

Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx

PROGRAMACIÓ TRIMESTRAL

Gener-març del 2025

Josep M. Trias i Peitx



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
les Corts

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS pàg. 4

INSCRIPCIONS I NORMATIVA	pàg. 5
SALUT I BENESTAR	pàg. 7
BENESTAR FÍSIC	pàg. 7
BENESTAR EMOCIONAL	pàg. 10
ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE	pàg. 11
ACTIVITATS DE MIGDIA	pàg. 11
BALLS I DANSES	pàg. 12
ACTIVITATS EN FAMÍLIA	pàg. 13
ACTIVITATS EN FAMÍLIA VINCULADES A L'ESPAI DE CRIANÇA	
DE LA LUDOTECA LA TARDOR	pàg. 14
ACTIVITATS PER A JOVES	pàg. 14
ARTS ESCÈNIQUES	pàg. 15
ARTS I ARTESANIES	pàg. 15
MUSICALS	pàg. 18
HUMANITATS	pàg. 19
LLENGÜES	pàg. 21
ESPAI D'INFORMÀTICA	pàg. 22
RECURSOS	pàg. 22

LUDOTECA LA TARDOR pàg. 23

ESPAI DE CRIANÇA I	
FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0 A 3 ANYS I LES FAMÍLIES	pàg. 24
A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR	
PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES FAMÍLIES	pàg. 24
NENS I NENES DE 4 A 6 ANYS	pàg. 25
NENS I NENES DE 7 A 12 ANYS	pàg. 25
DISSABTES EN FAMÍLIA	pàg. 25
ACTIVITATS DESTACADES	pàg. 26
VISITES ESCOLARS	pàg. 28

ACTIVITATS CULTURALS pàg. 29

EXPOSICIONS	pàg. 30
SORTIDES CULTURALS	pàg. 30
CONFERÈNCIES	pàg. 31
CONCERTS I ESPECTACLES	pàg. 32
MUSICA Z	pàg. 33
CINEMA	pàg. 34
CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ	pàg. 35
POESIA	pàg. 36

CICLE DE MÚSICA CLÀSSICA pàg. 37

CONCERTS	pàg. 38
ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES	pàg. 40
TALLERS DE CLÀSSICA	pàg. 41
PIANO OBERT	pàg. 42

ENTITATS pàg. 42

AGENDA pàg. 43

LLEGENDA



ACTIVITAT
GRATUÏTA



NOVETAT

Fotografia de portada: Pixabay

TALLERS I MONOGRÀFICS CULTURALS



Fotografia: Freepik

DATES D'INSCRIPCIONS

Abans d'inscriure-us en un curs, us demanem que llegiu la normativa d'inscripcions.

Les mesures i les normatives poden canviar.

RENOVACIONS: del dilluns 18 de novembre al dissabte 7 de desembre

NOVES INSCRIPCIONS: dilluns, 9 de desembre

INICI D'ACTIVITATS: dimecres, 8 de gener

NORMATIVA D'INSCRIPCIONS

Per formalitzar les inscripcions heu de seguir la normativa següent:

- Es considera que la plaça està ocupada quan s'ha fet el pagament.

- Modalitat d'inscripcions en línia. En cas que no es pugui fer per dificultats tècniques, és imprescindible trucar al centre a partir del 9 de desembre.

En cap cas no es reserva plaça per telèfon.

- La direcció del centre es reserva el dret de limitar el nombre d'inscripcions a tercers.

- La direcció del centre es reserva el dret de suspendre les activitats que no tinguin un nombre mínim de participants.

- Les persones que estiguin a l'atur tenen una subvenció del 50% en el preu d'un taller en el trimestre actual presentant la vida laboral (de l'últim mes) o la documentació del SOC (Servei d'Ocupació de Catalunya) i l'empadronament.

- Així mateix, les persones residents al municipi amb algun tipus de discapacitat o que siguin ateses en algun centre públic de salut mental tenen reducció de l'import d'una activitat formativa al

trimestre, segons diversos criteris que estableix el BOPB. Cal presentar la documentació acreditativa i l'empadronament.

- Les persones que n'acompanyin d'altres amb discapacitat que necessitin suport per fer l'activitat estan exemptes del pagament de l'activitat.

- Abans de l'inici de l'activitat es podrà sol·licitar la devolució de l'import d'aquesta. Un cop iniciada l'activitat, després de la primera sessió, només s'acceptarà la devolució proporcional de les activitats fins al 50% del total de les sessions programades amb justificant mèdic o laboral, i en el termini del trimestre en curs. Un cop finalitzat el 50% de les sessions programades no es retornarà en cap cas els diners de l'activitat.

Aquesta norma només aplica en cas de donar-se de baixa de l'activitat.

- En el cas dels tallers que s'hagin d'anul·lar pel fet de no tenir un nombre mínim de participants, es torna íntegrament el preu del taller corresponent.

- Les activitats que necessiten l'acompanyament d'un adult responsable del o la menor apuntat a una activitat infantil han d'estar 5

minuts abans del final de l'activitat per poder recollir a temps a l'infant i donar pas a la següent activitat que es desenvolupa a la mateixa aula.

- La direcció del centre es reserva el dret a canviar el professorat en cas necessari.
- El material fungible que sigui necessari per al taller és a càrrec de la persona usuària. En la informació de cada taller s'especifica quin és aquest material.
- Les classes d'activitat física es desenvolupen sense calçat de carrer. Podeu portar mitjons o calçat que només feu servir per a l'activitat.
- La direcció del centre declina tota responsabilitat sobre el material personal i les produccions de les persones usuàries.
- Totes les persones que pateixin alguna malaltia relacionada amb la pèrdua de la memòria, un trastorn o que segueixin algun tipus de tractament que pugui alterar la seva capacitat psicomotriu o cognitiva han de comunicar-ho a l'hora d'inscriure's a un taller per tal d'informar-ne el professorat. La direcció del centre en declina tota responsabilitat, de manera que és aconsellable que vagin acompanyades quan entrin i surtin de l'aula on s'imparteix l'activitat.
- Atès el cas que els tallers presencials haguessin de passar a format virtual, per causes sobrevingudes, no comporta que el curs estigui cancel·lat o suspès. Aquesta situació no sona dreta la devolució de l'import de la inscripció proporcional a les sessions que es puguin fer virtualment.

-
- El centre es fa responsable de complir la normativa sanitària vigent.

#LIFEONMARS

TALLERS I MONOGRÀFICS

SALUT I BENESTAR

BENESTAR FÍSIC

MANTENIMENT SUAU

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

Grup B: dimecres, de 10.00 a 11.00 h

Grup C: dijous, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Treballarem la musculatura abdominal, la coordinació i l'equilibri sense impacte ni moviments bruscos.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REACTIVA'T PROGRESSIVAMENT

Grup A: dilluns, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

Grup B: dimecres, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Millora la mobilitat articular, potencia la musculatura abdominal i lumbar i millora la forma física.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

EDUCACIÓ POSTURAL

Grup A: dilluns, de 12.00 a 13.00 h

Grup B: dimarts, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

Grup C: dijous, de 10.00 a 11.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Treball corporal per millorar la postura i estirar el cos de manera correcta.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS

Grup A: dimarts, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

Grup B: dimecres, de 9.00 a 10.00 h

Grup C: dijous, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la gimnàstica postural i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar el rang de moviment articular, tenir una postura millor i reduir tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

TAITXÍ

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

Art marcial que pot practicar qualsevol persona i que es basa en una sèrie de moviments harmònics, amb què es treballa la flexibilitat i l'equilibri i es millora el funcionament del sistema cardiovascular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES

Grup A: dilluns, de 18.30 a 19.30 h
Grup B: dilluns, de 19.30 a 20.30 h
Grup C: dimarts, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)
Grup D: dijous, d'11.00 a 12.00 h
Grup E: dijous, de 19.30 a 20.30 h
Grup F: divendres, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.
Cal dur roba còmoda i mitjons.

MÈTODE PILATES INTENS

Dimarts, de 9.00 a 10.00 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)

Activitat física destinada a tonificar i a enfortir la musculatura a partir de la correcció postural i la concentració.
Cal dur roba còmoda i mitjons.

OSTEOPILATES

Grup A: dimarts, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)
Grup B: dijous, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

L'activitat es basa en el mètode pilates, però se n'adapten els exercicis perquè resultin més beneficiosos i ajudin a enfortir els ossos i a prevenir possibles fractures.
Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES AERÒBIC

Dimarts, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)

A més dels beneficis propis del pilates, augmenta el rendiment esportiu i millora la resistència cardiovascular.
Cal dur roba còmoda i mitjons.

PILATES EN MOVIMENT

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Taller dirigit a prendre consciència del cos i reforçar l'esquena, la part central del cos i les cames, combinat amb una part més lúdica.
Cal dur roba còmoda i mitjons.

FITBALL PILATES

N

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Entrenament dinàmic i eficaç sobre pilotes, que implica múltiples grups musculars. Es treballa una combinació de flexibilitat, força, equilibri i coordinació.
Cal dur roba còmoda i mitjons.

HATHA-IOGA

Grup A: dilluns, de 17.00 a 18.30 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)
Grup B: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
(sala 4)

Grup C: dimecres, de 18.30 a 19.30 h
(sala 5)

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment, la respiració i la relaxació.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA

Grup A: dilluns, de 20.30 a 21.30 h

Grup B: dimarts, de 10.00 a 11.00 h

Grup C: dimarts, de 19.30 a 20.30 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

Aprèn postures per tonificar i estirar el cos. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGALATES

Grup A: dilluns, de 19.30 a 20.30 h

Grup B: dimarts, de 20.30 a 21.30 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

Grup C: divendres, d'11.00 a 12.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aquesta activitat es nodreix del millor de les tècniques del ioga i del pilates. Enforteix, flexibilitza i tonifica tota la musculatura corporal. Podem afinar i reforçar la zona abdominal, alinear les articulacions i corregir els mals hàbits posturals.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ASHTANGA VINYASA IOGA

Dilluns, de 18.30 a 19.30 h

Preu: 54,57 € (10 sessions)

L'ashtanga ioga es basa en postures i moviments fluidos, lligats a la respiració (estil vinyasa: es compassa cada moviment amb una inhalació, retenció o exhalació) i constitueix un sistema de sèries vigorós i exigent. Es treballa el cos àmpliament, la fortalesa i la flexibilitat.

Cal dur roba còmoda i mitjons.



ACROIOGA

N**Dimecres, de 17.30 a 18.30 h****Preu: 60,02 € (11 sessions)**

Algun cop has pensat en treure el teu costat més acrobàtic? Aquest taller t'ensenyarà a mantenir-te connectat al teu cos, però també al del teu company i mantenir equilibri, balanç i aprendre moviments molt divertits.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

CARDIO BOX

Dimarts, de 19.30 a 20.30 h**Preu: 54,57 € (10 sessions)**

Disciplina que combina els exercicis del fitness i la boxa, orientada a estar en forma. Augmenta la resistència, la força, l'agilitat i la coordinació. Activitat sense contacte.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

FLEX & TONO

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h**Preu: 60,02 € (11 sessions)**

Millora la mobilitat, l'elasticitat i reforça el to muscular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

REFORÇ DEL SOL PELVIÀ

Divendres, de 9.00 a 10.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat per millorar la musculatura de la part inferior de la pelvis.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BENESTAR EMOCIONAL

TERRÀPIA DEL RIURE

Dilluns, de 9.30 a 10.30 h**Preu: 54,57 € (10 sessions)**

Vols descobrir el poder del riure? Utilitzarem jocs per riure en grup, divertir-nos i gaudir mitjançant tècniques d'expressió corporal, la dansa i la respiració perquè el riure surti del cor i del ventre i no del cap.

TALLER DE MEMÒRIA

Dilluns, de 10.30 a 11.30 h**Preu: 54,57 € (10 sessions)**

Treballarem la memòria mitjançant jocs divertits i activitats memorístiques per mantenir-la en bon estat. Desenvoluparem exercicis per estimular l'atenció, jocs visuals i exercicis de fluïdesa verbal.

RESPIRACIÓ CONSCIENT I MEDITACIÓ

Dilluns, de 20.30 a 21.30 h**Preu: 54,57 € (10 sessions)**

Primer acostament a les tècniques de respiració i meditació per desenvolupar l'acte de l'autoconeixement, millorar la concentració, relaxar la musculatura, regular les emocions i reduir l'estrès.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

MEDITACIÓ

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)

La classe estarà dividida en una primera part de preparació física del cos per alliberar tensions i en una segona part per meditar a través de la tècnica de pranaiama (tècniques de respiració de ioga). No es requereix experiència prèvia en meditació, ni coneixements específics.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

IOGA RELAXACIÓ

Divendres, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aprèn a obrir i a mobilitzar el cos en sincronia amb la respiració, i amplia així la flexibilitat i la força. Respira correctament per alliberar tensions i arribar a un estat físic i mental saludable.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ACTIVITATS A L'AIRE LLIURE

ENTRENAMENT FUNCIONAL

Dijous, de 18.30 a 19.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

És un tipus d'exercici físic amb l'objectiu d'aconseguir una rutina útil per a qualsevol persona entrenada o no amb material funcional, però sobretot utilitzant el propi pes corporal a través de moviments de cal·listènia.

ACTIVITATS MIGDIA

PILATES MIGDIA

Grup A: dilluns, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)
Grup B: dimecres, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Sistema d'entrenament físic i mental que uneix el dinamisme i la força muscular, la ment i la respiració.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

ESTIRAMENTS MIGDIA

Dimarts, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)

Entrena la flexibilitat, millora la postura i evita dolors corporals i contractures. Treballarem a través de la gimnàstica postural i els estiraments. L'objectiu d'aquest curs és augmentar el rang de moviment articular, tenir una postura millor i reduir tensions musculars diàries.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

FLEX & TONO MIGDIA

N

Dijous, de 14.15 a 15.15 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Millora la mobilitat, l'elasticitat i reforça el to muscular.

Cal dur roba còmoda i mitjons.

BALLS I DANSES

BALL EN LÍNIA

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)

Activitat coreogràfica, divertida i social que barreja diferents estils de ball com country, balls llatins i balls de saló.

Cal dur roba còmoda i calçat net per a l'activitat.

STEPS DANCE

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat coreogràfica amb base musical que incorpora els steps en què el joc de peus és la part més important del ball.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i calçat net per a l'activitat.

BALLA AMB RITME!

N

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat de ball divertida i enriquidora que aporta múltiples beneficis per a la salut, com millorar l'estat físic, fomentar les relacions socials i reduir l'estrès del dia a dia. A través de la música i el moviment ens expressarem de forma creativa, elevant el nostre estat d'ànim i benestar.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i calçat net per a l'activitat.

ZUMBADANCE

Dijous, de 19.30 a 20.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Ball fàcil i divertit que afaforeix la crema de calories. Ballarem diferents cançons de ritmes diversos.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

RITMES LLATINS

Dijous, de 20.30 a 21.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Aprèn els diferents estils llatins: merengue, salsa, batxata, cúmbia, txa-txa-txa, conga i mambo.

AERÒBIC DANCE

Divendres, de 12.00 a 13.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Activitat de dansa aeròbica que tonifica tot el cos. Ens mourem al ritme de cançons dels 70 fins als 90. Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

IOGA EN FAMÍLIA (4 – 6 ANYS)

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

Taller en família per a infants entre 4 i 6 anys i les seves famílies (una persona adulta per infant). En aquest taller treballarem els vincles, l'autoconfiança i la confiança en els altres, realitzant postures bàsiques del ioga.

Cal dur roba còmoda, ampolla d'aigua i mitjons o calçat net per a l'activitat.



ACTIVITATS EN FAMÍLIA VINCULADES A L'ESPAI DE CRIANÇA DE LA LUDOTECÀ LA TARDOR

EXPRESSIÓ CORPORAL I MOVIMENT AMB NADONS I INFANTS (0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h
Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h
Dilluns 13, 20 i 27 de gener i 3 i 10 febrer

Aquesta activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Gaudirem d'una activitat d'expressió corporal i moviment, on a través de la música, anirem explorant el nostre cos.

Més informació a la pàg. 24

EXPRESSIÓ MUSICAL AMB NADONS I INFANTS (0 A 3 ANYS)

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h
Grup B: dilluns, d'11.00 a 12.00 h
Dilluns 17 i 24 de febrer i 3, 10, 17 i 24 de març

Aquest activitat es fa en família; una persona adulta amb l'infant.

Ens endinsarem en el món del ritme i l'harmonia a través del joc per fomentar els vincles de confiança amb els infants i les seves famílies.

Més informació a la pàg. 24

ACTIVITATS PER A JOVES

TEATRE JOVE

N

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 34,36 € (10 sessions)
Aquesta activitat començarà dijous 16 de gener

Explorarem els recursos teatrals a través del joc dramàtic. Crearem escenes i personatges a través de la improvisació, el vestuari i els objectes. Taller que donarà eines a descobrir-se des del gaudir, a treballar en equip i desenvolupar la imaginació.

Activitat dirigida a majors de 18 anys fins als 30 anys.

LETTERING DIGITAL

N

Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 27,50 € (8 sessions)
Aquesta activitat començarà dimarts 4 de febrer

Realització de lettering de paraula o frase. Primer fet a mà i després digitalitzar-lo amb el programa Adobe Illustrator.

Cal dur l'ordinador portàtil amb el programa Adobe Illustrator instal·lat.

Activitat dirigida a majors de 18 anys fins als 30 anys.

ARTS ESCÈNIQUES

IMPROVISACIÓ I JOCS TEATRALS

Dissabte, d'11.00 a 12.30 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Aprèn a improvisar de forma expressiva i comprensiva, a tenir confiança, a millorar l'expressió oral i corporal mitjançant la pràctica teatral.

ESPai FES TEATRE!

Dissabte, de 12.30 a 13.30 h
Preu: 23,32 € per persona
(9 sessions)
De l'11 de gener fins al 15 de març

Si t'agrada el teatre i vols disposar d'un espai obert per a la pràctica teatral, vine a compartir la teva passió. Crearem un grup obert i autodidacte, pensat per crear des de la participació social. Les arts escèniques en general i el teatre en particular seran el punt de partida i l'eix central d'aquest nou espai!

Aquest espai és d'inscripció trimestral però tindrà continuïtat fins al juny del 2025 amb la intencionalitat que el grup pugui assajar i representar una obra teatral.

Apunta-t'hi i fes teatre!

Facilitarem mínim una sessió extraordinària d'assaig (dissabte 15 de març).

Mínim sis persones per obrir l'espai.

Cal una persona que representi el grup per comunicar-se amb la coordinació del centre.

ARTS I ARTESANIES

TÈCNiques D'AQUAREL·LA

Dilluns, de 10.00 a 11.30 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Desenvolupa la teva creativitat aprenent tècniques de la pintura a l'aquarel·la. Aprenderàs sobre materials i tècniques, combinant-los per aconseguir diferents resultats.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): pinzells rodons del número 20 i 10 sintètics o de pèl de bou, papers específics per aquarel·la de 300 grams, bloc mitjà, caixa d'aquarel·les, llapis dur, llapis de color aquarel·lable i goma.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

DIBUIX I PINTURA

Grup A: dilluns, d'11.30 a 13.00 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)
Grup B: dijous, de 10.00 a 11.30 h



Fotografia: Freepik

Grup C: dijous, d'11.30 a 13.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

S'expliquen diverses tècniques, del dibuix al carbonet i al color. Descobreix com pots fer composicions i dibuixos al natural i inicia't en els diferents estils pictòrics i tècniques.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): carbonet, pintures acríliques, pinzells de pèl de porc, paletina, espàtules, suports (bastidor o fusta o cartó) i bata.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

JOIERIA ARTESANAL

Dimarts, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 81,84 € + 13 € de material
(10 sessions)

Experimentarem una de les tècniques més antigues com és la cera perduda. Mitjançant aquest procés i a través del modelatge, farem que les nostres creacions plàstiques es converteixin en metall.

Coneixerem diferents tècniques en cera i utilitzarem eines pròpies de la joieria, fins a obtenir les nostres peces en metall. Veurem el caràcter orgànic que posseeixen les joies que van ser modelades amb cera i explorarem diferents acabats sense necessitat de maquinària.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): capsa, quadern i bolígraf. Recomanem adquirir aquest material un cop iniciat el taller, seguint les indicacions del professorat.

PINTURA JAPONESA

Dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Preu: 87,30 € (8 sessions)
Aquesta activitat començarà
dimecres 15 de gener

Experimentarem diferents traços amb el pinzell, aprendrem a crear formes orgàniques utilitzant la tinta. Farem paisatges, animals, bodegons i temàtiques lliures.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): pinzells de tres mides diferents, bloc per als esbossos i tinta de color negre.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

PINTURA TÈXTIL

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 21,82 € (4 sessions)
Del 6 de febrer al 27 de febrer

En aquest taller coneixerem quines són les pintures més aconsellables per la roba i quins són els acabats necessaris perquè puguem posar la nostra creativitat a la roba que portem dia a dia.

Per aquesta activitat l'alumnat requerirà adquirir material de pintura que no està inclòs en el preu.

MÒBILS DECORATIUS AMB FANG

Dijous, de 18.30 a 20.00 h
Preu: 65,47 € (8 sessions)
Del 30 de gener al 20 de març

Amb un tipus de fang que no necessita cocció crearem i pintarem diferents figuretes per fer un mòbil per decorar la nostra llar. Poden ser per penjar a la porta de casa, per decorar una habitació infantil, etc.

Per aquesta activitat l'alumnat requerirà adquirir material que no està inclòs en el preu.

FES ELS TEUS PROPIS PATRONS

Dimecres, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 65,47 € (8 sessions)
Aquesta activitat començarà
dimecres 29 de gener

La costura és molt més fàcil quan tenim els nostres patrons. Crearem patrons perquè el nostre disseny de moda sigui com nosaltres vulguem.

S'ha de tenir un cert coneixement de costura i curiositat per voler aprendre el procés de crear peces des de zero.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): quadern per a apunts, paper de patronatge, metre i regla o esquadra, llapis negre i màquina de cosir (però no en la primera classe).

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.

INICIACIÓ AL GANXET

N

Dijous, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 65,47 € (8 sessions)
Aquesta activitat començarà dimecres 30 de gener

Taller per a principiants on coneixerem l'essencial del ganxet. Aprendre des dels materials necessaris per començar fins als punts bàsics per tal que puguem seguir amb el ganxet pel teu propi compte.

Material necessari (adquirit per l'alumnat): quadern per a apunts, tisores, metre, agulles, marcadors i cabdells.

Recomanem adquirir aquest material quan se sàpiga que el taller té les inscripcions mínimes per poder fer-lo. És possible que durant el transcurs del taller calguin altres materials no especificats a la llista.



Fotografia: Freepik

MUSICALS

GUITARRA (BÀSIC)

Dilluns, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Toca la guitarra d'una manera fàcil i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic que portes dins!

Cal dur guitarra.

GUITARRA (MITJÀ)

Dilluns, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Coneix els acords, llegeix notes, fes punteig i toca cançons.

Cal dur guitarra.

GUITARRA (DES DE ZERO)

Dimarts, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Aprèn des de zero a tocar la guitarra d'una manera fàcil i divertida. Descobreix la sonoritat d'aquest instrument i treu el músic que portes dins!

Cal dur guitarra.

L'ART I LA SEVA MÚSICA

N

Dilluns, d'11.30 a 13.00 h
Preu: 65,47 € (8 sessions)

En les sis primeres sessions treballarem les influències socials i culturals sobre la música a través del temps i la seva evolució. Descobrirem les similituds d'aquestes influències tant en l'art com en la música, fet que va estretament lligat. El pensament, el gust, les modes, les tendències socials i culturals i l'economia de cada època fan que, periòdicament, artistes i músics expressin els seus sentiments influenciats per tots aquests factors al llarg de la història.

En les dues darreres sessions descobrirem quins recursos i tècniques musicals van aportar al món de la música els grans compositors: Vivaldi, Bach, Haydn, Mozart, Beethoven i Chopin.

HUMANITATS

RELATS CURTS

N

Dilluns, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 65,47 € (8 sessions)
Aquesta activitat començarà dilluns
27 de gener

El relat curt és una manera completament diferent de veure la literatura i l'escriptura. Quan crees relats curts has de prescindir del context i s'han de trobar estratègies per contar molt en molt poc espai. En el taller de relat curt es potencia la síntesi, l'extracció i l'escriptura en sessions divertides per a tots.

OBRES IMPORTANTS DE LA HISTÒRIA DE L'ART

G

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h
Aquesta activitat començarà dimarts
14 de gener
En col·laboració amb el Banc
Solidari

Aquest curs explorarà els principals corrents artístics i els creadors més influents de la història de l'art, i permetrà obtenir una comprensió de les tècniques utilitzades pels artistes i el seu impacte en la societat de l'època.

GRANS CONFLICTES DE LA HISTÒRIA D'EUROPA. DES DE L'EDAT MODERNA FINS A L'ACTUALITAT

N

Dimecres, de 10.00 a 11.00 h
Preu: 60,02 € (11 sessions)

S'explicaran els principals conflictes que s'han lliurat al llarg de la història de l'Europa moderna i contemporània en detall. Conflictes com la Guerra dels 80 anys (1568-1648), la Segona Guerra Mundial (1939-1945) o la Guerra Freda (1947-1989), tots ells decisius per comprendre com el Vell Continent s'ha anat configurant al llarg dels anys, i com s'han anat disputant els diferents estats-nació l'hegemonia geopolítica regional i global des del s. XVI.

BARRIS DE BARCELONA

Dijous, de 16.30 a 19.00 h
Dijous 20 i 27 de febrer i 6 i 13 de març
Preu: 54,57 € (4 sessions)

Barcelona és una ciutat de barris, amb carrerons, cases singulars, jardins i moltes històries per descobrir.

Us proposem un cicle per conèixer alguns dels barris més emblemàtics de la ciutat.

BARCELONA CREATIVA. RUTES D'ART URBÀ

N

Divendres, de 12.00 a 14.00 h
Divendres 14, 21 i 28 de febrer i 7 de març
Preu: 43,65 € (4 sessions)

Ruta artística per Barcelona centrada en l'art urbà, murals, grafitis i galeries obertes al públic. Barcelona és una ciutat increïblement rica en art de carrer, amb molts espais on aquest es fusiona amb la història i la cultura local.

En un recorregut de 4 dies, caminarem pels carrers de Barcelona en cerca de l'art ocult i no tan ocult, serem observadors i caçadors d'art urbà, amb dades històriques, socials i algunes llegendes interessants.



Fotografia: Freepik

LLENGÜES

Important: de tots els tallers ja se n'ha fet un trimestre, excepte d'aquells on figuri una N

FUN WITH ENGLISH

Dimarts, de 17.30 a 19.00 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Taller dirigit a persones que ja tinguin un nivell bàsic d'anglès i vulguin aprendre nou vocabulari i practicar el llenguatge quotidià. Fem servir cançons, jocs de rol i vídeos per gaudir d'un aprenentatge dinàmic.

ANGLÈS (DES DE ZERO)



Dimarts, de 17.30 a 18.30 h
Preu: 54,57 € (10 sessions)

A través d'activitats orals i escrites i amb un punt lúdic, ens iniciarem en la llengua anglesa per tal de poder començar a comprendre-la i fer-la servir.

ANGLÈS (CONVERSA)

Dijous, de 10.00 a 11.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Taller de conversa dirigit a persones

que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en anglès des del primer dia. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en anglès.

FRANCÈS (CONVERSA)

Dimarts, de 19.00 a 20.30 h
Preu: 81,84 € (10 sessions)

Taller de conversa dirigit a persones que vulguin practicar la llengua i aprendre nou vocabulari. Xerrarem en francès des del primer dia. Parlarem de cinema, sèries, música, literatura, gastronomia, altres cultures, festivals, temes d'actualitat i tot allò que pugueu trobar interessant. Cal tenir un nivell suficient de la llengua per mantenir una conversa en francès.

ALEMANY (DES DE ZERO)

Divendres, de 9.00 a 10.30 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Aprendre alemany ens obre les portes d'un dels països més desenvolupats d'Europa. Conèixer aquesta llengua, des de zero, ja sigui per plaer o per competència professional, és una eina extra per poder-se comunicar.

ALEMANY (BÀSIC)

Divendres, de 10.30 a 12.00 h
Preu: 90,02 € (11 sessions)

Dirigit a persones que vulguin aprendre i practicar el llenguatge bàsic quotidià i el vocabulari a través d'activitats orals i escrites.

ESPAI D'INFORMÀTICA

INFORMÀTICA A LA CARTA

Grup A: dimecres, d'11.00 a 12.30 h

Grup B: dijous, d'11.00 a 12.30 h

Preu: 90,02 € (11 sessions)

Planteja tots els dubtes que tens i que ningú no et respon sobre el món de la informàtica i internet.

Calen coneixements bàsics d'informàtica.

Cal dur l'ordinador portàtil.

TELÈFONS INTEL·LIGENTS I TAULETES

Grup A: Dimecres, de 10.00 a 11.00 h

Grup B: Dijous, de 10.00 a 11.00 h

Preu: 60,02 € (11 sessions)

Dirigit a persones que tinguin un telèfon intel·ligent o una tauleta i que tenen algun dubte o en volen treure més profit amb aplicacions interessants.

Cal portar el telèfon o la tauleta amb sistema Android.

RECURSOS

APRENTATGE DE LA LECTOESCRITURA

G

Dimarts, de 10.00 a 11.30 h

Del 14 de gener al 18 de març
(10 sessions)

En col·laboració amb el Banc Solidari

Aprentatge de la lectura i l'escriptura (alfabetització). Idioma: castellà.

Taller adreçat a persones adultes i gent gran que necessitin aprendre a llegir i escriure i que vulguin iniciar-se en la llengua castellana per tal d'afavorir la seva alfabetització i millorar la comunicació fomentant la participació en la comunitat.



Fotografia: Freepik

Ludoteca La Tardor

Inici del trimestre: dimecres, 8 de gener

Final del trimestre: divendres, 11 d'abril

Noves inscripcions: a partir del dilluns 9 de desembre i fins a exhaurir places

Els concerts i els espectacles infantils i familiars organitzats per la Ludoteca La Tardor segueixen la mateixa normativa que les activitats culturals.



ESPAI DE CRIANÇA I FAMILIAR PER A NENS I NENES DE 0 A 3 ANYS I LES FAMÍLIES

Dilluns, dimecres i divendres

Horari d'activitats formatives:*

Grup A: dilluns, de 10.00 a 11.00 h

Grup B: dilluns d'11.00 a 12.00 h

Expressió corporal i moviment amb nadons i infants (0-3 anys): els dilluns 13, 20 i 27 de gener i 3 i 10 de febrer

Expressió musical amb nadons i infants (0-3 anys): els dilluns 17 i 24 de febrer i 3, 10, 17 i 24 de març

Horari de l'espai lúdic i psicomotricitat: dimecres, de 10.00 a 13.00 h

Horari de l'espai i les activitats d'estimulació sensorial: divendres, de 10.00 a 13.00 h

Preus: 3 dies, 30,84 €

2 dies, 20,58 €

Descomptes:

3 dies, 2n germà o germana: 20,55 €

2 dies, 2n germà o germana: 13,69 €

3 dies, 3r germà o germana: 10,17 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,80 €

Espai de psicomotricitat: sala 5

Horari de psicomotricitat:

dimecres, de 10.30 a 13.00 h

Places dilluns: 12 infants més una persona adulta acompanyant

Places dimecres i/o divendres:

16 infants més una persona adulta acompanyant

Consisteix en un espai de trobada i socialització on infants i acompanyants participen en activitats dirigides i de joc lliure educatiu a la vegada que les

persones adultes poden compartir les seves experiències sobre l'educació i la criança dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals. Oferim un entorn agradable que organitza una sèrie atractiva d'activitats trimestrals per als més petits i les seves famílies

*Normativa: les activitats formatives estan vinculades a l'espai de criança, per tant, no es podrà fer la inscripció només a aquestes activitats. Totes les famílies interessades han de participar també en l'espai de ludoteca els dimecres i/o els divendres. Només es poden apuntar els dimecres o divendres en el cas que no quedin places els dilluns. Els grups es dividiran en funció de si els nens i nenes ja caminen o encara no, això es fa per tal que l'activitat s'adapti a les necessitats motrius dels infants. Cal dur roba còmoda i mitjons que no rellisquin a les activitats dirigides.

A LA TARDA, LUDOTECA EN FAMÍLIA! ESPAI FAMILIAR PER A NENS I NENES D'1 A 5 ANYS I LES FAMÍLIES

Dilluns, nens i nenes d'1 a 2 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta.

Dimecres, nens i nenes de 3 a 5 anys amb l'acompanyament d'una persona adulta.

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,28 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,85 €

3r germà o germana: 3,39 €

Places: 16 infants més una persona adulta per infant

Oferim un espai de trobada i socialització per a nens i nenes d'entre 1 i 5 anys acompanyats d'una persona adulta per compartir joc lliure i activitats semidirigides amb les altres famílies i infants. Així mateix, es tracta d'un espai on les persones adultes poden compartir les seves experiències sobre l'educació i la criança dels seus nens i nenes. La finalitat d'aquest servei és fomentar relacions positives respecte al joc en família i les relacions amb el grup d'iguals.

NENS I NENES DE 4 A 6 ANYS

Divendres

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 10,28 €

Descomptes:

2n germà o germana: 6,85 €

3r germà o germana: 3,39 €

Places: 18

Oferim un espai de joc lliure i espontani on es treballa seguint el calendari festiu a través de tallers, manualitats, jocs, contes, cançons, danses, etcètera, que estimulin la creativitat segons l'edat dels i les participants, a fi de fomentar la interacció entre els infants, la cooperació i el respecte mutu.

NENS I NENES DE 7 A 12 ANYS

Dimarts i dijous

Horari: de 16.30 a 19.30 h

Preu: 2 dies, 20,58 €; 1 dia, 10,28 €

Descomptes:

2 dies, 2n germà o germana: 13,69 €

1 dia, 2n germà o germana: 6,85 €

2 dies, 3r germà o germana: 6,80 €

1 dia, 3r germà o germana: 3,39 €

Places: 18

Oferim un espai de trobada on es fomenta l'educació en valors a través de la cooperació, la igualtat, el respecte mutu i la cura del medi ambient. Tot a partir del joc lliure, espontani i d'activitats guiades. Al llarg del trimestre es treballa amb un centre d'interès concret que inclou tota mena d'activitats. A més, es pot dedicar una estona a fer tasques de l'escola.

DISSABTES EN FAMÍLIA



LES ESTRELLES DE MOZART

DISSABTE, 25 DE GENER

Horari: a les 11.30 h

Lloc: Sala d'actes

Professional: La Maquineta
Produccions

Organitza: Ludoteca La Tardor

Edat recomanada: de 3 a 12 anys

Preu: Gratuït

Les estrelles de Mozart és un espectacle musical sobre la vida i obra de Mozart amb música interpretada en directe.

La Reina de la Nit no recorda de quina òpera ha sortit. Alguns personatges de les seves òperes com Fígaro, Don Giovanni, Papageno i el mateix Mozart -convertits en titelles- l'ajudaran a endevinar quina és la seva òpera!

Objectius didàctics:

- Mostrar com es relaciona la vida i l'obra d'un creador.
- Donar a conèixer els trets fonamentals de Mozart com a personatge històric i com a músic.
- Descobrir la personalitat de Mozart.
- Fer gaudir de l'audició musical de peces clàssiques.
- Treballar els continguts musicals
- Harmonia-dissonància.
- La partitura musical.
- Els instruments musicals: L'orquestra. El violí. La flauta. El clave-El piano.
- L'òpera i els personatges operístics.
- Mostrar i fer viure el component emocional i fortament expressiu de que és capaç la música.

Aforament limitat, cal fer inscripció prèvia al web del centre de totes les persones assistents incloent-hi els infants.

PORTES OBERTES

DISSABTE, 8 DE FEBRER

Horari: de 10.00 a 13.00 h

Edat: 0-12 anys

Places: 18 infants, més una persona adulta acompanyant. **És obligatori reservar plaça a través del web del centre o de manera presencial.**

Preu: gratuït

S'ofereix un espai de joc lliure

entre infants i les seves famílies per fomentar el temps de lleure compartit. També obrim el servei de ludoteca a totes les famílies que durant la setmana no en poden fer ús.

ACTIVITATS DESTACADES



GRAN RUA DE CARNESTOLTES DEL DISTRICTE DE LES CORTS

DISSABTE, 1 DE MARÇ

Horari: per determinar

Lloc: per determinar

Preu: gratuït

Vine a gaudir en família de la rua de Carnestoltes del barri de les Corts, mostrant les disfresses fetes per nosaltres mateixos/es. I a més, després de la desfilada pels carrers del barri lluint les fantàstiques disfresses, podreu gaudir de la gran festa final del Carnestoltes. Per a més informació: 934 480 499 o ludotecalatardor@bcn.cat

TEATRE EN FAMÍLIA: L'ARBRE DE LA MARGOT

DIVENDRES, 7 DE MARÇ

Horari: a les 18.00 h

Lloc: sala d'actes

Professional: Clara Algaba Trías / La Boia Teatre

Organitza: Ludoteca La Tardor

Edat recomanada: de 3 a 12 anys.

Preu: gratuït

En el mar del Dia Internacional de la Dona us convidem a gaudir d'aquest espectacle per reflexionar en família.

La Margot és una nena que a l'escola se n'enriuen d'ella perquè és diferent. Però gràcies a la seva àvia Margarita, la formiga Anna i dones històriques reals que han canviat el món per ser diferents ajudaran a la Margot que deixi d'estar trista.

Gràcies a viure aquesta aventura la Margot anirà per tot arreu explicant el més important i és que no és dolent ser diferent.

CASAL DE PRIMAVERA PER A NENS I NENES DE 3 A 12 ANYS

DEL 14 AL 16 D'ABRIL

Lloc: ludoteca

Preu: 10.62 €

Places: 20 infants

Inscripcions a partir del 24 de març i fins a exhaurir places

Estimularem la creativitat dels nens i nenes oferint un casal ple d'activitats artístiques i jocs educatius on el centre d'interès serà la primavera. Fomentem l'aprenentatge entre iguals i els respecte mutu. Inscripcions presencials i en línia a partir del 24 de març i fins a exhaurir places.



VISITES ESCOLARS

Les visites escolars són activitats semidirigides, adaptades a cada nivell educatiu i acompanyades per educadors i educadores de la ludoteca, que pretenen contribuir a l'educació infantil mitjançant el joc com a principal eina pedagògica.

FINALITAT I OBJECTIUS

Les visites escolars tenen com a finalitat oferir activitats per al desenvolupament dels infants mitjançant el joc, de manera lliure i espontània, i contribuir al desenvolupament dels aspectes cognitius i afectius de la personalitat dels individus des de la infància, per facilitar-ne la inserció al medi sociocultural en què han de viure i afavorir-ne la complementarietat educativa (educació formal - educació no formal).

FUNCIONAMENT GENERAL

Es tracta de sessions d'una hora que s'ofereixen els dimarts i els dijous, de 10.00 a 11.00 h o d'11.00 a 12.00 h. El tema de les sortides el tria el professorat o els responsables del grup en la reserva.

ACTIVITATS PROPOSADES

LLARS D'INFANTS

1. Activitat d'estimulació sensorial
2. Joc simbòlic
3. Psicomotricitat

EDUCACIÓ INFANTIL

1. Joc simbòlic
2. Psicomotricitat

EDUCACIÓ PRIMÀRIA

1. Descubrim els jocs d'arreu del món
2. Jocs d'avui, jocs d'ahir
3. Elabora el teu joc
4. Activitat d'educació en valors

COST I CONDICIONS PER A LA RESERVA

El cost de la sessió és de 17,09 € per grup. El pagament s'ha de fer mitjançant imposició o transferència bancària. **Cal reservar la plaça amb un mínim de 15 dies d'antelació.**

Telèfon: 934 480 499

A/e: ludotecalatardor@bcn.cat



Fotografia: J. M. Trias i Peitx

ACTIVITATS CULTURALS

La programació pot tenir canvis. Us recomanem que consulteu la nostra pàgina web, la cartelleria del centre o bé que ens truqueu per telèfon.

- És **obligatori inscriure's** a les activitats culturals, tot i ser gratuïtes.
- Podeu fer la **inscripció en línia** mitjançant el web ajuntament.barcelona.cat/ccivics/josepmtriasipeitx o bé de **manera presencial**.
- Es recomana la **reserva d'entrades en línia**: en el cas de reserves telefòniques o presencials, cal disposar del nom complet, el telèfon i l'adreça electrònica de la persona que reserva. Es poden reservar fins a 2 entrades.
- L'aforament de la **sala d'actes** és de 75 persones.
- S'ha d'arribar amb prou **temps d'antelació** per facilitar l'entrada (obertura de portes, 10 minuts abans).
- Cal seguir, en tot moment, les indicacions del personal del centre i esperar a rebre-les tant per entrar a la sala com per sortir-ne.
- Primeres fileres reservades per a persones amb discapacitat visual, auditiva i de mobilitat reduïda. Si es requereix un seient reservat, cal sol·licitar-lo amb un mínim de cinc dies laborables d'antelació a l'adreça electrònica ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat amb el nom i els cognoms de la persona sol·licitant. El dia de l'espectacle cal mostrar la targeta acreditativa de discapacitat per certificar la necessitat del seient reservat i confirmar la reserva.



#LIFEONMARS

EXPOSICIONS

Us interessa donar a conèixer la vostra obra? Envieu-nos la vostra proposta a

culturatriasipeitx@lleuresport.cat

Horari: de 9.00 a 21.00 h

MIRADAS MUNDANAS DE MUJER

Del 3 al 28 de març

Fotografies i poemes

Professionals: Ivan Faure i María J. Peláez

Peláez

L'exposició és una selecció de fotografies i narracions poètiques extretes del recent llibre *Miradas mundanas de mujer*. Aquesta obra convida a una experiència sensorial i reflexiva, on les fotografies del retratista català Ivan Faure, en combinació amb els textos poètics de María, ofereixen una perspectiva subtil i positiva sobre temes crucials relacionats amb la situació de les dones en països amb drets de gènere limitats.

Es farà la inauguració de l'exposició el 7 de març a les 19.00 h i una activitat complementària el 10 de març, a les 18.30 h.



Fotografia: Ivan Faure

SORTIDES CULTURALS

L'ALTRE MODERNISME: AL VOLTANT DE LES RAMBLES

**DIMARTS, 18 DE FEBRER,
A LES 11.00 h**

Punt de trobada: façana principal del Gran Teatre del Liceu

Durada: 2 hores, aprox.

Preu: 10,90 €

El Modernisme no es limità a les cases burgeses a tocar del passeig de Gràcia, sinó que forns, farmàcies, bars i restaurants es van decorar també amb aquest nou llenguatge. Els espais més quotidians esdevenen espais per gaudir de la nova estètica, i alguns ens arribaran quasi intactes. Durant aquest itinerari en descobrirem alguns a tocar de les Rambles.



Fotografia: Serge Melki - Wikimedia

CONFERÈNCIES

G

MATRIARCATS: COMUNITAT QUERO, PERÚ

**DILLUNS, 20 DE GENER,
A LES 18.00 h**

Professional: Anna Boyé,
antropòloga i fotoperiodista

La comunitat igualitària Quero té un territori propi a les muntanyes d'Ausangate a 3.600 m d'altura. És una comunitat basada en la casa i a la família que estructura la societat, on l'energia comunal de caràcter femení-masculí viu en un equilibri quasi perfecte. A aquesta comunitat la dona i l'home són complementaris. Tots cultiven el blat, la patata i la yuca. Amb aquest aliment es prepara el rebost per tot l'any i fan intercanvi de productes. La parella pren les decisions de forma consensuada. La dona ensenya a cuinar, filar els teixits que expliquen la història de cada família i l'home els treballs de la terra. Tota la família porta a pastar les llames i les alpaques. Tenen una economia autosuficient. Estructuren la seva vida en la profunda relació amb la Pachamama (terra) i els Aphas (esperits de les muntanyes).



Fotografia: Anna Boyé

ACTIVITAT INTERACTIVA: MIRADES I EMOCIONS EN PERSPECTIVA

**DILLUNS, 10 DE MARÇ,
A LES 18.30 h**

Professional: María J. Peláez

Inspirat en el llibre fotogràfic i poètic Mirades Mundanes de Dona, aquest taller ens convida a explorar el món a través de mirades femenines i potents narracions. En aquesta experiència interactiva, observarem retrats amb atenció conscient, buscant traduir en paraules les històries i emocions que cada imatge transmet. A través de dinàmiques creatives i reflexives, els participants connectaran les seves mirades i paraules. Finalitzarem amb una exposició conjunta, un mosaic de textos i sentiments que reflecteixi les nostres perspectives compartides.



Fotografia: Ivan Faure

IMAGINANT FUTURS. REPTES DE SER JOVES

**DIMECRES, 12 DE MARÇ,
A LES 11.30 h**

En col·laboració amb Camille Zonca

Projecció de dos episodis d'OhMyGoig! i taula rodona amb participants de la sèrie sobre els reptes de ser joves. La sèrie #OhMyGoig!, és una producció de Camille Zonca per a Betevé.

Fa por fer-se adult? Davant de l'individualisme imperant, quines xarxes de cures comunitàries poden ajudar a fer front als malestars que es poden experimentar quan ets jove? Conversarem també sobre neguits i esperances compartides.

Activitat complementària de la pel·lícula "Alis" del cicle de cinema Pantalla Barcelona, que es projectarà el 13 de març a les 18.30 h.



Fotografia: Oh My Goig!

CONCERTS I ESPECTACLES

G

TEATRE: "NIÑAS BUENAS"

**DIJOUS, 6 DE MARÇ,
A LES 18.30 h**

Professional: Sandra Sas i Carmen Lova

"Niñas buenas" és un espectacle d'improvisació teatral per a adults. Un viatge còmic a través del procés terapèutic de dues actrius que lluiten per superar la Síndrome de la Nena Bona. A través de l'humor i la improvisació, trencaran els estereotips i les expectatives socials sobre el comportament "correcte" de les dones, demostrant que la bondat no ha de ser sinònim de complaença. Un espectacle que t'anima a riure, reflexionar i alliberar-te de les normes imposades. La llibertat també pot ser divertida!



Fotografia: Niñas buenas

MUSICA Z

G

VENUS VOICE**DIVENDRES, 17 DE GENER,
A LES 18.30 h**Col·laboració: Centre Superior de
Música Jam Session

La Laia, la Raquel, l'Elba i la Paula, estudiants del Grau de Música Moderna del Centre Superior de Música Jam Session, coordinen el Punt Lila del centre amb activitats de perspectiva de gènere, com xerrades o actuacions musicals. Venus Voice dedica el concert "Songwriters: les dones darrere les paraules" a les grans escriptores de cançons de tots els temps, destacant el talent de compositores diverses en edat, ètnia i estil que han deixat una empremta i remarcant el talent femení en el món de la música.

Quartet de versions amb perspectiva de gènere

Elba Blanco Ventura, veu principal
Raquel Pizarro Biarnés, guitarra i segones veus

Laia Bastos Balaguer, teclat i segones veus

Paula Pegueroles Bou, percussió electrònica



Fotografia: Venus Voice

CABO SUELTO**DIVENDRES, 7 DE FEBRER,
A LES 18.30 h**Col·laboració: Taller de Músics
Escola Superior d'Estudis Musicals

Del diàleg entre músics de flamenc, jazz i música clàssica va sorgir aquest trio amb el cante, la guitarra i el violí com a protagonistes. L'interès d'en David i la Sonia per explorar nous horitzons més enllà del flamenc va fer que la Sílvia s'unís al grup. El resultat de sumar les tres experiències és una proposta rica en sonoritats que abasta des del flamenc més pur fins a gèneres llatinoamericans amb un repertori que destaca per tenir un estil molt personal.

Trio de flamenc

Sonia Molina, cantant

Sílvia Raventós, violí

David Salgado, guitarra



Fotografia: Cabo Suelto

CINEMA

G

AS BESTAS

**DIJOUS, 23 DE GENER,
A LES 18.30 h**

Una parella francesa que vol viure tranquil·la en contacte amb la natura es trasllada a un petit poble de Galícia per construir l'arcàdia ecològica somiada. Però la seva arribada desperta desconfiança entre alguns veïns, generant un conflicte que despertarà tensions, prejudicis i rivalitats ancestrals, posant a prova la seva determinació.

Inspirada en fets reals, *As Bestas*, dirigida per Rodrigo Sorogoyen, tracta sobre xenofòbia, ecologisme i les tensions entre tradició i modernitat. La pel·lícula ha guanyat diversos premis, incloent els Goya a millor pel·lícula, director i actors protagonistes.

Gènere: thriller

Durada: 137 minuts

Any: 2022

País: Espanya

Edat recomanada: + 12 anys

Idioma: versió original en castellà i gallec. Subtitulada en castellà només quan parlen en gallec.



Fotografia: A contracorriente Films

SALA DE PROFESSORS

**DIJOUS, 13 DE FEBRER,
A LES 18.30 h**

La Carla Nowak és una professora idealista que comença a treballar en una escola de secundària. Quan es produeixen una sèrie de robatoris i se sospita d'un dels alumnes, decideix arribar al fons de l'assumpte pel seu compte intentant intercedir entre pares indignats, col·legues obstinats i estudiants agressius i enfrontant-se a les estructures implacables del sistema escolar.

Sala de professors, nominada aquest any als Oscars com a millor film internacional, és un drama que explora els límits de la justícia i la responsabilitat en un context educatiu i planteja qüestions ètiques i morals que desafien tant els personatges com els espectadors.

Direcció: Ilker Çatak

Gènere: drama/thriller

Durada: 98 minuts

Any: 2024

País: Alemanya

Edat recomanada: + 12 anys

Idioma: versió original alemany.
Subtitulada en català.



Fotografia: A contracorriente Films

ALIS

**DIJOUS, 13 DE MARÇ,
A LES 18.30 h**

Un grup de noies d'una casa d'acollida de Bogotà, unes joves que han crescut en condicions difícils, moltes al carrer, imaginem, durant les sessions de teràpia grupal, la vida d'una companya fictícia a qui anomenen Alis: una representació idealitzada de les seves pròpies vides i aspiracions amb qui tenen l'oportunitat de somiar un futur millor. A mesura que desenvolupen el personatge, les noies revelen profundes veritats sobre elles mateixes, les pròpies experiències vitals i les esperances reals.

Alis és un documental dirigit per Clare Weiskopf i Nicolas van Hemelryck que, amb una mirada sensible i íntima, deixen que les veus de les noies siguin el centre d'una història crua i, alhora, poètica. Direcció: Clare Weiskopf i Nicolas van Hemelryck

Gènere: documental

Durada: 84 minuts

Idioma: versió original castellà.

Subtitulada en castellà.



Fotografia: Casatarántula

CICLE: AUTOCONEIXEMENT I MEDITACIÓ

G

MEDITACIÓ (EN LÍNIA)

**DIMECRES, 29 DE GENER I
26 DE FEBRER,
A LES 19.30 h**

Professional: M. Carmen Ruano

Amb la meditació entrenarem la ment per conèixer-nos més i arribar a la nostra consciència. Descobrirem com som i les qualitats que podem despertar en nosaltres, ja que algunes es troben adormides. Com sempre, farem una xerrada introductòria i després, la meditació.

Aquesta activitat es farà en línia. Cal inscriure-s'hi per rebre l'enllaç de YouTube.



Fotografia: J. M. Trias i Peix

CICLE DE CLÀSSICA A LES CORTS

Aquest hivern, gaudirem d'un viatge musical que us portarà des de les melodies de Chopin fins als ritmes de la música veneçolana i altres compositors del segle XX. Dos pianistes es tornen per encadenar un diàleg musical replet de creativitat. El públic gaudirà d'un format que fa coexistir la clàssica i el jazz d'una forma natural al concert Refractio. Gaudirem dels joves talents de Música Z, amb el Quintet de Falla i Trio Aurió. Una programació plena de bellesa. No t'ho pots perdre, vine a gaudir amb nosaltres de la música clàssica.



CONCERTS

CONCERT DIDÀCTIC UN VIATGE MUSICAL: DES DE CHOPIN FINS A VENEÇUELA

**DISSABTE, 11 DE GENER,
A LES 18.00 h**



Alguna vegada t'has preguntat quines històries s'amaguen darrere de cada nota? En aquest concert, us convidem a un viatge musical que us portarà des de les melodies de Chopin fins als ritmes de la música veneçolana i altres compositors del segle XX. Mitjançant explicacions senzilles i anècdotes fascinants, descobriràs els secrets de cada peça i et submergiràs en un món ple d'emocions. Un recital per gaudir i aprendre.

Piano: Alí Durán



Fotografia: Laura Pujol

REFRACTIO - JAZZ I CLÀSSICA

**DISSABTE, 8 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Preu: entrada general, 4,50 €

Infants de menys de 12 anys: gratuït

La presentació en viu de Refractio proposa un espectacle únic i molt dinàmic que conjuga l'intimisme amb l'expectació. Els dos pianistes es tornen per encadenar un diàleg musical replet de creativitat. El públic pot gaudir d'un format que fa coexistir la clàssica i el jazz d'una forma natural, fluida i pacífica, obtenint una experiència propera al concert clàssic però molt més didàctica, supressiva i lleugera. Una oportunitat d'apropar-se al patrimoni musical més important del segle XX sense renunciar a gaudir d'un esdeveniment creatiu, lliure i sorprenent emparat per la improvisació. Amb el primer volum, dedicat a Frederic Mompou, hem visitat diverses ciutats en una gira de presentació molt dinàmica, destacant Barcelona, Saragossa, Logroño, Torroella de Montgrí, Palma, Felanitx o Manacor.

Piano: Magí Garcías i Diego Hervalejo



Fotografia: Isidoro Hervalejo

MÚSICA Z - QUINTET DE FALLA

G

**DIVENDRES, 28 DE FEBRER,
A LES 18.30 h**

Col·laboració: Escola Superior de
Música de Catalunya (ESMUC)

El Quintet de Falla va néixer l'any 2024 a les classes que impartien els membres del prestigiós Quartet Casals a l'Escola Superior de Música de Catalunya. El conjunt, que reuneix cinc joves del quart curs de música clàssica i contemporània, proposa un concert en què dos violins, una viola i dos violoncels són els protagonistes que interpreten el Quintet per a dos violoncels, en do major, D. 956, de Franz Schubert.

Amanda Camacho Pérez, Dixon David Scola Vivas, María Cabús Soberana, Núria Mena Estopà, Carla Artigau Vallespin



Fotografia: Quintet de Falla

MÚSICA Z - TRIO AURIÓ

G

**DIVENDRES, 21 DE MARÇ,
A LES 18.30 h**

Col·laboració: Fundació Conservatori
Liceu

El Trio Aurió està format per Clàudia López Muñoz (violí), Candela Puigbò (violoncel) i Pol Requena (piano). Tot i la seva recent formació, ja han rebut invitacions per actuar en diversos esdeveniments del Conservatori Superior Liceu i han estat reconeguts amb un accèssit a la XXV edició dels Premis Pòdiums per a grups joves de música de cambra, celebrats a Sant Joan de Vilatorrada. A més, els tres membres del trio són becats per la Fundació de Música Ferrer-Salat per realitzar els seus estudis superiors al Conservatori.

Violí: Clàudia López Muñoz.

Violoncel: Candela Puigbò.

Piano: Pol Requena.

Becats per la Fundació de Música Ferrer-Salat



Fotografia: Trio Aurió

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES

XERRADA MUSICAL: MÚSICA I VIDA



**DIMARTS, 14 DE GENER,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

Veurem com ens pot canviar l'estat d'ànim escoltant música i sabrem la música més adient que hem d'escoltar en cada moment de la nostra vida. Experimentarem, en una petita sessió de musicoteràpia, com poden canviar les nostres sensacions depenent de la música que escoltem.



Fotografia: Pexels

XERRADA MUSICAL: JAZZ I CLÀSSICA: UN DIÀLEG ENTRE INTERPRETACIÓ I IMPROVISACIÓ



**DIMARTS, 4 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Professional: Diego Hervalejo

Diego Hervalejo (pianista de formació clàssica inicial i posteriorment jazzística) ens introdueix dins el món de la improvisació a partir de material musical d'obres clàssiques. Des de les vivències del projecte cross-over "Refractio" ens explica els processos, reptes i alguns recursos trobats durant aquest viatge creatiu que de moment ha explorat les obres de Mompou i Debussy. A part també explicarà la seva visió sobre la convivència entre les disciplines de la interpretació i la improvisació. Vine a reflexionar sobre la creativitat i descobreix un món d'estretes relacions entre el llenguatge de compositors clàssics i el món de la improvisació.



Fotografia: Isidoro Hervalejo

XERRADA MUSICAL: TXAIKOVSKI. QUAN LA MÚSICA ES TORNA EMOCIÓ

G

**DIMARTS, 25 DE FEBRER,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

Txaikovski probablement condicionat per la seva vida íntima, ens va aportar una explosió de sensibilitat, sentiment i passió en les seves obres musicals.



Fotografia: Wikimedia

XERRADA MUSICAL: L'ART MODERNISTA I LA SEVA MÚSICA. ALBÉNIZ, GRANADOS I FALLA

G

**DIMARTS, 11 DE MARÇ,
A LES 18.00 h**

Professional: Valeri Cabós Mur

Coneixerem com van entendre la música Albéniz, Granados i Falla dins del pensament social i cultural de l'època modernista.



Fotografia: Pixabay

TALLER DE CLÀSSICA

L'ART I LA SEVA MÚSICA

DILLUNS, D'11.30 h A 13.00 h
Preu curs de 8 sessions: 65,47€
Del 13 de gener al 3 de març
Professional: Valeri Cabós Mur

En les sis primeres sessions treballarem les influències socials i culturals sobre la música a través del temps i la seva evolució. Descobrirem les similituds d'aquestes influències tant en l'art com en la música, fet que va estretament lligat. El pensament, el gust, les modes, les tendències socials i culturals i l'economia de cada època fan que, periòdicament, els artistes i músics expressin els seus sentiments influenciats per tots aquests factors al llarg de la història. En les dues darreres sessions descobrirem quins recursos i tècniques musicals van aportar al món de la música els grans compositors: Vivaldi, Bach, Haydn, Mozart, Beethoven i Chopin

PIANO OBERT

Hores per convenir
Sala d'actes
Cal inscriure-s'hi prèviament.

Encara no sabeu que el nostre magnífic piano està esperant que el vinguin a tocar? Molts músics ja s'han beneficiat d'aquest projecte. Feu-hi la vostra reserva per correu electrònic a montsecesarini@lleuresport.cat.

ENTITATS

Aula d'Extensió Universitària Les Corts Oest

Horari: dimecres, de 17.30 a 19.30 h
Més informació:
aulalescortsoest@gmail.com

Banc Solidari

Horari: de dilluns a divendres, de 10.30 a 13.00 h, i de dilluns a dijous, de 17.00 a 20.00 h
Més informació: 934 480 238,
bancsolidari@hotmail.com i
www.bancsolidari.org

Grup de Dol

Organitzat pel Banc Solidari.
Aquest és un espai per donar suport a totes les persones que han perdut un ésser estimat.

ALTRES SERVEIS CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Josep M. Trias i Peitx disposa d'una sala d'actes, dues sales polivalents i dues aules que posa a la disposició tant d'entitats com de particulars i empreses. Són sales que s'adapten a diferents activitats: reunions, concerts, assajos musicals, tallers.

Consulteu-ne la disponibilitat i el pressupost:
ccjosepmtriaspeitx@lleuresport.cat.



Fotografia: Josep M. Trias i Peitx

AGENDA CULTURAL DEL CENTRE CÍVIC I LUDOTECA LA TARDOR

GENER

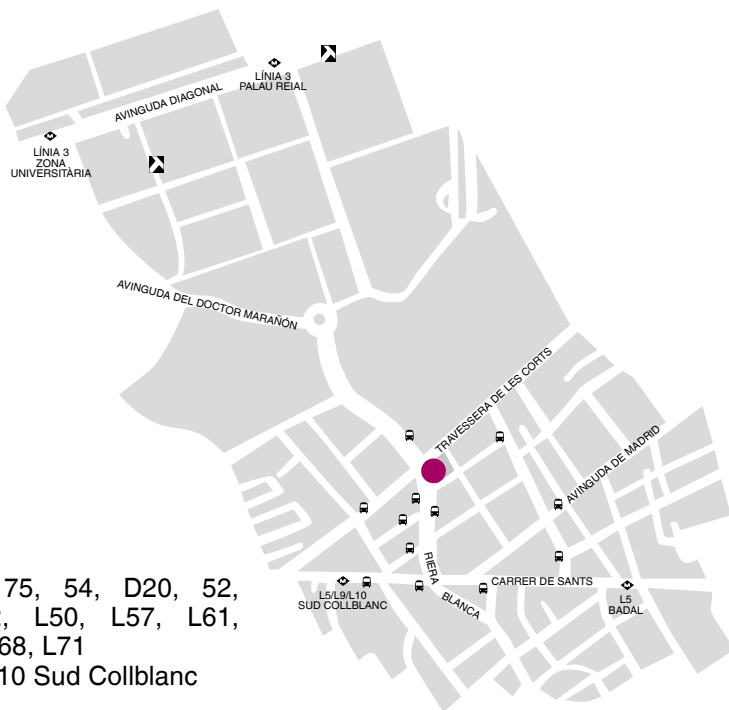
Dissabte, 11	A les 18.00 h	Un viatge musical: des de Chopin fins a Veneçuela	Concert de clàssica	pàg. 38
Dimarts, 14	A les 18.00 h	Música i vida	Xerrada musical	pàg. 40
Divendres, 17	A les 18.30 h	Musica Z. <i>Venus voice</i>	Concert	pàg. 33
Dilluns, 20	A les 18.00 h	Matriarcats: comunitat quero, Perú	Conferència	pàg. 31
Dijous, 23	A les 18.30 h	Cinema: <i>As bestas</i>	Cinema	pàg. 34
Dissabte, 25	A les 11.30 h	Les estrelles de Mozart	Concert familiar	pàg. 25
Dimecres, 29	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació (en línia)	Conferència	pàg. 35

FEBRER

Dimarts, 4	A les 18.00 h	Jazz i clàssica: un diàleg entre interpretació i improvisació	Xerrada musical	pàg. 40
Divendres, 7	A les 18.30 h	Musica Z. <i>Cabo Suelto</i>	Concert	pàg. 33
Dissabte, 8	A les 18.00 h	<i>Refrectio</i> - jazz i clàssica	Concert de clàssica	pàg. 38
Dijous, 13	A les 18.30 h	Cinema: Sala de professors	Cinema	pàg. 34
Dimarts, 18	A les 11.00 h	L'altre Modernisme: al voltant de les Rambles	Sortida	pàg. 30
Dimarts, 25	A les 18.00 h	Txaikovski. Quan la música es torna emoció	Xerrada musical	pàg. 41
Dimecres, 26	A les 19.30 h	Despertem la nostra consciència: meditació (en línia)	Conferència	pàg. 35
Divendres, 28	A les 18.30 h	Música Z - Quintet de Falla	Concert	pàg. 39

MARÇ

Dissabte, 1	A les 17.00 h	Gran rua de Carnestoltes del Districte de les Corts	Carnaval	pàg. 26
Del 3 al 28	De 9.00 a 21.00 h	<i>Miradas mundanas de mujer</i>	Exposició	pàg.30
Dijous, 6	A les 18.30 h	Teatre: "Niñas buenas"	Teatre	pàg. 32
Divendres, 7	A les 18.00 h	L'arbre de la Margot	Teatre familiar	pàg. 26
Dilluns, 10	A les 18.30 h	Activitat interactiva: mirades i emocions en perspectiva	Activitat interactiva	pàg. 31
Dimarts, 11	A les 18.00 h	L'art modernista i la seva música. Albéniz, Granados i Falla	Xerrada musical	pàg. 41
Dimecres, 12	A les 11.30 h	Imaginant futurs. Reptes de ser joves	Taula rodona	pàg. 32
Dijous, 13	A les 18.30 h	Cinema: Alis	Cinema	pàg. 35
Divendres, 21	A les 18.30 h	Música Z - Trio Aurió	Concert	pàg. 39



Bus: V1, H8, 75, 54, D20, 52, 157, 113, L12, L50, L57, L61, L62, L64, L65, L68, L71
Metro: L5, L9 i L10 Sud Collblanc
Tram: T1, T2, T3

ADREÇA


CENTRE CÍVIC JOSEP M. TRIAS I PEITX

Riera Blanca, 1-3
Tel.: 934 480 499
08028 Barcelona

HORARIS

Horari d'atenció:
de dilluns a divendres,
de 9.00 a 22.00 h
Dissabtes, de 9.00 a 14.00 h

INFORMACIÓ ADDICIONAL

 Adaptat per a persones amb mobilitat reduïda

PER A MÉS INFORMACIÓ

barcelona.cat/ccjosepmtriasipeitx
ccjosepmtriasipeitx@lleuresport.cat
[Facebook.com/ccjosepmtriasipeitx](https://www.facebook.com/ccjosepmtriasipeitx)
Twitter: @ccjmtriasipeitx