
Centre Cívic Teixonera

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Gener, febrer i març 2025

Teixonera



Ajuntament de
Barcelona

Districte
d'Horta-Guinardó

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Del 9 al 20 de desembre.
Presencialment de dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 20 h.

En línia: mitjançant <http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera>, a partir de les 00.00 h del dilluns 9 de desembre.

En el cas dels tallers que són càpsules, les inscripcions finalitzen una setmana abans de l'inici del taller.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

Les inscripcions es poden fer en línia o presencialment.

- Són imprescindibles les dades personals.
- El pagament es pot fer en línia, en efectiu o amb targeta de crèdit.
- Presencialment una persona pot fer un màxim de tres inscripcions per a un mateix taller.

Tallers infantils

Les inscripcions es fan presencialment o en línia a nom del pare, mare, tutor o tutora i no disposen de subvenció per a aturats. És indispensable que el pare, mare, tutor o tutora de la persona menor empleni un document,

mitjançant el qual cedeix el tractament de les seves dades, així com l'acceptació o no acceptació dels seus drets d'imatge.

En el cas dels **tallers familiars**, les inscripcions preveuen la participació d'un adult i com a màxim dos infants al seu càrrec.

El cost del material dels tallers s'abonarà en efectiu el dia de la inscripció.

En cas que alguna sessió del taller s'hagi suspès per força major, aquesta sessió es recuperarà al final de les sessions del curs.

Subvencions per a persones aturades i persones amb diversitat funcional:

la data màxima per presentar la documentació és el 10 de gener.

*El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Els preus són susceptibles de canvi d'acord amb l'increment anual de l'IPC i dels preus que s'aprovin al plenari de l'Ajuntament de Barcelona al desembre de 2024.

LLEGENDES:

N NOVETAT

I CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA

G ACTIVITAT GRATUÏTA

'X' Nº DE PLACES

 EDUNAUTA

S ACTIVITAT SOSTENIBLE

*Pels tallers d'activitat física que ho requereixin es recomana portar la màrrega de casa i/o una tovallola.

AGENDA DE TALLERS | HIVERN 2025

I

LLENGÜES

1. ITALIANO PER TUTTI. INICIACIÓ

10

Dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Del 13 de gener al 17 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec d'Idiomes Tarradellas

2. ANGLÈS CONVERSA. INICIACIÓ

10

Dimecres, de 19 a 20 h
Del 15 de gener al 19 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec d'Idiomes Tarradellas

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

3. IOGA MATÍ. GRUP A

19

Dilluns i dimecres, de 9 a 10 h
Del 13 de gener al 24 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 €
A càrrec de Concha Jurado
*El dimecres 29 de gener no hi haurà classe

4. IOGA MATÍ. GRUP B

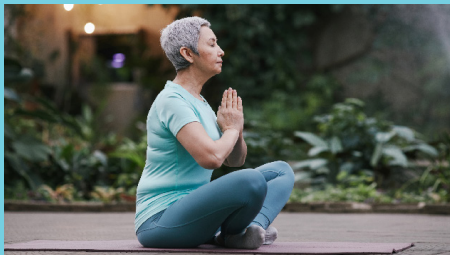
19

Dilluns i dimecres, de 10 a 11 h
Del 13 de gener al 24 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 €
A càrrec de Concha Jurado
*El dimecres 29 de gener no hi haurà classe

5. IOGA TARDA. GRUP C

19

Dilluns i dimecres, de 18 a 19 h
Del 13 de gener al 24 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 €
A càrrec de Concha Jurado
*El dimecres 29 de gener no hi haurà classe



6. TXIKUNG

15

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Del 13 de gener al 17 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu



7. PILATES DIMARTS

12

Dimarts, de 19.30 a 21 h
Del 14 de gener al 18 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu

8. TONIFICACIÓ TOTAL

21

Dimarts, de 20 a 21 h
Del 14 de gener al 18 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu

9. GAC

14

Dimecres, de 9 a 10 h
Del 15 de gener al 19 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu



10. BODY XTREAM

12

Dimecres, de 17.45 a 18.45 h
Del 15 de gener al 19 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu
*El dimecres 05 de març no hi haurà classe



11. DEFENSA PERSONAL PER A DONES

13

Dimecres, de 20 a 21 h
Del 15 de gener al 19 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu

12. ESTIRAMENTS I CORRECCIÓ POSTURAL

12

Dijous, de 9.30 a 11 h
Del 16 de gener al 20 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu



13. PILATES DIJOUS

12

Dijous, de 17.30 a 19 h
Del 16 de gener al 20 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu



14. GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA I ESTIRAMENTS

13

Dijous, de 19 a 20.30 h
Del 16 de gener al 20 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu

15. ZUMBA

21

Dijous, de 20 a 21 h
Del 16 de gener al 20 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

16. PINTURA I DIBUIX

11

Material a càrrec de l'alumnat
Dijous, de 19 a 21 h
Del 16 de gener al 20 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 €
A càrrec d'Eva Ortiz



ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

17. CERÀMICA MATÍ

10

Dimarts, de 10.30 a 12.30 h
Del 14 de gener al 18 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 € +
36 € de material
A càrrec de Carla Carrasco

18. CERÀMICA TARDA

10

Dimarts, de 18 a 20 h
Del 14 de gener al 18 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 € +
36 € de material
A càrrec de Carla Carrasco



19. CISTELLERIA

8

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Del 15 de gener al 19 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 € +
18 € de material
A càrrec de Montse Roa

MÚSICA I VEU

20. GUITARRA ESPANYOLA

10

Cal portar la guitarra
Dimecres, de 19 a 21 h
Del 15 de gener al 19 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 €
A càrrec de Sito Grott



ARTS ESCÈNIQUES I BALLS

21. DANSA CONTEMPORÀNIA: CONNECTA I FLUEIX

N 14

Dilluns, de 18 a 19.30 h
Del 13 de gener al 17 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec d'Alessia Obinu



22. DANSA AFRICANA A

14

Dilluns, de 19.30 a 21 h
Del 13 de gener al 3 de febrer
Total d'hores: 6 h | Preu: 23,74 €
A càrrec de Yahya Sarr

23. DANSA AFRICANA B

14

Dilluns, de 19.30 a 21 h
Del 17 de febrer al 10 de març
Total d'hores: 6 h | Preu: 23,74 €
A càrrec de Yahya Sarr



24. MÚSIQUES QUE ES BALLEN I BALLS SENSE DANSA

14

Dimecres, de 19 a 20.30 h
Del 15 de gener al 19 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec de Pere Faura



25. BODY BALL

14

Divendres, de 19 a 20.30 h
Del 17 de gener al 21 de març
Total d'hores: 15 h | Preu: 59,35 €
A càrrec de l'Associació Esportiva
Districte IX Sant Andreu



26. BALLS DE SALÓ INICIACIÓ

18

Cal apuntar-se amb parella
Dissabte, de 17 a 18 h
Del 18 de gener al 22 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 39,57 €
A càrrec d'Eduard Pérez



27. BALLS DE SALÓ AVANÇAT

18

Cal apuntar-se amb parella
Dissabte, de 18 a 20 h
Del 18 de gener al 22 de març
Total d'hores: 20 h | Preu: 79,13 €
A càrrec d'Eduard Pérez

TALLERS FAMILIARS

28. SONGS IN ENGLISH

8

D'1 a 3 anys
Dilluns, de 17 a 18 h
Del 13 de gener al 17 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 55,90 €
A càrrec d'Idiomes Tarradellas



29. MÚSICA PER A NENES I NENS

8

D'1 a 3 anys
Dijous, de 17 a 18 h
Del 16 de gener al 20 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 55,90 €
A càrrec de l'Escola de Música
Virgínia Blanch



TALLERS PER A INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

30. INICIACIÓ A L'UKELELE

8

Cal portar l'ukelele
De 8 a 12 anys
Dijous, de 18 a 19 h
Del 16 de gener al 20 de març
Total d'hores: 10 h | Preu: 32,01 €
A càrrec de l'Escola de Música
Virgínia Blanch

31. INICIACIÓ A LA CREACIÓ MANGA

10

De 9 a 17 anys
Divendres, de 17.30 a 19 h
Del 17 de gener al 21 de març
Total d'hores: 13,5 h | Preu: 43,22 €
A càrrec de Derek Marcé
*El divendres 31 de gener no hi
haurà classe



32. SESSIÓ AQUAREL·LA EN VIU

10

Cal portar llapis dur (H / 2H), aquarel·les, paleta de mescles, draps i pinzells sintètics grossos (ex. rodons / llengua de gat n. 14/18)

Divendres, de 18 a 20 h

El 7 de febrer

Total d'hores: 2 h | Preu: 7,91 €

A càrrec de l'Eva Ortiz

33. CREACIÓ D'UN MURAL CERÀMIC O DE RAJOLES

10

Dissabte, de 10 a 13 h

El 8 de febrer

Total d'hores: 3 h | Preu: 11,87 € + 11 € de material

A càrrec de Carla Carrasco

34. ENQUADERNACIÓ SECRETA BELGA

10

Dissabte, de 10.30 a 13.30 h

El 15 de febrer

Total d'hores: 3 h | Preu: 11,87 € + 4 € de material

A càrrec d'Alicia Santamaría @ondalupita



35. CREACIÓ DE PASTA DE DENTS AMB INGREDIENTS 100% NATURALS

G 10

Cal portar un pot petit de vidre amb tapa

Divendres, de 17.30 a 19 h

El 21 de febrer

Total d'hores: 1,5 h | Preu: Gratuït + 3€ de material

A càrrec de Marta Bach

*Aquesta activitat es realitza com a contribució als barris d'Horta-Guinardó en el marc de La Clota Cotreball, projectes econòmics amb Retorn Social.



36. DANSA EN FAMILIA

10

D'1 a 3 anys

Dissabte, d'11.30 a 12.30 h

El 22 de febrer

Total d'hores: 1 h | Preu: 5,59 €

A càrrec de Montserrat Selma de Neoclasic Danza

37. JARDÍ DE SUCULENTES

10

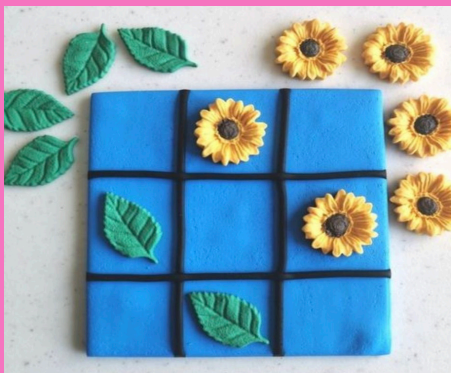
Divendres, de 18 a 20 h
El 28 de febrer
Total d'hores: 2 h | Preu: 7,91 € + 15 €
de material
A càrrec d'Skilbo



38. CREACIÓ DE JOCS DE TAULA CERÀMICS

10

Dissabte, de 10 a 13 h
L'1 de març
Total d'hores: 3 h | Preu: 11,87 € + 11 €
de material
A càrrec de Carla Carrasco



39. COMPRESSES DE COTÒ

10

Cal tenir coneixements previs de costura amb màquina i portar la màquina de cosir
Divendres, de 18 a 20 h
El 7 de març
Total d'hores: 2 h | Preu: 7,91 € + 5 €
material
A càrrec d'Skilbo

40. COM CREAR UN MINI LLIBRE - PÒSTER DIBUIXAT

10

Cal portar paper de dibuix DinA3, màx. 150 g. i cartolina DinA4 de color; llapis dur (HB / 2H), llapis de colors i/o retoladors amb base d'aigua (no alcohol)
Divendres, de 18 a 20 h
El 14 de març
Total d'hores: 2 h | Preu: 7,91 €
A càrrec de l'Eva Ortiz

41. JOGUINES DE FELTRE

10

Dissabte, de 10.30 a 13.30 h
El 15 de març
Total d'hores: 3 h | Preu: 11,87 € + 4 €
de material
A càrrec d'Alicia Santamaría @ondalupita



A large, bold, black graphic of the number '30' is positioned on the left side of the page. The '3' is formed by two thick, curved strokes, and the '0' is a single thick, circular stroke. The background is a solid, bright yellow-gold color with a subtle vertical gradient.

**30è ANIVERSARI DEL
CENTRE CÍVIC TEIXONERA**

El 21 de gener del 1995 es va fundar el Centre Cívic Teixonera en resposta a la demanda veïnal de crear un espai cultural i comunitari al barri. Enguany se celebra el seu 30è aniversari, i per aquest motiu, s'han dissenyat un seguit de propostes per dur-se a terme al llarg de l'any, per celebrar conjuntament amb totes les persones que fan possible el dia a dia de l'equipament, participant i sumant de les activitats que es programen.

CÀPSULA A LA CARTA

Càpsula gratuïta on les persones usuàries podran triar quina de les tres propostes els agrada més. La càpsula guanyadora es durà a terme el divendres 14 de febrer de 18 a 20 h.

1. Joieria de ceràmica
2. Fotobrodat
3. Kokedama

La votació es farà per correu electrònic al ccteixonera@qsl.cat amb l'assumpte del missatge "càpsula a la carta", i indicant en el cos del correu el nom de la càpsula que més interressi. La data límit de participació és el 12 de gener. La proposta guanyadora es publicarà per xarxes socials el 14 de gener. L'activitat té places limitades. Inscripcions del 17 de gener al 7 de febrer.

SORTIDA CULTURAL GUIADA

Dissabte 22 de març, d'11 a 14 h
MODERNISME

Sortida per descobrir el modernisme a Barcelona, començant a Plaça Catalunya, creuant tot el Passeig de Gràcia, i es finalitzarà gaudint d'unes fabuloses vistes a la terrassa, amb un altre *skyline* espectacular i brindant amb una copa de cava en motiu dels 30 anys del Centre Cívic Teixonera.

Punt de trobada: Plaça Catalunya, a la sortida de metro de la font, al costat del gran rètol vermell d'informació de turisme.

Es prega portar els auriculars de casa. A càrrec de Maria Vallverdú



CONCURS DE FOTOGRAFIA

Concurs fotogràfic per immortalitzar aquells instants viscuts al llarg del 2025 al Centre Cívic. Es poden retratar tots aquells actes programats pel Centre Cívic des de l'1 de gener fins el 30 de novembre, data límit per a participar en el concurs. Es distingeixen 3 categories:

ACTIVITATS DE DANSA

ACTIVITATS DE FESTES POPULARS I COMUNITÀRIES DEL BARRI

UN DIA QUALSEVOL EN EL CENTRE CÍVIC TEIXONERA

De totes les fotografies rebudes es seleccionaran tres finalistes per categoria i de cada categoria hi haurà una sola fotografia

Aquestes nou fotografies s'exposaran al Centre Cívic Teixonera durant el 2026. Per incentivar la participació de les persones a les activitats del centre cívic, es permet presentar tantes fotografies com es desitgi, però cada fotografia només podrà participar en una de les categories. Per a participar s'ha de publicar la fotografia a un compte d'Instagram. IMPORTANT! S'han de penjar des d'un perfil públic etiquetant a @ccteixonera i amb el hastag **#30anysccteixonera** i # la categoria on es participi: **#dansa** o bé **#barri** o bé **#undiaqualsevol** . Per a més informació, consultar les bases del concurs, penjades al web del Centre Cívic.





AL MES DE GENER

ESPECTACLE GUANYADOR
TERRITORI EN DANSA
CONTEMPORÀNIA 2024



Dissabte 11 de gener, de 19 a 20 h
ATTRACTIO

Espectacle guanyador del concurs del Cicle Territori en Dansa Contemporània 2024.
A càrrec de Paula Sánchez i Matilde Casini.
Lloc: Lluïsos d'Horta.
Preu: 8 €



Cristina Martín

SOLUCIONA'T



Dijous 16 de gener, de 17 a 19 h
Servei personalitzat per resoldre dubtes tant de l'ordinador com del mòbil o tauleta.
Cal concertar el servei amb cita prèvia trucant al 932 563 388 o bé presencialment.
A càrrec d'Alejandro Sánchez.

PETIT CINECLUB (PANTALLA-BDC)



Diumenge 19 de gener, de 12 a 13 h
LA MAMA ÉS PURA PLUJA + LA MEVA VIDA A VERSALLES
2 migmetratges.
Edat recomanada a partir de 6 anys. Inscripcions a partir del 3 de gener. Recordeu que la inscripció tant del menor com de l'adult ha d'anar a nom de l'adult que fa la inscripció.



ENGLISH KULTUR KLUB



Dimarts 21 de gener, de 19.30 a 21 h

Sessió per practicar l'anglès d'una manera entretinguda i lúdica, amb l'ajuda d'una persona professional que guiarà l'activitat.

A càrrec d'Amiable Language Services.

LA MAGISTRAL DE DANSA



Workshop de dansa

Dissabte 25 de gener, d'11.30 a 13.30 h

COS ASIMÈTRIC

Cos asimètric és una pràctica d'entrenament i investigació de dansa contemporània, dirigida a cossos amb curiositat d'explorar eines

funcionals per a la mobilitat corporal de cada individu.

Els pilars en els quals està fonamentada aquesta pràctica són la preparació i el condicionament físic, el treball del sòl, la improvisació i l'acrobàcia suau.

A càrrec de Yeinner Chicas.



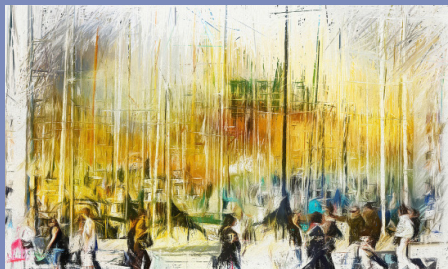
EXPOSICIÓ

Del 9 al 30 de gener

"FOTOQUADRES DE BARCELONA"

Exposició fotogràfica resultat de la passió per part de l'artista, vers la fotografia i Barcelona.

A càrrec de Juan Manuel Martínez.



AL MES DE FEBRER

DE MARXA CREATIVA



Dimarts 4 de febrer, de 17 a 19 h
IL·LUSTRA'M

Activitat intergeneracional en la qual es realitzaran diferents il·lustracions un cop s'hagin fet exercicis per perdre la por al producte final de creació.

A càrrec de Jordi Coll.

Edat recomanada, si s'inscriu un menor, a partir de 10 anys.

Recordeu que si hi ha algun menor aquesta plaça anirà també a nom de l'adult.

SOLUCIONA'T



Dijous 6 de febrer, de 17 a 19 h

Servei personalitzat per resoldre dubtes tant de l'ordinador com del mòbil o tauleta.

Cal concertar el servei amb cita prèvia trucant al 932 563 388 o bé presencialment.

A càrrec d'Alejandro Sánchez.



ESCENA - BARCELONA DISTRICTE CULTURAL



Dissabte 8 de febrer, de 19 a 20 h

THE VERY LAST NORTHERN WHITE RHINO

Espectacle de dansa a càrrec de Gaston Core.

Inscripcions a partir del 24 de gener.



PETIT CINECLUB (PANTALLA - BDC)



Diumenge 9 de febrer, de 12 a 13 h

PERDUT I TROBAT I ALTRES LLIBRES VOLADORS

Un migmetratge i un curtmetratge.

Edat recomanada a partir de 4 anys. Inscripcions a partir del 24 de gener. Recordeu que la inscripció tant del menor com de l'adult ha d'anar a nom de l'adult que fa la inscripció.



EXPLICA'M UN CONTE MINI



Dimarts 11 de febrer, de 17.15 h a 18 h

TOC, TOC! QUI HI HA?

La Fabiola és una lloba rodamon, en un dels seus viatges li passen coses inesperades, i truca a diferents cases per demanar ajuda. Espectacle a càrrec de la cia. Pampallugues Teatre.

Edat recomanada d'1 a 4 anys. Recordeu que la plaça del menor anirà a nom de l'adult que fa la inscripció.

LA MAGISTRAL DE DANSA



Workshop especialitzat

Dissabte 15 de febrer, d'11.30 a 13.30 h

CONSCIÈNCIA DEL MOVIMENT

Taller de dansa contemporània enfocat en la improvisació i l'exploració de cossos en moviment en totes les seves formes. Es treballarà la imaginació, la sensibilitat corporal i la consciència, buscant noves qualitats de moviment per enriquir la pròpia pràctica.

A càrrec de Nastia Dontsova.



ENGLISH KULTUR KLUB



Dimarts 18 de febrer, de 19.30 a 21 h

Sessió per practicar l'anglès d'una manera entretinguda i lúdica, amb l'ajuda d'una persona professional que guiarà l'activitat.

A càrrec d'Amiable Language Services.

ESCENA - BARCELONA DISTRICTE CULTURAL



Dissabte 22 de febrer, a les 18 h
NÚVOL NÚVOL

Espectacle familiar de titelles a càrrec de Cia Periferia Teatro.

Edat recomanada a partir de 4 anys
Inscripcions a partir del 7 de febrer.
Recordeu que la inscripció tant del menor com de l'adult ha d'anar a nom de l'adult que fa la inscripció.

SORTIDA DIVERSITAT DE CULTE A HORTA-GUINARDÓ



Dimecres 26 de febrer a les 18 h

ESGLÈSIA PROTESTANT

BARCELONA - CENTRE

L'Església Protestant

Barcelona-Centre s'inspira en les tradicions presbiteriana i metodista, amb Crist com a centre de la seva comunitat.

Promou l'amor, la justícia i el diàleg, evitant dogmatismes i exclusió, sense condicions. Està arrelada a la Reforma però oberta als reptes contemporanis.

Per descobrir més sobre aquesta comunitat que aposta per una fe inclusiva i respectuosa, aquesta visita és imprescindible

Punt de trobada: Carrer Tallers nº 26

A càrrec del Servei d'Interculturalitat d'Horta Guinardó.

XERRADES



PARLEM-NE? Espai de trobada per a famílies

Dijous 27 de febrer, de 17.15 a 19 h

ALIMENTACIÓ COMPLEMENTÀRIA
PETITA INFÀNCIA

Es parlarà sobre l'autoregulació, els requisits que ha de complir un nadó per començar l'AC, el nombre d'àpats al dia, la por de l'ennuegament i com vèncer-lo, els aliments que s'han d'evitar abans de l'any, etc.

A càrrec de Laura Zubeldia, assessora de Baby Led Weaning i tècnica superior en dietètica especialitzada en nutrició maternoinfantil i en al·lèrgies i intoleràncies alimentàries.

Els nadons hi són benvinguts.

EXPOSICIÓ



Del 4 al 25 de febrer

“CORBES”

Recull d'il·lustracions que reten homenatge a la línia, al procés, a la batalla, a les llibretes plenes dels errors i el patiment que al final es converteix en èxtasi, i ajuda a continuar la feina.

A càrrec de Jordi Coll.

AL MES DE MARÇ

CARNAVAL AL BARRI DE LA TEIXONERA

Dissabte 1 de març, a partir de les 11 h

Activitat per a públic familiar. Rua, batukada i concurs de disfresses.

Consulteu-ne la informació específica.



DE MARXA CREATIVA – SETMANA DE LA DONA



Dimarts 4 de març, de 17 a 19 h

FEM UNA BOSSA TOTE FEMINISTA
Utilitzant tècniques d'estampació, brodats i retalls de roba, es dissenyarà una bossa reivindicativa.

A càrrec d'Okollective.

Activitat intergeneracional.

Recordeu que si hi ha algun menor aquesta plaça anirà, també, a nom de l'adult que fa la inscripció.

Edat recomanada del menor, si fos el cas, més de 10 anys.

EXPLICA'M UN CONTE – SETMANA DE LA DONA



Dimecres 5 de març, de 18 a 19 h
ENRIQUETA SENSEPOR

Tot comença davant d'un gran llibre i un cistell amb els tresors d'una dona gran a qui li diuen Enriqueta Sensepor.

A càrrec de la cooperativa Menta i Xocolata.

Edat recomanada a partir de 5 anys. Recordeu que la plaça del menor anirà a nom de l'adult que fa la inscripció.



XERRADA – SETMANA DE LA DONA



Dijous 6 de març, de 17 a 19.30 h

XERRADES AMB LA METGESSA.
AVUI PARLEM SOBRE LA
MENOPAUSA

L'objectiu és explicar les implicacions de l'arribada de la menopausa per a la salut d'una dona i normalitzar aquesta etapa de la vida.

A càrrec de Raquel Tomàs i Tutusaus, metgessa especialista en medicina familiar i comunitària i en anàlisis clíniques.

SORTIDA CULTURAL – SETMANA DE LA DONA

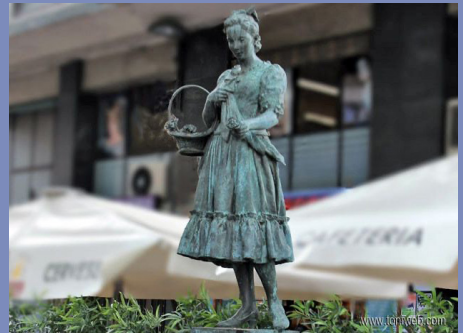


Divendres 7 de març, d'11 a 13.30 h

BARCELONA EN FEMENÍ

La ruta ofereix la possibilitat de conèixer la ciutat des de la perspectiva femenina, des del Paral·lel al Parc de la Ciutadella. Descobrirem els principals moviments socials, aixecaments... i el paper que hi van jugar les dones lluitadores.

Punt trobada: plaça Folch i Torres. Es demana portar els auriculars de casa. A càrrec de Maria Vallverdú de Sense Pressa.



ENGLISH KULTUR KLUB



Dimarts 11 de març, de 19.30 a 21 h

Sessió per practicar l'anglès amb l'ajuda d'una persona professional que guiarà l'activitat.

A càrrec de Amiable Language Services.

SOLUCIONA'T



Dijous 13 de març, de 17 a 19 h

Servei personalitzat per resoldre dubtes tant de l'ordinador com del mòbil o tauleta.

Cal concertar el servei amb cita prèvia trucant al 932 563 388 o bé presencialment.

A càrrec d'Alejandro Sánchez.



ACTE DIA DE LA DONA DISTRICTE HORTA-GUINARDÓ



Dissabte 15 de març, a partir de les 11 h

Acte treballat conjuntament des de diferents equipaments culturals del districte d'Horta-Guinardó i amb la col·laboració i participació activa de diferents entitats del territori.

Consulteu-ne la difusió específica!



LA MAGISTRAL DE DANSA



Workshop especialitzat

Dissabte 15 de març, d'11.30 a 13.30 h

DANSA CONTEMPORÀNIA

Adreçat a totes aquelles persones que vulguin explorar la dansa contemporània a través d'exercicis pràctics i creatius. S'utilitzaran eines i recursos que sovint es fan servir durant els assajos de la Cia. La muda per treballar la tècnica i la creativitat amb el moviment. A la part final del taller, es treballarà una coreografia breu, extreta d'algunes de les creacions de la companyia.

A càrrec d'Alba Bailón, co-fundadora de la companyia La muda.



PETIT CINECLUB
(PANTALLA - BDC)



Diumenge 16 de març, de 12 a 13 h
DÚNIA I L'ECO DEL TAMBOR

Llargmetratge.

Edat recomanada per a infants a partir de 5 anys. Inscripcions a partir del divendres 28 de febrer.



CLICK@TS: Racó digital d'infants



Dimarts 18 de març, de 17.30 a 19 h

SPACE INVADERS

Es programarà amb Scratch aquest joc retro. Es farà servir els invasors que més agradin, així com la nau que es prefereixi, i el joystick serà una placa Micro:bit.

A càrrec de Nubòtica.

Activitat adreçada a infants de 6 a 12 anys. Recordeu que la plaça del menor anirà a nom de l'adult que fa la inscripció.



ESCENA - BARCELONA
DISTRICTE CULTURAL



Dissabte 22 de març, de 19 a 19.30 h

SOMOS

Espectacle de dansa a càrrec de la companyia Lookathingsdifferent. Inscripcions a partir del 7 de març.



EXPOSICIÓ -
SETMANA DE LA DONA



Del 3 al 27 de març
"MUJERES"

Recull d'il·lustracions de dones que al llarg de la història han lluitat per un món més just i igualitari.

"Reconèixer la nostra pròpia invisibilitat significa trobar el camí cap a la visibilitat." Mitsuye Yamada.
Il·lustracions d'Isabel Ruiz Ruiz



SERVEIS

AULA OBERTA

Servei gratuït d'ordinadors per connectar-se a Internet i ús lliure de la sala per estudiar, treballar o llegir.

Horari de dilluns a divendres d'11.30 a 14 h

PUNT DE TROBADA VOLUNTARIAT PER LA LLENGUA

Vols practicar la llengua catalana? Fes-te voluntari/a o aprenent lingüístic i vine a l'espai t@xonet a conversar!

Més informació a: <http://www.cpnl.cat/xarxa/cnlbarcelona/voluntaris/>

Horari: de dilluns a divendres de 9 a 11.30 h trucant al 932 563 388 o bé presencialment.

RESIDÈNCIES

L'equipament posa a disposició diferents espais perquè companyies i ballarins/es emergents desenvolupin els seus projectes.

Enviar la sol·licitud a cessions.teixonera@qsl.cat adjuntant-hi el currículum i el projecte que es vol treballar.

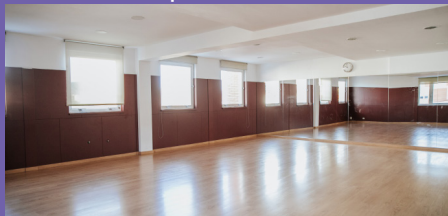
SALES D'ASSAIG

SALA DANSA

Sala amb parquet, mirall i barres de ballet

Superfície: 79 m²

Equip tècnic: Equip de so (consultar disponibilitat)

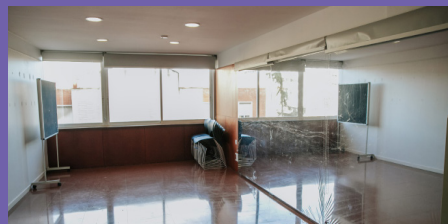


SALA NOVA

Sala amb mirall

Superfície: 32 m²

Equip tècnic: Projector i pantalla (consultar disponibilitat)



SALA D'ACTES

Sala amb un mirall

Superfície: 160 m²

Equip tècnic: Projector, pantalla i equip de so (consultar disponibilitat)



C/Arenys, 75. 08035 Barcelona.

Tel. 93 256 33 88

Bus: H2, H4, V17, 19, 27, 60, 119

**Metro: Vall d'Hebron (L3-L5). El Coll-La Teixonera
(L5) Sortida c/Arenys**

**ajuntament.barcelona.cat/ccivics/teixonera
ccteixonera@qsl.cat**

facebook.com/ccteixonera

x.com/ccteixonera

Instagram [@centrecivichteixonera](https://www.instagram.com/centrecivichteixonera)