

CASAL GENT GRAN EL PARC

De dilluns a divendres de 9.30 a 13.30 h i de 16 a 19 h
casalgg.parcсандарu@bcn.cat
934856920

SERVEIS SOCIALS PARC-VILA OLÍMPICA

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 9 a 13.30 h.
Dijous de 15 a 19.30 h
900922357

ENTRE DONES (GAM)

Dijous 17 a 19 h (quinzenal)
entredonespira@gmail.com

ASSOCIACIÓ CATALANA D'OSTOMITZATS (ACO)

Darrer dijous de mes de 17 a 19 h
aco@oncolliga.cat / 646055727

SECRET DE SUMARI

Dimarts 19 a 20.45 h
info@ccparcsandaru.cat

TOT@S A 1

Dimarts 19 a 20.45 h
info@ccparcsandaru.cat

COOPERATIVA AIXEC

clubsocial@aixec.cat

FORA DE QUADRE

635024698
foradequadre@gmail.com

COMISSIÓ DE FESTES DEL PARC

festaparc.sardenya@gmail.com
EL DORADO
eldorado.sfb@gmail.com

OVI, Oficina vida independent

Dilluns, dimarts i dijous de 10 a 13.30 h, dimecres de 15.30 a 18.30 h / ovibcn.org
ovibcn@gmail.com 628904425

GRUP DE CONSUM RESPONSABLE "PAM A PAM"

Dimecres de 19 a 21 h
coopmamapam@gmail.com

APRENEM INTERCANVI LINGÜÍSTIC

Dimecres de 19 a 21 h
aprenem.sandaru@gmail.com

ASS. DE PARES DE BRASILEIRINHOS A CATALUNYA

Dissabte 10.30 a 13.30 h
apbc.bcn@gmail.com 669205029

ASS. JUVENIL ELECTROHOPE

Divendres de 19 a 20.45 h
@electrohopebcn

UNIÓ ESPORTIVA PARC

Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 20.30 h

EL CAFÈ DEL SANDARU

De dilluns a divendres de 8 a 21 h / 661039788

C/ Buenaventura Muñoz, 21
08018, Barcelona

☎ 93 309 06 35

📞 682716655

Dilluns a divendres de 8 a 21 h

www.ccparcsandaru.cat

info@ccparcsandaru.cat

Web d'arts escèniques
artesceniquessandaru.org

Com arribar-hi:

🚇 Metro
L1 Arc de Triomf / Marina

🚌 Bus
6, 54, H16, H14, V19,
V21, B20, B25 i N11

🚊 Tram
T4 i T5 Wellington
i Marina

🚶 Rodalies Renfe
Arc de Triomf

🚲 Pàrquing bicicletes
exterior

♿ Espai sense barreres
arquitectòniques



Ajuntament de Barcelona Districte de Sant Martí

PROGRAMACIÓ DE CURSOS I TALLERS

INSCRIPCIONS

Del 16 de desembre (a partir de les 9 h) al 8 de gener, tret que se n'especifiqui un altre, a www.ccparcsandaru.cat i al centre de dilluns a divendres de 9 a 14 h i de 16 a 20.30 h.

Inici dels cursos a partir de dilluns 13 de gener, tret que se n'especifiqui un altre.

Durada 9 sessions, tret que se n'especifiqui una altra. Els monogràfics són d' 1 o 2 sessions.

Pagament mitjançant **targeta de crèdit o ingrés bancari**. En el segon cas, s'haurà de lliurar el comprovant de pagament en un termini de 3 dies per a què la matrícula es faci efectiva.

Els Cursos i Tallers són trimestrals i els preus corresponen a la totalitat del trimestre, tret que s'especifiqui el contrari.

El centre es reserva el dret de suspendre els cursos en què no hi hagi un mínim d'inscrits i **NOMÉS EN AQUEST CAS ES RETORNARAN ELS DINERS DE LA INSCRIPCIÓ**.

Ajuts per a Persones a l'Atur i amb Discapacitat, residents a Barcelona

Les inscripcions per a persones aturades o amb discapacitat seran presencials i online.

DESCOMPTES!

GERMANS AL SANDARU
Pels Cursos en família tens 10 € de descompte per la segona inscripció

Per a més informació consulteu al taulell del Sandaru

LLEGENDA

M MONOGRÀFIC

J ACTIVITAT PER JOVES

N ACTIVITAT NOVA

Arts Escèniques

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Dilluns de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Júlia Reiffs
Preu: 60,50 €

DRAMATÚRGIA: ESCRITURA DRAMÀTICA

Dimarts de 19 a 20.30 h
A càrrec de Marcel Clement
Preu: 60,50 €

FEM TEATRE (A ESCENA!)

Curs subvencionat per a joves de 14 a 22 anys
Dimecres de 19 a 20.30 h
A càrrec de Xavi Domènech
Preu: Gratuït

VEU I DICCIÓ: EL GUST PER LA PARAULA

Dijous de 19 a 20.30 h
A càrrec de Lluís Parera
Preu: 60,50 €

CLUB DE LECTURA: LLEGIR EL TEATRE

"Aranya" d'Àngel Guimerà, dramatúrgia i direcció de Jordi Prat i Coll
- Trobada d'anàlisi: Dimecres 19 de febrer de 19 a 21 h
- Visionat al TNC: Dijous 20 de febrer a les 19 h
A càrrec de Blanca Nieto
• Inscripcions presencials al taulell del centre a partir del 16 de desembre
• L'entrada amb descompte correrà a càrrec de cada participant

PÚBLIC EN ACCIÓ EXPLORANT NARRATIVES ESCÈNIQUES - DESCOBREIX EL PROCÉS CREATIU A TRAVÉS D'IMATGES I JOCS DE CARTES -

Dijous 23 de gener, 20 de febrer i 20 de març de 19 a 20.30 h
A càrrec de Marta Rodríguez
Preu: Gratuït
• 3 sessions

Art i Creativitat

L'aportació extra de material per al taller anirà a càrrec dels participants.

XILOGRAFIA: GRAVAT I ESTAMPACIÓ

Dilluns de 19 a 20.30 h
A càrrec de Roxana Linares
Preu: 60,50 €
Suplement per material: 15 €

DIARI NATURALISTA AMB TÈCNiques D'AQUAREL·LA

Dimarts de 18 a 19.30 h
A càrrec d'Eva Gallego
Preu: 60,50 €

PINTURA A L'OLI

Dimecres de 10 a 11.30 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
www.paulaleiva.com

AQUAREL·LA AVANÇAT

Dimecres de 17.30 a 19 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
www.paulaleiva.com

AQUAREL·LA INICIACIÓ

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
www.paulaleiva.com

JOIES DE MACRAMÉ

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec d'Aura Robert
Preu: 60,50 €
Suplement per material: 18 €

Humanitats i Cultura

CONVERSA D'ANGLÈS

Dilluns de 18.45 a 20.15 h
A càrrec de Charlotte Nordgren
Preu: 60,50 €
• Cal poder mantenir una conversa
• A partir del nivell A2

PINZELADES D'HISTÒRIA DE CATALUNYA

1r torn: Dimarts d'11 a 12.30 h
• 5 sessions del 14/1 al 18/2, excepte l'11/2

2n torn: Dimecres de 17 a 18.30 h
• 5 sessions del 12/2 al 12/3
A càrrec de Pilar Martí
Preu: Gratuït
• Activitat intergeneracional en col·laboració amb el Casal de Persones Grans
• Inscripcions presencials o online a càrrec del centre

Música

Els alumnes dels cursos de música:
• Poden guardar l'instrument al centre cívic
• Poden disposar d'un espai lliure d'assaig

CAJÓN: RITMES I CANÇONS

Dilluns de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Xavi Garcia
Preu: 60,50 €
• Cal portar cajón

Dances

DANSA EN CONSCIÈNCIA®

Dimarts de 18 a 19.15 h
A càrrec de Luciana Benosilio
Preu: 50,40 €

CLAQUÉ

Dimarts de 19.30 a 20.45 h
A càrrec de Cristina Méndez
Preu: 50,40 €

DANCEHALL

Curs subvencionat per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 18.30 a 19.30 h
A càrrec de Mireia Justícia
Preu: Gratuït
• Del 23/1 al 20/3

COMMERCIAL DANCE

Curs subvencionat per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 19.45 a 20.45 h
A càrrec de Mireia Justícia
Preu: Gratuït
• Del 23/1 al 20/3

Benestar

TXI KUNG A

Dilluns de 18 a 19.15 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50,40 €

TXI KUNG B

Dilluns de 19.30 a 20.45 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50 €

PILATES: SÒL PELVIÀ

Dimecres de 12 a 13.30 h
A càrrec de Montserrat Bordes
Preu: 60,50 €

HATHA IOGA

Dimecres de 17.45 a 19 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 50,40 €

KUNDALINI IOGA

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 60,50 €

PILATES

Dijous de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Montserrat Bordes
Preu: 60,50 €

COS I MENT: MINDFULNESS

Dijous de 17 a 19 h
A càrrec del PIAD de Sant Martí i GAM Entre Dones
Preu: Gratuït
• 5 sessions del 9/1 al 6/2

COS I MENT: IOGA

Dijous de 17 a 19 h
A càrrec del PIAD de Sant Martí i GAM Entre Dones
Preu: Gratuït
• 5 sessions del 13/2 al 13/3

Cuina Sostenible

CUINA DE MERCAT

Dimecres 18.30 a 20.30 h
A càrrec de Carmeta Comas d'Escola de Cuinetes
Preu: 56,25 €
Suplement ingredients: 23 €
• 9 sessions del 22/1 al 19/3

Cursos en família

Al Sandaru creem espais familiars on compartir interessos i experiències amb altres famílies, a la vegada que reforcem vincles passant una estona divertida amb la teva canalla

ART IN ENGLISH

Per infants de 4 a 3r acompanyats d'un adult
Dilluns de 17.30 a 18.30 h
A càrrec de Charlotte Nordgren
Preu: 40,40 €

PERCUSSIÓ CORPORAL EN FAMÍLIA

Dimarts 18 de febrer de 18 a 19 h
A càrrec de Sambe Kings
Preu: Gratuït
• Inscripcions a partir del 3 de febrer



PROGRAMACIÓ CULTURAL

GENER

Dijous 16 de gener / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis

EL DORADO presenta:
Ismael de la Rosa El Bola, *cante*
David Caro, guitarra
Rocío Garrido, *baile*

Dissabte 18 de gener
a partir de les 17 h / Entrada lliure

Bring Back the Funk
Trobada artística per les noves generacions per ballar amb estils del Funk des de la cultura urbana. Espai per gaudir i compartir, amb espectacles i jam.

Dimecres 22 de gener / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
ESCÈNIC – Comunitat Sandaru presenta:
"Dones, homes i les seves bestieses" amb la companyia de teatre amateur Tot@s a 1

Dijous 23 de gener / 19 h
Preu: 15 € / Gratuït per socis

EL DORADO presenta:
Vents furtius
Antonio Lizana, saxo i *cante*
José Manuel León, guitarra

Divendres 24 de gener / 19.30 h
i dissabte 25 de gener / 18 h
Taquilla inversa amb reserva
ESCÈNIC – Comunitat Sandaru presenta:
"7 dones, 1 home, 1 assassinat" amb la Cia. Secret de Sumari. Adaptació de Cristina Poch de l'obra "8 dones" de Robert Thomas

Divendres 31 de gener / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
KINÈTIC presenta:
"Bailar y otras maneras de jugarse la vida"
de Precaria García (dansa, teatre)

FEBRER

Dimecres 5 de febrer / 19 h
Entrada lliure

F.E.M. (Frequència Escènica Modulada) presenta:
"Complicitats afectives en la creació"

Espai de reflexió sobre creació escènica. Connectant l'escena perifèrica amb el públic actiu, conduït per Natalia Barraza

Dijous 6 de febrer / 19 h
Gratuït

EL DORADO presenta:
Conferència il·lustrada
"Don Miguel Borull y la guitarra Flamenca a finales del siglo XIX"
Maria Jesús Castro
Héctor Delgado, guitarra

Divendres 7 de febrer / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva

ESCÈNIC – Sorpresa presenta:
Aquest dia podràs veure un espectacle que haurà triat el nostre Públic Empoderat.
Vols participar en la tria?
Més info a: info@ccparcsandaru.cat o whatsapp 682716655

Dimecres 12 de febrer / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
ESCÈNIC presenta:
"Condó umbilical"
amb la Cia. Jalea (teatre de text)

Dijous 13 de febrer / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis

EL DORADO presenta:
José el Berenjano, *cante*
Manuel Heredia, guitarra

Dissabte 15 de febrer / 18 h
Entrada lliure amb reserva

PETIT SANDARU presenta:
"Playlist" de la Cia. Aupa Strings (música)
Dins el circuit Barcelona Districte Cultural
Espectacle per a públic familiar

Divendres 21 de febrer / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
KINÈTIC presenta:
"Isaac" Cia. La rara (dramèdia)

Dimecres 26 de febrer / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCÈNIC RBLs presenta:
"Cristina" de la Cia. Fantàstica Meravellosa (teatre text)

Dijous 27 de febrer / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis

EL DORADO presenta:
Concert de guitarra
"El Color de mi Sonido"
Manolo Franco

I per Carnestoltes...

Dijous 27 de febrer
A les 16.30 h. Entrada lliure
El dijous, ... quins ous!
+ Karaoke
T'animem un cop més a participar del tradicional Dijous Gras, cuinant i tastant diverses receptes on l'ingredient principal és l'ou. Una jornada gastronòmica per gaudir en família i amb veïns, i acabar cantant!
Per participar cal omplir la butlleta d'inscripció.
Amb la col·laboració del Casal de les persones grans

MARÇ

Dimecres 5 de març / 19 h
Entrada lliure

F.E.M. (Frequència Escènica Modulada) presenta:
"Creació comunitària i iniciatives socials a través de les arts escèniques"

Espai de reflexió sobre creació escènica. Connectant l'escena perifèrica amb el públic actiu, conduït per Natalia Barraza

Dijous 6 de març / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis

EL DORADO presenta:
Luis Moneo, *cante*
Juan Manuel Moneo, guitarra

Divendres 14 de març / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
KINÈTIC presenta:
"El Mercader" Dispunyia Complejica (teatre de text)

Dissabte 15 de març / 18 h
Entrada lliure amb reserva

PETIT SANDARU presenta:
"Núvol núvol" de la Cia. Periferia Teatro (titelles)
Dins el circuit Barcelona Districte Cultural
Espectacle per a públic familiar

Dimecres 19 de març / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva

ESCENA – BDC* presenta:
"De perras y criadas"
de Felix Herzog de la Cia. White Rabbit (teatre text)
Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural

Dijous 20 de març / 19 h
Gratuït

EL DORADO presenta:
Vents furtius
Conferència: De Fernando Vilches a Dave Liedman y otros
Guillermo Mac Gill i Pere Pons

Divendres 21 de març / 19.30 h
ESCÈNIC presenta:
"Autónomos, el musical" d'Alex Martínez Vidal i Andreu Rami (comèdia)

Dimecres 26 de març / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCENA – BDC* presenta:
"Calidoscòpica" de la Cia. Sònia Gómez (dansa i text)
Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural

Dijous 27 de març / 19 h
Preu: 15 € / Gratuït per socis

EL DORADO presenta:
Réplica
Gema Caballero, *cante*
Jesús Torres, guitarra
Dani Suárez, percussió
David Coria, *baile*

EXPOSICIONS

Del 13 al 30 de gener
"Dissidències. L'orgull de la nuesa no normativa"
Exposició de fotografies de Jordi Mañosa
Inauguració dimarts 14 de gener a les 19 h

Del 4 al 27 de febrer
"Depredadors: contes que no són comèdia"
Exposició de collage digital de Narda Rey
Inauguració dimarts 4 de febrer a les 19 h

Del 4 al 27 de març
"Un Parc d'artistes"
Exposició col·lectiva de fotografies a partir del projecte Retrats de la gent del barri
Inauguració dimarts 4 de març a les 19 h

- Entrada lliure a totes les exposicions -

CONVOCATÒRIES I SERVEIS

MOSTRA'T

Convocatòria d'exhibició d'espectacles teatrals en format concurs.
Més info: artsesceniquessandaru.org

KINÈTIC

Convocatòria de suport a la creació per contribuir al desenvolupament de projectes escènics.
Més info: artsesceniquessandaru.org

RESIDÈNCIES D'ARTS ESCÈNIQUES

Més info: artsesceniquessandaru.org

BUCS D'ASSAIG

Més info: info@ccparcsandaru.cat

EXPOSICIONS

Al Sandaru disposeu d'un espai on mostrar les vostres obres i projectes d'arts visuals
Més info: info@ccparcsandaru.cat

SUPORT PER JOVES

Consulta els tallers subvencionats programats per aquest trimestre

RESIDÈNCIES D'ARTS VISUALS

Més info: info@ccparcsandaru.cat

CESSIÓ D'ESPAIS

Consulteu tarifes i condicions al web
barcelona.cat/ccparcsandaru

INICIATIVES CULTURALS

Activitats i tallers que organitzen diferents col·lectius i entitats al Sandaru

COMPANYIA SECRET DE SUMARI

Dimarts de 19 a 21 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaru.cat

TOT@S A 1

Dijous 19 a 20.45 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaru.cat

ENTRE DONES (GAM)

Grup d'ajut mutu de dones i per a dones.
Dijous de 17 a 19 h (quinzenal)
entredonespira@gmail.com

COL·LECTIU TRENCA D'ÍS

Grup d'escriptura
Dimecres mensual de 12 a 14 h

SENSE GRAVETAT

Xarxa d'espais de trobada d'art i experimentació.

Creació musical
Dimarts d'11 h a 13 h

Cia. Alucinar-T
Dimecres de 17 h a 19 h

Cuina de supervivència:
Dijous de 10.30 h a 14.30 h

Teatre a l'abast
Divendres de 15 h a 17 h
més info: clubsocial@aixec.cat
redsingravedad.org

GRUP DE CUINA CATALANA

Dimecres d'11 a 13.30 h
info@ccparcsandaru.cat

CONSULTORI HORT PER A URBANITES

Els divendres a partir de les 12 h a l'hort urbà de la 1a planta podràs resoldre tots els dubtes

PORTUGUÈS PER A INFANTS

L'APBC ofereix classes de portuguès i cultura brasilera per infants de 2 a 12 anys
apbc.bcn@gmail.com

APRENEM INTERCANVI LINGÜÍSTIC

Dimecres de 19 a 21 h

FES DE VOLUNTARI AMB RADARS

Combatem la soledat no volguda de les persones grans
93 291 58 84
radarsgentgran@bcn.cat

ASSOCIACIÓ ARTÍSTICA BUTTERFLY

Taller de HULA, dansa hawaiana
Grup 1: Dilluns de 18 a 18.45 h
Grup 2: Dimecres de 16.45 a 17.30 h
s.a.butterfly2019@gmail.com

MÉS INFORMACIÓ DEL SANDARU

barcelona.cat/ccparcsandaru



SEGUEIX-NOS A LES XARXES SOCIALS!



La Sala Sandaru està equipada amb bucle inductiu



Il·lustració de la portada de Maybuch Victorel



LLEGENDA

F PÚBLIC FAMILIAR

VOLS FORMAR PART DEL CANAL DE DIFUSIÓ D'ARTS ESCÈNIQUES I REBRE LA NOSTRA PROGRAMACIÓ AL MÒBIL?

1) Guarda el nostre número a l'agenda
682 716 655

2) Envia'ns un whatsapp dient
"vull formar part del canal de difusió"
+ nom i cognom

...i ja formaràs part del grup de difusió!!