÓ

**Dimecres**

13 de novembre, 18:30h

*Cinema*

Entrega de premis del concurs de curtmetratges.

El Servei de Rehabilitació Comunitària de Sant Andreu, Fundació Vidal i Barraquer, organitza la cinquena edició de REC I ACCIÓ, un concurs de curtmetratges anual que té com a objectiu parlar de la salut mental a través del videoart, donant l'oportunitat a tota la població, de veure les diferents mirades sobre aquesta qüestió i les diverses formes de plasmar-ho a través de l'art.



El Centre Cívic i Espai de Gent Gran de Baró de Viver acollirà una tarda plena d'emocions en la qual coneixerem els guanyadors o guanyadores de la V edició d'aquest preuat i estimat concurs. Una gala en la qual, tindrem l'oportunitat de descobrir el disseny exclusiu dels trofeus per als premis, creats per estudiant de La Llotja, escola d'art i disseny de Barcelona.

La salut mental és cosa de tothom!

Organitza SRC del Servei de Salut Mental de Sant Andreu

## PROGRAMACIÓ CULTURAL

### EL GAT TABBY

**Divendres**

15 de novembre, 18:00h

*Petit Cineclub*



BDC

Al cor del vibrant Londres, en Tabby, un gat cantant, i el seu amic músic, en Fred, captiven el públic amb les seves actuacions musicals a duo. La seva alegria omple els carrers de la ciutat fins que, de manera inesperada se separen.



### Charlas de azucarillo

**Cía. Las couchers**

**Divendres**

22 de Novembre, 19h

*Circ*



BDC

Aquest és un show d'humor absurd i filosòfic sense pèls a la llengua on la Consuelo i la Socorro, dos personatges excèntrics i divertits, oferiran una xerrada motivacional que portarà als assistents a un viatge de sanació, superació i renaixement personal.

L'objectiu és la felicitat d'una vida plena, una meta que només és possible amb les tècniques hilarants i absurdes que compartiran les Couchers, la parella protagonista membres d'una empresa d'assessorament estrambòtica.



## AIN'T NO TALKIN' 'BOUT THE WIG

The Slingshots

**Divendres**

13 de desembre, 19h

*Concert*

**BDC**

Funk i soul des de Barcelona! The Slingshots es deixen estimar per totes les músiques d'arrel afroamericana de finals dels anys 60 i principis dels 70.

I és que, l'objectiu del grup que lidera la veu poderosa de Roger "Fullo soul", és el de recuperar i reinterpretar a la seva manera quatre pilars fonamentals de la música negra: les bases rítmiques del funk, les càlides melodies vocals del soul, la riquesa instrumental del jazz i l'energia del rock.



©Javier Monsalvo

## LA REVOLTA DELS CONTES

**Divendres**

27 de desembre, 18:00h

*Petit Cineclub*

**BDC**

La Revolta dels Contes és una adaptació del best-seller de Roald Dahl, Revolting Rhymes, per part dels productors d'El Grúfal i El Nadal del senyor Branquilló. És una pel·lícula que recupera personatges i relats clàssics coneguts per tothom per donar-los la volta i introduir-hi girs enginyosos, sorprenents i rabiosament actuals. L'adaptació al cinema respecta l'esperit transgressor de Roald Dahl i encara va més enllà tot barrejant les històries entre sí per fer-ne una de nova i trepidant.



## DIADES I FESTES

### SETMANA DE LA MOBILITAT SOSTENIBLE BICICLETADA: “Pelotón Baró”

**Dijous**

19 de setembre, 18:00h

*Itinerari*

Sortida ciclista familiar per la llera del riu Besòs. Una bicicletada en tota regla; escalfaments, dorsals, punt d'avitallament, arribada a meta i fi de festa. Vine a formar part del “Pelotón Baró”! Amb la col·laboració del Projecte de Dinamització Socioesportiva i BACC Bicecleta Club de Catalunya i Sinèrgics.

! Si ets adult/a i no disposes de bicicleta, al centre cívic podem facilitar algunes en préstec. Inscripció prèvia necessària.



### CASTANYADA

**Dijous**

31 d'octubre

Vine a gaudir amb nosaltres d'aquesta celebració plena de panellets, castanyes i moniats. Amb activitats per a tots els públics.

No t'ho perdís!



### MOSTRA DE TALLERS HIVERN

**Divendres**

20 de desembre

Els diferents tallers del centre cívic s'uneixen per oferir-nos una tarda ben dinàmica plena de ball, teatre i circ, entre altres i mostrar-nos la feina feta durant el trimestre.

Una cadira t'espera!

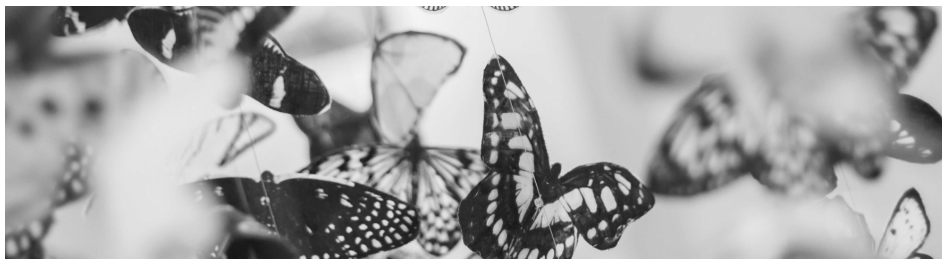


## 25N

Divendres, 29 de novembre

*“L’aleteig de les ales d’una papallona es pot sentir a l’altre costat del món”, provervi xinès.*

Les germanes Mirabal, més conegudes com “Las Mariposas” van ser líders, mares, dones que van alçar la veu contra una de les tiranies més sanguinolentes de l’Amèrica Llatina, la de Trujillo. Aquesta lluita va acabar amb la seva mort i com a efecte, ara, són un símbol contra la violència de gènere donant peu a la celebració del 25N, Dia Internacional per a l’Eliminació de la Violència Vers la Dona.



**Contacontes:**  
**“L’aleteig de la papallona”**

**17:30h**

La llei de la causa efecte de l’univers Tot el que existeix en l’univers és la conseqüència d’alguna cosa que va ocórrer. I al seu torn, també és la causa d’alguna cosa que encara no ha ocorregut.

**I inauguració exposició:**  
**“Efecte Papallona “**  
**18:00h**

Exposició col·lectiva representa diverses papallones fetes amb diferents tècniques amb la participació de diverses entitats i equipaments del barri i diferents espais del Centre Cívic i Espai de Gent Gran Baró de Viver.

**Taller: “La revolució de les papallones”**  
**18:30h**

Sumeu-vos a la revolució de les papallones! amb aquest taller podràs fer una papallona i col·laborar en l’exposició del 25N, “Efecte papallona”! Deixem clar que un petit gest pot tenir un gran ressò.



## TARDOR SOLIDARIA:

### “Conflictes armats, conseqüències i vivències”



*Des del centre cívic t'ofereim diverses activitats al voltant dels llibres i les lletres per tal de fer-nos re exionar sobre les guerres i tot el que les envolta; por, mort, migracions, entre moltes altres.*

## LITERATURA DES DE LES TRINXERES

Del 15 d'octubre al 5 de novembre

*Exposició*

Exposició de llibres que aborden els conflictes armats i les seves conseqüències des de diverses perspectives. Podreu fullejar els llibres al mateix espai i fer ús del servei de préstec d'alguns exemplars per poder llegir-los a casa.

Bibliografia dirigida a públic adult i infantil.

## LA GUERRA

José Jorge i André Letria

**Dimarts**

5 de novembre, 17:15h

Més informació a la pag. 14



## DES DE LES TRINXERES RECOMANEM.

Del 15 d'octubre al 5 de novembre

Xarxes Socials del Centre Cívic.

Persones del món literari ens oferiran recomanacions i ressenyes de diferents llibres que aborden els conflictes armats i les seves conseqüències de maneres diferents, a les Xarxes Socials del Centre Cívic Baró de Viver.



## VIU EL NADAL AL CENTRE CÍVIC



Vine a gaudir dels dies de festa en família amb les diferents activitats que et proposem dins el casalet de Nadal. A les activitats els infants han d'assistir acompanyats d'un adult responsable. Havent-hi, com a màxim, 4 infants per adult. Per poder gaudir d'elles cal inscripció prèvia, ja sigui per internet, presencialment o telefònicament. Us hi esperem!



### PORTALLAPIS D'HIVERN

**Dilluns**

30 de desembre, 17:00h

*Taller*

Vine a fer un portallapis de suro amb decoracions d'hivern. Deixa anar la imaginació i la creativitat!

### TARDA DEL PARE NOËL

**Dilluns**

23 de desembre, 17:00

*Contacontes + Taller*

Més informació a la pag. 15

### LA REVOLTA DELS CONTES

**Divendres**

27 de desembre, 18:00h

*Cinema - Petit Cineclub*

Més informació a la pag. 23

### CAP D'ANY INFANTIL

**Dimarts**

31 de desembre, 12:00h

*Festa*

Posa't les teves millors gales i vine a celebrar el Cap d'Any al centre cívic en família; cotilló, fotocall, nous desitjos i molta, molta festa!

### CARTA A SES MAJESTATS

**Divendres**

3 de gener, 17:00h

*Animació*

No perdís l'oportunitat de donar en persona la teva carta als Reis Mags. Encara no la tens feta? Corre!

## PROGRAMACIÓ CULTURAL

### EXPOSICIONS

#### MICRORELATS IL·LUSTRATS: Ambrosia de Jordi Masó

Exposició col·lectiva – Taller Balam

**Del 5 al 27 de setembre**

Aquesta exposició es planteja com un homenatge a tots aquells il·lustradors i il·lustradores que saben treure l'essència d'un text, complementar amb imatges les paraules escrites.

En aquesta ocasió, 22 il·lustradors i il·lustradores han tingut la difícil tasca d'il·lustrar una sèrie de relats molt breus creats per l'escriptor Jordi Masó. El recull Ambrosia acull uns contes plens d'ironia i d'humor negre.



#### ORIENTAR-SE EN LA FOSCOR MÉS ABSOLUTA

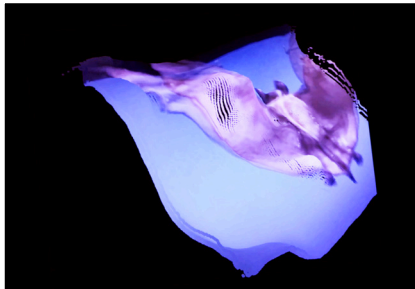
**Del 3 d'octubre al 13 de novembre**

*Inauguració: 3 d'octubre*

T  
TEMPORALS  
T

En un moment en què el nostre planeta està amenaçat per un col·lapse mediambiental i sistèmic, busquem solucions des de la tecnologia i les intel·ligències artificials. Però la infinitud de possibilitats que ens ofereix la ciència ens genera tal confusió respecte al futur, que ens endinsa en una foscor en què hem d'aprendre a orientar-nos.

“Orientar-se en la foscor més absoluta” és una instal·lació audiovisual que ens convida a transitar per una sèrie d'entorns virtuals que ens faran topar amb la gran paradoxa: en l'intent de repensar el nostre espai físic i imaginar futurs habitables, cerquem possibilitats en les eines que ens ofereix internet, i ens oblidem que són precisament aquestes les que, a la seva manera, amenacen la sostenibilitat del nostre món.



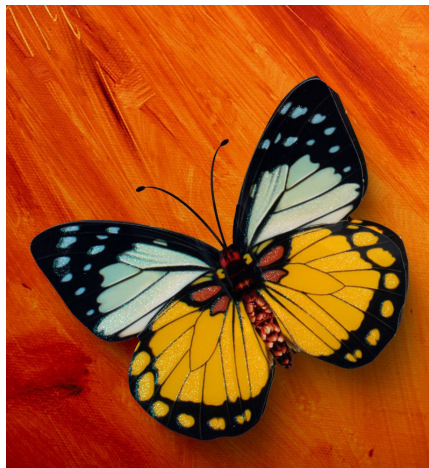


## EFFECTE PAPALLONA

Exposició col·lectiva comunitària  
 Del 18 de novembre al 14 de desembre  
**Inauguració: divendres 29 de novembre  
 a les 18:00h**

*“L’aleteig de les ales d’una papallona es pot sentir a l’altre costat del món”. Proverbi xinès.*

Les germanes Mirabal, més conegudes com “Las Mariposas” van ser líders, mares, dones que van alçar la veu contra una de les tiranies més sanguinolentes de l’Amèrica Llatina, la de Trujillo. Aquesta lluita va acabar amb la seva mort i com a efecte, ara, són un símbol contra la violència de gènere donant peu a la celebració del 25N, Dia Internacional per a l’eliminació de la violència vers les dones.



## CALENDARI D’ADVENT

Laia Albareda  
**Del 16 de desembre al 13 de gener**

Quan era petita, la il·lustradora Laia Albareda, esperava amb ànsies el dia 1 de desembre per a començar el típic calendari d’advent amb les seves xocolatines. Gairebé li feia més gràcia descobrir què hi havia darrere de la finestreta que la pròpia xocolata. Què tocaria aquest dia? Una campaneta? Una corona? Sorpresa! Amb aquestes 24 il·lustracions d’animalons en situacions nadalenques ens vol transmetre una mica aquesta il·lusió de sorpresa i l’esperit nadalenc.



---

## PROGRAMA EDUCATIU

---

### ARANYART

---

Aranyart és el conjunt de dos projectes d'Educació i Cultura del centre cívic, on participa l'Escola Baró de Viver, amb la col·laboració de Pla de Barris. Aquests projectes es desenvolupen a partir de les Arts del Moviment i de les Arts Expositives, i hi participen infants de l'escola i artistes del centre cívic.

A final de curs, ambdós projectes tenen una projecció artística del treball realitzat durant el curs mitjançant la representació d'un espectacle i una exposició oberta al barri, tot dos esdeveniments en el centre cívic.

Gràcies a Aranyart, promovem i apropem la cultura de les arts als infants de l'escola, oferint-los l'oportunitat de conèixer i interactuar amb diversos llenguatges artístics. Enfortim vincles i creem xarxa entre els infants del barri, altres equipaments del territori com és l'escola i la comunitat del centre cívic amb els i les artistes.



---

## INSTITUT DR. PUIGVERT

---

Des del centre cívic treballem per crear llaços amb els i les alumnes d'ESO i Batxillerat de l'institut Dr. Puigvert, generant projectes al voltant de les arts plàstiques i escèniques amb artistes que han fet les seves residències artístiques al centre cívic.

---

## SERVEIS AL CENTRE CÍVIC

---

### CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Baró de Viver disposa de diversos espais equipats a disposició de projectes i entitats.

Podeu trobar informació al nostre web: [barcelona.cat/ccbarodeviver](http://barcelona.cat/ccbarodeviver)

o escrivint-nos al correu: [espais@ccbarodeviver.cat](mailto:espais@ccbarodeviver.cat)



## MAPA



### ADREÇA

Carrer Quito, 8-10  
08030 Barcelona

### COM ARRIBAR

**Bus:** 11, 60, M28, V33, 133, B19 i N9  
**Metro:** Baró de Viver (L1)

### HORARI

**De dilluns a divendres**  
10 a 14.30h i de 16 a 21.30h  
**Dissabtes**  
10 a 14h i de 16 a 20h

### MÉS INFORMACIÓ

**Tel.:** 93 256 50 97  
**Whatsapp:** 604 271 466  
barcelona.cat/ccbarodeviver  
info@ccbarodeviver.cat  
**Xarxes:** @ccbarodeviver



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sant Andreu