

## TALLER: RECEPTES RIQUES EN FERRO

**Nom del/a tallerista:** Rosa Maria Garcia Fort

**Currículum del/a tallerista:** Professora de cuina de l'empresa Cookiteca. Amb molta experiència amb els fogons i dinamitzant tallers de cuina per a diferents franges d'edat. Molta creativitat un gran opció de receptes en els seus tallers.

**Explicació del taller / Metodologia d'aprenentatge:** Descobreix receptes delicioses i nutritives, riques en ferro, ideals per potenciar la teva energia i benestar. Aprenderàs a combinar ingredients de manera equilibrada per millorar l'absorció d'aquest mineral essencial. Un taller pràctic i saludable per gaudir de plats saborosos i plens de vitalitat!

**Persones a les què va dirigit:** Qualsevol persona amb inquietuds culinàries.

**Requisits:** cap.

**Què cal portar:** El suplement de 10€ en efectiu que es pagarà el primer dia del taller.

Es recomana portar caremnyola.

**Altres anotacions:**

- 
- **La inscripció** es farà efectiva un cop hagueu abonat l'import corresponent. El pagament es pot fer en efectiu o amb targeta.
  - El Centre es reserva el dret de **suspènre els tallers** que no tinguin un nombre mínim de persones inscrites o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat i els suplementes de material.