

Vil·la Urània

TALLERS CULTURALS

Gener - març 2025

Vil·la Urània

Ajuntament de
Barcelona



CENTRE CÍVIC VIL·LA URÀNIA

Presentació	pàg. 04
Tallers:	
Divulgació científica	pàg. 07
Art tèxtil	pàg. 09
Idiomes	pàg. 20
Art i creació	pàg. 24
Cos i moviment	pàg. 28
Cuina	pàg. 34
Gent Gran	pàg. 37

SERVEI D'INFÀNCIA I FAMÍLIES

ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA MUNICIPAL LA SALETA	
Tallers Familiars 0-3: Expressions de La Saleta	pàg. 41
CASAL INFANTIL	
Tallers infantils	pàg. 42

Segueix-nos a:

 barcelona.cat/ccvil.laurania

 facebook.com/vilaurania

 [@vilaurania](https://twitter.com/vilaurania)

 [@galeria_urania](https://www.instagram.com/galeria_urania)

 [@vilaurania](https://www.instagram.com/vilaurania)

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h; dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

QUI SOM?

Vil·la Urània és un **equipament** municipal del Districte de Sarrià-Sant Gervasi que vol esdevenir un referent del barri del Putxet i el Farró. Es tracta d'un **espai de cultura** amb caràcter intergeneracional i una àmplia diversitat d'interessos i temàtiques, amb una programació participativa i oberta a tothom, on la funció de **les entitats veïnals** i l'**Associació d'Entitats de Vil·la Urània** hi tenen un paper cabdal.

Vil·la Urània disposa d'un **espai familiar** per a infants de 0 a 3 anys, d'un **casal infantil** per a infants de 4 a 12 anys, d'un **centre cívic**, amb tallers per a adults i activitats per a totes les edats i de l'**aula ambiental**, servei d'educació i informació ambiental. A més, aquest equipament desenvolupa dos projectes singulars, l'un que gira al voltant de la **divulgació científica**, conforme al llegat d'en Josep Comas i Solà, i l'altre, la Galeria Urània, que promou l'**art tèxtil & craft**.

EL LLEGAT DE JOSEP COMAS I SOLÀ

Josep Comas i Solà (1868-1937) va ser un astrònom i divulgador científic barceloní. Pioner de l'astronomia moderna, va realitzar moltes de les seves observacions des del seu domicili, a Vil·la Urània. En morir, va llegar aquest edifici a la ciutat de Barcelona demanant expressament que es fes servir com a "observatori popular, grup escolar o institució cultural".



TALLERS D'HIVERN 2025

INSCRIPCIONS ALS TALLERS D'ADULTS: a partir del dimarts 7 de gener del 2025.

Presencials:
de dilluns a divendres de 10 a 14 i de 16 a 20.30 h.

En línia:
a partir de les 10 h del del mateix dia que comencen les inscripcions a través del web del centre cívic: barcelona.cat/ccvil.laurania

INSCRIPCIONS ALS TALLERS FAMILIARS: a partir del dilluns 9 de desembre del 2024, a les 15 h, a través de la web.

INSCRIPCIONS ALS TALLERS INFANTILS: a partir del dimarts 7 de gener del 2025, a les 15 h, a través de la web.

A tenir en compte:

- El preu dels tallers pot variar, ja que queda subjecte a l'aprovació i publicació dels preus públics de l'any 2025.
- El pagament dels tallers es pot fer presencialment (amb targeta o transferència bancària) o en línia. No s'admet el pagament en metàl·lic.
- Es podrà sol·licitar la devolució de la quota del taller abans que hagin transcorregut 14 dies naturals des de la data en què hagi estat formalitzada la inscripció. Passat aquest termini, no es faran devolucions dels imports exceptuant aquells casos que el taller quedi anul·lat per causes alienes a l'organització o aquells que no tinguin un mínim de persones inscrites. Les devolucions es faran efectives com a màxim en 14 dies naturals des de la seva sol·licitud. Les devolucions recollides per una tercera persona hauran d'anar acompanyades d'una autorització expressa.
- Alguns tallers tenen un suplement de material que s'abonarà en efectiu al tallerista el primer dia de classe.
- Per informar-vos de la reducció de preus consulteu-ne les condicions al punt d'informació del centre cívic, de 10 a 20.30 h. El termini de presentació de documentació per la subvenció en cas de persones en situació d'atur acaba el dissabte 13 de gener de 2024.

I PER LA INSCRIPCIÓ ALS TALLERS DE PRIMAVERA 2025:

a partir del dilluns 17 de març.

DIVULGACIÓ CIENTÍFICA



tallers

divulgació científica / art tèxtil /
idiomes / art i creació /
cos i moviment /
cuina / gent gran

**ASTRONOMIA: SECRETS
DE L'UNIVERS**

Observar i conèixer allò que passa sobre els nostres caps sempre ha suscitat un interès especial entre els humans; encara avui sembla que orientar la nostra mirada cap al cel ens allibera de tota limitació i ens acosta a la darrera frontera. Aquesta fascinació és la que volem compartir en aquest curs, que es presenta com un viatge introductor als misteris de l'univers i que ens portarà a conèixer allò que tenim més a prop, però també el més llunyà. Un viatge que suposarà un retorn al passat, un recorregut pel nostre univers actual i una avançada cap al futur.

Dilluns, de 18 a 19.30 h
13 gener > 17 març

Preu: 83,82 € (15 h)

A càrrec de Marc Boqué

**HISTÒRIA FAMILIAR I GE-
NEALOGIA. VIATGE ALS
TEUS ORÍGENS**

Es requereixen coneixements bàsics de navegació per internet.

La recerca de qualsevol història familiar, sigui quina sigui, utilitza tant registres històrics primaris (civils, parroquials, militars, notariais, etc.) com secundaris -fonts historiogràfiques o testimonis orals- amb l'objectiu de certificar l'ascendència i aprofundir en la vida dels nostres avantpassats. La fiabilitat de les conclusions es basaran en la qualitat i la combinació de totes les fonts possibles. Totes les evidències i conclusions, juntament amb la documentació que les recolza, s'uniran per crear una història familiar basada en fets reals. Coneixerem mètodes d'investigació històrica i us ajudarem a plantejar les hipòtesis de recerca per posar llum a la foscor. El nostre objectiu és rescatar la vostra història familiar.

Dimarts, de 10 a 12 h
14 gener > 4 març

Preu: 89,41 € (16 h)

*A càrrec de Manu Valentin,
historiador*

INTRODUCCIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ D'HISTÒRIA NATURAL

La il·lustració segueix sent una de les vies principals de divulgació del coneixement científic i el registre de la història naturals. En aquest taller practicaràs algunes de les tècniques tradicionals d'il·lustració científica (com el grafit, la trama de tinta, scratchboard, aquarel·la o llapis de color) i aprendràs a dibuixar animals i plantes, des de zero i al teu ritme.

Material 1r dia: quadern de dibuix, llapis de diferents dureses (HB, 2B i 4B), maquina, goma de borra i esfumí, una pinya, petxina o element de la natura.

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
13 gener > 17 de març

Preu: 111,76€ (20 h)

A càrrec d'Isa Loureiro

IMPRESSIÓ 3D NIVELL INICIAL: DESCOBREIX EL MÓN DE LA IMPRESSORA 3D

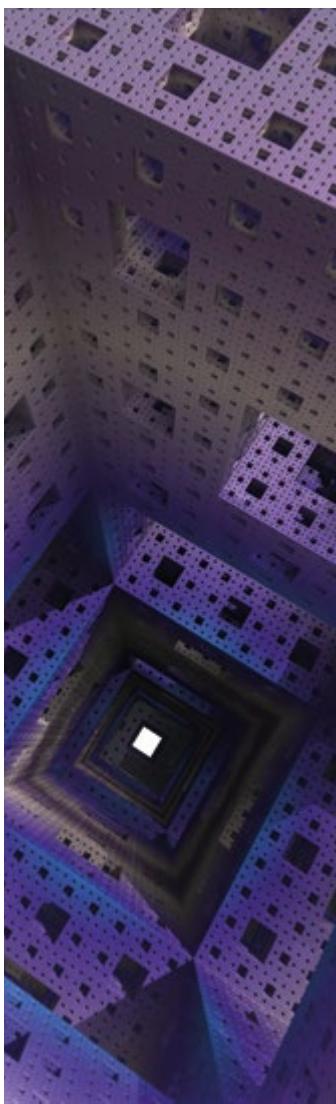
És necessari un coneixement bàsic d'informàtica i un compte de correu electrònic.

Un viatge apassionant al món de la impressió en 3D! Aprèn els coneixements bàsics sobre com funcionen les impressores en 3D, la creació de dissenys senzills i la màgia de veure com els teus projectes es fan realitat. No et preocupis si ets nou en aquest món fascinant: aquest taller està pensat especialment per a aquelles persones que volen iniciar-se i no tenen cap coneixement previ.

Dijous, de 18 a 19.30 h
16 gener > 30 gener

Preu: 25,15 € (4,5 h)

A càrrec de Cristian Sevilla



PÍNDOLES MATEMÀTIQUES

Un taller on ens endinsarem a diferents indrets on les matemàtiques tenen un paper fonamental: encriptació, jocs de taula, mosaics, endevinalles... Les matemàtiques estan a tot el nostre voltant, les veurem si parem atenció!

Dijous de 18 a 19.30 h
16 gener > 6 febrer

Preu: 33,53 € (6 h)

A càrrec de Luis Cros, Fàtima Romero, Núria Iranzo i Robert Escribano, del MMACA

DONES PROFESSIONALS DELS SEGLES XIX I XX

Arquitectes, dissenyadores, fotògrafes, esculptores... Són ben conegudes les dificultats de les dones a accedir al treball professional durant els segles anteriors. Els àmbits tècnics i creatius deixaven molt poques esclertes per les quals les dones es poguessin colar. Així i tot, algunes dones van aconseguir que la seva feina arribés a escala professional i fos reconeguda pels seus contemporanis.

Veurem la feina d'algunes d'aquestes pioneres i com a finals del segle XIX comencen ja a fer-se notar, per trobar finalment una certa "normalitat" al segle XX.

Dijous, de 18 a 19.30 h
16 gener > 13 febrer

Preu: 41,91 € (7,5 h)

A càrrec de Sílvia Puig



UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA DE BARCELONA A TRAVÉS DE LA CIÈNCIA I LA TECNOLOGIA

Coneixerem la història de Barcelona des d'una perspectiva racional, allunyada dels tòpics, dels noms dels reis i les guerres. Ens centrarem en la tecnologia, la ciència i la població civil, des dels orígens de la ciutat fins a l'era contemporània. No et perdís aquest taller on, a més de sis sessions teòriques a l'aula, farem dues rutes urbanes, a on estudiarem, en directe, la Barcelona romana i la medieval.

Dilluns, de 18 a 19.30 h
13 gener > 3 març

Preu: 67,06 € (12 h)

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta

ART TÈXTIL



Els tallers que requereixen material complementari es recomana no comprar-lo fins que hi hagi la certesa que el taller tira endavant.

AULA OBERTA DE COSTURA

Un espai amb 10 màquines de cosir i que està obert a tothom que tingui ganes de cosir. A més a més, en aquesta aula hi haurà una especialista que t'ajudarà a resoldre qualsevol dubte o consulta que tinguis. Consultar l'horari al web a partir de la setmana del 13 de gener.



APRÈN A COSIR A MÀQUINA INICIACIÓ

Inicia't en el món de la costura a la Vila Urània!

En aquest taller aprendràs a enfilar, coneixeràs com funciona la màquina de cosir, els botons i les palanques... totes les seves parts i el seu funcionament, els tipus d'agulles i tipus de fils, i obtindràs els apunts bàsics sobre quins tipus de teixits hi ha, els diferents materials i a on poder comprar-los. A més, aprendràs les puntades bàsiques, la costura normal i cega o francesa, i com cosir recte, corba i zig-zag. Practicaràs el "remat" i aprendràs a utilitzar la planxa per millorar els acabats.

Finalment, descobriràs com fer vores, butxaques fàcils o plastrons i passar gomes, tot realitzant diversos exercicis i projectes.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i retalls de tela que tinguem per casa.

Dilluns, de 19 a 21 h
13 gener > 10 març
Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Mavi Hita

APRÈN A COSIR A MÀQUINA INTERMEDI

Si ja tens les bases de costura i vols continuar millorant, aquest és el teu taller!

Aprendràs a cosir cremalleres, col·locar gomes cosides, folrar bosses, fer frunzits, fer traus, col·locar cintes de biaix i velcro. Tot a través de diversos projectes.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar, paper de patró.

GRUP A:

Material extra: retalls de cotó.

Dilluns, d'11.30 a 13.30 h
13 gener > 10 març

A càrrec de Pilar Gonzalo

GRUP B:

Material extra Grup B: 2 peces de tela de 30 x 40 cm tipus cotó, popelín, gavadina o loneta fina (que no siguin elàstiques i que no rellisquin al cosir), una per a l'exterior i l'altra per a l'interior per a fer un moneder folrat i el fil a joc).

Dijous, d'11.30 a 13.30 h
16 gener > 13 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Mavi Hita

APRÈN A COSIR A MÀQUINA AVANÇAT

En aquest taller perfeccionaràs les teves habilitats de costura i aprendràs noves funcions, com són col·locar cremalleres invisibles, bragues i butxaques, mentre elabores dos projectes de confecció de peces de roba de principi a fi: L'elaboració d'una faldilla base amb cremallera invisible, i d'una faldilla-pantaló amb bragueta i butxaca.

Material 1r dia: 2 peces de tela de 30x40 cm tipus cotó, popelín, gavadina o loneta fina (que no siguin elàstiques i que no rellisquin en cosir), una per a l'exterior i l'altra per a l'interior per a fer un moneder folrat i el fil a joc). Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:

dilluns, de 17 a 19 h
13 gener > 10 març

GRUP B:

dijous, de 9.30 a 11.30 h
16 gener > 13 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Mavi Hita

ARMARI BÀSIC

És imprescindible saber cosir a màquina.

Tria el projecte que vulguis cosir (pots triar un de les revistes que hi ha disponibles al centre). T'ajudarem a triar teixits i a cosir les peces de la manera més senzilla possible.

Material 1r dia: si tens un patró i un teixit escollit porta tot el material i, si ho vols fer utilitzant les revistes del centre, porta paper per calcar. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:

dimarts, de 17 a 19 h

GRUP B:

dimarts, de 19 a 21 h
14 gener > 11 març

GRUP C:

dimecres, de 15 a 17 h
15 gener > 12 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Nadia Mediavilla





ARMILLA SERENA

És imprescindible saber cosir a màquina.

Armilla de doble botonadura, polit amb vista i butxaca de pedaç. Un bon bàsic amb el qual organitzar un bon fons d'armari. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres, de 10 a 14 h
14 febrer > 21 febrer
Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de *Nadia Mediavilla*



BRODAT CONTEMPORANI AMB LLANES, CORDILLS I TELES

No es necessiten nocions de brodat.

Descobreix aquesta tècnica de brodat contemporani on utilitzem cordills, restes de llanes, cintes, o teixits tallats en tires per crear estampats en relleu, omplir superfícies amb textures, dibuixar o escriure paraules brodades. Una bona ocasió per reutilitzar llanes, fils i teles oblidades que tenim a casa. És un brodat molt creatiu, fàcil i sorprenent! Aprendre les diferents variants de punts de subjecció, i experimentarem amb els punts de brodat i amb volums.

Material 1r dia: costurer bàsic restes de teles, llanes, cintes... que es vulguin reciclar per brodar.

Dijous, de 10 a 13 h
20 febrer > 13 març

Preu: 67,06 € (12 h)

Suplement de material: 10 € (inclou tutorials en paper, agulles, bastidor, cintes, fils, teles per brodar mostres).

A càrrec d'*Eva Monleon de Misako Mimoko*

BRODAT SUEC

No es necessiten nocions de brodat.

En aquest taller ens introduïrem i aprendrem la tècnica d'aquest tipus de brodat que s'utilitzava a Suècia, a finals XVIII fins a finals del XIX en ocasions festives, per decorar i endreçar les cabanyes de muntanya perquè no tenguin conducta de fums. Així que col·locaven les peces brodades o teixides en les parets llargues, sostres i en els frontons per ocultar el sutge. Originàriament, brodaven coixins i cortines amb dissenys de formes geomètriques (cercles, cors, estrelles i una espècie de fulla triangular), i diverses formes d'arbre de la vida amb elegants branques, combinats amb els enreixats o quadrícules brodades. Uns dissenys de brodats amb una malla o trama de base, fixada amb puntades bàsiques, creus o puntades trenades. Aquest brodat és únic perquè combina el brodat lliure amb el brodat de punts contats.

Material 1r dia: costurer bàsic (fil, tisores, regles, agulles de cap i marcador).

Dijous, de 10 a 13 h
16 gener > 13 febrer

Preu: 83,82 € (15 h)

Suplement de material: 10 € (inclou tutorials en paper, agulles, bastidor, fils, teles per brodar mostres)

A càrrec d'*Eva Monleon de Misako Mimoko*

CÀRDIGAN RUE

És imprescindible saber cosir a màquina.

Cardigan de màniga ranglan amb dues opcions de llargada segons el gust de cadascú. Butxaques de pedaç i màniga abullonada. També es podrà escollir segons el gust de cadascú si es vol fer amb caputxa o sense. Els botons també són opcionals. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres, de 10 a 14 h
24 gener > 31 gener

Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de *Nadia Mediavilla*





CIANOTÍPIA TÈXTEL

La cianotípia és un procés de còpia fotogràfica del segle XIX que es caracteritza pel seu color en blau de Prússia. Al taller coneixerem els principis bàsics d'aquesta tècnica centenària i com aplicar-la sobre suports tèxtils. En la 1a sessió coneixem el context artístic i històric, veurem els conceptes bàsics del procés (emulsió fotosensible, negatius, insolat i revelat) i experimentarem sobre diferents tipus de papers. En la 2a sessió descobrirem les peculiaritats del procés sobre diversos suports tèxtils i experimentarem sobre diferents tipus de tela, veurem quins mordents o fixadors utilitzar i els millors consells pràctics de conservació dels teixits.

*Per tal d'obtenir el teu fotolit personalitzat, uns dies abans de l'inici del taller, rebràs un correu per fer-nos arribar la teva fotografia.

Dilluns, de 10 a 13 h
10 febrer > 17 febrer
Preu: 33,53 € (6 h)

Suplement de material: 10 € (Inclou: paper d'aquarella, paper de dibuix, bosses de te i retalls de cotó voilè, cotó moreno, denim texà i punt de cotó, emulsió fotosensible, fotolits personalitzats amb les imatges aportades per les participants del taller*, dossier en PDF amb tots els apunts).

A càrrec de Sibux
Fotografia.



CHICKEN SCRATCH (BRODAT SOBRE QUADRES VICHY)

No es necessiten nocions de brodat.

Cal portar costurer bàsic.

Aquest és un tipus de brodat molt creatiu, antic, senzill i bonic. Tradicionalment, s'utilitzava per a decorar la roba de casa i de la cuina amb puntades que simulen elaborats encaixos i sanefes. S'utilitzen molt pocs colors que queden molt bonics combinats amb teles de quadres, són ideals per a decorar, en un moment, qualsevol bosseta, estoig o moneder. Aquest brodat és conegut per diferents noms segons el lloc on s'elabora, aquí ho coneixem com a Brodat Espanyol o Tenerife que és una variant una miqueta més elaborada amb dissenys més complexos. En aquest taller aprendrem aquesta bonica tècnica, els dissenys, els punts, tipus de fils i de teles que s'utilitzen..

Dimarts, de 10 a 13 h
25 febrer > 11 març
Preu: 50,29 € (9 h)

Suplement de material: 10 € (inclou tutorials en paper, agulles, fils, bastidor, teles per brodar mostres).

A càrrec d'Eva
Monleon de Misako Mimoko



CONFECCIÓ DE PECES DE VESTIR

Posa a prova el teu coneixement de la màquina de cosir confeccionant peces de vestir. A partir de patrons que ja tinguis, o de les revistes que tenim al centre, et podràs confeccionar la peça que més et vingui de gust.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:
dilluns, de 15 a 17 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
dimarts, de 15 a 17 h
14 gener > 11 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Pilar Gonzalo

COSTURA A LA CARTA

És necessari saber utilitzar la màquina.

En aquest taller podrem confeccionar les peces que ens vinguin de gust, a partir de patrons fets, o fent els patrons nosaltres.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:
dilluns, de 9.30 a 11.30 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
dimarts, d'11.30 a 13.30 h
14 gener > 11 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Pilar Gonzalo



COSTURA EXPRÉS

Aprendrem a enfilar i a utilitzar la màquina de cosir, coneixent totes les seves parts i el seu funcionament. També els tipus de teixits, els diferents materials i a on poder comprar-los. Ho farem tot d'una manera molt pràctica fent complements per la casa, alguna bossa o alguna manteta.

Material 1r dia: retalls de tela per començar a provar la màquina, mig metre de tela de cotó i mig metre d'una altra tela de cotó que es complementin. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte, de 10.30 a 13.30 h

GRUP A: 18 de gener

GRUP B: 15 de febrer

GRUP C: 15 de març

Preu: 16,76 € (3 h)

A càrrec de Karin Mosca.

COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Si ja tens uns coneixements bàsics de costura, en aquest taller aprendràs els millors trucs i consells per a donar-li una segona oportunitat a alguna peça de roba que encara estigui en bon estat, però que et vingui de gust transformar: aprèn a fer uns baixos, a estrènyer una faldilla, tallar unes mànigues o a reparar un forat.

Material 1r dia: la peça de roba amb la qual volem treballar. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil adequat, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte, de 10.30 a 13 h

GRUP A: 25 de gener

GRUP B: 1 de març

Preu: 13,98 € (2,5 h)

A càrrec de Mavi Hita

COSTURA LLIURE AMB TEIXITS ELÀSTICS

És imprescindible saber cosir a màquina.

Vine a cosir samarretes, dessuadores, leggings i tota mena de peces amb teixits elàstics. Tria el projecte que vulguis per cosir a classe amb ajuda i molt bona companyia. El primer dia de classe cal portar el que et faci falta pel teu projecte i si no ho tens clar, vine amb moltes idees que buscarem un patró. També dedicarem una sessió a veure o fer repàs de com funciona l'overlock.

Material 1r dia: paper per calcar patrons, costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

**Dimecres,
15 gener > 12 març**

GRUP A: de 17 a 19 h

GRUP B: de 19 a 21 h

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Anna Puente



CREMALLERES 2

Les cremalleres són d'allò més versàtils! Des d'una funda per a instrument musical a una motxilla de gran capacitat, o aquella peça de roba que tens a mitges a falta de col·locar la cremallera. Porta el projecte que vulguis fer a classe i el farem en bona companyia.

Material 1r dia: paper i llapis per anotar, paper de patronatge tipus craft. Si ja saps les mesures i tot el que necessites per al teu projecte, porta'l; i si no ho tens clar, el primer dia de classe definirem el que necessites i on aconseguir-ho. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles de cap. Per a la màquina premsa televisions universals, premsa televisions de cremalleres a banda i banda i portacanetes, canetes de 10 mm i agulles per la màquina de cosir.

*Les màquines de centre són ALFA 9 Practik, els accessoris són tots universals.

Divendres, de 16 a 18 h

**GRUP A:
17 gener > 7 febrer**

**GRUP B:
21 febrer > 14 març
Preu: 44,71 € (8 h)**

A càrrec de Mavi Hita

EL CERCLE DEL GANXET

Cal tenir nocions de ganxet.

Aquest hivern podreu aprendre noves tècniques i punts i escollir el projecte a teixir entre diversos patrons adaptats a diferents nivells com colls, xals, mitenes, bufandes, jaquetes, jerséis, plaid, entre d'altres. Deixa volar la teva imaginació, activa la teva creativitat i teixeix els teus somnis!

Material 1r dia: fil de cotó o acrílic prim i ganxet adequat al fil.

**GRUP A:
dilluns, de 18 a 20 h
13 gener > 10 març**

**GRUP B:
dimecres, de 10 a 12 h
15 gener > 12 març**

**GRUP C:
divendres, de 18 a 20 h
17 gener > 14 març**

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Lady Crochet



FALDILLA SUMMER

És imprescindible saber cosir a màquina.

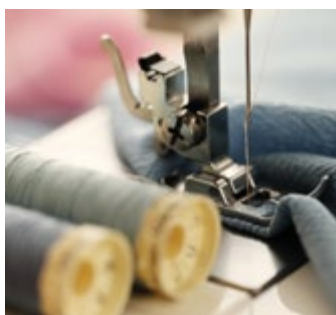
Faldilla amb butxaques, goma a l'espatlla i botons al davant. Tres llargs a escollir, mini, midi i llarga. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia: costurer bàsic: tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres, de 10 a 14 h
28 febrer > 7 març

Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de Nadia Mediavilla



MANTENIMENT DE LA MÀQUINA DE COSIR

Aprèn a desmuntar la teva màquina de cosir per netejar les peces, posar oli i tenir-la sempre a punt.

És imprescindible portar la teva màquina de cosir.

GRUP A:
dimecres 5 de febrer, a les 9.30 h

GRUP B:
divendres 21 de febrer, a les 17 h

Preu: 11,18 € (2 h)

A càrrec de Pilar Gonzalo

MAXI BOSSA

Còmoda, pràctica i adequada per a mil usos: aquesta bossa és el projecte perfecte per aprendre a cosir, i a més et podràs emportar una peça *selfmade* a les compres, el gimnàs, la platja, etc. Llueix-la com i on vulguis!

Material: Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte 8 de febrer, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 16,76 € (3 h)

Suplement de material: 5 € (inclou cinta de cotó per les nanses, loneta o cotó gruixut per l'exterior i loneta o cotó gruixut per al folre).

A càrrec de Karin Mosca



KIT D'ESMORZAR (SESSIÓ FAMILIAR)

Ideal per iniciar-se en la costura a màquina d'una forma fàcil i divertida! Després d'explicar-te com funciona la màquina de cosir, confeccionarem un "kit d'esmorzar": estovalles individuals, un tovalló i un posavasos.

Podràs venir acompanyat/da d'un infant a partir de 8 anys. Si hi estàs interessat/da, si us plau, posa't en contacte amb el centre.

Material: Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte 1 de febrer, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 16,76 € (3 h)

Suplement de material: 5 € (inclou fulla de feltre i loneta o cotó gruixut).

A càrrec de Karin Mosca



PANTALÓ SPENCER

És imprescindible saber cosir a màquina.

Farem uns pantalons amb goma i butxaques. Un bon bàsic amb el qual organitzar un bon fons d'armari. Patró disponible des de la talla 36 a la 54.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres 17 de gener, de 10 a 14 h

Preu: 22,35 € (4 h)

A càrrec de Nadia Mediavilla



PATRONATGE 2

En aquest taller aprendràs a fer el patró base del cos i les seves múltiples transformacions.

Material 1r dia: costurer bàsic, paper craft, llapis, tisora, regla de 60 cm.

Dijous, de 17 a 19 h
16 gener > 13 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Edith Sánchez

PATRONATGE A LA CARTA

És necessari tenir una base de patronatge.

Dissenya't i confecciona't la roba! En aquest taller podràs dur a terme qualsevol peça de roba que vulguis, ja que farem els patrons i la confecció.

GRUP A:
dimecres, de 10 a 12 h

GRUP B:
dimecres, de 12 a 14 h

15 gener > 12 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Edith Sánchez

PECES DE VESTIR PER PRINCIPIANTS

És imprescindible saber cosir a màquina.

T'introduiràs al món de la confecció de roba com pantalons, samarretes i més. A través de diversos projectes pràctics, podràs aprofundir en tècniques de confecció i adquirir la confiança necessària per crear les teves pròpies peces de roba.

Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
14 gener > 11 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de de Pilar Gonzalo.



PROJECTE LLIURE AMB CREMALLERA

Si has cursat algun monogràfic de cremalleres podràs continuar aprenent nous tipus i maneres de col·locar-les. Desenvolupa projectes nous amb diferents formes per acabar de dominar la tècnica de col·locació de les cremalleres.

El primer dia farem un estoig amb una cremallera col·locada de manera circular.

Material 1r dia: 1 m de cremallera a metres amb el corresponent carro, 50 x 50 cm de tela de cotó tipus sarja o loneta i 50 x 50 cm d'altra tela més petita per la part interior. Llapis i paper per apuntar.

Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles de cap. Per a la màquina premsa teles universals, premsa televisions de cremalleres a banda i banda, portacanetes, canetes de 10 mm i agulles per la màquina de cosir.

*Les màquines de centre són ALFA 9 Practik els accessoris són tots universals.

Divendres, de 18 a 20 h
GRUP A: 17 gener > 7 febrer
GRUP B: 21 febrer > 14 març

Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de Mavi Hita



SAMARRETA MIRANDA

És imprescindible saber cosir a màquina.

Fes una samarreta ajustada amb teixit de punt. La farem amb la màquina plana, la que tens a casa. Podràs triar entre tres llargs de màniga i dues de cos.

Material 1r dia: teixit de punt i agulles per cosir punt. Costurer bàsic: tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. Portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper. Dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres 7 de febrer, de 10 a 14 h

Preu: 22,35 € (4 h)

A càrrec de Nadia Mediavilla



SASHIKO: NIVELL 2

Curs especial de Sashiko per la gent que ja té nocions bàsiques d'aquesta tècnica de brodat japonesa.

En aquest taller brodarem dissenys més elaborats d'Hitomezashi i Kugurizashi, i algunes variacions de Moyozashi més contemporànies.

És un curs perfecte per aprofundir en aquesta meravellosa tècnica, així com per aprendre a dibuixar els diferents dissenys i patrons sense plantilles.

Material 1r dia: Costurer bàsic (fil, tisores, regles, agulles de cap i marcador)

Dimarts, de 10 a 13 h
14 gener > 18 febrer

Preu: 100,59 € (18 h)

Suplement de material: 10 € (inclou tutorials en paper, agulles, fils, bastidor, teles per brodar mostres).

A càrrec d'Eva Monleón, de Misako Mimoko

TRANSFORMA ELS TEUS PATRONS BASE

És imprescindible tenir patrons base i saber cosir a màquina.

Transforma els teus patrons base, per poder crear les peces de vestir que vulguis!

Material 1r dia: estoig bàsic (llapis, goma, tisores...) un regla de 60 cm, una cinta de mesurar, paper craft, i un projecte pensat.

Dijous, de 19 a 21 h
16 gener > 13 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Edith Sánchez



IDIOMES

ALEMANY DES DE ZERO

No calen nocions bàsiques (nivell A1).

Vols aprendre alemany de forma ràpida per poder-te comunicar i sortir-te'n de les situacions quotidianes, sense coneixements previs?

Mitjançant diferents dinàmiques divertides aprendrem el vocabulari imprescindible per poder presentar-te, demanar menjar i begudes en un restaurant, comprar en una botiga, rebre informació turística, anar en un hotel, visitar un metge, etc. Aprendrem elements bàsics de comunicació i expressions concretes de forma pràctica i amena.

Dimarts, de 10 a 11.30 h
14 gener > 11 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

ALEMANY ELEMENTAL

Aquest curs es dirigeix a gent amb pocs coneixements d'alemany i que vol millorar la seva base per poder comunicar-se, ràpidament, a un nivell elemental. Mitjançant diferents dinàmiques divertides aprendrem el vocabulari necessari per poder expressar les nostres preferències pel que fa als viatges, forma de vestir, alimentació, habitatge, cultura... Aprendrem a demanar i a entendre la informació turística, i a preparar-nos per poder explicar necessitats de la vida quotidiana; com quedar amb amics, demanar ajuda o consell, orientar-nos en una ciutat, etc.

Cada trimestre aprendrem de forma pràctica i amena diferents objectius de comunicació amb la finalitat d'arribar al final del curs a un nivell A1/A2.

Dijous, de 10 a 11.30 h
16 gener > 13 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

CONVERSA EN ALEMANY

Cal un nivell mitjà (A2- B1)

Si ja tens coneixements bàsics de l'alemany, pots venir a millorar l'expressió oral, la comprensió auditiva i ampliar el teu vocabulari tot parlant de diferents temes i dels nostres interessos.

Dimarts, de 12 a 13.30 h
14 gener > 11 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

CONVERSA EN ALEMANY (NIVELL AVANÇAT)

Cal un nivell avançat (B1-B2)

En aquest taller es farà la lectura del llibre *Eine Frau ein Mann*, de Leonhard Thoma, ed. Hueber.

GRUP A:
dimecres, de 9.30 a 11 h

GRUP B:
dimecres, d'11.30 a 13 h

15 gener > 12 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

VOCABULARI I COMPRENSIÓ DE L'ALEMANY

Calen nocions bàsiques (nivell A1-A2)

En aquest taller es treballarà el vocabulari i la comprensió de la llengua alemanya a partir de la lectura del llibre *Gefährliche Spaziergänge*, de Volker Borbein i Christian Baumgarten, ed. Hueber.

Dijous, de 12 a 13.30 h
16 gener > 13 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

ANGLÈS DES DE ZERO

No calen nocions bàsiques (nivell A1).

Dijous, d'11.15 a 12.45 h
16 gener > 13 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

ANGLÈS ELEMENTAL

Calen nocions bàsiques (nivell A2).

Dijous, de 9.30 a 11 h
16 gener > 13 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

CONVERSA EN ANGLÈS

Cal un nivell mitjà (nivell B1).

GRUP A:
dilluns, d'11.15 a 12.45 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
dimarts, de 9.30 a 11 h
14 gener > 11 març

GRUP C:
divendres, de 18.15 a 19.45 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

CONVERSA EN ANGLÈS NIVELL AVANÇAT

Cal un nivell avançat (nivell B2).

GRUP A:
dilluns, de 9.30 a 11 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
dimarts, d'11.15 a 12.45 h
14 gener > 11 març

GRUP C:
divendres, de 16.30 a 18 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

**FRANCÈS DES DE ZERO**

Taller d'iniciació al francès.

Dimecres, de 18.45 a 20.15 h
15 gener > 12 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Sara Dauge

CONVERSA EN FRANCÈS

Cal un nivell mitjà (nivell B1).

GRUP A:
dijous, de 9.30 a 11 h

GRUP B:
dijous, d'11.15 a 12.45 h
16 gener > 13 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Sara Dauge

CONVERSA EN FRANCÈS PER A PRINCIPIANTS

Cal tenir nocions bàsiques (A1). Taller destinat a desenvolupar les habilitats per comunicar-se en francès des del nivell més elemental. Aprendrem les frases i el vocabulari fonamentals per presentar-se, saludar, fer preguntes simples i expressar les necessitats bàsiques en situacions quotidianes. L'enfocament principal és la pràctica de la conversa a través d'unes activitats dinàmiques i participatives i en un entorn agradable i divertit.

Dimecres, de 17 a 18.30 h
15 gener > 12 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Sara Dauge

ITALIÀ ELEMENTAL

Correspondria a un nivell A1.

Divendres, de 12.30 a 14 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Serena Russo

CONVERSA EN ITALIÀ- NIVELL MITJÀ

Cal un nivell mitjà-avançat (A2-B1)

Divendres, de 9.30 a 11 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Serena Russo

ITALIANO CHE PASSIONE

Cal un nivell avançat (nivell B2-C1).

Divendres, d'11 a 12.30 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Serena Russo

ART I CREACIÓ

BIJUTERIA AMB FLORS
I RESINA

En aquest monogràfic de dues hores aprendrem a encapsular flors amb resina per a fer el nostre propi penjoll. Aprendrem a assecar les nostres pròpies flors, a treballar amb resina i crearem el nostre propi penjoll. En acabar la classe sortiràs amb la teva creació per a lluir-la. Vine i aprèn a fer les teves pròpies joies amb flors.

Dimarts 14 de gener,
de 18.30 a 20.30 h

Preu: 11,18 € (2 h)
Suplement de material: 6 €

A càrrec de Verónica Maraver.

BIJUTERIA AMB PAPER
MÀGIC

Crea el teu propi fermall amb la tècnica Shrinkle, i flors.

Inspirades en l'art floral, aprendràs a crear la teva pròpia peça de bijuteria amb flors. Primer prepararem la nostra peça amb paper màgic, després la decorarem amb flors, i finalment, encapsularem les flors al nostre gust.

Aquest és un curs sorprenent que et permetrà conèixer una tècnica senzilla i molt vistosa per fer imants, bijuteria, i molt més. Sortiràs d'aquest taller amb la teva creació a les mans, o a la solapa!

Dimarts 25 de febrer,
de 17 a 19 h

Preu: 11,18 € (2 h)
Suplement de material: 5 €

A càrrec de Verónica Maraver

CREA COM UNA DONA:
OLGA SACHAROFF DEL
PUTXET

Una jornada per a conèixer l'obra de la pintora Olga Sacharoff i deixar fluir la nostra pròpia creativitat. Olga Sacharoff (1885-1967) va ser una pintora russa destacada en art modern i simbolisme. Formada a l'Acadèmia d'Arts de Sant Petersburg, es va traslladar a París i després a Barcelona, on va viure al barri del Putxet. Allí, va participar en la vida cultural local, experimentant amb estils com l'impressionisme i el fauvisme. La seva obra, que explora temes de la natura amb colors intensos, va deixar una empremta significativa en el panorama artístic de Barcelona. En aquest monogràfic ens apropiem a la vida i obra de la Olga Sacharoff i explorarem la nostra expressió artística a partir d'una sèrie de propostes i exercicis on deixarem fluir la nostra creativitat amb recursos diversos com collage, estampació, dibuix... Crea com una dona neix per visibilitzar l'obra artística de les dones, i que ens serveixi d'inspiració per a deixar fluir la nostra pròpia creativitat.

No necessites cap mena de coneixement artístic, només ganes de viure una experiència inspiradora i molt creativa.

Dimarts 11 de març, de 18 a 20.30 h

Preu: 13,98 € (2,5 h)
Suplement de material: 5 €

A càrrec de Verónica Maraver

CREACIÓ DE FANZÍN

Uneix-te al taller de fanzín i explora el món de l'autopublicació independent! Crearàs la teva pròpia revista autoeditada i exploraràs el guió, l'estètica i la narrativa. Aprendràs diverses tècniques gràfiques i d'escriptura per donar vida a les teves i històries. Sortiràs amb la informació per publicar, registrar i distribuir el teu propi fanzín. Inclou:

- La història del fanzín.
- Els diferents tipus de publicacions.
- Eines analògiques i digitals disponibles per la seva edició.
- Com recopilar informació de manera creativa.
- Generar idees des de la curiositat amb recursos molt originals.
- Tècniques analògiques per a crear el contingut: collage, dibuix, il·lustració, linogravat, pop-up, estampació, escriptura.
- Maquetació analògica de la revista.
- Com publicar, repetir, copiar i imprimir el teu fanzín.
- Com enregistrar i distribuir el teu fanzín.

Aquest és el teu curs per crear un fanzín del tema que vulguis: els bolets, la vida de la teva iaia, la teva sèrie/llibre/pel·lícula preferida.

Vine a crear i inspirar-te amb nosaltres!

Dimarts, de 19 a 21 h
21 gener > 4 març

Preu: 78,24 € (14 h)
Suplement de material: 10 € (Tots els materials necessaris estaran disponibles a l'aula, però podràs portar les teves pròpies fotos, revistes, pintures...).

A càrrec de Verónica Maraver



DIBUIX I PINTURA

Descobrir el plaer d'una nova mirada, aprofundir en les diferents tècniques de dibuix i de color, acompanyant individualment a cada persona en el seu viatge d'aprenentatge, gaudint del plaer de crear.

Divendres, de 10 a 12 h
17 gener > 14 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Núria Boix

DIBUIXA FLORS D'HIVERN PAS A PAS

Vols aprendre a dibuixar i pintar flors amb un mètode senzill i efectiu? Durant aquest curs de 4 setmanes aprendrem a dibuixar ciclamen, camèlia del te, ranuncle i mimosa pas a pas. Inspirades en la natura i els colors, dibuixaràs les teves pròpies flors amb diferents tècniques i materials.

No es necessiten coneixements previs de dibuix o pintura.

Dimarts, de 17 a 19 h
21 gener > 11 febrer

Preu: 44,71 € (8 h)

Suplement de material: 5 € (Tots els materials necessaris estaran disponibles durant tot el curs, i si vols, també podràs portar els teus).

A càrrec de Verónica Maraver

EINES COMUNICATIVES DE LA RÀDIO

Taller de ràdio avançat adreçat a aquelles persones que han completat el taller 'Iniciació a la ràdio'. En aquest curs es reforçarà la construcció del programa des de l'elaboració del contingut i la investigació prèvia, així com les tècniques que atorguin naturalitat a la lectura de textos i agilitzin el ritme davant del micròfon. Tots els aspectes treballats es recolliran en l'enregistrament d'un magazín al final del taller.

***Cal haver completat el taller 'Iniciació a la ràdio'.**

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Del 3 de febrer al 10 de març
(6 sessions)

A càrrec de Joan E. Vidal

ESCRITURA CREATIVA

Coneixerem les característiques d'un text literari i aprofundirem en les tècniques narratives.

GRUP A:
dilluns, de 9.30 a 11.30 h

GRUP B:
dilluns, d'11.30 a 13.30 h
13 gener > 10 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Susana Camps

HIVERN IL·LUSTRAT

És imprescindible tenir coneixements previs.

Un temps per a tu, per agafar els pinzells i les aquarel·les i deixar anar la inspiració. Envoltades de temàtiques típiques d'hivern farem un pas més en allò que hem anat aprenent i gaudirem pintant blancs de neu, paisatges...

Material 1r dia: pinzells de punta rodona (núm. 2,4,6); aquarel·les en pastilles (*Windsor & Newton, Schmincke...*); 2 recipients per l'aigua; llapis; goma, paper absorbent o drap i un quadern de paper d'aquarel·la A-4, de 250 gr mínim.

Dimecres, de 18 a 19:30 h
15 gener > 12 febrer

Preu: 41,91 € (7,5 h)

A càrrec de Cristina Garcia de Tinta Ilustrada

INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA

No són necessaris coneixements previs.

Tens ganes de començar a pintar amb aquarel·la? Aquí tens un espai perquè aprenguis a utilitzar aquesta tècnica de pintura i perdís la por al pinzell. T'hi animes?

Material 1r dia: pinzells (núm. 2,6), aquarel·les en pastilles (*Windsor & Newton, Schmincke...*), dos recipients per l'aigua, llapis H2, goma d'esborrar, paper de cuina/drap de cotó i un quadern de paper d'aquarel·la, de 250 gr mínim, A-4.

Dimecres, de 19.30 a 21 h
15 gener > 12 febrer

Preu: 41,91 € (7,5 h)

A càrrec de Cristina Garcia de Tinta Ilustrada

INICIACIÓ A LA RÀDIO

Cal tenir coneixements bàsics d'informàtica.

Et proposem un curs gratuït per introduir-te en el funcionament general d'una emissora de ràdio i obtenir els coneixements bàsics d'aquest mitjà per poder fer un programa radiofònic.

Dimecres, de 19 a 20.30 h
Del 5 de febrer al 13 de març
(6 sessions)

A càrrec de Joan E. Vidal



INTRODUCCIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ D'HISTÒRIA NATURAL

La il·lustració segueix sent una de les vies principals de divulgació del coneixement científic i el registre de la història naturals. En aquest taller practicaràs algunes de les tècniques tradicionals d'il·lustració científica (com el grafit, la trama de tinta, scratchboard, aquarel·la o llapis de color...) i aprendràs a dibuixar animals i plantes, des de zero i al teu propi ritme.

Material 1r dia: quadern de dibuix, llapis de diferents dureses (HB, 2B i 4B), maquina, goma de borra i esfumí, una pinya, petxina o element de la natura.

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
13 gener > 17 març

Preu: 111,76 € (20 h)

A càrrec d'Isa Loureiro

LETTERING AVANÇAT

Imprescindible coneixements previs.

Després del tastet inicial de lettering per aprendre a dibuixar lletres boniques, ens endinsarem en aprendre a fer ballar les paraules, fer composicions senzilles, ombrejar i moltes altres coses per tal de fer unes creacions vistoses i dinàmiques.

Material 1r dia: llapis i goma; 2 retolador Tombow Dual Brush ABT negre i gris; retolador punta flexible Fudenosuke Hard i quadern Rhodia puntejat mida A4.

Dimecres, de 19.30 a 21 h
19 febrer > 12 març

Preu: 33,53 € (6 h)

Suplement plantilles: 15 €

A càrrec de Cristina Garcia de Tintailustrada

LETTERING INICIAL

Donem vida a les lletres i a les paraules! Amb el *lettering* aprendrem a escriure bonic, dotar les lletres de personalitat, utilitzant-les en el teu dia a dia i descobrint les mil i una opcions i aplicacions de l'art d'escriure lletres boniques.

Material: Llapis i goma; llapis i goma; 2 retoladors Tombow Dual Brush ABT negre i gris; rotulador punta flexible Fudenosuke Hard i quadern Rhodia Dot Pad mida A4

Dimecres, de 18 a 19.30 h
19 febrer > 12 març

Preu: 33,53 € (6 h)

Suplement plantilles: 15 €

A càrrec de Cristina Garcia de Tintailustrada

PINTURA A L'AQUAREL·LA

Un curs per iniciar-se o aprofundir en aquesta tècnica a l'aigua treballant a partir de diferents temàtiques i adaptant-se al nivell de cada alumne.

Material 1r dia: el primer dia de classe s'explicarà quin material cal dur per fer el taller.

Divendres, de 12 a 14 h
17 gener > 14 març

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Núria Boix

COS I MOVIMENT

Davant d'un dubte per problemes de salut, es recomana consultar al vostre metge de capçalera o especialista abans d'inscriure-us a qualsevol taller.



DANSA I MOVIMENT CONSCIENT

Després d'uns primers escalfaments i exercicis de consciència corporal perquè el nostre cos estigui disponible i saludable, explorarem la improvisació, el moviment lliure i aprendrem danses de diferents indrets del món.

Dimecres, de 16.30 a 18 h
22 gener > 12 març

Preu: 67,06 € (12 h)

A càrrec de Naiara Armendáriz, etnomusicòloga, cantant i ballarina.

COUNTRY-LINE DANCE NIVELL PRINCIPIANT

S'ensenyaran diferents balls en línia amb diversos ritmes. El nivell és inicial, però és recomanable tenir alguna noció de *country-line dance* i haver fet algun curs previ.

Divendres, de 17.30 a 19 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Mònica Viñas

COUNTRY-LINE DANCE NIVELL MITJÀ

Aprendrem nous balls en línia amb diferents estils. El grau de dificultat és baix, però és necessari tenir uns coneixements bàsics de *country-line dance* i haver fet algun curs anteriorment.

GRUP A:
dimarts, de 17.45 a 19.15 h
14 gener > 11 març

GRUP B:
divendres, de 16 a 17.30 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Mònica Viñas

COUNTRY-LINE DANCE NIVELL AVANÇAT

Avançarem amb noves coreografies i figures del ball en línia. El grau de dificultat és mitjà, implica tenir coneixements de *country-line dance*.

Dimarts, de 19.15 a 20.45 h
14 gener > 11 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Mònica Viñas

ESQUENA SENSE DOLOR

Qui no ha patit dolor d'esquena alguna vegada? En la majoria dels casos, les causes del dolor estan relacionades amb una mala postura o les compensacions que el cos realitza per a corregir aquesta situació. En aquest curs proposem exercicis que ens permetin prendre consciència dels possibles desequilibris en la nostra postura per a poder corregir-los.

Material 1r dia:
roba còmoda

GRUP A:
dilluns, de 10 a 11.30 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
dimarts, de 10 a 11.30 h
14 gener > 11 març

GRUP C:
divendres, de 10 a 11.30 h
17 gener > 14 març
Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Veronica Strukelj

EXERCICIS DE FORÇA PER A DONES A PARTIR DELS 50

La massa muscular millora l'equilibri hormonal, disminueix el dolor articular, afavoreix l'enfortiment dels ossos i és un dels elements per a la prevenció i/o aparició de l'osteoporosi. Els exercicis de força milloren la composició corporal, l'enfortiment evita els mals d'esquena, millora la postura, augmenta l'autoestima i alivia l'ansietat. En aquest taller coneixerem la tècnica i aprendrem a fer exercicis evitant lesions i obtenint tots els beneficis. Veurem com practicar a casa i com manegar-nos en un gimnàs.

Cal portar roba còmoda

GRUP A:
dilluns, de 18.45 a 19.45 h

GRUP B:
dilluns, de 20 a 21 h
13 gener > 10 març

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec de Marta Sureda



FITPILATES

Intensitat mitjana-alta

Exercicis de *Fitness* amb la tècnica postural i la respiració de Pilates. Les classes començaran amb un escalfament, es faran exercicis de càrdio, sèries de braç, cames/glutis i esquena i s'acabaran amb exercicis d'estirament i relaxació final.

GRUP A:
dimecres de 17 a 18.30 h

GRUP B:
dimecres de 18.30 a 20 h
15 gener > 12 març

GRUP C:
divendres, d'11.30 a 13 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Dàmaris Manresa

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Intensitat suau.

Hipopressives per a reduir la faixa abdominal i elevar la bufeta. Combinades amb exercicis *Kegel* per a recuperar el control dels esfínters i activació dels músculs abductors per a elevar i estabilitzar la musculatura del perinè en totes les postures bàsiques.

GRUP A:
dilluns, d'11.30 a 13 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
dimecres, de 10 a 11.30 h
15 gener > 12 març

GRUP C:
dijous, de 18.30 a 20 h
16 gener > 13 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Dàmaris Manresa

GROOVE

El *Groove* és una experiència de ball dinàmica, interactiva i creativa amb una música molt variada. És la medicina perfecta per a equilibrar cos, ment, cor i ànima. Us convidem a descobrir aquesta tendència tan de moda i a gaudir-ne durant aquest trimestre.

GRUP A:
dilluns, de 17.15 a 18.30 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
divendres, de 19.15 a 20.30 h
17 gener > 14 març

Preu: 62,90 € (11, 25 h)

GRUP C:
dissabtes, de 18 a 19.15 h
18 gener > 15 març
(quinzenal) Dates: 18 de gener, 8 de febrer, 22 de febrer, 15 de març.

Preu: 27,94 € (5 h)

A càrrec de Pilar Gonzalo

HATHA IOGA

El ioga vol dir aturar-se; tenir un espai per a tu i amb tu; aturar el ritme del dia per una estona i a través de la pràctica buscar una petita bombolla d'oxigen que ens permeti seguir.

Material 1r dia: roba còmoda i una màfega

GRUP A:
dimarts, de 14 a 15 h
14 gener > 11 març

GRUP B:
dijous, de 19 a 20 h

GRUP C:
dijous, de 20.15 a 21.15 h
16 gener > 13 març

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec d'Alba Carbonell

HATHA IOGA SUAU

Una estona dedicada a sincronitzar la respiració amb el moviment, el cos amb la ment. A través d'una manera harmònica amb les necessitats pròpies intentarem treballar el cos per anar abraçant totes aquelles coses que anem sentint a dins, setmana a setmana.

Material 1r dia: roba còmoda i una màrrega

Dimarts, de 12.30 a 13.30 h
14 gener > 11 març

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec d'Alba Carbonell

HIPOPILETES

Intensitat mitja.

Treball de força, flexibilitat i estabilització mitjançant la respiració. Exercicis enllaçats que treballen l'articulació de la columna, enforteixen la faixa abdominal i esquena. Combinarem els músculs estabilitzadors de Pilates (elevant la musculatura del perineu) amb hipopressives (reduir la faixa abdominal i elevar bufeta) i exercicis *Keigel* (recuperar el control dels esfínters) en totes les postures.

GRUP A:
dilluns, de 10 a 11.30 h
13 gener > 10 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

GRUP B:
dimecres, d'11.30 a 13 h
15 gener > 12 març (el 22 de gener no hi haurà classe)

Preu: 67,06 € (12 h)

GRUP C:
dijous, de 17 a 18.30 h
16 gener > 13 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Dàmaris Manresa

HIPOFITNESS

Combina la gimnàstica abdominal hipopressiva amb exercicis de *fitnes* amb l'objectiu del reduir la faixa abdominal i elevar la bufeta. Interioritza exercicis de respiració amb exercicis de *Keigel* per a recuperar el control de esfínters i estabilitzar la musculatura del perineu.

GRUP A:
dissabte, de 10.30 a 12 h

GRUP B:
dissabte, de 12 a 13.30 h

18 gener > 15 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Dàmaris Manresa

RESPIRACIÓ CAP A LA MEDITACIÓ

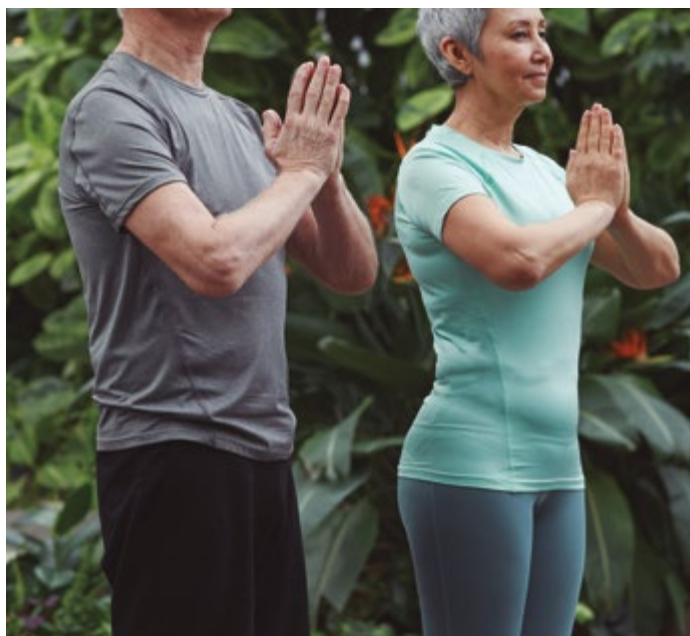
Un taller on explorarem la connexió entre respiració, cos, ment i consciència. La respiració com l'element que ens porta cap a la ment meditativa. Anirem des de la meditació en moviment cap a la meditació en quietud, a través de la respiració. No es requereix experiència prèvia en meditació. Apte per a tothom que vulgui connectar amb si mateix.

Material 1r dia: es recomana portar un suport tipus coixí de meditació o bloc (o coixí una mica gruixut que tinguem a casa) i xal o alguna cosa per cobrir-se.

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
15 gener > 12 març

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec d'Elisabet Belmonte



TAITXI

El *taitxi* és un art marcial xinès mil·lenari i alhora apropiat per l'actualitat, que consisteix en una sèrie de moviments suaus i harmònics. La seva intenció és millorar la nostra salut. Combinant aquest moviment corporal amb la concentració mental i respiració conscient, generem un treball energètic interior que beneficia total la fisiologia del nostre cos.

Material 1r dia: roba còmoda i sabatilles de sola plana

GRUP A (CONTINUACIÓ):
dimarts, d'11.30 a 13 h
14 gener > 11 març

GRUP B (CONTINUACIÓ):
dijous, d'11.30 a 13 h
16 gener > 13 març

GRUP C (INICIACIÓ):
divendres, de 10 a 11.30 h
17 gener > 14 març

Els grups de continuació són per a persones amb coneixements de taitxi

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Angèlica Constantini, de Fentaichi

TINGUES CURA DE LA TEVA SALUT MUSCULAR

Taller que reuneix els beneficis de l'automassatge amb pilota (alleujament del dolor i la fatiga, redueix els nivells d'estrès, relaxació, cos i ment, promou l'eliminació de toxines de l'organisme, la pell guanya fermesa, elasticitat i flexibilitat) amb els dels estiraments (permet que les articulacions es moguin amb tota la seva amplitud de moviment i que els músculs treballin de la manera més eficaç augmentant el flux sanguini). Combinant els dos beneficis els músculs estan més flexibles i descontracturats, fet que fa que s'estiri molt més i gairebé sense dolor. A més, gràcies a aquests exercicis, es produeix un canvi positiu en la sensibilitat manual.

GRUP A:
dimarts, de 10 a 11 h

GRUP B:
dimarts, d'11 a 12 h
14 gener > 11 març

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec Dàmaris Manresa

TXIKUNG SHIBASHI

El *Txikung* combina moviment, meditació i regulació de la respiració per millorar el flux de l'energia vital. *Shibashi* és una forma de *Txikung* que consisteix en 18 moviments. Ajuda a equilibrar l'energia dels òrgans interns i els sistemes circulatori, nerviós, digestiu, respiratori, a més d'enfortir el sistema immunològic. La seva pràctica cultiva l'atenció plena sostinguda i continuada, la qual cosa repercuteix en un equilibri emocional. Cal destacar que és un sistema molt senzill d'aprendre i beneficis per al manteniment de la salut física, emocional i mental.

GRUP A:
dilluns, d'11.30 a 13 h
13 gener > 10 març

GRUP B:
divendres, d'11.30 a 13 h
17 gener > 14 març

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de *Veronica Strukelj*



CUINA

BÀSICS DE LA PASTISSERIA INTERNACIONAL

Pastissos d'arreu del món que s'han de fer i tastar un cop a la vida. Clàssics i atemporals: el Sacher, la carrot cake, el Red Velvet....

Dijous, de 18 a 20.30 h
6 febrer > 20 febrer

Preu: 41,91 € (7,5 h)
Suplement d'ingredients: 9,50 €

A càrrec *Cristina Calvo*

CUINA CREATIVA D'HIVERN PER A PERSONES MANDROSES

Si t'agrada cuinar però no vols estar hores a la cuina en aquest taller aprendràs a fer delicioses receptes en un tres i no res.

GRUP A:
dimecres, d'11 a 13.30 h

GRUP B:
dimecres, de 18 a 20.30 h
15 gener > 5 març

Preu: 111,76 € (20 h)
Suplement d'ingredients: 40 €

A càrrec de *Josep Vidal*



CUINA DE MUNTANYA

En aquest taller farem un passeig per la cuina de muntanya del nostre Pirineu i part del nord de la península. Descobrirem receptes tradicionals d'uns pobles plens de molta natura i aromes de muntanya. Si ets un apassionat de la cuina de cullera, en aquest taller, elaborarem les millors receptes!

Dimarts, de 19.30 a 21 h
14 gener > 4 març

Preu: 67,06 € (12 h)
Suplement d'ingredients: 25 €

A càrrec de *Eva Alcaraz*

CUINA PER TRIOMFAR A CASA

Els espinacs, les faves i els pèsols són alguns dels trossos que ens porta l'hivern per cuinar i gaudir-los amb receptes originals i creatives plenes de gust i colors.

GRUP A:
dilluns, d'11 a 13.30 h

GRUP B:
dilluns, de 18 a 20.30 h
13 gener > 3 març

Preu: 111,76 € (20 h)
Suplement d'ingredients: 40 €

A càrrec de *Josep Vidal*

L'ABC DE LA PASTISSERIA (2a PART)

Continuem amb els fonaments bàsics de tècniques per a treballar les diferents famílies de masses de pastisseria. En aquest taller coneixerem diferents tipus de masses fermentades i la manera de treballar amb el sucre i la cobertura de xocolata.

Dijous, de 10.30 a 13 h
16 gener > 30 gener

Preu: 41,91 € (7,5 h)
Suplement d'ingredients: 9,50 €

A càrrec de *Cristina Calvo*

LASANYES

La lasanya és originàriament una preparació italiana a base de làmines de pasta intercalades amb diversos farcits. Però actualment el terme 'lasanya' també serveix per designar qualsevol plat format per capes de diferents tipus d'aliments, bé siguin de pasta o no. Doncs bé: a partir d'aquesta visió creativa en aquest taller podràs conèixer tota una sèrie de receptes fàcils, espectaculars i delicioses.

Divendres 14 de març

GRUP A: d'11 a 13.30 h

GRUP B: de 18 a 20.30 h

Preu: 13,98 € (2,5 h)
Suplement d'ingredients: 10 €

A càrrec de *Josep Vidal*

MENÚ DE CHEESE LOVERS

Ets amant del formatge? T'agrada el de vaca? El d'ovella? O potser el de cabra? El prefereixes amb un sabor suau? O millor cremós? O potser t'apassiona el de gust més fort? En aquest taller aprendràs a fer un àpat creatiu i fàcil amb el formatge com a protagonista.

Dilluns 10 de març

GRUP A: d'11 a 13.30 h

GRUP B: de 18 a 20.30 h

Preu: 13,98 € (2,5 h)

Suplement d'ingredients: 10 €

A càrrec de Josep Vidal

MENÚ DE FIL·LO LOVERS

La massa fil·lo és una massa excepcionalment fina i flexible, molt apreciada en la cuina mediterrània i del Pròxim Orient. Vine a descobrir com preparar un àpat espectacular amb aquesta massa lleugera i cruixent!

Dimecres 12 de març

GRUP A: d'11 a 13.30 h

GRUP B: de 18 a 20.30 h

Preu: 13,98 € (2,5 h)

Suplement d'ingredients: 10 €

A càrrec de Josep Vidal

POSTRES DELS CINC CONTINENTS

Sense sortir de la cuina urànica farem la volta al món més dolça. Des dels antípodas on podem tastar unes postres com el Lamington o la Pavlova als pastissos de Belém dels nostres veïns peninsulars.

Dijous, de 10.30 a 13 h
27 febrer > 13 març

Preu: 41,91 € (7,5 h)

Suplement d'ingredients: 9,50 €

A càrrec de Cristina Calvo

SOPES I GUISATS ASIÀTICS

En aquest curs aprendrem a preparar diversos tipus de sopes i guisats de l'est d'Àsia. Explorarem diferents tipus de brous i ingredients que s'utilitzen en la cuina tradicional i les possibilitats de fer les nostres pròpies variacions a casa.

Divendres, de 18 a 20 h
17 gener > 24 gener

Preu: 22,35 € (4 h)

Suplement d'ingredients: 14 €

A càrrec de Jenny Chih-Chieh

STREET FOOD TAIWANESA

Taiwan és un centre gastronòmic popular de l'est d'Àsia i els seus night markets són algunes de les destinacions més buscades. En aquest taller aprendrem receptes autèntiques dels carrers de Taiwan i descobrirem de quina manera formen una part important de la seva cultura.

Dimarts 11 de març, de 18 a 20 h

Preu: 11,18 € (2 h)

Suplement d'ingredients: 7 €

A càrrec de Jenny Chih-Chieh

GENT GRAN

Respecte als diferents horaris i cursos, un cop començats els tallers, el centre cívic pot proposar canvis de grup als usuaris per tal d'homogeneïtzar els nivells de les classes.



TREU-LI PARTIT A LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Treu-li el màxim partit a la tecnologia que està canviant el món.

En aquest taller aprendràs tot el que cal saber sobre la intel·ligència artificial (I.A.) i les seves aplicacions pràctiques, entre les quals la fotografia i la gestió organitzativa de les fotografies al mòbil.

GRUP A:
dilluns, de 9.30 a 11.15 h

GRUP B:
dilluns, d'11.30 a 13.15 h

13 gener > 10 març

Preu: 72,61 € (15,75 h)

A càrrec de Jordi Joan Rubí

APRÈN A FER TRÀMITS PER INTERNET

Sigues un expert/a en informàtica aprenent tot el que cal saber per fer tràmits per internet. Aprendràs què són els certificats digitals, les signatures electròniques i l'e-DNI, com s'obtenen i com es fan servir, com fer compres per internet, quines mesures de seguretat cal prendre, com fer servir el Bizum, entre d'altres.

GRUP A:
dimecres, de 9.30 a 11.15 h

GRUP B:
dimecres, d'11.30 a 13.15 h
15 gener > 12 març

Preu: 72,61 € (15,75 h)

A càrrec de Jordi Joan Rubí

AULA OBERTA D'INFORMÀTICA PER A ADULTS

Accés lliure a deu ordinadors amb connexió a Internet. Un especialista us ajudarà a resoldre els dubtes i/o consultes.

Consultar l'horari al web a partir de la setmana del 13 de gener.



MEMÒRIA

Aquest taller no està indicat per a persones amb un deteriorament cognitiu moderat-greu.

GRUP A:
dimarts, de 10.45 a 11.45 h
GRUP B:
dimarts, de 12 a 13 h
14 gener > 11 març

GRUP C:
dimecres, de 9.30 a 10.30 h
GRUP D:
dimecres, de 10.45 a 11.45 h
GRUP E:
dimecres, de 12 a 13 h
15 gener > 12 març

Preu: 41,48 € (9 h)

A càrrec de Maika Guirao

ESTIRAMENTS PER GENT GRAN

En aquest taller es realitzaran una sèrie de moviments que ajuden a estirar el múscul, els lligaments i els tendons a la vegada que incideixen en una millora de la mobilitat articular.

Aquests estiraments ajuden a prevenir possibles lesions musculars i articulars i col·laboren al manteniment d'una postura correcta.

GRUP A:
dilluns, de 16 a 17 h
GRUP B:
dilluns, de 17 a 18 h
13 gener > 10 març

GRUP C:
dijous, de 9.30 a 10.30 h
GRUP D:
dijous, de 10.30 a 11.30 h
16 gener > 13 març

Preu: 41,48 € (9 h)

A càrrec de Maika Guirao



servei d'infància i famílies

ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA MUNICIPAL LA SALETA

IMPORTANT: Els preus públics 2025 dels tallers estan pendents d'aprovació.

Les **inscripcions** es realitzaran només **en línia**, a través del nostre web, **a partir del dilluns 9 de desembre del 2024, a les 15 h.**

I PER LA INSCRIPCIÓ ALS TALLERS FAMILIARS 0-3 DE PRIMAVERA 2025:

A partir del dilluns 17 de març



TALLERS FAMILIARS 0-3: EXPRESSIONS DE LA SALETA

Activitats puntuals o trimestrals on poder gaudir en família a partir de tallers creatius i experimentacions. Totes les propostes són cuidades i adaptades a les necessitats dels infants.

MÚSICA EN FAMÍLIA

Estimulació musical prime-
renca amb instruments de
petita percussió. Basat en
la Music Learning Theory
d'Edwin Gordon i el treball
pedagògic de la facilitado-
ra, posem èmfasi en la part
sonora tot convidant les fa-
mílies a crear una bombolla
amb l'educadora, un espai
musical ric, segur i actiu.

**GRUP A: dimarts, de 10.30
a 11.30 h** (mares/pares amb
infants d'11, nascuts el 2023)

**GRUP B: dimarts, d'11.30
a 12.30 h** (mares/pares amb
infants d'12, nascuts el 2022)

GRUP C: dimarts, de 16 a 17
(mares/pares amb infants a partir
dels 4 mesos, nascuts el 2024)

14 gener > 25 març

Preu: 86,98 € (11 h)
(1 adult + 1 infant)

*A càrrec de Marta Oro de
Múxics*

DANSA EN FAMÍLIA

Taller on mares i pares po-
dran gaudir d'un espai de
relació amb el seu fill/a a tra-
vés de la dansa, la música i
el joc. Un espai per enfortir
els vincles afectius en un cli-
ma de seguretat, confiança i
respecte a tots i cada un dels
ritmes dels infants i que ens
permetrà compartir, sentir,
relaxar-nos i molt més.

Cal portar roba còmoda.

Dimecres de 10.30 a 11.30 h
15 gener > 26 març

Per a mares/pares amb infants de
2 a 3 anys (els infants de 3 anys
han d'haver nascut al 2022).

Preu: 86,98 € € (11 h)
(1 adult + 1 infant)

A càrrec d'Aina de Gispert

DANSA AMB NADONS

Estimulació musical prime-
renca amb instruments de
petita percussió. Basat en
la Music Learning Theory
d'Edwin Gordon i el treball
pedagògic de la facilitado-
ra, posem èmfasi en la part
sonora tot convidant les fa-
mílies a crear una bombolla
amb l'educadora, un espai
musical ric, segur i actiu.

Dimecres d'11.30 a 12.45 h
15 gener > 26 març

Per a mares/pares amb nadons de
3 a 18 mesos.

Preu: 108,74 € (13,5 h)
(1 adult + 1 infant)

A càrrec d'Aina de Gispert



TALLERS INFANTILS

Tallers trimestrals d'1 dia a la setmana per la canalla de 3r a 6è de primària.

IMPORTANT: Els preus públics 2025 dels tallers estan pendents d'aprovació.

Les **inscripcions** es realitzaran només **en línia**, a través del nostre web, **a partir del dimarts 7 de gener del 2025, a les 15 h.**

I PER LA PREINSCRIPCIÓ ALS TALLERS INFANTILS DE PRIMAVERA 2025:

A partir del dilluns 17 de març



FEM CIÈNCIA!

Els tallers trimestrals 'Fem Ciència!' són una experiència fascinant en la qual descobrirem dones científiques inspiradores i realitzarem experiments científics, tot jugant amb la ciència i participant en dinàmiques de grup.

Aquestes activitats busquen fomentar l'interès per la ciència i promoure la igualtat de gènere en aquest àmbit, despertant la passió pels descobriments científics i celebrant el llegat de les dones científiques.

Dilluns, de 17.30 a 19 h
20 gener > 24 març

Preu: 45,62 € (15 h)

A càrrec de 'Lutravioleta'

CUINA

Davantals a punt? Aprenem a aprofitar els millors productes de la temporada per fer receptes delicioses i de proximitat.

Dimarts, de 17.30 a 19 h
21 gener > 25 març
Preu: 45,62 € (15 h)

A càrrec de Muntsa Holgado. de 'Cuinant Cultures'

ART: APRÈN A PINTAR I A FER MANUALITATS!

T'agrada dibuixar, pintar i fer manualitats? Aquest taller és perfecte per a tu! Descobriràs un munt de tècniques artístiques per crear tota mena de manualitats de manera curiosa i divertida!

Divendres, de 17.30 a 19 h
17 gener > 28 març (28 de febrer no hi ha taller)

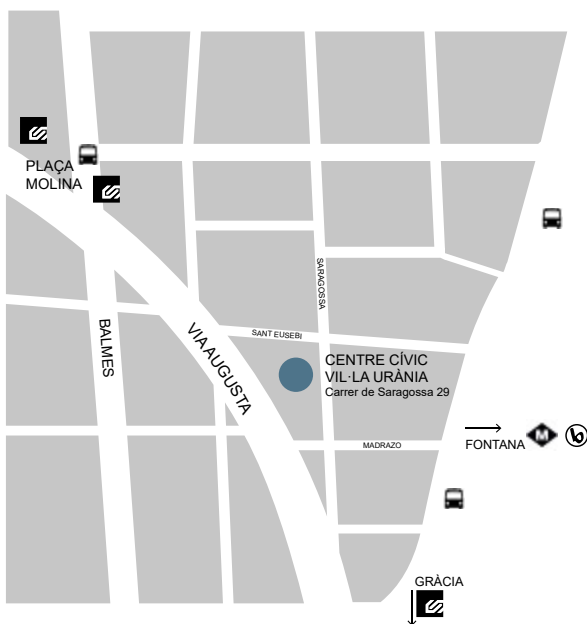
Preu: 45,62 € (15 h)

A càrrec de Gemma Zaragoza









MAPA



ADREÇA

c/ Saragossa, 29
08006 Barcelona
Tel. 93 706 12 95

-  Ferrocarril: Sant Gervasi L6, PI. Molina L7, Gràcia L6 o L7
-  V15, V17, D40, 27, 24, 114
-  Fontana L3
-  Gran de Gràcia, 155

barcelona.cat/ccvil.laurania
informacio@vilaurania.net



HORARIS

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h;
dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

**Districte de
Sarrià - Sant Gervasi**