

Vil·la Urània

TALLERS CULTURALS

Abril - juny 2025

Vil·la Urània



Ajuntament de
Barcelona



CENTRE CÍVIC VIL·LA URÀNIA

Presentació	pàg. 04
Tallers:	
Divulgació científica	pàg. 07
Art tèxtil	pàg. 10
Idiomes	pàg. 24
Art i creació	pàg. 26
Cos i moviment	pàg. 33
Cuina	pàg. 38
Gent Gran	pàg. 41

SERVEI D'INFÀNCIA I FAMÍLIES

Espai familiar La Saleta	pàg. 43
Tallers Familiars 0-3: Expressions de La Saleta	pàg. 44
- Tallers trimestrals	pàg. 44
Casal Infantil	pàg. 46
- Tallers infantils	pàg. 46

Segueix-nos a:

 barcelona.cat/ccvil.laurania

 facebook.com/vilaurania

 @vilaurania

 @galeria_urania

 @vilaurania

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h; dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

QUI SOM?

Vil·la Urània és un **equipament** municipal del Districte de Sarrià-Sant Gervasi que vol esdevenir un referent del barri del Putxet i el Farró. Es tracta d'un **espai de cultura** amb caràcter intergeneracional i una àmplia diversitat d'interessos i temàtiques, amb una programació participativa i oberta a tothom, on la funció de **les entitats veïnals** i l'**Associació d'Entitats de Vil·la Urània** hi tenen un paper cabdal.

Vil·la Urània disposa d'un **espai familiar** per a infants de 0 a 3 anys, d'un **casal infantil** per a infants de 4 a 12 anys, d'un **centre cívic**, amb tallers per a adults i activitats per a totes les edats i de l'**aula ambiental**, servei d'educació i informació ambiental. A més, aquest equipament desenvolupa dos projectes singulars, l'un que gira al voltant de la **divulgació científica**, conforme al llegat d'en Josep Comas i Solà, i l'altre, la Galeria Urània, que promou l'**art tèxtil & craft**.

EL LLEGAT DE JOSEP COMAS I SOLÀ

Josep Comas i Solà (1868-1937) va ser un astrònom i divulgador científic barceloní. Pioner de l'astronomia moderna, va realitzar moltes de les seves observacions des del seu domicili, a Vil·la Urània. En morir, va llegar aquest edifici a la ciutat de Barcelona demanant expressament que es fes servir com a "observatori popular, grup escolar o institució cultural".



TALLERS PRIMAVERA 2025

ATENCIÓ: no hi haurà tallers des del 14 fins al 21 d'abril, ambdós inclosos, per descans de Setmana Santa.

INSCRIPCIONS ALS TALLERS D'ADULTS: a partir del dilluns 17 de març de 2025

Presencials: de dilluns a divendres de 10 a 14 i de 16 a 20.30 h.

En línia: a partir de les 10 h del mateix dia que comencen les inscripcions a través del web del centre cívic: barcelona.cat/ccvil.laurania

INSCRIPCIONS ALS TALLERS FAMILIARS només en línia, a partir del dilluns 17 de març de 2025, a les 15 h, a través de la web.

INSCRIPCIONS ALS TALLERS INFANTILS només en línia, a partir del dimarts 7 de gener del 2025, a les 15 h, a través de la web

A tenir en compte:

- El pagament dels tallers es pot fer presencialment (amb targeta o transferència bancària) o en línia. No s'admet el pagament en metàl·lic.
- Es podrà sol·licitar la devolució de la quota del taller abans que hagin transcorregut 14 dies naturals des de la data en què hagi estat formalitzada la inscripció. Passat el termini, no es faran devolucions dels imports exceptuant aquells casos que el taller quedi anul·lat per causes alienes a l'organització o aquells que no tinguin un mínim de persones inscrites. Les devolucions es faran efectives com a màxim en 14 dies naturals des de la seva sol·licitud. Les devolucions recollides per una tercera persona hauran d'anar acompanyades d'una autorització expressa.
- Alguns tallers tenen un suplement de material que s'abonarà en efectiu al tallerista el primer dia de classe.
- Per informar-vos de la reducció de preus consulteu-ne les condicions al punt d'informació del centre cívic, de 10 a 20.30 h. El termini de presentació de documentació per la subvenció en cas de persones en situació d'atur acaba el primer dia d'inici de cada taller.

I PER LA INSCRIPCIÓ ALS TALLERS D'ESTIU 2025:
a partir del dimarts 10 de juny

DIVULGACIÓ CIENTÍFICA

ASTRONOMIA I ORIGEN DE L'UNIVERS

Un viatge introductorí als misteris de l'univers que al llarg dels segles ha estat observat per l'home amb fascinació. La primera part d'aquest curs anirà destinada a fer un viatge per aquest cosmos que a poc a poc anem coneixent i que ens ofereix belles imatges del sistema solar, les galàxies o la formació dels estels. La segona part vindrà de la mà d'aquelles preguntes ben difícils de respondre, però que tots ens hem fet alguna vegada: Quina forma té l'univers? És finit o infinit? Com va començar? Una invitació, doncs, a conèixer una mica millor aquest cosmos que també és la nostra llar.

Dilluns, de 18 a 19.30 h
31 març > 16 juny

Preu: 75,44 € (13,5 h)

A càrrec de *Marc Boqué*

ELS OBJECTES I LES SEVES MESURES

L'home és la mesura de les coses, de les que són en tant que són, de les que no són en tant que no són. (Atribuït a Protàgoras en Els discursos demolidors)

Aquest curs teòric vol indagar en la fascinació que ens produeix allò molt petit així com ens esglaiava allò molt gran. Des de les entranyables miniatures del pessebre a les enormes estàtues de faraons i les seves piràmides, les mides dels objectes al nostre entorn dialoguen amb la nostra pròpia mesura i així ens poden inquietar i afectar les nostres emocions.

En aquestes sessions analitzarem els diferents factors perceptius i corporals que intervenen en l'apreciació de les mides dels objectes al nostre entorn, centrant l'anàlisi en objectes de joieria, de disseny, escultòrics i arquitectònics.

Dimecres, de 18 a 19.30 h
2 abril > 14 maig

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec de *Sílvia Puig*



tallers

divulgació científica /

art tèxtil / idiomes /

art i creació /

cos i moviment / cuina / gent gran





EVOLUCIÓ HUMANA: DE L'ORÍGEN DELS PRIMATS A LES PRIMERES CIVILITZACIONS

En aquest taller viatjarem en el temps per transitar des de l'origen de la nostra família primat fins a les primeres formes de civilització humana.

Veurem l'evolució de les diferents espècies homínides, l'aparició del gènere Homo, les formes de vida al llarg de la prehistòria, les trobades i els conflictes, el naixement del llenguatge, de l'art, de la guerra... en definitiva, tot el que ens defineix com a éssers humans.

Tot amant amb profusió d'imatges i fomentant un constant debat.

Dimarts, de 18 a 19.30 h
1 abril > 29 abril

Preu: 33,53 € (6 h)

A càrrec de
Joan Rodríguez

N

HISTÒRIA FAMILIAR I GENEALOGIA. VIATGE ALS TEUS ORÍGENS

Es requereixen coneixements bàsics de navegació per internet.

La recerca de qualsevol història familiar, sigui quina sigui, utilitza tant registres històrics primaris (civils, parroquials, militars, notariais, etc.) com secundaris -fonts historiogràfiques o testimonis orals- amb l'objectiu de certificar l'ascendència i aprofundir en la vida dels nostres avantpassats. La fiabilitat de les conclusions es basaran en la qualitat i la combinació de totes les fonts possibles. Totes les evidències i conclusions, juntament amb la documentació que les recolza, s'uniran per crear una història familiar basada en fets reals. Coneixerem mètodes d'investigació històrica i us ajudarem a plantejar les hipòtesis de recerca per posar llum a la foscor. El nostre objectiu és rescatar la vostra història familiar.

Dimarts, de 10 a 12 h
1 abril > 27 maig

Preu: 89,41 € (16 h)

A càrrec de Manu Valentin,
historiador

IMPRESSIÓ 3D NIVELL INICIAL: DESCOBREIX EL MÓN DE LA IMPRESSORA 3D

És necessari un coneixement bàsic d'informàtica i un compte de correu electrònic.

Un viatge apassionant al món de la impressió en 3D! Aprèn coneixements bàsics sobre com funcionen les impressores en 3D, la creació de dissenys senzills i la màgia de veure com els teus projectes es fan realitat. No et preocupis si ets nou en aquest món fascinant: el taller està pensat per a aquelles persones que volen iniciar-se i no tenen cap coneixement previ.

Dijous, de 18 a 19.30 h
3 abril > 17 abril

Preu: 25,15 € (4,5 h)

A càrrec de Cristian Sevilla

INTRODUCCIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ D'HISTÒRIA NATURAL

La il·lustració segueix sent una de les vies principals de divulgació del coneixement científic i el registre de la història naturals. En aquest taller practicaràs algunes de les tècniques tradicionals d'il·lustració científica (com el grafit, la trama de tinta, *scratchboard*, aquarel·la o llapis de color) i aprendràs a dibuixar animals i plantes, des de zero i al teu ritme.

Material 1r dia: quadern de dibuix, llapis de diferents dureses (HB, 2B i 4B), maquineta, goma de borra i esfumí, una pinya, petxina o element de la natura.

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
31 març > 16 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Isa Loureiro

PÍNDOLES MATEMÀTIQUES II

Un taller on ens endinsarem a diferents indrets on les matemàtiques tenen un paper fonamental: encriptació, jocs de taula, mosaics, endevinalles... Les matemàtiques estan a tot el nostre voltant, les veurem si parem atenció!

Dijous de 18 a 19.30 h
3 abril > 8 maig

Preu: 33,53 € (6 h)

A càrrec del MMACA

UN PASSEIG PER LA HISTÒRIA DE BARCELONA A TRAVÉS DE LA CIÈNCIA I LA TECNOLOGIA

Coneixerem la història de Barcelona des d'una perspectiva racional, allunyada dels tòpics, dels noms dels reis i les guerres. Ens centrarem en la tecnologia, la ciència i la població civil, des dels orígens de la ciutat fins a l'era contemporània. No et perdís aquest taller on, a més de sis sessions teòriques a l'aula, farem dues rutes urbanes, i estudiarem, en directe, la Barcelona medieval i la Barcelona modernista.

Dilluns, de 18 a 19.30 h
31 març > 2 juny

Preu: 67,06 € (12 h)

A càrrec de Pedro Guerrero,
de Viaje a la Barcelona Secreta



ART TÈXIL

Pels tallers que requereixen material complementari es recomana no comprar-lo fins que hi hagi la certesa que el taller tira endavant.

AULA OBERTA DE COSTURA

Un espai amb 10 màquines de cosir i que està obert a tothom que tingui ganes de cosir. A més a més, en aquesta aula hi haurà una especialista que t'ajudarà a resoldre qualsevol dubte o consulta que tinguis.

Consultar l'horari al web a partir de la setmana del 31 de març.



APRÈN A COSIR A MÀQUINA: INICIACIÓ

Inicia't en el món de la costura a la Vil·la Urània!

Aprenderàs a enfilear, coneixeràs com funciona la màquina de cosir, els botons i les palanques... les seves parts i el seu funcionament, els tipus d'agulles i fils, i obtindràs els apunts bàsics sobre quins tipus de teixits hi ha, els diferents materials i a on poder comprar-los. Aprenderàs les puntades bàsiques, la costura normal i cega o francesa, i com cosir recte, corba i zig-zag. Practicaràs el "remat" i aprendràs a utilitzar la planxa per millorar els acabats. Com fer vores, butxaques fàcils o plastrons i passar gomes, realitzant diversos exercicis i projectes.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. Portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles de màquina, llapis, paper per apuntar i retalls de tela que tinguem per casa.

Dijous, de 9.30 a 11.30 h
3 abril > 12 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Mavi Hita

APRÈN A COSIR A MÀQUINA: INTERMEDI

Si ja tens les bases de costura i vols continuar millorant, aquest és el teu taller! Aprenderàs a cosir cremalleres, col·locar gomes cosides, folrar bosses, fer frunzits, fer traus, col·locar cintes de biaix i velcro. Tot a través de diversos projectes.

Material 1r dia: 2 peces de tela de 30 x 40 cm tipus cotó, popelín, gavardina o loneta fina (que no siguin elàstiques i que no rellisquin al cosir), una per a l'exterior i l'altra per a l'interior per a fer un moneder folrat i el fil a joc). Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar, paper de patró.

Dilluns, de 19 a 21 h
31 març > 16 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Mavi Hita



APRÈN A COSIR A MÀQUINA: AVANÇAT

En aquest darrer taller de la sèrie "Aprèn a cosir a màquina", perfeccionaràs les teves habilitats de costura i aprendràs noves funcions, com són col·locar cremalleres invisibles, braguetes i butxaques, mentre elabores dos projectes de confecció de peces de roba de principi a fi: L'elaboració d'una faldilla base amb cremallera invisible, i d'una faldilla-pantaló amb bragueta i butxaca.

Material 1r dia *: Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:
dilluns, d'11.30 a 13.30 h
31 març > 16 juny

*Material extra grup A: cinta adhesiva i tisores de paper.

A càrrec de Pilar Gonzalo

GRUP B:
dijous, d'11.30 a 13.30 h
3 abril > 12 juny

*Material extra Grup B: 2 peces de tela de 30x40 cm tipus cotó, popelín, gavardina o loneta fina (que no siguin elàstiques i que no rellisquin en cosir), una per a l'exterior i l'altra per a l'interior per a fer un moneder folrat i el fil a joc).

A càrrec de Mavi Hita

Preu: 100,59 € (18 h)

ARMARI BÀSIC

És imprescindible saber cosir a màquina.

Tria el projecte que vulguis cosir (en pots triar un de les revistes que hi ha disponibles al centre). T'ajudarem a triar teixits i a cosir les peces de la manera més senzilla possible.

Material 1r dia: si tens un patró i un teixit escollit porta tot el material i, si ho vols fer utilitzant les revistes del centre, porta paper per calcular. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:
dimarts, de 17 a 19 h

GRUP B:
dimarts, de 19 a 21 h
1 abril > 3 juny

GRUP C:
dimecres, de 15 a 17 h
2 abril > 4 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Nadia
Mediavilla



BOSSA DE PRIMAVERA

La primavera és l'estació de les flors! En aquest taller, aprendrem a fer servir la màquina de cosir i crearem junts una preciosa tote bag amb motius florals, perfecta per regalar (o regalar-se) el dia de Sant Jordi. No cal experiència, només ganes de crear!

Material 1r dia: retalls de tela per començar a provar la màquina, mig metre de tela de cotó i mig metre d'una altra tela de cotó que es complementin. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte 12 d'abril, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 16,76 € (3 h) Suplement de material: 5€ (inclou cinta de cotó per les nanses, loneta o cotó gruixut per l'exterior i loneta o cotó gruixut per al folre).

A càrrec de Karin
Mosca

BERMUDA KATE

És imprescindible saber cosir a màquina.

Bermuda amb goma a la cintura, però que arruga especialment a l'esquena. Té butxaques i dos plecs al davant que li donen una mica de folgança a la peça. Teixits per màquines planes (no elàstica) com ara lli, mussolina, sarga, cotó o el denim fi són perfectes per a aquesta peça. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil a to del teixit, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis i paper per apuntar, paper per a calcar patrons i tisores de paper. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres 13 de juny, de 10 a 14 h

Preu: 22,35 € (4 h)

A càrrec de Nadia
Mediavilla



BRODAT ESPECIAL PATCHWORK CRAZY QUILTING

En aquest taller recuperem una tècnica de reciclatge popular de l'època victoriana. Es tracta d'un patchwork brodat a mà d'estil lliure fet a partir de restes irregulars de teixits que utilitza el brodat i per embellir i dissimular la irregularitat dels retalls de teles. Les costures i les aplicacions es van decorant d'acord amb la fantasia del brodador. El resultat és una bogeria! Una tècnica de brodat per gaudir i experimentar amb tota classe de punts superposats i per crear diferents volums i textures.

Aprendrem a fer aplicacions i a decorar-les amb brodats d'estil lliure.

No es necessiten nocions de brodat, de costura o de patchwork.

Material 1er dia: costurer bàsic (fil, tisores, regles, agulles de cap i marcador) i també, si vols aprofitar retalls de casa, botons, puntes, llaços...

Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
13 maig > 3 juny

Preu: 67,06 € (12 h)
Suplement de material: 10 € (inclou tutorials en paper, agulles, fils, bastidor, teles per brodar mostres).

A càrrec d'Eva
Monleón, de Misako
Mimoko.

BRODAT SASHIKO TRA- DICIONAL (NIVELLS 1 I 2)

Curs especial de *Sashiko* per la gent que ja té nocions bàsiques o s'inicia d'aquesta tècnica de brodat japonesa.

Ajuntem veterans i principiants, proposarem diversos projectes que es podran brodar seguint patrons i dissenys bàsics, o de més elaborats.

En aquest taller brodarem dissenys d'*Hitomezashi* i *Kugurizashi*, i motius de *Moyozashi*. És un curs perfecte per aprofundir en aquesta meravellosa tècnica, així com per aprendre les tècniques bàsiques, dibuixar i adaptar els diferents dissenys i patrons als nostres projectes.

Material 1r dia: Costurer bàsic (fil, tisores, regles, agulles de cap i marcador)

Dijous, de 10.30 a 13.30 h
3 abril > 15 maig

Preu: 83,82 € (15 h)
Suplement de material: 10 € (inclou tutorials en paper, agulles, fils, teles per brodar mostres).

A càrrec d'Eva
Monleon de Misako
Mimoko



BRODAT SOBRE TELA DE QUADRES (CHICKEN SCRATCH)

Aquest és un tipus de brodat molt creatiu, antic, senzill i bonic. Tradicionalment s'utilitzava per a decorar la roba de casa i de la cuina amb puntades que simulen elaborats encaixos i sanefes.

S'utilitzen molt pocs colors que queden super bonics combinats amb teles de quadres, són ideals per a decorar, en un moment, qualsevol bosseta, estoig o moneder.

Aquest brodat és conegut per diferents noms segons el lloc on s'elabora, aquí ho coneixem com a Brodat Espanyol o Tenerife que és una variant una miqueta més elaborada amb dissenys més complexos.

En aquest taller aprendrem aquesta bonica tècnica, els dissenys, els punts, tipus de fils i de teles que s'utilitzen.

No es necessiten nocions de brodat.

Material 1r dia:
costurer bàsic.

Dijous, de 10.30 a 13.30 h
22 maig > 12 juny

Preu: 67,06 € (12 h)
Suplement de material: 10€ (inclou tutorials en paper, agulles, fils, bastidor, teles per brodar mostres).

A càrrec d'Eva
Monleon de Misako
Mimoko

CIANOTÍPIA TÈXTIL

La cianotípia és un procés de còpia fotogràfica del segle XIX que es caracteritza pel seu color en blau de Prússia. Al taller coneixerem els principis bàsics d'aquesta tècnica centenària i com aplicar-la sobre suports tèxtils. En la 1a sessió coneixerem el context artístic i històric, veurem els conceptes bàsics del procés (emulsió fotosensible, negatiu, insolat i revelat) i experimentarem sobre diferents tipus de papers. En la 2a sessió descobrirem les peculiaritats del procés sobre diversos suports tèxtils i experimentarem sobre diferents tipus de tela, veurem quins mordents o fixadors utilitzar i els millors consells pràctics de conservació dels teixits.

Dilluns, de 10 a 13 h
5 maig > 12 maig

Preu: 33,53 € (6 h)
Suplement de material: 10€

(Inclou: paper d'aquarel·la, paper de dibuix, bosses de te i retalls de cotó voilè, cotó moreno, denim texà i punt de cotó, emulsió fotosensible, fotolits personalitzats amb les imatges aportades per les participants del taller*, dossier en PDF amb tots els apunts).

*Per tal d'obtenir el teu fotolit personalitzat, uns dies abans de l'inici del taller, rebràs un correu per fer-nos arribar la teva fotografia.

A càrrec de Sibux Fotografia



CONFECCIÓ DE PECES DE VESTIR

Posa a prova el teu coneixement de la màquina de cosir confeccionant peces de vestir. A partir de patrons que ja tinguis, o de les revistes que tenim al centre, et podràs confeccionar la peça que més et vingui de gust.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:
dilluns, de 15 a 17 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
dimarts, de 15 a 17 h
1 abril > 3 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Pilar Gonzalo

COSTURA A LA CARTA

És necessari saber utilitzar la màquina.

En aquest taller podrem confeccionar les peces que ens vinguin de gust, a partir de patrons fets, o fent els patrons nosaltres.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:
dilluns, de 9.30 a 11.30 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
dimarts, d'11.30 a 13.30 h
1 abril > 3 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Pilar Gonzalo

COSTURA EXPRÉS

Aprendrem a enfilat i a utilitzar la màquina de cosir, coneixent totes les seves parts i el seu funcionament. També els tipus de teixits, els diferents materials i a on poder comprar-los. Ho farem tot d'una manera molt pràctica fent complements per la casa, alguna bossa o alguna manteta.

Material 1r dia: retalls de tela per començar a provar la màquina, mig metre de tela de cotó i mig metre d'una altra tela de cotó que es complementin. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte, de 10.30 a 13.30 h

GRUP A: 5 d'abril
GRUP B: 10 de maig
GRUP C: 24 de maig

Preu: 16,76 € (3 h)

A càrrec de Karin Mosca



COSTURA DE SUPERVIVÈNCIA

Si ja tens uns coneixements bàsics de costura, en aquest taller aprendràs els millors trucs i consells per a donar-li una segona oportunitat a alguna peça de roba que encara estigui en bon estat, però que et vingui de gust transformar: aprèn a fer uns baixos, a estrènyer una faldilla, tallar unes mànigues o a reparar un forat.

Material 1r dia: la peça de roba amb la qual volem treballar. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil adequat, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte, de 10.30 a 13 h

GRUP A: 26 d'abril

GRUP B: 31 de maig

Preu: 13,98 € (2,5 h)

A càrrec de Mavi Hita

COSTURA LLIURE AMB TEIXITS ELÀSTICS

És imprescindible saber cosir a màquina.

Vine a cosir samarretes, dessuadores, leggings i tota mena de peces amb teixits elàstics. Tria el projecte que vulguis per cosir a classe amb ajuda i molt bona companyia. El primer dia de classe cal portar el que et faci falta pel teu projecte i si no ho tens clar, vine amb moltes idees que buscarem un patró. També dedicarem una sessió a veure o fer repàs de com funciona l'overlock.

Material 1r dia: paper per calcar patrons, costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

GRUP A:
dimecres, de 17 a 19 h

GRUP B:
dimecres, de 19 a 21 h
2 abril > 4 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Anna Puente



CREMALLERES 3

Si has cursat algun monogràfic de cremalleres, en aquest tercer nivell podràs continuar aprenent nous tipus i maneres de col·locar-les. Desenvoluparem un únic projecte de motxilla o bossa de viatge en el que aprendrem diferents formes de col·locació de cremalleres, per seguir aprenent i millorant les tècniques d'aquest element tant versàtil.

Material 1r dia: 1 cremallera de 20 cm a joc amb el color de la tela, 50 x 150 cm de tela adequada per a motxilla o bossa (pot ser tipus sarja o loneta) i 50 x 150 cm d'una altra tela més prima per la part interior. Llapis i paper per apuntar. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles de cap. Per a la màquina: premsa teles universals, premsa teles de cremalleres a banda i banda, portacanetes, canetes de 10 mm i agulles per la màquina de cosir.

*Les màquines de centre són ALFA 9 Practik els accessoris són tots universals.

Divendres, de 16 a 18 h

GRUP A: **4 abril > 9 maig** (el 2 de maig no hi haurà classe)

GRUP B: **23 maig > 13 juny**

Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de Mavi Hita

EL CERCLE DEL GANXET

Cal tenir nocions de ganxet.

Aquesta primavera podreu aprendre noves tècniques i punts i escollir el projecte a teixir entre diversos patrons adaptats a diferents nivells com colls, xals, mitenes, bufandes, jaquetes, jerseis, plaids, entre d'altres. Deixa volar la teva imaginació, activa la teva creativitat i teixeix els teus somnis!

Material 1r dia: fil de cotó, llana o acrílic i ganxet adequat al fil.

GRUP A:
dilluns, de 18 a 20 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
dimecres, de 10 a 12 h
2 abril > 11 juny (el 9 d'abril no hi haurà classe)

GRUP C:
divendres, de 18 a 20 h
4 abril > 13 juny (el 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Lady Crochet

FALDILLA ROBIN

És imprescindible saber cosir a màquina.

Farem una faldilla amb goma a la cintura, butxaques y un vol lleuger. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia: paper blanc per a calcar patrons, costurer bàsic. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres 16 de maig, de 10 a 14 h

Preu: 22,35 € (4 h)

A càrrec de Nadia Mediavilla



JAQUETA EMILY: EDICIÓ PRIMAVERA

És imprescindible saber cosir a màquina i haver cosit peces de vestir.

Farem el Patró de la jaqueta Emily en la seva versió caçadora. Té caputxa, màniga ranglan, butxaques i folre. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia: paper blanc per a calcar patrons, costurer bàsic, 3 metres de teixit per a l'exterior, 2,50 metres per a fil al to del teixit. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres, de 10 a 14 h
25 abril > 9 maig (el 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de Nadia Mediavilla



DAVANTAL (SESSIÓ FAMILIAR)

Per a la cuina, per pintar, per al jardí... Un davantal sempre va bé! A més, és un projecte senzill, ràpid i divertit per a qualsevol persona que vulgui aprendre a cosir a màquina. Fes volar la teva creativitat!

En aquest taller podràs venir acompanyat/da d'un infant a partir de 8 anys. Si hi estàs interessat/da, si us plau, posa't en contacte amb el centre.

Material 1r dia: retalls de tela per començar a provar la màquina, mig metre de tela de cotó i mig metre d'una altra tela de cotó que es complementin. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar.

Dissabte 17 de maig, de 10.30 a 13.30 h

Preu: 16,76 € (3 h)

Suplement de material: 5€ (inclou loneta o cotó gruixut).

A càrrec de Karin Mosca



MANTENIMENT DE LA MÀQUINA DE COSIR

Aprèn a desmuntar la teva màquina de cosir per netejar les peces, posar olj i tenir-la sempre a punt. És imprescindible portar la teva màquina de cosir.

GRUP A: dimecres 23 d'abril, a les 9.30 h

GRUP B: divendres 9 de maig, a les 17 h

Preu: 11,18 € (2 h)

A càrrec de Pilar Gonzalo

PATRONATGE 3

Continuaràs aprenent a fer el patró base del cos i les seves múltiples transformacions.

Material 1r dia: costurer bàsic, paper craft, llapis, tisores, regla de 60 cm.

**Dijous, de 17 a 19 h
3 abril > 12 juny**

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Edith Sánchez

PATRONATGE A LA CARTA

És necessari tenir una base de patronatge.

Dissenya't i confeccionat la roba! En aquest taller podràs dur a terme qualsevol peça de roba que vulguis, ja que farem els patrons i la confecció.

Cal portar els teus patrons base, paper craft i estoig bàsic.

GRUP A: dimecres, de 10 a 12 h

**GRUP B: Dimecres, de 12 a 14 h
2 abril > 4 juny**

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Edith Sánchez



PECES DE VESTIR PER PRINCIPIANTS

Aquest taller no té continuïtat.

És imprescindible saber cosir a màquina.

T'introduiràs al món de la confecció de roba com pantalons, samarretes i més. A través de diversos projectes pràctics, podràs aprofundir en tècniques de confecció i adquirir la confiança necessària per crear les teves pròpies peces de roba.

Material 1r dia: costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universals i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar i paper de patró.

**GRUP A: Dilluns, de 17 a 19 h
31 març > 16 juny**

A càrrec de Mavi Hita

**GRUP B: Dimarts, de 9.30 a 11.30 h
1 abril > 3 juny**

A càrrec de Pilar Gonzalo

Preu: 100,59 € (18 h)

POLO MAX

És imprescindible saber cosir a màquina i haver cosit peces de vestir.

Farem el Polo Max, un polo amb manga caiguda i coll de polo escotat. Pot ser màniga llarga o curta. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia: paper blanc per a calcar patrons, costurer bàsic. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

**Divendres, de 10 a 14 h
23 maig > 30 maig**

Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de Nadia Mediavilla



PROJECTE LLIURE AMB CREMALLERA

Les cremalleres són d'allò més versàtils! Des d'una funda per a instrument musical a una motxilla de gran capacitat, o aquella peça de roba que tens a mitges a falta de col·locar la cremallera. Porta el projecte que vulguis fer a classe i el farem en bona companyia.

Material 1r dia*: paper i llapis per anotar, paper de patronatge tipus craft. Si ja saps les mesures i tot el que necessites per al teu projecte, porta'l; i si no ho tens clar, el primer dia de classe definirem el que necessites i on aconseguir-ho. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles de cap. Per a la màquina premsa teles universals, premsa teles de cremalleres a banda i banda, portacanetes, canetes de 10 mm i agulles per la màquina de cosir.

*Les màquines de centre són ALFA 9 Practik, els accessoris són tots universals.

**Divendres, de 18 a 20 h
GRUP A: 4 abril > 9 maig (El 2 de maig no hi haurà classe)
GRUP B: 23 maig > 13 juny**

Preu: 44,71 € (8 h)

A càrrec de Mavi Hita



SAMARRETA FELICITY

És imprescindible saber cosir a màquina.

Farem una samarreta de màniga curta caiguda, solta i amb coll de samarreta. Es pot fer amb teixits de punt (els que tenen elàstic) i de plana (els que no tenen elàstic). Patró disponible des de la talla 34 fins a la 48.

Material 1r dia: 1,30 de teixit que triïs amb doble ample, 5 centímetres per a fer la tira del coll de "teixit de puny", paper per a calcar patrons, llapis i tisores de paper. Costurer bàsic amb tisores de tela, fil, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres 4 d'abril,
de 10 a 14 h

Preu: 22,35 € (4 h)

A càrrec de Nadia
Mediavilla



SASHIKO MODERN

Moltes artistes japoneses que practiquen el Sashiko barregen punts de brodat tradicional amb puntades de Sashiko tradicional. Crean dissenys geomètrics i figuratius, però sempre amb les mateixes arrels i inspiració amb la natura. És un tipus de brodat molt interessant, addictiu, relaxant i divertit.

Experimentarem amb nous dissenys, per aplicar-los a bosses, estoigs... o roba. Si t'agrada el Sashiko i vols aprendre noves maneres de brodar-ho, o vols iniciar-te en aquesta tècnica, aquest taller t'encantarà.

Material 1r dia: Costurer bàsic (fil, tisores, regles, agulles de cap i marcador)

Dimarts, de 10.30 a 13.30 h
1 abril > 6 maig

Preu: 83,82 € (15 h)
Suplement de material: 10€
(inclou tutorials en paper, agulles, fils, teles per brodar mostres)

A càrrec d'Eva
Monleón, de Misako
Mimoko



TRANSFORMA ELS TEUS PATRONS BASE

És imprescindible tenir patrons base i saber cosir a màquina.

Transforma els teus patrons base, per poder crear les peces de vestir que vulguis!

Material 1r dia: estoig bàsic (llapis, goma, tisores...) un regla de 60 cm, una cinta de mesurar, paper craft, i un projecte pensat.

Dijous, de 19 a 21 h
3 abril > 12 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Edith Sánchez

TOP MAGGIE

És imprescindible saber cosir a màquina.

Top amb màniga japonesa i coll en pic. La zona botonada la pots fer amb traus o sense ells, ja que la peça passa pel cap. Hi ha dos llargs disponibles. Patró disponible des de la talla 34 a la 54.

Material 1r dia*: costurer bàsic amb tisores de tela, fil a to del teixit, cinta mètrica, descosidor i agulles. També portacanetes, canetes, premsa teles universal i agulles per la màquina de cosir, llapis, paper per apuntar, paper per a calcar patrons i tisores de paper. Uns dies abans del taller s'enviarà un correu amb els teixits recomanats.

Divendres 6 de juny,
de 10 a 14 h

Preu: 22,35 € (4 h)

A càrrec de Mavi Hita



IDIOMES

ALEMANY DES DE ZERO

No calen nocions bàsiques (nivell A1).

Vols aprendre alemany de forma ràpida per poder-te comunicar i sortir-te'n de les situacions quotidianes, sense coneixements previs? Mitjançant diferents dinàmiques divertides aprendrem el vocabulari imprescindible per poder presentar-te, demanar menjar i begudes en un restaurant, comprar en una botiga, rebre informació turística, anar en un hotel, visitar un metge, etc. Aprendrem elements bàsics de comunicació i expressions concretes de forma pràctica i amena.

Dimarts, de 10 a 11.30 h

1 abril > 3 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais



ALEMANY ELEMENTAL

Aquest curs es dirigeix a gent que té pocs coneixements de la llengua alemanya i que vol millorar la seva base per poder comunicar-se en alemany, ràpidament, a un nivell elemental. Mitjançant diferents dinàmiques divertides aprendrem el vocabulari necessari per poder expressar les nostres preferències pel que fa als viatges, forma de vestir, alimentació, habitatge, cultura...

També aprendrem a demanar i a entendre la informació turística, i a preparar-nos per poder explicar altres necessitats de la vida quotidiana; com quedar amb amics, demanar ajuda o consell, orientar-nos en una ciutat, etc.

Cada trimestre aprendrem de forma pràctica i amena diferents objectius de comunicació amb la finalitat d'arribar al final del curs a un nivell A1/A2

Dijous, de 10 a 11.30 h

3 abril > 12 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

CONVERSA EN ALEMANY

Cal un nivell mitjà (A2- B1)

Si ja tens coneixements bàsics de l'alemany, pots venir a millorar l'expressió oral, la comprensió auditiva i ampliar el teu vocabulari tot parlant de diferents temes i dels nostres interessos.

Dimarts, de 12 a 13.30 h

1 abril > 3 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais



CONVERSA EN ALEMANY (NIVELL AVANÇAT)

Cal un nivell avançat (B1-B2)

En aquest taller es farà la lectura del llibre *Eine Frau ein Mann*, de Leonhard Thoma, ed. Hueber.

GRUP A:

dimecres, de 9.30 a 11 h

GRUP B:

dimecres, d'11.30 a 13 h

2 abril > 4 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

VOCABULARI I COMPRENSIÓ DE L'ALEMANY

Calen nocions bàsiques (nivell A1-A2)

En aquest taller es treballarà el vocabulari i la comprensió de la llengua alemanya a partir de la lectura del llibre *Schatten über der Vergangenheit* d'Annelli Billina, editorial Hueber.

Dijous, de 12 a 13.30 h

3 abril > 12 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Annette Kais

ANGLÈS DES DE ZERO

No calen nocions bàsiques (nivell A1).

Dijous, d'11.15 a 12.45 h

3 abril > 12 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

ANGLÈS ELEMENTAL

Calen nocions bàsiques (nivell A2).

Dijous, de 9.30 a 11 h

3 abril > 12 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

CONVERSA EN ANGLÈS

Cal un nivell mitjà (nivell B1).

GRUP A:

dilluns, d'11.15 a 12.45 h

31 març > 16 juny

GRUP B:

dimarts, de 9.30 a 11 h

1 abril > 3 juny

GRUP C:

divendres, de 18.15 a 19.45 h

4 abril > 13 juny (El 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

CONVERSA EN ANGLÈS NIVELL AVANÇAT

Cal un nivell avançat (nivell B2).

GRUP A:
dilluns, de 9.30 a 11 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
dimarts, d'11.15 a 12.45 h
1 abril > 3 juny

GRUP C:
divendres, de 16.30 a 18 h
4 abril > 13 juny (El 2 de maig
no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Laura Santone

FRANCÈS BÀSIC

Taller d'iniciació al francès.

Dimecres, de 18.45 a 20.15 h
2 abril > 4 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Sara Dauge

CONVERSA EN FRANCÈS

Cal un nivell mitjà (nivell B1).

GRUP A:
dijous, de 9.30 a 11 h

GRUP B:
dijous, d'11.15 a 12.45 h
3 abril > 12 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Sara Dauge



CONVERSA EN FRANCÈS PER PRINCIPIANTS

Cal tenir nocions bàsiques (A1). Taller destinat a desenvolupar habilitats per comunicar-se en francès des del nivell més elemental. Aprendrem les frases i el vocabulari fonamentals per presentar-se, saludar, fer preguntes simples i expressar les necessitats bàsiques en situacions quotidianes. L'enfocament principal és la pràctica de la conversa a través d'activitats dinàmiques i participatives en un entorn agradable i divertit.

Dimecres, de 17 a 18.30 h
2 abril > 4 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Sara Dauge

ITALIÀ ELEMENTAL

Correspondria a un nivell A1.

Divendres de 12.30 a 14 h
4 abril > 13 juny (El 2 de maig
no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Serena Russo

CONVERSA EN ITALIÀ- NIVELL MITJÀ

Cal un nivell mitjà-avançat (A2-B1)

Divendres, de 9.30 a 11 h
4 abril > 13 juny (El 2 de maig
no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Serena Russo

ITALIANO CHE PASSIONE

Cal un nivell avançat (nivell B2-C1).

Divendres, d'11 a 12.30 h
4 abril > 13 juny (El 2 de maig
no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Serena Russo

ART I CREACIÓ



BIJUTERIA AMB PAPER MÀGIC I FLORS

Crea el teu propi fermall o penjoll amb la tècnica *shrinkle* i encapsulació de flors amb resina. Aprendràs a crear el teu propi penjoll o fermall amb la tècnica del paper màgic. Aprendràs a decorar amb flors preservades i encapsularàs flors i crearàs una peça en 3D. Inspirades en l'art floral aprendràs a crear la teva pròpia peça de bijuteria il·lustrada amb encapsulació de flors.

Les flors tenen el poder de millorar el nostre estat d'ànim i realçar qualsevol cosa que decorin.

Aquest curs, a més, et permetrà desconnectar i reconectar amb la teva pròpia creativitat. Sortiràs amb una creació teva a les mans: Un fermall il·lustrat per la Verònica amb la teva composició de flors preservades.

Dimarts 13 de maig, de 17 a 19 h

Preu: 11,18 € (2 h)
Suplement material: 6€

A càrrec de Verònica Maraver

BIJUTERIA AMB FLORS I RESINA

En aquest monogràfic de dues hores aprendrem a encapsular flors amb resina per a fer el nostre propi penjoll. Aprendrem a assecar les nostres pròpies flors, a treballar amb resina i crearem el nostre propi penjoll. En acabar la classe sortiràs amb la teva creació per a lluir-la. Vine i aprèn a fer les teves pròpies joies amb flors.

Dimarts 1 d'abril, de 18.30 a 20.30 h

Preu: 11,18 € (2 h)
Suplement material: 7€

A càrrec de Verònica Maraver



CREA COM UNA DONA: MAUD LEWIS

Jornada per a conèixer l'obra de la pintora Maud Lewis i deixar fluir la nostra pròpia creativitat. Maud Lewis va néixer al Canadà en 1903 i va patir artritis des de molt jove, la qual cosa va marcar la seva vida i la seva manera de dibuixar. Malgrat les dificultats, es va convertir en una artista naïf que pintava escenes quotidianes, flors i animals amb un estil acolorit i personal, decorant la seva pròpia llar.

En aquest monogràfic ens apropiem a la vida i obra de la Maud Lewis i explorarem la nostra expressió artística a partir d'una sèrie de propostes i exercicis on deixarem fluir la nostra creativitat amb recursos diversos com collage, estampació, dibuix...

Crea com una dona neix per visibilitzar l'obra artística de les dones, i que ens serveixi d'inspiració per a deixar fluir la nostra pròpia creativitat. **No necessites cap mena de coneixement artístic, només ganes de viure una experiència inspiradora i molt creativa.**

Dimarts 3 de juny, de 18 a 20.30 h

Preu: 13,98 € (2,5 h)
Suplement material: 5€

A càrrec de Verónica Maraver

CREACIÓ DE FANZÍN

Uneix-te al taller de fanzín i explora el món de l'autopublicació independent! Crearàs la teva pròpia revista autoeditada i exploraràs el guió, l'estètica i la narrativa. Aprendreàs diverses tècniques gràfiques i d'escriptura per donar vida a les teves i històries. Sortiràs amb la informació per publicar, registrar i distribuir el teu propi fanzín. Inclou:

- La història del fanzín.
- Els diferents tipus de publicacions.
- Eines analògiques i digitals per la seva edició.
- Com recopilar informació de manera creativa.
- Generar idees des de la curiositat amb recursos molt originals.
- Tècniques analògiques per a crear el contingut: collage, dibuix, il·lustració, linogravat, pop-up, estampació, escriptura.
- Maquetació analògica de la revista.
- Com publicar, repetir, copiar i imprimir el teu fanzín.
- Com enregistrar i distribuir el teu fanzín.

Aquest és el teu curs per crear un fanzín del tema que vulguis: els bolets, la vida de la teva iaia, la teva sèrie/llibre/pel·lícula preferida.

La Verónica Maraver crea fanzins de flors i dones artistes. Fa una publicació mensual molt original amb format híbrid entre epístola, fanzín i llibre d'artista.

Dimarts, de 19 a 21 h
8 abril > 27 maig

Preu: 78,24 € (14 h)
Suplement de material: 10 €
(Materials necessaris disponibles a l'aula, però podràs portar les teves pròpies fotos, revistes, pintures...)

A càrrec de Verónica Maraver



COLLAGE

Descobreix el collage fent un petit recorregut per saber d'on ve i la llibertat plàstica que ofereix aquesta tècnica. Aprofundeix en els aspectes essencials de la composició, teoria del color i estil. Experimenta a través del mix-media amb diferents tècniques d'expressió, recursos i materials per enriquir el teu collage. Tot un món de creativitat per experimentar per apropiarte a un llenguatge artístic propi.

Dimecres, d'11 a 13 h
2 abril > 14 maig

Preu: 67,06 € (12 h)

A càrrec d'Isis Navarro,
artista de collage
i educadora en creativitat

DIBUIX I PINTURA

Descobrir el plaer d'una nova mirada, aprofundir en les diferents tècniques de dibuix i de color, acompanyant individualment a cada persona en el seu viatge d'aprenentatge, gaudint del plaer de crear.

Divendres, de 10 a 12 h
4 abril > 13 juny (El 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Núria Boix



DIBUIXA FLORS DE PRIMAVERA PAS A PAS

Vols aprendre a dibuixar i pintar flors amb un mètode senzill i efectiu? Durant aquest curs de quatre setmanes aprendrem a dibuixar la flor del presseguer, rosa, flor de lis i sempreviva pas a pas. Inspira't en la natura i els colors, dibuixaràs les teves pròpies flors amb diferents tècniques i materials.

No es necessiten coneixements previs de dibuix o pintura.

Dimarts, de 17 a 19 h
8 abril > 6 maig

Preu: 44,71 € (8 h)

Suplement de material: 5 €
(Tots els materials necessaris estaran disponibles durant tot el curs, i si vols, també podràs portar els teus)

A càrrec de Verónica Maraver

EINES COMUNICATIVES DE LA RÀDIO

Taller de ràdio avançat. En aquest curs es reforçarà la construcció del programa des de l'elaboració del contingut i la investigació prèvia, així com les tècniques que atorguin naturalitat a la lectura de textos i agilitzin el ritme davant del micròfon. Tots els aspectes treballats es recolliran en l'enregistrament d'un magazín al final del taller.

*Cal haver completat el taller 'Iniciació a la ràdio'.

La inscripció d'aquest taller es farà exclusivament de forma presencial

Dimecres, de 19 a 20.30 h

Del 23 d'abril al 28 de maig (6 sessions)

Preu: 32,74 € (6 h)

A càrrec de Joan E. Vidal



ESCRITURA CREATIVA

Coneixerem les característiques d'un text literari i profundirem en les tècniques narratives.

GRUP A:

dilluns, de 9.30 a 11.30 h

GRUP B:

dilluns, d'11.30 a 13:30 h
31 març > 16 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de Susana Camps

INICIACIÓ A L'AQUAREL·LA

No són necessaris coneixements previs.

Tens ganes de començar a pintar amb aquarel·la? Aquí tens un espai perquè aprenguis a utilitzar aquesta tècnica de pintura i perdís la por al pinzell. T'hi animes?

Material 1r dia: pinzells (núm. 2,6), aquarel·les en pastilles (*Windsor & Newton, Schmincke...*), dos recipients per l'aigua, llapis H2, goma d'esborrar, paper de cuina/ drap de cotó i un quadern de paper d'aquarel·la, de 250 gr mínim, A-4.

Dimecres, de 19.30 a 21 h
2 abril > 7 maig

Preu: 41,91 € (7,5 h)

A càrrec de Cristina Garcia de Tinta Ilustrada

INICIACIÓ A LA RÀDIO

Inscripció només presencial

Et proposem un curs per introduir-te en el funcionament general d'una emissora de ràdio i obtenir els coneixements bàsics d'aquest mitjà per poder fer un programa radiofònic.

Cal tenir coneixements bàsics d'informàtica.

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Del 28 d'abril al 2 de juny
(6 sessions)

Preu: gratuït (9h)

A càrrec de Joan E. Vidal

INTRODUCCIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ D'HISTÒRIA NATURAL

La il·lustració encara és una de les vies principals de divulgació del coneixement científic i el registre de la història naturals. En aquest taller practicaràs algunes de les tècniques tradicionals d'il·lustració científica (com el grafit, la trama de tinta, *scratchboard*, aquarel·la o llapis de color) i aprendràs a dibuixar animals i plantes, des de zero i al teu ritme.

Material 1r dia: quadern de dibuix, llapis de diferents dureses (HB, 2B i 4B), maquineta, goma de borra i esfumí, una pinya, petxina o element de la natura.

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h
31 març > 16 juny

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec d'Isa Loureiro



LETTERING INICIAL

Donem vida a les lletres i a les paraules! Amb el *lettering* aprendrem a escriure bonic, dotar les lletres de personalitat, utilitzant-les en el teu dia a dia i descobrint les mil i una opcions i aplicacions de l'art d'escriure lletres boniques.

Material 1r dia: llapis i goma; 1 retolador *Tombow Dual Brush ABT* negre; rotulador punta flexible *Fudenosuke Hard* i quadern *Rhodia Dot Pad* mida A4.

Dimecres, de 18 a 19.30 h
14 maig > 11 juny

Preu: 41,91 € (7,5 h)

Suplement plantilles: 15 €

A càrrec de *Cristina Garcia de Tinta Il·lustrada*



PINTURA A L'AQUAREL·LA

Un curs per iniciar-se o aprofundir en aquesta tècnica a l'aigua treballant a partir de diferents temàtiques i adaptant-se al nivell de cada alumne.

Material 1r dia: el primer dia de classe s'explicarà quin material cal dur per fer el taller.

Divendres, de 12 a 14 h
4 abril > 13 juny (El 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 100,59 € (18 h)

A càrrec de *Núria Boix*

PRIMAVERA IL·LUSTRADA

Un temps per a tu, per agafar els pinzells i les aquarel·les i deixar anar la inspiració. Envoltades de temàtiques típiques d'hivern farem un pas més en allò que hem anat aprenent i gaudirem pintant blancs de neu, paisatges...

Material 1r dia: pinzells de punta rodona (núm. 2, 4, 6); aquarel·les en pastilles (*Windsor & Newton, Schmincke...*); 2 recipients per l'aigua; llapis; goma, paper absorbent o drap i un quadern de paper d'aquarel·la A-4, de 250 gr mínim.

És imprescindible tenir coneixements previs.

Dimecres, de 18 a 19.30 h
2 abril > 7 maig

Preu: 41,91 € (7,5 h)

A càrrec de *Cristina Garcia, de Tinta Il·lustrada*.

COS I MOVIMENT

Davant d'un dubte per problemes de salut, es recomana consultar el vostre metge de capçalera o especialista abans d'inscriure-us a qualsevol taller.



COUNTRY-LINE DANCE NIVELL PRINCIPIANT

Aprendrem diferents balls en línia amb diversos ritmes. El nivell és inicial, però és recomanable tenir alguna noció de *country-line dance* i haver fet algun curs previ.

Divendres, de 17.30 a 19 h
4 abril > 13 juny (El 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de *Mònica Viñas*

COUNTRY-LINE DANCE NIVELL AVANÇAT

Avançarem amb noves coreografies i figures del ball en línia. El grau de dificultat és mitjà, cosa que implica tenir assolits uns coneixements de *country-line dance*.

Dimarts, de 19.15 a 20.45 h
1 abril > 3 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de *Mònica Viñas*

COUNTRY-LINE DANCE NIVELL MITJÀ

Aprendrem nous balls en línia amb diferents estils. El grau de dificultat és baix, però és necessari tenir uns coneixements bàsics de *country-line dance* i haver fet algun curs anteriorment.

GRUP A:
dimarts, de 17.45 a 19.15 h
1 abril > 3 juny

GRUP B:
divendres, de 16 a 17.30 h
4 abril > 13 juny

Preu: 73,68 € (13,5 h)

A càrrec de *Mònica Viñas*



LETTERING AVANÇAT

Imprescindible coneixements previs.

Després del tastet inicial de lettering per aprendre a dibuixar lletres boniques, ens endinsarem en aprendre a fer ballar les paraules, fer composicions senzilles, ombrer i moltes altres coses per tal de fer unes creacions vistoses i dinàmiques.

Material 1r dia: llapis i goma; 2 retolador *Tombow Dual Brush ABT* negre i gris; retolador punta flexible *Fudenosuke Hard*, rotulador calibrar negre 0.2 i quadern *Rhodia* puntejat mida A4.

Dimecres, de 19.30 a 21 h
14 maig > 11 juny

Preu: 41,91 € (7,5 h)

Suplement plantilles: 15 €

A càrrec de *Cristina Garcia de Tinta Il·lustrada*

ESQUENA SENSE DOLOR

Qui no ha patit dolor d'esquena alguna vegada? En la majoria dels casos, les causes del dolor estan relacionades amb una mala postura o les compensacions que el cos realitza per a corregir aquesta situació. En aquest curs proposem exercicis que ens permetin prendre consciència dels possibles desequilibris en la nostra postura per a poder corregir-los.

Material 1r dia: roba còmoda.

GRUP A:
dilluns, de 10 a 11.30 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
dimarts, de 10 a 11.30 h
1 abril > 3 juny

GRUP C:
divendres, de 10 a 11.30 h
4 abril > 13 juny

(El 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de *Veronica Strukelj*

EXERCICIS DE FORÇA PER A DONES A PARTIR DELS 50

La massa muscular millora l'equilibri hormonal, disminueix el dolor articular, afavoreix l'enfortiment dels ossos i és un dels elements per a la prevenció i/o aparició de l'osteoporosi. Els exercicis de força milloren la composició corporal, l'enfortiment evita els mals d'esquena, millora la postura, augmenta l'autoestima i alivia l'ansietat. Coneixrem la tècnica i aprendrem a fer exercicis de força, evitant lesions i obtenint tots els beneficis. Veurem com practicar a casa i com mantenir-nos en un gimnàs.

Material 1r dia: roba còmoda i una màrfega.

GRUP A:
dilluns, de 18.45 a 19.45 h

GRUP B:
dilluns, de 20 a 21 h
31 març > 16 juny

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec de *Marta Sureda*



FITPILATES

Intensitat mitjana-alta.

Exercicis de *fitness* amb la tècnica postural i la respiració de pilates. Les classes començaran amb un escalament, es faran exercicis de càrdio, sèries de braç, cames/glutis i esquena i acabaran amb exercicis d'estirament i relaxació final.

GRUP A:
dimecres de 17 a 18.30 h

GRUP B:
dimecres de 18.30 a 20 h
2 abril > 4 juny

GRUP C:
divendres, d'11.30 a 13 h
4 abril > 13 juny

(El 2 de maig no hi haurà classe)

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de *Dàmaris Manresa*

GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Intensitat suau.

Hipopressives per a reduir la faixa abdominal i elevar la bufeta. Combinades amb exercicis *Keegel* per a recuperar el control dels esfínters i activació dels músculs abductors per a elevar i estabilitzar la musculatura del perineu en totes les postures bàsiques.

GRUP A:
dilluns, d'11.30 a 13 h
31 març > 16 juny

Preu: 73,68 € (13,5 h)

GRUP B:
dimecres, de 10 a 11.30 h
2 abril > 4 juny

GRUP C:
dijous, de 18.30 a 20 h
3 abril > 12 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de *Dàmaris Manresa*

GROOVE

El *Groove* és una experiència de ball dinàmica, interactiva i creativa amb una música molt variada. És la medicina perfecta per a equilibrar cos, ment, cor i ànima. Us convidem a descobrir aquesta tendència tan de moda i a gaudir-ne durant aquest trimestre.

Classe amb auriculars.

GRUP A:
dilluns, de 17.15 a 18.30 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
divendres, de 19.15 a 20.30 h
4 abril > 20 juny

(El 2 i 23 de maig no hi haurà classe)

Preu: 62,90 € (11, 25 h)

A càrrec de *Pilar Gonzalo*



HATHA IOGA

El ioga vol dir aturar-se; tenir un espai per a tu i amb tu; aturar el ritme del dia per una estona i, a través de la pràctica buscar una petita bombolla d'oxigen que ens permeti seguir.

Material 1r dia: roba còmoda i una màrfega.

GRUP A:
dimarts, de 14 a 15 h
1 abril > 3 juny

GRUP B:
dijous, de 19 a 20 h

GRUP C:
dijous, de 20.15 a 21.15 h
3 abril > 12 juny

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec d'Alba Carbonell

HATHA IOGA SUAU

Una estona dedicada a sincronitzar la respiració amb el moviment, el cos amb la ment. A través d'una manera harmònica amb les necessitats pròpies intentarem treballar el cos per anar abraçant totes aquelles coses que anem sentint a dins, setmana a setmana.

Material 1r dia: roba còmoda i una màrfega.

Dimarts, de 12.30 a 13.30 h
1 abril > 3 juny

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec d'Alba Carbonell



HIPOPILETES

Intensitat mitjana.

Treball de força, flexibilitat i estabilització mitjançant la respiració. Exercicis enllaçats que treballen l'articulació de la columna, enforteixen la faixa abdominal i esquena. Després combinarem els músculs estabilitzadors de Pilates (eleven la musculatura del perineu) amb hipopressives (reduir la faixa abdominal i elevar bufeta) i exercicis *Kegel* (recuperar el control dels esfínters) en totes les postures.

GRUP A:
dilluns, de 10 a 11.30 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
dimecres, d'11.30 a 13 h
2 abril > 4 juny

GRUP C:
dijous, de 17 a 18.30 h
3 abril > 12 juny

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Dàmaris Manresa

HIPOFITNESS

Combina la gimnàstica abdominal hipopressiva amb exercicis de fitness amb l'objectiu del reduir la faixa abdominal i elevar la bufeta. Interioritza exercicis de respiració amb exercicis de *Kegel* per a recuperar el control d'esfínters i estabilitzar la musculatura del perineu.

GRUP A:
dissabte, de 10.30 a 12 h

GRUP B:
dissabte, de 12 a 13.30 h
5 abril > 14 juny

El 3 de maig no hi haurà classe

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Dàmaris Manresa



TAITXÍ

El taitxí és un art marcial xinès mil·lenari i alhora apropiat per l'actualitat, que consisteix en una sèrie de moviments suaus i harmònics. La seva intenció és millorar la nostra salut. Combinant aquest moviment corporal amb la concentració mental i respiració conscient, generem un treball energètic interior que beneficia total la fisiologia del nostre cos.

Material 1r dia: roba còmoda i sabatilles de sola plana.

GRUP A (CONTINUACIÓ*):
dimarts, d'11.30 a 13 h
1 abril > 3 juny

GRUP B (CONTINUACIÓ*):
dijous, d'11.30 a 13 h
3 abril > 12 juny

GRUP C (INICIACIÓ): **divendres, de 10 a 11.30 h**
4 abril > 13 juny

(El 2 de maig no hi haurà classe)

*Els grups de continuació són per a persones amb coneixements de taitxí

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec d'Angèlica Costantini, de Femtaichi

MOVIMENT I RESPIRACIÓ CONSCIENT: CAP A LA RESILIÈNCIA SOMÀTICA

Un taller on explorarem la connexió entre cos, respiració, ment i consciència, on podràs descobrir el que un flux suau de moviments, connectats amb la respiració, i la meditació pot fer per tu: arrelar la ment al cos, connectar-te amb la teva essència i amb tot el que t'envolta i cultivar resiliència.

Al final de la classe hi haurà una invitació a relaxar-se profundament.

Apte per a tothom que vulgui connectar amb si mateix.

Dimecres, de 20.30 a 21.30 h
2 abril > 4 juny

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec de Elisabet Belmonte



TINGUES CURA DE LA TEVA SALUT MUSCULAR

Taller que reuneix els beneficis de l'automassatge amb pilota (alleujament del dolor i la fatiga, redueix l'estrès, relaxació, eliminació de toxines de l'organisme, pell ferma, elasticitat i flexibilitat) amb estiraments (articulacions amb tota la seva amplitud de moviment i augment del flux sanguini). Combinant tots dos beneficis contribuïm que el múscul estigui més flexible i descontracturant, s'estiri molt més i gairebé sense dolor. Gràcies a aquests exercicis, es produeix un canvi positiu en la sensibilitat manual.

GRUP A:
dimarts, de 10 a 11 h

GRUP B:
dimarts, d'11 a 12 h
1 abril > 3 juny

Preu: 50,29 € (9 h)

A càrrec de Dàmaris Manresa

TXIKUNG SHIBASHI

Combinació de moviment, meditació i regulació de la respiració per millorar el flux de l'energia vital. Shibashi és una forma de Txikung que consisteix en 18 moviments. Ajuda a equilibrar l'energia dels òrgans interns i els sistemes circulatori, nerviós, digestiu, respiratori i enfortir el sistema immunològic. La seva pràctica cultiva l'atenció plena sostinguda i continuada, la qual cosa repercuteix en un equilibri emocional. Cal destacar que és un sistema molt senzill d'aprendre i beneficiós per al manteniment de la salut física, emocional i mental.

GRUP A:
dilluns, d'11.30 a 13 h
31 març > 16 juny

GRUP B:
divendres, d'11.30 a 13 h
4 abril > 13 juny

El 2 de maig no hi haurà classe

Preu: 75,47 € (13,5 h)

A càrrec de Veronica Strukelj



CUINA CREATIVA DE PRIMAVERA PER A PERSONES MANDROSES

Si t'agrada cuinar però no vols estar hores a la cuina en aquest taller aprendràs a fer unes delicioses receptes en un tres i no res.

GRUP A:
dimecres, d'11 a 13.30 h

GRUP B:
dimecres, de 18 a 20.30 h
2 abril > 28 maig

Preu: 111,76 € (20 h)

Suplement d'ingredients: 40 €

A càrrec Josep Vidal

CUINA PER TRIOMFAR A CASA

Els espàrrecs, els carbassons i les maduixes són alguns dels tresors que ens porta la primavera per cuinar i gaudir-los amb receptes originals i creatives plenes de gust i colors.

GRUP A:
dilluns, d'11 a 13.30 h

GRUP B:
dilluns, de 18 a 20.30 h

31 març > 2 juny

Preu: 111,76 € (20 h)
Suplement d'ingredients: 40 €

A càrrec de Josep Vidal

CUINA

APERITIUS DE REVETLLA

Aprendràs a fer petites delícies originals i creatives amb ingredients quotidians per compartir durant la nit més curta de l'any.

GRUP A:
dilluns d'11 a 13:30 h

GRUP B:
dilluns de 18 a 20:30 h

Preu: 13,98 € (2,5 h)

Suplement d'ingredients: 10 €

A càrrec Josep Vidal

CUINA ASIÀTICA AMB XHIITAKE

La *Lentinula Edodes* és un bolet comestible originari d'Àsia Oriental que es conrea i consumeix a tot el món. Se la coneix com "bolet fragant", per la seva delicada aroma.

Descobrirem les seves diferents varietats i utilitzarem aquest versàtil ingredient preparant deliciosos plats asiàtics.

Divendres 30 maig, de 18 a 20 h

Preu 11,18 € (2 h)

Suplement d'ingredients: 8€

A càrrec de Jenny Chih-Chieh Teng

CUINA GOURMET DE PRIMAVERA

Deixa anar la teva creativitat a la cuina.

Receptes diverses basades en productes de temporada. Utilitzarem els ingredients del dia per elaborar composicions especials i per actualitzar els àpats de casa. Cuinarem receptes amb toc d'autor per impressionar els comensals: aperitius originals, plats principals i postres per a tots els gustos. Receptes modernes i a la vegada accessibles.

Dimarts, de 19.30 a 21 h
1 abril > 27 maig

Preu: 67,06 € (12 h)

Suplement d'ingredients: 25 €

A càrrec d'Eva Alcaraz

CUINA PICANT D'ÀSIA

El xili és un ingredient comú en tota Àsia però cada cuina té els seus tractaments per a ressaltar diferent "calor". Veurem com cada cultura utilitza xilis frescos, secs, seners o triturats. I cuinarem plats amb diferents nivells de picant d'est a sud-est asiàtic.

Dimarts 6 maig, de 17 a 19 h

Preu: 11,18 € (2 h)

Suplement d'ingredients: 8 €

A càrrec de Jenny Chih-Chieh Teng



FIDEUS A LA CASSOLA

Fàcils versàtils i deliciosos. Com t'agraden més? Amb carns, peix i marisc o verdures?

GRUP A: d'11 a 13.30 h
GRUP B: de 18 a 20.30 h

Dimecres 4 de juny

Preu: 13,98 € (2,5 h)
Suplement d'ingredients: 10 €

A càrrec Josep Vidal

PECES DOLCES DE PASQUA I QUARESMA

Bunyols, torrades de Sta. Teresa, garlandes de pasqua, la mona de pa de pesic i les figures de xocolata

Cada una de les elaboracions té un sabor i textura completament diferent de la resta i aprendrem a preparar-les a casa per a triomfar!

Dijous, de 10.30 a 13 h
3 abril > 24 abril

Preu: 41,91 € (7,5 h)
Suplement d'ingredients: 9,5 €

A càrrec de Cristina Calvo

MINIREBOSTERIA DE PRIMAVERA

Omplirem la cuina urànica de peces de rebosteria i petit fours amb inspiració molt primaveral. Petites peces de pastisseria per a menjar d'una sola mossegada que t'enamoran a primera vista. Ideals per gaudir a la sobretaula!

Dijous, de 10.30 a 13 h
8 maig > 22 maig

Preu: 41,91 € (7,5 h)
Suplement d'ingredients: 9,5 €

A càrrec de Cristina Calvo

L'ABC DE LA PASTISSERIA PLUS

Farem un pas més en l'aprenentatge de les tècniques bàsiques de pastisseria amb la introducció de peces més elaborades com la *Carlota*, un *Bundt cake* amb bany de cobertura, *éclair*s, *cookies deluxe* i més xocolata!

Dijous, de 10.30 a 13 h
29 maig > 12 juny

Preu: 41,91 € (7,5 h)
Suplement d'ingredients: 9,5 €

A càrrec de Cristina Calvo

GENT GRAN

Respecte als diferents horaris i cursos, un cop començats els tallers, el centre cívic pot proposar canvis de grup als usuaris per tal d'homogeneïtzar els nivells de les classes.

AULA OBERTA D'INFORMÀTICA PER A ADULTS

Consultar l'horari al web a partir de la setmana del 31 de març.

Accés lliure a deu ordinadors amb connexió a Internet. Un especialista us ajudarà a resoldre els dubtes i/o consultes.



APRÈN A FER TRÀMITS PER INTERNET

Sigues un expert/a en informàtica aprenent tot el que cal saber per fer tràmits per internet. Aprenderàs què són els certificats digitals, les signatures electròniques i l'e-DNI, com s'obtenen i com es fan servir, com fer compres per internet, quines mesures de seguretat cal prendre, com fer servir el Bizum, entre d'altres.

GRUP A:
dimecres, de 9.30 a 11.15 h
GRUP B:
dimecres, d'11.30 a 13.15 h
2 abril > 4 juny

Preu: 72,42 € (15,75 h)

A càrrec de Jordi Joan Rubi

ESTIRAMENTS PER GENT GRAN

En aquest taller es realitzaran una sèrie de moviments que ajudaran a estirar el múscul, els lligaments i els tendons i que incideixen en una millora de la mobilitat articular. Aquests estiraments ajuden a prevenir possibles lesions musculars i articulars, i col·laboren al manteniment d'una postura correcta.

GRUP A:
dilluns, de 16 a 17 h
GRUP B:
dilluns, de 17 a 18 h
31 març > 16 juny

GRUP C:
dijous, de 9.30 a 10.30 h
GRUP D:
dijous, de 10.30 a 11.30 h
3 abril > 12 juny

Preu: 41,38 € (9 h)

A càrrec de Maika Guirao



MEMÒRIA

Aquest taller no està indicat per a persones amb un deteriorament cognitiu moderat-greu.

GRUP A:
dimarts, de 10.45 a 11.45 h
GRUP B:
dimarts, de 12 a 13 h
1 abril > 3 juny

GRUP C:
dimecres, de 9.30 a 10.30 h
GRUP D:
dimecres, de 10.45 a 11.45 h
GRUP E:
dimecres, de 12 a 13 h
2 abril > 4 juny

Preu: 41,38 € (9 h)

A càrrec de Maika Guirao

TREU-LI PARTIT A LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Treu-li el màxim partit a la tecnologia que està canviant el món.

En aquest taller aprendràs tot el que cal saber sobre la intel·ligència artificial (I.A.) i les seves aplicacions pràctiques, entre les quals la fotografia i la gestió organitzativa de les fotografies al mòbil

GRUP A:
dilluns, de 9.30 a 11.15 h

GRUP B:
dilluns, d'11.30 a 13.15 h

31 març > 16 juny

Preu: 72,42 € (15,75 h)

A càrrec de Jordi Joan Rubí

servei d'infància i famílies



ESPai FAMILIAR LA SALETA



TALLERS FAMILIARS 0-3

EXPRESSIONS DE LA SALETA

Activitats puntuals o trimestrals on poder gaudir en família a partir de tallers creatius, d'acompanyament a la criança i experimentacions. Totes les propostes són cuidades i adaptades a les necessitats dels infants.

TALLERS TRIMESTRALS

Les **inscripcions** es realitzaran només en línia, a través del nostre web, **a partir del dilluns 17 de març, a les 15 h.**

I PER LA INSCRIPCIÓ ALS TALLERS FAMILIARS 0-3 DE TARDOR 2025:

Del 15 al 19 de setembre

MÚSICA EN FAMÍLIA

Estimulació musical primerenca amb instruments de petita percussió. Basat en la Music Learning Theory d'Edwin Gordon i el treball pedagògic de la facilitadora, posem èmfasi en la part sonora tot convidant les famílies a crear una bombolla amb l'educadora, un espai musical ric, segur i actiu.

GRUP A: dimarts, de 10.30 a 11.30 h
(mares/pares amb infants d'11, nascuts el 2023)

GRUP B: dimarts, d'11.30 a 12.30 h
(mares/pares amb infants a partir dels 4 mesos, nascuts el 2024)

GRUP C: dimarts, de 16 a 17 h
(mares/pares amb infants a partir dels 4 mesos, nascuts el 2024)

29 abril > 17 juny

Preu: 63,27 € (8 h) (1 adult + 1 infant)

A càrrec de Marta Oro de Múxics

DANSA EN FAMÍLIA

Taller on mares i pares podran gaudir d'un espai de relació amb el seu fill/a a través de la dansa, la música i el joc. Un espai per enfortir els vincles afectius en un clima de seguretat, confiança i respecte a tots i cada un dels ritmes dels infants i que ens permetrà compartir, sentir, relaxar-nos i molt més.

Cal portar roba còmoda.

Dimecres de 10.30 a 11.30 h
30 abril > 18 juny

Per a mares/pares amb infants de 2 a 3 anys (els infants de 3 anys han d'haver nascut al 2022)

Preu: 63,27 € (8 h) (1 adult + 1 infant)

A càrrec d'Aina de Gispert

DANSA AMB NADONS

Taller on mares i pares podran gaudir d'un espai de relació amb el seu fill/a a través de la dansa, la música i el joc. Un espai per enfortir els vincles afectius en un clima de seguretat, confiança i respecte a tots i cada un dels ritmes dels infants i que ens permetrà compartir, sentir, relaxar-nos i molt més.

Cal portar roba còmoda. Recomanable portar portanadons i manteta.

Dimecres d'11.30 a 12.45 h
30 abril > 18 juny

Per a mares/pares amb nadons de 3 a 18 mesos.

Preu: 79,09 € (10 h) (1 adult + 1 infant)

A càrrec d'Aina de Gispert





CASAL INFANTIL

TALLERS INFANTILS

Tallers trimestrals d'1 dia a la setmana de 3r a 6è de primària.

Les inscripcions es realitzaran només en línia, **a través del nostre web, a partir del dilluns 17 de març del 2025, a les 15 h.**

I PER LA PREINSCRIPCIÓ ALS TALLERS INFANTILS DE TARDOR 2025:

Del 8 al 12 de setembre.

FEM CIÈNCIA!

Els tallers trimestrals 'Fem Ciència!' són una experiència fascinant en la qual descobrirem dones científiques inspiradores i realitzarem experiments científics, tot jugant amb la ciència i participant en dinàmiques de grup. Aquestes activitats busquen fomentar l'interès per la ciència i promoure la igualtat de gènere en aquest àmbit, despertant la passió pels descobriments científics i celebrant el llegat de les dones científiques.

Dilluns, de 17.30 a 19 h
28 abril > 16 juny (el 9 de juny no hi haurà taller)

Preu: 31,88 € (10,5 h)

A càrrec de 'Lutravioleta'

CUINA

Davantals a punt? Apren-drem a aprofitar els millors productes de la temporada per fer receptes delicioses i de proximitat.

Dimarts, de 17.30 a 19 h
29 d'abril > 17 de juny
Preu: 36,43 € (12 h)

A càrrec de Muntsa Holgado, de 'Cuinant Cultures'

ART

T'agrada dibuixar, pintar i provar diferents tècniques artístiques? Doncs aquest taller és perfecte per a tu: crearàs tot tipus d'obres d'art de manera curiosa i divertida!

Divendres, de 17.30 a 19 h
25 d'abril > 20 de juny (el 6 de juny no hi haurà taller)

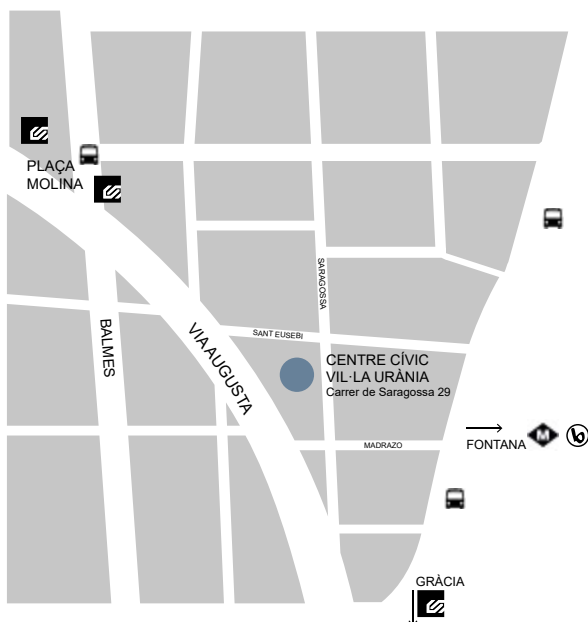
Preu: 36,43 € (12 h)

A càrrec de Gemma Zaragüeta









MAPA



ADREÇA

c/ Saragossa, 29
08006 Barcelona
Tel. 93 706 12 95

-  Ferrocarril: Sant Gervasi L6,
Pl. Molina L7, Gràcia L6 o L7
-  V15, V17, D40, 27, 24, 114
-  Fontana L3
-  Gran de Gràcia, 155

barcelona.cat/ccvil.laurania
informacio@vilaurania.net



HORARIS

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h;
dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.

**Districte de
Sarrià - Sant Gervasi**