

---

Centre Cultural Albareda

---

# TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Hivern 2025

---

Albareda



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sants-Montjuïc

## AGENDA

### GENER

Dijous 9	18.30 h	Fanzins musicals + Actuació Jaime Rodríguez	Inauguració exposició
Divendres 10	10 h	MateMiFaSol. Un viatge sonor del caos al cosmos	Itinerari
Dijous 16	18.30 h	Fanzins! El final de la premsa musical alternativa?	Activitat paral·lela a l'exposició
Dijous 23	18.30 h	El rumb de la rumba	Musicalment parlant
Divendres 24	17 h 18 h	La Flama	Activitat - espectacle familiar
Dissabte 25	20 h	Barnasants	Col·laboracions
Dimecres 29	18 h	Els mons de l'Àlicia. Somiar el país de les meravelles	Itinerari
Dijous 30	18.30 h	Clams, fent espai a l'amor (preestrena) + Actuació Tres Pins i L'Artesà	Cinema documental musical
Divendres 31	20 h	Laaza	Concerts de la Carbonera

### FEBRER

Dijous 6	18.30 h	Premi Book Music Festival de fotografia de música en viu + Actuació The Vil Veins	Inauguració exposició
Divendres 7	20 h	Jenny drama queen	Concerts de la Carbonera
Dissabte 8	11 h	Visita al Castell de Montjuïc	Itinerari
Dimecres 12	10 h	Tanca els ulls i escolta Montjuïc	Itinerari
Dimecres 12	19 h	Noves espiritualitats per a persones atees	Arts escèniques
Dijous 13	18.30 h	Representacions sonores del Perú: de l'orgànic a l'electrònic	Musicalment parlant
Divendres 14	20 h	Marejada salsa project	Concerts de la Carbonera
Dissabte 15	20 h	Barnasants	Col·laboracions
Dimecres 19	16 h	Mil anys d'art	Itinerari
Dijous 20	17.30 h	Titelles amb mitjons desaparellats	Activitat familiar

## AGENDA

Dijous 20	18.30 h	La marselesa de los borrachos	Cinema documental musical
Divendres 21	17.30 h	El bosc	Espectacle familiar
Dijous 27	18.30 h	BCN ImproFest 2025: 10 anys	Inauguració exposició

## MARÇ

Dissabte 1	19.30 h	BCN ImproFest	Col·laboracions
Dimecres 5	17 h	Imperivm. Històries romanes	Itinerari
Dimecres 5	19 h	¡Que arda!	Arts escèniques
Divendres 7	20 h	FADES	Concert Amazonas
Dijous 13	18.30 h	Pura cultura <i>mamarracha</i>	Musicalment parlant
Divendres 14	20 h	Magalí Datzira	Concert Amazonas
Divendres 14	17.30 h	Balla la bomba porto-riquenya	Activitat familiar
Dijous 20	18 h	Cesària Évora + Xerrada-taller: Dones i músiques de Cap Verd	Cinema documental musical
Divendres 21	20 h	Tina Masawi	Concert Amazonas
Dissabte 22	20 h	Barnasants	Col·laboracions
Dimecres 26	16 h	Espècies invasores marines: l'amenaça silenciosa	Itinerari
Dimecres 26	19 h	Concert Do d'acords	Col·laboracions
Divendres 28	17.30 h	Núvol núvol	Espectacle familiar

## CALENDARI TALLERS

### DILLUNS

De 16.45 a 17.30 h	Música per als més petits (de 16 mesos a 3 anys)
De 17.45 a 18.30 h	Creixent amb música (de 3 a 6 anys)
De 18 a 19.30 h	Cant (iniciació)
De 18.30 a 20 h	Llenguatge musical
De 19.15 a 20.15 h	Gimnàstica abdominal hipopressiva
De 19.30 a 21 h	Producció musical (2n nivell)
De 19.30 a 21 h	Tècnica vocal
De 20 a 21.30 h	Combo de blues: del rhythm'n'blues al jazz
De 20.30 a 21.45 h	Pilates

### DIMARTS

De 18 a 19.15 h	Ballet per a adults
De 18 a 19.30 h	Des del cos: violències estètiques i nous imaginaris
De 18 a 20 h	Segells a dues tintes
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 18.45 a 20 h	Guitarra elèctrica
De 19.30 a 20.45 h	Hatha ioga

### DIMECRES

De 18 a 19.15 h	Twerk
De 18.30 a 20 h	Ornitologia (introducció)
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 19.30 a 20.30 h	Fit boxing
De 19.45 a 21 h	Ukulele (iniciació)

### DIJOUS

De 17.30 a 19.30 h	DJ (iniciació)
De 18 a 20 h	Pirogravat (iniciació)
De 18.45 a 20 h	Guitarra acústica i clàssica (iniciació)
De 19.45 a 21 h	Tai-txi
De 20 a 21.15 h	Guitarra acústica i clàssica (elemental)

# TALLERS

## INSCRIPCIONS

**A partir del 9 de desembre**  
**Inscripció presencial**  
**al centre:**

De dilluns a divendres, de  
9.15 a 13.45 h i de 16.15 a  
21.45 h

Dissabte, de 16.15 a 21.45 h

Es recomana el pagament  
amb targeta.

**Inscripció en línia:**

A partir del 9 de desembre  
[albareda.inscripcionscc.com](http://albareda.inscripcionscc.com)

## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Preinscripcions:** del 25 de  
novembre al 8 de desembre

**Data d'inici dels tallers:**

setmana del 27 de gener, tret  
que se n'indiqui una altra.

**Durada:** 8 setmanes, tret que  
se n'indiqui una altra.

**Pagament:** un únic pagament  
en el moment de formalitzar la  
inscripció. Un cop tancades les  
inscripcions, no se'n retornarà  
l'import. Es pot fer en línia o pre-  
sencialment.

**Reducció i subvenció dels im-  
ports als tallers:** per a més in-  
formació, adreceu-vos al mateix  
centre.

**Import trimestral:** el preu in-  
clou totes les sessions.

**Places limitades:** els grups  
hauran de tenir un mínim  
d'inscrits per poder impar-  
tir-los, i disposen de places  
limitades.

\* Preus pendents d'aprovació  
per la Comissió de Govern de  
l'Ajuntament de Barcelona.

## MÚSICA

### LLENGUATGE MUSICAL N

Dilluns, de 18.30 a 20 h  
Inici: 3 de febrer (6 sess.)  
Preu: 35,61 €

**Professora:** *Carla Gaya*

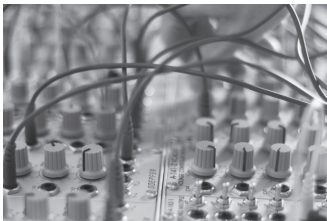
El llenguatge musical està for-  
mat per aquells signes sonors  
i escrits que ens ajuden a co-  
municar-nos a través de la mú-  
sica. Aprendre a llegir una  
partitura, a transcriure el que  
s'escolta, conèixer conceptes  
com el ritme, la mètrica, la me-  
lodia, la tonalitat, l'harmonia i  
la forma musical. No cal tenir  
coneixements previs. Adreçat  
a tothom qui vulgui aprendre  
el llenguatge de la música,  
amb o sense experiència en la  
pràctica musical.

### DISSENY SONOR AMB SINTETITZADORS ANALÒGICS

Dimarts 4 i dimecres 5 de  
febrer, de 18.30 a 21.30 h  
Preu: 23,74 €

**Professor:** *Javier Salthú*

Ens centrarem en instruments  
de síntesi modular per a poder  
aprofundir sobre les diferents  
seccions, blocs o mòduls que  
trobem en qualsevol sintetitza-  
dor. Coneixerem els aspectes i  
funcions fonamentals que defi-  
neixen a aquesta àmplia famí-  
lia de dispositius, abordant la  
seva terminologia específica,  
trets tècnics, modes d'interac-  
ció i usos pràctics en el context  
de la producció musical. Taller  
pràctic i interactiu.



## DJ (INICIACIÓ)

Dijous, de 17.30 a 19.30 h

Inici: 6 de febrer (4 sess.)

Preu: 31,65 €

**Professora: Miriam Rigà DJ**

Aprendrem els conceptes fonamentals del món DJ, aspectes com la teoria i la pràctica del funcionament d'un equip de DJ professional, com crear les teves pròpies llistes de reproducció, quadrar els tracks, equalitzar, estructurar un mix, psicologia de la pista, etc.

## PRODUCCIÓ MUSICAL (2N NIVELL)

Dilluns, de 19.30 a 21 h

Inici: 3 de febrer (7 sess.)

Preu: 41,55 €

**Professor: Florian Gasperini**

Introducció en el disseny sonor treballant conceptes com el routing, la gravació midi amb àudio, les funcions d'EQ, la saturació, el reverb i el delay, els instruments del programa Ableton Live i saber com utilitzar-los per actuar en directe, etc. Segon trimestre del taller: si no has cursat el primer nivell consulta els conceptes treballats a la web.



## GUITARRA ELÈCTRICA

Dimarts, de 18.45 a 20 h

Inici: 28 de gener (8 sess.)

Preu: 65,82 € (màxim 7 alumnes)

**Professor: Jesús Ruiz**

Treballarem la guitarra solista i la guitarra rítmica, en el rock, el blues i el jazz. Aprendrem a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. L'alumnat haurà de portar l'instrument, pedal de distorsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

## GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)

Dijous, de 18.45 a 20 h

Inici: 30 de gener (8 sess.)

Preu: 39,57 €

**Professor: Jesús Ruiz**

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. L'alumnat ha de portar l'instrument.



## GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (ELEMENTAL)

Dijous, de 20 a 21.15 h

Inici: 30 de gener (8 sess.)

Preu: 39,57 €

**Professor: Jesús Ruiz**

Cal dominar els acords oberts i amb celleta més fàcils i tenir un nivell elemental de lectura amb tabulat o sistema tradicional. L'alumnat ha de portar l'instrument.

## UKULELE (INICIACIÓ)

Dimecres, de 19.45 a 21 h

Inici: 5 de febrer (8 sess.)

Preu: 39,57 €

**Professor: Ivan Ilic**

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.



## COMBO DE BLUES: DEL RHYTHM'N'BLUES AL JAZZ

Dilluns, de 20 a 21.30 h  
Inici: 27 de gener (8 sess.)  
Preu: 47,48 €

**Professor: Artem Zhulyev**

Treballarem en profunditat com va evolucionar la roda de "blues" cap a d'altres estructures harmòniques més complexes. Analitzarem artistes com Ella Fitzgerald, Louis Armstrong, Billie Holiday, Nina Simone. Cal tenir un nivell intermedi de música. L'alumnat ha de portar l'instrument.

## CANT (INICIACIÓ)

Dilluns, de 18 a 19.30 h  
Inici: 27 de gener (8 sess.)  
Preu: 47,48 €

**Professora: Sara Pi**

No has cantat, però tens ganes d'experimentar amb la teva veu? Vols descobrir el potencial vocal que tens? Es treballarà la veu en grup, fent cors i parts de solista, segons el teu domini vocal. Al repertori s'inclouen cançons en anglès. No cal experiència vocal ni musical.



## TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de 19.30 a 21 h  
Inici: 27 de gener (8 sess.)  
Preu: 47,48 €

**Professora: Sara Pi**

Sempre t'ha agradat cantar i vols millorar la teva tècnica. Es tractaran qüestions com l'afinació, la modulació i també aspectes com la presència escènica i la interpretació del repertori. Es treballarà la veu en grup, fent cors i parts de solista, segons el teu domini vocal. Al repertori s'inclouen cançons en anglès.

## RECURSOS

### ORNITOLOGIA (INTRODUCCIÓ)

N

Dimecres, de 18.30 a 20 h  
Inici: 5 de febrer (7 sess.)  
Preu: 45,51 €

**Professor: Jordi Jover, d'Athenea Birding**

Introducció a les tècniques d'identificació d'ocells, on i quan podem veure ocells a Catalunya, migració i rutes migratòries, conservació i observació, perquè canten, quin tipus de niu fan, etc. A l'última sessió del curs es farà una sortida al Parc de Montjuïc el dissabte 15 de març, de 10 a 12.30 h.



### DES DEL COS: VIOLÈNCIES ESTÈTIQUES I NOUS IMAGINARIS

N.PS

Dimarts 4, 11 i 18 de febrer,  
de 18 a 19.30 h  
Preu: 17,81 €

**Professora: Marta Vigo, de Benpeludes**

Des de la conversa, el debat i el joc, reflexionarem sobre les violències estètiques per donar espai a reconfigurar nous imaginaris corporals. Oferim-nos la possibilitat d'explorar-nos més enllà de la norma posant el cos, els pèls i la cura al centre. Tens ganes de mirar-te, tocar-te i gaudir-te? Els nostres cossos tenen moltes coses a dir-se. Fem-ho juntes. Adreçat a dones i dissidències, grup no mixt.



Gemma Solà



## CREATIVITAT

### PIROGRAVAT (INICIACIÓ)

Dijous 13 i 20 de febrer,  
de 18 a 20 h  
Preu: 15,83 € (20 € de suplement)

**Professora: Ivan Aullol** **N**

Tècnica de dibuix en la qual necessitem l'electricitat per crear peces artístiques sobre fusta. Basant-nos en un dibuix o fotografia la calcarem sobre la fusta de pollancre i amb l'ajuda del pirogravador treballarem en dos projectes: un amb motius florals i un altre paisatgístic. No cal experiència i ni coneixements previs.



### SEGELLS A DUES TINTES

Dimarts, de 18 a 20 h **N**  
Inici: 4 de febrer (4 sess.)  
Preu: 31,65 € (9 € de suplement)

**Professora: Natalia Ros, de Print is no dead!**

Coneixerem el procés de creació d'una il·lustració a dues tintes amb la tècnica del linogravat. Aprendre el procés d'inici a fi d'aquesta tècnica: des del dibuix, passant per la talla, l'entintat i finalment l'estampat sobre paper. Cal tenir coneixements previs de linogravat o haver fet els anteriors cursos de creació de segells del centre.



## EXPRESSIONÓ

### TWERK

PS

Dimecres, de 18 a 19.15 h  
Inici: 29 de gener (8 sess.)  
Preu: 39,57 €

**Professora: Irene Urquizar**

Mou els malucs a ritme de *hip-hop* o *dancehall* mentre tonifiques les cames, glutis i cintura. Entra en contacte amb la cultura musical i dansa africana amb aquest ball sensual per a l'emponderament femení.

### BALLET PER A ADULTS

Dimarts, de 18 a 19.15 h  
Inici: 4 de febrer (8 sess.)  
Preu: 39,57 €

**Professor: Roger Cabrera**

T'oferim l'excusa perfecta per introduir-te de nou o per primera vegada en la dansa clàssica. Treballarem la tècnica bàsica del ballet i petites coreografies que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i a millorar la postura i el coneixement corporal. Tindrem barra de ballet per practicar bé la tècnica.



## SALUT

### FIT BOXING

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Inici: 29 de gener (8 sess.)  
Preu: 31,65 €

**Professor: Guillem Tarragona, de l'Associació Esportiva Sant Andreu**

Vols aprendre els moviments més bàsics de la boxa? Agafa agilitat amb els guants i inicia't al món de la boxa i les arts marcials. Afavoreix la salut cardiovascular, millora la coordinació i l'equilibri. Apte per a tots els nivells.



---

## PILATES

---

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h  
Inici: 27 de gener (8 sess.)  
Preu: 39,57 €

**Professor: Tomás Andrada**

---

Una fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ajuda a sentir-nos en plenitud, a la vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal.

---

## HATHA IOGA

---

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h  
Inici: 28 de gener (8 sess.)  
Preu: 39,57 €

**Professora: Isis Navarro**

---

Prendre consciència del propi cos. El ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.

---

## GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

---

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h  
Inici: 27 de gener (8 sess.)  
Preu: 31,65 €

**Professor: Borja Morera**

---

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

---

## TAI-TXI

---

Dijous, de 19.45 a 21 h  
Inici: 30 de gener (8 sess.)  
Preu: 39,57 €

**Professora: Gemma Ordóñez**

---

Una pràctica que se centra en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.

---

## FAMILIARS

---

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

---

## MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

---

Per a infants de 16 mesos a 3 anys

Dilluns, de 16.45 a 17.30 h

Inici: 3 de febrer (8 sess.)

Preu: 33,54 €

**Professora: Bárbara McGill**

---

Activitats musicals d'audició, aprenentatge de cançons, contes musicats i altres activitats que combinen música amb materials de suport; pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels nadons a través de l'escolta i l'atenció.



---

## CREIXENT AMB MÚSICA

---

Per a infants de 3 a 6 anys

Dilluns, de 17.45 a 18.30 h

Inici: 3 de febrer (8 sess.)

Preu: 33,54 €

**Professora: Bárbara McGill**

---

Aprendrem cançons, danses, provarem diversos instruments de percussió i descobrirem diferents músiques mitjançant audicions. Activitats pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels infants a través de l'escolta i la participació en la música.

---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

## CONCERTS

AMAZONES

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

## ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

**Activitats gratuïtes amb reserva prèvia. Cabuda limitada. Reserves en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon: 934 433 719.**

Es poden reservar fins a dues entrades per persona a partir de les 10 h del dilluns de la setmana de l'activitat. L'obertura de portes es farà 30 minuts abans de començar. La reserva de l'entrada es mantindrà fins a 10 minuts abans de l'inici, en cas que hi hagi problemes d'aforament.

**PS PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments del barri del Poble-sec Centre Cultural Albareda i Centre Cívic El Sortidor.**

**Subscriu-te al butlletí**  
Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



## CONCERTS

### AMAZONES

Cicle de concerts amb projectes protagonitzats i liderats per dones i/o dissidències.

### FADES

PS

Divendres 7 de març, a les 20 h

Grup de música mallorquí que reivindica la consciència lingüística i la lluita pels drets LGBTI. Format l'any 2020, barreja pop, indie i folk amb lletres introspectives, harmonies vocals delicades i melodies suaus. L'àlbum de debut *El Mirall* els ha consolidat a l'escena, destacant per la seva sensibilitat artística i l'energia dels directes.



Alicia Blanch

### MAGALÍ DATZIRA

PS

Divendres 14 de març, a les 20 h

Contrabaixista, cantant i compositora barcelonina amb llarga experiència als escenaris. Defensa una proposta amb segell personal que es basa en el jazz però beu d'influències diverses, del funk al pop electrònic, dels sons més intimistes i mediterranis als ritmes urbans. Presenta *La salut i la bellesa*. Escena – Barcelona Districte Cultural.



Clara Ruiz

### TINA MASAWI

PS

Divendres 21 de març, a les 20 h

Artista d'origen zimbabuenc amb més d'una dècada d'experiència en la música, una presència escènica imponent i una tècnica vocal excepcional. Estrenarà cançons del primer àlbum de llarga durada que sortirà pròximament, on podrem continuar gaudint del seu soul, afrobeat, R&B i blues.



Alexandra Chi

## LA CARBONERA

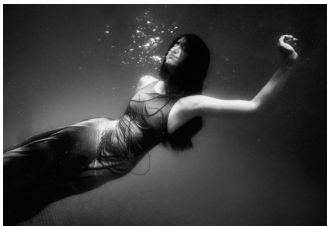
Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

## LAAZA

PS

Divendres 31 de gener, a les 20 h

Projecte de la cantautora i artista barcelonina Laura Aznar Grau en el qual explora gèneres com el pop i la música d'arrel. Presenta el seu primer àlbum *Cançons per a oblidar-te*, un disc que gira al voltant del desamor a través de boleros, rumbes i jotes el sentiment agredolç d'un amor no correspost.



Mireia Reverter

## JENNY DRAMA QUEEN

Divendres 7 de febrer, a les 20 h

Banda de grunge, rock alternatiu, indie i punk formada el 2023 amb membres de diferents llocs (Mallorca, Rússia, Lituània i Bèlgica). Les lletres tracten temes com la salut mental i el síndrome de l'impostor i el directe és enèrgic, inspirats per icones com Nirvana, Smashing Pumpkins, Yeah Yeah Yeahs i The XX.



## MAREJADA SALSA PROJECT

PS

Divendres 14 de febrer, a les 20 h

Amb només quatre integrants el grup aconsegueix un so ple de sabor, des de la salsa més intensa fins a la cúmbia i el bolero. Una autèntica festa llatina en la que porten la salsa i els ritmes tropicals a un altre nivell gràcies al timbal, el piano, les congues i el trombó.



---

## COL-LABORACIONS

---

Suport a iniciatives musicals i culturals del barri i de la ciutat.

---

## MINIFESTIVAL

---

Del 9 al 30 de gener

El Minifestival de música independent de Barcelona presenta al CC Albareda una exposició i una jornada amb projeccions, converses i música en viu al voltant del món dels fanzins musicals.

---

## BARNASANTS

---

De gener a maig

Col·laborem un any més amb el festival de cançó d'autor dels Països Catalans en la seva 30a edició. En aquests concerts podreu prendre el pols dels projectes emergents i consolidats de la cançó entesa en un sentit ampli. Més informació a la web.



---

## BOOK MUSIC FESTIVAL

---

Presentació i exposició: del 6 al 22 de febrer al CC Albareda  
Fira i activitats: del 21 al 23 de febrer a diversos espais

Nou esdeveniment dedicat a la literatura musical especialitzada que se celebrarà del 21 al 23 de febrer a la Fabra i Coats, Paral·lel 62 i Libreria Ona. A l'Albareda n'acollirem la presentació i l'exposició del Premi de fotografia de música en viu, del 6 al 22 de febrer.

---

## BCN IMPROFEST

---

Dissabte 1 de març, a les 19.30 h

El festival artístic d'improvisació està d'aniversari, fa 10 anys. Amb motiu de la celebració organitzen una jam del col·lectiu d'improvisadors que han col·laborat al llarg d'aquesta última dècada. Durant el març també es podrà visitar l'exposició *BCN ImproFest 2025: 10 anys*.

---

## DO D'ACORDS

---

Dimecres 26 de març, a les 19 h

Concert de l'Orquestra Infantil i Juvenil del Poble-sec i la participació de músics convidats.

---

## BIS FESTIVAL

---

Divendres 4 d'abril, a les 19.30 h

Barcelona Independent Sessions és un esdeveniment clau per als amants de la música emergent i independent a Barcelona. Acollim una mostra de dos concerts, una plataforma per descobrir grups alternatius posant el focus de l'escena local i estatal.



### NOVES ESPIRITUALITATS PER A PERSONES ATEES

---

Dimecres 12 de febrer, a les 19 h  
Teatre

Tens inquietuds transcendents, transgèniques o transhumanes que no pots compartir ni amb les teves amistats, ni amb la teva psicòloga ni amb el teu gos? Nosaltres també. La fi del monopoli sacramental, l'epidèmia d'estress i el lliure mercat de creences ens fan sentir buides o potser massa plenes. En aquesta proposta transdisciplinària i participativa, ens trobem al voltant d'una taula per intentar trobar respostes a aquests nosequès que què sé jo. Així que, si l'ànima et pica, t'hi esperem. I no et preocupis, perquè aquí tothom busca respostes. Amb la Cia. Atzucac. Escena – Barcelona Districte Cultural.



---

### ¡QUE ARDA!

Dimecres 5 de març, a les 19 h  
Teatre

PS

Peça escènica que fa servir el drag com a eina per desnaturalitzar la norma i els patrons socials establerts. La principal inspiració és la biografia de l'artista: una infància viscuda en una casa amb hort, una família de progenitors d'edat avançada, ganes de jugar a futbol més que a nines i una expressió de gènere marimatxo i butch que provoca incomoditats al seu voltant. Amb Flama DragKing. Proposta en residència als bucs d'assaig.



---

## CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

---

Cicle de documentals musicals amb actuacions, projeccions i debats.

---

### CLAMS, FENT ESPAI A L'AMOR (PREESTRENA)

---

Dijous 30 de gener, a les 18.30 h

Documental sobre una banda de pop/rock eclèctica i inclusiva que compta amb un grup de coristes de persones en situació de discapacitat intel·lectual que hi aporten una energia única, fent de la música de CLAMS un so genuí inconfusible. L'harmonia i la diversitat són un dels pilars del grup, que va sorgir després del projecte *Música per a la inclusió*, amb la finalitat de contribuir a canviar la mirada envers les persones en situació de discapacitat.

**Actuació prèvia d'usuàries de la Residència i Centre de Dia Tres Pins (cant) i Fundació Artesà (ball). Presentació i col·loqui amb Nando Caballero (director) i Artur Fernández (CLAMS)**



---

### LA MARSELLA DE LOS BORRACHOS

---

Dijous 20 de febrer, a les 18.30 h

Un equip de rodatge recorre les carreteres i pobles del nord de l'estat espanyol. Segueix les passes del viatge clandestí del grup d'etnomusicòlegs italians Cantacronache, que a l'estiu de 1961, en plena dictadura, va recopilar cançons populars de la resistència, i amb elles, la veu d'obrers, intel·lectuals i pagesos. Ara, a través de la memòria oral, de les cintes i les fotos originals d'aquella expedició, i de reinterpretacions contemporànies d'aquell cançoner, s'estableix un diàleg entre els dos viatges, conformant una geografia emocional i política d'un territori on les ferides del passat continuen obertes.

**Presentació i debat amb l'equip del documental**



---

### CESÀRIA EVORA

---

Dijous 20 de març, a les 18 h

PS

Descobrim la força i l'empoderament d'una dona que es va convertir en una llegenda al triomfar a l'escena musical mundial al voltant dels 50 anys i portar la morna caboverdiana a tot arreu. Rastreja diversos contextos polítics i socials, i temes universals de la llibertat i la desigualtat racial i de gènere. A més, captura la poesia del mar, la terra i l'aire de Cabo Verde, que van donar forma a la dona i a l'artista, força feminista i icona africana pionera. 90 minuts. Kriolu, portugués, francès i subtítols en castellà.

**Xerrada prèvia "Dones i músiques de Cap Verd" amb Rocío Naranjo. Hi col·labora Africadoolu**





## MUSICALMENT PARLANT

Cicle de xerrades i sessions musicals en format radiofònic per escoltar i pensar la música.

### EL RUMB DE LA RUMBA

Dimecres 23 de gener, a les 18.30 h

Existeixen tres músiques amb el nom de rumba: la cubana, la congolesta i la catalana. Popularitzada mundialment com a rumba per Xavier Cugat, la música tropical va inspirar reinterpretacions com la rumba africana, amb instruments de rock, i la catalana, creada per la comunitat gitana amb guitarra espanyola i palmes. En ambdós casos van donar lloc a les poques músiques completament noves, juntament amb el reggae, de la música popular durant el segle XX. Ens n'anem de rumba amb DJ Ragnampaiser.



### REPRESENTACIONS SONORES DEL PERÚ: DE L'ORGÀNIC A L'ELECTRÒNIC

Dijous 13 de febrer, a les 18.30 h

La història i evolució de la música popular del Perú, passant per la selva, la serra i la costa, des de la vibrant chicha i cumbia fins a la música criolla, el tropical andí i els ritmes afroperuans. Aquests gèneres han viscut una transformació fusionant-se amb la música electrònica i adaptant-se als canvis socials i culturals. Repasarem com aquests ritmes orgànics han aconseguit mantenir-se vigents, entre allò tradicional i allò contemporani. Amb Anna Fillat (DJ Red Banana) i Vitu Valera (DJ i productor peruà resident a Barcelona).



### PURA CULTURA MAMARRACHA

Dijous 13 de març, a les 18.30 h

PS

Què poden tenir en comú les Spice Girls, Alaska i Sonia y Selena? La música és i ha estat una eina per a la subversió, la transgressió i la desconstrucció de les pràctiques heteronormatives i dels rols de gènere. Conceptes com el *camp*, en anglès, o el *mamarracheo*, en castellà, en articular-se en relació a la música popular, ens permeten dibuixar una línia de continuïtat entre diferents artistes i cançons. El *mamarracheo* abraça, reivindica el ridícul, el *kitsch* i l'exageració des d'una perspectiva queer. Textos pop que desafien la norma i afirmen, així, la potencialitat col·lectiva, política i queer de la música popular. Amb Anna Sardà, musicòloga i membre de Roba Estesa.



---

## EXPOSICIONS

---

### FANZINS MUSICALS

---

Inauguració: dijous 9 de gener, a les 18.30 h  
Del 9 al 30 de gener

Una mostra al voltant dels fanzins musicals, passat, present i nous formats digitals. Des de l'època daurada i el boom de la premsa alternativa gratuïta (1990-2005) a bibliografia fanzinera (recull de llibres, catàlegs i articles publicats al voltant del fanzín). També es podrà veure el *Cuadernista* de Jaime Rodríguez, on mostra un recull de les llibretes personals amb repertoris, signatures, entrades i altres materials relacionats amb la música, del 2006 fins ara. Una exposició del Minifestival, festival de música independent de Barcelona.



#### Activitats paral·leles:

**Inauguració exposició + Actuació de Jaime Rodríguez**

Dijous 9 de gener, a les 18.30

**Fanzins! El final de la premsa musical alternativa?**

Dijous 16 de gener, a les 18.30 h

Projeccions i xerrades al voltant del fanzine amb la participació d'editors, músics i escriptors/es.

---

### PREMI BOOK MUSIC FESTIVAL DE FOTOGRAFIA DE MÚSICA EN VIU

---

Inauguració: dijous 6 de febrer, a les 18.30 h  
Del 6 al 22 de febrer

Festival de literatura musical de Catalunya que, en aquesta primera edició, convoca un Premi de Fotografia de Música en Viu que representa el reconeixement als fotògrafs que immortalitzen tot allò que envolta els concerts. Tots els gèneres hi són benvinguts: de la clàssica a la rumba, passant pel flamenc, el punk, l'electrònica o el folk, entre d'altres. Si vols participar-hi consulta les bases al web.



#### Activitats paral·leles:

**Presentació del festival + Actuació prèvia de The Vil Veins**

Dijous 6 de febrer, a les 18.30 h

**Book Music Festival**

Del 21 al 23 de febrer

A la Fabra i Coats, Paral·lel 62 i Llibreria Ona

Fira de llibres, presentacions, conferències i concerts.

Més informació a [bookmusicfestival.com](http://bookmusicfestival.com)

---

---

## BCN IMPROFEST: 10 ANYS

---

Del 27 de febrer al 27 de març

Deu anys d'improvisar, deu anys de viure. El BCN ImproFest ens convida a mirar cap enrere i cap endavant, a celebrar un passat ple de creativitat i a construir un futur incert amb la força de la improvisació. El teló s'aixeca, estàs preparat per a la funció? Exposició col·lectiva d'artistes que han participat a les passades edicions.



Antoni Robert

### Activitat paral·leles: Inauguració de l'exposició

Dijous 27 de febrer, a les 18.30 h

### BCN ImproFest 2025

Dissabte 1 de març, a les 19.30 h

Jam del col·lectiu d'improvisadors que han col·laborat al llarg d'aquesta última dècada.

---

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia a partir del dilluns de la setmana de l'activitat, a les 10 h. Es poden reservar fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles i dues entrades (infants) per als tallers/activitats.

---

## LA FLAMA

---

Divendres 24 de gener, a les 17 h i 18 h

Taller-espectacle en família

De 0 a 3 anys

Activitat-espectacle per a la primera infància, inspirat en la simbologia del foc com a generador de llum, calor i transmutació. Mitjançant el moviment, els colors i les textures dels papers de seda, crea un espai de calidesa i connexió per als més petits. L'espectacle convida a un joc sensorial, on infants i famílies poden tocar, moure's, experimentar i compartir lliurement, fomentant la interacció i l'exploració. Amb la Cia. Hibiscus.



---

## TITELLES AMB MITJONS DESAPARELLATS

---

Dijous 20 de febrer, a les 17.30 h

Activitat en família

A partir de 5 anys

Porta un dels mitjons desaparellats que tens a casa i vine a convertir-lo en la teva titella personalitzada per crear el teu personatge fantàstic. A més de ser una activitat creativa apte per a tots els públics, també és una acció sostenible perquè li estàs donant una nova vida a allò que ja consideraves un residu. Amb Okollective.

---

---

## EL BOSC

---

Divendres 21 de febrer, a les 17.30 h

Teatre

A partir de 4 anys

---

La Mariona vol ser biòloga, com ho va ser la seva àvia. Vol ser una biòloga molt famosa que haurà trobat una nova espècie de papallona tropical als boscos catalans. Convençuda del que vol aconseguir començarà una aventura pel bosc que la portarà a conèixer diferents animals de la fauna catalana. Al Bosc, com més desapercebut passis, millor - li diu l'esquirol. Potser el seu pla no és la millor idea. Amb Sàndal Produccions. Escena - Barcelona Districte Cultural.



---

## BALLA LA BOMBA PORTO-RIQUENYA

---

Divendres 14 de març, a les 17.30 h

Música en família

A partir de 5 anys

---

Aprendrem els ritmes de sicá i yubá, els passos bàsics i els *piquets* (moviments de ball) que representen l'essència de la bomba porto-riquenya. Hi haurà música en directe amb dos tambors. Porta una bufanda, faldilla i moltes ganes de moure't i conèixer nous sons i ritmes. Amb Marina Molina, de Marina y su Melao.



---

## NÚVOL NÚVOL

---

Divendres 28 de març, a les 17.30 h

Titelles

A partir de 4 anys

---

Joc poètic sobre la idea de l'amor romàntic que se'ns transmet des de la més tendra infància. Inspirat en el conte de "La Sireneta". Fem una revisió, des de l'humor i l'amor, del que som capaços de fer per a estimar i que ens estimin. Amb Cia. Perifèria teatre. Escena - Barcelona Districte Cultural.



---

## ITINERARIS

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Places limitades. Inici reserves: itineraris gener (**7 de gener**), itineraris febrer (**27 de gener**) i itineraris març (**24 de febrer**) a partir de les 10 h en línia o presencialment. Activitats coorganitzades amb Centre Cívic El Sortidor i la col·laboració dels equipaments que hi participen.

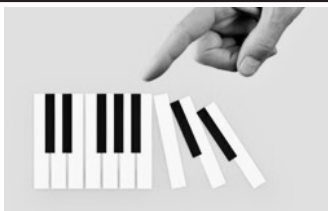
---

### MATEMIFASOL. UN VIATGE SONOR DEL CAOS AL COSMOS

---

Divendres 10 de gener, a les 10 h

La música i les matemàtiques comparteixen moltes semblances. La música ens emociona matemàticament i, gràcies a les matemàtiques, entenem l'essència més pura de la música. Amb el Museu de la Ciència CosmoCaixa.



---

### ELS MONS DE L'ALÍCIA. SOMIAR EL PAÍS DE LES MERAVELLES

---

Dimecres 29 de gener, a les 18 h

160 anys després que Lewis Carroll l'escriu, aquesta història i la seva protagonista s'han convertit en una part de l'imaginari col·lectiu de múltiples generacions. La mostra ofereix diferents respostes a per què un personatge victorià resulta tan significatiu, així com la cultura que va propiciar la seva escriptura i com els temes i les idees que s'hi plantegen encara són rellevants. Amb CaixaForum Barcelona.



---

### VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC

---

Dissabte 8 de febrer, a les 11 h

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell. La seva ubicació excepcional, dalt del cim de la muntanya de Montjuïc, converteix el conjunt monumental en un excepcional mirador de Barcelona, amb 360° de vistes panoràmiques. Amb el Castell de Montjuïc.

---

### TANCA ELS ULLS I ESCOLTA MONTJUÏC

---

Dimecres 12 de febrer, a les 10 h

Passejant per Montjuïc sentirem els sons de l'Eix Maria Cristina, des de la Plaça Espanya fins al Museu Nacional d'Art de Catalunya. En cada espai, identificarem els trets característics de la seva acústica: trànsit, cant dels ocells, reverberacions, passes i veus dels turistes, vent, etc. Amb la Xarxa d'equipaments ambientals de Barcelona.



---

## MIL ANYS D'ART

---

Dimecres 19 de febrer, a les 16 h

---

Coneixerem les obres més importants i rellevants de la col·lecció permanent del museu i de l'art català. Amb el Museu Nacional d'Art de Catalunya.

---

---

## IMPERIVM: HISTÒRIES ROMANES

---

Dimecres 5 de març, a les 17 h

---

Ens endinsarem a la descoberta de la civilització romana a través de les històries de diferents habitants de l'imperi romà, dels seus neguits i anhels, que, en primera persona, expressen l'experiència de com es vivia en un món complex i divers, però al mateix temps global i integrador. Amb el Museu d'Arqueologia de Catalunya.

---

---

## ESPÈCIES INVASORES MARINES: L'AMENAÇA SILENCIOSA

---

Dimecres 26 de març, a les 16 h

---

La introducció d'espècies invasores al Mediterrani s'ha convertit en la segona causa de pèrdua de biodiversitat marina. La mostra posa de manifest l'impacte d'aquests organismes sobre els ecosistemes marins del Mediterrani. Amb el Museu Marítim de Barcelona.

---

---

## EL CENTRE

---

El Centre Cultural Albareda és un equipament especialitzat en música al costat parc de les Tres Xemeneies i Paral·lel, el Poble-sec. Concerts, programació cultural, cursos, bucs d'assaig i més.

---

---

## SUPORT A LA CREACIÓ

---

---

### BUCS D'ASSAIG

---

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m<sup>2</sup> fins a 34,80 m<sup>2</sup>). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Preus públics.



---

### RESIDÈNCIES ARTÍSTIQUES

---

També oferim espai en forma de contraprestació per a grups de música i arts escèniques que vulguin assajar la seva proposta, presentar-la en directe i difondre-la. Informa-te'n a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat)

---

---

### PEDRERA 3.8

---

A la tardor obrim convocatòria del Pedrera 3.8, programa de suport a grups musicals emergents vinculats al Districte de Sants-Montjuïc, l'Espai Jove La Bàscula i/o el CC Albareda. Més informació a [bit.ly/pedrera38](http://bit.ly/pedrera38)

---

---

## **CESSIÓ D'ESPAIS**

---

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat) o visita el nostre web.

---

## **ESPAI DE TROBADA**

---

Posem a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè.

---

## **ENTITATS**

---

Entitats que desenvolupen part de la seva activitat al centre:

---

### **ALIANÇA MONSTRUOSA**

---

El Cor monstuós és un grup coral amb perspectiva feminista/queer/LGTB+ des d'on enfortir la comunitat aprenent a cantar juntes i compartint espais d'oci. Totes les veus són ben vingudes! [hola@espaiqwerty.org](mailto:hola@espaiqwerty.org)

---

### **ANGOLERIO SIN SINHÔ BARCELONA**

---

Grup de Capoeira Angola que practica aquesta disciplina esportiva, musical i artística provinent de la cultura afrobrasileira: [capoeira-barcelona.com](http://capoeira-barcelona.com)

---

### **ASPERGER NEW LIFE**

---

Activitats formatives i d'oci destinades a adolescents, joves i adults diagnosticades dins de l'espectre autista. Tallers grupals per a joves d'art i arts escèniques: [aspergernewlife.org](http://aspergernewlife.org)

---

### **BATUKADA L'ARTESÀ**

---

A través de la percussió es promou el sentiment de pertinença, el treball en grup i la visibilitat social de persones amb diversitat funcional i intel·lectual. Associació de pares de discapacitats psíquics del Poble-sec: 93 324 99 56.

---

### **CENTRE DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA**

---

Cursos per aprendre i millorar el català: [cpnl.cat](http://cpnl.cat)

---

### **DIABLES DEL POBLE-SEC**

---

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, Diables del Poble-sec, una secció infantil, Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, Tabalers del Poble-sec: [@diablespoblesec](https://twitter.com/diablespoblesec)

---

### **GRALLES DELS CASTELLERS**

---

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellars del Poble-sec? [castellersdelpoblesec.cat](mailto:castellersdelpoblesec.cat) i [musics@castellersdelpoblesec.cat](mailto:musics@castellersdelpoblesec.cat)

---

### **GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC**

---

Els Geganters i Grallers del Poble-sec fan setmanalment un assaig obert de gralla i timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Porta l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla: [gegants@poblesec.org](mailto:gegants@poblesec.org)

---

### **MÉS QUE CURES**

---

Suport a l'atenció física i emocional de les treballadores de llar i les cures per enfortir l'autocura a través de ioga: [mesquecures.org](http://mesquecures.org)

---

### **PETANCA POBLE-SEC**

---

De dimarts a dijous, d'11 a 13 h, pots anar a les pistes del parc de les Tres Xemeneies i demanar per Juan Galindo o Ricardo



Rodríguez; t'ensenyaran aquest esport i passaràs una estona divertida. Gratuït, sense inscripció prèvia i per a totes les edats.

---

## SC ELS MODERNS

---

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé! Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926: s.c.modernspoblesec@gmail.com

---

## SOMSÒ BATUCADA

---

Grup de batucada transfeminista format per dones i identitats dissidents, assembleària i autogestionada del barri del Poble-sec: donesirepercussio@gmail.com

---

## PROJECTES I SERVEIS

---

---

### BALLS DE LA GENT GRAN

---

Balls de tarda a equipaments del districte de Sants-Montjuïc amb entrada gratuïta. Regularment a l'Albareda es fan als dimecres, de 17 a 20 h. Ho organitza: Programa de Gent Gran de Sants-Montjuïc.

---

### DO D'ACORDS

---

L'Orquestra infantil i juvenil del Poble-sec és un projecte socio-educatiu d'Integrasons adreçat a infants i joves del Poble-sec. La metodologia es basa en l'ensenyament d'instruments musicals i creació artística i comunitària. integrasons.com

---

### LA FORMIGA FUSIÓ MUSICAL

---

Classes de guitarra a jovent nouvingut d'entre 12 i 16 anys que estigui cursant l'ESO. Les classes s'imparteixen en català per practicar la llengua en el context d'un activitat d'oci alternatiu: laformiga.org

---

### STREET TIMBA

---

Sessions de ball social de músiques cubanes obertes a tothom: streetimba.es

---

### SUSOESPAI: CREACIÓ I SALUT MENTAL

---

Entitat que apropa la creació i la vivència de l'art a persones que conviuen amb un trastorn de salut mental: info@susoespai.org

---

### UNIDOS DE BARCELONA

---

Percussió brasilera, ball i fantasia formen part d'aquesta escola de samba. Participa amb nosaltres a les grans desfilades de carnaval i altres esdeveniments: unidosdebarcelona@gmail.com

---

### TEMPS PER A TU

---

Activitats lúdiques per fomentar la conciliació de les famílies cuidadores de persones amb dependència o discapacitat. Cada dissabte, de 16.30 a 20 h. Ho organitzen: Programa de Temps i Qualitat de Vida, IMPD i Districte de Sants-Montjuïc: tempspertu@bcn.cat

---

### TREBALL ALS BARRIS

---

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiat per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció del Projecte de treball als Barris al telèfon 934 019 565 o a maite.garcia@barcelonactiva.cat. Ho organitza: Barcelona Activa.

## MAPA



## ADREÇA

Albareda, 22-24  
08004 Barcelona  
Tel. 934 433 719  
ccalbareda@ccalbareda.cat

## HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres,  
de 9 a 14 i de 16 a 22 h  
Dissabte, de 16 a 22 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

 [instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)

 [facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)

 [x.com/ccalbareda](https://x.com/ccalbareda)

 [spotify.com/user/ccalbareda](https://open.spotify.com/user/ccalbareda)

[barcelona.cat/ccalbareda](https://www.barcelona.cat/ccalbareda)

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.uneon.es](http://www.uneon.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)