

Centre Cívic
El Coll - La Bruguera

ACTIVITATS, TALLERS I SERVEIS

Abril-juny de 2025

El Coll - La Bruguera



Il·lustració: Jordi Coll



Ajuntament de
Barcelona

Districte
de Gràcia

MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA	2
CALENDARI	3
TALLERS CULTURALS	4
SALUT I BENESTAR	4
EXPRESSIÓ I MOVIMENT	4
CREATIVITAT	5
TALLERS EN FAMÍLIA	5
GASTRONOMIA	5
IDIOMES	6
MÚSICA	6
AGENDA D'ACTIVITATS	6
EXPOSICIONS	6
ACTIVITATS CULTURALS	7
CICLES	7
CICLES FESTIUS I POPULARS	7
CICLE PRIMAVERA VERDA 2025	8
FESTA MAJOR	9
SERVEIS	9
ESPAI DE GENT GRAN	9
CASAL DE JOVES	12
CASAL INFANTIL	16
FENT BARRI, FENT XARXA	19
ALTRES SERVEIS	19

El Centre Cívic El Coll – La Bruguera és un espai de trobada i de difusió, obert a totes les manifestacions socials i culturals. Hi trobareu tallers, actuacions musicals, exposicions, xerrades i activitats festives, entre d'altres. Al Centre Cívic s'aixopluguen moltes entitats i col·lectius del barri que desenvolupen les seves activitats socioculturals. Podeu sol·licitar la cessió d'espais per a realitzar-hi les vostres.

MEMÒRIA DE L'ANTIGA EDITORIAL BRUGUERA

El centre cívic ocupa un dels edificis de l'antiga Bruguera. Aquesta editorial va néixer al Coll i va tenir amb el barri una relació molt estreta durant els seus anys de vida (1912 – 1986).

Si vols venir al centre cívic i conèixer les seves instal·lacions i el que es feia quan formava part de la Bruguera, així com conèixer els altres edificis del barri que també hi van formar part, truca'ns o escriu-nos un correu.

Més d'una vegada i de mil m'ha passat que sento la paraula primavera i no sé ben bé de què m'estan parlant. Fins que era adolescent, era una part de l'any en què perdia el control del meu cos. Quan se suposa que començava a ser una altra cosa (intent d'home), ja vaig entendre que era un estat mental de segons qui. I quan et volen convèncer que ets definitivament adult, t'adones que és un espai per recuperar energies, tornar-se a conèixer i escalfar idees que s'havien quedat congelades, mentre veus com el dia és cada cop més llarg.

Facis el que facis, el temps acabarà passant, la sensació que se t'escapen entre els dits les solucions que havies pensat per ahir i que, mentre les veus allunyar-se, se t'acosta l'onada de demà, fa que l'avui trontolli com el vent sobre un terratrèmol. Per això, cadascú trobarà una solució encara que sigui per només començar a entendre-ho. No és absolutament necessari perquè està comprovat que es pot viure tranquil·lament sense fer preguntes, de fet, ara que ho penso, no sé què és pitjor, perquè de les que veuràs aquí penjades i de la majoria de les que em faig a casa, encara no n'he trobat la resposta a cap.

Ara i aquí, en realitat, l'únic objectiu és passejar una estona i, mentre ho fas, ajudar-te a recordar que sempre, encara que el fred se't fiqui per sota la samarreta i et geli l'esquena, sempre trobaràs una bona excusa per mig obrir la finestra i notar que el sol et desfà l'hivern a la cara.

Text: Jordi Coll per a l'exposició

“La primavera no és eterna i, en realitat, anem fent, no?”

CALENDARI

ABRIL

Divendres 25	18h	Taller: Crea, grava i mescla vol.3 (Joves)
Del 22 al 25 d'abril	17.30h	Taller de "Roses de paper per Sant Jordi" (Gent Gran)
Dijous 24	17h	Masterclass de dansa: Balls de saló (Gent Gran)
Dijous 24	18.30h	Taller de dj amb Pitti Vaccari (Joves)
Divendres 25	21h	Nit de concerts, Sant Jordi Rebel (Joves)
Dill 28 i Dts 29	17h	Juguem al Paraulògic! (Gent Gran)
Del 30 d'abril a l'1 de juny	Horari d'obertura	Exposició fotogràfica i poètica "Joan Salvat-Papasseit"

MAIG

Del 2 al 31 de maig		Cicle Primavera Verda 2025
Del 2 al 28 de maig	Horari d'obertura	Exposició "El barri també és nostre: veus joves contra el racisme"
Dimarts 6 de maig	17.30h	Taller de Stencil (Joves)
Dijous 8 de maig	17.30h	Taller de Dorayakis (Joves)
Del 5 al 14	Horari d'obertura	Renova la teva Roba
Dijous 8, 15, 29	18.30h	Taller de dj amb Pitti Vaccari (Joves)
Del 8 de maig a l'1 de juny	Horari d'obertura	Exposició: "la primavera no és eterna i, en realitat, anem fent, no?" Amb Jordi Coll
Dijous 8 de maig	18h	Xerrada: Rivalitat i gelosia entre germans (Infància)
Divendres 9 i 16	18h	Taller: Crea, grava i mescla vol.3 (Joves)
Divendres 9	20h	Concert solidari contra el càncer de mama
Dissabte 10	De 10 a 13h	Taller de serigrafia precària
Dimecres 14	18h	Llegim al bosc Turull: "al bosc no hi ha silenci : la comunicació d'animals i plantes"
Dijous 15	17h	Taller d'emocions que transformen (Joves)
Dissabte 17	De 11 a 18h	Festa Verda
Dimarts 20	11.30h	Visita guiada a la Fundació Joan Brossa (Gent Gran)
Dimarts 20	19h	Taller d'instruments reciclats (Joves)
Dijous 22	10h	Passejada Slow als Jardins Mossèn Costa Llobera (Gent Gran)
Divendres 23	18h	Pull Up! Vol.4
Dimarts 27	17h	Taller d'espelmes aromàtiques (Joves)
Dimecres 28	19 h	Taller : Perquè se'm mor la farigola?
Dijous 29	10h	Passejada pels Jardins de Can Sentmenat (Gent Gran)
Dijous 29	19.30h	Visita guiada i taller amb l'artista Jordi Coll
Divendres 30	16.30h	Triatló de jocs clàssics (Infància)
Dissabte 31	10.30 h	Neteja forestal al mirador Joan Sales

JUNY

Dilluns 2	18h	Xerrada: Parlem de l'acolliment familiar
Dimecres 4	18h	Torneig de Ping Pong al Casal de Joves
Dijous 5	18.30h	Taller de dj amb Pitti Vaccari (Joves)
Del 5 al 15	Horari d'obertura	Exposició "40 anys encenent la flama"
Divendres 6	17h	Taller "Smoothies refrescants" (Joves)
Dilluns 9	11h	Taller ciberseguretat i compres online (Gent Gan)
Divendres 13	De 19 a 22h	Jam sessions al Coll
Diumenge 15	20h	Havaneres de Festa Major
Divendres 20	18h	Taller: Ficcions sonores des de casa (Joves)
Divendres 27	17h	Sortida al Laberint d'Horta (Joves)
Dilluns 30	18h	Berenar de fi de curs (Joves)

TALLERS CULTURALS

Els tallers comencen a partir del 28 d'abril. Les inscripcions són a partir del 24 de març, de dilluns a divendres de 10.15 a 13.45h i 16.15 a 21.30h, dissabtes de 10.15 a 13.45h i de 17.15h a 20.30h, i diumenges de 17.15h a 20.30h. Les persones interessades en acollir-se a la subvenció de preus dels tallers s'han d'adreçar a la recepció del centre. El pagament es pot fer en efectiu, amb targeta o online a través del web:

<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>

o a l'aplicació de cursos <https://ccellcoll.inscripcionscc.com>

SALUT I BENESTAR

IOGA MATINS

Dijous, de 10 a 11.30h

Del 8 de maig al 19 de juny

Preu: 41,55€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet

IOGA TARDES

Dilluns, de 18.30 a 20h

Del 28 d'abril al 16 de juny

Preu: 41,55€

Gràcies a la pràctica del hatha ioga, aprendrem a relaxar-nos i revitalitzar-nos, tot carregant el cos d'energia.

Professora: Delphine Fauvet



PILATES

Dilluns, de 20.15 a 21.45h

Del 28 d'abril al 16 de juny

Preu: 41,55€

El Pilates millora el teu estat integral, mitjançant un repertori d'exercicis fluids, precisos i eficaços que fusionen la força muscular i el control mental.

Professora: Valentina Medel

TAI-TXI-TXUAN I TXI-KUNG

Dimarts, de 19 a 20.30h

Del 29 d'abril al 17 de juny

Preu: 47,48€

Amb exercicis respiratoris, estiraments, auto-massatge i meditacions aconseguirem que l'energia circuli, afavorint la salut, la consciència i la vitalitat.

Professora: Gemma Ordoñez

INICIA'T AL RUNNING

Dimecres, de 18 a 19.30h

Del 30 d'abril al 18 de juny

Preu: 47,48€

Una oportunitat única per a iniciar-nos al running de forma segura i progressiva. Gràcies a l'acompanyament del tècnic en educació física i entrenador professional, sortirem a córrer als diferents parcs i espais verds del barri. Perd la por al running i posa't en forma!

Professor: Arnau Canet

EXPRESSIÓ I MOVIMENT

ZUMBA

Dimarts, de 20.30 a 21.30h

Del 29 d'abril al 17 de juny

Preu: 31,65€

Vine a gaudir d'aquesta nova forma de practicar esport tot combinant exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

Professora: Laura Gómez



CREATIVITAT

INICIACIÓ AL DIBUIX I L'AQUAREL·LA

Dijous, de 10.30 a 12h
Del 8 de maig al 19 de juny
Preu: 41,55€

Aprèn a dibuixar des de zero i descobreix la tècnica de l'aquarel·la amb exercicis que despertaran la teva creativitat.
Professor: Jaume Montserrat



INICIACIÓ A LA IL·LUSTRACIÓ

Dilluns, de 18.30 a 20h
Del 28 d'abril al 16 de juny
Preu: 41,55€

Una oportunitat per a iniciar-nos en el món de la il·lustració. En aquest taller, descobrirem el treball d'il·lustradors/es actuals i explorarem algunes tècniques i recursos per introduir-nos de forma pràctica i divertida, en aquest univers fascinant.
Professor/a a determinar

TALLERS EN FAMÍLIA

MÚSICA EN FAMÍLIA

Dijous, de 17 a 18h
Del 8 de maig al 19 de juny
Preu: 39,13€

Gaudirem de temps de qualitat en família on la música es convertirà en el llenguatge comú per als més petits. Joc, sons, instruments, ritmes i cançons seran el vehicle per a aprendre a treballar l'escolta, la paraula, l'audició i

l'atenció i enfortir el vincle amb les famílies.

Per a infants de 0 a 3 anys
Musicoterapeuta: Bárbara McGill



GASTRONOMIA

FEM KOMBUTXA – NOU!

Dimecres 21 de maig
de 19 a 21.30h
Preu: 9,89 € (amb suplement)

Descobreix els secrets de la fermentació i la kombutxa, una beguda refrescant i probiòtica que aprendràs a elaborar totalment des de zero. També gaudirem d'una degustació de diferents kombutxes per aprendre a diferenciar els diferents estats de la fermentació.

Professor: Daniel Vázquez Ortiz de Apodaca

Preu: 9,89 € (amb suplement)

Vine a descobrir els secrets dels millors arrossos! En aquest taller, aprendràs a preparar dues receptes espectaculars: paella valenciana i arròs negre del senyoret. També t'explicarem trucs i consells sobre els temps, mides i varietats d'arròs. No t'ho perdís!

Professora: Anabel González



TALLER D'ARROSSOS – NOU!

Dimecres 18 de juny
De 19 a 21.30h

IDIOMES

CONVERSA EN ANGLÈS – NOU!

Dimecres, de 11 a 12.30h
Del 7 de maig al 18 de juny
Preu: 41,55€

Perd la vergonya a parlar en anglès i practica els teus coneix-

xements amb aquest taller de conversa de la mà d'en Vincent, professor nadiu de Londres. En un ambient amable i relaxat, avançarem pas a pas, recolzant-nos i divertint-nos. Nivell iniciació – mig.

Professor: Vincent Bottomley

MÚSICA

INICIACIÓ A LA GUITARRA

Dijous, de 20 a 21.30h
Del 8 de maig al 12 de juny
Preu: 35,61€

Vols aprendre a tocar la guitarra? Has fet les primeres passes i vols seguir progressant acompanyat d'un professor? Junts aprendrem les bases per perdre la por a l'instrument i coneixem els acords i les escales ne-

cessàries per a començar tocar cançons i fer les nostres primeres improvisacions.

Professor: Àlbert Casanova



AGENDA D'ACTIVITATS

ART I EXPOSICIONS

EXPOSICIÓ FOTOGRÀFICA I POÈTICA

Del 30 d'abril a l'1 de juny
Inauguració: 30 d'abril a les 18.30h

Joan Salvat-Papasseit (Barcelona, 1894) va ser un poeta autodidacte i idealista que, tot i les penúries de la seva infància, es va convertir en una figura clau de la poesia catalana, amb una obra marcada per l'optimisme, la modernitat i l'avantguarda. En el seu centenari, l'exposició combina fotografies de Salvador Barrau i poemes del grup Vers i Revers per retre homenatge al poeta i la seva connexió amb el port de Barcelona i la seva època. A càrrec de L'AAVV Coll Vallcarca i Vers i revers

EXPOSICIÓ: "LA PRIMAVERA NO ÉS ETERNA I, EN REALITAT, ANEM FENT, NO?" AMB JORDI COLL

Del 8 de maig a l'1 de juny

(Per a més informació consulta el cicle d'activitats Primavera Verda)
A càrrec de Jordi Coll

VISITA GUIADA I TALLER AMB JORDI COLL

Dijous 29 de maig, de 18.30 a 20.30h

(Per a més informació consulta el cicle d'activitats Primavera Verda)

EXPOSICIÓ: "40 ANYS EN-CENENT LA FLAMA"

Del 6 de juny al 15 de juliol

Aquest any celebrem quatre dècades de la Malèfica del Coll. La colla de diables que ha donat vida a la cultura del foc. L'exposició farà un recorregut per aquests 40 anys de passió per l'espurna i la força d'una colla que ha esdevingut referent en la cultura popular al barri.

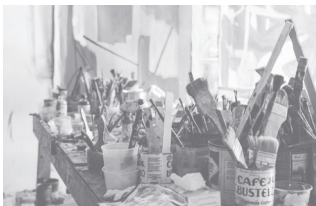
A càrrec de: La Malèfica del Coll

RUTA PELS TALLERS D'ARTISTA DEL BARRI

Dissabte 7 de juny a partir de les 10h

Ens anem de ruta pels tallers d'artista que s'amaguen al barri del Coll! Coneixerem als i les artistes que hi treballen, descobrirem la seva pràctica i gaudirem d'un matí ple d'art i creativitat. I per reposar forces, acabarem la ruta amb un vermut al terrat del

Centre Cívic. Activitat inclosa dins del programa de Festa Major. Punt de trobada: Entrada del Centre Cívic



ACTIVITATS CULTURALS

Veniu a gaudir de la millor proposta de cultura i música sense sortir del barri. Activitats gratuïtes amb reserva prèvia.

CONCERT SOLIDARI CONTRA EL CÀNCER DE MAMA

Divendres 9 de maig a partir de les 20h

Des del Coll volem posar el nostre granet de sorra en la lluita contra el càncer de mama, per tot això El Centre Cívic del Coll i un grup de Nedadors/es del barri que participen a l'ON-

COSWIM, hem organitzat un concert solidari amb els grups "Streptococos" i Moebius que ens faran gaudir de versions de rock, soul...per ballar, cantar i donar-ho tot. Tots els beneficis aniran destinats a la Fundació Oncolliga Girona i seran dedicats a la investigació contra el càncer de mama triple negatiu. *Organitza: Nedadores del Coll i Centre Cívic*

CICLES

CICLES FESTIUS I POPULARS

CELEBREM SANT JORDI!

(Entre dates) d'abril a partir de les 17h

Torna la festa de Sant Jordi al barri d'El Coll, enguany hem preparat un seguit d'activitats per a totes les edats per gaudir de la gran festa del llibre i la rosa.

CONCURS DE RELATS CURTS DEL BARRI DEL COLL-VALLCARCA

Entrega abans del 30 de maig

Participa en el Concurs de Relats del Barri del Coll-Vallcarca i dona vida als racons, personatges del teu entorn. Comparteix la teva visió en un relat curt d'unes 400 paraules i fes que el barri parli a través del teu relat! Consulta les bases al web del Centre Cívic.

Coorganitza: Grup d'estudis Coll Vallcarca

ROSES DE PAPER PER SANT JORDI

Del 22 al 25 d'abril

Horari: de 17.30 a 19.30h

Celebrem la setmana de Sant Jordi, el dia del llibre i la rosa! Vine a crear la teva pròpia rosa de paper a partir d'un llibre vell durant aquesta setmana. Porta un llibre que ja no facis servir i transforma'l en una rosa preciosa.

Places limitades. Cal inscripció prèvia (Grup de manualitats Espai de Gent Gran)

SANT JORDI REBEL

Divendres 25 d'abril a les 21h

Tornem amb una nova edició de Sant Jordi Rebel. Prepara't per gaudir d'una nit de concerts, on el rock, el punk i el grunge seran els protagonistes. Los mals menors i Salvation INC ens faran gaudir d'una jornada musical per St Jordi.

Del 2 al 31 de maig

Sota el lema ATUREM-NOS. L'ERA DE LA IMMEDIATESA I L'IMPACTE ECOLÒGIC, us oferim un programa d'activitats entorn dels valors de l'ecologia i la sostenibilitat. Enguany us convidem a participar d'un seguit de propostes per fer front al canvi climàtic des de la curiositat, la creativitat i estils de vida més pausats. T'hi esperem!

RENOVA LA TEVA ROBA

Del 5 al 14 de maig

Uneix-te a aquest programa municipal d'intercanvi i porta'ns la roba que ja no et poses, aconseguix tiquets i participa en l'intercanvi que farem durant la Festa Verda.

Recollida de roba: del 5 al 14 de maig, de 10 a 14h i de 16 a 21h
Intercanvi: 17 de maig a la Festa Verda

EXPOSICIÓ: "LA PRIMAVERA NO ÉS ETERNA I, EN REALITAT, ANEM FÉNT, NO?" AMB JORDI COLL

Del 8 de maig a l'1 de juny

Ara i aquí, en realitat, l'únic objectiu és passejar una estona i, mentre ho fas, ajudar-te a recordar que sempre, encara que el fred se't fiqui per sota la samarreta i et geli l'esquena, sempre trobaràs una bona excusa per mig obrir la finestra i notar que el sol et desfà l'hivern a la cara.
A càrrec de Jordi Coll

TALLER DE SERIGRAFIA PRECÀRIA

Dissabte 10 de maig de 10 a 13h

Aprèn l'origen de la serigrafia i experimenta amb aquesta tècnica a partir de materials reciclats i pocs mitjans. Porta els teus dissenys, dibuixos i esbossos reivindicatius i converteix-los en cartells!

A càrrec de Lino Albo



LLEGIM AL BOSC: "AL BOSC NO HI HA SILENCI: LA COMUNICACIÓ D'ANIMALS I PLANTES", DE MADLEN ZIEGE

Dimecres 14 de maig de 18 a 20h

Gaudeix d'una experiència única de lectura en un entorn natural privilegiat: l'Aula Ambiental Bosc Turull. Comparteix amb nosaltres la lectura "Al bosc no hi ha silenci: la comunicació d'animals i plantes" de Madlen Ziege, i reflexionem plegats sobre els seus temes i significats.
Activitat coorganitzada per la Biblioteca Jaume Fuster i l'Aula Ambiental Bosc Turull.

Places limitades. Recull el teu llibre a la Biblioteca Jaume Fuster.

FESTA VERDA

Dissabte 17 de maig d'11 a 18h

Torna La Festa Verda! una oportunitat per a celebrar els nostres valors compartits d'ecologia i sostenibilitat. Sota el lema "Aturem-nos. L'era de la immediatesa i l'impacte ecològic", la festa tornarà a reunir a diferents comunitats i associacions entorn del compromís per fer front al canvi climàtic. Música, tallers ambientals i festa per a tothom!
Lloc: Parc de la Creueta del Coll

TALLER D'INSTRUMENTS AMB MATERIAL RECICLAT

Dimarts 20 de maig de 18h a 19.30h

Aprènem tots junts a treure-li so als objectes de material reciclable que tinguis per casa. Dona-li una segona vida a aquella llauna que anaves a tirar i converteix-la en un instrument ben original!
Activitat inclosa dins del cicle Primavera Verda. Públic Jove.

PER QUÈ SE'M MOR LA FARIGOLA? CONREUS DE SECÀ A CIUTAT

Dimecres 28 de maig de 19 a 21h

En aquesta sessió aprendrem algunes tècniques i materials per tal de millorar l'eficiència del rec als nostres balcons i millorar la supervivència d'aquelles plantes avesades a climes més secs, posant especial atenció a les espècies del nostre territori, així com alguns dels principals problemes que podem trobar en conreus dins un entorn urbà. *A càrrec de David Balsells, dietista, fitoterapeuta i pagès.*

VISITA GUIADA I TALLER AMB JORDI COLL

Dijous 29 de maig de 18.30 a 20.30h

En el marc de l'exposició "La primavera no és eterna i, en realitat, anem fent, no?" de Jordi Coll, l'artista ens guiarà a través de les seves obres i ens endinsarem en el seu món creatiu a través d'un taller de dibuix obert a tothom.

NETEJA FORESTAL ALS ENTORNS DEL MIRADOR JOAN SALES

Dissabte 31 de maig a partir de les 10.30h (durada aprox. 2h)

Lloc: Mirador Joan Sales i la Muntanya Pelada

Punt de trobada: Mirador Joan Sales (Park Güell)

Els nostres espais verds, ens necessiten! Us convidem a participar en la neteja dels espais verds de l'entorn del mirador Joan Sales i la Muntanya Pelada. Aquests espais emblemàtics dels barris del nord de la ciutat, formen part de la identitat dels nostres barris. És per això que en el marc del "Dia mundial del medi ambient" sortirem a recollir la brossa que deteriora aquests espais. Una oportunitat per crear comunitat i tenir cura dels espais verds que ens envolten.

Coorganitza: Els Centres Cívics de la Teixonera, el Carmel i el Coll la Bruquera.

(L'organització facilitarà tot el material necessari per a la recollida i separació de residus)

FESTA MAJOR 2025

Del 31 de maig al 16 de juny

Com cada any, al mes de juny torna la festa més esperada i participativa del barri d'El Coll. Diversos serveis i entitats d'El Coll, us convidem a celebrar aquesta festa popular plena de música, cultura, animació i bon ambient. Consulteu el programa al web del Centre Cívic i a <https://festamajor.elcoll.org/>

SERVEIS

ESPAI DE GENT GRAN

L'Espai de gent gran facilita una programació d'activitats i recursos a persones més grans de 60 anys. Totes les activitats són gratuïtes, excepte les que s'indiqui el contrari.

Per poder participar de les activitats, serà obligatori la inscripció prèvia. Es pot fer per correu electrònic a gentgran@cclcoll.org, trucant per telèfon al 932 562 877 o presencial a l'equipament.

ESPAI DE TROBADA

De dilluns a divendres, de 16 a 20h, dissabtes, de 10 a 14h i 17 a 21h, i diumenges, de 17 a 21h. És un espai de relació on podeu trobar jocs de taula, billar, lectura de premsa i altres activitats.

JUGUEM AL PARAU LòGIC!

Dilluns 28 i dimarts 29 d'abril de 17 a 19h

Aprofitant que se celebra la

diada de Sant Jordi volem proposar-vos un joc que segurament coneixereu: el Paraulògic. Aquest joc és una excel·lent oportunitat per posar a prova

tant la memòria com el coneixement lingüístic que tenim sobre la llengua catalana. Posa a prova el teu nivell, el teu lèxic i les teves destreses i anima't a participar!

Activitat col·lectiva i gratuïta. Places limitades. Cal inscripció prèvia.



ACTIVITATS I TALLERS

ROSES DE PAPER PER SANT JORDI

Del 22 al 25 d'abril

Horari: de 17.30 a 19.30h

(Per a més informació consulta el cicle d'activitats de Sant Jordi)

Places limitades. Cal inscripció prèvia.

MASTERCLASS DE DANSA: BALLS DE SALÓ!

Dijous 24 d'abril a les 17h

Descobreix la màgia dels balls de saló amb la segona masterclass per a principiants! No cal experiència prèvia: només necessites entusiasme, passió per la dansa i moltes ganes d'aprendre!

Imprescindible venir en parella. La teva parella pot ser un amic/una amiga, germà/germana, veí/veïna... Tothom és benvingut per compartir aquest moment especial!

Activitat emmarcada dins la Setmana de la Dansa de Gràcia.

A càrrec de la parella de ballarins PolyAna.



GIMNÀSTICA I BALL

Dimecres, de 10 a 11.30h
Del 30 d'abril al 18 de juny

8 sessions

Preu: 30.10€

Amb targeta rosa: 19,54€

Amb targeta rosa gratuïta: 11,09€

Taller indicat tant per a gent gran com per a qualsevol altra edat. Combinació de ball, gimnàstica i estiraments per al manteniment de tot el cos, i una bona correcció postural. El ritme es pot adaptar a tothom.

Professora: Paqui Castillo.

CICLE DE PASSEJADES

Dijous. Quinzenal

Horari a confirmar en funció de la passejada

Coneixem els beneficis que aquesta activitat física comporta, a més és una de les millors maneres de conèixer a les nostres veïnes i el nostre entorn.

• **Dijous 22 de maig: Passejada Slow als Jardins Mossèn Costa Llobera**

• **Dijous 29 de maig: Passejada pels Jardins de Can Sentmenat (Sarrià)**

LLEGIM AL BOSC

Dimecres 14 de maig de 18 a 20h

(Per a més informació consulta el cicle d'activitats Primavera Verda)

Activitat coorganitzada per la Biblioteca Jaume Fuster i l'Aula Ambiental Bosc Turull.

COUNTRY

Dilluns, Grup A, a les 16.30h i Grup B, a les 17.30h

Si t'agrada el country, vine i apunta't a aquest divertit ball. No cal parella.



BALLS EN LÍNIA

Dimarts de 17 a 18.30h

Aquesta classe està orientada a persones que volen aprendre diferents ritmes sense parella. Per a passar-s'ho molt bé.

MANUALITATS

Dimarts de 17 a 18.30h

Taller adreçat a persones que vulguin aprendre a transformar i reutilitzar objectes vells de manera creativa. S'ha de portar material propi.

CLUB LECTURA

Dimecres quinzenal de 17.30 a 19h

Espai per als amants dels llibres on poder compartir la

passió per la lectura.
Amb la col·laboració de la Biblioteca El Carmel – Juan Marsé.

MEMÒRIA

Dates i horari a confirmar.

Participa en aquest programa destinat a millorar la memòria a partir de diferents tècniques i exercicis.

Cal inscripció prèvia. Places limitades. 10 sessions.

A càrrec de la Creu Roja de Barcelona.

ESPAI OBERT DE COSTURA

Dijous de 17.30 a 19.30h

Espai autogestionat per a aprendre, intercanviar i compartir coneixements al voltant de la costura.

FORMACIONS

DOMINA EL TEU SMARTPHONE I LA TEVA TAULETA DIGITAL!

Del dilluns 28 d'abril al dilluns 2 de juny d'11 a 13h. 6 sess.

Perd la por al teu smartphone i a la teva tauleta digital! En aquest curs, aprendrem d'una manera didàctica i pràctica les nocions bàsiques del mòbil i de la tauleta digital. Aclarirem conceptes i dissiparem els dubtes més comuns per tal de fer el mòbil i la tauleta dues eines útils i engrescadores pel teu dia a dia.

Nivell iniciació-mig.

Places limitades: 12. Cal inscripció prèvia.

A càrrec de Jaime Rodríguez.

MONOGRÀFIC: CIBER-SEGURETAT I COMPRES ONLINE

Dilluns 9 de juny d'11 a 13h

Aprendrem a navegar per Internet de manera segura i a evitar els principals perills que trobem a la xarxa. Revisarem com identificar pàgines web fraudulentoses, correus de suplantació d'identitat, estafes... També comentarem com fer compres i pagaments de forma segura. Nivell iniciació-mig. Places limitades.

A càrrec de Jaime Rodríguez.

SORTIDES CULTURALS

VISITA GUJADA A LA FUNDACIÓ JOAN BROSSA: "POEMA A LA MIDA D'AQUEST MOMENT"

Dimarts 20 de maig a les 11.30h

"Poema a la mida d'aquest moment" és una visita que parteix de l'exposició Joan Brossa. La sensació mental d'una felicitat completa, però que s'expandeix per tot l'edifici de la Fundació, prenent diferents formats i adaptant-se a públics

diversos. Amb aquest recorregut volem potenciar la capacitat de connexió dels objectes, els espais i els cossos a través de l'actitud poètica.

Places limitades. Cal inscripció prèvia.



VISITA GUIADA A L'AUDITORI: "VIATJA AMB EL PETIT ORPHEUS"

Dimarts 3 de juny a les 12h

El recorregut del Petit Orpheus per l'exposició permanent del Museu es converteix en un viatge on els instruments de

diferents indrets del món dialoguen entre ells a partir de les seves semblances i les seves diferències. Els podrem entendre perquè parlen el llenguatge universal de la música!

Places limitades. Cal inscripció prèvia.

CICLES FESTIUS I POPULARS

SETMANA DE LA GENT GRAN

De dilluns 5 de maig al divendres 9 de maig

Vine a celebrar la Setmana de la Gent Gran gaudint de les activitats que s'organitzen a diferents espais del districte de Gràcia. No t'ho pensis més i apunta't!

Per a més informació, consulteu la programació específica a partir de l'abril.

CANTADA D'HAVANERES

Diumenge 15 de juny a les 20h

Celebrem la nit més marinera

de la Festa Major amb la música en viu del grup Barcarola i l'aroma inconfusible del rom cremat! No deixis passar aquesta ocasió!

Activitat emmarcada dintre del programa de la Festa Major.

Lloc: Carrer Pau Ferran



CASAL DE JOVES

Amb més de 35 anys d'història, el Casal de Joves del Coll proposa un espai de trobada on joves de tot el barri hi poden trobar el seu lloc. Escoltar música, jugar al ping pong, estudiar i molt més. A part el Casal de Joves del Coll ofereix diverses activitats com tallers, concerts, xerrades i exposicions. Si vols passar les tardes acompanyat i tens entre 12 i 30 anys, aquest és el teu espai!

ESPAI DE TROBADA

Passa una bona estona amb els teus amics per xerrar, riure, jugar a ping-pong, jocs de taula o escoltar música entre moltes altres activitats.

De dilluns a divendres de 17 a 21h

Adreça: C/ Duran i Borrell, 24

Contacte: Tel. 93 256 28 74

WhatsApp: 697 61 63 06

Instagram: @casaljovesdelcoll

casaljoves@cclcoll.org

BUC D'ASSAIG

Tens un grup? T'agrada cantar o tocar un instrument? Vine al casal!

Preu: 4,84 € / hora

34,04 € / 8 hores

AGENDA D'ACTIVITATS

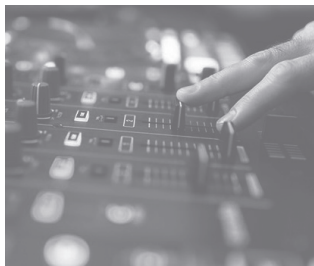
CREA, GRAVA I MESCLA VOL.3

Divendres 25 d'abril i 9 i 16 de maig de les 18.00 a 20h

Aprèn a produir, gravar i mes-

clar la teva pròpia música en aquest taller pràctic. Descobreix tècniques d'enregistrament i edició per fer realitat les teves creacions musicals. Ideal per als que volen aprofundir en el món de la producció musical. Tot es

realitza amb programari lliure.
A càrrec d'Arnau Canet.
Inscripcions a
casaljoves@ccecoll.org



SANT JORDI REBEL

Divendres 25 d'abril a les 21h

(Per a més informació consulta el cicle d'activitats Primavera Verda)

TALLER DE DJ AMB PITTI VACCARI

Dijous 24 d'Abril, 8 de maig, 15 de maig, 29 de maig, 5 de Juny de 18.30 a 20h

Un taller de 5 sessions que ofereix una oportunitat única per introduir-te al món del DJ de la mà de Pitti Vaccari. Aprenderàs les tècniques bàsiques, la mescla de pistes i els secrets per dominar els plats i fer vibrar qualsevol espai amb la teva música. Ideal tant per a principiants com per a aquells que volen perfeccionar les seves habilitats. No t'ho perdís!
A càrrec de Pitti Vaccari.
Inscripcions a
casaljoves@ccecoll.org



FICCIONS SONORES DES DE CASA

Divendres 20 de Juny a les 18h

Descobreix com donar vida a les teves idees i crear la teva

pròpia ficció sonora en aquest taller pràctic. Aprenderàs tot el procés, des de la planificació i l'enregistrament fins a l'edició i la publicació. Amb els consells i l'experiència d'Aleix Valverde, podràs donar forma al teu projecte i compartir-lo amb el món. Ideal per a persones creatives amb ganes de fer sentir la seva veu!

A càrrec d'Aleix Valverde

EL BARRI TAMBÉ ÉS NOSTRE: VEUS JOVES CONTRA EL RACISME

Exposició del 2 de maig al 28 de maig

Des de l'entitat social YMCA i a través d'aquesta exposició fotogràfica, donem a conèixer el projecte de recerca participativa: "El Barri També és Nostre". Aquest ha tingut com a objectiu principal comprendre i abordar les problemàtiques que afronten els joves entre 15 y 18 anys en els seus barris de Madrid, Barcelona i València durant el seu temps d'oci, amb una mirada crítica cap a la lluita contra el racisme i la gestió de la diversitat cultural en l'àmbit local.

PULL UP VOL.4

Divendres 23 de maig a partir de les 18h

Una sessió que combina cultura audiovisual i música en viu. Una festa que continuarà amb una sessió musical a càrrec de Kappara Sound, on es podrà gaudir de ritmes jamaicans. Un esdeveniment perfecte per als amants de la música i la cultura sonora.

JAM SESSIONS AL COLL!

Divendres 13 de juny de 19 a 22h

Ets un apassionat de la música, però mai trobes un lloc on poder tocar? Tens una banda però no trobeu l'oportunitat de tocar en un escenari professional? Vols formar un grup, però encara no has trobat la resta d'instruments? A les Jam Sessions del Coll trobaràs tot això i molt més! Gaudeix d'un ambient vibrant amb ritmes que van des del Blues i Rock fins al Punk. L'esdeveniment, obert a tots els públics, compta amb un escenari complet equipat amb tècnic de so i

llums, perquè et sentis com un veritable professional. Aprofita aquesta oportunitat única per conèixer gent amb la mateixa passió per la música i viure una experiència inoblidable! Inscripcions a casaldejoves@cclcoll.org o al Whatsapp: 697 61 63 06



ACTIVITATS JOVES DE LA FESTA MAJOR DEL COLL 2025

Del 30 de maig al 15 de juny

TORNEIG DE PING PONG AL CASAL

Dimecres 4 de Juny a les 18h

Gaudeix d'aquest esport amb els teus amics en aquest torneig de ping pong organitzat pel Casal de Joves.

Inscripcions obertes a: casaljoves@cclcoll.org



BARRAQUES DEL COLL

Divendres 6, dissabte 7 i diumenge 8 de juny a partir de les 21h

Lloc: Parc de la Creueta

CORREFOC DE FESTA MAJOR

Dissabte 7 de Juny a les 20h

Itinerari a concretar

COLL REGGAE SOUND SYSTEM

Dissabte 14 de juny a partir de les 19h

Lloc: Mirador de Joan Sales

TALLERS OBERTS A JOVES DE 16 A 30 ANYS

TALLER DE SHUFFLE

Dissabtes, de 17.30 a 19h

Nou ball de música molt conegut a xarxes socials com TIK TOK i en els festivals de música electrònica, basat en les raves de finals dels 80. Vine i prova-ho!

Professor: Òscar Cabero
Curs gratuït

L'ESPAI ADOLESCENTS DEL CASAL DE JOVES DEL COLL

Des del Casal de Joves oferim

un espai als nois i noies de 12 a 16 anys on poder expressar les seves inquietuds i fer propostes per tal d'elaborar un calendari d'activitats segons els seus interessos. Ens trobem cada tarda al casal! Vine i participa!

Espai d'estudi: Cada tarda pots venir a fer feina de l'institut al Casal de Joves, et reservem un espai! (Gratuït).

Tota la informació al web, al casal o enviant un correu a: adolescents@cclcoll.org

AGENDA D'ACTIVITATS

STENCIL

Dimarts 6 de maig a les 17h

Vine al nostre taller de stencil i aprèn sobre aquesta tècnica!

El stencil consisteix a utilitzar plantilles retallades per pintar dissenys sobre diferents superfícies, aconseguint un efecte d'art urbà de manera fàcil i divertida.

TALLER DE CUINA: DORAYAKIS

Dijous 8 de maig a les 17.30h

Aprenem a fer aquest famós pastisset de la cultura japonesa, fàcils de fer i més fàcils de menjar!



EMOCIONS QUE TRANSFORMEN: CAP A UN FUTUR MÉS SOSTENIBLE

Dia 15 de maig a les 17h

Treballem les emocions amb una mirada de sostenibilitat. Taller a càrrec de l'ATE (Aquí t'escoltem).

TALLER D'INSTRUMENTS AMB MATERIAL RECICLAT

Dimarts 20 de maig de 18 a 19.30h

Aprenem tots junts a treure-li so als objectes de material reciclable que tinguis per casa. Dóna-li una segona vida a aquella llauna que anaves a tirar i converteix-la en un instrument ben original! Activitat inclosa dins del cicle Primavera Verda.



ESPELMES AROMÀTIQUES

Dimarts 27 de maig a les 17h

Ens endinsem en el món de l'aromateràpia i construïm espelmes amb diferents olors i colors. No t'ho perdís!



SMOOTHIES REFRESCANTS AL PARC DE LA CREUETA

Divendres 6 de juny a les 17h

Vine al Parc de la Creueta a gaudir d'uns smoothies per la Festa Major.

SORTIDA AL LABERINT D'HORTA

Divendres 27 de juny a les 17h

Donem la benvinguda a l'estiu fent una agradable passejada pel Laberint d'Horta!



BERENAR DE FI DE CURS

Dilluns 30 de juny a les 18h

CASAL INFANTIL

El Casal infantil és un espai lúdic que ofereix diferents serveis i activitats lúdiques destinades a famílies i infants de 0 a 12 anys. Oferim activitats obertes al barri com xerrades, espectacles, sortides, festes del cicle anual... però també, una programació exclusiva destinada als usuaris inscrits als nostres serveis. Els serveis que oferim són:

ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA MUNICIPAL EL COLL (DE 0 A 3 ANYS)

Dimarts i dijous de 10 a 12h (activitat trimestral)

Aquest espai serveix com a punt de trobada i interrelació en què les famílies amb infants de 0 a 3 anys poden compartir l'experiència de la criança en un ambient educatiu i lúdic, amb materials especialitzats i suport professional.

TARDES DE JOC EN FAMÍLIA (DE 0 A 12 ANYS)

Dilluns i divendres de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 12 anys) Dimarts, dimecres i dijous de 16.30 a 19.30h (infants de 0 a 3 anys)

Un espai d'autoservei de joc lliure que convida a les famílies a compartir moments especials entre elles i amb els seus fills.

CASAL INFANTIL (DE 4 A 12 ANYS)

De dimarts a dijous de 16.30 a 19.30h

Espai de lleure educatiu per a infants de 4 a 12 anys per a explorar, descobrir i interactuar a partir del joc lliure. En aquest servei els infants estan acompanyats per les animadores del Casal.

Inscripcions

A partir del 7 d'abril de 10.30 a 13.30h i de 16.30 a 19.30h

Preus

Espai Familiar de Criança Municipal

16,51 € / trimestre

Casal Infantil i Tardes de joc en família:

1 dia a la setmana:

18,55 euros/trimestre

2 dies a la setmana:

25,99 euros/trimestre

3 dies a la setmana:

33,49 euros/trimestre

Ús puntual 1 dia: 2,11 euros/dia

Abonament 5 dies:

9,24 euros

Abonament 10 dies:

18,47 euros

Les persones interessades en acollir-se a la subvenció de preus o descomptes per germans s'han d'adreçar a la recepció del centre.

Contacte

Tel. 93 256 28 86

casalinfantil@cclcoll.org

Més informació a

bcn.cat/cclcoll

instagram.com/casalinfantildelcoll

AGENDA D'ACTIVITATS

ACTIVITATS GRATUÏTES OBERTES AL BARRI

(Entrada lliure i gratuïta fins a omplir aforament)

XERRADA: RIVALITAT I GELOSIA ENTRE GERMANS

Dijous 8 de maig de 18 a 19:30h

Sovint es crea una gelosia i una

rivalitat que acaba implicant a tots els membres de la família. Com podem fer que els nostres fills es portin bé entre ells? Com abordem l'arribada d'un nou germanet?

Com resollem els conflictes?
A càrrec de Marc Montasell
Inscripcions a:
casalinfantil@ccelcoll.org

EL TÒTEM

(Activitat inclosa a la Festa Verda)

Dissabte 17 de maig a les 11h

Lloc: Parc de la Creueta del Coll
En aquest taller reutilitzarem residus de cartró per crear, entre totes i tots, una escultura simbòlica que celebri la creativitat i la sostenibilitat.

ESPECTACLE FAMILIAR: GNOMA

(Activitat inclosa a la Festa Verda)

Dimecres 28 de maig a les 13h

Lloc: Parc de la Creueta del Coll
La gnoma Gwendolyn i la seva amiga Matilda l'ocell han construït una casa per viure juntes. N'estan molt il·lusionades però poc a poc s'adonen que la convivència no és tan senzilla. Conviure no resulta tan divertit com imaginaven. Un dia, la Gwendolyn rep una invitació per anar a celebrar l'aniversari de la seva germana. Un contratemps en el camí farà canviar la relació amb la Matilda. "Gnoma" és un espectacle de titelles sobre el repte de la convivència i l'amistat, les diferències i l'acceptació dels altres.

A càrrec de Pea Green Boat



TRIATLÓ DE JOCS CLÀSSICS

Dimecres 28 maig de 16.30 a 19.30h

Celebra el Dia Internacional del Joc participant de la nostra triatló de Parxís, Oca i Tres en ratlla! Completa els tres jocs i guanya la teva medalla!



COLL TALENT XOU

(activitat inclosa a la Festa Major)

Dissabte 31 de maig

Concurs obert a totes les persones motivades que facin música, màgia, ball, actuació... O a gent que simplement vulgui divertir-se. No importa l'edat ni el nivell de destresa. Inscripcions a culturaifestes@elcoll.org fins al 23 de maig. Hi haurà un 1r premi valorat en 100€ i altres sorpreses per als participants més motivats!

XERRADA: PARLEM DE L'ACOLLIMENT FAMILIAR

Dilluns 2 de juny a les 18h

Has sentit a parlar de l'Acolliment Familiar? En aquesta xerrada t'informarem sobre aquest model de família i de la seva importància en la nostra societat.

A càrrec del Servei d'Acolliments Familiars de la Fundació IRES.

EL COLL REGGAE KIDS

Dissabte 14 de juny de 16 a 19 h
Mirador de Joan Sales

Vine a gaudir d'una festa espectacular amb les millors vistes de Barcelona: música, sorpreses i jocs per a tota la família a càrrec de Festa i Fusta i Espai Nats.

Organitza: Casal Infantil del Coll amb Comissió de Joves del Coll

TALLER DE ROSES I PUNTS DE LLIBRE

(Activitat de Sant Jordi)

Dimecres 23 d'abril a les 17h

Celebra el Sant Jordi fent roses personalitzades i creant punts de llibre amb dissenys únics!

PINTURA CREATIVA

Dilluns 28 d'abril a les 17h

Experimenta l'art d'una manera única, diferent i plena de sorpreses!

FER PERFUMS

(Activitat inclosa al Cicle Primavera Verda)

Dimarts 6 de maig a les 17 h

Crea el teu perfum personalitzat jugant amb flors i fulles aromàtiques, olis essencials i altres ingredients naturals.



MÚSICA PER A NADONS

Dimarts 20 de maig de 10 a 12h

Gaudeix d'un temps especial en família, on la música serà el fil conductor per millorar l'escolta, l'atenció i el vincle a través de jocs, sons i cançons.

Activitat a càrrec de Barbara McGill

XIP, XAP, SPLASH!

Dijous 19 de juny a les 17h

Juga i experimenta amb l'aigua a través de safates i materials sensorials. Porta banyador, xanquetes, crema solar, gorra i tovallola... i gaudeix en família d'una experiència divertida i refrescant!



FENT BARRI, FENT XARXA

El Centre Cívic El Coll La Bruguera acull diferents serveis i iniciatives de caire comunitari, si vols participar-hi o conèixer més detall, contacta amb nosaltres i informa-te'n.

CASAL COMUNITARI DEL COLL

El Centre Cívic col·labora activament amb el casal comunitari al barri que vol donar suport a les tasques solidàries que diverses entitats i grups del Coll, Vallcarca i la Salut estan duent a terme.

EL CENTRE CÍVIC AMB LES ENTITATS

Al Centre Cívic s'apleguen un ventall d'entitats del Coll que desenvolupen les seves activitats i propostes. Contacta amb nosaltres i informa't de què fa cadascuna d'elles.



ALTRES SERVEIS

RÀDIO GRÀCIA - 107.7 FM

Tel. 932853368
info@radiogracia.net

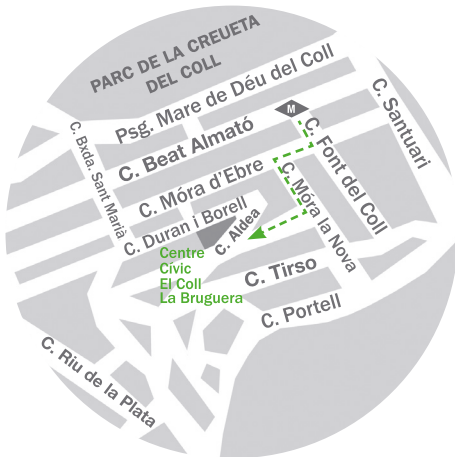
RADARS

Xarxa d'acció comunitària per evitar la solitud i l'aïllament de les persones grans amb la complicitat del seu entorn.

ÀPATS EN COMPANYIA

Servei diürn dirigit a persones grans en situació de fragilitat per assegurar una alimentació saludable i en companyia.

MAPA



ADREÇA

c/ L'Aldea, 15 . 08023 Barcelona
tel. 93 256 28 77 · fax 93 256 28 76
ccelcoll@ccelcoll.org
<http://ajuntament.barcelona.cat/ccivics/elcoll>
De dilluns a divendres,
de 10 h a 14 h i de 16 h a 22 h.
Dissabtes de 10 h a 14 h i de 17 h a 21 h.
Diumenges de 17 h a 21 h.

TRANSPORTS

Bus: V19, 22, 87 i 129
Metro: L5 El Coll-La Teixonera
Sortida andana: Psg. Mare de Déu del Coll
Sortida carrer: C/ Beat Almató

De conformitat amb el Reglament Europeu de Privacitat 679/2016 i la Llei Orgànica, us informem que les vostres dades personals s'incorporaran al fitxer de dades de Gestió i ús d'equipaments, locals i espais municipals del que és titular l'Ajuntament de Barcelona amb la finalitat de la gestió de les activitats i dels usuaris dels equipaments municipals. Podeu exercitar els drets d'accés, rectificació, cancel·lació i oposició, adreçant-vos per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. Sant Jaume 1, 08002 Barcelona, indicant clarament en l'assumpte Exercici de Dret RGPD. L'encarregat de la gestió de les dades com a gestor del centre és Calaix de Cultura S.L. i el seu delegat de Protecció de Dades és UNIVER IURIS S.L. (www.uneon.es). Calaix de Cultura, Rambla Catalunya 5, principal 3a, Barcelona. calaixdecultura@calaixdecultura.cat

Òrgan gestor: CALAIX DE CULTURA S.L.