

Centre Cívic Can Castelló

TALLERS ACTIVITATS CULTURALS

Gener - març 2025

Can Castelló



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sarrià - Sant Gervasi

ÍNDEX

INSCRIPCIONS

Críteris inscripcions als tallers.....	pàg. 2
Tarifes reduïdes.....	pàg. 4
Inici tallers	pàg. 5

TALLERS

Cultura i expressió artística.....	pàg. 5
Dansa	pàg. 5
Gastronomia.....	pàg. 6
Llengües.....	pàg. 6
Salut i creixement personal.....	pàg. 7
Troba't	pàg. 9

ACTIVITATS

Cicle Música't.....	pàg. 12
Divulgació digital.....	pàg. 13
Infància i Família.....	pàg. 13
Espectacles.....	pàg. 15
Familiars	pàg. 15
Per a tots els públics	pàg. 16
Conferències.....	pàg. 17
Exposicions.....	pàg. 19
Suport a la creació.....	pàg. 20

SERVEIS

Aula oberta d'informàtica	pág. 21
Cessió d'espais	pág. 21
Connexió Wi-Fi.....	pág. 21
Espai polivalent	pág. 21
Racó del lector.....	pág. 21
Racó Lletres en família.....	pág. 21
Refugi climàtic.....	pág. 21
Sala d'estudi.....	pág. 21
Calendari	pág. 22

LLEGENDA

G	Activitat gratuïta
C	Taller de continuïtat
N	Nou

CRITERIS D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Matriculació

A partir del dilluns 16 de desembre, des de les 10 hores. Cal formalitzar la inscripció.

La inscripció es farà efectiva un cop la persona inscrita hagi abonat l'import que correspon.

Les matrícules es realitzaran en línia a

<https://cancastello.inscripcionscc.com/ccivic/>

Horari matrícules presencials: de dilluns a divendres de 10 a 14 i de 16 a 20 hores. El preu dels tallers i/o cursos no inclou les despeses de material.

El Centre Cívic es reserva el dret a canviar i/o suspendre qualsevol activitat per causes alienes a l'organització.

El Centre es reserva el dret de suspendre els tallers i/o cursos que no tinguin un mínim de persones inscrites. Només en aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Període d'inscripció de continuïtat

A partir de dilluns 9 a divendres 13 de desembre, a partir de les 10 hores.

Tots els tallers de continuïtat estan marcats amb el símbol **C** al davant

Poden confirmar la plaça les persones que es van inscriure en el mateix grup, horari i taller de la tardor 2024. La confirmació de la plaça es fa efectiva en el moment d'abonar l'import corresponent.

Preus públics (IVA no inclòs)

Preus públics pendents d'aprovació per la Comissió de Govern de l'Ajuntament de Barcelona.



INSCRIPCIONS

CRITERIS D'INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Tarifes reduïdes per a residents a Barcelona

Per a persones residents al municipi en situació d'atur i per a persones amb una discapacitat reconeguda de més del 33% (no són acumulables a altres tipus de descomptes).

Les inscripcions per a persones aturades o amb discapacitat podran ser **presencials i online**.

Un cop feta la inscripció online, **és imprescindible aportar PRESENCIALMENT la DOCUMENTACIÓ concreta a cada cas NO MÉS TARD DE 7 DIES ABANS DE L'INICI DELS TALLERS.**

Documentació necessària a aportar per a persones en situació d'atur (descompte del 50%):

- Certificat d'empadronament emès a les Oficines d'Atenció al Ciutadà (OAC) de l'Ajuntament de Barcelona de l'any en curs.
- Informe de vida laboral o en el seu defecte el full del SOC (DARDO)

Documentació necessària a aportar per a persones amb discapacitat (descompte del 30%, 50% o 75%):

- Certificat d'empadronament emès a les Oficines d'Atenció al Ciutadà (OAC) de l'Ajuntament de Barcelona de l'any en curs.
- Targeta de discapacitat.
- Targeta de rosa

Per a més informació adreceu-vos al centre.

Data inici tallers: a partir del 13 de gener de 2025.



CULTURA I EXPRESSIÓ ARTÍSTICA

1. JARDINET EN AMPOLLA

N

Dimecres 19 de febrer, a les 18 hores (2 hores)

Preu: 11,19 € + 16 € de material

Aprèn a construir un petit jardí autoregulable en una ampolla de vidre. Una peça decorativa única amb plantes vives que crearan un petit ecosistema. Parlarem de tot el que hem de saber per fer un terrari (tipus de plantes, substrats, cures...) i després cadascun dels participants crearà el seu propi jardí.

Cal dur guants, davantal i tisores per plantes.

A càrrec de Skilbo

2. LETTERING PER A ADULTS INICIACIÓ

N

Dimecres 12 de març, a les 18 hores

Preu: 11,19 €

Explorarem junts el fascinant món del lettering, una forma d'art que combina l'escriptura amb l'expressió artística. Descobrireu com transformar simples lletres en obres d'art plenes d'estil i personalitat.

Cal portar un retolador de punta pinzell.

A càrrec de Skilbo

DANSA

3. SEVILLANES NIVELL AVANÇAT

C

Dimarts, de 19.30 a 20.30 hores

14 gener > 18 març

Preu: 55,88 € (10 hores)

Ja tenim assegurada la coreografia bàsica de sevillanes i és hora d'anar un pas més enllà. Aprendre diverses variants d'aquesta dansa (quartets, sevillanes creuades, ball en línia...). També millorarem la tècnica de la faldilla i del ventall, tot perfeccionant l'expressivitat per gaudir encara més d'aquesta dansa encisadora i apassionant.

A càrrec d'Isabel Oliva

3. SEVILLANES NIVELL INICIACIÓ

C

Dimecres, de 19.50 a 20.50 hores

15 gener > 19 març

Preu: 55,88 € (10 hores)

Si vols aprendre a ballar sevillanes, aquesta és la teva oportunitat! Aprendre els moviments bàsics d'aquest ball popular i festiu, amb què podràs gaudir d'una estona divertida.

A càrrec d'Isabel Oliva

TALLERS

5. ZUMDANCE

C

Dimecres, de 18.40 a 19.40 hores

15 gener > 19 març

Preu: 55,88 € (10 hores)

Fem exercici mentre ballem. Cada cançó és una oportunitat per posar-nos en forma. Millorarem en mobilitat, en tonificació i alliberarem tensions.

A càrrec d'Isabel Oliva

GASTRONOMIA

6. CUINA DE TEMPORADA

N

Dilluns, de 18 a 20 hores

3 i 10 febrer (4 hores)

Preu: 22,35 € + 12 € suplement ingredients

Arriba el fred i ve de gust menjar plats de puchero, les millors cremes i potatges, lleugers i saborosos, com per exemple una sopa de xampinyons o guisat de pollastre i mongetes variades.

Cal dur davantal i tapers.

A càrrec de La Mamma Alicia

7. DIPEGEM?

N

Dilluns, de 18 a 20 hores

3 de març (2 hores)

Preu: 11,18 € + 7 € suplement ingredients

Esteu preparats per dipejar com mai? Vine i descobreix la nova forma de picoteig!

Submergeix-te en l'art dels dips: cremosos, intensos i perfectes per compartir. En aquest curs aprendrem receptes de cremes, salses i patés des del toc exòtic de la Muhammara fins a la intensitat de l'Almagrote canari... cada mossegada et portarà de viatge.

Cal dur davantal i tapers.

A càrrec de La Mamma Alicia

LLENGÜES

8. ANGLÈS ELEMENTAL

C

Dilluns, de 18.30 a 20 hores

13 gener > 17 març

Preu: 83,82 € (15 hores)

Aprofundirem en l'ús dels diferents temps verbals, avançarem en gramàtica, ampliarem el vocabulari i es fomentarà l'ús de l'anglès a classe.

A càrrec de Montse Garcia

9. ANGLÈS PRE INTERMEDIATE

Dilluns, de 18.30 a 20.00 hores

13 gener > 17 març

Preu: 83,82 € (15 hores)

Per a persones que ja coneixen els temps verbals i les normes bàsiques i volen aprofundir *en grammar, vocabulary, reading i speaking* d'una manera dinàmica i entretinguda.

A càrrec de Beatriz Benet

10. ANGLÈS CONVERSA INTERMEDIATE

Dimarts, de 19 a 20.30 hores

14 gener > 18 març

Preu: 83,82 € (15 hores)

Fomentem l'ús de la llengua anglesa a classe per aconseguir una conversa més fluida i avançada. Progressem en conversa amb una base més sòlida en gramàtica i vocabulari per aconseguir una comunicació més fluida i avançada.

Utilitzem altres mitjans com mots encreuats i altres jocs per ampliar coneixements.

A càrrec de Montse Garcia

SALUT I CREIXEMENT PERSONAL

11. HIPOPRESSIVES FIT

Dilluns, de 17.30 > 18.30 hores

13 gener > 17 març

Preu: 55,88 € (10 hores)

Combina la gimnàstica abdominal hipopressiva amb exercicis de fitness per reduir la faixa abdominal i elevar la bufeta. Interioritza exercicis de respiració amb exercicis de Kegel per a recuperar el control d'esfínters i estabilitzar la musculatura del perineu.

Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

A càrrec de Virginia Gola

12. GIMNÀSTICA FUNCIONAL

Dilluns, de 18.30 a 19.30 hores

13 gener > 17 març

Preu: 55,88 € (10 hores)

Exercicis que s'adapten als moviments naturals del cos humà per treballar de forma global músculs i articulacions. Treballa augmentant l'equilibri, millora la salut cardiovascular, la resistència muscular i la postura corporal.

Cal dur roba còmoda i tovallola.

A càrrec de Virginia Gola

TALLERS

IOGA



La pràctica del ioga, amb les seves postures (àsanes) i, alhora, el control de la respiració, ajuda a millorar la flexibilitat, tonificar la musculatura i assossegar la ment. Aconsegueix un estat de benestar amb la unió del cos, la ment i les emocions!

Cal dur roba còmoda, mitjons i tovallola.

Preu: 55,88 € (10 hores)

A càrrec de Michell Koopman

12. Grup A

Dilluns, de 19.30 a 20.30 hores

13 gener > 17 març

13. Grup B

Dijous, de 19.30 a 20.30 hores

16 gener > 20 març

PILATES MULTINIVELL



Combinació d'exercicis d'elongació, força, control i consciència corporal per aconseguir agilitat, benestar, concentració i to muscular.

Cal dur roba còmoda i tovallola.

Preu: 55,88 € (10 hores)

A càrrec de Virginia Gola

14. Grup A

Dimarts, de 18.30 a 19.30 hores

14 gener > 18 març

15. Grup B

Dijous, de 18.30 a 19.30 hores

16 gener > 20 març

16. PILATES AVANÇAT



Dimarts, de 19.30 a 20.30 hores

14 gener > 18 març

Preu: 55,88 € (10 hores)

Combinació d'exercicis d'elongació, força, control i consciència corporal per aconseguir agilitat, benestar, concentració i to muscular.

Per a persones amb experiència prèvia en el mètode Pilates que volen continuar-hi treballant en profunditat.

Cal dur roba còmoda i tovallola.

A càrrec de Virginia Gola

TROBA'T

G

Cicle d'activitats i tallers que organitzen diferents persones voluntàries.

**ENGLISH
ELEMENTARY LEVEL**

C

Dimarts, de 10 a
11.30 hores (15 hores)
14 gener > 18 març

Per a aquelles persones amb coneixements mínims de vocabulari. Es practicarà la part oral, gramatical i escrita. Es treballarà la formulació de frases senzilles, sobre situacions de la vida diària (salutacions, direccions, compres, hàbits, etc).

A càrrec de
Carmen Llorente

**ALWAYS
FORWARD
FIRST LEVEL**

C

Dimarts, d'11.30 h a
13 hores (15 hores)
14 gener > 18 març

Taller d'anglès des del nivell *elementary* fins al *pre-intermediate*.

Es treballarà en l'ampliació del vocabulari, nous coneixements gramaticals i l'expressió i comprensió oral i escrita amb textos senzills.

A càrrec de
Carmen Llorente

**IMPROVE YOUR
ENGLISH
SECOND LEVEL**

C

Dijous, de 10.30 a 12 hores
16 gener > 20 març
(15 hores)

Taller d'anglès des del nivell *pre-intermediate* a *l'intermediate*. Es tracta de perfeccionar els coneixements adquirits en cadascun dels aspectes de la llengua (expressió oral, pronunciació, vocabulari, així com l'expressió oral i escrita) mitjançant la participació activa dels assistents.

A càrrec de
Carmen Llorente



TALLERS

GARBELLS DE LLENGUA

C

Dimarts, d'11.30 a 13 hores
14 gener > 18 març (15 hores)

Trobades i converses per millorar la correcció i qualitat lingüística, per a catalanoparlants que vulguin créixer en la llengua i cultura catalanes.

A càrrec de la CAL (Coordinadora d'Associacions per la Llengua Catalana)

POETESSES EN LLENGUA CASTELLANA DEL SEGLE XX

C

Dimarts, de 17.30 a 18.30 hores
14 gener > 18 març (10 hores)

Descobrirem la vida i l'obra de les poetesses oblidades, silenciades i ignorades del segle XX, dins les generacions del 98, del 14, del 27, durant la guerra civil, l'exili i la postguerra.

A càrrec de Teresa Catasús

TROBADES LITERÀRIES

C

Dijous, de 17.30 a 18.30 hores
16 gener > 20 març (10 hores)

A partir de diferents textos, llibres i pel·lícules reflexionarem, debatrem i dialogarem.

Idioma: Castellà

A càrrec de Teresa Catasús





**ACTIVITATS
CULTURALS**

MÚSICA I MENT

La música ens envolta en tots els plans de la vida i ens influeix en la percepció del nostre entorn, en aquest cicle de dues xerrades dirigides a adults l'objectiu és acostar la música com a vehicle de benestar.

A càrrec de Laura Gascueña Rubio, musicoterapeuta



TÈCNiques DE RELAXACIÓ I MEDITACIÓ A TRAVÉS DE LA MÚSICA

Dilluns 10 de febrer,
a les 18 hores

Un dels beneficis més destacats de la música és la seva capacitat per a relaxar profundament a les persones. La música té un efecte positiu en el sistema nerviós, reduint els nivells d'estrès i ansietat en el cos i la ment. A més, meditar en la música pot ajudar a millorar els teus nivells d'atenció i concentració de forma relaxada, la qual cosa millora la capacitat enfocar-se en el present, i amb això, beneficiar a la teva ment.

Descobreix com la música pot ajudar-te a aconseguir una sensació de pau interior i equilibri emocional al mateix temps que gaudeixes d'una experiència plaent per als teus sentits. Inscripcions obertes a partir del 20 de gener

COM POT LA MÚSICA BENEFICIAR LA MEVA MENT

Dilluns 24 de febrer,
a les 18 hores

Escollar o crear música és un exercici per a la ment i, com a tal, ajuda a mantenir-la en forma. La música pot afectar els nostres pensaments, millorar les nostres habilitats verbals, afavorir l'atenció i la concentració, estimular la memòria a llarg termini, incrementar la creativitat, modificar l'estat d'ànim, etc.

Descobreix com a través de la música pots activar moltes de les àrees del teu cervell, exercitant-lo per a estimular els processos cognitius.

Inscripcions obertes a partir del 10 de febrer

DIVULGACIÓ DIGITAL

G

Us oferim una conferència adreçada a tothom amb l'objectiu de parlar de diferents temes relacionats amb les noves tecnologies perquè siguin més fàcil comprendre-les i estar més al dia.

A càrrec de Jordi-Joan Rubí

TRÀMITS PER INTERNET

Dilluns 17 de febrer, a les 17 hores

Sigues un expert/a en informàtica aprenent tot el que cal saber per fer tràmits per internet. Aprenderàs què són els certificats digitals, les signatures electròniques i l'e-DNI, com s'obtenen i com es fan servir, com fer compres per internet, quines mesures de seguretat cal prendre, com fer servir el Bizum, entre d'altres.

Inscripcions a partir del 3 de febrer



INFÀNCIA I FAMÍLIA

G

CONSTRUIR EN FAMÍLIA

Dimarts 14 de gener, 4 de febrer i 11 març, de 17.30 a 19 hores

Una experiència creativa per gaudir en família, on petits i grans treballarem en equip per a dissenyar i construir junts amb materials reciclats i paper.

A través d'una sèrie de propostes de joc, anirem construint i imaginant mons, personatges i ciutats. Anima't a compartir una tarda diferent en família.

A càrrec d'Arquiniñ@s - arquitectura per a nenes i nens
Adreçat a famílies amb infants entre 5 i 12 anys.

Inscripcions 15 dies abans de cada sessió.

ACTIVITATS

INFÀNCIA I FAMÍLIA

G

DANSA EN FAMÍLIA

Dimarts 28 de gener, 11 i 25 de febrer, de 17.30 a 18.30 hores

Adults i infants podran ballar, explorar, riure i celebrar la màgia de la dansa en un ambient familiar i creatiu. Aquest taller ofereix una oportunitat única per explorar el meravellós món de la dansa a través de jocs, música, moviment i interacció familiar.

Adreçat a famílies amb infants entre 2 i 5 anys acompanyat per un adult.

A càrrec de la ballarina i coreògrafa Irina Martínez, de Bacúm

Inscripcions a partir del 14 de gener

DANSA EN FAMÍLIA

Dimarts 28 de gener i 11 i 25 de febrer, de 17.30 a 18.30 hores

Adults i infants podran ballar, explorar, riure i celebrar la màgia de la dansa en un ambient familiar i creatiu. Aquest taller ofereix una oportunitat única per explorar el meravellós món de la dansa a través de jocs, música, moviment i interacció familiar.

Adreçat a famílies amb infants entre 2 i 5 anys acompanyats per un adult.

A càrrec de la ballarina i coreògrafa Irina Martínez, de Bacúm

Inscripcions a partir del 14 de gener

FEM UN LLIBRE

Dimarts 18 de març, de 17.30 a 19 hores

Fem el nostre propi llibre en família. Diferent tipus d'enquadernació, llibres grans i petits, fanzins, amb diferents materials i recursos com els llibres pop-up. Treballarem la imaginació i la creativitat en un espai relacional que crea vincles i connexions amb el nostre petit espai de lletres en família.

Activitat familiar, per a nens i nenes a partir de 3 anys acompanyats per un adult

A càrrec del Centre

Cívic Can Castelló

Inscripcions a

partir del 4 de març



ESPECTACLES

G

Amb inscripció prèvia. Cal recollir l'entrada el mateix dia un quart d'hora abans de començar l'actuació.

FAMILIARS

Espectacles que despertin la curiositat, la sensibilitat, la imaginació i la creativitat dels infants en companyia dels seus familiars.

CONTES DE LA GRANJA

Dimarts 21 de gener, a les 17.30 hores

Contes protagonitzats per animals de la granja. Una gallina que vol explorar el món, però té molta por, els seus millors amics: gos i porc, la conviden a una aventura.

Idioma: Català-castellà

Adreçat a infants a partir de 4 anys

A càrrec de **LI MORENITA**

Inscripcions a partir del 7 de gener

NANS I GEGANTS MONSTRUOSOS

Dimarts 18 de febrer, a les 17.30 hores

Nans, follets o minairons són personatges petits, petits, com formigues. Tot i que no aixequen ni un dit de terra, no callen, juguen, es belluguen i es barallen amb grans, gegants i titans monstruosos. I sabeu qui guanya? Ui, ui, tremolem amb aquesta colla de nap-buf!!!

Adreçat a infants a partir de 4 anys

A càrrec de **Rosa Pinyols**

Inscripcions a partir del 28 de gener



ELS CALAIXOS DEL CEL

Dimarts 25 de març, a les 17.30 hores

Jo tinc una filla, és petita sabeu? Es diu Greta. A vegades a la nit té una mica de por de la foscor, però per sort la lluna li deixa un somni sota el coixí, perquè el somni tota la nit. Avui la lluna m'ha convidat a sopar a casa seva i m'ha regalat un somni per la Greta, el tinc a la butxaca. Segur li agradarà. El voleu veure?

Adreçat a infants a partir de 4 anys

A càrrec de **Ada Cuisidó**

Inscripcions a partir de l'11 de març

ACTIVITATS

PER A TOTS ELS PÚBLICS



LA FOSCOR

Divendres 28 de febrer, a les 18.30 hores

Un succés sacseja la vida d'una parella que suposadament viu feliç amb la seva filla.

La barreja de caràcters d'una dona amb moltes inseguretats, un home amb una personalitat desmesurada i una filla amb complex d'Electra, provoca una espiral d'esdeveniments que porta la família a una separació sobtada.

La foscor s'ha apoderat de la casa, però la claror és més a prop del que tots tres imaginem. Tan sols cal resoldre les ferides obertes.

A càrrec de **VadeRetroTeatre**.

Albert Capell (creació i direcció)

Inscripcions a partir del 14 de febrer

VIATGER ENTRE CORDES

Divendres 21 de març, a les 18.30 hores

Amb un violoncel, una guitarra, percussions i un pedal de loop station, "Manu fustA!" ha recorregut el món des del 2012 i ha actuat a més de 15 països diferents de 4 continents. Barreja diversos estils amb versions personalitzades, cançons tradicionals, populars i creacions pròpies.

A càrrec de **Manu fustA!**

Inscripcions a partir del 7 de març



CASTELLONADES

AMOR ETERNO

Divendres 31 de gener, a les 18.30 hores

Teatre. Romina descobreix, el dia del seu trentè aniversari, que la seva reserva ovàrica és baixa. Feliç aniversari, els teus òvuls s'estan acabant!

Mirada fresca i feminista sobre la decisió de la possible maternitat d'una noia millennial.

A càrrec de **Colectivo Hartístico**.

Maria Cano Gil (creació i dramaturgia) i Raquel Arnaiz Diego (direcció)

Inscripcions a partir del 17 de gener

CONFERÈNCIES

CICLE CONSUM RESPONSABLE

Totes les persones consumidores han de ser tractades de manera única i especial i, tenint en compte els temps de consumisme alarmant, volem aportar coneixement útil a tota la ciutadania. En aquest cicle ens parlaran de dos temes simples però molt importants.

A càrrec de la Unió de Consumidors de Catalunya – UCC

ANEM A COMPRAR

Dimecres 29 de gener, a les 18 hores

Aquesta xerrada pretén ser una petita introducció al món del consum i en què ha d'estar atent el consumidor abans, durant i després de la compra. També ens informaran com reclamar en cas d'incidència i quins són els organismes que s'han d'adreçar.

Inscripcions a partir del 15 de gener

CONSUM SOSTENIBLE I RESPONSABLE

Dimecres 12 de febrer, a les 18 hores

L'objectiu d'aquesta xerrada és el de descobrir als consumidors què són els productes ecològics i com distingir-los de la resta. Així com aprendre què són els productes de KM 0 i quines són les seves conseqüències en el nostre planeta.

Inscripcions a partir del 29 de gener



OLORS, AROMES Y SABORS

Dimarts 25 de febrer, a les 18 hores

A partir de l'obra literària *El perfume* de Patrick Süskind, iniciarem un viatge a través de les olors (les fragàncies, els perfums, les pudors) i les feromones. Aquesta història ens servirà de base per entendre com les olors condicionen la fisiologia, els nostres comportaments i la relació que tenim amb el menjar. I és que les aromes i les olors estan íntimament lligades als sabors.

A càrrec d'INCITE (Institut de Ciència i Teatre)

Inscripcions a partir del 11 de febrer

ACTIVITATS

AVUI COMMEMOREM

G

Commemorem el Dia Internacional de la Dona amb aquest tastet que ens ajudaran a sensibilitzar-nos sobre els problemes de desigualtat a què les dones ens contínuem enfrontant avui dia.

ENTRE_TELES UN PROJECTE DE VIDA DE DONES PER A DONES

Dimarts 4 de març, a les 18 hores

Presentació del curtmetratge que vol reivindicar la coherència i la vitalitat d'un projecte liderat i sostingut per dones al llarg de quaranta anys. S'endinsa en la marca de roba Instinto fundada per 3 dones que compartien una formació artística i un conjunt de valors i que han aconseguit fer d'aquell inici d'emprenedoria, un projecte de vida de dones i per a dones

A càrrec de Montse Vives

[Sägeberg] - codirectora

Inscripcions a partir del 18 de febrer



AUTODEFENSA FÍSICA I CURA EMOCIONAL

Dimecres 5 de març, a les 18.15 hores

Activitats per a dones (no mixtes)

Treballarem en un espai de confiança la identificació de les diferents violències i d'estratègies d'autodefensa bàsiques. Per mitjà d'exercicis corporals i emocionals, les dones podran treballar al voltant del seu empoderament personal i col·lectiu per enfortir límits que permeten aportar a una vida digna i a la creació d'espais lliures de violències masclistes.

A càrrec del PIAD Sarrià-Sant Gervasi

Inscripcions obertes a partir del 19 de febrer

EXPOSICIONS

Entrada lliure en l'horari del centre

LA BARCELONA DE FA 100 ANYS

13 > 31 gener

Com era la vida a Barcelona, quines feines hi havia, què feien els nens i nenes, quines festes se celebraven, què menjaven, a què jugaven els joves, quins canvis es van viure...

A càrrec del grup de recerca de l'alumnat de 2n de secundària de l'Escola Els Arcs en col·laboració amb les persones usuàries del projecte Radars.

Inauguració dimecres 15 de gener, a les 12 hores

EXILIO

10 > 28 febrer

Pintura i escultura. Projecte que dona veu a una situació actual com és l'exili. Les circumstàncies poden ser diverses, guerres, millora laboral, salut, polítiques, fins a haver d'anar-se'n de vacances. És un recurs tan antic com la humanitat mateixa. Exili és l'oportunitat de mostrar una realitat que ens afecta a tots d'una manera o una altra, ningú no està exempt.

A càrrec de Jimena Rodríguez Lucas

Inauguració dijous 13 de febrer a les 18.30 hores



TRAJECTÒRIA

10 > 28 març

Pintura. Una selecció de les meves obres, les quals reflecteixen el meu viatge com a pintora autodidacta i la meva passió per l'art. En aquesta exposició, trobareu peces on la delicadesa del pinzell es barreja amb la força de l'espàtula.

A càrrec de Soledad Alcaraz

Inauguració dijous 13 de març, a les 18.30 hores

ACTIVITATS

SUPORT A LA CREACIÓ

Programa de suport a la creació a les Arts Visuals i Escèniques. Obrim convocatòria per donar la possibilitat a creadors novells d'exhibir la seva obra i generar un espai de trobada.

Convocatòria oberta tot l'any.

Consulta l'enllaç bit.ly/AcostatArt

ACTUA

Si tens un grup de música, ets cantautor/a, participes en un grup teatre o dansa i ets major de 18 anys, t'ofereim un espai no convencional de petit format per donar visibilitat a la feina que feu. Envia la demanda a info@cccancastello.cat amb les teves dades, una petita descripció del projecte en què treballes, indicant-hi el concepte ACTUA.

CREA'T

Si participes en un projecte de creació, ofereim estades trimestrals en espais del Centre a creadores novelles (a partir de 18 anys) com a suport a les iniciatives artístiques col·lectives o individuals, en disciplines diverses com arts visuals, escèniques o musicals de petit format dirigides tant a públic adult com familiar. Envia la demanda a info@cccancastello.cat amb les teves dades, una petita descripció del projecte en què treballes indicant-hi el concepte CREA'T.

EXPOSA'T

Hi poden participar totes les persones, col·lectius o entitats que vulguin mostrar la seva obra al Centre sense ànim de lucre. Disposem d'un espai expositiu polivalent. Omple el formulari que trobaràs a bit.ly/exposa.



OFERTA PERMANENT

Aula Oberta d'Informàtica. Servei gratuït i per a adults amb el qual es pot accedir a sis ordinadors amb connexió a Internet.

Consulta els horaris al web del centre. Cal fer la inscripció al taulell d'informació.

Cessió i/o lloguer d'espais. A entitats, grups professionals i empreses sempre que sigui per fer activitats que estiguin permeses i previstes per a ser dutes a terme en aquests equipaments. Consulteu-ne les condicions.

Connexió wifi. Tot l'equipament té connexió lliure a internet mitjançant el servei BARCELONA Wi-Fi.

Espai polivalent. Sala oberta a tothom on podreu llegir, xerrar, passar l'estona, fer temps abans que no comenci una activitat, etc. Teniu disponible aquest espai de trobada durant l'horari d'obertura de l'equipament.

Racó del lector. Un petit punt de lectura per gaudir d'un bon llibre en qualsevol moment. També fem préstec extern.

Racó Lletres en família. Foment de la lectura. Veniu a descobrir aquest espai per despertar el plaer per la lectura. Us convidem a passar una bona estona llegint amb els vostres infants. Espai pensat per a infants acompanyats per un adult

Refugi climàtic. Espai que proporciona confort tèrmic a la població amb una temperatura de l'aire de 27 °C durant l'estiu i de 19 °C durant l'hivern.

Sala d'estudi. Espai petit i tranquil per estudiar. Les persones interessades s'han de dirigir al despatx d'informació del centre i omplir el full de reserva. Espai que proporciona confort tèrmic a la població amb una temperatura de l'aire de 27 °C durant l'estiu i de 19 °C durant l'hivern.



CALENDARI

GENER

DM 14	17.30 h	INFÀNCIA I FAMÍLIA: Construir en família 1	PÚBLIC FAMILIAR
DC 15	12.00 h	INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ: La Barcelona de fa 100 anys	PÚBLIC GENERAL
DM 21	17.30 h	ESPECTACLE FAMILIAR: Contes de la granja	PÚBLIC FAMILIAR
DM 28	17.30 h	INFÀNCIA I FAMÍLIA: Dansa en família	PÚBLIC FAMILIAR
DC 29	18.00 h	CONFERÈNCIA: Anem a comprar	PÚBLIC GENERAL
DV 31	18.30 h	ESPECTACLE: Amor Eterno	PÚBLIC GENERAL

FEBRER

DM 4	18.30 h	INFÀNCIA I FAMÍLIA: Construir en família 2	PÚBLIC FAMILIAR
DL 10	18.00 h	CONFERÈNCIA: Tècniques de relaxació i meditació a través de la música	PÚBLIC GENERAL
DC 12	18.00 h	CONFERÈNCIA: Consum sostenible i responsable	PÚBLIC GENERAL
DJ 13	18.30 h	INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ: Exilio	PÚBLIC GENERAL
DL 17	17.00 h	DIVULGACIÓ DIGITAL: Tràmits per internet	PÚBLIC GENERAL

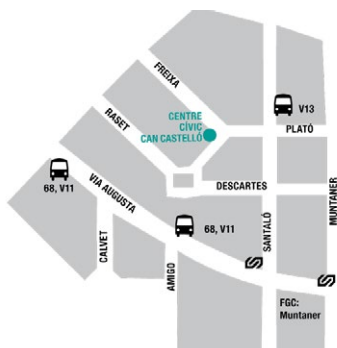
FEBRER

DM 18	17.30 h	ESPECTACLE FAMILIAR: Nans i gegants monstruosos	PÚBLIC GENERAL
DL 24	18.00 h	CONFERÈNCIA: Com pot la música beneficiar la ment	PÚBLIC GENERAL
DM 25	18.00 h	CONFERÈNCIA: Olors, aromes i sabors	PÚBLIC GENERAL
DV 28	18.30 h	ESPECTACLE: La foscor	PÚBLIC GENERAL

MARÇ

DM 4	18.00 h	AVUI COMMEMOREM: Entre_Teles	PÚBLIC GENERAL
DC 5	18.15 h	AVUI COMMEMOREM: Autodefensa física i cura emocional	DONES
DM 11	17.30 h	INFÀNCIA I FAMÍLIA: Construir en família 3	PÚBLIC FAMILIAR
DJ 13	18.30 h	INAUGURACIÓ EXPOSICIÓ: Trajectòria	PÚBLIC GENERAL
DM 18	17.30 h	INFÀNCIA I FAMÍLIA: Fem un llibre	PÚBLIC FAMILIAR
DV 21	18.30 h	ESPECTACLE: Viatger entre cordes	PÚBLIC GENERAL
DM 25	17.30 h	ESPECTACLE FAMILIAR: Els calaixos del cel	PÚBLIC FAMILIAR

MAPA



ADREÇA

C/Castelló, 1-7
08021 Barcelona
Tel.932 417 874
667 652 522

Web: bit.ly/cccancastello
Instagram.com/cancastello
info@cccancastello.cat

Gestió Tècnica: Esport3 Serveis Alternatius, SL

FGC: Muntaner
BUS: 68, V11 i V13
BICING: Santaló, 165-Vallmajor 13

HORARIS

Horari del Centre:
de Dilluns a divendres, de 10 a 21 hores
Dissabtes, de 10 a 14 hores
* Horari de visita a les exposicions
de dilluns a divendres, de 10 a 20.45 hores
Dissabtes, de 10 a 13.45 hores

INSCRIPCIONS EN LÍNIA

<https://cancastello.inscripcionscc.com/ccivic/>