

Centre Cívic Parc Sandaru

PROGRAMACIÓ

TARDOR 2025

Setembre, octubre, novembre i desembre



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Sant Martí

Parc Sandaru

ENTITATS I GRUPS ESTABLES AL SANDARU

CASAL PERSONES GRAN EL PARC
De dilluns a divendres de 10 a 13.30 h i de 16.30 a 18.30 h casalgg.parcсандарu@bcn.cat 934856920
SERVEIS SOCIALS PARC-VILA OLÍMPICA
Dilluns, dimarts, dimecres i divendres de 9 a 13.30 h. Dijous de 15 a 19.30 h 900922357
ENTRE DONES (GAM)
Dijous 17 a 19 h (quinzenal) entredonespira@gmail.com
ASSOCIACIÓ CATALANA D'OSTOMITZATS (ACO)
Darrer dijous de mes de 17 a 19 h aco@oncolliga.cat / 646055727
SECRET DE SUMARI
Dimarts 19 a 20.45 h info@ccparcsandarú.cat
TOT@S A 1
Dimarts 19 a 20.45 h info@ccparcsandarú.cat
COOPERATIVA AIXEC
clubsocial@aixec.cat
FORA DE QUADRE
635024698 foradequadre@gmail.com

COMISSIÓ DE FESTES DEL PARC
festaparc.sardenya@gmail.com
EL DORADO
eldorado.sfb@gmail.com
OVI, Oficina vida independent
Dilluns, dimarts i dijous de 10 a 13.30 h, dimecres de 15.30 a 18.30 h / ovibcn.org ovibcn@gmail.com 628904425
GRUP DE CONSUM RESPONSABLE “PAM A PAM”
Dimecres de 19 a 20.45 h coopmamapam@gmail.com
APRENEM INTERCANVI LINGÜÍSTIC
Dimecres de 19 a 20.45 h aprenem.sandarú@gmail.com
ASS. DE PARES DE BRASILEIRINHOS A CATALUNYA
Dissabte 10.30 a 13.30 h apbc.bcn@gmail.com 669205029
ASS. JUVENIL ELECTROHOPE
Divendres de 18.30 a 20.45 h @electrohopebcn
UNIÓ ESPORTIVA PARC
Dilluns, dimecres i divendres de 17.30 a 20.30 h
EL CAFÈ DEL SANDARU
De dilluns a divendres de 8 a 21 h / 661039788

CONTACTE

C/ Buenaventura Muñoz, 21
08018, Barcelona
☎ 93 309 06 35
📞 682716655
Dilluns a divendres de 8 a 21 h
barcelona.cat/ccparcsandarú
info@ccparcsandarú.cat

Web d'arts escèniques
artsesceniquessandarú.org

Com arribar-hi:

🚇 Metro
L1 Arc de Triomf / Marina

🚌 Bus
6, 54, H16, H14, V19,
V21, B20, B25 i N11

🚊 Tram
T4 i T5 Wellington
i Marina

🚶 Rodalies Renfe
Arc de Triomf

🚲 Pàrquing bicicletes
exterior

♿ Espai sense barreres
arquitectòniques

PROGRAMACIÓ DE CURSOS I TALLERS

INSCRIPCIONS

Del 3 al 17 de setembre,
excepte indicació contrària

▪ Inici: 3 de setembre a les 9 h

▪ En línia: [barcelona.cat/ccparcsandarú](#)

▪ Presencialment: de dilluns
a divendres, de 9 a 14 h
i de 16 a 20.30 h

▪ Inici dels cursos: a partir del
29 de setembre, excepte si
s'indica una altra data

Durada
Cursos trimestrals: 9 sessions,
excepte si s'especifica el
contrari
Monogràfics: 1 o 2 sessions

Pagament
Targeta o ingrés bancari, si
és per ingrés, cal presentar el
comprovant en un màxim de
3 dies.

Els preus corresponen al
total del trimestre, tret que
s'indiqui el contrari.

Condicions
El centre es reserva el dret de
suspendre els cursos o tallers
que no arribin al nombre
mínim d'inscripcions.
Només en aquest cas es
retornarà l'import de la
inscripció.

Ajuts
Per a persones aturades o
amb discapacitat, residents a
Barcelona.
Cal presentar la documentació
corresponent.
Inscripció presencial o en línia.

Descomptes
Pels Cursos en família, s'aplica
un descompte de 10 € per la
segona inscripció d'un germà
en la mateixa activitat.

Per a més informació,
consulteu-nos al taulell del
Sandaru o a través de la web
[barcelona.cat/ccparcsandarú](#)

Arts
Escèniques

LA BARCELONA TEATRAL:
HISTÒRIA I ESPAIS

Dilluns de 17.30 a 19 h
A càrrec de Nastè Teatre
Preu: Gratuït

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Dilluns de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Júlia Reiffs
Preu: 60,50 €

DRAMATÚRGIA:
ESCRITURA DRAMÀTICA

Dimarts de 19 a 20.30 h
A càrrec de Marcel Clement
Preu: 60,50 €

FEM TEATRE
(A ESCENA!)

Curs subvencionat
per a joves de 14 a 22 anys
Dimecres de 19 a 20.30 h
A càrrec de Xavi Domènech
Preu: Gratuït

RÀDIO TEATRE

Dimarts 21 i 28 d'octubre
i 4 de novembre de 17.30 a
19.30 h
A càrrec de Carme Canet
Preu: Gratuït
▪ 3 sessions

LLEGIR EL TEATRE

“Boira” de Lluïsa Cunillé
- Trobada d'anàlisi: Dimecres
29 d'octubre de 19 a 20.45 h
- Visionat al TNC: Dijous
30 d'octubre a les 19 h
A càrrec de Blanca Nieto
▪ L'entrada amb descompte anirà
a càrrec de cada participant,
excepte per als membres del
públic empoderat, que tindran
l'entrada coberta pel projecte

Art
i Creativitat

L'aportació extra de material
per al taller anirà a càrrec dels
participants.

DIARI NATURALISTA AMB
TÈCNiques D'AQUAREL·LA

Dimarts de 18.30 a 20 h
A càrrec de Ramon Poblet
Preu: 60,50 €

PINTURA A L'OLI

Dimecres de 10 a 11.30 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
[www.paulaleiva.com](#)

AQUAREL·LA AVANÇAT

Dimecres de 17.30 a 19 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
[www.paulaleiva.com](#)

AQUAREL·LA INICIACIÓ

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Paula Leiva
Preu: 60,50 € + material
[www.paulaleiva.com](#)

JOIES DE MACRAMÉ

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec d'Aura Robert
Preu: 60,50 €
Suplement per material: 18 €

Humanitats
i Cultura

CONVERSA D'ANGLÈS

Dilluns de 18.45 a 20.15 h
A càrrec de Charlotte
Nordgren
Preu: 60,50 €
▪ Cal poder mantenir una
conversa
▪ A partir del nivell A2

CIVILITZACIONS
MEDITERRÀNIES (MATÍ)

Dimecres 8, 15, 22 i 29
d'octubre i 5 de novembre
de 10 a 11.30 h
A càrrec de Pilar Martí
Preu: Gratuït
▪ 5 sessions
▪ Activitat intergeneracional en
col·laboració amb el Casal de
Persones Grans
▪ Inscripcions presencials o online
a càrrec del centre

CIVILITZACIONS
MEDITERRÀNIES (TARDA)

Dimecres 12, 19 i 26
de novembre i 3 i 10 de
desembre de 17 a 18.30 h
A càrrec de Pilar Martí
Preu: Gratuït
▪ 5 sessions
▪ Activitat intergeneracional en
col·laboració amb el Casal de
Persones Grans
▪ Inscripcions presencials o online
a càrrec del centre

Danses

DANSA EN CONSCIÈNCIA®

Dimarts de 18 a 19.15 h
A càrrec de Luciana Benosilio
Preu: 50,40 €

CLAQUÉ

Dimarts de 19.30 a 20.45 h
A càrrec de Cristina Méndez
Preu: 50,40 €

DANCEHALL

Curs subvencionat
per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 18.30 a 19.30 h
A càrrec de Mireia Justícia
Preu: Gratuït

COMMERCIAL DANCE

Curs subvencionat
per a joves de 14 a 25 anys
Dijous de 19.45 a 20.45 h
A càrrec de Mireia Justícia
Preu: Gratuït

BALLADONA: TALLER DE
DANSA OBERT PER A DONES

Dijous 27 de novembre
de 17.30 a 19 h
A càrrec Balladona
Preu: Gratuït
▪ Organitza: GAM Entre Dones
dins de la taula de programació de Dones
i Salut

MASTERCLASS DE HIPHOP

Divendres 17 Octubre
de 17.30 a 19 h
A càrrec de Chris Angelous
Preu: Gratuït
▪ Dins del MUV Urban Meeting

MASTERCLASS
D'ELECTRODANCE

Divendres 17 Octubre
de 19 a 20.30 h
A càrrec de Namiac
Preu: Gratuït
▪ Dins del MUV Urban Meeting

Benestar

TXI KUNG A

Dilluns de 18 a 19.15 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50,40 €

TXI KUNG B

Dilluns de 19.30 a 20.45 h
A càrrec de Gemma Ordóñez
Preu: 50,40 €

PILATES: SÒL PELVIÀ

Dilluns de 18 a 19.15 h
A càrrec de Montserrat Bordes
Preu: 50,40€

HATHA IOGA

Dimecres de 17.45 a 19 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 50,40 €

KUNDALINI IOGA

Dimecres de 19.15 a 20.45 h
A càrrec d'Ana Olivero
Preu: 60,50 €

VINYASA IOGA

Dijous de 18 a 19 h
A càrrec de Gregor Eistert
Preu: 40,40 €
▪ Inici de les sessions el 9 d'octubre
fins el 4 de desembre

PILATES

Dijous de 19.15 a 20.45 h
A càrrec de Montserrat Bordes
Preu: 60,50 €

TALLER DE RISOTERÀPIA
I CLOWN

Dijous 6 de novembre
de 17 a 18.30h
A càrrec de Cesar Abellán
Preu: Gratuït
▪ Organitza: GAM Entre Dones
dins de la taula de programació
de Dones i Salut

Cuina
Sostenible

CUINA DE MERCAT

Dimecres 18.30 a 20.30 h
A càrrec de Carmeta Comas
d'Escola de Cuinetes
Preu: 56,25 €
Suplement ingredients: 23 €

APERITIUS I POSTRES
DE NADAL

Dimecres 3 i 10 de desembre
de 18.30 a 20.30 h
A càrrec de Carmeta Comas
d'Escola de Cuinetes
Preu: 12,50 €
Suplement ingredients: 8 €
▪ 2 sessions

Cursos en
família

Al Sandaru creem espais familiars
on compartir interessos
i experiències amb altres famílies,
a la vegada que reforcem vincles
passant una estona divertida amb
la teva canalla

ART IN ENGLISH

Per infants de 14 a 3r
acompanyats d'un adult
Dilluns de 17.30 a 18.30 h
A càrrec de Charlotte Nordgren
Preu: 40,40 €

LLEENDA

📄 MONOGRÀFIC

👦 ACTIVITAT
PER JOVES

🆕 ACTIVITAT NOVA



SETEMBRE

Dilluns 15 de setembre / 19 h
Entrada lliure
La Capçallera
(La cartellera de capçalera per a públic teatrer)
La cartellera en viu! Un punt de trobada per als amants de les arts escèniques, on explorar les pròximes estrenes i conversar amb els seus protagonistes. Conduït per la periodista cultural **Carme Canet**

Divendres 26 de setembre / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
Mostra’T presenta:
“El mercader”
la cia. Dispunyaia Complèxica
(teatre de text)

OCTUBRE

Dijous 2 d’octubre / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta:
Concert *cante* i guitarra
amb **Jesús Méndez**

Divendres 3 d’octubre/ 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
ESCÈNIC – Comunitat Sandaru presenta:
“Un ram de Margarides (a cada nínxol de bruixa)
de la cia. Secret de Sumari
(teatre de text) *Dins del projecte “365 Dones L’Any” del TNC*

Dilluns 6 d’octubre / 19 h
Entrada lliure
La Capçallera
(La cartellera de capçalera per a públic teatrer)
La cartellera en viu! Un punt de trobada per als amants de les arts escèniques, on explorar les pròximes estrenes i conversar amb els seus protagonistes. Conduït per la periodista cultural **Carme Canet**

Dissabte 11 d’octubre / 18 h
Entrada lliure amb reserva
PETIT SANDARU presenta:
“Galetes de formatge”
la cia. Txo Titelles (titelles)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

Dimecres 15 d’octubre / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCENA – BDC* presenta:
“Ahir està al caure”
la cia. AtònitaCie (dansa)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

Dijous 16 d’octubre / 19 h
Preu: Gratuït
EL DORADO presenta:
Conferència per determinar

Divendres 17 d’octubre / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
Mostra’T presenta:
“Mitja taronja”
de la cia. La Canina i Teatre Tantarantana (teatre de text)

Dissabte 25 d’octubre
A partir de les 17 h
MUV Urban Meeting
Jornada Jove de Cultura Urbana en Moviment
Activitat en xarxa dels centres cívics de Sant Martí en col·laboració amb l’Associació Electrohope i el Festival HOP. Una tarda dedicada al ball i les expressions urbanes i juvenils del moment. *Al Parc de Sant Martí*

Dissabte 25 d’octubre / 18 h
2a edició: “90 minuts de pànic”, concurs juvenil d’escriptura ràpida.
A les 10.30 h es farà la part d’escriptura a la Biblioteca del Clot-Josep Benet.
Inscripcions a partir del 16 de setembre

Dimarts 28 d’octubre / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCENA – BDC* presenta:
“Nodi: de gossos i malditos” de la cia. Moukhles i Sentís (teatre de text)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

Dijous 30 d’octubre / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta:
Concert de guitarra amb **Javier Conde**

NOVEMBRE

Dilluns 3 de novembre / 19 h
Entrada lliure
La Capçallera
(La cartellera de capçalera per a públic teatrer)
La cartellera en viu! Un punt de trobada per als amants de les arts escèniques, on explorar les pròximes estrenes i conversar amb els seus protagonistes. Conduït per la periodista cultural **Carme Canet**

Del 4 al 27 de novembre
“Perfectament imperfectes”
Cicle de Dones i Salut

Dimarts 4 de novembre / 19 h
Performance:
“Vesteix-te de pell”
una creació de l’Associació Descabelladas amb poemes de Maria del Mar López Rubió.
Dins de la Inauguració de l’exposició “Perfectament imperfectes”
Organitza: Associació Descabelladas

Dimecres 5 de novembre / 18.30 h
Xerrada: “Alliberar la ment, habitar el cos”
Xerrada amb la psicòloga **Raquel González**
Organitza: CAP Vila Olímpica

Dijous 6 de novembre / 19.30 h
ESCÈNIC presenta:
“Estimar és de valentes” de **Laura Socaixina i Olza Olzeta** (música i poesia)

Dijous 27 de novembre de 17.30 a 19 h
Balladona
Taller de dansa obert per a dones
A càrrec de **Balladona**
Organitza: GAM Entre Dones

Dijous 6 de novembre / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCÈNIC presenta:
“Estimar és de valentes” de **Laura Socaixina i Olza Olzeta** (música i poesia)
Dins el circuit Sant Martí en Femení i del cicle “Perfectament imperfectes”

Divendres 7 de novembre / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
Mostra’T presenta:
“Gloria” d’**Elisa Coll**
(teatre de text)

Dimecres 12 de novembre / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCÈNIC presenta:
“Perdón” amb la cia. Sutottos
Dins la Setmana de l’humor llatinoamericana. Organitzat per Casa Amèrica Catalunya

Dijous 13 de novembre / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta:
Concert “Après vous, madame” amb **Paula Comitre (baile)** i **Orlando Bass** (piano)

Divendres 14 de novembre/ 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
Mostra’T presenta:
“Fumando espero” de la cia. **La Bacanal**
(teatre cabaret)

Dimecres 19 de novembre / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCENA – BDC* presenta:
“Un cadavre exquis II” de la cia. **Pau Aran** (dansa)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

Dijous 20 de novembre / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta:
Concert **Kiko Peña (cante)** i **Benito Bernal** (guitarra)

Divendres 21 de novembre/ 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
Mostra’T presenta:
“Versiones parciales y erróneas de mi vida y mi gloria” de **Glòria Ribera** (musical)

Dimecres 26 de novembre / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
Fragments presenta:
“Des del riu fins al mar”
Cabaret de circ solidari amb Palestina
Organitzat per HOP Festival Dansa i Cultura Urbana

Dijous 27 de novembre / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta:
Concert de flamenco jazz amb **Diego Villegas**

Divendres 28 de novembre / 19.30 h
Taquilla inversa amb reserva
Mostra’T presenta:
“Donde reírla” de la cia. **Selvática teatro** (teatre)

Dissabte 29 de novembre / 18 h
Entrada lliure amb reserva
PETIT SANDARU presenta:
“Postres de músic” de la cia. **CordeRRoure** (música)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

DESEMBRE

Dimecres 3 de desembre / 19.30 h
Entrada lliure amb reserva
ESCENA – BDC* presenta:
“El cap als núvols” de **Xavier Bobés** (teatre d’objectes)
*Dins el circuit *Barcelona Districte Cultural*

Dijous 11 de desembre / 19 h
Preu: 15 € / gratuït per socis
EL DORADO presenta:
Concert de guitarra amb **Juan Gómez “Chicuelo”**

Divendres 12 de desembre / 19.30 h
Entrada lliure
Festa de Nadal al voltant del teatre
Entregarem els premis Mostra’T i moltes més sorpreses

Dissabte 13 de desembre / 18 h
Entrada lliure amb reserva
PETIT SANDARU presenta:
“No hay ni colorín, ni colorado” de la cia. **Alucinar-T**
Espectacle inclòs a la programació de L’Altre Festival 2025, Festival Internacional d’Arts escèniques i Salut Mental

EXPOSICIONS

Del 7 al 29 d’octubre
“Silencis en moviment”
Exposició de pintura de **Júlia Casarrubio**
Inauguració dimarts 7 d’octubre a les 19 h

Del 4 al 26 de novembre
“Perfectament imperfectes”
Instal·lació Interactiva sobre la bellesa dels cossos no normatius. Una creació de Descabelladas amb fotografies de **Lola Puyalto**
Inauguració dimarts 4 de novembre a les 19 h

Del 2 al 30 de desembre
“Llorençades”
Exposició de pintures de **Josep Brosa**
Inauguració dimarts 2 de desembre a les 19 h

- Entrada lliure a totes les exposicions -

CONVOCATÒRIES I SERVEIS

MOSTRA’T
Convocatòria d’exhibició d’espectacles teatrals en format concurs.
Més info: artsesceniquessandaru.org

KINÈTIC
Convocatòria de suport a la creació per contribuir al desenvolupament de projectes escènics.
Més info: artsesceniquessandaru.org

RESIDÈNCIES D’ARTS ESCÈNIQUES
Més info: artsesceniquessandaru.org

BUCS D’ASSAIG
Més info: info@ccparcsandaru.cat

EXPOSICIONS
Al Sandaru disposeu d’un espai on mostrar les vostres obres i projectes d’arts visuals
Més info: info@ccparcsandaru.cat

SUPORT PER JOVES
Consulta els tallers subvencionats programats per aquest trimestre

RESIDÈNCIES D’ARTS VISUALS
Més info: info@ccparcsandaru.cat

CESSIÓ D’ESPAIS
Consulteu tarifes i condicions al web barcelona.cat/ccparcsandaru

LLEENDA

F PÚBLIC FAMILIAR

J PÚBLIC JOVES



Il·lustració de la portada de Shetza

INICIATIVES CULTURALS

Activitats i tallers que organitzen diferents col·lectius i entitats al Sandaru

COMPANYIA SECRET DE SUMARI

Dimarts de 19 a 20.45 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaru.cat

TOT@S A 1

Dijous de 19 a 20.45 h
Grup de teatre amateur
info@ccparcsandaru.cat

ENTRE DONES (GAM)

Grup d’ajut mutu de dones i per a dones.
Dijous de 17 a 19 h (quinzenal)
entredonespira@gmail.com

COL·LECTIU TRENCADÍS

Grup d’escriptura
Dimecres mensual de 12 a 14 h

SENSE GRAVETAT

Xarxa d’espais de trobada d’art i experimentació.

Creació musical
Dimarts d’11 h a 13 h

Cia. Alucinar-T
Dimecres de 17 h a 19 h

Cuina de supervivència:
Dijous de 10.30 h a 14.30 h

Teatre a l’abast
Divendres de 15 h a 17 h
més info: clubsocial@aixec.cat
redsingravedad.org

GRUP DE CUINA CATALANA

Dimecres d’11 a 13.30 h
info@ccparcsandaru.cat

CONSULTORI HORT PER A URBANITES

Els divendres a partir de les 12 h a l’hort urbà de la 1a planta podràs resoldre tots els dubtes

PORTUGUÈS PER A INFANTS

L’APBC ofereix classes de portuguès i cultura brasilera per infants de 2 a 12 anys
apbc.bcn@gmail.com

APRENEM INTERCANVI LINGÜÍSTIC

Dimecres de 19 a 20.45 h

FES DE VOLUNTARI AMB RADARS

Combatem la soledat no volguda de les persones grans
93 291 58 84
radarsgentgran@bcn.cat

ASSOCIACIÓ ARTÍSTICA BUTTERFLY

Taller de HULA, dansa hawaiana
Grup 1: Dilluns de 18 a 18.45 h
Grup 2: Dimecres de 16.45 a 17.30 h
s.a.butterfly2019@gmail.com

VOLS FORMAR PART DEL CANAL DE DIFUSIÓ D’ARTS ESCÈNIQUES I REBRE LA NOSTRA PROGRAMACIÓ AL MÒBIL?

1) Guarda el nostre número a l’agenda
682 716 655

2) Envia’ns un whatsapp dient “vull formar part del canal de difusió” + nom i cognom

...i ja formaràs part del grup de difusió!!



MÉS INFORMACIÓ DEL SANDARU

barcelona.cat/ccparcsandaru



Segueix-nos a les xarxes socials!



La Sala Sandaru està equipada amb bucle inductiu

