

25N PER UNA CIUTAT
LLIURE DE VIOLÈNCIES
MASCLISTES

**HOLA,
NO ESTÀS
SOLA**

**ETS A
BCN**



Ajuntament de
Barcelona

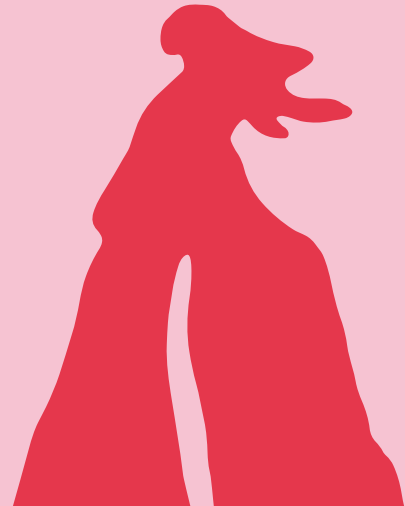
Districte
d'Horta-Guinardó

Enguany tornem a commemorar al Districte d'Horta-Guinardó el 25 de novembre, Dia Internacional per a l'Eliminació de la Violència vers les Dones. Sota el lema "Hola, no estàs sola. Ets a Bcn", volem denunciar les violències masclistes que pateixen les dones a l'espai públic. Des de les formes més subtils com l'assetjament sexual verbal fins a les més extremes, les violacions i feminicidis. És tasca de tots construir uns carrers, places, transport públic i equipaments que siguin espais lliures de violències masclistes per a les nenes i dones, perquè són la meitat de les ciutadanes i mereixen poder decidir quan, com i on volen anar sense tenir por. També aprofitem per agrair el treball dels diferents serveis que atenen les violències masclistes al districte i acompanyen a les dones.

Us convidem a participar en les múltiples activitats que, com cada any, organitzen les entitats i equipaments cívics i culturals del Districte i que recollim en aquest llibret. Per una ciutat lliure de violències masclistes!

Alba Bermejo Gómez

Consellera d'Igualtat i Feminismes del Districte d'Horta-Guinardó



ACTE COMMEMORATIU DEL DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES I DE RECORD A LES VÍCTIMES DE LA VIOLÈNCIA MASCLISTA

Presideix l'acte Jordi Coronas i Martorell, president del Consell Municipal del Districte d'Horta-Guinardó.

BIBLIOTECA HORTA-CAN MARINER

Carrer del Vent, 1
Tel. 934 208 285
b.barcelona.cm@diba.cat

PER UNA CIUTAT LLIURE DE VIOLÈNCIES MASCLISTES

Dijous 21 de novembre, a les 18 h

Arribada al jardí de la Biblioteca de la marxa reivindicativa que haurà sortit a les 17 h de l'avinguda de la Mare de Déu de Montserrat amb el passeig de Maragall i inici de l'acte institucional al voltant de l'estàtua "El malson de la Ventafocs". En aquest acte ens reunim per reclamar una ciutat segura i lliure de violències masclistes i recordar aquelles dones que han perdut la vida.

Comptarem amb l'escultora Marisa Ordóñez, que ens explicarà la instal·lació artística comunitària construïda al voltant del 25N, amb la Coral Performance #MeToo d'Horta-Guinardó i amb la poetessa Assumpció Forcada.

La presentació anirà a càrrec d'una membre del Circuit de Violència Masclista d'Horta-Guinardó.

Com a clausura de l'acte es repartirà un clauer d'obsequi, al mateix temps que es llegiran els noms de les dones i fills/es morts/es per la violència durant aquest 2024.

Participa: Consell de Dones del Districte d'Horta-Guinardó, Marisa Ordóñez, Dones d'Horta, Dona Cançó, Coral Performance #MeToo d'Horta-Guinardó, Muvas, Assumpció Forcada, *Retroba't amb tu* amb detall artístic, Centre Cívic Matas i Ramis i Biblioteca Horta-Can Mariner.

MUSEU PICASSO

Carrer de Montcada, 15-23
Tel. 932 56 30 00

XIX EDICIÓ DEL PREMI 25N

Dimarts 26 de novembre, a les 18 h

Celebració de l'acte d'entrega de la dinovena edició del *Premi 25 de Novembre*, amb el lema "Barcelona, espais lliures i segurs". Serà una oportunitat única per reconèixer i celebrar els esforços dedicats a combatre la violència masclista.

PLAÇA DE SANT JAUME

ACTE INSTITUCIONAL DEL DIA INTERNACIONAL CONTRA LA VIOLÈNCIA ENVERS LES DONES

Dilluns 25 de novembre, a les 12 h

Organitza: Institut Català de les Dones, Ajuntament de Barcelona i Diputació de Barcelona.

PASSEIG DE GRÀCIA AMB DIAGONAL

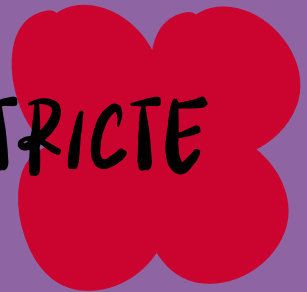
MANIFESTACIÓ #25N

**Dilluns 25 de novembre,
a les 18.30 h**

Manifestació del 25N, on es posarà de manifest que la vergonya i la por han de ser pels agressors, i on es demanarà que Govern i Estats assumeixin responsabilitats, amb recursos reals i polítiques i accions contundents.



AGENDA ACTES 25N AL DISTRICTE



CASALS DE BARRI D'HORTA-GUINARDÓ

Acció conjunta

PER UNA VIDA LLIURE DE VIOLÈNCIES MASCLISTES!

A partir del 18 de novembre

Acció conjunta dels Casals de barri d'Horta-Guinardó en contra de la violència exercida cap a les dones, denunciant amb tota la contundència qualsevol acte de violència, rebuig i menysteniment vers a cap dona. Reclamem equitat i igualtat d'oportunitats immediata en qualsevol àmbit i reiterem tot el nostre suport i la nostra empatia a les supervivents de qualsevol mena de violència i el seu entorn.

L'acció consistirà en la creació d'una instal·lació de fils i mocadors vermells a l'exterior dels equipaments, acompanyada d'un manifest conjunt i consensuat.

A càrrec de: Casal Can Travi, Casal La Barraca del Carmel, Casal Font d'en Fargues, Sala Polivalent de Montbau, Casal Can Baró-Pirineu i Casal Mas Guinardó.

PROJECCIÓ DELS QUADRES DE L'EXPOSICIÓ: *QUE NI ELS PETONS ENS CALLIN LA BOCA*

De Carme Valverde

**Entre els dies 25 de novembre i 1 de
desembre**

Aquesta creació és un contundent manifest artístic contra la violència masclista i aborda temes com el silenci forçat, la denúncia i l'empoderament femení. És un projecte artístic inspirat en una frase del grup musical Dr. Prats i té com a finalitat

contribuir a la lluita contra la violència masclista i proporcionar suport a les dones maltractades.

A càrrec de: Casal Can Travi, Casal La Barraca del Carmel, Casal Font d'en Fargues, Sala Polivalent de Montbau, Casal Can Baró-Pirineu i Casal Mas Guinardó.

Més informació dels dies i horaris al web de cada Casal.

BAIX GUINARDÓ

CASAL DE GENT GRAN BAIX GUINARDÓ

Carrer de la Marina, 380
Tel. 93 450 27 47

EXPOSICIÓ: DONANT VEU A L'EMPODERAMENT

**Del dimarts 21 de novembre al divendres
13 de desembre**

Exposició d'imatges i breu explicació de dones empoderades que les van voler silenciar. Per això els volem donar veu i que es coneguin les seves històries.

Activitat gratuïta i oberta.

A càrrec de: Comissió de gènere del Casal de gent gran Baix Guinardó.

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó.

LECTURES EN VEU ALTA: DONANT VEU A L'EMPODERAMENT

Dimarts 26 de novembre, a les 17 h

Explicarem i reflexionarem sobre dones empoderades que al llarg dels anys s'han volgut silenciar. També farem una petita passejada per la història per posar a prova la nostra memòria i recordar dones importants. Activitat gratuïta i oberta.

A càrrec de: Comissió de biblioteca i de gènere del Casal de gent gran Baix Guinardó.

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó.

RECUPEREM LA MEMÒRIA HISTÒRICA DE LES DONES

Dilluns 25 de novembre,
a les 10 h

Descobrirem, recuperarem i donarem visibilitat a la presència de les dones en diferents èpoques, posant l'accent no només en aquelles figures que van aconseguir fites importants en diferents àmbits, sinó també en la resta de dones, totes nosaltres, com a generadores de canvis socials, econòmics i culturals.

A càrrec de: La Sal-Transformació Social.

Organitza: Casal de gent gran Baix Guinardó.



CAN BARÓ

CASAL DE BARRI CAN BARÓ-PIRINEU

Carrer de Josep Serrano, 59-71

Tel. 93 213 68 50

info@canbaro.net

EXPOSICIÓ: VIOLÈNCIA MASCLISTA EN LA PARELLA: *DESMUNTEM MITES?*

Del 2 al 29 de novembre, de dilluns a
divendres de 16.30 a 21 h

El nostre pensament està construït a base de mites o creences que ens ajuden a explicar el món i a donar sentit a les coses que ens passen. Aquest pensament i la forma que tenim de sentir i expressar-nos estan influenciats pel nostre entorn.

Aquesta exposició proposa una revisió d'alguns mites associats a l'amor romàntic i a la violència masclista. Per exemple, desmunta la creença que som persones incompletes que necessitem buscar-ne una altra per aconseguir la plenitud, que s'ha de renunciar a tot per amor, que si algú sent gelosia és perquè t'estima o que és necessari patir per poder mantenir una relació. Al mateix temps, ofereix idees i elements de reflexió per transformar aquests mites i creences i avançar, així, cap a unes relacions lliures de violència masclista.

A càrrec de: Institut Català de les Dones.

Organitza: Casal de Barri Can Baró-Pirineu.



CARMEL

CENTRE CÍVIC CARMEL

Carrer del Santuari, 27
Tel. 93 256 33 33

FEMIFIRA

Dimecres 27 de novembre, d'11 a 13 h

Enguany celebrem la segona edició de la FemiFira, un acte centrat a donar visibilitat als recursos municipals i del territori per combatre la violència de gènere. Els recursos que es podran trobar a la Fira els han elaborat els i les alumnes dels instituts del barri amb l'ajuda de professionals dels serveis institucionals. També hi haurà un mini taller d'Autodefensa Feminista i acabarem amb un set musical a càrrec de DJ Karmela.

Us esperem a la rambla del Carmel a la zona del monument a les brigades internacionals.

A càrrec de: Equipaments municipals d'Horta-Guinardó.

Organitza: Centre Cívic Carmel.

Col·labora: Espai Jove Boca Nord, Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, Casal de Barri la Barraca del Carmel, Centre de masculinitats Plural, Centre de Serveis Socials Carmel, PIAD.

Participa: Institut Coves d'en Cimany, Escola Piaget, Escola Virolai, Centre Educatiu Ferran Tallada.



TÈCNIQUES PER SORTIR DE SITUACIONS VIOLENTES I AMENAÇADORES

Dissabte 23 de novembre, d'11.30 a 13 h

En aquest tastet aprendrem tècniques simples i essencials de l'autodefensa per poder frenar situacions amenaçadores i poder sortir d'elles sense que es converteixin en violència física.

Independentment de la teva condició física, aprendràs com utilitzar el teu cos per comunicar seguretat i per defensar-te perquè et puguis sentir més segura i tranquil·la als carrers o en situacions amoïnadores. Totes podem defensar-nos!

A càrrec de: PIAD Horta-Guinardó.

Organitza: PIAD Horta-Guinardó en col·laboració amb el Centre Cívic Carmel.

ESPAI JOVE BOCA NORD

Carrer dels Agudells, 37-45
Tel. 934 20 60 11

FREEKABARET

Divendres 29 de novembre, a les 20 h

El FreeKabaret és un espai multidisciplinar amb diverses propostes de dansa, circ, teatre, etc. En aquesta ocasió es reivindicarà -des de diferents perspectives- la tendresa i la sensibilitat per fer front a les violències estructurals i quotidianes.

Cal reserva prèvia a bocanord.cat.

Organitza: Espai Jove Boca Nord.

EL QUINARDÓ

CENTRE CÍVIC QUINARDÓ

Ronda del Guinardó, 113
Tel. 93 450 39 87

CINEFÒRUM 25N: SESSIÓ DE CURTMETRATGES PER ERRADICAR LES VIOLÈNCIES MASCLISTES

Dijous 28 de novembre, a les 18 h

Visionat de curtmetratges i posterior col·loqui amb una de les directores. Una programació cinematogràfica que permet abordar diferents formes de violències masclistes i ampliar-ne l'imaginari social: *Carne* de Camila Kater (Espanya / Brasil, 2019. 12'. VOSE) i *Elena Universo* de Marga Almirall (Espanya, 2018. 18'. VE).

Dos formats cinematogràfics diferents, animació i imatges d'arxiu, que serveixen per parlar de les experiències de les dones en un entorn patriarcal. La sessió proposa el visionat de dos curtmetratges i la dinamització d'un debat participatiu per sapsejar les construccions socials.

A càrrec de: Drac Màgic.

Organitza: Centre Cívic Guinardó.



CASAL MAS QUINARDÓ

Plaça de Salvador Riera, 2
Tel. 934 46 14 29

EXPOSICIÓ: #25N INTERCULTURAL ÉS TOT L'ANY

Del 8 al 29 de novembre, de 9.30 a 21 h

El Servei d'Interculturalitat del Districte d'Horta-Guinardó impulsa l'exposició fotogràfica amb el nom "#25N Intercultural és tot l'any". Consisteix en una exposició amb 15 fotografies de dones i joves d'orígens culturals diversos del districte d'Horta-Guinardó. Han participat en total 4 col·lectius: Femiñetas, Dj's Karmelas, Colectivo Micaela i Fem Pinya.

Amb l'exposició hi ha uns codis QR que enllacen directament a entrevistes que es van fer a cada col·lectiu amb una durada de 2 a 3 minuts.

Organitza: Casal Mas Guinardó i Servei d'Interculturalitat del Districte d'Horta-Guinardó.

CONVERSA AMB LA FLOR COLL

Dimecres 20 de novembre, a les 18.30 h

Col·loqui amb la Flor Coll, periodista i llicenciada en comunicació social per la UNR i màster de Gènere i Comunicació per la UAB. A més, és impulsora de "Femiñetas", la publicació de periodicitat irregular, en format de diari on predominen les vinyetes feministes i trans amb perspectiva de gènere.

A càrrec de: Flor Coll.

Organitza: Casal Mas Guinardó i Servei d'Interculturalitat del Districte d'Horta-Guinardó.

CINECLUB GUINARDÓ: "REVENGE"

Dijous 21 de novembre, a les 19 h

El Cineclub Guinardó us ofereix una pel·lícula amb tertúlia posterior que conduirà un especialista en cinema.

Revenge és el debut de la directora i guionista francesa Coralie Fargeat, una contundent pel·lícula de supervivència que encaixa a la perfecció dins del subgènere conegut com a *Rape and Veangance*: després de ser violada, apallissada i donada per morta enmig del desert, la Jennifer (Matilda Lutz) iniciarà una violenta venjança contra els tres homes culpables. (Font: L'Escriba).

Organitza: Associació Lonestar i Casal Mas Guinardó.

GRUP MOTOR SCAPE ROOM FEMINISTA

Data a determinar

Saps què són els grups motors de la *Taula del Mas*? No perdís l'oportunitat de descobrir-ho tot formant part del procés comunitari de creació del primer *scape room* feminista del Guinardó! Podràs participar de manera activa, col·laborant en les diferents accions i fases d'elaboració en un espai de trobada en què coneixerem i compartirem experiències al voltant de la història del feminisme amb diferents entitats i veïns i veïnes del barri.

A càrrec de: Grup motor sorgit de la Taula del Mas. Coordinat per GRF Feminista.

Per a més informació: cemaguinardo@qsl.cat

ASSOCIACIÓ NOU HORIZÓ

Carrer de l'Art, 18, baixos

Tel. 934 08 54 44

TEIXITS CONTRA LA VIOLÈNCIA

Dilluns 25 de novembre, a les 13 h

Vestirem els troncs dels arbres de la plaça de Carles Cardó i Sanjoan amb les peces que anirem teixint durant el mes entre tots i totes les sòcies, amb diferents materials i tècniques (roba, ganxet, *trapillo*, llanes, etc.).

A càrrec de: Associació Nou Horitzó, Assumpta Altés. Organitza: Associació Nou Horitzó.

MERCAT DE PAGÈS DE GUINARDÓ

Plaça de Carles Cardó i Sanjoan

662 93 17 07

UN TEMA DE GÈNERE

Dissabte 30 de novembre, a les 11 h

Intervenció teatral per reflexionar plegades sobre els rols de poder i com habitem els diferents espais a la societat.

A càrrec de: La Xixa Lab.

Organitza: MERCAT DE PAGÈS.

CASAL DE JOVES GIRAPELLS

Carrer de Teodor Llorente, 20

Tel. 933 28 35 67

tecnicsgirapells@gmail.com

POT 4: EL QUE NO ES VEU SÍ QUE EXISTEIX

Dijous 21 de novembre, a les 18 h

Realitzarem el quart episodi del POT, el pòdcast del casal on es posen sobre la taula debats que ens afecten com a joves d'Horta-Guinardó. En aquest episodi ens centrarem en el cas de Gisèle Pelicot. Deixant de banda les situacions d'assenyalament a la víctima i la seva estada durant el procés judicial. Volem fer valdre quin ha estat el tret característic d'aquest cas: el destapament i assenyalament total dels còmplices en els abusos. Centrant-nos en quines van ser les decisions preses per Pelicot que van permetre canviar les perspectives respecte als acusats i la mateixa víctima. En aquest capítol volem tractar temes com: el paper de la víctima, la cultura de la cancel·lació i la camaraderia que oculta els fets.

Organitza: Assemblea del Casal de Joves Girapells i treballadores del Casal de Joves Girapells.

FONT D'EN FARGUES

CASAL FONT D'EN FARGUES

Carrer de Pedrell, 67-69

Tel. 93 420 59 41

info@casalfontdenfargues.cat

XERRADA: PLAER I GAUDI MÉS ENLLÀ DE LA MENOPAUSA

7 de novembre, de 18.30 a 20 h

L'objectiu d'aquesta xerrada i taller és apropar les dones a una percepció de la sexualitat en la menopausa positiva i gaudible. És qüestió d'adaptar-nos als canvis en els nostres cossos, entendre'ns i escoltar les nostres necessitats conforme van evolucionant. El plaer no té edat! Inscripció prèvia a la web del Casal. Places limitades.

Activitat no mixta, dirigida per dones +40 i qualsevol dona interessada.

A càrrec de: Carolina Ackermann Barreiro.
Organitza: PIAD Horta-Guinardó i ACFF.

TALLER DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES

21 de novembre, a les 19 h

Benvingudes al taller de defensa personal femenina! En aquest espai segur i empoderador aprendrem tècniques pràctiques per protegir-nos i sentir-nos més segures en qualsevol situació. Al llarg de la sessió, explorarem com utilitzar la nostra força i confiança per defensar-nos de manera efectiva. Inscripció prèvia a la web del Casal. Places limitades.

Activitat no mixta, dirigida per dones +40 i qualsevol dona interessada.

A càrrec de: Laura Galante.
Organitza: La Clota Cotreball i ACFF.

HORTA

BIBLIOTECA HORTA- CAN MARINER

Carrer del Vent, 1
Tel. 934 208 285
b.barcelona.cm@diba.cat

CONFERÈNCIA: COEDUCACIÓ I PERSPECTIVA DE GÈNERE ALS CENTRES EDUCATIUS. PUC SER QUI VULL SER?

Dijous 7 de novembre, a les 18 h

Conferència i debat amb la participació
d'altres entitats del barri d'Horta.

A càrrec de: Gemma Martret i Rodríguez.
Formadora del Departament d'Educació en
l'àmbit de la coeducació i la perspectiva de
gènere.

Organitza: AVV d'Horta amb la col·laboració
del Grup impulsor per la millora de la salut i
l'educació.

CASAL DE GENT GRAN D'HORTA

Carrer de Feliu i Codina, 37-43
Tel. 93 428 78 29 / 618 15 14 23

IMPACTES DEL PATRIARCAT EN LA SALUT MENTAL A TRAVÉS DE LA HISTÒRIA

Divendres 8 de novembre, a les 11.30 h

El sistema patriarcal, que també és colonial
i capacitista, ha generat històricament
diferents desigualtats que tenen efectes en
la nostra salut mental. D'altra banda, moltes

de les formes més comunes
de comprendre i abordar el
malestar de les dones han
tingut com efecte mantenir
aquestes desigualtats, ja
que no tenen en compte
les estructures socials més
àmplies que les generen.

En aquesta xerrada farem
un repàs pels malestars de gènere i els
problemes del seu abordatge patriarcal,
i també revisarem diferents formes de
resistència i propostes de salut.

A càrrec de: Angeline Giusto i Ignàcia Verdugo.
Organitza: PIAD Horta-Guinardó.



CENTRE CÍVIC MATAS I RAMIS

Carrer de Feliu i Codina, 20
Tel. 93 407 23 56
@ccmatasiramis

CINEMA: LAS COSAS QUE DECIMOS, LAS COSAS QUE HACEMOS

Dilluns 4 de novembre, a les 18 h

Visionat de la pel·lícula i debat amb Dones
d'Horta. Una història coral ambientada a
França, composta per diferents aventures
amoroses que se superposen i es
complementen. Un film que ens permetrà
conèixer diferents tipus de relacions
sexoafectives de la societat actual.



COMPARTIM LECTURES: ADÚLTERES O ENAMORADES?

Dilluns 11 de novembre, a les 18 h

Amb Dones d'Horta.

Espai lector i de debat on qüestionarem la visió patriarcal que diversos autors han atorgat a les protagonistes femenines com a instigadores del pecat i adúlteres, tant a la mitologia com a la literatura universal.



INSTAL·LACIÓ ARTÍSTICA

Dijous 7 de novembre, a les 18 h

Intervenció artística comunitària.

Un espai artístic compartit i construït en comunitat a partir de l'obra tèxtil creada per l'escultora Marisa Ordóñez. Juntes generarem una instal·lació artística i feminista que traslladarem fins a la Biblioteca Horta-Can Mariner.

ESPAI DE COMPOSICIÓ FEMINISTA

Dijous 14 de novembre, a les 18.30 h

Amb Marea Lila de l'Associació Rodautors.

Espai obert a dones i dissidències amb l'objectiu d'aprofitar les eines creatives de la composició. Dirigít a cantautores, músiques, artistes, creadores i tota mena de participació dins o fora de l'àmbit artístic.

Activitat gratuïta amb inscripció a través de la pàgina web del Centre Cívic Matas i Ramis.



AMB SO FEMINISTA

Divendres 29 de novembre, a les 19 h

Amb Marea Lila de l'Associació Rodautors.

Una vetllada poètica i musical on gaudirem de tres rondes de concerts de cantautores pertanyents a Marea Lila. També es podrà participar en el micro obert per a dones i dissidències reivindicant la música i la lluita feminista als escenaris.



ESPAI MUNICIPAL CAN CREUET

Carrer de Porto, 12

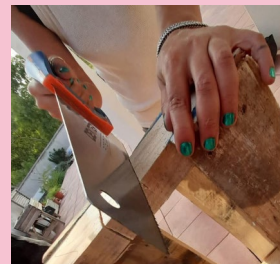
TASTET DE FUSTERIA

Dilluns 25 de novembre, de 16.30 a 19 h

Obrim el taller de fusteria al barri. Vine a conèixer el projecte i a passar una tarda juntes per realitzar un petit objecte de fusta.

A càrrec de:
Associació HEBE.

Organitza: Taller de fusteria HEBE per a dones, trans i n/b.



ATENEU HORTENC

Carrer de Pere Pau, 8-10
Tel. 933 57 30 40

FESTIVAL DONA CREA-CREA MUJER

OBRA: LA BOÎTE NOIRE

Divendres 22 de novembre, a les 20 h

Obra de teatre de la companyia Lumo. Quan enviuda, la Miranda es fa càrrec del cabaret que van aixecar amb il·lusió. Un espectacle de teatre musical, amb veu en directe. Amb Beatriz Martínez, Nur Deluna, Maite Cebrián i Alberto Reina. Direcció: Alberto Reina.

Organitza: Festival Dona Crea-Crea Mujer.



FESTIVAL DONA CREA-CREA MUJER

OBRA: MARIA ANTONIETA

Divendres 29 de novembre, a les 20 h

Obra de teatre de la companyia Jessica Walker. Una encarnació delirant i honesta de la víctima més cèlebre de la Revolució Francesa. Basada en el llibre de Stefan Zweig. Direcció: Jessica Walker. Actriu: Analía Puentes.

Organitza: Festival Dona Crea-Crea Mujer.



LA TEIXONERA

CENTRE CÍVIC TEIXONERA

Carrer d'Arenys, 75
Tel. 93 256 33 88

TÈCNiques PER SORTIR DE SITUACIONS VIOLENTES I AMENAÇADORES

Dimarts 26 de novembre, a les 16 h

En aquest tastet s'ensenyaran tècniques simples i essencials de l'autodefensa per poder frenar situacions amenaçadores i poder sortir d'elles sense que es converteixin en violència física. Independentment de la condició física, s'ensenyarà a utilitzar el cos per comunicar seguretat i per defensar-se per sentir-se més segura i tranquil·la als carrers o situacions amonadores. Activitat adreçada a alumnes d'Integració Social de l'IES Ferran Tallada.

A càrrec de: PIAD Horta-Guinardó.

Organitza: Centre Cívic Teixonera i PIAD Horta-Guinardó.

COM DETECTAR EL MASCLISME EN LES RELACIONS

Dimarts 3 de desembre, a les 11.30 h

Té com a objectiu detectar i combatre el masclisme. En aquest espai es visibilitzaran les bases del masclisme dins de les relacions de parella, les diverses manifestacions i el cicle de la violència. Així mateix, es donarà a conèixer com aquesta violència afecta la salut, especialment l'autoestima. Finalment, es compartiran eines per a la desactivació del masclisme i enfortir l'empoderament femení.

Es generarà un espai d'autocura, reflexió i sororitat.

Activitat adreçada a alumnes d'Integració Social de l'IES Ferran Tallada.

A càrrec de: PIAD Horta-Guinardó.

Organitza: Centre Cívic Teixonera i PIAD Horta-Guinardó.

HORT DEL MERCAT DE LA VALL D'HEBRON

Passeig de la Vall d'Hebron, 130

CULTIVEM CONNEXIONS

Dijous 21 de novembre, a les 10 h

Reflexionarem sobre l'hort, l'agricultura, la fecunditat, el món rural i el gènere creant un debat amb la pregunta: "Què podem fer nosaltres?".

Aquesta sessió s'enquadra dins el projecte "Cultivem connexions", que està dirigit a població adulta amb situació de soledat no volguda i que pretén, a través dels horts comunitaris, fomentar l'alimentació saludable, l'activitat física i la interacció social. Les persones grans treballen en horts urbans comunitaris i promouen la connexió amb la natura i la creació de vincles comunitaris, fet que contribueix a reduir l'aïllament social.

A càrrec de: Tarpuna i Agència de Salut Pública de Barcelona.

LA VALL D'HEBRON

CASAL DE BARRI CAN TRAVI

Avinguda del Cardenal Vidal i Barraquer, 45
Tel. 93 428 98 48

EXPOSICIÓ: LA HISTÒRIA ABRIGADA

**De dilluns a divendres de 10 a 14 h
i de 16 a 21 h. Dissabtes de 10 a 14 h**

Narració inventada i exposició d'un fet passat, públic o privat, que es protegeix per ser digne de memòria, en la qual es treballen tèxtils d'ús domèstic, explorant la idea d'emmagatzematge, cures i conservació del tèxtil, com a metàfora de la revalorització del treball domèstic invisible.

A càrrec de: Loana Flores.

Organitza: Casal de Barri Can Travi.



CASAL DE GENT GRAN VALL D'HEBRON

Carrer de l'Arquitecte Moragas, 5
Tel. 93 428 73 37

II MARXA REIVINDICATIVA

Dilluns 25 de novembre, a les 11 h

Segona edició de la marxa reivindicativa pel barri de la Vall d'Hebron amb lectura

d'un manifest i recordatori de les dones assassinades. Finalitzarem amb un acte simbòlic on penjarem llaços vermells pel territori. Us animem a participar i venir amb roba fosca! Vine al casal a buscar el teu braçalet vermell.

Organitza: Casal de Gent Gran de la Vall d'Hebron.

MONTBAU

SALA POLIVALENT DE MONTBAU

Carrer de Domènech i Montaner, 3
Tel. 93 428 55 69

CLASSE OBERTA + PERFORMANCE AMB DONES MONTBAU TEATRE Dilluns 18 de novembre, a les 18 h

Dones Montbau Teatre ens obre les portes a un dels seus assajos. Les usuàries de Montbau podran participar de la classe, en la qual es tracten temes de violència masclista en clau d'humor. El format serà performàtic.

A càrrec de: Dones Montbau Teatre.
Organitza: Sala Polivalent de Montbau.

TALLER DE DEFENSA PERSONAL PER A DONES

Dimarts 26 de novembre, a les 18.30 h

La tallerista oferirà una càpsula formativa de defensa personal, especialitzada contra la violència masclista i per a dones.

A càrrec de: Laura Galante Saval.
Organitza: Sala Polivalent de Montbau.

SANT GENÍS DELS AGUDELLS

CASAL GENT GRAN SANT GENÍS DELS AGUDELLS

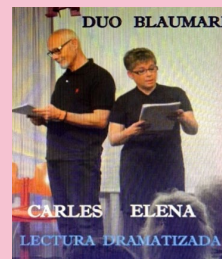
Carrer de Naïm, 10-12
Tel. 667 62 00 51

PER L'AMOR DE DONA

Dimecres 27 de novembre, a les 17 h

Mitjançant la cançó i la poesia, ens endinsarem en el sentiment més profund de l'amor, de les seves fortaleces i debilitats, de a qui i com estimem. De la mà de l'Elena i el Carles, que ens faran partícips del vincle més antic de la humanitat: L'AMOR.

A càrrec de: DUO BLAUMARÍ (Elena i Carles).
Organitza: Casal Gent Gran Sant Genís.



EXPOSICIÓ: PER SER NENA

A partir del dilluns 4 de novembre fins al divendres 29 de novembre

Horari: de dilluns a divendres de 10 a 19 h

Estructurada a partir del cicle vital d'una nena atemporal, al llarg de la mostra s'analitzen aspectes com ara l'educació, el treball o la sexualitat i la violència en les nenes, a través d'un recull de fragments, creant un mosaic de fets, testimonis, dites, dates i imatges.

A càrrec de: Institut Català de les Dones.
Organitza: Casal Gent Gran Sant Genís.



UN VIATGE EN CLAU FEMINISTA PER LA HISTÒRIA

Dimecres 27 de novembre, a les 11 h

A través d'un "viatge per la història", distribuït en quatre moments històrics, les participants anirem descobrint i recordant el paper i rols que hem tingut les dones, en diferents àmbits.

Farem una reflexió extensa sobre com han canviat els temps i en l'actualitat tot allò que encara queda per assolir. Descobrirem, recuperarem i donarem visibilitat a la presència de les dones en diferents èpoques, posant l'accent no només en aquelles figures que van aconseguir fites importants en diferents àmbits, sinó també en la resta de dones, totes nosaltres, com a generadores de canvis socials, econòmics i culturals.

A càrrec de: La Sal.

Organitza: Casal Gent Gran Sant Genís.

TEATRE I BENESTAR EMOCIONAL

Dijous 21 de novembre, a les 17.30 h

Reflexionarem amb metodologia i tècniques escèniques sobre el paper de la dona i el gènere a la nostra societat.

Aquesta sessió s'enquadra dins el projecte permanent de teatre i salut "Posem el focus", que es realitza durant tot l'any al Casal de Gent Gran Sant Genís a població adulta en general i que pretén promoure benestar emocional i bona salut mental aplicant tècniques escèniques.

A càrrec de: Impacta'T i Agència de Salut Pública de Barcelona.



CENTRE CÍVIC CASA GROGA

Avinguda del Jordà, 27

Tel. 93 418 65 31

cccasagroga@qsl.cat

ACCIÓ COMUNITÀRIA: ALTAVEU FEMINISTA

Data i horari: a concretar

Espai relacional de coneixement i reconeixement entre les diverses entitats del barri de Sant Genís per compartir totes les iniciatives que s'impulsen amb perspectiva feminista i comunitària en el marc del 8M.

A càrrec de: Teixit Associatiu de Sant Genís dels Agudells. Organitza: Centre Cívic Casa Grogga.



CÀPSULA JOVE: DANCEHALL

Els dilluns 4, 11 i 18 de novembre, a les 18 h

Ballarem aquest estil jamaicà que fusiona dansa africana, els ritmes caribenys i es caracteritza pels passos de pelvis i de pit i els moviments ondulats. Energia, eufòria i bona música!

Activitat gratuïta per a adolescents a partir dels 12 anys.

A càrrec de: Júlia Esteve.

Organitza: Sala Jove del CC Casa Grogga.



CINEMA: *NOMADLAND*

Divendres 8 de novembre, a les 19 h

Fern és una dona que, després del col·lapse econòmic d'una ciutat a la zona rural de Nevada, empaca la seva camioneta i es posa en camí per explorar una vida fora de la societat convencional com a nòmada moderna.

A càrrec de: Chloé Zhao.

Organitza: Pantalla Barcelona.



CINEMA: *THE FAREWELL*

Divendres 22 de novembre, a les 19 h

Basada en una mentida real, aquesta divertida i edificant faula ens explica la història de Billi (Awkwafina), nascuda a la Xina, però que ha crescut als EUA. De mala gana torna a Changchun per descobrir que tota la família sap que, a la seva estimada matriarca, Nai-Nai, li queden setmanes de vida.

A càrrec de: Lulu Wang.

Organitza: Pantalla Barcelona.



EXPOSICIÓ: SEÑORAS DE BARRIO

Del 20 de novembre al 12 de desembre

L'exposició "Señoras de barrio" ret homenatge a les dones de tota la vida dels barris obrers. L'artista i il·lustradora Rita Hervás plasma en 13 làmines el poder que desprenen a la vida quotidiana. L'artista explica que aquestes senyores de barri van ser pioneres en fer reunions de veïnes i en teixir una xarxa de barri.

A càrrec de: Rita Hervás.

Organitza: Centre Cívic Casa Grogà.



TEATRE: LA MUDA

Dissabte 23 de novembre, a les 19 h

Març del 2021. Islàndia. Després d'uns quants dies fent tremolar l'illa, el volcà Fagradalsfjall va entrar en erupció. Va explotar. Alguns dies després, M també va explotar. Va pensar que denunciar l'home que abusava d'ella quan era una nena havia de deixar de ser una cosa únicament seva. Però, què passa quan pensem que no som una víctima vàlida?

A càrrec de: Marina Guiu.

Organitza: Escena - BDC.



ALLÒ PERSONAL ÉS POLÍTIC

Divendres 29 de novembre, a les 18 h

A partir de pràctiques artístiques aprofundirem en els temes que aborda l'espectacle La Muda, prenent com a punt de partida el propi cos i les pròpies experiències. Aquest taller pretén ser un espai que serveixi com a mediador o facilitador de detecció de violències.

És recomanable haver vist prèviament l'espectacle.

A càrrec de: Marina Guiu Almenara i Raquel Arnaiz Diego.

Organitza: Centre Cívic Casa Grogga en col·laboració amb Escena – BDC.



TEATRE FÒRUM: TOCA DE PEUS A TERRA

Dijous 21 de novembre, a les 11.30 h

Espectacle interactiu i participatiu on l'alumnat de 3r d'ESO de l'Institut Narcís Monturiol deixarà de ser espectador per passar a substituir els actors i actrius i ajudar així a trobar noves formes d'actuar davant les situacions que planteja la peça. Una proposta per treballar la prevenció de les violències en les relacions a l'etapa adolescent.



A càrrec de: ImpactaT intervencions teatrals.
Organitza: Centre Cívic Casa Grogga, Projecte Convivència de l'Institut Narcís Monturiol i la Direcció de Justícia Global i Cooperació Internacional de Barcelona.

Km. 0. CONCERT EN EL MARC DEL CICLE AMB VEU DE DONA

Dijous 28 de novembre, a les 19 h

El grup de pop fresc i festiu que ha captivat els escenaris de Catalunya presenta un nou format de concert en acústic amb quatre dels seus músics.

Organitza: Centre Cívic Casa Grogga en col·laboració amb el Taller de Músics.





CONSULTA TOTS ELS SERVEIS
D'ACOMPANYAMENT A
BARCELONA.CAT/ANTIMASCLISTA

25N

PER UNA CIUTAT
LLIURE DE VIOLÈNCIES
MASCLISTES