

ÉS HORA QUE ENS MIREM ALS ULLS



I PARLEM DE PRECARIETAT



8 DE MARÇ. DIA INTERNACIONAL DE LES DONES



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Ciutat Vella

El 8 de març, alcem la veu per recordar la lluita de tantes dones que, al llarg de la història, han obert camins cap a un món més just i igualitari. Però també per reivindicar tot el que encara ens queda per aconseguir. Perquè les desigualtats persisteixen, i cada dia les nenes i dones d'arreu del món s'enfronten a barreres que els impedeixen viure amb plena llibertat i dignitat.

A Ciutat Vella, cor de Barcelona, les dones són ànimes que donen vida als carrers, als comerços, a les administracions, als centres sanitaris, a les escoles, a les entitats, a les llars i als espais culturals. Són les àvies que han sostingut famílies, les joves que lluiten per un futur amb més oportunitats, les treballadores que amb esforç i dedicació fan bategar el nostre districte. Dones de tots els orígens, llengües i trajectòries, que fan de la diversitat la nostra major riquesa.

Però encara queda camí. Encara hi ha bretxa, violències masclistes i sostres de vidre que impedeixen a moltes dones desenvolupar tot el seu potencial. Hi ha nenes que creixen amb menys oportunitats només pel fet de ser nenes. Per això, aquest 8 de març no només és un dia de commemoració, sinó de compromís.

Ens comprometem a continuar lluitant per un futur on totes les nenes puguin créixer lliures i sense por. Per unes polítiques que garanteixin la igualtat real. Per un món on les dones no hagin de demostrar el que ja és obvi: que són capaces, fortes i essencials.

Avui, des de Ciutat Vella, celebrem la força de les dones i encoratgem tothom a ser part d'una transició que ens apropi a la meta de la justícia i la igualtat.

Venen dies en què els barris s'ompliran d'actes reivindicatius impulsats amb força per les entitats i el veïnat, peça clau en la construcció d'una comunitat més justa i solidària, acompanyats de la dedicació i compromís de les treballadores del districte. Convidem a tothom a participar-hi i a sumar-se a aquesta lluita col·lectiva.

### **Albert Batlle i Bastardas**

Regidor del Districte de Ciutat Vella

# TRENQUEM LA PRECARIETAT

## ACTIVITATS DE DISTRICTE

### **CAMINADA LILA**

**6 de març, de 10.30 a 11.00 h**

Dones de diferents entitats, serveis i equipaments del barri s'uneixen el 6 de març en una caminada lila de dones de Ciutat Vella. La sortida serà de la porta de cada Casal de Gent Gran de cada barri, i caminarem en una marxa lila fins al Moll de la Fusta on ens reunirem amb les nenes i joves de les escoles i instituts del districte per passar una jornada reivindicativa entre dones.

**Punts de sortida:** Casal GG Josep Trueta, Casal GG Pati Llimona, Casal GG Mediterrània, Casal de Persones Grans Casc Antic, Casal GG Josep Tarradellas.

## ACTE CENTRAL DE DISTRICTE MOVEM-NOS JUNTES!

6 de març, de 9.15 a 12.30 h

Moll de la Fusta

Celebrarem la VI Festa de l'Esport Femení, una jornada esportiva per a joves de 6è i 1r ESO de les escoles i instituts del districte de Ciutat Vella. Volem visibilitzar l'esport femení lliure d'estereotips i prejudicis de gènere i lluitar per aconseguir la igualtat en l'esport.

- Cursa Katherine Switzer: homenatge a la primera dona maratoniana.
- Gimcana d'esports mixtos, cooperatius i de reflexió.
- Reconeixements Lila de Districte: reconeixement a les jugadores de l'equip absolut de waterpolo femení del Club Natació Atlètic Barceloneta.
- Acte de cloenda coreogràfica: coreografia intergeneracional de dones, amb dones i per a les dones.

*Organitza:* Associació Esportiva Ciutat Vella

*Col·labora:* Taula de Dones del Raval, Taula per l'Equitat de Gènere de la Barceloneta, Taula de Dones de Casc Antic i Districte de Ciutat Vella

## IL·LUMINEM LA FAÇANA DEL DISTRICTE DE COLOR LILA PER CELEBRAR EL DIA DE LA DONA

8 de març, de 18.30 a 22.30 h

Seu del Districte. Plaça Vicenç Martorell

*Organitza:* Districte de Ciutat Vella

## TROBADA DE GRANS DONES

24 de març, de 10.30 a 12.00 h

Casal de Persones Grans del Casc Antic

Les grans dones dels Casals de Gent Gran de Ciutat Vella s'uneixen en una trobada i per realitzar diferents mostres d'activitats artístiques.

*Organitza:* Casal de Gent Gran Josep Tarradellas, Casal de Gent Gran Josep Trueta, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Casal de Persones Grans Casc Antic, Casal de Gent Gran Mediterrània

# BARCELONETA

## TALLER "MATERNAR BALLANT"

1 de març, de 10.00 a 13.00 h, sessió oberta per a dones d'altres barris

28 de març, de 17.30 a 19.00 h, sessió per a mares de La Barceloneta

Centre Cívic Barceloneta i Casal Infantil Barceloneta

Taller de dansa contemporània per a mares (sense nadons). Un espai d'expressió corporal sense judicis que té en compte la complexitat de maternar en aquesta societat i els seus canvis a la vida d'una dona.

Cal inscripció prèvia fins al 28 de febrer a recepció o a [comunicacio@civicbarceloneta.com](mailto:comunicacio@civicbarceloneta.com)

*Organitza:* Centre Cívic Barceloneta

## TEATRE: "PERLA", a càrrec de Cia. Les Pinyes i Francesca Vadell Cubells

1 de març, de 18.30 a 19.45 h

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

Perla és un homenatge a les dones obreres que no surten als llibres d'història.

Activitat recomanada a partir de 16 anys.

Apunta-t'hi a la web o a [info@civicbarceloneta.com](mailto:info@civicbarceloneta.com)

\* Espectacle programat dins el circuit Escena-Barcelona Districte Cultural.

*Organitza:* Centre Cívic Barceloneta

## TALLER DE SARDANES

3 de març, a les 10.00 h

Casal Cívic i Comunitari Barceloneta (c. Baluard, 28)

Es ballaran composicions escrites per dones.

## PRESENTACIÓ DE LA REVISTA#4

3 de març, a les 11.30 h

Casal Cívic i Comunitari Barceloneta (c. Baluard, 28)

Presentació de La Revista#4 de dones del Casal. Cada autora llegirà públicament el seu article.

## TALLER DE MANUALITATS

4 de març, a les 10.00 h

Casal Cívic i Comunitari Barceloneta (c. Baluard, 28)

Taller de manualitats amb una estètica feminista.

## TALLER DE PREPARACIÓ PERFORMANCE 8M

4, 5 i 6 de març, de 19.00 a 20.00 h

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

Oferim 3 sessions de cos i moviment obertes a tothom per preparar un acte performatiu especial el 8M. Un espai on sumar forces i diversitat amb una coreografia senzilla, apta per a totes les edats i experiències on podràs formar part de l'acte del 8M, si ho desitges.

Apunta-t'hi fins al 28 de febrer a recepció o a

[comunicació@civicbarceloneta.com](mailto:comunicació@civicbarceloneta.com)

*Organitza:* Centre Cívic Barceloneta

## SESSIÓ FORMATIVA EN DRETS LABORALS

per a dones amb professions altament precaritzades

6 de març, de 10.00 a 11.00 h

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

En el marc del 8M i amb el suport del Punt de Defensa de Drets Laborals de Barcelona Activa, s'organitza una sessió dirigida a dones professionals d'àmbits fortament precaritzats com són el de les cures, la salut, l'hoteleria, neteja, treballs de la llar...

Taller només per a dones. Cal inscripció prèvia a

[barcelonetaproalamar@gmail.com](mailto:barcelonetaproalamar@gmail.com)

*Organitza:* PDC Barceloneta, Taula per l'Equitat de Gènere de la Barceloneta.

## LA CIÈNCIA TAMBÉ TÉ NOM DE DONA (VISITA AL CRG)

6 de març, de 16.00 a 17.30 h

PRBB (c. del Doctor Aiguader, 88)

El Centre de Regulació Genòmica, situat al Parc de Recerca Biomèdica de Barcelona, realitza una visita guiada a les seves instal·lacions amb motiu del Dia Internacional de la Dona.

Activitat per a persones majors d'edat amb inscripció prèvia a la web.

*Organitza:* CRG, amb la col·laboració de Casa de la Barceloneta 1761, el Casal Cívic Barcelona-Barceloneta i la Biblioteca de la Barceloneta - La Fratèrnat

## DONES A CONTRACORRENT: TORTURADES

6 de març, de 19.00 a 20.30 h

Espai Àgora del Museu d'Història de Catalunya (Plaça de Pau Vila, 3)

Mitjançant les veus de les dones, la Gemma Pasqual moderarà una taula rodona on tres convidades de luxe ens explicaran les seves vivències de primera mà.

Activitat adreçada a majors de 12 anys. Cal inscripció a la web del Museu.

Aquesta activitat es podrà seguir per streaming pel canal de Youtube i Twitch.

*Organitza:* Museu d'Història de Catalunya

## EXPOSICIÓ: “TRANSITAR LA RESILIÈNCIA: L'ART COM A CAMÍ CAP A UNA SALUT INTEGRAL AMB PERSPECTIVA DE GÈNERE”

Del 6 de març al 4 d'abril, de 19.30 a 21.00 h

Inauguració 6 de març a les 19.00 h. Acció inaugural “Performance 8M”.

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

L'exposició aborda la salut femenina, qüestionant rols i mites sobre la menopausa, l'envelliment i la maternitat i promovent el dret a envellir dignament. A través de l'art, es denuncia la violència mèdica i es reivindica l'autocura. La mostra convida a celebrar la diversitat i la fortalesa de les dones des d'una perspectiva de gènere en l'àmbit de la salut.

*Organitza:* Centre Cívic Barceloneta

## PORTES OBERTES PER CELEBRAR EL DIA INTERNACIONAL DE LES DONES

7 de març, de 10.30 a 13.00 h

Fundació Surt (c. Doctor Aiguader 18, baixos, p. 01)

Totes les veïnes de la Barceloneta estan convidades a participar en una jornada de portes obertes on realitzarem tallers per compartir experiències, aprendre juntes i teixir vincles entre dones diverses.

Tallers només per a dones. Cal fer inscripció a

[beatriz.gonzalez@surt.org](mailto:beatriz.gonzalez@surt.org)

*Organitza:* SURT. Fundació de Dones

## **ENTRE COSTURES I CATECISME: MEMÒRIES D'UNA GENERACIÓ**

**10 de març, de 17.00 a 18.00 h**

Sala d'actes del Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

Reportatge que parla de com va viure la generació de dones de la postguerra. Activitat oberta a tothom!

*Organitza:* Casal Municipal de Gent Gran Mediterrània

## **CANVIEM EL CUENTO!!!**

**10 de març, de 18.00 a 18.45 h**

Sala d'actes del Centre Cívic Barceloneta

Performance teatral on es transforma els contes de tota la vida amb clau feminista. Activitat oberta a tothom!

*Organitza:* Casal Municipal de Gent Gran Mediterrània

## **MOSTRA DE “PIEL CON PIEL” 2025**

**12 de març, de 18.00 a 18.45 h**

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

Projecte de creació escènica dirigit a adolescents amb la finalitat de prevenir les violències masclistes i racistes. Es podrà veure el resultat de sis mesos de treball d'un grup de l'INS Joan Salvat Papasseit. Comparteixen les seves pors, desitjos i fantasies per imaginar altres mons lliures de violència.

Dirigit per Calatea ([www.calatea.es](http://www.calatea.es)). Amb el suport de: ONG Aida, Fundació Lydia Cacho, INS Joan Salvat Papasseit. Aquest projecte es desenvolupa paral·lelament en instituts d'Iruña, Madrid i Barcelona.

## **NARRATIVES VISUALS: LA VEU DEL FOTÒGRAF**

**13 de març, de 19.00 a 21.00 h**

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

Projecció de treballs fotogràfics i diàlegs amb cinc dones fotògrafes a la 8a mostra de portfolis fotogràfics a Barcelona.

*Organitza:* Centre Cívic Barceloneta

## **PRESENTACIÓ DEL LLIBRE “ETS UNA EXAGERADA. BIAIX DE GÈNERE I SEXE EN SALUT”**

**19 de març, de 17.00 a 18.30 h**

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

A la medicina persisteixen criteris i protocols que poden ser inadequats per a les persones que no s'identifiquen com a homes, però es continuen aplicant a tothom i poden ocasionar conseqüències indesitjades per a la salut física i psíquica, sobretot de les dones i persones amb diferents expressions de sexe i gènere.

*Organitza:* Escola de Salut de la Barceloneta

*Coordina:* Pla Comunitari Barcelona

## **DANSA I PERFORMANCE: “CALIDOSCÒPICA”**

**22 de març, de 18.30 a 19.50 h**

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

La peça gira entorn de les vivències de les dues performers tenint en compte la salut mental, la creativitat i el benestar que convida a imaginar com seria la vida amb esquizofrènia productiva.

\*Espectacle programat dins el circuit Escena-Barcelona Districte Cultural.

Activitat recomanada a partir de 12 anys.

Apunta-t'hi a partir del 7 de març a la web o a

[info@civicbarceloneta.com](mailto:info@civicbarceloneta.com)

*Organitza:* Centre Cívic Barceloneta

## **XERRADA: “BENESTAR CORPORAL PER VIURE UNA MENOPAUSA PLENA I SALUDABLE”. DONES+40**

**24 de març, de 19.00 a 20.30 h**

Centre Cívic Barceloneta (c. de la Conreria, 1)

Pràctiques d'autocura corporal amb eines senzilles, gustoses i útils pel benestar físic i emocional en la transició menopàusica. Acollint el climateri des d'una mirada positiva, feminista i realista. A càrrec de Núria Beitia Hernández, psicòloga i educadora sexual femenina.

\*Proposta programada en diàleg amb l'exposició “Transitar la resiliència: l'art com a camí cap a una salut integral amb perspectiva de gènere”.

Activitat oberta a dones de totes les edats, en especial +40.

Apunta-t'hi fins al 24 de març a recepció o a

[comunicació@civicbarceloneta.com](mailto:comunicació@civicbarceloneta.com)

*Organitza:* Centre Cívic Barceloneta

# CASC ANTIC

## INTERVENCIÓ ARTÍSTICA “SAGRADA I MIGRATÒRIA” de Chantall Màrquez

**Del 27 de febrer al 27 de març**

Inauguració el 27 de febrer a les 19.00 h

Palau Alòs (c. Sant Pere Més Baix, 55)

Sagrada i Migratòria és una intervenció artística a través de l'art tèxtil que cerca crear instàncies de reflexió i acompanyament col·lectiu a on profunditzar sobre el dol migratori com a exercici sanador a través del reconeixement i el rescat de la memòria territorial ancestral.

*Organitza:* Palau Alòs

## PEL-LICULA “C'È ANCORA DOMANI”

**28 de febrer, a les 19.00 h**

Associació Veïnal Casc Antic (c. Rec, 27)

Projecció de la pel·lícula “C'è ancora domani” de la directora Paola Cortellesi i col·loqui posterior.

*Organitza:* Grup de dones de l'Associació Veïnal Casc Antic

## EXPOSICIÓ “OBJETO DE MUJER” de Violeta Vieytes

**Del 2 al 28 de març**

Inauguració el 2 de març a les 19.00 h

Palau Alòs (c. Sant Pere Més Baix, 55)

“Objeto de Mujer” explora la complexitat i la diversitat de l'experiència femenina, des de la infància fins a l'adulthood. Exposició que convida a la reflexió profunda sobre la feminitat, explorant les contradiccions, riquesa i complexitat des d'enfocaments crítics i renovadors.

*Organitza:* Palau Alòs

## L'ESCLETXA, INSTAL·LACIÓ ARTÍSTICA CONTRA ELS FEMINICIDIS

**Del 3 al 17 de març**

Seu Social del Centre Sant Pere 1892 (c. Rec, 21)

Exposició de la maqueta de L'Escletxa. El dijous 13 de març a les 19.00 h farem una xerrada sobre el projecte.

*Organitza:* Centre Sant Pere 1892 / Plataforma unitària contra les violències de gènere

## RESTAURACIÓ DEL MURAL FEMINISTA DONES PIONERES

**Del 3 al 7 de març a les 10.00 h**

C. Bòria

Restauració del mural feminista Dones Pioneres al carrer Bòria

*Organitza:* Grup de dones de l'Associació Veïnal Casc Antic

## EXPOSICIÓ SOBRE LLIBERTAT RÒDENAS (1893-1970)

**Del 3 de març fins el 31 de maig, de 17.00 a 20.00 h**

Inauguració el 12 de març a les 17.00 h

Associació Veïnal Casc Antic (c. Rec, 27)

Feminista i anarcosindicalista. Va participar en el col·lectiu “Mujeres Libres” i va treballar en tasques d'alfabetització i formació especialitzada al Casal de la Dona Treballadora.

*Organitza:* Grup de dones de l'Associació Veïnal Casc Antic

## FES LA TEVA TOTE BAG

**7 i 8 de març, de 10.30 a 14.00 h**

Espai Comunitari Benet Corner (c. Rec Comtal, 19)

Confeciona la teva pròpia bossa tote bag de roba i personalitza-la de forma que representi la teva pròpia essència.

Cal inscripció prèvia fins al 3 de març al correu electrònic [benetcorner@comtal.org](mailto:benetcorner@comtal.org)

*Organitza:* Fundació Comtal - Projecte Comunitari Benet Corner

## MURAL EXPOSICIÓ DEL DIA DE LA DONA TREBALLADORA

**7 de març, de 10.30 a 13.00 h**

Mercat de Santa Caterina

A partir de la creació d'un mural de ganxet es recull l'origen del 8M, el dia de la dona treballadora. A més, hi haurà una carpa amb recursos del territori dirigit a les dones.

*Organitza:* Serveis Socials del Casc Antic, Associació de veïns i veïnes de Ciutat Vella, Grup Ganxeta't, CAS Creu Roja i Fundació Adsis

## #8M MAKER LOVE4ROBOTS

7 de març, de 17.30 a 19.30 h

Centre Cívic Convent de Sant Agustí (c. Comerç, 36)

Taller de construcció i demostració de robots que dibuixen, fan sons i es mouen seguint línies per laberints.

Activitat adreçada a nenes de 8 a 12 anys, cal inscripció prèvia fins al 6 de març.

*Organitza:* MakerConvent Centre Cívic Convent de Sant Agustí

## LABORATORIO DE CREACIÓN ROJO TABÚ

8 de març, de 10.00 a 13.00 h

Casal de Barri Pou de la Figuera (c. Sant Pere Més Baix, 70)

Projecte artístic comunitari de dansa i arts visuals que té com a objectiu discutir sobre els estigmes sobre la menstruació, els rols de gènere i les influències del patriarcat en els cossos menstruants.

*Organitza:* Tudanzas

## TAULA INFORMATIVA SOBRE LA JORNADA DEL 8 DE MARÇ

8 de març, de 10.00 a 14.00 h

Mercat de Santa Caterina, entrada principal

Taula informativa, difusió de les reivindicacions de la Jornada del 8 de març i de la manifestació.

*Organitza:* Grup de dones de l'Associació Veïnal Casc Antic

## CONCERT I JAM PLAYGROUND, a càrrec de Play&Learn

9 de març, a les 18.00 h

Palau Alòs (c. Sant Pere Més Baix, 55)

Play&Learn és un espai segur per aprendre i practicar tecnologia musical per a nenes, dones i persones no binàries. Enguany, el concert pel 8-M se celebra a Palau Alòs, i aquest projecte comunitari s'obre a totes les joves amants de música i tecnologia que en vulguin formar part.

*Organitza:* Play&Learn

## TALLER DE COMPRESSES DE TELA

10 de març, a les 18.00 h

Palau Alòs (c. Sant Pere Més Baix, 55)

En aquest taller aprendràs a fer les teves pròpies compreses reutilitzables de tela, alhora que descobriràs els molts beneficis de l'ús de materials naturals i sostenibles; una alternativa ecològica que redueix els residus i és més amable amb la teva pell.

Cal inscripció prèvia presencial a l'espai de trobada de l'Espai Jove Palau Alòs.

*Organitza:* Espai de dinamització juvenil del Palau Alòs

## LA PINTORA, LA MUSA I EL TRANSGÈNERE: GERDA WEGENER I LILI ELBE

10 de març, de 18.30 a 19.45 h

Biblioteca Francesca Bonnemaison (c. Sant Pere Més Baix, 7)

Una aproximació a la vida i l'obra de dues artistes que van estar unides per forts vincles emocionals i artístics, en una relació sentimental que les va convertir en pioneres de la llibertat sexual.

Activitat adreçada a públic jove i adult.

*Organitza:* Biblioteca Francesca Bonnemaison

## PARLEM AMB... ANTÒNIA CARRÉ-PONS

10 de març, de 18.30 a 19.45 h

Biblioteca Francesca Bonnemaison (c. Sant Pere Més Baix, 7)

Parlarem amb l'autora del seu darrer llibre. Antònia Carré-Pons ha descobert un nou gènere: la literatura gerontològica.

Activitat adreçada a públic jove i adult.

*Organitza:* Biblioteca Francesca Bonnemaison

## ASSAIG OBERT I COL·LOQUI SOBRE L'OBRA "SUFICIENT", de Marina Callís

12 de març, de 19.00 a 20.00 h

Auditori Cullerell i Fabra (c. Sant Pere més Alt, 25)

Peça de microteatre escrita per Marina Callís. Una història que neix d'una sensació d'insatisfacció, d'una impossibilitat de pertànyer o ser acceptada.

*Organitza:* Centre Sant Pere 1892



## **ARTCIRCUIT: ESPECTACLE TEATRAL “BAÑO DE MUJERES”, de Catharsis**

**16 de març, a les 18.30 h**

**Palau Alòs (c. Sant Pere Més Baix, 55)**

En un espai tan quotidià com un bany de discoteca, cinc dones joves, desconegudes entre si, es troben per atzar. A través de la dansa-teatre, l'obra viatja per diferents etapes i experiències vitals, des de l'amistat fins a la supervivència en xarxa, evocant referents històrics i personals que celebren la resiliència i complicitat femenines.

*Organitza:* Palau Alòs

## **ESPECTACLE TEATRAL “ORÍGEN”, de La Sagrada**

**16 de març, a les 20.00 h**

**Palau Alòs (c. Sant Pere Més Baix, 55)**

Totes i tots sabem que hi ha un origen més profund del que creiem que sabem. Aquesta investigació es basa en una posada en escena que per mitjà d'accions físiques i diàlegs busca que l'espectador es qüestionï i reflexioni sobre la base de la seva pròpia ideologia, pensaments, context i història al voltant del que és un cos, un territori.

*Organitza:* Palau Alòs

## **INAUGURACIÓ DE L'EXPOSICIÓ DE DONES LGTBI “LLIURES DINS D'UNA GÀBIA”**

**17 de març, de 17.00 a 18.00 h**

**Casal de Persones Grans Casc Antic (c. Mestres Casals i Martorell, 2-16)**

Exposició fotogràfica de memòria històrica de dones LGTBI que van intentar viure lliurement la seva diversitat sexual al segle XX. L'exposició romandrà oberta fins a 17 d'abril. Activitat oberta a tothom.

*Organitza:* Casal de Persones Grans Casc Antic

## **PRESENTACIÓ DEL LLIBRE 'EL REBOMBORI DEL PA'**

**17 de març, a les 18.00 h**

**Sala Annex del Born Centre de Cultura i Memòria  
(c. Comercial, 5)**

El rebombori del pa, d'Isabel Segura, publicat per l'Ajuntament de Barcelona, recupera un dels episodis més desconeguts de

la història de Barcelona: l'esclat d'una revolta de tres dies a la Barcelona de 1789 pel ban municipal que anunciava la pujada del preu del pa. Un episodi que va capgirar la vida de la ciutat i va acabar amb una brutal repressió. Un llibre que reivindica el protagonisme femení en la construcció social de la ciutat. Amb l'autora del llibre, Isabel Segura, i Raquel Gil Eiroá, regidora de Feminismes, Igualtat i Memòria Democràtica i Carles García Hermosilla, director del MUHBA. Acte moderat per Clàudia Pujol, directora de Sàpiens.

## **MOSTRA DE GIMNÀSTICA DE DONES ACTIVES**

**24 de març, de 10.00 a 11.00 h**

**Casal de Persones Grans Casc Antic (c. Mestres Casals i Martorell, 2-16)**

Taller obert de gimnàstica al carrer, a càrrec del grup de gimnàstica del casal. Activitat oberta a tothom!

*Organitza:* Casal de Persones Grans Casc Antic

## **CAMINADA DE DONES I ACTIVITAT FÍSICA SUAU**

**27 de març, de 10.00 a 11.00 h**

**Parc de la Ciutadella**

Trobada al casal de persones grans a les 9.50 h per anar fent un agradable passeig fins al parc de la Ciutadella i realitzar un taller de tai-txi. Activitat oberta a totes les dones grans que vulguin participar.

*Organitza:* Casal de Persones Grans Casc Antic

## **MICRÒFON OBERT D'ARTISTES FEMINISTES, A CÀRREC DE BOU**

**30 de març, a les 18.00 h**

**Palau Alòs (c. Sant Pere Més Baix, 55)**

La jove cantant de hip-hop fa servir la música com a canal de missatges de lluita, superació i esperança; inspirant les nenes a seguir els seus somnis, més enllà dels condicionants socials o culturals. Aquest micròfon obert pretén ser una celebració comunitària de la força femenina, com a cloenda del mes de la dona.

*Organitza:* Palau Alòs ft. BOU



# GÒTIC

## TALLER: COMUNICACIÓ, LÍMITS I PINTURA CORPORAL

**14 de març, de 18.00 a 19.30 h**

Centre Cívic Pati Llimona (c. Regomir, 3)

Taller adreçat a dones on utilitzarem la pintura corporal com a vehicle per explorar i treballar la comunicació, els límits i el consentiment. La pintura corporal ens brinda l'oportunitat de practicar el consentiment actiu, assegurant-nos que totes les participants se sentin còmodes i respectades en tot moment.

Activitat adreçada a dones amb inscripció prèvia a la web.

*Organitza:* Centre Cívic Pati Llimona

## BAILAQUEER

**15 de març, de 17.00 a 19.00 h**

Centre Cívic Pati Llimona (c. Regomir, 3)

Amb aquesta activitat volem promoure espais per ballar música llatina amb un ambient de ball social, agradable, divertit i inclusiu. Creiem en la importància del lideratge compartit, sense discriminació de gènere i en el Rolerotation com a forma de ball.

Cal inscripció prèvia a la web. Activitat oberta a tothom!

*Organitza:* Centre Cívic Pati Llimona

# RAVAL

## RENÉIXER EN MOVIMENT: IOGA I AUTOCURA PER A DONES.

**Tots els dilluns i dimecres del mes de març, de 10.00 a 11.30 h**

Casal de Barri del Raval (c. Reina Amàlia, 31)

Un espai per reconnectar amb el teu cos a través de diferents tècniques. L'objectiu: reduir l'estrès, alliberar tensions, millorar la flexibilitat i la postura corporal, afavorir la relaxació, l'equilibri físic i emocional. Activitat per a dones adultes.

*Organitza:* Casal de Barri del Raval

## TARDA DE CONTES, a càrrec de la narradora d'històries, escriptora i... mil coses més, Sessi Sitjà

**5 de març, de 18.00 a 19.15 h**

Casal de Barri del Raval (c. Reina Amàlia, 31)

Hi ha històries que quan les escoltes es filtren a través de la pell i t'inunden d'emoció, de passió, de tendresa... Activitat només per persones adultes.

*Organitza:* Casal de Barri del Raval

## EXPOSICIÓ DE LUCA GAETANO PIRA I LAURA CAHÍS

**Del 6 al 27 de març**

Centre Cívic Drassanes (c. Nou de la Rambla, 43)

**Inauguració:** dijous 6 de març a les 19.30 h, amb el documental "Los Muchos Triángulos Rosas" de Luca Gaetano Pira.

**Cloenda:** dijous 27 de març a les 19.30 h, amb acció de Laura Cahís per presentar el projecte "Carcassa".

*Organitza:* Centre Cívic Drassanes

## EL SILENCI DE LA FERA

6 març, de 19.30 a 20.30 h

Centre Cívic Drassanes (c. Nou de la Rambla, 43)

Un monòleg que parla de com, al món cultural, sovint es presenta el patró de fer que els personatges asiàtic-descendents, especialment les dones, no parlin. L'excusa per robar-los la veu sol ser qualificar-les de persones misterioses o de persones estrangeres que no parlen l'idioma. Però estem aquí, existim, entenem què passa al nostre voltant, i tenim veu.

Cal inscripció prèvia al CC. Drassanes.

*Organitza:* Centre Cívic Drassanes

## 7 DE MARÇ REIVINDIQUEM EL DIA DE LA DONA!

7 de març, de 17.00 a 20.00 h

Plaça Folch i Torres

Tarda de tallers simultanis pel 8M per reivindicar el Dia de la Dona. Amb diverses activitats obertes a les adolescents i joves del barri. Activitat oberta a adolescents i joves de 14 a 30 anys.

*Organitza:* Taula Jove del Raval

## EXPOSICIÓ: “DEESSES DE LA PREHISTÒRIA. LES PRIMERES “INFLUENCERS”

Del 10 al 31 de març, de 9.00 a 20.00 h

Casal de Barri del Raval (c. Reina Amàlia, 31)

Exposició de reproduccions de les més conegudes “Venus” de la Prehistòria (Paleolític i Neolític). Entrada lliure.

*Organitza:* IMF-CSIC (Institució Milà i Fontanals-Consell Superior d'Investigacions Científiques), FECYT (Fundació Espanyola para la Ciència y la Tecnologia), Regiracocs, Associació Catacrac, Casal de Barri del Raval

## POEMES DE MARI CHORDÀ

20 de març, de 16.30 a 17.30 h

Casal Municipal de Gent Gran Josep Tarradellas

(pl. de les Caramelles, 3)

Lectura de poemes de l'activista i artista multidisciplinar Mari Chordà, a càrrec de dones grans dels Casals de Gent Gran Josep Trueta i Josep Tarradellas.

Activitat dirigida a persones grans amb inscripció prèvia als casals.

*Organitza:* Casals Municipals de Gent Gran Josep Trueta i Josep Tarradellas

## TEIXEIX EL TEU SÍMBOL DE PODER FEMENÍ!

20 de març, de 17.00 a 20.00 h

Centre Cívic Drassanes (c. Nou de la Rambla, 43)

Experiència de reconeixement del territori dins de la diversitat de dones que som. Compartim des del brodat del nom que ens identifica, per observar-nos i escoltar-nos des de les nostres vivències i experiències que ens fan ser les dones que som. L'activitat conclourà amb una exposició de les nostres banderes a la façana del centre.

Cal inscripció prèvia al CC. Drassanes.

*Organitza:* Centre Cívic Drassanes

## XERRADA COL-LOQUI “LA VIRGEN ROJA”

26 de març, de 18.00 a 19.30 h

Casal de Barri del Raval (c. Reina Amàlia, 31)

La història d'una nena prodigi concebuda per ser la dona del futur i canviar la societat. A càrrec de Violeta Ruiz. Activitat oberta a tots els públics.

*Organitza:* Casal de Barri del Raval

## “DONES QUE DEIXEN EMPREMTA: PASSAT, PRESENT I REVOLUCIÓ”

27 de març, de 17.30 a 19.30 h

Casal dels Infants (c. Reina Amàlia, 22)

Jornada interactiva del 8M per sensibilitzar sobre la lluita pels drets de les dones a Espanya mitjançant una cronologia històrica, una orla d'homenatge a figures destacades, un mapa interactiu de la diversitat femenina, un joc sobre estereotips laborals i una representació artística, oferint una experiència educativa i participativa.

*Organitza:* Casal dels Infants

8 de març. Dia Internacional de les Dones



TRENQUEM LA  
**PRECA**  
**RIETAT**

[barcelona.cat/8m](http://barcelona.cat/8m)