

---

Centre Cultural Albareda

---

# TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

Primavera 2025

---

Albareda



Ajuntament de  
Barcelona

Districte de  
Sants-Montjuïc

## AGENDA

### ABRIL

Dijous 3	17 h	Essència en transformació	Inauguració exposició
Divendres 4	18.30 h	Festival BIS - Hostia Pedagògica i Ramona Flores	Col·laboracions
Dissabte 5	20 h	Miquel Pujadó canta Brassens	Col·laboracions - Barnasants
Dijous 24	11 h	Cartoteca de Catalunya	Itinerari
Divendres 25	17.30 h	La Paradeta	Albaredalparciii Circ
Dilluns 28	11 h	CREC: arxiu i biblioteca Folch i Torres	Itinerari
Dimarts 29	18 h	Més que cures + Ecos del riu	Qui canta a taula a la plaça

### MAIG

Dissabte 3	20 h	Ros	Col·laboracions - Barnasants
Dimecres 7	18.30 h	Voices + Actuació prèvia Taller de Músics i Carabutsí	Cinema documental musical
Dijous 8	18.30 h	Sempre hi ha una cançó per a cada mes + Actuació d'Eloi Sayrach	Inauguració exposició
Dissabte 10	18.30 h	Conciertem amb Rumbakana	Col·laboracions
Del 12 al 26		I a nosaltres qui ens cuida?	Mostra al pati
Dimecres 14	17 h	Temps incerts. Alemanya entre guerres	Itinerari
Dimecres 14	18.30 h	Eivissa, tresor pagès	Cinema documental musical
Dijous 15	18.30 h	Escriure cançons amb Quim Carandell	Musicalment parlant
Divendres 16	20 h	Viladomat Jazz Experiment	Concerts de La Carbonera
Dimecres 21	19 h	Las sillas	Arts escèniques - Teatre
Dijous 22	18.30 h	Produir cançons amb Sr. Chen	Musicalment parlant
Divendres 23	20 h	O Barquinho	Concerts de La Carbonera

## AGENDA

Dimecres 28	17 h	La Infàmia	Itinerari
Divendres 30	20 h	Manduba	Concerts de La Carbonera

## JUNY

Dijous 5	11 h	Visita a l'Aula Ambiental de Sants-Montjuïc	Itinerari
Dijous 5	18.30 h	Entresuelos: exposició col·lectiva	Inauguració exposició
Divendres 6	17.30 h	Panots Band	Activitat familiar
Dimecres 11	18.30 h	Zurbarán (sobre)natural	Tast de cuina + Itinerari
Dijous 12	17.30 h	Tarda a les Hortes de Sant Bertran	Activitat familiar
Divendres 13	20 h	Lluki Valverde	Concerts al pati
Dissabte 14	18 h	Festival Simfònic	Col·laboracions
Dimecres 18	20 h	La vedette antifeixista amb Jèssica Pulla	Arts escèniques
Divendres 20	20 h	Marejada Salsa Project	Concerts al pati
Dimecres 25	19 h	Orquestra infantil i juvenil del Poble-sec	Col·laboracions
Dijous 26	18.30 h	Entresuelos: performances i clausura	Activitat paral·lela a l'exposició
Divendres 27	19 h	N'écoutez pas la musique des noirs: desaxivant els sons d'Haití	Música al pati

## CALENDARI TALLERS

### DILLUNS

De 16.45 a 17.30 h	Música per als més petits (de 16 mesos a 3 anys)
De 17.45 a 18.30 h	Creixent amb música (de 3 a 6 anys)
De 18 a 19.30 h	Cant (iniciació)
De 18.30 a 20 h	Llenguatge musical
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 19.15 a 20.15 h	Gimnàstica abdominal hipopressiva
De 19.30 a 21 h	Tècnica vocal
De 19.30 a 21 h	Producció musical (3r nivell)
De 20 a 21.30 h	Combo de blues: del rhythm 'n' blues al jazz
De 20.30 a 21.45 h	Pilates

### DIMARTS

De 18 a 19.15 h	Ballet per a adults
De 18 a 20 h	Estampació tèxtil amb linogravat
De 18.30 a 20 h	Ornitologia (introducció)
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 18.45 a 20 h	Guitarra elèctrica
De 19.30 a 20.45 h	Hatha ioga

### DIMECRES

De 18 a 19.15 h	Twerk
De 18 a 20 h	Collage analògic
De 19.30 a 21 h	Músiques de Quisqueya: d'Haití a la República Dominicana
De 19.30 a 20.30 h	Fit boxing
De 19.45 a 21 h	Ukulele (iniciació)

### DIJOUS

De 17.30 a 19.30 h	DJ (iniciació)
De 18.45 a 20 h	Guitarra acústica i clàssica (iniciació)
De 19.45 a 21 h	Tai-txi
De 20 a 21.15 h	Guitarra acústica i clàssica (elemental)

### DIVENDRES

De 19.30 a 21.30 h	La viralitat del mal
--------------------	----------------------

# TALLERS

## INSCRIPCIONS

**A partir del 24 de març**  
**Inscripció presencial**  
**al centre:**

De dilluns a divendres, de 9 a 14 i de 16 a 22 h

Dissabte, de 16 a 22 h

Es recomana el pagament amb targeta

**Inscripció en línia:**

A partir del 24 de març a les 8 h  
[albareda.inscripcionscc.com](http://albareda.inscripcionscc.com)

## INFORMACIÓ DELS TALLERS

**Preinscripcions:**

del 10 al 23 de març.

**Data d'inici dels tallers:**

setmana del 28 d'abril, tret que se n'indiqui una altra.

**Durada:** entre 7 i 8 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

**Pagament:** un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. Es pot fer en línia o presencialment.

**Reducció i subvenció dels imports als tallers:** per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

**Import trimestral:** el preu inclou totes les sessions.

**Places limitades:** els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

## MÚSICA

### MÚSIQUES DE QUISQUEYA: D'HAÏTÍ A LA REPÚBLICA DOMINICANA

Dimecres, de 19.30 a 21 h

Inici: 7 de maig (5 sess.)

Preu: 29,68 €

**Professora: Sarah Ardite**

Una travessa per les músiques sincrètiques de la República Dominicana i Haití. Des de Cap Haitíà fins Higüey aprendrem els ritmes d'una illa revessant de riqueses caribenyes. Escoltarem pals i congos dominicans, els darrers treballs de Rita Indiana o Félix Cumbé, Dembow i Música de Amargue, així com el kompa de sempre i el vudú més inspirador.



### LLENGUATGE MUSICAL

Dilluns, de 18.30 a 20 h

Inici: 5 de maig (6 sess.)

Preu: 35,61 €

**Professora: Carla Gaya**

El llenguatge musical està format per aquells signes sonors i escrits que ens ajuden a comunicar-nos a través de la música. Aprendre a llegir una partitura, a transcriure el que s'escolta, conèixer conceptes com el ritme, la mètrica, la melodia, la tonalitat, l'harmonia i la forma musical. No cal tenir coneixements previs. Adreçat a tothom qui vulgui aprendre el llenguatge de la música, amb o sense experiència en la pràctica musical.



---

## DISSENY SONOR AMB SINTETITZADORS ANALÒGICS

---

Dilluns 19 i dimarts 20 de maig, de 18.30 a 21.30 h

Preu: 23,74 €

**Professor: Javier Salthú**

---

Ens centrarem en instruments de síntesi modular per a poder aprofundir sobre les diferents seccions, blocs o mòduls que trobem en qualsevol sintetitzador. Coneixerem els aspectes i funcions fonamentals que defineixen a aquesta àmplia família de dispositius, abordant la seva terminologia específica, trets tècnics, modes d'interacció i usos pràctics en el context de la producció musical. Taller pràctic i interactiu.

---

---

## DJ (INICIACIÓ)

---

Dijous, de 17.30 a 19.30 h

Inici: 8 de maig (4 sess.)

Preu: 31,65 €

**Professora: Miriam Rigà DJ**

---

Aprendrem els conceptes fonamentals del món DJ, aspectes com la teoria i la pràctica del funcionament d'un equip de DJ professional, com crear les teves pròpies llistes de reproducció, quadrar els tracks, equalitzar, estructurar un mix, psicologia de la pista, etc.

---

---

## PRODUCCIÓ MUSICAL (3R NIVELL)

---

Dilluns, de 19.30 a 21 h

Inici: 28 d'abril (7 sess.)

Preu: 41,55 €

**Professor: Florian Gasperini**

---

Introducció a la creació musical treballant conceptes com la creació d'un mashup, la creació d'una sessió de DJ club, utilització de la compressió sidechain, la creació d'un baix mono, d'un beat i de synth virtuals analògics. Es treballarà amb el programa Ableton Live. Tercer trimestre del taller: si no has cursat el primer i el segon nivell consulta els conceptes treballats al web.

---

---

## GUITARRA ELÈCTRICA

---

Dimarts, de 18.45 a 20 h

Inici: 29 d'abril (8 sess.)

Preu: 65,82 €

**Professor: Jesús Ruiz**

---

Treballarem la guitarra solista i la guitarra rítmica, en el rock, el blues i el jazz. Aprendre a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. L'alumnat haurà de portar l'instrument, pedal de distorsió o petita pedalera d'efectes, dos jacks i pua.

---

---

## GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)

---

Dijous, de 18.45 a 20 h

Inici: 8 de maig (7 sess.)

Preu: 34,62 €

**Professor: Jesús Ruiz**

---

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l'instrument. L'alumnat ha de portar l'instrument.

---

---

## GUITARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (ELEMENTAL)

---

Dijous, de 20 a 21.15 h

Inici: 8 de maig (7 sess.)

Preu: 34,62 €

**Professor: Jesús Ruiz**

---

Cal dominar els acords oberts i amb celleta més fàcils i tenir un nivell elemental de lectura amb tabulat o sistema tradicional. L'alumnat ha de portar l'instrument.

---



---

## UKULELE (INICIACIÓ)

---

Dimecres, de 19.45 a 21 h

Inici: 30 d'abril (8 sess.)

Preu: 39,57 €

**Professor: Ivan Ilic**

---

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

---

## COMBO DE BLUES: DEL RHYTHM'N'BLUES AL JAZZ

Dilluns, de 20 a 21.30 h  
Inici: 28 d'abril (7 sess.)  
Preu: 41,55 €

**Professor: Artem Zhulyev**

Treballarem en profunditat com va evolucionar la roda de "blues" cap a d'altres estructures harmòniques més complexes. Analitzarem artistes com Ella Fitzgerald, Louis Armstrong, Billie Holiday, Nina Simone. Cal tenir un nivell intermedi de música. L'alumnat ha de portar l'instrument.

## CANT (INICIACIÓ)

Dilluns, de 18 a 19.30 h  
Inici: 28 d'abril (7 sess.)  
Preu: 41,55 €

**Professora: Sara Pi**

No has cantat, però tens ganes d'experimentar amb la teva veu? Vols descobrir el potencial vocal que tens? Es treballarà la veu en grup, fent cors i parts de solista, segons el teu domini vocal. Al repertori s'inclouen cançons en anglès. No cal experiència vocal ni musical.



## TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de 19.30 a 21 h  
Inici: 28 d'abril (7 sess.)  
Preu: 41,55 €

**Professora: Sara Pi**

Sempre t'ha agradat cantar i vols millorar la teva tècnica. Es tractaran qüestions com l'afinació, la modulació i també aspectes com la presència escènica i la interpretació del repertori. Es treballarà la veu en grup, fent cors i parts de solista, segons el teu domini vocal. Al repertori s'inclouen cançons en anglès.

## RECURSOS

### LA VIRALITAT DEL MAL

N

Divendres 30 de maig,  
de 19.30 a 21.30 h  
Preu: 7,91 €

**Professorat: Col·lectiu  
Projecto Una**

Què queda de l'internet on informar-se, tenir debats i conèixer gent interessant? Per què creix l'odi a les xarxes? Hem de marxar de Twitter? Qui s'amaga rere els algorismes? Hi ha una alternativa? Mitjançant la lectura del llibre *La Viralitat del mal*, del col·lectiu Proyecto Una, resoldrem algunes d'aquestes incògnites i posarem en comú eines per tornar a habitar internet.



## ORNITOLOGIA (INTRODUCCIÓ)

Dimarts, de 18.30 a 20 h  
Inici: 6 de maig (7 sess.)  
Preu: 45,51 €

**Professor: Jordi Jover,  
d'Athenea Birding**

Introducció a les tècniques d'identificació d'ocells, on i quan podem veure ocells a Catalunya, migració i rutes migratòries, conservació i observació, perquè canten, quin tipus de niu fan, etc. A l'última sessió del curs es farà una sortida al Parc de Montjuïc el dissabte 114 de juny, de 10 a 12.30 h.



## CREATIVITAT

### COLLAGE ANALÒGIC

N

Dimecres 7 i 14 de maig,  
de 18 a 20 h  
Preu: 15,83 € (4 € de suplement)  
**Professora: Laura Gil, de The Fowl**

Explorarem el collage a través de diverses tècniques i recursos creatius, treballant amb textures, imatges i composició. A partir d'un dossier de propostes, experimentarem amb diferents maneres de crear i ens deixarem inspirar per la música. Les peces realitzades podran ser exposades a la mostra *Sempre hi ha una cançó* per a cada mes de Laura Gil (del 8 al 29 de maig).



### ESTAMPACIÓ TÈXIL AMB LINOGRAVAT

N

Dimarts, de 18 a 20 h  
Inici: 6 de maig (4 sess.)  
Preu: 31,65 € (9 € de suplement)  
**Professora: Natalia Ros, de Print is no dead!**

Dissenyarem, dibuixarem, tallarem, entintarem i estamparem els nostres propis segells en tela creant bonics patrons i estampats. Aprendrem d'inici a fi tot el procés i t'emportaràs diversos segells fets per tu i la peça que tu vulguis estampada amb els teus dissenys. No cal tenir coneixements previs.



## EXPRESSIONÓ

### TWERK

PS

Dimecres, de 18 a 19.15 h  
Inici: 30 d'abril (8 sess.)  
Preu: 39,57 €  
**Professora: Irene Urquizar**

Mou els malucs a ritme de *hip-hop* o *dancehall* mentre tonifiques les cames, glutis i cintura. Entra en contacte amb la cultura musical i dansa africana amb aquest ball sensual per a l'emponderament femení.

### BALLET PER A ADULTS

Dimarts, de 18 a 19.15 h  
Inici: 29 de d'abril (8 sess.)  
Preu: 39,57 €  
**Professor: Roger Cabrera**

T'oferim l'excusa perfecta per introduir-te de nou o per primera vegada en la dansa clàssica. Treballarem la tècnica bàsica del ballet i petites coreografies que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i a millorar la postura i el coneixement corporal. Tindrem barra de ballet per practicar bé la tècnica.

## SALUT

### FIT BOXING

Dimecres, de 19.30 a 20.30 h  
Inici: 30 d'abril (8 sess.)  
Preu: 31,65 €  
**Professorat: Associació Esportiva Sant Andreu**

Vols aprendre els moviments més bàsics de la boxa? Agafa agilitat amb els guants i inicia't al món de la boxa i les arts marcials. Afavoreix la salut cardiovascular, millora la coordinació i l'equilibri. Apte per a tots els nivells.





---

## PILATES

---

Dilluns, de 20.30 a 21.45 h

Inici: 28 d'abril (7 sess.)

Preu: 34,62 €

**Professora: Noemí Jimenez**

---

Una fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ajuda a sentir-nos en plenitud, a la vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal.

---

## HATHA IOGA

---

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h

Inici: 29 d'abril (8 sess.)

Preu: 39,57 €

**Professora: Isis Navarro**

---

Prendre consciència del propi cos. El ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.

---

## GIMNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

---

Dilluns, de 19.15 a 20.15 h

Inici: 28 d'abril (7 sess.)

Preu: 27,70 €

**Professorat: Associació Esportiva Sant Andreu**

---

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sol pelvià.

---

## TAI-TXI

---

Dijous, de 19.45 a 21 h

Inici: 8 de maig (7 sess.)

Preu: 34,62 €

**Professora: Gemma Ordóñez**

---

Una pràctica que se centra en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.

---

## FAMILIARS

---

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

---

## MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

---

Per a infants de 16 mesos a 3 anys

Dilluns, de 16.45 a 17.30 h

Inici: 28 d'abril (7 sess.)

Preu: 29,35

**Professora: Bárbara McGill**

---

Activitats musicals d'audició, aprenentatge de cançons, contes musicats i altres activitats que combinen música amb materials de suport; pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels nadons a través de l'escolta i l'atenció.

---

## CREIXENT AMB MÚSICA

---

Per a infants de 3 a 6 anys

Dilluns, de 17.45 a 18.30 h

Inici: 28 d'abril (7 sess.)

Preu: 29,35 €

**Professora: Bárbara McGill**

---

Aprendrem cançons, danses, provarem diversos instruments de percussió i descobrirem diferents músiques mitjançant audicions. Activitats pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels infants a través de l'escolta i la participació en la música.



---

# PROGRAMACIÓ CULTURAL

---

## CONCERTS

CONCERTS AL PATI

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

## ARTS ESCÈNIQUES

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

**Activitats gratuïtes amb reserva prèvia. Cabuda limitada. Reserves en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon: 934 433 719.**

Es poden reservar fins a dues entrades per persona a partir de les 10 h del dilluns de la setmana de l'activitat. L'obertura de portes es farà 30 minuts abans de començar. La reserva de l'entrada es mantindrà fins a 10 minuts abans de l'inici, en cas que hi hagi problemes d'aforament.

**PS PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments del barri del Poble-sec Centre Cultural Albareda i Centre Cívic El Sortidor.**

**Subscriu-te al butlletí**  
Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



---

## CONCERTS

---

---

### CONCERTS AL PATI

---

Amb el bon temps traslladem l'escenari al pati amb concerts i d'altres formats musicals.

Hi haurà servei de barra.

---

### LLUKI VALVERDE

---

**Divendres 13 de juny, a les 20 h**

Han vingut a l'hora que les estrelles es tornen fanals i pujant pel carrilet d'Hospitalet els cinc temes del seu primer EP *Bo amb mi, bo amb tu* (2023). En Lluqui Valverde és un cantautor de rock torradet i de folk elèctric i té la fortuna de venir acompanyat de la seva banda d'ambaixadors de la onda i del bon ritme. L'artista també és el saxofonista i cors de la reconeguda banda La Ludwig Band.



---

### MAREJADA SALSA PROJECT

---

PS

**Divendres 20 de juny, a les 20 h**

Amb només quatre integrants el grup aconsegueix un so ple de sabor, des de la salsa més intensa fins a la cúmbia i el bolero. Una autèntica festa llatina en la que porten la salsa i els ritmes tropicals a un altre nivell gràcies al timbal, el piano, les congues i el trombó.



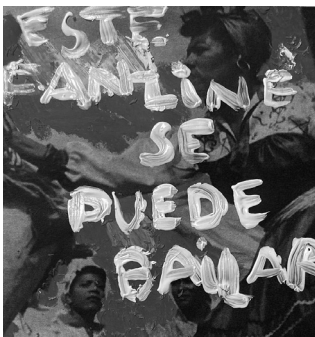
---

### N'ÉCOUTEZ PAS LA MUSIQUE DES NOIRS: DESARXIVANT ELS SONS D'HAÏTÍ

---

**Divendres 27 de juny, a les 19 h**

Activació del fanzín on coneixem els sons haitians amb una escolta profunda a través de vinils al pati de l'Albareda. L'activitat proposa reflexionar com la música es connecta a cinc segles d'història sociopolítica i filosòfica d'Haití. A partir de l'escolta, es generaran preguntes sobre l'alteritat i la necropolítica, utilitzant els discos com a disparadors de preguntes i com a eina de creació de coneixement. La sessió serà conduïda per Sarah Ardite (Músicas Sospechosas) i Anabel de la Paz.



---

## LA CARBONERA

---

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

---

## VILADOMAT JAZZ EXPERIMENT

---

Divendres 16 de maig, a les 20 h

Formació de jazz integrada per cinc músics experimentats (piano, baix, bateria, trompeta i saxo) units per la passió pel jazz. El so ric i equilibrat parteix de la tradició però s'obre a noves exploracions sonores. Més enllà dels estàndards clàssics, busquen sonoritats fresques i arriscades que revitalitzen el gènere. Amb una gran complicitat i assajos constants, ofereixen un viatge musical que fusiona tradició i innovació a parts iguals.



---

## O BARQUINHO

---

Divendres 23 de maig, a les 20 h

PS

Format per Natalia Delgado (veu i teclat) i Orlando Castillo (veu, percussió i guitarra), aquest duet de músics formats en jazz al Conservatori Liceu de Barcelona explora els ritmes llatinoamericans en portuguès i castellà. La complicitat a l'escenari i els arranjaments donen una nova vida a cada cançó. Amb veus harmnitzades i una interpretació plena de matisos, creen una atmosfera càlida i elegant.



---

## MANDUBA

---

Divendres 30 de maig, a les 20 h

Tres músics de Barcelona amb arrels en el reggae i el dub s'uneixen per crear una proposta que combina la tradició del *steppass* amb paisatges sonors elèctrics i l'energia punk, generant un so fresc i contundent. Cada concert és una exploració en viu, on la improvisació i la producció electrònica s'entrellacen.



---

## COL-LABORACIONS

---

Suport a iniciatives musicals i culturals del barri i de la ciutat.

---

### BIS FESTIVAL

---

Divendres 4 d'abril, a les 18.30 h

Barcelona Independent Sessions és un esdeveniment clau per als amants de la música emergent i independent a Barcelona. Acollim una mostra de dos concerts, una plataforma per descobrir grups alternatius posant el focus de l'escena local i estatal.

---

### HOSTIA PEDAGÓGICA

---

Power trio postpunk de Barcelona, els seus temes són directes i potents, plens de riffs, soroll, ritmes contagiosos i lletres que conviden a l'alleujament.

l'indie i el garage, amb capes de distorsió i atmosferes hipnòtiques que transporten a una altra dimensió.



---

### RAMONA FLORES

---

Quintet barceloní que beu del shoegaze. Amb melodies etèries i lletres que evocuen un univers melancòlic, el so oscil·la entre

---

### QUI CANTA A TAULA A LA PLAÇA

---

Amb Més que cures i Ecos del río

Dimarts 29 d'abril, a les 18 h

A la plaça del Sortidor

Activitat conjunta dels dos centres culturals del Poble-sec: CC El Sortidor (especialitzat en gastronomia) i CC Albareda (especialitzat en música).

A les 18 h

Inaugurem l'exposició *I a nosaltres qui ens cuida?*, projecte impulsat per Més que Cures que convida a treballadores de les cures i cuidadores familiars a participar d'un espai creatiu i col·lectiu per reflexionar, compartir emocions i donar visibilitat al valor de la seva feina a través de la fotografia participativa.

A les 19 h

Clourem la jornada amb el concert d'Ecos del río, grup dels bucs d'assaig de l'Albareda que a través de guitarra, veus i tambors expliquen històries amb la clau del candombe -ritme d'arrel africana propi del Riu de la Plata- com a guia i punt de trobada del teixit de migracions.

A les 18.30 h

Encenem els fogons per activar el dispositiu culinari del Teatre Lliure amb el CC El Sortidor en el marc del projecte *Unlock the City*. Aquesta instal·lació dinamitzada per Jackeline Corzo i Marisol Trejo de Més que Cures, oferirà un espai de preparacions culinàries i tast per acompanyar la jornada i resignificar la cuina com a acte de connexió i protecció de la comunitat.



---

## BARNASANTS

---

30a edició del Barnasants, festival de cançó d'autor dels Països Catalans.

Entrades a [barnasants.com](http://barnasants.com)

---

### MIQUEL PUJADÓ CANTA GEORGES BRASSENS: HUMOR I ANARQUIA

---

Dissabte 5 d'abril, a les 20 h

El cantautor vallesà dedica l'espectacle a l'admirat Georges Brassens, tot un antídoto contra l'estupidesa i el fanatisme. Una tria d'adaptacions, de les més conegudes fins a pòstumes i diversos textos de la seva correspondència, dietaris i novel·la La torre dels miracles, dits per l'actor Mingo Ràfols.

---

### ROS

---

Dissabte 3 de maig, a les 20 h

El músic de Sant Boi de Llobregat Ricard Ros es presenta com a Ros per interpretar un repertori de tonades tradicionals amb el sac de gemecs. Amb l'experiència de grups com Riu i Fetus, el flautista i sacaire estrena una proposta més personal entre la tradició i la modernitat.

---

### CONCIERTEM

---

Dissabte 10 de maig, a les 18.30 h

11a edició del concert solidari organitzat per la Residència i el Centre de Dia Tres Pins; una acció a favor de la inclusió social de persones amb discapacitat intel·lectual, entenent la música com un mitjà de desenvolupament personal que aposta per a la igualtat d'oportunitats. Conciertem és una referència en l'oferta d'oci inclusiu a Barcelona. Concert de Rumbakana (grup de rumba que assaja als bucs del centre).

---

### FESTIVAL SIMFÒNIC

---

Dissabte 14 de juny, a les 18 h

Una diada de concerts simultanis i gratuïts interpretats per més de 5.000 estudiants d'escoles de música a 100 racons emblemàtics de Catalunya i les illes Balears. L'escola SoNA Espai musical farà un concert amb piano i diferents grups vocals.

---

### ORQUESTRA INFANTIL I JUVENIL DEL POBLE-SEC

---

Dimecres 25 de juny, a les 19 h

Orquestra formada per nens i nenes de totes les escoles del Poble-sec que assagen setmanalment a l'Albareda i on es treballa la integració social a través de la música. Oferiran un concert acompanyats de músics professionals convidats.



---

## ARTS ESCÈNIQUES

---

### LAS SILLAS

PS

Dimecres 21 de maig, a les 19 h  
Teatre físic i dansa

La història de dos ancians en el seu darrer dia de vida, envoltats de convidats imaginaris. Entre deliris senils i fantasies, es mouen entre realitat i irrealitat amb tendresa i suport mutu. L'obra pretén mostrar la universalitat dels sentiments humans, abordant la soledat, l'amor i la mort. Amb nostàlgia i simpatia, reflexiona sobre el significat i el valor de la vida. Amb Teatro Astatuanto Tangopunk, cia en residència al centre.



### LA VEDETTE ANTIFEIXISTA

PS

Dimecres 18 de juny, a les 20 h  
Teatre al pati

Espectacle de Jèssica Pulla, on fusiona burlesc i experiència personal per explorar la intersecció entre la cultura LGBTIQ+ i una Catalunya conservadora. Amb humor i crítica, desmunta mites, qüestiona tabús i reivindica el cabaret com a eina de resistència. A través d'un monòleg vibrant de música i paraula, despulla referents i relats per riure'ns de tot allò imposat. Un viatge polític i emocional que transforma el transformisme en un acte de lluita. Projecte en residència al centre.



### CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

Cicle de cinema documental musical amb actuacions prèvies, projeccions i debats al voltant de la música i el seu context.

### VOICES

Dimecres 7 de maig, 18.30 h

Més de 100 joves europeus expliquen les seves històries amb música i teatre. A través de quatre campaments artístics de The Voices, es mostra com l'art comunitari amplifica les seves veus. Aquest viatge creatiu de dos anys captura la seva experiència. Durada: 65 min. Subtitulat en anglès i castellà. Amb la col·laboració d'European Caravan.



**Actuació prèvia de participants del Taller de Músics i Carabutsí**

---



---

## EIVISSA, TRESOR PAGÈS

---

Dimecres 14 de maig, a les 18.30 h

La supervivència del cant pagès d'Eivissa, una expressió cultural única en perill d'extinció. Aquesta tradició oral ha quedat amenaçada pels canvis socials i el turisme massiu. Cantadors de diverses generacions debaten sobre el futur de la llengua i la cultura de l'illa. Durada: 77 min. Projectió en VOC.



**Presentació amb Roger Cassany (director del documental) i Carles Solà (Plataforma per la Llengua)**

---

## MUSICALMENT PARLANT

---

A la primavera oferim càpsules formatives per a músics.

---

## ESCRIBRE CANÇONS AMB QUIM CARANDELL

---

Dijous 15 de maig, a les 18.30 h

Formació única per descobrir el procés creatiu del cantant de La Ludwig Band. A través d'exemples pràctics i reflexions sobre la lletra i la música, els participants exploraran com donar forma a les seves idees i trobar una veu pròpia. Amb humor i sensibilitat, Carandell compartirà tècniques, trucs i experiències per escriure cançons que connectin. Una oportunitat ideal per qui vol jugar amb les paraules i la melodia.

Activitat coorganitzada amb la Casa de la Música de Barcelona.



Gisela Jané

---

## PRODUIR CANÇONS AMB SR. CHEN

---

Dijous 22 de maig, a les 18.30 h

Explorarem la producció musical des d'una perspectiva creativa, des del naixement d'una idea fins a la seva transformació en cançó. S'abordan aspectes com l'estètica, la intenció i l'estructura per garantir que el procés sigui fluid i coherent. L'artista i productor Sr. Chen, amb més de deu anys de trajectòria, compartirà la seva experiència treballant amb Lildami, Maria Hein i Ferran Palau, així com la seva pròpia evolució dins la música urbana.





---

## EXPOSICIONS

---

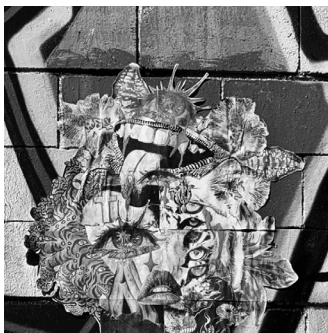
---

### ESSÈNCIA EN TRANSFORMACIÓ

---

Inauguració: dijous 3 d'abril, a les 17 h  
Del 3 al 24 d'abril

L'art adopta mil formes, colors i textures. Cada peça és un reflex de l'ànima, un rastre de pensament, un crit silenciós o una explosió de vida. Aquesta exposició col·lectiva de l'alumnat del Batxillerat artístic de l'Institut Consell de Cent obre les portes del seu univers creatiu, mostrant el viatge d'aprenentatge, descobriment i expressió que recorren en el seu dia a dia.



Tatiana González

---

### SEMPRE HI HA UNA CANÇÓ PER A CADA MES

---

Inauguració: dijous 8 de maig, a les 18.30 h  
Del 8 al 29 de maig

Cada mes, una cançó. Cada cançó, un collage. Aquesta exposició recull els calendaris que Laura Gil ha creat al llarg dels darrers cinc anys, on cada mes es transforma en una peça visual inspirada en la lletra d'una cançó d'un grup emergent dels Països Catalans. Una fusió d'art i música per descobrir i sentir d'una manera diferent les noves veus del nostre territori.

**Activitat paral·lela:**  
**Inauguració de l'exposició +**  
**Actuació prèvia d'Eloi Sayrach**  
Dijous 8 de maig, a les 18.30 h

Cantautor, compositor i productor musical barceloní de pop d'autor intimista.



---

### I A NOSALTRES QUI ENS CUIDA?

---

Del 12 al 26 de maig

Projecte de l'associació Més que cures que convida a treballadores de les cures i cuidadores familiars a participar d'un espai creatiu i col·lectiu per reflexionar, compartir emocions i donar visibilitat al valor de la seva feina a través de la fotografia participativa. Mostra al pati.

---

---

## ENTRESUELOS: EXPOSICIÓ COL·LECTIVA

---

Del 5 al 26 de juny

Inauguració: dijous 5 de juny, a les 18.30 h

---

Exposició col·lectiva dels espais que formen part d'Entresuelos, un projecte cultural que es realitza actualment als barris del Poble-sec, Raval, Gòtic i El Born i que neix amb la inquietud d'enfortir-ne la comunitat artística, creant vincles amb el veïnat. Hi participaran: La Guacara, Espai Palmares, Can Fanga, Zebra i Casa Paqarina.

**Activitat paral·lela:**

**Inauguració de l'exposició**

Dijous 5 de juny, a les 18.30 h

**Performance i clausura**

Dijous 26 de juny, a les 18.30 h



---

## ACTIVITATS EN FAMÍLIA

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia a partir del dilluns de la setmana de l'activitat, a les 10 h. Es poden reservar fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles i dues entrades (infants) per als tallers/activitats.

---

## ALBAREDALPARC*iii* LA PARADETA

---

Divendres 25 d'abril, a les 17.30 h

Als Jardins de les Tres Xemeneies

Circ per a tots els públics

---

Circ Vermut és una companyia de circ consolidada que es caracteritza per la creació d'universos. Hi podreu veure malabars amb taronges i ganivets, una festa a la perxa xinesa, equilibris impossibles i caigudes que us faran pixar de riure. Apagueu els vostres telèfons mòbils i gaudiu de l'espectacle. Escena - Barcelona Districte Cultural / Cercallibres. Entrada lliure.



---

## PANOTS BAND

---

Divendres 6 de juny, a les 17.30 h

Música per a tots els públics

---

Des de l'escola Xirinacs de Barcelona arriba la Panots Band: mares i pares que es van ajuntar el 2021 per fer música i animar les festes de l'escola. Bateria, baix, guitarres, trompeta, violí, veus... i un munt d'energia per fer ballar petits i grans! Recuperant cançons, amb més morro que estil, per gaudir d'una estona juntes en família.



---

## TARDA A LES HORTES DE SANT BERTRAN

---

Dijous 12 de juny, a partir de les 17.30 h  
Activitat per a totes les edats

Tarda en família als Jardins de les Hortes de Sant Bertran amb la Llar Pere Barnés (Arrels Fundació), l'AFA Sant Pere Claver i l'Escola Jesuïtes Poble-sec. Berenar, tallers i música on tot el barri hi és convidat. Participació lliure.

---

## RODA DE CAPOEIRA

---

Activitat en família

Exhibició de capoeira angola, un conjunt de pràctiques esportives, musicals i artístiques provinents de la cultura afrobrasiler. La roda de capoeira serà oberta a tothom que hi vulgui participar. Amb el grup Angoleiro Sim Sinhô que assaja setmanalment a l'Albareda.



---

## TALLERS CREATIUS I BERENAR

---

Pintacares, taller de xapes i d'altres

A càrrec de l'escola i AFA Sant Pere Claver i usuàries de la Llar Pere Barnés (Arrels).



---

## ITINERARIS

---

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Places limitades. Inici reserves: itineraris d'abril i maig (**7 d'abril**) i itineraris juny (**26 de maig**) a partir de les 10 h en línia o presencialment. Activitats coorganitzades amb Centre Cívic El Sortidor i la col·laboració dels equipaments.

---

## MONTJUÏC, UN LLIBRE OBERT

---

La muntanya de Montjuïc acull tot tipus de centres culturals emblemàtics que han influït en la història de la ciutat i de les persones que hi viuen. Aquests museus, teatres i altres institucions guarden un patrimoni de valor incalculable, però no tot està exposat al públic. Entrem en aquests espais per conèixer la tasca de les bibliotecàries, arxiveres i investigadores i descobrir els tresors amb els que treballen.

---

## CARTOTECA DE CATALUNYA

---

Dijous 24 d'abril, a les 11 h

Amb l'Institut Cartogràfic i Geològic de Catalunya.

---

## CREC: ARXIU I BIBLIOTECA JOAQUIM FOLCH I TORRES

---

Dilluns 28 d'abril, a les 11 h

Amb el Museu Nacional d'Art de Catalunya.



---

## TEMPS INCERTS. ALEMANYA ENTRE GUERRES

---

Dimecres 14 de maig, a les 17 h

Mitjançant fotografies, pintura, escultura, escenografia i música s'ofereix una visió transversal del període en el qual van viure figures com Thomas Mann, Käthe Kollwitz o Otto Dix. Transformacions, grans crisis, inestabilitat, tensions i oportunitats, en un diàleg entre el passat i el present. Amb CaixaForum Barcelona.



---

## LA INFÀMIA

---

Dimecres 28 de maig, a les 17 h

La mostra aprofundeix en la participació catalana en el tràfic atlàntic de persones captives per a ser esclavitzades i en fins a quin punt els negocis dels comerciants catalans, sobretot a Cuba i Puerto Rico, van adquirir mà d'obra esclavitzada. Amb el Museu Marítim de Barcelona.

---

## ZURBARÁN (SOBRE) NATURAL + TAST DE CUINA CONVENTUAL

---

Taller a CC El Sortidor: dimecres 4 de juny, a les 18.30 h

Visita al MNAC: dimecres 11 de juny, a les 18.30 h

Explorarem la vida monàstica i conventual a través de l'art i la gastronomia en dues sessions. A la primera, a través d'un tast de receptes monàstiques, conversarem sobre aliments essencials en la vida conventual i contrastarem l'alimentació dels monjos ascetes amb la d'altres ordes religioses i la dels convents femenins amb Mònica Buzali. A la segona, visitarem l'exposició *Zurbarán (sobre)natural* que reunirà per primera vegada les tres versions de *La Visió de sant Francesc d'Assís pel Papa Nicolau V*. És imprescindible haver participat en el taller per poder assistir a la visita.

---

## VISITA A L'AULA AMBIENTAL DE SANTS-MONTJUÏC

---

Dijous 5 de juny, a les 11 h

Amb motiu del dia internacional del medi ambient visitem la recentment inaugurada Aula Ambiental de Sants-Montjuïc, espai de referència en la transmissió de coneixements i promoció de la cultura de la sostenibilitat. Amb l'Aula Ambiental de Sants-Montjuïc.

---

---

## EL CENTRE

---

El Centre Cultural Albareda és un equipament especialitzat en música al costat parc de les Tres Xemeneies i Paral·lel, el Poble-sec. Concerts, programació cultural, cursos, bucs d'assaig i més.

---

## SUPORT A LA CREACIÓ

---

---

### BUCS D'ASSAIG

---

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m<sup>2</sup> fins a 34,80 m<sup>2</sup>). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Preus públics.



---

## RESIDÈNCIES ARTÍSTIQUES

---

També oferim espai en forma de contraprestació per a grups de música i arts escèniques que vulguin assajar la seva proposta, presentar-la en directe i difondre-la. Informa-te'n a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat)

---

## PEDRERA 3.8

---

A la tardor obrim convocatòria del Pedrera 3.8, programa de suport a grups musicals emergents vinculats al Districte de Sants-Montjuïc, l'Espai Jove La Bàscula i/o el CC Albareda. Més informació a [bit.ly/pedrera38](http://bit.ly/pedrera38)

---

## CESSIÓ D'ESPAIS

---

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses.

Més informació a [ccalbareda@ccalbareda.cat](mailto:ccalbareda@ccalbareda.cat) o visita el nostre web.

---

## ESPAI DE TROBADA

---

Posem a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè.

---

---

## ENTITATS

---

Entitats, projectes i/o recursos municipals que desenvolupen part de la seva activitat al centre:

---

### ALIANÇA MONSTRUOSA

---

El Cor monstuós és un grup coral amb perspectiva feminista/queer/LGTB+ des d'on enfortir la comunitat aprenent a cantar juntes i compartint espais d'oci. Totes les veus són benvingudes! hola@espaiqwerty.org

---

### ANGOLERIO SIN SINHÔ BARCELONA

---

Grup de Capoeira Angola que practica aquesta disciplina esportiva, musical i artística provinent de la cultura afrobrasileira: capoeira-barcelona.com

---

### ASPERGER NEW LIFE

---

Activitats formatives i d'oci destinades a adolescents, joves i adults diagnosticades dins de l'espectre autista. Tallers grupals per a joves d'art i arts escèniques: aspergernewlife.org

---

### BALLS DE LA GENT GRAN

---

Balls de tarda a equipaments del districte de Sants-Montjuïc amb entrada gratuïta. Regularment a l'Albareda es fan als dimecres, de 17 a 20 h. Ho organitza: Programa de Gent Gran de Sants-Montjuïc.

---

### BATUKADA L'ARTESÀ

---

A través de la percussió es promou el sentiment de pertinença, el treball en grup i la visibilitat social de persones amb diversitat funcional i intel·lectual. Associació de pares de discapacitats psíquics del Poble-sec: 93 324 99 56.

---

### CENTRE DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

---

Cursos per aprendre i millorar el català: cpln.cat

---

### DIABLES DEL POBLE-SEC

---

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, Diables del Poble-sec, una secció infantil, Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, Tabalers del Poble-sec: @diablespoblesec

---

### GRALLES DELS CASTELLERS

---

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellars del Poble-sec? castellersdelpoblesec.cat i musics@castellersdelpoblesec.cat

---

### GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

---

Els Geganters i Grallers del Poble-sec fan setmanalment un assaig obert de gralla i timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Porta l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla: gegants@poblesec.org

---

---

## **LA FORMIGA FUSIÓ MUSICAL**

---

Classes de guitarra a jovent nouvingut d'entre 12 i 16 anys que estigui cursant l'ESO. Les classes s'imparteixen en català per practicar la llengua en el context d'una activitat d'oci alternatiu: [laformiga.org](http://laformiga.org)

---

## **LLAR PERE BARNÉS**

---

Usaries de la Llar Pere Barnés, vinculada a la Fundació Arrels, asaguen setmanalment l'obra de teatre *Càsting* interpretada per persones sense llar: [info@arrelsfundacio.org](mailto:info@arrelsfundacio.org)

---

## **MÉS QUE CURES**

---

Suport a l'atenció física i emocional de les treballadores de llar i les cures per enfortir l'autocura a través de ioga: [mesquecures.org](http://mesquecures.org)

---

## **ORQUESTRA INFANTIL I JUVENIL DEL POBLE-SEC**

---

Orquestra formada per més de 40 nens, nenes i joves d'escoles i instituts públics del barri. El projecte és impulsat per la Fundació Ferrer de Música que treballa en favor de la integració social i utilitzant la formació orquestral com a eina de transformació educativa i social. [Fundaciomusicaferriersalat.com](http://Fundaciomusicaferriersalat.com)

---

## **RETORNA, RECURSOS TERAPÈUTICS PER AL BENESTAR COMUNITARI**

---

Entitat que promou la salut psicoemocional comunitària, feminista i intercultural. L'Albareda acull sessions dels projectes *No estic bé*, grup psicoterapèutic per a joves i adolescents amb malestar psicoemocional, amb o sense diagnòstic clínic: [dinamitzacio@retorna.net](mailto:dinamitzacio@retorna.net)

---

## **SC ELS MODERNS**

---

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé! Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926: [s.c.modernspoblesec@gmail.com](mailto:s.c.modernspoblesec@gmail.com)

---

## **SOMSÒ BATUCADA**

---

Grup de batucada transfeminista format per dones i identitats dissidents, assembleària i autogestionada del barri del Poble-sec: [donesirepercussio@gmail.com](mailto:donesirepercussio@gmail.com)

---

## **SUSOESPAI: CREACIÓ I SALUT MENTAL**

---

Entitat que apropa la creació i la vivència de l'art a persones que conviuen amb un trastorn de salut mental: [info@susoespai.org](mailto:info@susoespai.org)

---

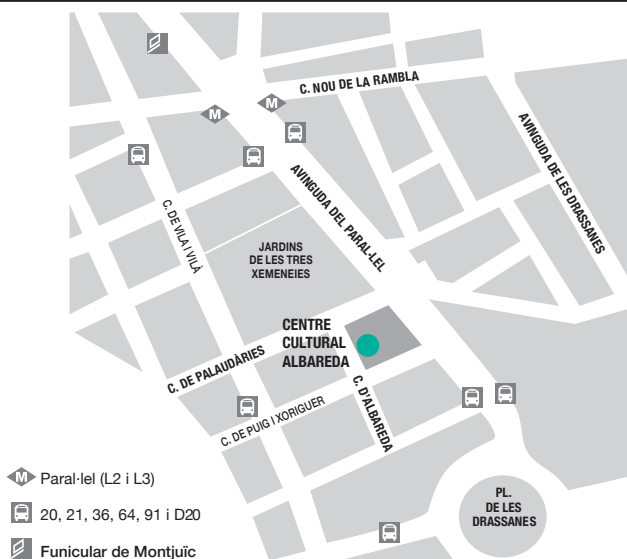
## **TEMPS PER A TU**

---

Activitats lúdiques per fomentar la conciliació de les famílies cuidadores de persones amb dependència o discapacitat. Cada dissabte, de 16.30 a 20 h. Ho organitzen: Programa de Temps i Qualitat de Vida, IMPD i Districte de Sants-Montjuïc: [tempspertu@bcn.cat](mailto:tempspertu@bcn.cat)

---

## MAPA






## ADREÇA

Albareda, 22-24  
08004 Barcelona  
Tel. 934 433 719  
ccalbareda@ccalbareda.cat

## HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres,  
de 9 a 14 i de 16 a 22 h  
Dissabte, de 16 a 22 h

## PER A MÉS INFORMACIÓ

-  [instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)
-  [facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)
-  [spotify.com/user/ccalbareda](https://open.spotify.com/user/ccalbareda)

**[barcelona.cat/ccalbareda](https://barcelona.cat/ccalbareda)**

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. ([www.uneon.es](http://www.uneon.es)). Calaix de Cultura c. Diputació 185, pral. 1a. 08011 de Barcelona. [calaixdecultura@calaixdecultura.cat](mailto:calaixdecultura@calaixdecultura.cat)