
Centre Cívic Vallvidrera
Vázquez Montalbán

ACTIVITATS I TALLERS CULTURALS

De gener a abril de 2025

Vallvidrera Vázquez Montalbán



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià-Sant Gervasi

TALLERS CULTURALS	3
HUMANITATS	3
EXPRESSIÓ I MOVIMENT	3
RECURSOS	3
SALUT I CREIXEMENT PERSONAL	4
GENT GRAN	5
JOVES	5
LA MUNTANYA RECOMANA	6
CICLES CULTURALS	7
ACTIVITATS CULTURALS	7
EXPOSICIONS	7
MÚSICA	8
PASSEJADES	9
XERRADES	10
ACTIVITATS FAMILIARS	10
AULA AMBIENTAL	12
FEM BARRI	13
ACTIVITATS OBERTES	13
GENT GRAN	13
SERVEIS	14
ESPAI INFANTIL	14
ESPAI DIGITAL	19
INFANTS	20
JOVES	20
ALTRES SERVEIS	21
CALENDARI DIGITAL	21
CALENDARI GENERAL	22
CALENDARI INFANTIL	23

TALLERS CULTURALS

INSCRIPCIONS

A partir del dilluns 9 de desembre, a les 16 h
 Presencials al Centre: de dilluns a divendres, de 16 a 21 h,
 i dimarts i dimecres de 10 a 14 h
 En línia a ccvazquezmontalban.inscripcionscc.com

El pagament dels cursos es farà en el moment de la inscripció. El Centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites.

Reducció dels imports als cursos: informeu-vos-en al mateix Centre.

* Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.

N Taller NOU

HUMANITATS

PASSEJADES AMB HISTÒRIA: "FAM DE CULTURA. HISTÒRIES D'ESCOLES, ATENEUS I BIBLIOTEQUES DE BARCELONA"

Dijous, de 17 a 19 h
Del 30 de gener al 6 de març
(6 sessions)
Preu: 55,18 €

Camíarem entre ateneus obrers de l'escola moderna de Ferrer i Guàrdia, les biblioteques i centres cívics, seguint el camí d'aquells joves que van sentir la fam d'instrucció i la fam de cultura, de les quals se'n fa ressò del llibre d'Emili Salut, *Vivers de revolucionaris*.
Professor: Pere Cowley, guia cultural

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

FITNES BALLE

Dilluns, de 18 a 19 h
Del 13 de gener al 24 de març
(11 sessions)
Preu: 50,58 €

Deixa't portar amb la dansa i les coreografies expressives amb aquest innovador entrenament inspirat en tècniques de ballet. Combinarem música clàssica i contemporània per arribar a la part més fitness, per tonificar el cos, desenvolupar la flexibilitat i afavorir l'equilibri.
Professora: Mamen Garcia

ZUMBA FUSIÓ

Dijous, de 18.45 a 20 h
Del 16 de gener al 27 de març
(11 sessions)
Preu: 63,22 €

Expressa't a través del moviment amb una proposta de ball que fusiona estils com el funk, hip-hop, jive, club, jazz, salsa, balls llatins i, fins i tot, dansa del ventre, juntament amb patrons d'aeròbic fàcils de seguir.

Professora: Gellie Riu



RECURSOS

GUITARRA I UKELELE

Dilluns, de 18.45 a 20.15 h
Del 20 a de gener al 24 de març
(10 sessions)
A partir de 16 anys
Preu: 68,97 €

Treballarem els acords bàsics i fonamentals tot practicant diferents ritmes que ens permetin fer l'acompanyament de cançons. Aprendre el xifrat americà, farem la lectura de tabatures i situarem les notes de l'escala al braç de l'ukelele o guitarra.

Professor: Gastón Ceballos



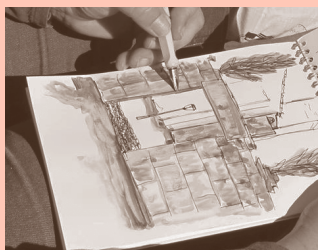
TALLERS CULTURALS

TÈCNiques DE DIBUIX I PINTURA

Dimarts, d'11 a 12.30 h
Del 21 de gener al 18 de març (9 sessions)
Preu: 62,07 €

A través de diversos jocs i pràctiques aprofundirem en la representació del rostre, la figura humana, la naturalesa i el paisatge. Utilitzarem tècniques com el llapis, el carbonet i la tinta, recursos i materials amb els quals aprendrem a dibuixar millor o a perfeccionar el nostre estil. Apte per a tots els nivells.

Professor: Ricardo Hermida



MONOGRÀFIC: ZERO WASTE. AROMATERÀPIA PER A LA LLAR

Dimarts 25 de febrer, de 17.30 a 20.30 h
Preu: 13,79 €
Suplement: 6 €

Farem un tastet d'olis essencials i parlarem de les alternatives perquè la teva llar faci bona olor, lliure de tòxics. Elaborarem un ambientador de canyella i cítrics i una bossa aromàtica per l'armari. *Cal portar un envàs format espraï de 50 ml (pot ser de vidre o de plàstic)

Professora: Noelia Narejo

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

HIPOPILATES - MATÍ

Dimarts, de 12 a 13 h
Del 14 de gener al 25 de març (11 sessions)
Preu: 50,58 €

Combinarem exercicis actius de gimnàstica hipopressiva amb posicions i tècniques del mètode Pilates per millorar la postura corporal i evitar els problemes d'es-

quena, ahora que reforçarem i reduïrem el perímetre abdominal.

Professor: Nil Ortin

HATHA – VINYASA IOGA

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h
Del 13 de gener al 24 de març (11 sessions)
Preu: 50,58 €

Mourem el cos al ritme de la respiració, combinant una pràctica de postures més intenses i dinàmiques amb altres àssanes que ens portin a instants de relaxació. Aprofundirem en la tècnica del ioga i obtindrem els màxims beneficis de l'hatha i vinyasa, tot alineant el cos i la ment.

Professora: Mamen Garcia

PILATES 90'

Dimarts, de 18.15 a 19.45 h
Del 14 de gener al 25 de març (11 sessions)
Preu: 75,87 €

Sessió intensa d'entrenament que equilibra força i flexibilitat i desenvolupa el control postural, una beneficiosa activitat física i mental.

Professora: Natalia Canavosio



IOGUILATES

Dimecres, de 10.30 a 11.45 h
Del 15 de gener al 26 de març (11 sessions)
Preu: 63,22 €

Enforteix i tonifica la musculatura corporal, especialment la zona abdominal, amb exercicis relaxants per millorar la flexibilitat i corregir els nostres hàbits posturals.

Professora: Natalia Canavosio

HIPOPILATES - TARDA

Dimecres, de 19 a 20 h
Del 15 de gener al 26 de març (11 sessions)
Preu: 50,58 €

TALLERS CULTURALS

Combinarem exercicis actius de gimnàstica hipopressiva amb posicions i tècniques del mètode Pilates per millorar la postura corporal i evitar els problemes d'esquena, alhora que reforçarem i reduïrem el perímetre abdominal.

Professor: Nil Ortin

FITNES HIOPRESSIU

Dimecres, de 20 a 21 h
Del 15 de gener al 26 de març (11 sessions)
Preu: 50,58 €

Un entrenament específic per tonificar el cos, enfortir el sòl pelvià i millorar la musculatura estabilitzadora de la columna vertebral.

Professor: Nil Ortin

PILATES 60'

Dijous, de 20.15 a 21.15 h
Del 16 de gener al 27 de març (11 sessions)
Preu: 50,58 €

Mètode d'entrenament que equilibra força, flexibilitat i el control postural: una beneficiosa activitat física i mental.

Professor: Natalia Canavosio



GENT GRAN

GIMNÀSTICA SUAU

Dimarts, de 10 a 11.15 h
Del 14 de gener al 25 de març (11 sessions)
Preu: 63,22 €

Amb moviments suaus i treballant la postura adaptada a l'edat, els beneficis físics que s'obtenen principalment amb la pràctica com l'augment de la flexibilitat, millora de l'equilibri, manteniment de la massa muscular i millora de la respiració.

Professora: Ana Vera

ESTIMULA LA MEMÒRIA I EL CERVELL: RIEM I RECORDEM

Dimecres, d'11 a 12.15 h
Del 22 de gener al 26 de març (9 sessions)
Preu: 51,73 €

Taller dirigit a persones que vulguin mantenir la seva ment activa per prevenir l'envelliment cerebral i afavorir les relacions socials. El taller s'estructura en una sèrie d'exercicis i jocs, on l'activitat i el riure ajudaran al manteniment de la memòria.

Professora: Inés Simarro



JOVES

GUITARRA PER A JOVES

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h
Del 17 de febrer al 24 de març (6 sessions)
A partir de 12 anys
Preu: 21,13 €

En aquest taller aprendràs els acords bàsics per interpretar les teves cançons preferides o compondre-ne de noves, mentre comparteixes una estona ben divertida en grup. No cal tenir coneixements musicals previs.

Professor: Gastón Ceballos



MONOGRÀFIC: PERSONALITZACIÓ DE ROBA TEXANA

N

**Divendres 28 de febrer,
de 17.15 a 18.45 h**
Preu: Gratuït

Podràs personalitzar la teva roba texana amb pintures i pegats, creant peces úniques que reflecteixin la teva personalitat. Reutilitza i transforma vells jeans mentre aprens tècniques creatives. Dóna un toc original a la teva roba i contribueix al medi ambient!

A càrrec de El Ritme del Carrer



MONOGRÀFIC: ELABOREM UN PERFUM

N

**Divendres 21 de març,
de 17.15 a 18.45 h**
Preu: Gratuït

Vine a crear el teu propi perfum personalitzat combinant olis essencials naturals i explorant diferents aromes. Aprèn l'art de la perfumeria, fusionant ciència i creativitat per dissenyar fragàncies úniques. Descobreix com els olis interactuen i crea una fragància que reflecteixi la teva essència.

A càrrec de El Ritme del Carrer



LA MUNTANYA RECOMANA

En aquest apartat trobaràs tallers destacats del trimestre d'hivern del Centre Cívic l'Elèctric i del Casal de Barri Can Rectoret.

CONEIX ELS FERMENTATS

Dimarts de 18.30 a 20.30 h
Del 28 de gener al 25 de març
57,50 € - suplement pel material 10 €

Ens introduïrem al món dels fermentats, accessible per a tots els públics i per a ús domèstic. Farem un recorregut per diferents productes: escabetxos, kimchi, kombutxes, refrescos, begudes alcohòliques, etc. Anima't a aprendre una mica més sobre aquest fascinant món microscòpic!

Professor: Dani Vázquez
Activitat del Casal de Barri Can Rectoret, inscripcions a:
<https://ajuntament.barcelona.cat/casalsdebarri/es/casal/casal-de-barri-can-rectoret>

BARCELONA A TRAVÉS DELS MUSEUS I LES EXPOSICIONS








Divendres d'11 a 13 h
Del 31 de gener al 21 de febrer (5 sessions)
Preu: 35,21 €

Un recorregut per l'art, la història i la fotografia per veure Barcelona de forma cronològica i entendre millor els diferents períodes històrics i com es relacionen amb l'expressió artística de l'època

Professora: Laura Sancliment
Activitat del Centre Cívic L'Elèctric, inscripcions a:
<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/lelectric>

DIFUSIÓ CULTURAL

Activitats gratuïtes amb inscripció prèvia a partir del dimecres 9 de desembre presencialment al Centre o en línia a través de la pàgina web: ccvazquezmontalban.inscripcionscc.com.

-  **Activitats ambientals.** Activitats d'informació i educació ambiental per fomentar la cultura de la sostenibilitat
-  **Activitats familiars.** Activitats gratuïtes adreçades a públic familiar
-  **Activitats per a joves.** Activitats gratuïtes adreçades a públic jove
-  **Cicle Consum responsable**
-  **Cicle Cultura en femení**
-  **Cicle Música Zeta**
-  **Cicle Benestar: Connecta amb tu mateix/a**

CICLES CULTURALS

CICLE DE CONSUM RESPONSABLE

Amb motiu del Dia Mundial de les Persones Consumidores i el Consum Responsable, el 15 de març, oferim al llarg de tot el trimestre activitats per aprendre a canviar hàbits de consum, a tenir cura del medi ambient, esdevenir més creatius amb la reutilització dels recursos i posar en pràctica alternatives que afavoreixen la igualtat social.

CICLE CULTURA EN FEMENÍ

Amb motiu del Dia Internacional de les Dones, el 8 de març, celebrem aquest cicle cultural per destacar la dona en l'art, la cultura, la història i la societat en general, oferint a la vegada una mirada crítica als valors més patriarcals.

CICLE DE MÚSICA Z

Cicle musical de la Xarxa de Centres Cívics de Barcelona que apropa els coneixements de l'alumnat de les Escoles Superiors de Música Jam Session, ESMUC, Taller de Músics i Conservatori Superior de Música del Liceu en una experiència propera i compartida.

CICLE BENESTAR: CONNECTA AMB TU MATEIX/A

Cicle de xerrades dinàmiques de l'EAP Sarrià-Vallvidrera i les Planes per millorar la relació amb un mateix/a i els altres. S'hi tractaran temes com la comunicació, l'autoestima i la gestió emocional. L'objectiu és millorar la qualitat de vida, reduir l'estrès i potenciar el benestar de la gent gran.

ACTIVITATS CULTURALS

EXPOSICIONS

“EL VENADITO. 4A EDICIÓ. PRIMATS”

Del 13 de gener al 4 d'abril
Inauguració i visita guiada: di-
jous 16 de gener, a les 18.30 h

La 4a edició de la Biennial El Venadito (art contra el maltractament animal) dedicada als primats, exposa les obres en format cartell de més d'una vintena d'artistes que reclamen la nostra reflexió davant la responsabilitat de la societat envers el món natural i animal.

A càrrec de siNesteSia amb la col·laboració de la Fundació Mona Comissariada per Montserrat Pérez

Activitats paral·leles:
Concurs de dibuix “Prima-Art”:
 Del 20 de gener al 7 de març
Activitat familiar “Jane Goodall i els ous irrompibles”:
 Divendres 31 de gener a les 17 h
Visita guiada Centre de Recuperació de Primats de la Fundació Mona: Dissabte 29 de març, a les 11.45 h
Taller familiar “Primatextil”:
 Divendres 4 d'abril, a les 17 h

COMPANYIA FONTMONTINA: UNA HISTÒRIA DE 38 ANYS

Del 3 al 28 de març
Inauguració: dimarts 4 de març, a les 18.30 h

Vine i descobreix el viatge de la Fontmontina des de el seu naixement l'any 1987 fins el dia d'avui. Veuràs la seva evolució a través de petits o grans records- cartells, programes de mà, filmacions, vestuari, atrezzo, i altres sorpreses que segur que no us deixaran indiferents.

A càrrec de la Cia. Fontmontina de Comèdia



MOSTRA DE CARTELLS: "VISIONS EN CLAU DE DONA"

Del 6 al 29 de març

Presentació dels cartells reivindicatius elaborats pels infants a l'Espai Digital sobre dones influents en el món de la ciència, com Ada Lovelace, Marie Curie, Jane Goodall, Rosalind Franklin i Katherine Johnson.

Amb motiu del Dia Internacional de les Dones, el 8 de març

MÚSICA

CONCERT DE REIS AMB HOVHANNES KARAKHANYAN TRIO Esperit entre les cordes. El poder de la música tradicional

Divendres 3 de gener, a les 19 h

Aquest trio de músics de diversos països fusiona les tradicions musicals de l'Orient Mitjà i l'Àsia Central, creant un so únic i captivador. El seu estil s'inspira en les escales modals i estructures melòdiques d'aquestes regions. La seva música, alhora mística i contemporània, toca l'ànima.

Intèrprets: Hovhannes Karakhanyan, duduk; Garnik Malkhasyan, percussió; Raül Costafreda, llaüt

Activitat paral·lela:

CLASSE MAGISTRAL DE DUDUK (OBOÈ ARMENI)

Dissabte 11 de gener, a les 10.30 h
(vegeu l'apartat "Xerrades")

A càrrec de Hovhannes Karakhanyan, músic i veí de Vallvidrera



JUNO SIBLING Taller de Músics Escola Superior d'Estudis Musicals

Divendres 24 de gener, a les 19 h

La fusió de música catalana, balcànica, sefardita, turca i flamenca crea una experiència sonora onírica i atemporal. Com un trobador

antic, Juno Sibling canta mites i cançons d'amor, màgia i fosc en diversos dialectes del català. La seva veu suau i instruments antics captiven el públic amb una presència magnètica.

Intèrprets: Juno Sibling, veu, guitarra, oud, daf i udu; Sílvia Raventós, violí i cajón; Yaiza Vila, veu i pandero



QUINTET DE FALLA Escola Superior de Música de Catalunya (ESMUC)

Divendres 7 de febrer, a les 19 h

El Quintet de Falla va néixer l'any 2024 a les classes que impartien els membres del prestigiós Quartet Casals a l'Escola Superior de Música de Catalunya. El conjunt, que reuneix cinc joves del quart curs de música clàssica i contemporània, proposa un concert en què dos violins, una viola i dos violoncels són els protagonistes que interpreten el Quintet per a dos violoncels, en do major, D. 956, de Franz Schubert.

Intèrprets: Amanda Camacho Pérez; Dixon David Scola Vivas; Mària Cabús Soberana; Núria Mena Estopà; Carla Artigau Vallespín



SIAMISS KIDS

Dissabte 1 de març, d'11 a 13 h

Per celebrar Carnestoltes, els més joves gaudiran dels grans èxits de la música pop actual, així com dels clàssics del rock i la música de club. La festa es viurà a ritme de les coreografies més divertides, per ballar en família. *A càrrec de Djs Siamiss*

SONS DE TERRA

Conservatori Superior de Música Liceu
Divendres 7 de març, a les 19 h

Presenten un repertori amb obres de Falla, Lorca, Morera i Granados. Recentment, Sons de Terra ha interpretat aquest programa al Festival Rencontres Musicales de Méditerranée, amb actuacions a diversos indrets de Còrsega. *Intèrprets: Simon Maisano (guitarra), Gian Carlo Scevola (guitarra), Larraitz Navas (soprano), becada per la Fundació de Música Ferrer-Salat, i Carlos Varela (baríton), també becat per la mateixa fundació.*



DRAME

Centre Superior de Música
Jam Session
Divendres 28 de març, a les 19 h

Després de deu anys d'experiència musical als escenaris, l'Axel s'ha llençat a emprendre un projecte propi. Amb Drame, crea un paisatge sonor híbrid que supera els límits de gèneres convencionals i explora la figura del cantautor modern i el concepte del one-man band, aprofitant les eines tecnològiques actuals. A més, fusiona la immediatesa i la intimitat del directe amb l'ambició de la producció d'estudi, sense comprometre ni l'una ni l'altra. El seu estil combina rock, folk, soul, hip-hop, electrònica i pop. *Intèrpret: Axel Pech, mostrejador, guitarra, veu i looper*

PASSEJADES

CAMINADA ENTRE SANT FELIU I VALLVIDRERA, ENTRE FONTS I MASIES

Dissabte 25 de gener, a les 9.30 h

Caminarem per la Vall de Sant Feliu, passant per la masia de Can Parellada, la Torre del Bisbe i les runes de Santa Margarida. Remuntarem fins al coll de Can Cuiàs, després baixarem per les fonts de Can Llevallol i l'Espinagosa fins al pantà i el Baixador de Vallvidrera.

A càrrec de Rafa López Martín, biòleg, escriptor i divulgador científic
Activitat compartida amb el CC l'Elèctric

TRAVESSA ENTRE VALLVIDRERA I SANT CUGAT, PER LA FONT GROGA

Dissabte 15 de febrer, a les 9 h

Començarem la ruta a Vallvidrera Superior, passant per sota la torre de Collserola fins al coll de la Vinassa. Visitarem la Font Grogga i recorrerem el torrent de la Sa-

lamandra, arribant a l'ermita de Sant Medir. Finalment, per bosc i pista, arribarem a Sant Cugat. *A càrrec de Rafa López Martín, biòleg, escriptor i divulgador científic*
Activitat compartida amb el CC l'Elèctric

BARCELONA EN FEMENÍ

Del carrer de la Llibreteria al carrer Avinyó
Dijous 6 de març, a les 10.30 h

En aquest itinerari, descobrirem històries fascinants com la d'Eulàlia Ferrer, qui va dirigir la primera impremta barcelonina, la poetessa Maria Josepa Massanés, la noble Isabel de Requesens i el gremi de les planxadores, entre altres relats singulars.

A càrrec d'Elisenda Albertí
Amb motiu del Dia Internacional de les Dones, el 8 de març



DESCOBREIX L'ECOPARC DE SANT ADRIÀ DE BESÒS



Dijous 13 de març, a les 10 h

Aquesta visita al centre de gestió de residus mostra com es processen els residus del contenidor de resta (gris), recuperant materials reciclables i matèria orgànica per generar energia. Un recorregut que combina tecnologia, sostenibilitat i conscienciació ambiental. *A càrrec de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB)*
Amb motiu del Dia Mundial de les Persones Consumidores i el Consum Responsable, el 15 de març

LES FONTS DE LA RIERA DE VALLDIRERA



Dijous 20 de març, a les 10 h

Recorregut per les fonts que alimenten la part alta de la conca de la riera de Vallvidrera. Fonts lligades a la necessitat del manteniment de la vida i alhora espais de relaxació i estètica cultural.

A càrrec de Pilar Herrero, biòloga i educadora ambiental d'Argelaga Serveis Ambientals Coorganitza: Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola i Centre Cívic Vallvidrera Manuel Vázquez Montalbán



LA CLAU DEL CANVI: SALVEM LA SELVA, SALVEM ELS PRIMATS



Dissabte 29 de març, a les 11.45 h

(vegeu descripció a l'apartat "Activitats familiars")

A càrrec de la Fundació MONA Lloc: Carretera C-25, s/n, 17457 Riudellots de la Selva, Girona
**Cada participant s'haurà de fer càrrec del seu propi transport per arribar a la Fundació Mona.*

XERRADES

CLASSE MAGISTRAL DE DUDUK (OBOÈ ARMENI)

Dissabte 11 de gener, a les 10.30 h

Taller obert a tothom, independentment del nivell, que tingui passió pel duduk i les flautes de doble llengüeta. Una oportunitat

única per submergir-se en el món del duduk, aprendre repertoris, tècniques de toc, afinació, escales, modes, secrets de les canyes (embocadures) i molts altres aspectes d'aquest fascinant instrument.

A càrrec de Hovhannes Karakhanyan, música i veí de Vallvidrera

ACTIVITATS FAMILIARS

PATGE REIAL

Divendres 3 de gener, a les 17 h

Amb l'arribada del nou any, la nit de Reis, la més esperada de l'hivern, està a punt de fer la seva màgica aparició! El patge reial visitarà el Centre Cívic per conèixer tots els nens i nenes de Vallvidrera i recollir els nostres desitjos i il·lusions.

CONCURS DE DIBUIX "PRIMA-ART"

Del 20 de gener al 7 de març

Dins del marc de l'exposició "Primats" de la 4a edició de la Biennial El Venadito (art contra el maltractament animal), i amb

la col·laboració de la Fundació Mona, el Centre Cívic organitza un concurs de dibuix artístic. Tots els infants participants entraran en el sorteig de 6 entrades gratuïtes per visitar la Fundació Mona i conèixer de prop la realitat dels primats que viuen al seu Centre de Recuperació.

Bases de participació:

- 1) Obra tècnica lliure llapis de colors, pastís, retolador, pintura, aquarel·la, collage...
- 2) Temàtica primats (ximpanzé, orangutan, mandril...)
- 3) Infants fins a 12 anys
- 4) Format DINA4
- 5) Les obres es lliuraran en el CC Vallvidrera fins el 7 març (inclòs) Important: en la part posterior de l'obra, cal indicar nom, cognoms, títol i número de telèfon.

CERCLE DE FAMÍLIES

Grup de suport familiar
Dimarts 21 de gener i 18 de
març, a les 17.30 h

Espai d'acompanyament per a famílies d'infants de 0 a 6 anys, on podreu compartir experiències, vivències i emocions pròpies de les diferents etapes de la criança. S'abordaran temes com l'inici de l'etapa escolar, l'equilibri entre el respecte i la sobreprotecció, i altres aspectes clau del procés educatiu.

21 de gener:

"El meu fill comença l3"

28 de març:

"Quan acompanyem amb respecte i quan sobreprotegim"

**Activitat amb inscripció prèvia*
A càrrec de M^a José Rot d'Inim-ba Maternidad

JANE GOODALL I ELS OUS IRROMPIBLES

Taller científic. Divendres 31
de gener, a les 17 h. A partir
de 6 anys

Descobrirem la tasca de Jane Goodall per la preservació del medi ambient i la natura, i com, gràcies a la seva paciència, va establir un vincle únic amb els ximpanzés. A continuació, realitzarem l'experiment de l'ou irrompible, on, mitjançant la imaginació i la tecnologia, aprendrem a protegir i cuidar els ous.

A càrrec de Luciferaces

FLUORESCÈNCIES GALÀCTIQUES

Taller científic. Dimarts 11 de
febrer, a les 17.30 h

Fabricarem elements galàctics amb plastilina, dibuixarem la nostra constel·lació preferida i ens pintarem la cara mentre explorem la llum de les estrelles. També aprendrem sobre científiques com Cecilia Payne, que va descobrir la composició de les estrelles.
A càrrec de Cel Obert
Amb motiu del Dia Internacional de la Dona i la Nena en la Ciència, l'11 de febrer

LILA REBVELADA

Espectacle familiar. Diven-
dres 21 de febrer, a les 17 h

La Lila somia amb ser vampira per volar i tenir poders. Quan

coneix un misteriós amic que l'ajuda, es confronta amb la realitat i es replanteja els seus ideals. Finalment, es rebel·larà i descobrirà que l'amor veritable comença cap a una mateixa.
A càrrec de la Cia. Kali Teatre
Amb motiu del Dia Internacional de la Dona, el 8 de març



VALLVISTOLTES

Dijous 27 de febrer, de 16.45
a 19.30 h

S'acosta una de les festes més divertides de l'any! Des de l'Espai Infantil, ens prepararem per Carnestoltes amb activitats creatives, on les disfresses, els accessoris i el maquillatge seran els grans protagonistes. Una jornada plena de màgia, riures i sorpreses.

CARNAVAL A LA MUNTANYA

Dissabte 1 de març, de 10 a 13 h

Celebrem la festa més esbojarrada i plena d'il·lusió de l'any: el Carnestoltes! Omplirem els carrers de Vallvidrera amb música i rialles, començant amb una batucada amb les Mamatraka i, després, continuarem a la plaça del Centre Cívic amb una xocolatada, animació musical i un concurs de disfresses.

10 h: Punt de trobada per a la rua a la plaça del Funicular (plaça Pep Ventura)

D'11 a 13 h: Esmorzar i animació musical amb Siamiss DJ
Coorganitza: El Mercat Cultural de Vallvidrera, el Casal de Barri Can Rectoret, el Centre Cívic l'Elèctric i el Centre Cívic Vallvidrera - Vázquez Montalbán

LA PARADA DE LA GLÒRIA

Espectacle familiar
Divendres 14 de març, a les 17 h

La Glòria està preparant la seva parada per vendre fruita i verdura al mercat. Ens explicarà la revolta de les verdures, el dia que la gallina Alegria va aparèixer al galliner d'en Ramon i com cultiva la seva pròpia vinya. Però, què passaria si un dia ja no quedessin pagesos i pageses?

A càrrec d'Enrenou Teatre
Amb motiu del Dia Mundial de les
Persones Consumidores i el Con-
sum Responsable, el 15 de març



CELEBREM EL DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

Matinal familiar. Dissabte 22 de març, a partir de les 11 h

L'aigua és vida, i el seu moviment constant és el motor del nostre planeta. Aquest Dia Mundial de l'Aigua, us convidem a explorar com l'aigua flueix, transforma i connecta tots els racons del món. L'aigua es mou sense parar i adopta formes sorprenents: la trobem en estat líquid als rius i mars, en estat sòlid com a neu o gel a les muntanyes, i també en forma de vapor, amagat als núvols que travessen el cel. I de vegades escasseja o es mou amb tanta força que no la podem aturar. Participa en aquesta jornada plena d'activitats i reflexions per celebrar i protegir aquest recurs essencial que mai s'atura!

Coorganitza: el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, el CB Can Rector, el CC L'Elèctric i el CC Vallvidrera

Amb motiu del Dia Mundial de l'Aigua, el 22 de març
*Podràs consultar tota la informació pròximament al web

LA CLAU DEL CANVI: SALVEM LA SELVA, SALVEM ELS PRIMATS

Visita guiada. Dissabte 29 de març, a les 11.45 h

Els ximpanzés estan en perill i només junts podem salvar-los! Necessitem la vostra ajuda per trobar la Clau del Canvi i protegir la selva. Convertiu-vos en exploradors i exploradores i descobriu els animals de la Fundació MONA en una emocionant aventura familiar.

*A càrrec de la Fundació MONA
Lloc: Carretera C-25, s/n, 17457 Riudellots de la Selva, Girona
Cada participant s'haurà de fer càrrec del seu propi transport per arribar a la Fundació MONA

PRIMATEXTIL

Taller artístic. Divendres 4 d'abril, a les 17.30 h

Despertarem la nostra creativitat donant vida a un primat únic amb teixits, jugant amb colors vibrants i textures sorprenents. Amb cada detall, crearem una obra d'art inspirada en la natura, connectant-nos de manera emocionant amb el món salvatge!
A càrrec de siNesteSia

AULA AMBIENTAL

CONEGUEM EL DELTA DEL LLOBREGAT

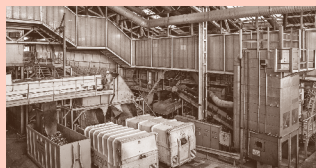
Divendres 24 de gener, a les 16.45 h. A partir de 9 anys

(vegeu apartat "Activitats per a infants" a l'Espai Digital)
Amb motiu del Dia Mundial de les Zones Humides, el 2 de febrer

DESCOBREIX L'ECOPARC DE SANT ADRIÀ DE BESÒS

Dijous 13 de març, a les 10 h

(vegeu apartat "Passejades")
*A càrrec de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB)
Amb motiu del Dia Mundial de les Persones Consumidores i el Consum Responsable, el 15 de març*



DIA MUNDIAL DE L'AIGUA

Dissabte 22 de març, a les 11 h

(vegeu apartat "Activitats familiars")
*Coorganitza: el Consorci del Parc Natural de la Serra de Collserola, el CB Can Rector, el CC L'Elèctric i el CC Vallvidrera
Amb motiu del Dia Mundial de l'Aigua, el 22 de març
Podràs consultar tota la informació pròximament al web

LA CLAU DEL CANVI: SALVEM LA SELVA, SALVEM ELS PRIMATS



Visita guiada. Dissabte 29 de març, a les 11.45 h

(vegeu descripció a l'apartat

“Activitats familiars”)

A càrrec de la Fundació MONA
Lloc: Carretera C-25, s/n, 17457
Riudellots de la Selva, Girona
*Cada participant s'haurà de fer
càrrec del seu propi transport
per arribar a la Fundació MONA

FEM BARRI

ACTIVITATS OBERTES

JUGUEM A BRIDGE ENTRE LLEBRENCS!

Tarda de jocs
Dimarts, a partir del 14 de gener, de 17 a 19 h

Ara tens l'oportunitat de passar una bona estona jugant amb els teus veïns i veïnes al Centre Cívic. Consulta la informació sobre nivells i inscripcions, i si n'ets un/a apassionat/da, podràs participar en un torneig.

AULA OBERTA DE CREACIÓ

Dimarts, de 10.30 a 12.30 h
Del 21 de gener al 25 de març (10 sess.)

Guiades per una tallerista,

podreu crear puntes de coixí i patchwork mentre gaudiu d'una tertúlia distesa i agradable.

Espai per compartir experiències, aprendre noves tècniques i expressar-vos creativament, tot en un ambient acollidor.

*Activitat amb inscripció prèvia
A càrrec de Fina Ramos

CERCLE DE FAMÍLIES

Grup de suport familiar
Dimarts 21 de gener i 18 de març, a les 17.30 h

(vegeu descripció a l'apartat d'“Activitats familiars”)

*Activitat amb inscripció prèvia
A càrrec de M^a José Rot d'Inim-ba Maternidad

GENT GRAN

TROBADES DE GENT GRAN A VALLVIDRERA

Dimecres, a partir del 8 de gener, de 17 a 19.30 h

El grup de gent gran es reuneix a l'equipament de manera regular els dimecres per fer-hi activitats, xerrar i passar una bona estona.

*Per participar sol·licita més informació al Centre Cívic.
A càrrec de l'Associació de Gent Gran de Vallvidrera

COMUNICA'T DE FORMA POSITIVA: GESTIÓ DEL CONFLICTE



Xerrada. Dimecres 22 de gener, de 17 a 18.30 h

Explora tècniques de comunicació per resoldre conflictes de manera assertiva, millorant les relacions personals.

A càrrec de Laura Duran, Referent de Benestar Emocional i Salut Comunitària de l'EAP Sarrià-Vallvidrera i les Planes

MILLORA LA TEVA AUTO- ESTIMA: TREBALLA LA TEVA IMATGE



Xerrada. Dimecres 19 de febrer, de 17 a 18.30 h

Descobreix com percebre la teva pròpia imatge i autoestima per sentir-te més segur/a.

A càrrec de Laura Duran, Referent de Benestar Emocional i Salut Comunitària de l'EAP Sarrià-Vallvidrera i les Planes

DESCONNECTA PER CON- NECTAR: HÀBITS I GESTIÓ DELS TEMPS



Xerrada. Dimecres 19 de març, de 17 a 18.30 h

Aprèn a evitar el pensament excessiu i a organitzar el temps per potenciar el teu benestar i sentir-te més centrat/da i tranquil/la.

A càrrec de Laura Duran, Referent de Benestar Emocional i Salut Comunitària de l'EAP Sarrià-Vallvidrera i les Planes

SERVEIS

ESPAI INFANTIL

Servei amb inscripció prèvia trimestral:

1 dia/setmana: 15,10 € · 2 dies/setmana: 30,21 €

** Preus pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.*

Renovacions per les persones inscrites al trimestre de tardor, presencialment, del 2 al 5 de desembre.

Inscripcions obertes per a tothom al centre a partir del dilluns 9 de desembre.

De dilluns a divendres, de 16 a 19 h. Única modalitat presencial.

El pagament del servei de l'Espai infantil es farà en el moment de la inscripció. Reducció dels imports del servei de l'espai infantil i documentació a presentar: informeu-vos-en al mateix centre o bé a través del web.

ESPAI PER A FAMÍLIES (0-3 ANYS)

Dilluns i dimecres, de 16.45 a 19.30 h

Del 8 de gener al 9 d'abril

Espai de trobada i joc lliure pensat per a la petita infància i les seves famílies on es pot explorar, descobrir les possibilitats de l'espai i materials, tot afavorint el desenvolupament de relacions i vincles entre ells, amb els altres infants i famílies.

Adreçat a infants d'entre 0 i 3 anys i a les seves famílies i els dimecres poden venir acompanyats dels germans/es grans.

PROPOSTES PUNTUALS

ENGANXALLS

Dimecres 8 i dilluns 13 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Els adhesius i els gomets són un dels nostres materials preferits a l'hora de jugar, explorar i crear artísticament! Per tal d'afavorir la creativitat, la imaginació i la motricitat fina, passarem la tarda entre enganxalls, creant, fins i tot, els nostres propis adhesius.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Sticker, el 13 de gener

LÒGICA FORADADA

Dimecres 15 de gener, de 16.45 a 19.30 h

No hi ha res més misteriós i més interessant que un forat, un element que, encara que sembli impossible, ens pot ajudar a construir el nostre pensament matemàtic. A partir dels forats i del joc, activarem la part més lògica dels nostres cervells.

Amb motiu del Dia Mundial de la Lògica, el 14 de gener

PINGÜINS

Dilluns 20 i dimecres 22 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Un dels animals més divertits és, sens dubte, el pingüí. Tot i que el seu hàbitat ens queda força lluny de Vallvidrera, aprofitarem el fred per a conèixer més aquestes aus tan curioses i interessants, alhora que juguem i explorem.

Amb motiu del Dia Mundial dels Pingüins, el 20 de gener

TRENCACLOSQUES I TRENCACAPS

Dilluns 27 i dimecres 29 de gener, de 16.45 a 19.30 h

No hi ha res com un bon trencaclosques per poder passar una estona ben divertida, plena de concentració, raonament lògic i imaginació. Petites i grans gaudirem d'una tarda de puzles, que ens faran ballar el cap!

Amb motiu del Dia Mundial dels Puzles, el 27 de gener

FARINETES

Dilluns 3 i dimecres 5 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Tan grans com petits sempre podem gaudir d'una bona i divertida estona jugant amb la farina! Aquest aliment fomenta la nostra capacitat d'experimentació i de creativitat.

SENSORIALITAT

Dilluns 10 i dimecres 12 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

La taula d'experimentació i els llegums són els protagonistes d'aquesta proposta. Trasvasar, emplenar i buidar recipients i cercar objectes amagats són algunes de les moltes potencialitats que té aquesta proposta sensorial.

ENS ENCLOSQUEM

Dilluns 17 i dimecres 19 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Aprofitant les closques de diferents fruits secs, experimentarem amb les diferents textures que poden tenir: pols, trossos i peces senceres.

VIU EL CARNESTOLTES

Dilluns 24 i dimecres 26 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

S'acosta una de les festes més divertides de l'any! A l'Espai Infantil, ens prepararem per Carnestoltes amb activitats creatives, on les disfresses, els accessoris i el maquillatge seran els grans protagonistes. Una jornada plena de màgia, rialles i sorpreses.

AGREST I BOSQUETÀ

Dilluns 3 i dimecres 5 de març, de 16.45 a 19.30 h

La natura ens envolta i ens brinda oportunitats úniques d'aprenentatge. Per donar la benvinguda a la primavera, explorarem i jugarem amb els elements naturals que tenim al nostre voltant i descobrirem la màgia que ens ofereixen cada dia.

Amb motiu del Dia Mundial de la Vida Silvestre, el 3 de març

PELS PÈLS

Dilluns 10 i dimecres 12 de març, de 16.45 a 19.30 h

Com ens veuríem amb diferents colors de cabells o recollits? Els pentinats despentinats i les perruques són les protagonistes d'aquesta proposta tan escabellada!

Amb motiu del Dia Internacional de la Perruca, el 10 de març

JUGANT AMB LA GELATINA

Dilluns 17 i dimecres 19 de març, de 16.45 a 19.30 h

La protagonista d'aquesta proposta és la gelatina. Quins estats podrà tenir aquesta substància relliscosa? A partir de la manipulació i l'experimentació podrem descobrir-los.

ART DRAMÀTIC

Dilluns 24 i dimecres 26 de març, de 16.45 a 19.30 h

Crearem obres de teatre inventant personatges i deixant-nos portar per la imaginació, mentre desenvolupem la improvisació i l'espontaneïtat per gaudir de l'experiència al màxim.

Amb motiu del Dia Mundial del Teatre, el 27 de març

ARC DE CEL

Dilluns 31 de març i dimecres 2 d'abril, de 16.45 a 19.30 h

L'Arc de Sant Martí és un fenomen meteorològic ple de màgia i fantasia, que entusiasma i motiva molts infants. Crearem nosaltres mateixos i mateixes aquests arcs, alhora que juguem amb els seus colors.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Arc de Sant Martí, el 3 d'abril

IMAGINAIRES

Dilluns 7 i dimecres 9 d'abril, de 16.45 a 19.30 h

La imaginació és un dels elements fonamentals de la infància, guia el joc i la manera de relacionar-se amb l'entorn. Homenajarem aquesta gran capacitat amb propostes artístiques i creatives, utilitzant diferents materials que ens permetran elaborar obres d'art però, sobretot, experimentar i gaudir del procés.

ESPAI INFANTIL (4-8 ANYS)

Dimarts i divendres, de 16.45 a 19.30 h

Del 10 de gener a l'11 d'abril

Espai de joc lliure on els infants decideixen a què jugar, tot actuant en funció dels seus interessos i necessitats, cosa que els permet descobrir i construir la seva realitat. En tot moment, estan acompanyats de dos professionals que observen, preparen i adequen l'espai i materials i acompanyen des de l'afecte i seguretat.

PROPOSTES PUNTUALS

ESPÈCIE DEL MES: CONEGUEM LA REINETA DE VALLVIDRERA

**Divendres 10 de gener,
de 16.45 a 19.30 h**

Explorarem les curiositats d'una de les espècies més fascinants de Collserola: la granota reineta. La seva història i característiques ens inspiraran a crear les nostres pròpies obres d'art.

LÒGICA FORADADA

**Dimarts 14 i divendres 17 de gener,
de 16.45 a 19.30 h**

No hi ha res més misteriós i més interessant que un forat, un element que, encara que sembli impossible, ens pot ajudar a construir el nostre pensament matemàtic. A partir dels forats i del joc, activarem la part més lògica dels nostres cervells.
Amb motiu del Dia Mundial de la Lògica, el 14 de gener

DESTENSEM-NOS

**Dimarts 21 de gener, de
16.45 a 19.30 h**

La meditació és una pràctica que ajuda els infants a relaxar-se, destensar-se i connectar amb el seu entorn. En aquesta activitat, la meditació i la relaxació seran les protagonistes, amb un racó de massatges, una zona amb màrfeques i altres espais pensats per fomentar la calma i el benestar.
Amb motiu del Dia Mundial de la Meditació, el 21 de gener

VIATGEM PEL MÓN

**Divendres 24 de gener, de
16.45 a 19.30 h**

Els infants s'embarcaran en un viatge emocionant que té sis parades, les quals representen els sis continents. Cadascuna ens permetrà descobrir i conèixer els jocs tradicionals, les manualitats i l'art de cada continent.
Amb motiu del Dia Mundial de l'Educació, el 24 de gener

TRENCACLOSQUES I TRENCACAPS

**Dimarts 28 de gener, de
16.45 a 19.30 h**

No hi ha res com un bon trencaclosques per a poder passar una estona ben divertida, plena de concentració, raonament lògic i imaginació. Petites i grans gaudirem d'una tarda de puzzles, que ens faran ballar el cap!
Amb motiu del Dia Mundial dels Puzzles, el 27 de gener

VISQUEM EL DIBUIX

**Dimarts 4 de febrer, de 19.45
a 19.30 h**

Confeccionarem dibuixos artístics inspirant-nos en els ximpanzés. Aquest animal que serà un dels grans protagonistes d'aquest trimestre a través de l'exposició del Cívic "Primats". Tots els participants entraran en el sorteig d'entrades per visitar la Fundació Mona i conèixer la realitat del Centre de Recuperació de Primats.

ESPÈCIE DEL MES: CONEGUEM L'ALZINA

**Divendres 7 de febrer, de
16.45 a 19.30 h**

L'alzina és un dels arbres més populars de Vallvidrera. Les fulles i els aglans són símbols destacats de la bellesa d'aquest bosc. Dedicuem l'espècie del mes a aquests majestuosos arbres, i aprofitem l'oportunitat per apropar-nos-hi a través de l'experimentació i la manipulació.

CIENTÍFIQUES

**Divendres 14 de febrer, de
16.45 a 19.30 h**

Històricament, les dones han estat les grans oblidades en el món de la ciència, tot i les grans i importants aportacions que han realitzat. Dedicarem la tarda a visibilitzar la tasca de totes aquelles dones científiques, alhora que aprenem i juguem!
Amb motiu del Dia Internacional de la Dona i les Nenes a la Ciència, el 11 de febrer

ADORNEM VALLVIDRERA

**Dimarts 18 de febrer, de
16.45 a 19.30 h**

S'acosta el Carnestoltes i volem decorar el centre per a l'ocasió. Les màscares, els dibuixos i les serpentes seran algunes de les propostes per embolcallar tot el centre.

VIU EL CARNESTOLTES

Dimarts 25 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

S'acosta una de les festes més divertides de l'any! Des de l'Espai Infantil, ens prepararem per Carnestoltes amb activitats creatives, en què les disfresses, els accessoris i el maquillatge seran els grans protagonistes. Una jornada plena de màgia, rialles i sorpreses.

BIOGUARNIMENTS

Dimarts 4 de març, de 16.45 a 19.30 h

Els residus que generem diàriament, com a societat, tenen moltes potencialitats artístiques i creatives. Donarem una segona vida a diferents materials reciclats, i els convertirem en guarniments, com braçalets, quadres o accessoris, que podrem utilitzar en el nostre dia a dia. *Amb motiu del Dia Mundial de l'Enginyeria per al Desenvolupament Sostenible, el 4 de març*

ESPÈCIE DEL MES: ELS PAN TROGLODYTES

Divendres 7 de març, de 16.45 a 19.30 h

Aquest trimestre, els ximpanzés són els protagonistes del Centre Cívic. Per tal d'indagar en les característiques d'aquests primats tan especials, omplirem l'espai de materials relacionats amb aquests animals.

SARAU DE SENTITS

Dimarts 11 de març, de 16.45 a 19.30 h

La principal manera de conèixer i relacionar-nos amb el món que ens envolta és utilitzar els nostres cinc sentits. Estimularem la vista, el gust, l'olfacte, el tacte i l'oïda a través de diferents propostes sensorials. *Amb motiu de la Setmana Mundial del Cervell, del 10 al 16 de març*

JUGANT AMB LA GELATINA

Dimarts 18 de març, de 16.45 a 19.30 h

La protagonista d'aquesta proposta és la gelatina. Quins estats podrà tenir aquesta

substància relliscosa? A partir de la manipulació i l'experimentació podrem descobrir-los.

PIGMENTS DE BOSC

Divendres 21 de març, de 16.45 a 19.30 h

Aprofitant les riqueses de la naturalesa de Collserola com la terra i les fulles, n'extraurem els pigments i espremerem al màxim la nostra imaginació! Què passarà si agafem una mica de pigment i el posem sobre un retall de tela? I si posem pigments a l'aigua?

Amb motiu del Dia Mundial dels Boscos, el 21 de març, i del Dia Internacional del Color, el 21 de març

ART DRAMÀTIC

Dimarts 25 i divendres 28 de març, de 16.45 a 19.30 h

Crearem obres de teatre inventant personatges i deixant-nos portar per la imaginació, mentre desenvolupem la improvisació i l'espontaneïtat per gaudir de l'experiència al màxim.

Amb motiu del Dia Mundial del Teatre, el 27 de març

ARC DE CEL

Dimarts 1 d'abril, de 16.45 a 19.30 h

L'Arc de Sant Martí és un fenomen meteorològic ple de màgia i fantasia, que entusiasma i motiva molts infants. A l'Espai Infantil, aprendrem com podem crear nosaltres mateixos aquests arcs, alhora que juguem amb els seus colors.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Arc de Sant Martí, el 3 d'abril

IMAGINAIRES

Dimarts 8 d'abril, de 16.45 a 19.30 h

La imaginació és un dels elements fonamentals de la infància, guia el joc i la manera de relacionar-se amb l'entorn. Homenajarem aquesta gran capacitat amb propostes artístiques i creatives, utilitzant diferents materials que ens permetran elaborar obres d'art però, sobretot, experimentar i gaudir del procés.

ESPÈCIE DEL MES: CONEIXEM LA MORELLA ROQUERA

Divendres 11 d'abril, de 16.45 a 19.30 h

La morella roquera és una planta herbàcia, semblant a les urticàries. És força habitual de trobar-la per Vallvidrera i, per aquest motiu, dediquem l'espècie del mes a aquesta planta.

Tindrem l'oportunitat d'apreciar la seva bellesa i en coneixerem algunes curiositats.

FEM COLLA (9-12 ANYS)

**Dijous, de 16.45 a 19.30 h
Del 9 de gener al 10 d'abril**

Espai lúdic i de relació per a infants entre 9 i 12 anys on, guiats per dues dinamitzadores, podran compartir el seu temps d'oci, així com fer tallers, jocs i activitats adequades a les seves característiques i interessos.

PROPOSTES PUNTUALS

ENGANXALLS

Dijous 9 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Els adhesius i els gomets són un dels nostres materials preferits a l'hora de jugar, explorar i crear artísticament! Per tal d'afavorir la creativitat, la imaginació i la motricitat fina, passarem la tarda entre enganxalls, creant, fins i tot, els nostres propis adhesius.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Sticker, el 13 de gener

INVESTIGUEM SOBRE ELS XIMPANZES

Dijous 16 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Aquest trimestre, els ximpanzés són els protagonistes del Centre Cívic. Per tal d'indagar en les característiques d'aquests primats tan especials, des de l'Espai Infantil oferirem propostes d'investigació i d'exploració.

DESTENSEM-NOS

Dijous 23 de gener, de 16.45 a 19.30 h

La meditació és una pràctica que ajuda els infants a relaxar-se, destensar-se i connectar amb el seu entorn. En aquesta activi-

tat, la meditació i la relaxació seran les protagonistes, amb un racó de massatges, una zona amb màrfegues i altres espais pensats per fomentar la calma i el benestar.

Amb motiu del Dia Mundial de la Meditació, el 21 de gener

VIATGEM PEL MÓN

Dijous 30 de gener, de 16.45 a 19.30 h

Els infants s'embarcaran en un emocionant viatge que té sis parades, les quals representen els sis continents. Cadascuna ens permetrà descobrir i conèixer els jocs tradicionals, les manualitats i l'art de cada continent.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Educació, el 24 de gener

VISQUEM EL DIBUIX

Dijous 6 i 13 de febrer, de 16.45 a 19.30 h

Confeccionarem dibuixos artístics inspirant-nos en els ximpanzés. Aquest animal que serà un dels grans protagonistes d'aquest trimestre a través de l'exposició del Cívic "Primats". Tots els participants entraran en el sorteig d'entrades per a visitar la Fundació Mona i conèixer la realitat del Centre de Recuperació de Primats.

ADORNEM VALLVIDRERA

Dijous 20 de febrer, de 16.45 a 19.30

S'acosta el Carnestoltes i volem decorar el centre per l'ocasió. Les màscares, els dibuixos i les serpentes seran algunes de les propostes per embolcallar tot el centre.

BIOGUARNIMENTS

Dijous 6 de març, de 16.45 a 19.30 h

Els residus que generem diàriament, com a societat, tenen moltes potencialitats artístiques i creatives. Donarem una segona vida a diferents materials reciclats, convertint-los en guarniments, com braçalets, quadres o accessoris, que podrem utilitzar en el nostre dia a dia.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Enginyeria per al Desenvolupament Sostenible, el 4 de març

PELS PÈLS

Dijous 13 de març, de 16.45 a 19.30 h

Com ens veuríem amb diferents colors de cabells o recollits? Els pentinats despentinats i les perruques són les protagonistes d'aquesta proposta tan desca-bellada!

Amb motiu del Dia Internacional de la Perruca, el 10 de març

FARINETES

Dijous 20 de març, de 16.45 a 19.30 h

Tant grans com petits sempre podem gaudir d'una bona i divertida estona jugant amb la farina! Aquest aliment fomenta la nostra capacitat d'experimentació i de creativitat.

Amb motiu del Dia Mundial de la Farina, el 20 de març

ART DRAMÀTIC

Dijous 27 de març, de 16.45 a 19.30 h

Crearem obres de teatre tot inventant-nos personatges i deixant-nos portar per la ima-

ginació, per passar-nos-ho bé desenvolupant la improvisació i l'espontaneïtat.

Amb motiu del Dia Mundial del Teatre, el 27 de març

ARC DE CEL

Dijous 3 d'abril, de 16.45 a 19.30 h

L'arc de Sant Martí és un fenomen meteorològic ple de màgia i fantasia, que entusiasma i motiva molts infants. Crearem nosaltres mateixos i aquests arcs, alhora que juguem amb els seus colors. *Amb motiu del Dia Mundial de l'Arc de Sant Martí, el 3 d'abril*

IMAGINAIRES

Dijous 10 d'abril, de 16.45 a 19.30 h

La imaginació és un dels elements fonamentals de la infància, guia el joc i la manera de relacionar-se amb l'entorn. Homenatjarem aquesta gran capacitat amb propostes artístiques i creatives, utilitzant diferents materials que ens permetran elaborar obres d'art però, sobretot, experimentar i gaudir del procés.

ESPAI DIGITAL

SERVEI DE CONSULTA

Necessites passar les fotos del mòbil a l'ordinador? Et perds a les xarxes socials? Vols crear-te un perfil a LinkedIn? Si tens aquests o altres dubtes sobre noves tecnologies, demana cita prèvia i t'ajudarem.

També pots enviar un correu electrònic amb la consulta a multimedia@ccvazquezmontalban.com

TALLERS DIGITALS PER A GENT GRAN

LES NOTÍCIES AL MÒBIL

Dimarts 28 de gener, a les 10.30 h

En aquest taller, descobrirem diverses aplicacions per estar al dia de les últimes notícies de manera ràpida i senzilla. Cada participant ha de portar el seu mòbil Android per aprofitar al màxim l'activitat.

GESTIONA LES APLICACIONS DEL MÒBIL

Dimarts 25 de febrer, a les 10.30 h

En aquest taller, aprendrem a

instal·lar les aplicacions que ens interessin, eliminar les que no volem i desactivar les que no es poden desinstal·lar. Recorda portar el teu mòbil Android per poder seguir l'activitat.

COM FER VIDEOCONFÈRENCIES AMB EL MÒBIL

Dimarts 25 de març, a les 10.30 h

En aquest taller, aprendrem a fer videoconferències amb aplicacions senzilles del mòbil per connectar-nos amb els nostres coneguts. Recorda portar el teu mòbil Android per aprofitar al màxim l'activitat.

TALLERS DIGITALS PER A TOTHOM

APPS GRATUÏTES PER A IMATGES MÒBILS

Dijous 30 de gener, a les 18.30 h

Als mòbils han aparegut els formats d'alta eficiència, que algunes aplicacions no poden obrir. Aprendre a treballar amb aquestes imatges, com obrir-les, organitzar-les i convertir-les en imatges estàndard.

SEGURETAT AL MÒBIL

Dijous 27 de febrer, a les 18.30 h

El mòbil és, cada vegada més, el centre de la nostra vida digital:

targeta de crèdit, agenda, correu electrònic, etc. Per aquesta raó, necessitem tenir una bona seguretat per protegir-nos de perills externs. Cada alumne ha de portar el seu mòbil Android.

BLUESKY, L'ALTERNATIVA A TWITTER

Dijous 27 de març, a les 18.30 h

Des de fa anys, la xarxa de microtextos més coneguda és X (abans Twitter). Ara han aparegut noves xarxes, com Bluesky. La coneixerem i veurem la diferència amb X. Cada alumne ha de portar el seu mòbil Android.

ACTIVITATS PER A INFANTS

CONEGUEM EL DELTA DEL LLOBREGAT

Divendres 24 de gener, a les 16.45 h. A partir de 9 anys

Explorarem la riquesa natural del delta del Llobregat, una de les zones humides més importants de Catalunya. Mitjançant imatges, descobrirem els seus ecosistemes i la biodiversitat que alberga, incloent una gran varietat d'aus, plantes i animals. A més, parlarem de la seva rellevància ecològica i la necessitat de protegir aquests espais naturals tan valuosos.

Amb motiu del Dia Mundial de les Zones Humides, el 2 de febrer

Amb motiu del Dia Internacional de les Dones, el 8 de març

EL JOC DELS XIMPANZÉS

Divendres 7 de març, a les 16.45 h. A partir de 9 anys

Els participants investigaran sobre els ximpanzés i dissenyaran un joc interactiu perquè els infants de l'Espai Infantil puguin gaudir-ne. A través de la recerca i la creativitat, aprendran sobre aquests animals mentre desenvolupen una activitat divertida i educativa.

Amb motiu del Dia Mundial de la Vida Silvestre, el 3 de març

VISIONS EN CLAU DE DONA

Divendres 7 i 14 de febrer, a les 16.45 h. A partir de 9 anys

A través de la creativitat i la perspectiva de gènere, presentarem els cartells reivindicatius elaborats pels infants sobre dones influents en el món de la ciència, com Ada Lovelace, Marie Curie, Jane Goodall, Rosalind Franklin i Katherine Johnson.

VISITEM ELS LLACS

Divendres 21 de març, a les 16.45 h. A partir de 9 anys

Farem un recorregut pels llacs d'una reserva natural, explorant els seus ecosistemes i gaudint de la bellesa de la natura. Aquesta activitat ens ajudarà a entendre la importància de l'aigua i la conservació dels nostres espais naturals.

Amb motiu del Dia Mundial de l'Aigua, 22 de març

JOVES

EDICIÓ PROFESSIONAL DE VÍDEO

**Dijous 6 de març, a les 18 h
A partir de 12 anys**

Aprendre a editar vídeos amb

gran qualitat utilitzant la versió gratuïta de DaVinci Resolve. Aquest taller ens permetrà explorar eines professionals per crear i millorar els nostres propis projectes audiovisuals.

ESPAI DE TROBADA JOVE

Dimecres i divendres, a partir del 8 de gener de 16 a 21.30 h

Un espai per a joves d'entre 11 i 16 anys per poder compartir amb els seus iguals tot

socialitzant, generant noves experiències i construint un lloc propi dins del barri. *Per participar-hi es requereix l'autorització prèviament firmada dels tutors/es. Per a més informació, escriu a ccvazquezmontalban@ccvazquezmontalban.com

ALTRES SERVEIS

CESSIÓ I LLOGUER D'ESPAI

Consulteu-ne les condicions al web o al mateix centre.

dels tràmits més freqüents, alhora que et facilita l'accés a la informació de la ciutat, dins del centre cívic.

QUIOSC DE TRÀMITS I SERVEIS


L'Ajuntament de Barcelona posa al teu abast aquest canal d'atenció per agilitzar la gestió

INTERCANVI DE LLIBRES


El *bookcrossing* és una iniciativa oberta a tothom per intercanviar llibres, revistes i DVDs, amb l'objectiu d'apropar la lectura, el cinema i potenciar l'intercanvi al barri.

CALENDARI ESPAI DIGITAL



GENER

DV 24	16.45 h	INFANTS: CONEGUEM EL DELTA DEL LLOBREGAT	
DM 28	10.30 h	GENT GRAN: LES NOTÍCIES AL MÒBIL	
DJ 30	18.30 h	APPS GRATUÏTES PER A IMATGES MÒBILS	

FEBRER

DV 7 i 14	16.45 h	INFANTS: VISIONS EN CLAU DE DONA	
DM 25	10.30 h	GENT GRAN: GESTIONA LES APLICACIONS DEL MÒBIL	
DJ 27	18.30 h	SEGURETAT AL MÒBIL	

MARÇ

DJ 6	18 h	JOVES: EDICIÓ PROFESSIONAL DE VÍDEO	
DV 7	16.45 h	INFANTS: EL JOC DEL XIMPANZÉS	
DV 21	16.45 h	INFANTS: VISITEM ELS LLACS	
DM 25	10.30 h	GENT GRAN: COM FER VIDEOCONFERÈNCIES AMB EL MÒBIL	
DJ 27	18.30 h	BLUESKY, L'ALTERNATIVA A TWITTER	

CALENDARI GENERAL

GENER

DV 3	17 h	PATGE REIAL	
DV 3	19 h	CONCERT DE REIS - HOVHANNES KARAKHANYAN TRIO	
DS 11	10.30 h	CLASSE MAGISTRAL DE DUDUK (OBOÈ ARMENI)	
13 GEN - 4 D'ABR		EXPOSICIÓ: "EL VENADITO. 4a EDICIÓ. PRIMATS"	
DJ 16	18.30 h	INAUGURACIÓ I VISITA GUIADA EXPOSICIÓ "EL VENADITO. 4a EDICIÓ. PRIMATS"	
20 GEN - 7 MAR		CONCURS DE DIBUIX "PRIMA-ART"	
DM 21	17.30 h	CERCLE DE FAMÍLIES: EL MEU FILL/A COMENÇA I3	
DC 22	17 h	CICLE DE BENESTAR PER A GG: CONNECTA AMB TU MATEIX/A. COMUNICAT DE FORMA POSITIVA: GESTIÓ DEL CONFLICTE	
DV 24	19 h	CICLE MÚSICA Z: JUNO SIBLING	
DS 25	9.30 h	CAMINADA ENTRE SANT FELIU I VALLVIDRERA, ENTRE FONTS I MASIES	
DV 31	17 h	ACTIVITAT FAMILIAR: JANE GOODALL I ELS OUS IRROMPIBLES	

FEBRER

DV 7	19 h	CICLE MÚSICA Z	
DM 11	17.30 h	ACTIVITAT FAMILIAR: FLUORESCÈNCIES GALÀCTIQUES	
DS 15	9 h	TRAVESSA ENTRE VALLVIDRERA I SANT CUGAT, PER LA FONT GROGA	
DC 19	17 h	CICLE DE BENESTAR PER A GENT GRAN: MILLORA LA TEVA AUTOESTIMA: TREBALLA LA TEVA IMATGE	
DV 21	17 h	ESPECTACLE FAMILIAR: LILA REBVELADA	
DJ 27	16.45 h	ACTIVITAT FAMILIAR: VALLVISTOLTES	
DV 28	17 h	ACTIVITAT PER A JOVES: PERSONALITZACIÓ DE ROBA TEXANA	

MARÇ







DS 1	10 h	RUA DE CARNAVAL: LES MAMATRAKES	
DS 1	11 h	CARNAVAL A LA MUNTANYA I ANIMACIÓ MUSICAL : SIAMISS KIDS	
DEL 3 AL 28		EXPOSICIÓ: "COMPANYIA FONTMONTINA: UNA HISTÒRIA DE 38 ANYS"	
DM 4	18.30 h	INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ: "COMPANYIA FONTMONTINA: UNA HISTÒRIA DE 38 ANYS"	
DEL 6 AL 29		MOSTRA DE CARTELLS: "VISIONS EN CLAU DE DONA"	
DJ 6	10.30 h	ITINERARI: DEL CARRER DE LA LLIBRETERIA AL CARRER AVINYÓ	
DJ 6	18 h	JOVES: EDICIÓ PROFESSIONAL DE VÍDEO	
DV 7	19 h	CICLE MÚSICA Z: SONS DE TERRA	
DJ 13	10 h	DESCOBREIX L'ECOPARC DE SANT ADRIÀ DE BESÒS	
DV 14	17 h	ESPECTACLE FAMILIAR: LA PARADA DE LA GLÒRIA	
DM 18	17.30 h	CERCLE DE FAMÍLIES: QUAN ACOMPANYEM AMB RESPECTE I QUAN SOBREPOTEGIM?	
DC 19	17 h	CICLE DE BENESTAR PER A GENT GRAN: DESCONNECTA PER CONNECTAR. HÀBITS I GESTIÓ DEL TEMPS	
DJ 20	10 h	LES FONTS DE LA RIERA DE VALLVIDRERA	
DV 21	17 h	ACTIVITAT PER A JOVES: ELABOREM UN PERFUM	
DS 22	11 h	MATINAL FAMILIAR: CELEBREM EL DIA MUNDIAL DE L'AIGUA	
DV 28	19 h	CICLE MÚSICA Z: ALEX PECH	
DS 29	11.45 h	VISITA AL CENTRE DE RECUPERACIÓ DE PRIMATS DE LA FUNDACIÓ MONA. LA CLAU DEL CANVI: SALVEM LA SELVA, SALVEM ELS PRIMATS	

ABRIL

DV 4	17 h	ACTIVITAT FAMILIAR: PRIMATÈXIL	
------	------	--------------------------------	--

CALENDARI INFANTIL

GENER

18 DES - 3 GEN		BÚSTIA REIAL A VALLVIDRERA	
DV 3	17 h	PATGE REIAL	
8, 9 13	16.45 h	ENGANXALLS	
DV 10	16.45 h	ESPÈCIE DEL MES: CONEIXEM LA REINETA DE VALLVIDRERA	
14, 15 17	16.45 h	LÒGICA FORADADA	
DJ 16	16.45 h	INVESTIGUEM SOBRE ELS XIMPANZÉS	
20 22	16.45 h	PINGÜINS	
20 GEN - 7 MAR		CONCURS DE DIBUIX "PRIMA-ART"	
DM 21		CERCLE DE FAMÍLIES	
21 23	16.45 h	DESTENSEM-NOS	
24 30	16.45 h	VIATGEM PEL MÓN	
27, 28 29	16.45 h	TRENCACLOSQUES I TRENCACAPS	
DV 31	16.45 h	JANE GOODALL I ELS OUS IRROMPIBLES	


FEBRER

3 5	16.45 h	FARINETES	
4, 6 13	16.45 h	VIVIM EL DIBUIX	
DV 7	16.45 h	ESPÈCIE DEL MES: CONEIXEM L'ALZINA	
10 12	16.45 h	SENSORIALITAT	
DM 11	17.30 h	FLUORESCÈNCIES GALÀCTIQUES	
DV 14	16.45 h	CIENTÍFIQUES	
17 19	16.45 h	ENS ENCLOSQUEM	
DM 18		CERCLE DE FAMÍLIES	
18 20	16.45 h	ADORNEM VALLVIDRERA	
DV 21	17 h	LILA REBVELADA	
24 26	16.45 h	VIU EL CARNESTOLTES	
DM 25	16.45 h	VIU EL CARNESTOLTES	
DJ 27	16.45 h	VALLVISTOLTES	

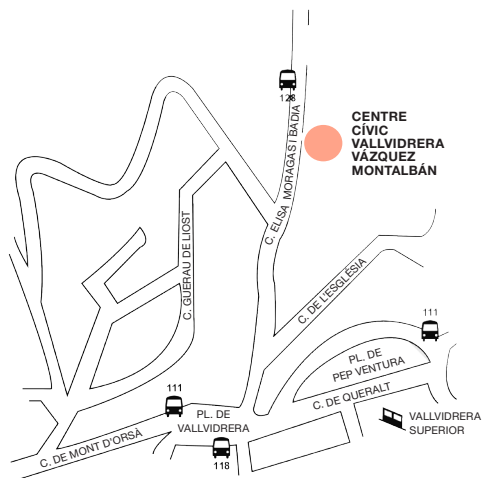
MARÇ

DS 1	11 h	CARNAVAL A LA MUNTANYA	
3 5	16.45 h	AGREST I BOSQUETÀ	
4 6	16.45 h	BIOGUARNIMENTS	
DV 7	16.45 h	ESPÈCIE DE MES: CONEIXEM ELS PAN TROGLODYTES	
10, 12 13	16.45 h	PELS PÈLS	
DM 11	16.45 h	SARAU DE SENTITS	
DV 14	17 h	LA PARADA DE LA GLÒRIA	
17, 18 19	16.45 h	JUGANT AMB LA GELATINA	
DM 18		CERCLE DE FAMÍLIES	
DJ 20	16.45	FARINETES	
DV 21	16.45 h	PIGMENTS DE BOSC	
DS 22	11 h	CELEBREM EL DIA MUNDIAL DE L'AIGUA	
24, 25, 26, 27 28	16.45 h	ART DRAMÀTIC	
DS 29	11.45 h	LA CLAU DEL CANVI: SALVEM LA SEVA, SALVEM ELS PRIMATS	
DLL 31	16.45 h	ARC DE CEL	

ABRIL

1, 2 3	16.45 h	ARC DE CEL	
DV 4	16.45 h	PRIMATEXTIL	
7, 8, 9 10	16.45 h	IMAGINAIRES	
DV 11	16.45 h	ESPÈCIE DEL MES: CONEIXEM LA MORELLA ROQUERA	

MAPA



ADREÇA

c/ Elisa Moragas i Badia, 16- 34 08017 Barcelona

Telèfon: 934 06 90 53

<https://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/vallvidreravazquezmontalban>

ccvazquezmontalban@ccvazquezmontalban.com

Consulta el web per subscriure't al butlletí electrònic

 [centre.civic.vallvidrera.vazquez.montalban](https://www.facebook.com/centre.civic.vallvidrera.vazquez.montalban)

 @CCVallvidrera

 @cc_vallvidrera

 Canal: Centre Cívic Vallvidrera

 CC_Vallvidrera

 CCVallvidrera

  211, 128, 111 i 218

 S1, S2: Peu del Funicular

 Vallvidrera superior

HORARIS

De dilluns a divendres de 16 a 21.30 h

i els dimarts, dimecres i dissabtes de 10 a 14 h.

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD.

L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu Delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura c. Rambla Catalunya, 5, pral. 3a, 08007 de Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat