

Centre Cívic L'Elèctric

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

De gener a abril de 2025

L'Elèctric



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Sarrià-Sant Gervasi**

ÍNDEX

INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS	pàg. 3
ACTIVITATS CULTURALS	pàg. 3

TALLERS CULTURALS

NATURA I CIÈNCIA	pàg. 4
HUMANITATS	pàg. 4
RECURSOS	pàg. 5
EXPRESSIÓ	pàg. 5
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	pàg. 6

PROGRAMACIÓ CULTURAL

EXPOSICIONS	pàg. 7
CONFERÈNCIES I XERRADES	pàg. 8
MÚSICA	pàg. 8
VISITES I ITINERARIS	pàg. 9

SERVEIS

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC	pàg. 12
MINIELÈCTRIC ESPAI INFANTIL	pàg. 12
ESPAI JOVE	pàg. 14
ESPAI MULTIMÈDIA	pàg. 16
LA MUNTANYA RECOMANA	pàg. 16
PROJECTES AL BARRI	pàg. 17
ENTITATS A L'ELÈCTRIC	pàg. 17
ALTRES SERVEIS	pàg. 17

CALENDARI

CALENDARI	pàg. 18
-----------	---------

INSCRIPCIONS I RESERVES

TALLERS

Renovacions de les places: del 25 de novembre al 8 de desembre

Inscripcions: a partir del 9 de desembre

Presencials: dilluns i dijous de 10 a 14 h i de dilluns a dissabte de 16 a 21 h. Es recomana el pagament amb targeta.

Inscripcions en línia: a partir de les 8 h a

<https://ccelelectric.inscripcionscc.com>

Data d'inici: a partir del 27 de gener tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: es farà un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop formalitzada no se'n retornarà l'import.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscripcions per poder impartir-los.

 Taller nou

 Tallers en l'entorn de Collserola

Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

ACTIVITATS CULTURALS

La reserva d'entrades a les activitats culturals es farà a partir del 12 de desembre a les 10 h excepte per les visites i itineraris. Es poden reservar en línia a <https://ccelelectric.inscripcionscc.com>, presencialment al centre en l'horari d'atenció o per telèfon a 932 054 009.

Itineraris

No s'admeten reserves via correu electrònic al centre. Es podran fer en línia, de manera presencial o per telèfon. Una plaça per persona. Consulteu les dates d'inscripcions a l'apartat d'itineraris.

Mini-Electric Espai infantil i familiar

Servei trimestral

El servei és gratuït de dilluns a divendres de 17 h a 19 h per a infants de 4 a 12 anys. Cal inscripció prèvia.

Activitats puntuals

Els infants poden participar a les activitats puntuals sempre i quan hi hagi plaça. Es pot realitzar la inscripció a les activitats puntuals al web del centre o bé enviant un correu a infants@ccelelectric.com

Espai lúdic d'autoservei familiar

L'espai infantil també és un espai familiar, per tant, s'ofereix l'espai com autoservei de joc lliure, on els infants de 0 a 12 poden venir acompanyats de les famílies. El servei està obert de dilluns a divendres de 16 a 19.30 h.

NATURA I CIÈNCIA

ASTRONOMIA A COLLSEROLA. TALLER D'INTRODUCCIÓ A L'ASTRONOMIA N

Dimecres de 18.30 a 20.30 h, del 22 de gener al 5 de febrer (3 sessions)
Preu: 21,13 €

A càrrec d'Aster, Agrupació Astronòmica de Barcelona

Descobreix els secrets del cel nocturn en aquest taller introductor d'astronomia a Collserola. Aprendre a reconèixer constel·lacions, a utilitzar instruments com telescopis i prismàtics, i a entendre els moviments dels astres. Una experiència per connectar amb la natura i explorar l'univers, des d'un dels millors indrets propers a la ciutat per gaudir d'un cel estrellat. Deixa't captivar per la màgia del cosmos.



CONEIXEM COLLSEROLA. SENDERISME I NATURA A PROP DE CASA N

Dijous de 10 a 13 h, del 30 de gener al 27 de febrer (5 sessions)

Preu: 52,82 €

Tallerista: Mireia Querol Rovira. Biòloga i rehabilitadora de fauna. Guia, tallerista i divulgadora de natura

La tenim al costat de casa i Collserola és una gran desconeguda. Amb l'ajuda d'aplicacions per a rutes prepararem cinc sortides per descobrir alguns indrets de la muntanya on la natura té el protagonisme que es mereix.

Les sessions són el 30 de gener, 6-13-20-27 de febrer. Cal portar roba còmoda, calçat adequat, aigua i un petit mos.

HUMANITATS

BARCELONA A TRAVÉS DELS MUSEUS I LES EXPOSICIONS N

Divendres d'11 a 13 h, del 31 de gener al 21 de febrer (5 sessions)

Preu: 35,21 €

Tallerista: Laura Sancliment

Un recorregut per l'art, la història i la fotografia per veure Barcelona de forma cronològica i entendre millor els diferents períodes històrics i com es relacionen amb l'expressió artística de l'època. Coneixerem Barcelona des d'un enfocament molt dinàmic i visual que facilita la comprensió d'aquests períodes històrics i artístics. *Les entrades als museus van a càrrec de les persones inscrites.*



RUTES PER BARCELONA

Dimarts, de 10 a 12 h del 21 de gener a l'1 d'abril (6 sessions)

Preu: 42,25 €

Tallerista: Sira Andreu

Descobreix les històries que hi ha darrere de les obres d'art de la nostra ciutat, un museu a l'aire lliure on conviuen tradicions populars mil·lenàries, escultures que ens observen des de la ciutatella, arquitectes modernistes desconeguts, cementiris plens de vida i secrets amagats a les parets del barri gòtic... T'animes a entrar amb nosaltres al museu? Veurem aquestes sales, i moltes més!

TALLERS CULTURALS

RECURSOS

TALLER DE FELTRE. FEM UN BOL

N

Dijous, de 18.30 a 20.30 h, del 20 de febrer al 6 de març. (3 sessions)

Preu: 21,13 € Suplement: 5 €

Tallerista: Susana Nettleton

Amb la tècnica d'enfeltrat amb aigua i sabó creareu un bol, el qual podreu, decorar al vostre gust amb llanes de diferents colors i algun bol ja fet com a exemple, perquè pugueu inspirar-vos.



CONVERSA EN ANGLÈS

Dilluns, de 18.30 h a 20 h del 27 de gener al 31 de març (10 sessions)

Preu: 52,82 €

Tallerista: Vincent Bottomley

Taller de conversa en anglès amb l'objectiu de practicar i treure la por de parlar en anglès. Mitjançant activitats lúdiques i interactives plantejarem temes d'actualitat per tal de consolidar la part oral d'aquest idioma. Cal tenir coneixements previs (A2 mínim).

GUITARRA CONTINUACIÓ

Dimarts, de 19 a 20.30 h del 28 de gener a l'1 d'abril (10 sessions)

Preu: 52,82 €

Tallerista: Marcos Rodríguez

Taller de guitarra espanyola on continuarem treballant conceptes com l'harmonia o la formació d'acords, per acabar fent interpretacions de les cançons que més ens agradin.

Cal portar guitarra. El centre no té cap espai habilitat per deixar l'instrument. Taller adreçat a persones amb nivell d'iniciació.



EXPRESSIÓ

DANSA AFRICANA

Dimecres, de 19 a 20.30 h del 29 de gener al 26 de març (9 sessions)

Preu: 47,54 €

Tallerista: Marianela Caino

Sessions enfocades a l'estudi de les danses i ritmes de Guinea Conakry. Treballarem aspectes tècnics, farem exercicis de preparació física per la dansa, comprensió musical i el muntatge de coreografies i posada en escena. Aprenem l'origen dels ritmes i el seu significat cultural. Farem exercici, gaudirem de la música i la dansa en comunitat.



VINE I BALLA!

Dissabtes, de 19 a 20.30 h del 25 de gener al 29 de març (10 sessions)

Preu: 52,82 €

Tallerista: Xavi Perales

Taller d'iniciació als balls de saló llatins com el txa-txa-txa, la rumba, boleros, tango, la batxata o el merengue. Deixa't endur per la música i vine al centre a ballar!

TALLERS CULTURALS

BOLLYWOOD AVANÇAT

Dijous, de 19 a 20.30 h del 30 de gener al 3 d'abril (10 sessions)
Preu: 52,82 €
Tallerista: Dev Kalandara Nataraja Dance

Taller de danses de Bollywood. Cal coneixements previs.

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

MARXA NÒRDICA PER COLLSEROLA

Dilluns, de 16.40 a 18.40 h del 20 de gener al 17 de març (9 sessions)
Preu: 63,38 €
Tallerista: Sergi Garcia – Bendhora

Taller de marxa nòrdica en l'entorn de Collserola.



CORE DANCE

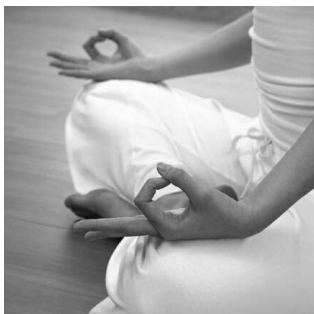
Dilluns, de 10 a 11.30 h del 27 de gener al 31 de març (10 sessions)
Preu: 52,82 €
Tallerista: Ivana Navarro

Dansa basada en un coneixement ancestral, on la base dels seus moviments és la coordinació que té el seu origen al centre del cos. A través de la respiració, del moviment de la columna vertebral i la pelvis s'allibera l'energia, millorant la postura i la percepció d'un mateix. No cal experiència prèvia i és apte per a qualsevol edat.

IOGA

Dijous de 17.30 a 18.45 h del 30 de gener al 3 d'abril (10 sessions)
Preu: 44,02 €
Tallerista: Natalia Canavosio

Taller d'aproximació a la pràctica del hatha ioga en el qual les postures (asanes) i la respiració aportaran una major flexibilitat i control del nostre cos. No calen coneixements previs.



PILATES

GRUP 1
Dilluns, de 17.30 a 18.30 h del 27 de gener al 31 de març (10 sessions)
Preu: 35,21 €
GRUP 2
Dilluns, de 19 a 20.30 h del 27 de gener al 31 de març (10 sessions)
Preu: 52,82 €
Tallerista: Laura Jardí

Exercicis d'estiraments i enfortiment del cos enfocats a la flexibilitat i la potenciació per tal d'afavorir una bona postura.



PROGRAMACIÓ CULTURAL

Totes les activitats són gratuïtes amb reserva prèvia en línia a <https://ccelelectric.inscripcionscc.com/> o per telèfon a 93 205 40 09 de dilluns a divendres de 16 a 20 h. Aforament limitat. Per a més informació consulteu el web:

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/ccelelectric

Si vols rebre l'agenda d'activitats setmanals, subscriu-te al butlletí:



EXPOSICIONS

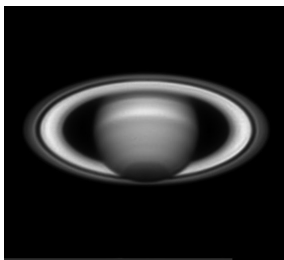
ASTER

Del 16 de gener al 6 de febrer

Aquesta exposició celebra la trajectòria de l'Associació Astronòmica Aster, fundada l'any 1948.

Les fotografies exposades són una selecció d'imatges captades per les persones associades que han format part d'aquest viatge, en el que es reflecteix la seva fascinació pel cel nocturn i la seva connexió amb l'univers.

A càrrec d'Aster, agrupació astronòmica de Barcelona.



FEMALE COMPOSERS MATTER!

Del 21 de febrer al 7 de març

Exposició de la il·lustradora Irene Gómez Cordero que neix de la necessitat d'investigar i divulgar la vida i obra de les dones compositores, dotant-les així de la visibilitat que es mereixen.

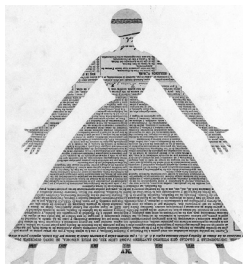
A càrrec d'Irene Gómez Cordero, pedagoga musical, violinista i il·lustradora.



LA VELLA QUARESMA

Del 13 al 29 de març

La Vella Quaresma és un ninot de paper per retallar que sovint representa una senyora d'avançada edat que va carregada amb una cistella de verdures en un braç i amb la mà agafa un bacallà dessecat. Ah, i per sota de les faldilles, li surten set cames! Aquesta exposició ha estat confeccionada a partir de part de la col·lecció de materials d'imatgeria popular del folklorista Joan Amades i Gelats (Barcelona, 1890 – 1959).



PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONFERÈNCIES I XERRADES

FEMALE COMPOSERS MATTER! CONFERÈNCIA I PRESENTACIÓ DE L'EXPOSICIÓ

Divendres 21 de febrer a les 19 h

Podries dir els noms de tres compositores de música clàssica? Partint d'aquesta pregunta farem un viatge en el temps amb l'objectiu d'enriquir la història de la música d'artistes oblidades des d'una perspectiva musicològica feminista, amb moltes anècdotes i humor. **A càrrec d'Irene Gómez Cordero, pedagoga musical, violinista i il·lustradora.**

TAULA RODONA 8 M

Divendres 14 de març, a partir de les 17 h

En el marc del Dia Internacional de la Dona, la SOCU i el centre cívic l'Elèctric ens unim per organitzar una jornada empoderadora i participativa. Començarem amb un taller d'autodefensa feminista de la mà de Clarissa Fontana, per donar-nos eines útils i pràctiques per a la seguretat personal.

Després, obrirem una taula rodona on parlarem d'un tema clau en els contextos d'oci nocturn: els punts liles.

Taula rodona amb la participació de la SOCU i el Departament de feminismes del Districte de Sarrià Sant Gervasi

MÚSICA. CICLE ACÚSTIC

C Servei de canguratge a tots els concert. Cal avisar al centre amb antelació.

LAURA SOLER

Divendres 31 de gener a les 19 h

A través d'una veu potent i la seva guitarra elèctrica, la Laura ens porta versions de pop/rock dels 90 i 2000 barrejat amb temes actuals com The Cranberries, Oasis, Green Day, twenty one pilots, etc. juntament amb algun tema propi.

A càrrec de Laura Soler. Veu i guitarra

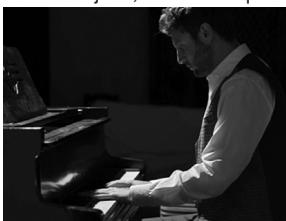


GIOVANNI GHIZZANI

Divendres 14 de febrer a les 19 h

L'interès per la música el va portar a descobrir el jazz, estil amb què ha guanyat diversos premis com el Conad Jazz Contest, el Forum Live Jazz per a joves talents o el Massimo Mutti que li va permetre gaudir d'una beca per estudiar amb els millors exponents del jazz com Stefano Battaglia, Kenny Werner, Phil Markowitz, Matt Mitchell entre d'altres.

A càrrec de Giovanni Ghizzani (piano)



PATAS ARRIBA

Divendres 28 de febrer, a les 19 h

Aquesta és una aposta escènica elegant i gamberra que aparella la brillant composició al piano d'Izaskun Barbàrie amb la desllenguada poesia de trinxera de Gemma Almagro, tot això amanit amb un monòleg sarcàstic, punyeter i tendre alhora, que no deixa ningú indiferent.

**A càrrec de Gemma Almagro
Poesia i interpretació i Izaskun
Barbàrie composició i piano**



VISITES I ITINERARIS

Les reserves es realitzaran en línia o presencials a partir de les 10 h. No s'admetran les reserves per correu electrònic. El punt de trobada s'informarà un cop tancat el grup. Places limitades. Cal inscripció prèvia.

OBSERVATORI FABRA

La data de la visita està pendent d'assignació. Es publicarà al web i les xarxes socials del centre a partir de gener 2025

Visita guiada pel mateix personal científic a l'interior de l'Observatori que us permetrà conèixer de primera mà tot el patrimoni arquitectònic i científic de l'edifici. Coneixerem de ben a prop, totes seccions actives: l'astronomia, la meteorologia i la sismologia.

A càrrec d'Alfons Puerta. Meteoròleg de l'Observatori Fabra



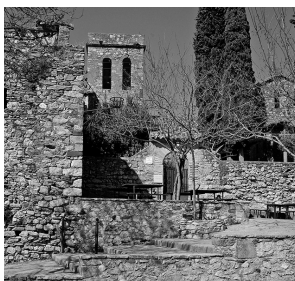
CAMINADA ENTRE SANT FELIU I VALLVIDRERA

**Inscripció 9 de gener, a les 10 h
Dissabte 25 de gener, a les 9.30 h**

Des de l'estació de rodalies anem a buscar la vall de Sant Feliu. Passem per la masia de Can Parellada, la Torre del Bisbe i les runes del monestir femení de Santa Margarida. Al costat trobem la font/cova del mateix nom. Remuntem per pista fins al coll de les Tres Torres i anem pel camí més bonic de Collserola. Arribem al coll de Can Cuiàs i baixem per la font de Can Llevallol i la de l'Espinagosa fins al pantà.

Cal portar roba còmoda i adequada a la temperatura, calçat de muntanya, aigua i un mos.

**A càrrec de Rafa López Martín,
biòleg escriptor i divulgador
científic i compartida amb el CC
Vallvidrera Vázquez-Montalban**



MUSEU DE CAN TINTURÉ I LA RAJOLETA

Inscripció 9 de gener, a les 10 h
Dissabte 1 de febrer, a les 10 h

La visita combinada a Can Tinturé i La Rajoleta que ofereix un viatge històric i estètic pel món de la ceràmica que permet aprofundir en l'evolució tecnològica i estètica d'aquest material, remarcant el seu paper en l'arquitectura i el disseny de l'època.

A càrrec de Museu d'Esplugues

**TRAVESSA ENTRE VALLVIDRERA I SANT CUGAT,
PER LA FONT GROGA**

Inscripció 9 de gener, a les 10 h
Dissabte 15 de febrer, a les 9.30 h

Visitem la reserva natural de la Font Groga amb la seva font, passem pel torrent de la Salamandra per un bosc espectacular. Arribem a l'ermita de Sant Medir i busquem un camí que porta fins al pantà de Can Borrell i per acabar a Sant Cugat. Cal portar roba còmoda i adequada a la temperatura, calçat de muntanya, aigua i un mos.

A càrrec de Rafa López Martín, biòleg escriptor i divulgador científic i compartida amb el CC Vallvidrera Vázquez-Montalban



PRIMERS AUXILIS AL MEDI NATURAL

Inscripció 3 de febrer, a les 10 h
Dissabte 22 de febrer, a les 10 h

Aquest cop et proposem una sortida diferent! Tot i que Collserola és un entorn segur i ben senyalitzat, cal estar preparat per als possibles riscos d'un terreny forestal amb corriols i camins. En aquest itinerari - taller aprendràs a identificar i gestionar situacions d'emergència pròpies del medi natural. La part teoria es realitzarà a la casa del guarda del pantà de Vallvidrera i es farà una ruta i simulacre al voltant del pantà.

A càrrec de Cristina Pubill. Guia d'alta i mitja muntanya i amb la col·laboració del Parc Natural de Collserola



CAVALLS DE CALMA

Inscripció 3 de febrer, a les 10 h
Diumenge 16 de març, a les 11 h

Visita guiada a l'Hípica Can Domènech a Sant Cugat del Vallès per descobrir un projecte de connexió amb la natura i protecció del territori de Collserola. L'activitat inclou una introducció a la història de la masia, visita a les instal·lacions, coneixement del projecte "Ramats de Foc" sobre la prevenció d'incendis amb rucs, i exploració de "Cavalls de Calma," centrat en el benestar emocional amb cavalls. La jornada conclou amb un refrigeri a l'era de la masia.

Activitat conjunta amb el Parc Natural de Collserola.

A càrrec de Gerard Magín de Cavalls de Calma i la família Domenech.



MUSEU DE LES AIGÜES

Inscripció 3 de febrer, a les 10 h
Dimarts 18 de març, a les 12 h

Visita guiada a les instal·lacions del museu Agbar de les Aigües situat a la central de bombeig d'Aigües de Barcelona a Cornellà de Llobregat, un complex fabril catalogat com a bé cultural d'interès local.

A càrrec del Museu de les Aigües. Activitat en el marc de la celebració del dia mundial de l'aigua

BATERIES ANTIAÈRIES DE SANT PERE MÀRTIR

Inscripció 3 de febrer, a les 10 h
Dijous 27 de març, a les 10 h

Al llarg del temps, la muntanya de Sant Pere Màrtir, situada dins el Parc de Collserola, ha actuat com a punt estratègic per a la defensa del pla de Barcelona i del Baix Llobregat. Durant la Guerra Civil, a Sant Pere Màrtir es va construir una bateria antiaèria formada per tres bases de canó o peces d'artilleria amb l'objectiu d'abatre avions enemics. Les bateries antiaèries de Sant Pere Màrtir formen part de la Xarxa d'Espais de Memòria del Memorial democràtic.

A càrrec del Museu d'Esplugues del Llobregat



MINI-ELÈCTRIC ESPAI INFANTIL

Espai lúdic per a infants de 4 a 12 anys, on poden gaudir de jocs, activitats i tallers. Aforament limitat. Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a infants@ccelectric.com o al whatsapp del centre al 662 211 287. El servei infantil romandrà tancat del 23 de desembre al 3 de gener.

Servei trimestral:

El servei és gratuït de dilluns a divendres de 17 h a 19 h per a infants de 4 a 12 anys. Cal inscripció prèvia.

Activitats puntuals:

Els infants poden participar en les activitats puntuals sempre que hi hagi plaça. Es pot realitzar la inscripció a les activitats puntuals al web del centre o bé enviant un correu a infants@ccelectric.com

Espai lúdic d'autoservei familiar:

L'espai infantil també és un espai familiar, per tant, s'ofereix l'espai com autoservei de joc lliure, on els infants de 0 a 3 han de venir acompanyats de les famílies. El servei està obert de dilluns a divendres de 17 a 19 h.

ACTIVITATS FAMILIARS

JULLY PAPALLONA CONTES AMB CONSCIÈNCIA ECOLÒGICA

Divendres 24 de gener, a les 17.15 h

Jully Papallona és l'aventura d'una noia molt valenta que viurà un any en una sequoia perquè no sigui tallada. Un conte inspirador que posa en relleu l'esperit aventurer i determinat dels infants, l'amor i el respecte pels arbres centenaris i ancestrals.

A càrrec de Laura Asensio, en el marc de la celebració del dia mundial de l'Educació Ambiental.



CARNAVAL A LA MUNTANYA

Dissabte 1 març, de 10.15 a 13 h

Celebrem la festa més esbojarrada i plena d'il·lusió de l'any: el Carnestoltes! Omplirem els carrers de Vallvidrera amb música i rialles.

Coorganitza: El Mercat Cultural de Vallvidrera, el Casal de Barri Can Rectoret, el Centre Cívic l'Elèctric i el Centre Cívic Vallvidrera - Vázquez Montalbán.

EL CAMÍ DE LA MÀGIA

Dimarts 25 de març, a les 17 h

Espectacle de màgia per a totes les edats, ple de misteris, riures i sorpreses on les coses impossibles es fan realitat. No dubtis i vine a sorprendre't per la màgia!

A càrrec de Salón Mágico.

TARDA DE CIRC

Dimarts 8 d'abril, a les 17 h

Preparats i preparades per volar, equilibrar i riure com mai? Malabars, equilibris i moltes sorpreses més! Diversió i màgia assegurades! Cal inscripció prèvia.

A càrrec de Natalia Tudela de Manos de Fuego.

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

MINI AGENDA

ELS DILLUNS

JOC LLIURE

Dilluns a les 17 h, del 13 de gener al 7 d'abril

Els dilluns convertirem el mini-elèctric en un espai d'exploració, descoberta i aprenentatge.

ELS DIMARTS

FEM NYAPS

Dimarts a les 17 h, del 14 de gener al 18 de març

Deixem anar la imaginació. Els dimarts estaran destinats a un moment màgic, és a dir, farem tallers creatius de diverses manualitats.



PER LLEPAR-NOS ELS DITS

Dimarts 28 de gener, 25 de febrer i 1 d'abril, a les 17 h

Dies en els que cuinarem delicioses receptes, aprenent i compartint. Ens arremanguem i ens posem mans a la massa?

CLICK CLICK: CREA LA TEVA PEL·LÍCULA

Dimarts 18 de febrer i 4 de març, a les 17 h

Has pensat mai com seria crear la teva pel·lícula animada? Crearem els nostres personatges amb plastilina i els donarem vida mitjançant l'Stop Motion!

ELS DIMECRES

EL REGNE DELS JOCS

Dimecres a les 17 h, del 8 de gener al 9 d'abril

Vine a divertir-te amb nosaltres jugant a jocs de taula entre totes i tots! Gaudirem de la varietat dels jocs mentre compartim una estona juntes.

PREPAREM EL CARNESTOLTES

Dimecres 12 i 26 de febrer, a les 17 h

S'apropa carnestoltes i, per tant, el dia de poder-nos disfressar del personatge que vulguem. Aquests dies els dedicarem a fer i personalitzar les nostres màscares.

CLICK - CLICK: LA VELLA QUARESMA

Dimecres 19 de març, a les 17 h

A través de la intel·ligència artificial donarem vida a totes les velles Quaresmes que trobem a l'exposició.

ELS DIJOUS

SORTIM A JUGAR

Dijous a les 17 h, del 9 de gener al 10 d'abril

Sortirem a jugar pels entorns del centre pels diferents parcs de les Planes i posarem a prova les nostres habilitats com el treball en equip i la cooperació.

SORTIM A LA BIBLIOTECA

Dijous 23 de gener, a les 17 h

Visitarem una de les biblioteques del districte i tafanejarem històries, llibres i contes.

SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

SORTIM A PLANTAR

Dijous 6 i 20 de març, a les 17 h

Al Mini, sortim al jardí per preparar els planters i plantar el que serà el nostre jardí de plantes aromàtiques. Connectarem amb la natura i descobrirem el cicle de la vida al nostre entorn.

ELS DIVENDRES

ESPAI SALTIMBANQUI

Divendres 10 i 17 de gener, 7 i 21 de febrer, 7, 21 i 28 de març i 11 d'abril

Aprofitarem la sala gran per jugar, córrer i saltar amb les màrfeques de circ. Una estona

de diversió i moviment que ens farà sentir com autèntics saltimbanquis. T'hi esperem!

TARDA DE CINE

Divendres 14 de febrer i 14 de març, a les 17 h

Tancarem la setmana amb una sessió de cinema infantil per tal de gaudir d'una estona relaxant tots junts!

TARDA DE SPA

Divendres 4 d'abril, a les 17 h

Al mini tenim present la importància de cuidar-nos i descansar! Dedicarem la tarda a relaxar-nos, fer-nos màscares, massatges, pentinats i tatuatges.

ESPAI JOVE

Espai de trobada per a joves a partir de 12 anys amb la voluntat de crear un espai associatiu i autogestionat pels joves del barri. Totes les activitats són gratuïtes i cal inscripció prèvia.

Podeu trobar més informació al web del centre, per telèfon al 93 205 40 09 de dilluns a divendres a partir de les 16 h o escriure un correu a: coordinacio@ccelectric.com o al whatsapp del centre al 662 211 287.

ESPAI RELACIONAL

ESPAI D'ESTUDI I LECTURA

**De dilluns a divendres de 16 a 20:30 h
Del 8 de gener a l'11 d'abril**

Espai obert a tothom on estudiar, fer els deures o llegir tranquil·lament de manera totalment autònoma. Es proporcionen diferents suports materials o multimèdia en cas de ser necessaris. També comptem, a més, amb una varietat d'interessants llibres que podem oferir com a lectura. El silenci és una part essencial d'aquesta activitat.



AGENDA JOVE

ELS DILLUNS

TALLER DE CIRC AUTOGESTIONAT

Dilluns 20 de gener, 3 i 17 de febrer, 3, 17 i 31 de març, de 17h a 19 h

Espai on els i les joves poden fer ús de tot el material de circ de manera autogestionada.

TALLER ARTÍSTIC

Dilluns 13 i 27 de gener, 10 i 24 de febrer, 10 i 24 de març, i 7 d'abril, de 17h a 19 h

En aquestes sessions es treballaran diferents disciplines artístiques com la pintura, l'aquarel·la, el dibuix, el collage, l'escultura, el gravat, etc. No cal portar material ni tenir coneixements previs.

ELS DIMARTS

PER LLEPAR-NOS ELS DITS

Dimarts 28 de gener, 25 de febrer i 1 d'abril, de 17h a 19 h

Espai on joves i infants s'ajuntaran per donar via lliure a la seva imaginació creant receptes súper-innovadores i divertides.

MANUALITATS

Dimarts 4 i 18 de febrer, i 4 i 25 de març, de 17h a 19 h

A cada sessió, els i les joves aprendran una manualitat nova i se la podran endur a casa.

ESTIMAR-ME PER ESTIMAR

Dimarts 18 de març, de 17 a 18.30 h

Una tarda on parlarem sobre la importància de l'autoestima en les relacions sexo-afectives, per tal de prevenir relacions abusives i de violència de gènere entre adolescents. Activitat programada en motiu del 8M.

En col·laboració amb el servei Aquí T'escoltem del districte de Sarrià-Sant Gervasi.

ELS DIMECRES

PARTIDA DE ROL D'HIVERN

Dimecres 22 i 29 de gener, i 5 de febrer, de 17 a 19.30 h

T'imagines un joc on l'únic límit és la imaginació? La primera tarda aprendrem a pintar miniatures per rol i durant les següents dues tardes, jugarem una partida autoconclusiva de rol de taula de Dungeons and Dragons 5ª edició amb les miniatures que hem pintat. No cal portar material ni tenir coneixements previs.

A càrrec d'Adrià Gabarnet

CREA LA TEVA DISFRESSA!

Dimecres 19 i 26 de febrer, de 17 a 19.30 h

Espai on joves i infants s'ajuntaran per donar via lliure a la seva imaginació creant unes disfresses conjuntes per poder-les presumir a la Rua de Carnestoltes.

ELS DIJOUS

ESPAI RELACIONAL I MULTIESPORT AUTOGESTIONAT

Dijous de 17 a 19 h, del 30 de gener al 10 d'abril

Espai on els i les joves podran practicar diversos esports de manera autogestionada. No cal portar material.

ELS DIVENDRES

CINEMA JOVE

Divendres 10 de gener, 7 de febrer, 7 de març, i 4 d'abril, de 17 a 20 h

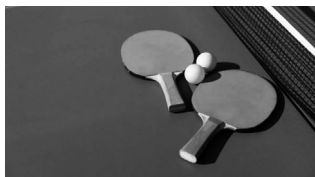
Tarda per gaudir de pel·lícules d'actualitat i d'interès juvenil.



TORNEJOS DE PING PONG

Divendres 17 i 31 de gener, de 17 a 20 h

T'agrada el ping-pong? Vols demostrar les teves habilitats? Vine i participa dels tornejos!



SERVEIS DE L'ELÈCTRIC

TORNEJOS DE ESPORTS

Divendres 14 i 28 de febrer, de 17 a 20 h

Si ets fan dels eSports, no dubtis a venir als tornejos! I si t'agrada organitzar tornejos, estàs convidat/da a ajudar-nos amb la preparació. Contacta'ns!

TORNEJOS D'ENGINY

Divendres 14 i 28 de març, de 17 a 20 h

Si ets curiós/sa i t'agraden els enigmes, els scaperooms i els jocs d'enginy, és el teu lloc!

KARAOKE JOVE

Divendres 21 de febrer i 11 d'abril, de 17 a 20 h

Vine si tens dots musicals, o si simplement t'agrada cantar. Hi haurà taps per les oïdes, per si fos necessari.

JUST DANCE IT

Divendres 24 de gener i 21 de març, de 17 a 20 h

¡Es viernes y el cuerpo lo sabe! No et perdís les sessions de Just Dance a la pista de ball de moda: la Sala Jove del CC l'Elèctric. T'esperem!

ESPAI MULTIMEDIA

AUTOSERVEI

De dilluns a divendres, de 17 a 19 h

Espai on es pot fer ús dels ordinadors i dispositius que disposa el centre. A l'espai multimèdia s'ofereix un servei d'assessorament en l'ús de les tecnologies de la informació on s'atenen les consultes relacionades amb la recerca d'informació a internet, el correu electrònic, l'elaboració de documents escrits, fulls de càlcul i retoc d'imatges, entre d'altres.

VINE I PREGUNTA!

Dijous de 17 a 19 h

Tens problemes d'espai al teu mòbil i no saps què fer? Vols passar fotografies del mòbil a l'ordinador? Si no te'n surts amb aquests i altres dubtes, passa per l'espai multimèdia i t'ajudarem a resoldre'ls! Demana cita al 662 211 287 (WhatsApp) o a multimedia@ccelectric.com

LA MUNTANYA RECOMANA

Cada trimestre, els equipaments de proximitat de la muntanya, compartirem aquest espai de recomanació i propostes destacades. Per aquest hivern destaquem:

MONOGRÀFIC: ZERO WASTE. AROMATERÀPIA PER LA LLAR

Dimarts 25 de febrer, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 11,40 €
Suplement: 6 €

Farem un tastet d'olis essencials i parlarem de les alternatives perquè la teva llar faci bona olor
Activitat al CC Vallvidrera Vázquez Montalban.

CONEIX ELS FERMENTATS

Dimarts de 18.30 a 20.30 h, del 28 de gener al 25 de març
Preu: 57,50 €
Suplement 10 €

Ens introduïrem al món dels fermentats, accessible per a tots els públics i per a ús domèstic.
Tallerista: Dani Vázquez
Activitat al CB Can Rectoret

PROJECTES AL BARRI

CAMINEM PEL DIA DE LA DONA

Diumenge 9 de març, a les 9 h

Amb motiu del dia de la dona, els agents de salut de Sarrià Sant Gervasi, organitzen la 3^o caminada popular pel barri. Consulta les condicions i inscripcions al web del centre cívic. ***A càrrec de la comissió de la Taula de Salut del barri de Vallvidrera Tibidabo les Planes.***

CELEBREM EL DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

Dissabte 22 de març, a les 11 h

L'aigua és vida, i el seu moviment constant és el motor del nostre planeta. Aquest Dia Mundial de l'Aigua, us convidem a explorar com l'aigua flueix, transforma i connecta tots els racons del món. L'aigua es mou sense parar i adopta formes sorprenents: la trobem en estat líquid als rius i mars, en estat sòlid com a neu o gel

a les muntanyes, i també en forma de vapor, amagat als núvols que travessen el cel.

TALLER D'AUTOESTIMA I AUTOCURA

Dimarts del 14 de gener a l'11 de març, de 16.15 a 18.15 h

Generarem un espai de confiança per treballar l'autoestima a partir de l'art, les dinàmiques grupals i l'expressió corporal. Cal inscripció prèvia al PIAD. Inscripcions: PIAD Sarrià-St. Gervasi (Plaça Consell de la Vila, 7).

piad_sarriasantgervasi@bcn.cat
900 922 357 (telèfon gratuït)

TAULA DE SALUT COMUNITÀRIA

Espai de trobada d'entitats, veïns i veïnes i serveis públics per tal de donar resposta a les necessitats sorgides del diagnòstic de salut comunitària. Més informació a ccelectric@ccelectric.com

ENTITATS A L'ELÈCTRIC

ASSOCIACIÓ DE GENT GRAN DE LES PLANES

Espai relacional adreçat a gent gran. Trobades tots els dimecres de 16.30 a 18.30 h. Per més informació adreceu-vos al centre cívic.

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

El centre cívic té disponibles els seus espais per a entitats, particulars i col·lectius del territori. ccelectric@ccelectric.com

ESPAI D'ART. SERVEI D'EXPOSICIONS

Si tens un projecte expositiu, envia'ns la proposta a ccelectric@ccelectric.com

PROPOSA'NS

Vols oferir un taller, un espectacle o un concert? Envia'ns la teva proposta cultural a ccelectric@ccelectric.com

BARCELONA WI-FI

Xarxa lliure d'accés a internet per a la ciutadania.

CALENDARI

GENER

Del 16 gener al 6 febrer		Aster	Exposició	Públic general
A determinar		Observatori Fabra	Visita cultural	Públic general
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimecres	17 h	El regne dels jocs	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dijous	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 10 i 17	17 h	Espai saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dijous 23	17 h	Sortim a la biblioteca	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 24	17 h	Jully Papallona	Activitat familiar	Mini -Elèctric
Dissabte 25	9.30 h	Caminada entre Sant Feliu i Vallvidrera	Itinerari de natura	Públic general
Dimarts 28	17 h	Per llepar-nos els dits	Activitat infantil i jove	Mini – Elèctric i espai jove
Divendres 31	19 h	Laura Soler	Concert	Públic general

FEBRER

Del 21 al 8 de març		Female composers matter!	Exposició	Públic general
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimecres	17 h	El regne dels jocs	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dijous	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dissabte 1	10 h	Museu de Can Tinturé i la rajoleta	Visita cultural	Públic general
Divendres 7 i 21	17 h	Espai saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dijous 12 i 26	17 h	Preparem el carnestoltes	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 14	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 14	19 h	Giovanni Ghizzani	Concert	Públic general
Dissabte 15	9.30 h	Travessa entre Vallvidrera i Sant Cugat (font groga)	Itinerari de natura	Públic general
Dimarts 18	17 h	Click click: Stop Motion	Activitat infantil	Mini – Elèctric i servei multimèdia
Divendres 21	19 h	Female composers matter !	Conferència inaugural	Públic general
Dissabte 22	10 h	Primers auxilis al medi natural	Itinerari de natura	Públic general
Dimarts 25	17 h	Per llepar-nos els dits	Activitat infantil i jove	Mini – Elèctric i espai jove
Divendres 28	19 h	Patas arriba	Espectacle	Públic general

CALENDARI

MARÇ

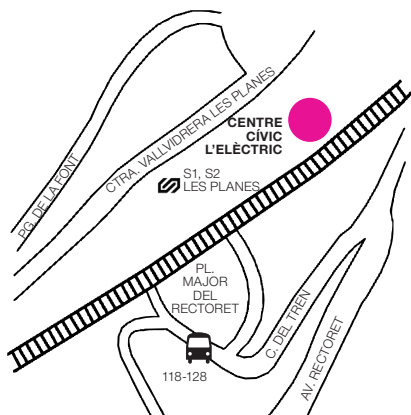
Del 13 al 29 de març		La vella Quaresma	Exposició	Públic general
Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimecres	17 h	El regne dels jocs	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dijous	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dissabte 1	11 h	Carnestoltes a la muntanya	Calendari festiu	Públic general
Dimarts 4	17 h	Click click: Stop Motion	Activitat infantil	Mini - Elèctric i servei multimèdia
Dijous 6 i 20	17 h	Sortim a plantar	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 7, 21 i 28	17 h	Espai saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Diumenge 9	9 h	Caminem pel dia de la dona	Taula de salut comunitària	Activitat de barri
Divendres 14	17 h	Cinema menut	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Divendres 14	17 h	Autodefensa feminista	Taller	Dones
Divendres 14	19 h	Els punts liles en l'oci nocturn	Taula rodona	Públic general
Diumenge 16	11 h	Cavalls de calma	Itinerari de natura	Públic general
Dimarts 18	12 h	Museu de les aigües	Visita cultural	Públic general
Dimecres 19	17	Click click: La vella Quaresma	Activitat infantil	Mini - Elèctric i servei multimèdia
Dissabte 22	11 h	Celebració dia Mundial de l'Aigua	Calendari festiu	Públic general i familiar
Dimarts 25	17 h	El camí de la màgia	Espectacle	Públic general i familiar
Dijous 27	10 h	Les bateries antiaèries de Sant Pere Màrtir	Visita cultural	Públic general

ABRIL

Tots els dilluns	17 h	Joc lliure	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimarts	17 h	Fem nyaps	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dimecres	17 h	El regne dels jocs	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Tots els dijous	17 h	Sortim a jugar	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dimarts 1	17 h	Per llepar-nos els dits	Activitat infantil i jove	Mini - Elèctric i espai jove
Divendres 4	17 h	Tarda de spa	Activitat infantil	Mini - Elèctric
Dimarts 8	17 h	Tarda de circ	Taller infantil	Mini-Elèctric
Divendres 11	17 h	Espai saltimbanqui	Activitat infantil	Mini - Elèctric

Veniu, trieu i participeu-hi!
Som molt a prop!

MAPA



ADREÇA



Centre Cívic l'Elèctric
Ctra. Vallvidrera a Sant Cugat, km 6.5 · 08017 Barcelona
Telèfon: 93 205 40 09
ccelelectric@ccelelectric.com
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lelectric

 [instagram.com/cc_lelectric](https://www.instagram.com/cc_lelectric)

 [facebook.com/ccelelectric](https://www.facebook.com/ccelelectric)

 [twitter.com/ccelelectric](https://www.twitter.com/ccelelectric)

  S1, S2: Les Planes

  118 i 128

HORARIS

Dilluns i dijous, de 10 a 14 h · Dilluns a dissabte, de 16 a 21 h

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercir els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura Rambla de Catalunya, 5 pral. 3a. 08007 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Gestió tècnica: Calaix de Cultura S.L.