

Centre Cívic Tomasa Cuevas -
Les Corts

PROGRAMA D'ACTIVITATS

Setembre - desembre 2024

Tomasa Cuevas – Les Corts



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
les Corts



INSCRIPCIONS ALS TALLERS

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Abans d'inscriure't a un curs et demanem que llegeixis la normativa d'inscripcions.

Inici d'inscripcions: el dilluns 3 de setembre.

Inici de taller: el dilluns 30 de setembre.

INSCRIPCIONS PRESENCIALS

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 21.00 h

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

Llegeix el codi per les inscripcions via web:



LLEGENDA:

G GRATUÏT

N NOVA ACTIVITAT

ÍNDEX

TALLERS

ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 4	TEATRE	pàg. 15
BALLS I DANSES	pàg. 6	ESPECTACLES INFANTILS	pàg. 18
SALUT I BENESTAR	pàg. 6	MÚSICA	pàg. 21
LLENGÜES	pàg. 7	DANSA	pàg. 21
FAMILIARS	pàg. 7	CIRC	pàg. 23
MÚSICA I VEU	pàg. 8	PASSAT PER LA TOMASA	pàg. 23
CREATIVITAT	pàg. 9	AUDIOVISUALS	pàg. 24
INFANTILS	pàg. 9	EXPOSICIONS	pàg. 30
COMUNITAT DIGITAL	pàg. 10	LITERATURA	pàg. 30
TALLERS COMUNITARIS	pàg. 11	ALTRES ACTIVITATS	pàg. 31
RECURSOS	pàg. 12	CONVOCATÒRIES	pàg. 33
PROGRAMACIÓ CULTURAL	pàg. 13	ALTRES SERVEIS	pàg. 34
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 14	ENTITATS RESIDENTS	pàg. 34
		INFORMACIÓ	pàg. 36

NORMATIVA:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha realitzat el pagament.
 - El centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants, i en aquest cas es fa la devolució íntegra del preu.
 - No es pot menjar ni beure a les sales.
 - No està permesa l'entrada d'animals, bicicletes ni patinets al centre cívic.
 - Abans de l'inici de l'activitat es podrà sol·licitar la devolució de l'import d'aquesta. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50 % del total de les sessions programades amb justificant mèdic i/o justificat laboral, i en un termini màxim d'un mes després del trimestre que cal retornar. Un cop finalitzat el 50 % de les sessions programades no es retornarà en cap cas els diners de l'activitat.
- Reducció de preus:
- Per formalitzar la plaça caldrà abonar el cost del taller, amb el descompte aplicat, cinc dies laborables abans de l'inici del taller així com presentar en la seva totalitat la documentació acreditativa demandada. El pagament es fa amb targeta de crèdit. El descompte només és aplicable a un taller.
 - Les persones que estiguin en situació d'atur poden gaudir d'una reducció del 50% en la tarifa dels tallers.
- Amb targeta acreditativa de discapacitat:
- Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat d'entre el 33% i el 64%, per a un taller amb el 30% de descompte.
 - Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat d'entre el 65% i el 74%, per a un taller amb el 50% de descompte.
 - Reducció i subvenció dels imports per a persones amb discapacitat amb un grau igual o superior al 75%, per a un taller amb el 75% de descompte.
 - Les persones que acreditin una discapacitat d'entre el 33% i el 74%, podran gaudir d'una reducció del 75% si, a més, tenen carnet de família nombrosa o 2 fills a càrrec; amb necessitat de tercera persona, o disposin de la targeta rosa.
 - Per formalitzar la plaça caldrà abonar el cost del taller, amb el descompte aplicat, cinc dies laborables, abans de l'inici del taller.
 - La direcció del centre es reserva el dret de canviar el professorat en cas que calgui.
 - El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest plus econòmic.
 - El centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries. Per aquest motiu us demanem que no deixeu a l'equipament cap material de valor, ni econòmic ni personal.
 - Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que en pugui alterar la capacitat psicomotriu o cognitiva ho han de comunicar a l'hora d'inscriure's a un taller perquè el professorat n'estigui informat. La direcció del centre declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
 - La inscripció a un taller significa l'acceptació d'aquesta normativa.

TALLERS

ARTS ESCÈNIQUES



CABARET TRAPEZI

Aprendrem diverses acrobàcies mitjançant figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions, i crearem un espai d'aprenentatge per gaudir d'aquesta pràctica especialitzada del circ aeri.

DE L'1 D'OCTUBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dimarts, de 19.15 a 21.15 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

CABARET TELES

Treballarem progressivament la nostra força i descobrirem habilitats ocultes, com ara la flexibilitat al voltant del moviment i la gravetat. Professional: Alejandro Lento

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dimarts, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

TRAPEZI I TELA AMB HAMACA

Acrobàcies aèries: figures, equilibris, caigudes, flexibilitat i transicions faran d'aquest taller un espai d'aprenentatge per gaudir d'aquesta pràctica.

Professional: Alejandro Lento

DEL 30 DE SETEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dilluns, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

TELES

A partir de diverses figures, treballarem progressivament la nostra força i extraurem habilitats amagades, com ara la flexibilitat al voltant del moviment i la gravetat.

Professional: Alejandro Lento

DEL 30 DE SETEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

Grup A: dilluns, de 19.15 a 21.15 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Grup B: dimarts, de 10.00 a 12.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

TRAPEZI I TELES

Taller de trapezi i teles en què es combinen dues disciplines. Jugarem gaudint de l'expressió i el moviment del propi cos amb aquestes dues tècniques del circ.

Professional: Alejandro Lento

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dimarts, de 12.15 a 14.15 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

CÈRCOL I TRAPEZI

Espai per iniciar-se o perfeccionar aquesta tècnica de circ aeri. En la línia de les teles o el trapezi, el cercol, amb forma rodona, ofereix un ventall de noves possibilitats acrobàtiques.

Professional: Alejandro Lento

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DESEMBRE

Dijous, de 17.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 109,20 €

CIRC I MALABARS



En aquest taller ens endinsarem en el món del circ. Coneixerem i practicarem les tècniques bàsiques dels llançaments dels malabars amb mocadors, pilotes, plats xinesos, cercols, maces, diàbolos... Una oportunitat per treballar la coordinació, la creativitat, l'equilibri i descobrir la teva pròpia destresa.

Professional: Shakespeare & Friends

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimecres, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Gratuit

BALLS I DANSES



BALLS DE SALÓ

Molt recomanable tant si no heu ballat mai en parella com si us convidria tornar a repassar tot el que vau aprendre. Inclou: salsa, bachata, tango, rock-and-roll, swing, txa-txa-txa, merengue, pasdoble i vals.

Professional: Eduard Pérez

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Nivell d'iniciació: Dimarts, de 17.00 a 18.00 h

Nivell intermedi: Dimarts, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal apuntar-s'hi amb parella. Preu individual.

SWING

Espai per aprendre els passos bàsics per poder-te moure per totes les pistes de ball amb molt de swing.

Professional: Iñaki Royo i Georgina Laura

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Swing bàsic: dimarts, de 19.00 a 20.00 h

Swing avançat: dimarts, de 20.00 a 21.00 h

Swing intermedi: dimarts, de 21.00 a 22.00 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal apuntar-s'hi amb parella. Preu individual.

ZUMBA, A BALLAR!

Barreja de ball i gimnàstica emocionant, eficaç i fàcil de seguir. A ritme de salsa, cumbia, reggaeton i samba, i mitjançant moviments de ball, manté el teu cos saludable enfortint i desenvolupant la flexibilitat, a més de divertir-te.

Professional: Lola Rubio

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimecres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

SALUT I BENESTAR



MENT I COS: GIMNÀSTICA

Connectarem la ment per enfortir la musculatura, per tonificar-nos i augmentar la flexibilitat i la força.

Professional: Lola Rubio

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar màrtega i tovallola.

PILATES

A través d'una sèrie d'exercicis, fets amb control i enfortint determinades parts essencials, mantenim la columna vertebral i potenciem l'equilibri del cos, tot aportant concentració i relaxació a la ment.

Professional: Lola Rubio

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimecres, de 12.30 a 13.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar màrrega i tovallola.

VIURE EN POSITIU

En aquest taller aplicarem estratègies d'autoregulació enfocant la mirada en allò que està bé a la nostra vida. Veurem com dirigir els pensaments, les emocions i el comportament cap a la proactivitat i l'optimisme enfortint-nos i augmentant la satisfacció personal.

Professional: Laura Casas

DEL 30 DE SETEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dilluns, de 19.30 a 21.00 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

LLENGÜES



INICIACIÓ A L'ANGLÈS I CONVERSA

En aquest taller de llengua anglesa aprendrem, des d'un nivell inicial i bàsic, els fonaments de la llengua.

Professional: Sailesh Guijarro

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimecres, d'11.30 a 13.00 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

FAMILIARS



MÚSICA PER A NADONS

El taller de música per a nadons ofereix un ambient acollidor i relaxat on tu i el teu nadó podeu compartir moments musicals significatius.

Estimulant l'escolta musical reforceu els llaços afectius i introduïu el vostre nadó a la cultura mitjançant cançons tradicionals. Uneix-te a nosaltres en aquesta jornada musical i afectiva per crear records musicals inoblidables!

Professional: Cecília Paulozzi

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dimarts, de 10.15 a 11.15 h

Per a nadons de 3 a 7 mesos

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Dimarts, d'11.15 a 12.15 h

Per a nadons de 8 a 12 mesos

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

TEATRE EN FAMÍLIA

El taller de teatre en família és una experiència enriquidora que permet embarcar-se en un viatge fascinant a través del món del teatre. Mitjançant dinàmiques i activitats divertides, aquest taller ofereix l'oportunitat de descobrir i explorar el potencial creatiu de cada membre de la família. Una ocasió única per connectar-se amb la imaginació, expressar-se lliurement i compartir moments únics en companyia.

Professional: Shakespeare & Friends

DEL 30 DE SETEMBRE AL 28 D'OCTUBRE

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Per a infants de 8 a 12 anys amb un adult

Sessions: 5

DEL 4 DE NOVEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Per a infants de 8 a 12 anys amb un adult

Sessions: 5

STORYTELLING EN FAMÍLIA – HALLOWEEN EDITION

G

Aquest taller ofereix l'oportunitat a les famílies d'explorar la narració de contes. A través de diverses activitats i exercicis, tant adults com nens poden aprendre a crear i explicar històries de manera imaginativa, fomentant la seva creativitat i reforçant el vincle familiar en un ambient de misteri i diversió!

Professional: Shakespeare & Friends

DIMECRES, 30 D'OCTUBRE, DE 17.30 A 19.30 h

Per a infants de 6 a 12 anys amb un adult

Sessions: 1

MÚSICA I VEU



GUITARRA

Vols aprendre a tocar la guitarra? Ja tens en coneixements, però t'agradaria millorar? En aquest taller partim des d'un nivell intermedi de coneixements.

Professional: Jorge Blengino

DE L'1 D'OCTUBRE AL 3 DE DESEMBRE

Grup 1: Dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Grup 2: Dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

Cal portar guitarra.

CREATIVITAT



Preu: 109,20 €

Aquest taller inclou l'esmaltat i l'enfornada de les peces.

SERIGRAFIA

Recorrerem tot el procés i els materials de la serigrafia i coneixerem com compondre i editar un disseny per poder-lo estampar sobre tèxtil i paper en diversos formats.

Professional: @elgratx.lh

DEL 30 DE SETEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

FEM AQUAREL·LA



Coneix el món fascinant de l'aquarel·la, la seva naturalesa i tots els elements que hi intervenen, com ara el traç, el color, el comportament de l'aigua, l'expressió de la taca, etc. Ho entendrem tot amb exercicis pràctics i experimentarem amb la nostra part creativa. Un curs tant per a gent que comença com per als que ja hi teniu una mica de pràctica.

Professional: Úrsula Uriach

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Dijous, d'11.00 a 12.30 h

Sessions: 8

Cal portar el material.

INFANTILS



HEROÏNES DE PEL·LÍCULA



Més enllà dels estereotips de gènere. Conèixer heroïnes protagonistes de pel·lícules, les seves aventures, viatges i trifulgues, és una oportunitat per repensar els estereotips de gènere dins les històries. Descubrim els mecanismes de construcció de personatges filmics i construïm la nostra heroïna lliure d'estereotips.

DIJOUS, 5 DE SETEMBRE, DE 17.00 A 18.30 h

Edat recomanada: de 5 a 8 anys

Sessions: 1

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Grup 1: Dimercres, de 17.00 a 19.00 h

Grup 2: Dimercres, de 19.00 a 21.00 h

Sessions: 10

APRENEM ANGLÈS AMB MÚSICA

Per parlar anglès és essencial fer-ho des d'una mentalitat anglesa, i de quina millor manera que partint des de la seva cultura musical, amb la qual estem diàriament en contacte. D'una forma lúdica i dinàmica aprendrem anglès amb les cançons.

Per a infants a partir de 5 anys

Professional: Sailesh Guijarro

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimecres, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

ESCACS PER A INFANTS

Espai per aprendre i comprendre les regles bàsiques dels escacs. La pràctica dels escacs ajuda els infants a augmentar la capacitat d'atenció, la concentració, la imaginació i la creativitat. Com en altres esports i jocs, també posem en pràctica valors com ara l'amistat i el respecte per l'adversari, a través de la bona educació i l'esportivitat.

Per a infants a partir de 6 anys

Professional: Guillem Mut

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimecres, de 17.00 a 18.00 h

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Dijous, de 17.00 a 18.00 h

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

INICIACIÓ AL DIBUIX PER A INFANTS

Amb aquest taller d'iniciació al dibuix els infants aprendran tècniques bàsiques de creativitat que els permetran expressar-se amb més facilitat des del punt de vista gràfic. S'ensenyaran tècniques de llapis i grafit, així com teoria i aplicació del color. Cal portar el material següent: llapis, llapis de colors, goma, carbonets, paper de dibuix o bloc de dibuix.

Per a infants de 6 a 12 anys

Professional: Laura Navarro

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Dijous, de 18.00 a 19.00 h

Sessions: 10

Preu: 34,40 €

COMUNITAT DIGITAL



APRÈN COM FUNCIONA EL TEU TELÈFON

El taller està enfocat a aquelles persones que mai han tingut un telèfon intel·ligent i anirem descobrint, setmana a setmana, aplicacions interessants per al dia a dia, per treure tot el suc al teu telèfon intel·ligent nou. Professional: Mariana Carenini

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Nivell inicial: Divendres, de 10.30 a 11.30 h

Nivell bàsic: Divendres, d'11.30 a 12.30 h

Sessions: 10

Preu: 44,90 €

Aquests tallers van iniciar el seu camí d'aprenentatge a l'octubre.

RESOL ELS TEUS DUBTES DIGITALS

Si tens cap dubte referent a les noves tecnologies i la informàtica, en aquest espai recollirem preguntes de totes les persones participants per tal d'anar-les resolent de manera genèrica i compartida durant les quatre sessions.

Professional: Mariana Carenini

DEL 4 D'OCTUBRE AL 20 DE DESEMBRE

Divendres, de 12.30 a 13.30 h

Sessions: 4

Preu: 44,90 €

TALLERS COMUNITARIS

G



GANXET

Compartirem experiències tot aprenent aquesta tècnica tan creativa. Aprendre a prendre mides i a fer peces de roba per a tota la família que s'adaptin al cos i fetes per nosaltres mateixes.

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Dijous, d'11.00 a 12.30 h

Sessions: 10

TROBADES D'AQUAREL·LA

Espai on compartir coneixements i aprendre conjuntament els coneixements de la tècnica pictòrica de l'aquarel·la. Seran trobades comunitàries on tothom podrà aportar un xic de saber per tal d'enriquir el resultat final. Durant el trimestre es crearà una exposició conjunta com a resultat final del trimestre.

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Grup 1: Dimecres, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

DEL 3 D'OCTUBRE AL 5 DE DESEMBRE

Grup 2: Dijous, d'11.00 a 12.00 h

Sessions: 10

MIRA COM MIRA LA TOMASA: TROBADES DE FOTOGRAFIA

T'agrada la fotografia i busques un espai on poder compartir coneixements alhora que n'adquireixes de nous? Dins de les trobades fotogràfiques es vol proporcionar un espai no dinamitzat, de lliure accés, on les persones usuàries puguin intercanviar experiències i concretar activitats diverses al voltant d'un tema d'interès comú.

Professional: dinamitzat pel centre cívic.

**ÚLTIM DILLUNS DE CADA MES DE 18.00
A 20.00 h**

RECURSOS



IMPROVISACIÓ TEATRAL

S'utilitzaran exercicis d'autoconeixement, autoconfiança i expressió corporal per reforçar la seguretat. Es crea un nou espai de realitat on no existeix l'error i qualsevol idea és bona. Es valora l'espontaneïtat i totes les idees possibles.

Professional: Roser Quiroz

DEL 2 D'OCTUBRE AL 4 DE DESEMBRE

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h

Sessions: 10

Preu: 81,90 €

MEMÒRIA PER A GENT GRAN

Taller per estimular i exercitar la memòria, l'atenció i el càlcul mitjançant exercicis, fitxes o música, entre altres activitats, per tal de compensar els oblots i les dificultats per concentrar-se de la gent gran.

Professional: Pau Obiol

DEL 30 DE SETEMBRE AL 2 DE DESEMBRE

Grup 1: Dilluns, d'11.00 a 12.15 h

Grup 2: Dilluns, de 12.15 a 13.30 h

Sessions: 10

Preu: 54,60 €

PARLAR EN PÚBLIC



Vols parlar millor i més clar? Vols connectar amb les persones que t'escolten? Descobreix diverses tècniques escèniques que t'ajudaran a millorar el to de veu, el llenguatge corporal i el domini de les teves emocions quan parles davant del públic.

Professional: Shakespeare & Friends

EL 30 DE SETEMBRE I EL 7 D'OCTUBRE

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 2

LECTURA EN VEU ALTA



Aquest taller està destinat a millorar les habilitats de la lectura en veu alta, fent èmfasi en la pronunciació clara, la modulació de la veu i l'expressió emocional mentre es llegeix en veu alta.

Professional: Shakespeare & Friends

EL 21 I 28 D'OCTUBRE

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 2

JOCs TEATRALS



Aquest taller ofereix als actors i actrius de tots els nivells l'oportunitat de descobrir nous jocs i dinàmiques teatrals. Vine a divertir-te, jugar i explorar el teu potencial escènic mentre connectes amb altres entusiastes del teatre.

Professional: Shakespeare & Friends

EL 18 I 25 DE NOVEMBRE

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 2

DESCOBRINT EL VERS PER NADAL

G

T'imagines descobrir com la música de les paraules pot prendre vida a través de la poesia i el vers? Aquest taller obre les portes a un viatge fascinant en el món de la poesia i la seva connexió amb el teatre, explorant diverses formes poètiques i estils literaris mitjançant lectures i exercicis pràctics.

Professional: Shakespeare & Friends

EL 9 I 16 DE DESEMBRE

Dilluns, de 18.30 a 20.00 h

Sessions: 2

Gratuït

EXPRESSIONI CORPORAL AL TEATRE

G

Aquest taller explora l'ús del cos com a vehicle per expressar emocions i narrar històries. Amb una combinació d'exercicis pràctics i jocs, els participants desenvolupen una consciència més gran del seu propi cos i aprenen a utilitzar-lo de manera efectiva en l'actuació.

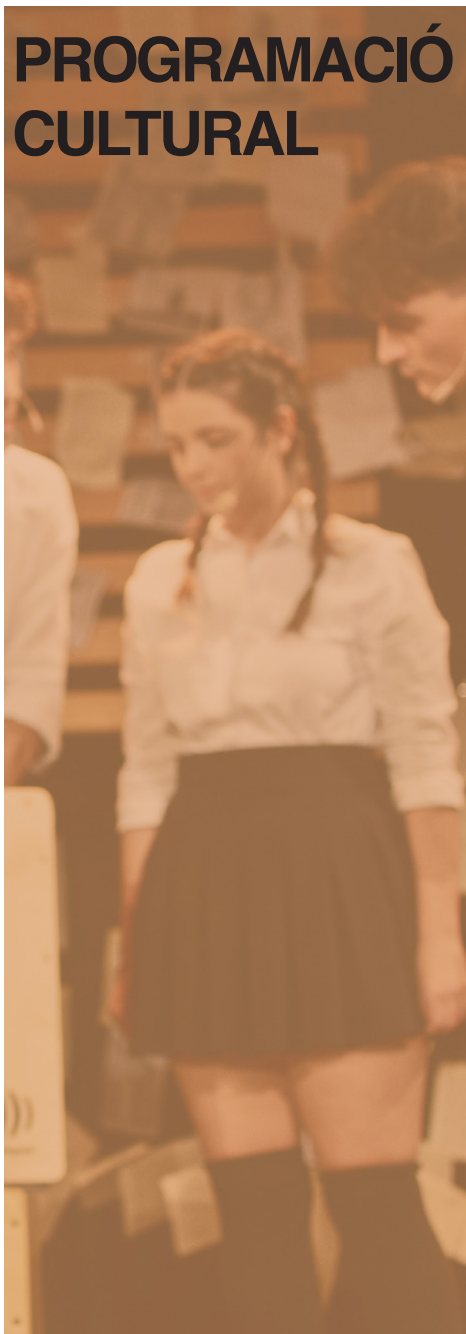
Professional: Shakespeare & Friends

DEL 23 D'OCTUBRE AL 20 DE NOVEMBRE

Dimecres, de 17.30 a 18.30

Sessions: 5

PROGRAMACIÓ CULTURAL



CONFERÈNCIES I XERRADES



Entrada gratuïta. 

Reserva en el web del centre, presencialment o telefònicament.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

MOVIMENT: SALUT FÍSICA I MENTAL

DIJOUS, 19 DE SETEMBRE, A LES 17.00 h

Xerrada i pràctica d'aquest sistema vivencial on el moviment, la música i el grup ens permeten connectar amb nosaltres, els altres i el que ens envolta, expressar-nos lliurement, sense judicis, augmentant l'alegria de viure, reduint l'estrès, propiciant la renovació orgànica, la reeducació afectiva i el reaprenentatge de les funcions originàries de la vida. Dansem?

A càrrec: Mercè Prats, infermera clínica de cirurgia ortopèdica i traumatologia de l'Hospital Moisès Broggi i facilitadora de biodansa a persones amb fibromiàlgia.

Enrique del Moral: metge psiquiatre a la presó Brians 2 i facilitador de biodansa a persones amb problemes de salut mental a Femarec, empresa dedicada a la inserció de persones amb risc d'exclusió social.

“VOLS CONÈIXER ELS ISEKAIS?”

DISSABTE, 12 D'OCTUBRE, A LES 17.00 h

Xerrada sobre els MANGA de moda, els ISEKAIS. Vine a descobrir els millors manga d'aquest gènere.

A càrrec: CEO (Centre d'Estudis Orientals)
Durada: 90 min

EL COS HUMÀ PER A ADULTS

Conèixer el nostre cos i el funcionament dels òrgans ens ajuda a entendre el què, el com i el perquè de moltes coses i, alhora, ens pot ajudar a prevenir els canvis o els desordres del nostre organisme, a aturar-los o a prendre decisions sobre com cal actuar. Amb aquestes xerrades passarem revista, d'una manera objectiva i amb ànim de divulgació mèdica, als aparells, els òrgans i les especialitats principals de la medicina actual.

Professional: Jordi Garriga, metge cirurgia

DIJOUS, 17 D'OCTUBRE, A LES 19.00 h

Sang i coagulació

DIJOUS, 21 DE NOVENBRE, A LES 19.00 h

Immunoal·lèrgies

TEATRE

Entrada gratuïta.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició. Venda d'entrades a partir del mateix dilluns en què tindrà lloc la representació de l'obra, dins l'horari d'atenció del centre.

EL LLIBRE D'ESTER



DIVENDRES, 20 DE SETEMBRE, A LES 19.00 h

L'Ester és una dona de fer feines a temps parcial i deessa a temps complet. I és que d'ençà una petita crisi d'identitat, es va començar a dividir per dins fins a crear una civilització sencera al seu cap. Una civilització que la fa parar boja i a la qual ha convocat avui per comunicar-li una notícia molt important.

A càrrec de: Teatrema

De: Marcos Xalabarder




Direcció: Alba Teixidó

Edat recomanada: A partir de 14 anys

Durada: 80 min

Idioma: Català

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:



-  Interpretació en llengua de signes
-  Subtitulació de pantalla
-  Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h
info.cctomasacuevas@prograss.com

Telèfon 932 916 462

LA MISSIÓ



DISSABTE, 5 D'OCTUBRE, A LES 20.00 h 
DIUMENGE, 6 D'OCTUBRE, A LES 18.00 h 
DISSABTE, 12 D'OCTUBRE, A LES 20,00 h
DIUMENGE, 13 D'OCTUBRE, A LES 18.00 h

La *missió* és una obra que usa diferents llenguatges teatrals per exposar la corrupció política i els sentiments de desil·lusió i desencís que són producte d'aquesta situació i que no queden gaire lluny del context historicopolític de l'època democràtica actual. En clau de comèdia, l'espectador es veu immers dins l'espai de l'obra i en forma part, i s'involucra i s'implica en el desenllaç. La *missió* és una obra diferent que a l'empara de l'element humorístic arriba a un desenllaç inquietant, mitjançant el qual l'espectador trobaria difícil no sentir-se culpable.

A càrrec de: ACTAC (Associació de Companyies de Teatre Centre Cívic de les Corts)

De: Ignasi Garcia

Direcció: Montserrat Llucià i Enric Estany

Edat recomanada: Tots els públics




Durada: 100 min

Idioma: Català

Preu: 4,50 €

Venda d'entrades a partir del mateix dilluns en què tindrà lloc la representació de l'obra, dins l'horari d'atenció del centre.

L'espectacle del diumenge, 6 d'octubre, disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

-  Interpretació en llengua de signes
-  Subtitulació de pantalla
-  Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h, al correu info.cctomasacuevas@progress.com o al tel. 932 916 462

Reserva en el web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones.
Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.




Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

Durada: 90 min

Idioma: Català

Preu: 4,50 €

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

-  Interpretació en llengua de signes
-  Subtitulació de pantalla
-  Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h info.cctomasacuevas@progress.com

Telèfon 932 916 462

EL COR NO OBLIDA



DIJOUS, 14 DE NOVEMBRE, A LES 18.30 h

Revisió històrica sobre l'Alzheimer. Auguste Deter acabava de fer 50 anys quan va començar a sentir gelosia del seu marit. Aquest va ser el primer símptoma. Després va venir la pèrdua de memòria, cada vegada més gran, fins que un dia va sortir de casa seva i no va saber tornar. Quan va començar a cridar dient que volien matarla, la van ingressar a l'Hospital Psiquiàtric de Frankfurt. El doctor Alois Alzheimer la va seguir durant mesos i es va adonar que estava davant d'un cas estrany. L'Auguste no estava boja, d'això n'estava segur. Quan l'Auguste va morir i Alois en va poder analitzar el cervell, l'autòpsia va revelar que el seu cervell estava atrofiat i, sota el microscopi, presentava unes lesions rares que mai no havia vist.

MARIBEL I L'ESTRANYA FAMÍLIA

**LA MATRAKA
PRESENTA**



**MARIBEL I L'ESTRANYA
FAMÍLIA**

DIVENDRES, 8 DE NOVEMBRE, A LES 19.00 h

III Mostra de Teatre Amateur de Barcelona.
La Maribel és una prostituta que coneix el Marcel·lí, un noi ingenu que la presenta a la seva família. Versió del clàssic de Miguel Mihura.

A càrrec de: Grup La Matraka

Edat recomanada: Tots els públics

Obra de teatre programada per la Setmana de la Ciència a les Corts.

A càrrec de: INCITE

Edat recomanada: A partir de 12 anys

Durada: 45 min

Idioma: Català

TEMPORAL O PERMANENT?



DISSABTE, 16 DE NOVEMBRE, A LES 19.30 h

En un museu d'art, mentre els visitants passen i comenten les obres, la vigilant busca inspiració per escriure els seus relats en els quadres i en els objectes que troba, això fa que cobrin vida i veiem el que imagina.

A càrrec de: MOU-Teatre

Direcció: Montserrat Lluçà

Durada: 90 min

Idioma: Català

TRES SOMBREROS DE COPA



DISSABTES 23 I 30 DE NOVEMBRE

A LES 20.00 h

DIUMENGE, 24 DE NOVEMBRE,

I 1 DE DESEMBRE, A LES 18.00 h

Miguel Mihura (1905-1977) va acabar d'escriure Tres sombreros de copa el 1932. Es va estrenar a Madrid l'any 1952, al Teatro Español Universitario. Va suposar una revolució teatral en el seu moment. Segons el mateix Mihura, aquesta obra és una mica autobiogràfica. És un teatre absurd amb grans dosis de poesia i humor. La Paula i en Dionisio s'enamoren just el dia abans del casament d'ell, promès amb una noia de bona família. L'obra es desenvolupa a l'habitació d'un hotel on s'allotgen en Dionisio i les artistes d'un music-hall, del qual forma part la Paula, i que arrossequen un munt d'estranyos personatges, que són arquetips d'una determinada societat.

A càrrec de: Rialles de Les Corts

De: Miguel Mihura

Direcció: Manel Sábado

Edat recomanada: Tots els públics

Durada: 90 min

Idioma: Castellà

Preu: 4,50 €

Venda d'entrades a partir del mateix dilluns en què tindrà lloc la representació de l'obra, dins l'horari d'atenció del centre.

Reserva en el web del centre o

presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

MALPARIDA



DIVENDRES, 13 DE DESEMBRE,
A LES 19.00 h

La Isabel és mare d'una criatura de 6 mesos i està incòmoda, alguna cosa no va bé, i això ha començat a afectar les relacions amb el seu fill, en Gabriel, i també amb la seva parella.

Un dia es retroba amb una gran amiga de qui s'havia distanciat, la Blanca, que apareix amb un embaràs avançat i amb moltes preguntes sobre el part, amb els temors propis d'una futura mare que, a més, tindrà el nadó sola. La Isabel l'acompanyarà en el procés de recerca d'un part respectat. Així doncs, empenirà un camí que li permetrà descobrir, juntament amb la seva amiga, l'origen dels problemes que té a casa: haver patit violència obstètrica.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

A càrrec de: La Maièutica produccions

Direcció: A partir de 18 anys

Durada: 85 min

Idioma: Català

AMB PEDRES A LES BUTXAQUES

AMB PEDRES

A LES

BUTXAQUES

DIJOUS, 19 DE DESEMBRE,
A LES 19.00 h

Les poetes que van triar morir

Les pedres que arrelaven a la terra

Les pedres que els pesaven tant que es feia difícil viure

Les pedres que no les deixaven surar.

Poesia: Anne Sexton, Virginia Woolf, Sylvia Plath, Alfonsina Storni, Alejandra Pizarnik i Violeta Parra.

Elles van trobar en la creativitat una forma d'alliberar els monstres de la malaltia mental.

A càrrec de: Lapsus Teatre

Direcció: Montserrat Lluçà

Durada: 80 min

Idioma: Català

ESPECTACLES INFANTILS

G

Entrades disponibles quinze dies abans al web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

KAIKES



DIUMENGE, 22 DE SETEMBRE, A LES 12.00 h

KAIKES és una barreja eclèctica entre música popular i cançó d'autor amb música original per a l'espectacle. Cada cançó esdevé un joc a través del teatre d'objectes, on els instruments hi tenen un paper actiu, i on el moviment és present en cada nota.

A càrrec de: Cia. Com sona?

Direcció: de 2 a 7 anys

De: Cia. Com Sona?

Durada: 45 min

LA MAMA DELS ARBRES



DIUMENGE, 20 D'OCTUBRE, A LES 12.00 h

La mama dels arbres és la història d'una dona, Wangari Maathai, que va decidir empoderar-se i fer front a l'egoisme dels

poderosos replantant d'arbres la seva terra, Kenya, que estava sent desforestada. Una determinació colossal que la va dur a plantar 30 milions d'arbres! Coratge, intel·ligència i amor, en un espectacle de profunds valors ecologistes, pacifistes i espirituals.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

A càrrec de: Cia. Fes-t'ho com Vulguis

Direcció: Cia. Fes-t'ho com Vulguis

Edat recomanada: Familiar

Durada: 45 min

Idioma: Català

LES FRIKIS



DIUMENGE, 17 DE NOVEMBRE, A LES 12.00 h

Una enginyosa comèdia musical per riure en família. FRIKIS són Hilda i Hugo, una simpàtica i excèntrica parella de comedians, que ens convida a gaudir del seu peculiar espectacle de circ, màgia i varietats. "Ella" té un talent natural per brillar sobre l'escenari, però la seva bogeria pot arruïnar cada instant de la funció.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

A càrrec de: Mundo Constrini

Direcció: Mundo Constrini

Edat recomanada: Familiar

Durada: 45 min

Idioma: Català

EN PATUFET VALENT



DIUMENGE, 15 DE DESEMBRE, A LES 12.00 h

Avui és un dia especial: En Patufet per fi podrà sortir tot sol de casa. Però quina por! Tots en tenim, de por, sobretot quan fem coses noves. En Patufet aprendrà a confiar en ell mateix i viurà totes les aventures que l'estan esperant fora. Un titella la mar d'eixerit i espavilat que, amb la seva tendresa, valentia i sobretot amb les seves cançons, explorarà un món desconegut. Ànims, Patufet, és la por que et fa ser valent.

A càrrec de: Paula Joseph i Ivette Novell

Direcció: Mireia Casado

Edat recomanada: A partir de 2 anys

De: Amagatotis

Durada: 55 min

Idioma: Català

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

 Interpretació en llengua de signes

 Subtitulació de pantalla

 Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h

info.cctomasacuevas@prograss.com

Telèfon 932 916 462

FUM FUM FUM



DIUMENGE, 22 DE DESEMBRE, A LES 12.00 h

A *Fum fum fum* presentem un edifici en forma de calendari d'advent, on trobem les 24 finestres d'una comunitat plural i tolerant. A través de les històries de cada habitatge, que s'aniran entrelligant les unes amb les altres, compartirem i coneixerem tradicions nadalenques populars i d'arreu del món. I ho farem amb un to festiu, alegre i participatiu, celebrant la diversitat familiar, la integració i el sentiment de germanor.

A càrrec de: Cia. Routart

Direcció: Mireia Casado


Edat recomanada: Tots els públics

De: Cia. Routart

Durada: 35 min

Idioma: Català

L'espectacle disposarà de les mesures d'accessibilitat següents:

 Interpretació en llengua de signes

 Subtitulació de pantalla

 Servei d'audiodescripció en directe

Visita anticipada amb reserva, a les 11.30 h

info.cctomasacuevas@prograss.com

Telèfon 932 916 462

MÚSICA

G

Entrada gratuïta.

Entrades disponibles quinze dies abans al web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

UN DELTA FRÀGIL



DIVENDRES, 29 DE NOVEMBRE, A LES 19.00 h

Un Delta fràgil és un disc de cançó d'autor mediterrània, ben a la vora de l'arrel tradicional ebreca, amb influències de la jota i la cançó popular. Un territori, un espai polític, una parla. Una terra banyada, rica i fèrtil, diversa en vida, gust i paraula. Per Lia Sampai, les Terres de l'Ebre són llar i refugi, bressol de cançons que ens reviu el paisatge de la seva infantesa i joventut. En aquest nou àlbum, construeix relats que abracen el món personal i el social des de la senzillesa i la complicitat, relats que neixen dels racons més estimats del Delta.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

A càrrec de: Lia Sampai

Edat recomanada: Tots els públics

Durada: 60 min

DANSA

G

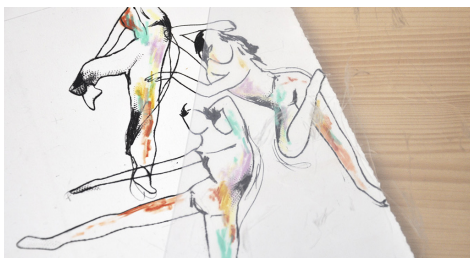
Entrada gratuïta.

Entrades disponibles quinze dies abans al web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

SENSE ARTICULAR PARAULA



DISSABTE, 23 DE NOVEMBRE, A LES 17.30 h

Espectacle de dansa itinerant relacionat amb l'exposició "Sense articular paraula". Aquest espectacle s'inicia amb la presentació de l'exposició i continua al carrer, a l'entrada del Centre Cívic Tomasa Cuevas i es desenvolupa per la resta de l'espai del centre. Des de ben petites ens fan ser conscients de la facultat de l'ésser humà de comunicar-se sigui de manera verbal o no verbal; però el fet és que tenim moltes maneres de fer-ho i cadascuna de nosaltres té la seva pròpia. Moltes vegades no som conscients del que sentim o el que contenim en el dia a dia, en la rutina. I de cop, un dia, una cançó ens commociona i ens ho treu tot. I que poderosa és, aquesta sensació! A vegades aquesta mateixa cançó ens empeny a dibuixar o, de vegades, a escriure-ho. De la mateixa manera que, d'altres vegades, ens empeny a ballar.

A càrrec de: Anna Bustins, amb la col·laboració de Laia Campmany, Víctor Castrillón, Maria González i Roger Cusidó.
Edat recomanada: A partir de 12 anys
Durada: 60 min

EN PROCÉS



DIVENDRES 18 D'OCTUBRE A LES 19.00 h
“Hi ha coses per aprendre i coses per reprogramar. Hi ha coses que soc i no vull ser. Hi ha coses que encara no soc i no vull ser-ho. Hi ha coses que soc i encara no sé, però estic buscant saber. Estic en construcció però he estat en demolició”. La peça tracta sobre un grup de ballarins que estan en procés... en evolució. La companyia ha investigat què és “en procés” per a les persones i han arribat a la conclusió que és una cosa que sempre està en constant creixement amb solitud però empatia, que ens ajuda a enllaçar, connectar, projectar sempre amb acceptació que involucra l'obligació, la realitat... La companyia pretén enllaçar tots els successos que ocorren en les seves vides amb la màxima naturalitat i sense perdre el seu focus. La Cia. Roots vol reflectir amb aquesta peça que sempre es troben en procés i alhora en processos diferents.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

A càrrec de: Cia. Roots (Dirigit per Ruth Prim)
Edat recomanada: Tots els públics
Durada: 30 min

PICNIC ON THE MOON



DIVENDRES, 20 DE DESEMBRE, A LES 19.00 h
Picnic on the Moon és el “tableau vivant” de dos individus al sud de França passant la tarda al parc, gaudint d'un picnic sota el sol. Què passaria si de cop i volta s'adonessin que el sol en realitat és una bombeta i que aquella agradable brisa prové d'un ventilador? *Picnic on the Moon* va néixer d'una imatge, purament com a punt de partida. Com es mouria, aquesta imatge? Qui la mou? És real? La peça explora el contrast entre la realitat aparentment perfecta amb un interior desert, un espai en el qual la línia divisòria entre realitat i falsedat s'ha difuminat.

Aquesta programació forma part del circuit Barcelona Districte Cultural.

A càrrec de: Cia. Júlia Godino i Alexa Moya
Edat recomanada: Per a tots els públics
Durada: 15 min

CIRC

G

Entrada gratuïta.

Entrades disponibles quinze dies abans al web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

LAS MÁQUINAS DE COSER



DISSABTE, 19 D'OCTUBRE, A LES 19.00 h

Las máquinas de coser és un treball en procés de teatre i circ documental que adapta lliurement l'homònima peça teatral de l'autora mexicana Estela Leñero. En aquesta peça es presenta i posa en qüestió el tema de la precarietat laboral a les fàbriques tèxtils de Ciutat de Mèxic, els abusos per part dels amos de les fàbriques i les difícils relacions entre les costureres i els capatassos, al cap i a la fi ells també són part de la precarietat. Una peça que barreja llenguatges expressius com el teatre objecte, la dansa i l'acrobàcia aèria i amb material tèxtil per posar en escena el text dramàtic; a més, inclourem testimonis contemporanis de precarietat laboral migrant que explicaran les seves històries al llarg de la peça per mitjà d'instal·lacions audiovisuals.

A càrrec de: Opus Gay Laboratorio. Paula Canals Smith, Rubí Cohen, Federica Lombardini, Agustín Salvatierra y Berenice Zavala.

Amb la participació especial: Raxa de Castilla, Ricardo Cornelius, Mara Peñuela.

De: Francisco de León

Edat recomanada: Públic adult

Durada: 90 min

Idioma: Castellà

PASSA'T PER LA TOMASA

PRESENTACIÓ DEL NOU MURAL DEL CENTRE CÍVIC TOMASA CUEVAS A LA TERRASSA

DIMECRES, 27 DE NOVEMBRE

A LES 11.00 h

Presentació del mural artístic a la terrassa del centre, amb la col·laboració del HOP a través d'Anna Agudo i text de l'Escola Tres Fonts. L'acte inclourà esmorzar.

A LES 12.00 h

Visionament del projecte "Dones Valentes", on es parlarà de les protagonistes, dones republicanes que van ser preses pels seus actes democràtics, dones retratades al mural del Centre Cívic al costat de Tomasa Cuevas: Àurea Cuadrado, Maria Salvo, Concha Pérez, Carme, Claramunt i Anna Solà.

Visionarem un documental de creació del procés "Passa't per la Tomasa", amb el suport de la Taula de Gènere i llegirem algunes frases destacades de l'època i escollides per l'Escola Tres Fonts.

A LES 12.45 h

Laboratori de creació de dansa amb José y sus Hermanas, un col·lectiu de cinc creadores que pretenen possibilitar

a l'espectador que estableixi noves correlacions mentre està mirant, que descobreixi que no pot confiar en allò que veu. Tracten d'activar aquesta part que ens obliga a buscar i descobrir una cosa nova, a reassignar allò que s'està mirant i dotar-ho així de nous significats. Busquen imatges, espais i preguntes que fugin del pensament i forma hegemònics. José y sus Hermanas emergeix del desig de generar una cosa utòpica. No es tracta de caricaturitzar la realitat o de denunciar uns personatges. Gaudeixen mirant el món i observant allò que no eren capaços d'imaginar abans; allò que també pot ser bell.

A càrrec de: La Caldera

Actuació: José y sus Hermanas

Edat recomanada: per a tots els públics

A LES 13.30 h

Actuació de música.

AUDIOVISUALS

CINEMA DE CLÀSSICS

Reserva en el web del centre o presencialment.

Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

En aquest cicle podem gaudir dels millors clàssics del cinema. Una gran varietat de films que ens transporten al glamur, als musicals, a Hollywood, tot passant per la ciència-ficció, la novel·la negra, les millors situacions humorístiques i l'acció.

Col·laboren: Casal de Gent Gran Can Novell

ELS DIMECRES A LES 17.00 H

18 de setembre

25 de setembre

2 d'octubre

9 d'octubre

16 d'octubre

23 d'octubre

30 d'octubre

6 de novembre

13 de novembre - Edició "Dones Directores"

20 de novembre

27 de novembre

4 de desembre

11 de desembre

CINEMA: DONES DIRECTORES

Reserva en el web del centre o presencialment.
Aforament: 164 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Reserva de localitats a primera fila per a persones amb dificultats de visió i audició.

Totes les sessions tindran subtitulació en pantalla.

Un cop al trimestre reivindicuem la tasca de les dones dins del sector del cinema. Per aquest motiu fem la projecció d'una pel·lícula dirigida per una dona. Un cop acabada la projecció, obrim col·loqui per fer una valoració des d'una mirada feminista.

¿PODRÁS PERDONARME ALGÚN DÍA?



DIMECRES, 13 DE NOVEMBRE, A LES 17.00 h

Segueix la història de Lee Israel, una respectada biògrafa en decadència que comença a falsificar cartes d'escriptors i celebritats mortes amb la finalitat de pagar el lloguer. Quan les falsificacions comencen a despertar sospites, Israel roba i ven les veritables cartes dels arxius sense saber que l'FBI està investigant l'assumpte.

Direcció: Marielle Heller

CINEMA EN FAMÍLIA

G

Reserva al web del centre o presencialment.
Aforament: 24 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

El film, doblat al català, també s'exhibeix amb subtítols, per fomentar la lectura i fer-lo accessible a infants amb dificultats auditives.

A partir de 5 anys.

A càrrec: Pack Màgic

LA INCREÏBLE HISTÒRIA DE LA PERA GEGANT



DIMARTS, 29 D'OCTUBRE, A LES 17.30 h

A la petita i idíl·lica Vilasol hi viuen dos amics, un elefant que es diu Sebastià i una gata que es diu Mitxo. En Sebastià, la Mitxo i els habitants de Vilasol estan molt tristos perquè el seu estimat alcalde, en Jeremies Severí Bartolomé Olsen, a qui anomenen afectuosament JB, ha desaparegut. En absència d'en JB, el vicealcalde Twig ha pres el poder. El seu pervers nou ajuntament li fa ombra a la vila, i en Twig amenaça de quedar-se amb el càrrec d'en JB per sempre.

NEU I ELS ARBRES MÀGICS



DIMARTS, 26 DE NOVEMBRE A LES 17.30 h

Unides per una temàtica al voltant de la natura i els arbres, i per la riquesa poètica de les seves imatges i del seu grafisme, el

quartet d'històries Neu i els arbres màgics ens fa somriure amb la seva tendresa i ens fa pensar quan les coses o les persones canvien de papers. Els seus mons, poblats per bestioles, natura i personatges entranyables, constitueixen quatre contes inoblidables sobre l'enginy, l'amistat, el respecte i l'alegria de viure amb la natura

L'HIVERN I LA PRIMAVERA AL REGNE D'ESCAMPETA



DIMARTS, 17 DE DESEMBRE, A LES 17.30 h

Dos primers capítols de la tetralogia francesa Les quatre saisons de Léon, produïda pel prestigiós estudi Folimage. L'hivern s'estén sobre el regne i l'Ogre de les muntanyes s'emporta la bella princesa Mèlia Pa de Pessic. Gràcies a en Lleó i els seus amics, tornaran tots a casa sans i estalvis. Però, a la primavera, algú enverina l'aigua de la ciutat i hauran de descobrir qui ha inflat les panxes dels veïns abans de poder celebrar el carnaval.

DOCS DEL MES

G



Reserva en el web del centre o presencialment.
Aforament: 24 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

Documentals d'alta qualitat i de gran recollit en festivals internacionals, en versió original subtitulada al català, que aborden les inquietuds socials actuals des d'una diversitat de mirades i amb una atenció especial a les qüestions de gènere, identitat, innovació i sostenibilitat.

Ho organitza: Docs Barcelona

HÁGASE TU VOLUNTAD



DIJOUS, 26 DE SETEMBRE, A LES 17.30 h

El Ricardo ha estat sempre un vividor. Hedonista i una mica sarcàstic, veu com la seva vida s'ensorra quan perd la seva parella i pateix dos ictus. Sol, borni i amb dificultats per caminar, entra en un estat de depressió i ansietat. Creu que la mort serà l'única solució als seus problemes. Però abans de deixar aquest món, li agradaria

tornar a veure els seus dos fills, que van tallar la relació amb ell fa més de vint anys. El procés de reconstrucció dels vincles familiars trencats convertiran el viatge emocional d'aquesta família en un relat agredolç que ens parla de la complexitat dels llaços entre pares i fills, i la necessitat de reconèixer el dret de tot ésser humà a decidir sobre el final de la pròpia vida.

De: Adrián Silvestre

On: Espanya (2024)

Durada: 98 min

ALLÒ QUE QUEDA DE TU



DIJOUS, 31 D'OCTUBRE, A LES 17.30 h

Quan en René, de 86 anys, compra flors, sempre pensa de quin color les hauria triat la seva dona si encara fos viva. La majoria de persones en aquesta pel·lícula han passat més temps amb la seva parella que sense ella. A través d'entrevistes sinceres i reveladores, Echo of You presenta un grup d'homes i dones danesos, tots ells amb 80 anys o més, que, amb una honestedat commovedora, comparteixen el seus pensaments sobre les seves parelles, la desolació de perdre-les, i les formes en què la vida continua. La cineasta Zara Zerny, amb tendresa, uneix les seves veus com si fossin un cor, entrelligant-les amb imatges abstractes i somiadores, música i interpretacions artístiques de les seves vides.

De: Zara Zerny

On: Dinamarca (2023)

Durada: 76 min

SUEÑO MEXICANO



DIJOUS, 28 DE NOVEMBRE, A LES 17.30 h

La Malena va lligar-se les trompes després d'una relació abusiva. Va fugir a Ciutat de Mèxic buscant una vida millor, però el seu exmarit va aconseguir la custòdia dels seus fills malgrat la seva lluita. Avui, la Malena té una nova parella i està acabant de construir la casa on somia viure amb els seus tres fills i un nou nadó. Tanmateix, ara que és més gran necessita un tractament de fecundació in vitro per tenir una segona oportunitat. Els fills de la Malena la castiguen per sentir-se abandonats, mentre la seva parella amenaça de marxar si la fecundació in vitro falla. Podrà unir la seva família i fer realitat els seus somnis?.

De: Laura Plancarte

On: Mèxic (2023)

Durada: 90 min

TOTS ELS NADALS POSSIBLES



BENEATH EVERY TREE THERE IS A STORY

DIJOUS, 19 DE DESEMBRE, A LES 17.30 h

És el moment més màgic de l'any: al Nadal, l'alegria i el dolor estan molt a prop. Mentre un petit poble irlandès es prepara per a l'arribada del Nadal, alguns s'enfronten amb l'estrès i les expectatives que comporten les festes. Filmada en 35 mm, Ken Wardrop crea una pel·lícula nadalenca única, amb compassió, humor irlandès i humanitat.

De: Ken Wardrop

On: Irlanda (2023)

Durada: 90 min

CINEMA D'AUTOR

G

Reserva al web del centre o presencialment.

Aforament: 24 persones.

Accessible per a persones amb mobilitat reduïda.

MARICOMIO



DIJOUS, 5 D'OCTUBRE, A LES 18.00 h

L'Angélica sent que la mort és a prop, i decideix fingir la seva vetlla com un estrany assaig. El Pajarito, la seva mascota humana, l'acompanya fidel en tots els seus tràngols.

Guió i direcció: Enzo Monzón

Edat recomanada: +16 anys

Durada: 20 min

Idioma: Castellà

Col·loqui postvisionament a les 18.30 h amb l'autor.

CINEMA ASIÀTIC I PROJECCIÓ D'ANIME

G

Entrada gratuïta.

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Més informació: ceo@ceo.upc.edu

Sala audiovisual.

Aforament: 24 persones.

Per a tots els públics.

KAIJU N. 8

DIUMENGE, 22 DE SETEMBRE, DE 17.00 A 22.00 h

DISSABTE, 5 D'OCTUBRE, DE 17.00 A 22.00 h

Al Japó hi ha la taxa més alta d'atacs de *kaijus* (monstres gegants) de tot el món.

Juntament amb el paper dels exterminadors, també hi ha els netejadors de cadàvers.

Un dia, un d'aquests, que somia de ser un exterminador, rep el poder de transformar-se en *kaiju*.

SING A BIT OF HARMONY

DISSABTE, 16 DE NOVEMBRE, DE 17.30 A 19.20 h

Shion Ashimori és una nova estudiant transferida a l'institut Keibu, on aviat es torna molt popular. Però la Shion amaga un secret: en realitat és una IA en fase de proves!

SUMMER GHOST

DISSABTE, 16 DE NOVEMBRE, DE 19.30 A 20.10 h

Tomoya és incapaç d'iniciar-se en la vida que desitja, Aoi no aconsegueix trobar el seu lloc al món, i Ryo veu com el seu brillant futur se li tanca completament. Tots tres tenen raons per trobar-se amb el fantasma de l'estiu.

MABOROSHI



DISSABTE, 16 DE NOVEMBRE, DE 20.20 A 22.10 h

En un poble on el temps s'ha aturat i estan aïllats de la resta del món, l'impuls amorós d'un noi i dues noies cansats de la seva

vida quotidiana comença a alterar l'equilibri d'aquest petit món i treure'l de la seva letargia.

CICLE DE GODZILLA PEL SEU 70È ANIVERSARI

DIVENDRES, 13 DE DESEMBRE, DE 17.00 A 22.00 h

GODZILLA (1954)

DIVENDRES, 13 DE DESEMBRE, DE 18.15 a 20.20 h

Primera pel·lícula que es va fer sobre el mític monstre Godzilla.

GODZILLA: FINAL WARS (2004)

DIVENDRES, 13 DE DESEMBRE, DE 16.30 A 18.05 h

Pel·lícula amb un cert to autosatíric on surten totes les versions de Godzilla aparegudes fins a aquest moment.

SHIN GODZILLA (2016)



DIVENDRES, 13 DE DESEMBRE, DE 20.30 A 22.30 h

Pel·lícula moderna de Godzilla amb la qual va renéixer aquesta sèrie de pel·lícules.

EXPOSICIONS

El centre cívic disposa d'un espai expositiu a la planta baixa. Envia'ns la teva proposta a l'adreça electrònica: dinamitzacio.ctomasacuevas@prograss.com

PRECARIETAT, UN COR DE PEDRA



DEL 9 DE SETEMBRE AL 9 D'OCTUBRE

Extracte d'una narració en imatges sobre la precarietat laboral, la ciutat-parc d'atraccions, la letalitat de la migració i la maternitat, explicada en unes vinyetes pintades amb aquarel·la i una bona porció d'humor negre.

A càrrec: MARLENE Krause

SENSE ARTICULAR PARAULA

DEL 14 D'OCTUBRE AL 30 DE NOVEMBRE

Sense articular paraula parla, d'una banda, de la utilització de la dansa i el gravat com a maneres d'expressar-se i de com el fet de trobar-se en el moment i el lloc concret fa que aquest missatge arribi a aquell espectador que es troba obert a rebre aquest missatge.

A càrrec: Anna Bustins

PAPIROFLÈXIA PENJANT

DEL 16 DE SETEMBRE AL 31 D'OCTUBRE

En aquesta exposició, portem l'art de doblegar paper a un altre nivell. Literalment. Podreu veure creacions de gran format de papiroflèxia que pengen del sostre de l'espai de trobada del centre. Observareu com es poden crear figures grans i complexes que transformen completament l'espai. Animals, figures geomètriques i formes abstractes cobren vida en aquest nou espai del centre cívic.

ESTIU RADIANT

DEL 25 DE SETEMBRE AL 31 D'OCTUBRE

El grup comunitari "Mira com mira la Tomasa" presenta el seu segon treball conjunt. En aquesta ocasió podrem gaudir dels millors paisatges fotografiats durant l'estiu. La calor serà el fil conductor de l'exposició, la seva manera de mostrar-se de manera més original.

A càrrec del grup comunitari "Mira com mira la Tomasa".

LITERATURA

CLUB DE LECTURA

A càrrec del Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Més informació: ceo@ceo.upc.edu

LA COMUNIDAD DEL ANILLO

**DIVENDRES, 20 DE SETEMBRE,
DE 17.30 A 19.30 h**

Vols conèixer tots els detalls i arguments

que la primera pel·lícula d'*El Senyor dels Anells*? Comparteix amb nosaltres les teves impressions d'aquest llibre.

DIVENDRES, 18 D'OCTUBRE,
DE 17.30 A 19.30 h

DIVENDRES, 15 DE NOVEMBRE,
DE 17.30 A 19.30 h

DIVENDRES, 20 DE DESEMBRE,
DE 17.30 A 19.30 h

ALTRES ACTIVITATS

POSTAL AMIGA



La "Postal Amiga" és un projecte que vol unir generacions i fomentar la solidaritat.

Aquest projecte té com a objectiu involucrar persones grans de les entitats del centre cívic, així com aquelles persones del territori que hi vulguin participar. L'activitat principal consisteix en la redacció de postals personalitzades, les quals tindran com a destinataris els infants de l'Escola Tres Fonts de les Corts. En total, cent alumnes rebran aquestes postals plenes d'afecte.

La iniciativa busca crear un pont entre les diferents generacions, fomentant la participació activa del barri. Les postals personalitzades no sols seran un regal tangible, sinó també un testimoniatge del compromís i la connexió que hi ha dins de

la comunitat.

www.postalamiga.cat

MOSTRA D'AERIS PER NADAL

SOLO EN CASA POR NAVIDAD: SENSE NOTÍCIES DEL PARE NOEL

DIUMENGE 15 DE DESEMBRE A LES 19.00 h

És un espectacle lúdic per a tota la família. Tots els personatges d'aquesta història busquen donar-li un sentit al que cadascun entén el que és i significa el Nadal a través dels seus desitjos. Una obra de circ, que combina la dansa aèria de teles i trapezis, plena de l'expressió i el moviment del propi cos.

Direcció: Alejandro Jorge Lento

ESDEVENIMENTS D'INICIATIVES D'ENTITATS

G

DISSABTE, 12 D'OCTUBRE, A LES 18.00 h
Taula rodona: **PASSAT, PRESENT I FUTUR DEL MÓN DE LA IL·LUSTRACIÓ**

Taula rodona en la qual parlarem dels inicis, anècdotes, experiències i del passat, present i futur dintre del món de la il·lustració amb tres professionals del sector com la tatuadora [@mire_tattoo](https://www.instagram.com/mire_tattoo), la professora de dibuix [@marinathirteen](https://www.instagram.com/marinathirteen) i l'artista de personalització de roba [@yaku.do](https://www.instagram.com/yaku.do) estarà obert a preguntes del públic.

Ho organitza: Cercle d'Estudis Orientals (CEO)

Durada: 60 min

ITINERARIS

SORTIDA A LA MUNTANYA DE SAL (CARDONA)

DIUMENGE, 6 D'OCTUBRE

La Muntanya de Sal és un fenomen natural únic al món i encara avui creix a mesura que la pluja l'erosiona. Els seus 120 metres són només la punta dels seus gairebé dos quilòmetres de profunditat.

Barcelona-Cardona: 70 min

A les 8.30 h sortida des del Centre Cívic Tomasa Cuevas. C/ Dolors Masferrer i Bosch, 33-35, les Corts, 08028 Barcelona. Tornada a les 15.30 h, sortida des de Cardona. Arribada a Barcelona a les 17.00 h aproximadament.

Preu per persona: 35 euros. Inclou transport, dinar i visita guiada.

Advertència: per poder participar en l'activitat cal no tenir claustrofòbia.

Per a més informació: grec@aeec.cat

Organitza: GREC: Grup de Recerca i Espeleologia de les Corts

JOCS DE TAULA

ONE NIGHT STAND

DISSABTE, 30 DE NOVEMBRE, DE 20.00 a 8.00 h

Durant la One Night Stand, el Club de Rol Kritik posarà a l'abast de tothom la seva àmplia ludoteca perquè qualsevol persona pugui provar els jocs que vulgui. Els socis i les sòcies de l'organització estaran a la disposició de tothom per explicar els jocs.

També s'organitzaran partides de rol en les quals tothom podrà participar. T'hi esperem!

Organitza: Club de Rol Kritik

TALLERS DE LES ENTITATS

GRUP MOU-TE LES CORTS

Informació i inscripcions: dimecres, de 18.00 a 20.00 h

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A LA GENT GRAN DE LES CORTS EST

Informació i inscripcions: dilluns, dimarts i dijous, de 10.30 a 13.00 h

CONVOCATÒRIES

CONVOCATÒRIA DE RESIDÈNCIES D'ARTS ESCÈNIQUES

La residència Renoir és una iniciativa del Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts amb el suport de La Caldera i té com a finalitat estimular la creativitat en les arts escèniques i donar suport al desenvolupament de projectes creatius. Dins d'aquesta residència, La Caldera, com a centre de creació de dansa que impulsa la recerca artística, oferirà orientació, assessorament i acompanyament per part de personal professional especialitzat.

L'objectiu d'aquesta residència és proporcionar un espai de creació per a persones interessades a desenvolupar projectes artístics i culturals, especialitzades en arts escèniques (teatre, circ o dansa). La durada de l'assaig serà de tres mesos, a partir de l'inici de la residència. Com a contraprestació, el projecte seleccionat tindrà l'oportunitat de presentar una obra final oberta al barri, que es programarà durant el trimestre següent com a mostra del projecte fet.

Les sol·licituds de projectes artístics es poden enviar per correu electrònic a l'adreça següent:

cultura.cctomasacuevas@prograss.com

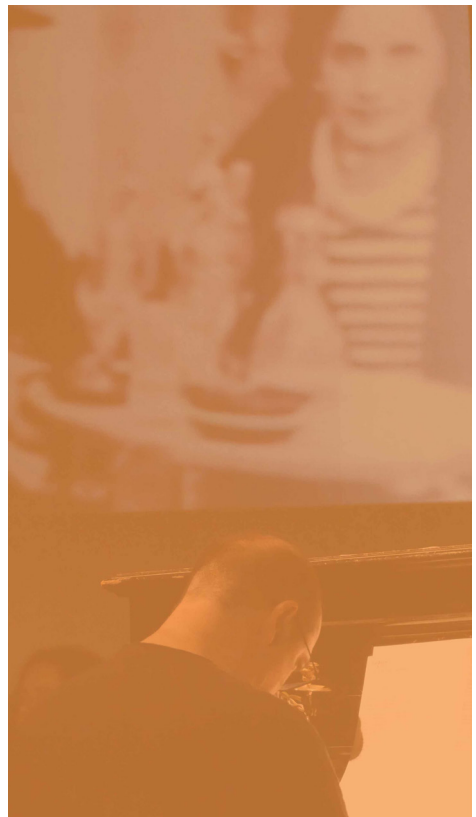
El Centre Cívic Tomasa Cuevas - Les Corts proporcionarà un espai d'assaig de tres mesos en horari matinal, de dilluns a divendres, per a les companyies, col·lectius o persones finalistes. Al mateix temps, els projectes seleccionats s'han de comprometre a oferir la seva representació dins de la programació del Centre.

Els espais que s'ofereixen són: Auditori, Sala Gran (equipada amb televisors i trapezis) i Sala Polivalent (equipada amb miralls).

Documentació a presentar:

- Una descripció del projecte a fer amb síntesi breu de la idea o proposta, el punt de partida i la motivació
- Imatges o fragments de vídeo de treballs previs o de la peça, en el cas que ja s'estigui treballant.
- Calendari de treball
- El CV dels participants amb els trets més rellevants pel que fa a formació i experiència professional.

Amb el suport de La Caldera.



ALTRES SERVEIS

SERVEI D'EXPOSICIONS

Cessió gratuïta de l'espai d'exposició a artistes plàstics amateurs del districte i de la ciutat. També fem exposicions de difusió, promoció i sensibilització.

CESSIÓ I LLOGUER D'ESP AIS

Cessió i lloguer de sales a entitats i col·lectius per a actes oberts i gratuïts, o actes interns sense pagament, d'acord amb els preus públics vigents.

BARCELONA WIFI

De dilluns a divendres, de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h

ENTITATS RESIDENTS

Associació de les Companyies de Teatre de l'Auditori de les Corts (ACTAC)

Telèfon: 696677321

Adreça electrònica: actacteatre@gmail.cat

AGRUPACIÓ SOCIOCULTURAL L'ESFERA

Grup de teatre. Adreça electrònica: esfera.teatre@gmail.com

AULA D'EXTENSIÓ UNIVERSITÀRIA PER A GENT GRAN LES CORTS EST

Informació: dilluns i dimarts, d'11.00 a 13.00 h

BANDA SIMFÒNICA LES CORTS

Telèfon: 606 413 664

Adreça electrònica:

jaume.masclans@enginyers.net

Trobada: dissabtes, de 18.00 a 20.00 h

CERCLE D'ESTUDIS ORIENTALS (CEO)

Xarxes: @ceobcn

Adreça electrònica: ceo@ceo.upc.edu

Web: <http://ceo.upc.edu>

CLUB DE ROL KRITIK

Adreça electrònica: clubkritik@hotmail.com

Web: <https://linktr.ee/clubkritik>

GRUP DE RECERQUES ESPELEOLÒGIQUES LES CORTS (GREC)

Adreça electrònica: formació@aeec.cat

Web: grec@aeec.cat

Trobada: dijous, de 20.00 a 21.30 h

INSTITUCIÓ CULTURAL DE LES CORTS (ICC)

Telèfon: 696 677 321

Adreça electrònica:

institucio.cultural.delescorts@gmail.com

Trobada: dimecres i dijous, de 19.00 a 22.00 h

LAPSUS TEATRE

Grup de teatre

GRUP MOU-TE LES CORTS

Adreça electrònica: camggi@hotmail.com

Informació: dimecres, de 18.00 a 19.30 h

ASSOCIACIÓ ORFEÓ DE LES CORTS

Telèfon: 935 372 610

Adreça electrònica:

correu@orfeo-de-les-corts.org

Informació i assaig: dimecres, de 20.00 a 22.00 h

TEATRE RIALLES DE LES CORTS

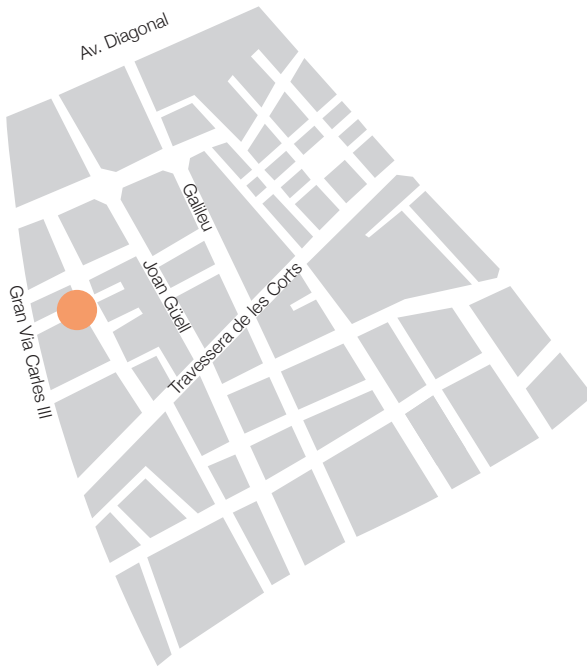
Grup de teatre

TEATRE DE LES CORTS

Grup de teatre



INFORMACIÓ



CENTRE CÍVIC TOMASA CUEVAS- LES CORTS

Dolors Masferrer i Bosch, 33-35
08028 Barcelona
Tel. 93 291 64 62

Mail:

info.cctomasacuevas@prograss.com

COM ARRIBAR-HI:

Bus: 6, 7, 33, 34, 59, 63,
66, 67, 70, 75, 78, L12, H6, H8,
V3, L12

Metro: L3 Les Corts / Maria Cristina

INFORMACIÓ ADDICIONAL

Adaptat per a persones
amb mobilitat reduïda i dotat d'anell
magnètic



HORARI D'OBERTURA

De dilluns a divendres de 10.00 a 14.00 h i de 16.00 a 22.30 h.
Dissabte i diumenge, adaptat a les activitats previstes.

CONNECTATS

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/tomasacuevas>

 [facebook.com/cctomasacuevas](https://www.facebook.com/cctomasacuevas)  [@CCTomasaCuevas](https://twitter.com/CCTomasaCuevas)

 [@cctomasacuevas](https://www.instagram.com/cctomasacuevas)  [@cctomasacuevas](https://www.youtube.com/cctomasacuevas)