

Centre Cívic Carmel

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Hivern 2025

Carmel



Ajuntament de
Barcelona

Districte
d'Horta-Guinardó

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Dates d'inscripció:

Del 9 al 22 de desembre de 2025

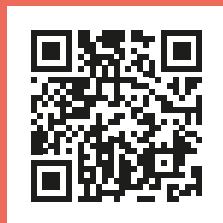
Horari: De 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

Inici tallers: La setmana del 7 de gener del 2025

Inscripcions en línia: :

Del 9 al 22 de desembre de 2025

<https://carmel.inscripcionscc.com>



NORMATIVA

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.

El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre **mínim de persones inscrites** o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Tallers infantils: seguint la normativa vigent de protecció de dades s'hauran de fer a nom de la mare, el pare o un tutor o tutora legal i en cap cas a nom de la persona menor d'edat. Les inscripcions es podran fer presencialment o en línia i caldrà emplenar i entregar signat, abans de la primera sessió un document d'autorització del menor o la menor que podeu recollir al Centre Cívic.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

Els preus són susceptibles de canvi d'acord amb l'increment anual de l'IPC i dels preus que s'aprovin al plenari de l'Ajuntament de Barcelona al desembre de 2024.

PORTADA

La portada d'aquest trimestre és amb motiu de la celebració dels 35 anys del centre cívic i un homenatge als seus usuaris i usuàries. És obra de la Tània Depares, @taniadepares

LLEGENDA

 NOVETAT

 ACTIVITAT GRATUÏTA

 PASSAPORT EDUNAUTA

TALLERS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

1. Grup A

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 9 de gener al 13 de març

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

2. Grup B

Dijous, de 19 a 20.30 h

Del 9 de gener al 13 de març

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

PILATES

3. Grup A

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Del 13 de gener al 17 de març

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

4. Grup B

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h

Del 8 de gener al 12 de març

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

ZUMBA DANCE

5. Grup A

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 8 de gener al 12 de març

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

6. Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 8 de gener al 12 de març

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

7. FITNES DANCE

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h

Del 13 de gener al 17 de març

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

8. REEDUCACIÓ POSTURAL I DE MOVIMENT

Dissabtes, de 10.30 a 12 h

De l'11 de gener al 22 de març

(el 15 de febrer no hi haurà sessió)

Total d'hores: 15 h | Preu: 59.35 €

9. KUNDALINI IOGA

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Del 7 de gener a l'11 de març

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

10. ESTIMULA LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts, d'11.30 a 13 h

Del 7 de gener a l'11 de març

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

ARTESANIA, TÈXIL I ARTS DECORATIVES

11. LABORS: PATCHWORK, MITJA, GANXET I MOLT MÉS!

Dijous, de 15.30 a 17 h

Del 9 de gener al 13 de març

Total hores: 15 | Preu: 52.82 €

12. CERÀMICA

Treballarem diferents tècniques creatives i t'enduràs les teves peces úniques a casa!

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 13 de gener al 10 de març

Total hores: 18 | Preu: 71,22 €

+ 30 € en concepte de material

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

13. DIBUIX I PINTURA

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 8 de gener al 12 de març

Total hores: 20 | Preu: 79.13 €

ARTS ESCÈNIQUES

14. TEATRE: INTERPRETACIÓ I IMPRO!

Dimarts, de 18 a 20 h

Del 7 de gener a l'11 de març

Total hores: 20 | Preu: 79.13 €

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

15. CUINA MEDITERRÀNIA

Vine a assaborir diferents menjars de diversos llocs del Mediterrani i amb aliments de temporada! La diversitat cultural arriba a la teva taula. Porta el teu recipient i ja tindràs el sopar llest per gaudir-lo, ple de sabors de la tardor!

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Del 7 de gener al 25 de febrer

Total hores: 16 | Preu: 63.31 €

+ 40€ en concepte de material

BALLS

16. BOLLYWOOD

Calen coneixements bàsics.

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Del 7 de gener a l'11 de març

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

17. SALSA I RODA

Calen coneixements bàsics. Cal venir en parella.

Divendres, de 19.45 a 21.15 h

Del 10 de gener al 21 de març

(el 14 de febrer no hi haurà sessió)

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

18. INICIACIÓ A LES SEVILLANES

Dijous, d'11.15 a 12.15 h

Del 9 de gener al 13 de març

Total hores: 10 | Preu: 39.57 €

19. SWING

Dimarts, de 18 a 19.30 h

Del 7 de gener a l'11 de març

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

LLENGÜES

20. CONVERSA EN ANGLÈS.

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Del 7 de gener a l'11 de març

Total hores: 15 | Preu: 59.35 €

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

21. MÚSICA PER A NADONS

Un acompanyant per a cada nadó

Per a nens i nenes de 0 a 2 anys

Divendres, de 16.30 a 17.30 h

Del 10 de gener al 21 de març

(el 14 de febrer no hi haurà sessió)

Total hores: 10 | Preu: 32.01 €

22. MÚSICA PER A NENES I NENS

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 2 a 4 anys

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Del 10 de gener al 21 de març

(el 14 de febrer no hi haurà sessió)

Total hores: 10 | Preu: 32.01 €

23. JUGUEM EN ANGLÉS

Apropem l'anglès als més petits de la forma més divertida, des del joc, els contes, les manualitats...aprendre jugant és la millor metodologia!

De 4 a 6 anys

Dimarts, de 17.15 a 18.15 h

Del 7 de gener a l'11 de març

Total hores: 10 | Preu: 32.01 €

24. INTRODUCCIÓ AL CIRC ACROBÀTIC I L'ACRODANSA

Per a tots els infants que sempre van somiar amb caminar sobre les mans o moure's com felins!

En aquesta classe aprendran diferents moviments acrobàtics: saltar, girar, lliscar pel terra... tot de manera tècnica i divertida! A més a més amb l'acrodansa ballarem amb una mescla de moviments de capoeira, break dance i dansa contemporània!

De 6 a 8 anys

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Del 13 de gener al 17 de març

Total hores: 10 | Preu: 32.01 €

25. GUITARRA PER A JOVES

A partir de 8 anys

Cal portar la guitarra.

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 9 de gener al 13 de març

Total hores: 15 | Preu: 48.02 €

CÀPSULES

26. AFROJAZZ

N

Fusionem dues cultures amb les seves diferències i semblances. Afro contemporani i jazz es donen la mà per donar origen a un ball dinàmic, sensual i ric en moviments. T'atreveixes a provar-lo?

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 15 al 29 de gener

Total hores: 3 | Preu: 11,87 €

27. BATUCADA

N

Torna la batucada més carnavalera: Batumel!! Si vols aprendre diferents ritmes i passar-t'ho genial aquest és el teu taller. A més a més, participaràs a la rua de Carnaval del barri i farem molt soroll!

No cal portar instrument. No calen coneixements previs.

Dissabtes, 1, 8 i 22 de febrer. I celebració de la rua de Carnaval l'1 de març

D'11.30 a 13.30 h

Total hores: 8 | Preu: Gratuït

28. DIPEAMOS

N

Gaudirem i cuinarem la nova forma de picar i sucari, cremes, salsa i patés per a tothom: "muhammara", "almogrote"... i moltes més!

Dimarts 11 de març, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2 | Preu: 7,91 €

+ 7 € en concepte de material

29. FEM LA MONA DE PASQUA

N

Aprenem a cuinar la mona de Pasqua tradicional, amb una delicada massa de briox i ou!

Dimarts 18 de març, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 2 | Preu: 7,91 €

+ 7 € en concepte de material

MÚSICA Z



Cicle musical que apropa els coneixements de l'alumnat de diferents escoles superiors de música als diferents districtes de la ciutat, en una experiència musical propera i compartida.

Per als músics, actuar davant del públic és una part fonamental del procés d'aprenentatge i adquisició d'experiència. Per al públic és una oportunitat per conèixer com es formen els futurs talents, així com descobrir la diversitat d'estils i de llenguatges musicals.

Activitat gratuïta

Consulta'n la informació al díptic específic

Dimecres 22 de gener a les 18.30 h:
Alumnes de l'escola ESMUC

Dimecres 19 de febrer a les 18.30 h:
SIENA ENSEMBLE, alumnes del Liceu

Dimecres 5 de març a les 18.30 h:
CABO SUELTO del Taller de Músics

Dimecres 26 de març a les 15.15 h:
MEMÒRIA PERDUDA de l'escola Jam Session. Concert per escoles a l'Espai Jove Boca Nord.

NIT DE CRIMS. 10è aniversari!!



Divendres 14, dissabte 15 i diumenge 16 de febrer

3 dies de Nit de crims: 3 dies d'assassinats i jocs! Prepara les teves habilitats d'investigació perquè torna la nit més misteriosa de l'any. Enguany celebrem 10 anys d'assassinats i un cop més seràs part fonamental de la història i et necessitarem per descobrir els secrets dels i les nostres protagonistes i l'assassinat d'una d'elles... T'hi atreveixes?

Inscripcions a partir del 3 de febrer.

Consulta'n la informació al díptic específic



CARNAVAL



Dissabte 1 de març

Tingues la disfressa ben preparada perquè el Carnaval arriba amb força al Carmel!

Consulta'n la informació al díptic específic



DIA DE LA DONA



Dissabte 15 de març

Jornada lúdica emmarcada dins dels actes del Dia de la Dona, amb diferents activitats reivindicatives i reflexives, coorganitzada per diferents equipaments del districte d'Horta-Guinardó.

Consulta'n la informació al díptic específic

EXPOSICIONS

Del 13 al 31 de gener

“MAKING OFF DEL CALENDARI DEL 35È ANIVERSARI DEL CENTRE CÍVIC CARMEL”

Fotografia i muntatge, a càrrec de Tania Depares

Del 10 al 28 de febrer

“ELLE”

Dibuix i pintura, a càrrec de l'artista Noemie Richard

Del 10 al 28 de març

“DEPREDADORS-CONTES QUE NO SÓN COMÈDIA”

Il·lustració digital i collage, a càrrec de l'artista Narda Rey

VIU EL DISSABTE!



1. BALLET CLÀSSIC PER ADULTS



Dissabte, 18 de gener, de 10.30 a 12 h

Mai és tard per la redescoberta del cos i fluïr com quan érem petits i petites! Treballarem l'elegància i la tècnica fusionades en la dansa.

2. ENQUADERNACIÓ CREATIVA



Dissabte 1 de febrer, de 10.30 a 13 h

Creació de llibretes o blocs de notes originals i personalitzats, a partir de material reutilitzat: cartró, fulls, tela, llana, etc.

3. INICIACIÓ AL TEATRE. DINÀMIQUES DE JOC TEATRAL EN FAMÍLIA



Dissabte, 8 de febrer, d'11 a 13 hores

A partir de 6 anys

Jugarem i aprendrem a fer del nostre cos un aliat de les nostres paraules. A partir de diferents escalfaments i jocs, explorarem plegats els recursos i eines fonamentals que tenim al nostre abast al teatre: la veu, la mirada, la consciència del cos en l'espai i la interacció amb els altres.

4. FEM COMPRESSES DE TELA



Dissabte, 22 de març, de 10.30 a 13 h

Parlarem de menstruació sostenible i aprendrem a elaborar una compresa reutilitzable amb materials aprofitats, veurem diferents opcions de materials, patrons, com cosir-les i consells per netejar-les.

CLUB CULTURAL TUTTI FRUTTI

Si vols gaudir de la vida cultural, diürna i nocturna de la ciutat, apunta't a aquest club obert a tothom!

Dijous 30 de gener, a les 18 h

VISITA A LA COMUNITAT BAHÁ'Í

La Comunitat Bahá'í de Barcelona és un moviment espiritual que promou la unitat de totes les religions i el servei a la humanitat. Fundada per Bahá'u'lláh, la seva filosofia defensa valors com la justícia social, la igualtat i la pau mundial. Amb més de 5 milions de membres arreu del món, els bahá'ís es reuneixen regularment per a la pregària i la reflexió, fomentant la solidaritat i la fraternitat. Vine a descobrir el seu centre de culte, la seva espiritualitat i com contribueixen a una societat més justa i harmònica.

Ens trobarem al centre de culte:

Carrer de Galileu, 336.

Preu: gratuït

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.

Places limitades.

Dissabte 22 de març, a les 10 h

VISITA "LES ENTRANYES DE LA CIUTAT: LES CLAVEGUERES"

Coneixerem l'únic tram de les clavegueres que es pot visitar de Barcelona per acostar-nos al cicle de l'aigua urbà i aprendre com funciona. La xarxa de clavegueram garanteix la higiene i la salut pública, evita possibles inundacions i facilita el sanejament de les aigües residuals. Reflexionarem sobre la importància de l'aigua com a bé escàs i la corresponsabilitat que tenim en el manteniment d'aquest recurs.

Preu: gratuït

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel a partir del 3 de març. Places limitades.

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música. Demaneu-nos la disponibilitat horària dels espais!

BUCS D'ASSAIG

Vine a provar els nostres bucs d'assaig per a grups de música. Consulta'ns les condicions d'ús d'aquests espais!

GIMNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 15.30 a 16.30 h

Organització i inscripcions:

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU

Tel. 93 346 46 01

GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

Dimarts i dijous de 10 a 11h o

Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Organització i inscripcions:

ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU

Tel. 93 346 46 01

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Posem a la disposició dels ciutadans i ciutadanes la xarxa pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la Sala de Lectura del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

GRUPS I ENTITATS

LES FIELES

CHICAS DE ORO

GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

LUDOTECA ARIMEL

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en diferents grups i dies segons l'edat.

Per a més informació:

tel. 93 256 33 48 o 683 404 582

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

1a planta del Centre Cívic

ATENCIÓ PRESENCIAL

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres,
de 9 h a 13.30 h

Dijous de 15 h a 19.30 h

PER A PROGRAMAR UNA VISITA:

900 922 357

ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357

De dilluns a dijous de 9 h a 14 h i

de 16 h a 19 h

divendres de 9 h a 15 h

Per contactar amb la teva TS pots deixar un missatge en aquest mateix telèfon.

URGÈNCIES

De 9 h a 14 h al css Horta

Fora d'aquest horari al CUESB

C/ llacuna, 25. tel. 900 703 030

XARXA DE VOLUNTARIS DEL CARMEL

Persones que ajuden persones davant diferents necessitats. Fem una cistella alimentària, assessorament laboral i d'habitatge.

Tel. 722 199 385

BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSE

Murtra, 135 - 145

Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90

www.bcn.cat/bibelcarmel

Dijous 16 de gener a les 18.00 h

CLUB DE LECTURA DE CÒMICS

Espai mensual per compartir la passió pels còmics mitjançant la lectura i el comentari.

Conductor: Cesc Llaverias

Diumenge 2 de febrer a les 12.00

APERITIU MUSICALS

Escoltar, cantar, jugar i aprendre són els eixos dels concerts en els quals tant els nens com els seus acompanyants, juntament amb els músics, són els protagonistes.

A partir de 4 anys

Centre Cívic El Carmel



C/ Santuari, 27
08032 Barcelona
Tel. 93 256 33 33
cccarmel@qsl.cat


Horari:
Dilluns, dimecres, dijous i divendres,
de 9 a 21.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes, de 10 a 14 h

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5
Metro: L5 El Coll – La Teixonera
(sortida Mare de Déu del Coll)

WEB:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel



 twitter.com/civiccarmel



 facebook.com/cccarmel



 instagram.com/cccarmel

