

Centre Cívic Drassanes

AGENDA HIVERN 2026

Gener a març

Drassanes



Districte de
Ciutat Vella

TALLERS CULTURALS

Teatre i Recursos Teatral	pag. 05
Dansa i Moviment	pag. 06
Música i Cant	pag. 06
Arts Creatives	pag. 08
Benestar Personal	pag. 08
Taller per a gent gran	pag. 09
Taller per a infants	pag. 10

ARTS ESCÈNIQUES

Sala Escènica Drassanes	pag. 10
Sala de Cultura Milaway Raval	pag. 12

ESPAI DONA

Expressem-nos	pag. 15
Cuidem-nos	pag. 15
Reivindiquem-nos	pag. 16
Vinculem-nos	pag. 17
Som Dones Raval - Casal Familiar	pag. 17

TERRITORI KM0

elRavalésVerd	pag. 18
#Ravalejant	pag. 20

EXPOSICIONS

Recreant records, d'Ona Cura	pag. 20
Mirada creuada, per Casal Petit – Lloc de la Dona	pag. 21

PROJECTES

Casal Infantil	pag. 22
Casal Franja	pag. 22

SERVEIS

Serveis	pag. 22
---------	---------

NOTA D'INSCRIPCIONS

Tallers: segons indicacions de les dates del trimestre. Espectacles d'Escena BDC: 15 dies abans de l'activitat. La resta d'activitats, el dia 15 del mes anterior a l'activitat.

LLEGENDA:



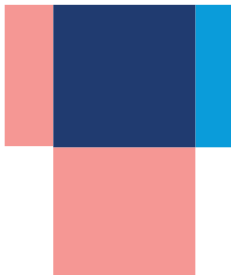
GRATUÏT



NOU



DONA



TALLERS

INSCRIPCIONS

CENTRE CÍVIC DRASSANES

De dilluns a divendres de 9 a 21h.
Dissabtes de 9'30 a 14h i de 16 a 19'30h.

INSCRIPCIONS

Del 15 de desembre al 12 de gener.
Inscripcions presencials al Centre Cívic Drassanes i per internet a la seva pàgina web: ccdassanes.cat (a partir de les 9h del matí)

INICI DELS TALLERS

A partir del 19 de gener.

Podeu consultar les dates i el preu a l'apartat específic de cada taller.

PROCÉS D'INSCRIPCIÓ

El pagament del curs es pot fer en línia o presencial, mitjançant targeta de crèdit o ingrés bancari. En el cas d'ingrés bancari no es considerarà formalitzada la inscripció fins al lliurament del resguard original d'ingrés al centre; el temps de lliurament del resguard és de 48 hores.

Les activitats són dirigides a persones a partir de divuit anys, exceptuant els tallers per a infants i joves, on s'especifica l'edat corresponent.

TARIFES REDUÏDES

Les persones en situació d'atur i les persones amb una discapacitat reconeguda de més d'un 33% poden gaudir d'una reducció en la tarifa dels preus dels tallers culturals del Centre Cívic (una aplicació de descompte per trimestre).

Les inscripcions per aquests ajuts poden ser en línia o presencials, durant el període d'inscripcions.

Per poder beneficiar-se d'aquests ajuts, el sol·licitant haurà de lliurar la documentació acreditativa abans del 19 de gener, per poder fer efectiva la matrícula. En el cas de no rebre aquesta documentació dins dels terminis establerts, suposarà l'anul·lació de la inscripció al taller sol·licitat.

En tots els casos, és necessari estar empadronat a l'Ajuntament de Barcelona.

El 30%, 50% o 75% de descompte correspon als següents barems:

1. Full del SOC (DARDO) descompte del 50%
2. Targeta de discapacitat i no targeta rosa
 - 2.1. Amb un grau igual o superior al 75%: descompte del 75%
 - 2.2. Entre 65% i 74% de discapacitat: descompte del 50%
 - 2.3. Entre el 33% i el 64% de discapacitat: descompte del 30%
 - 2.4. Amb carnet de família nombrosa o 2 fills a càrrec descompte del 75%
 - 2.5. Amb necessitat de tercera persona descompte del 75%
3. Targeta de discapacitat i targeta rosa descompte del 75%
4. Document acreditatiu de ser atès en un centre públic de Salut Mental
 - 4.1. Amb pensions no contributives (renda garantida, RMI, RAI) descompte del 75%
 - 4.2. Amb rendes superiors: descompte del 50%
 - 4.3. Amb carnet de Família Nombrosa o 2 fills a càrrec descompte del 75%

DEVOLUCIONS

La devolució del curs tan sols es farà quan un curs s'anul·li per part de l'organització (el temps per recollir aquesta devolució, en el cas de pagament presencial, serà fins al 30 de gener).

Una vegada finalitzat el període d'inscripcions no es retornarà, en cap cas, l'import de la inscripció.

La possibilitat de canvi de taller només es contemplarà durant la primera setmana del curs i no s'abonarà cap diferència.

El centre es reserva el dret de variar la programació, l'horari, el professorat, o la ubicació d'una activitat si ho considera necessari. En cas d'haver d'anul·lar alguna sessió, aquesta serà recuperada en el mateix trimestre.

TEATRE I RECURSOS TEATRALS

TEATRE CLOWN

Dimecres de 19 a 20'30h.

Professor/a: Fran Pedreros,
de Carxofa Clown

Preu pendent d'aprovació

Del 21/01 al 18/03

Taller pràctic que busca explorar la tècnica del clown mitjançant exercicis teatrals específics per desenvolupar el potencial còmic, l'autenticitat i la presència escènica. Es treballarà a través de dinàmiques i jocs que fomenten la confiança personal i grupal

Es recomana portar un nas de pallaso.

IMPROVISACIÓ TEATRAL

Grup A: **Dijous** de 18 a 19'30h

Grup B: **Dijous** de 19'30 a 21h

Professor/a: Sole Cardigni,
de Minusas Teatre

Preu pendent d'aprovació

Del 22/01 al 19/03

Taller per explorar la improvisació com a tècnica per crear escenes i històries en el moment, confiant en l'escolta, l'espontaneïtat i el joc col·lectiu. A través d'exercicis lúdics basats en l'ús del cos

i la veu, es treballarà la desinhibició, la imaginació, l'expressivitat i l'humor com a eina creativa, des d'una mirada crítica i amb perspectiva de gènere.

LLEGIR TEATRE... DE LA MATERNITAT

G

Dimecres de 17 a 18'30h.

Professor/a: Eva Saumell

Preu: Gratuït

Sessions: 21/01, 04/02, 18/02, 04/03,
18/03 (sessions quinzenals)

Taller per submergir-nos en l'univers particular de cinc «mares de ficció». Un espai per compartir lectures i opinions, i per apropar-nos al teatre des del text, descobrint-lo a poc a poc per gaudir-ne més enllà de l'escenari.

Cal recollir l'exemplar al Centre abans de cada sessió per poder llegir-lo prèviament.

COMPTAR AMB LA LLUM - TALLER D'IL·LUMINACIÓ TEATRAL CREATIVA

Dimarts de 18 a 21h.

A càrrec de: Florència Lluna
(@florindaluna). Il·luminadora,
directora i actriu

Preu pendent d'aprovació
(gratuït per als residents d'Arts
Escèniques del Centre Cívic
Drassanes)

Sessions: 24/02 i 03/03
(2 sessions)

Taller que proposa explorar el poder narratiu de la llum en l'escena, allunyant-nos de l'enfocament tècnic per a submergir-nos en el poètic, l'expressiu i el sensible. La invitació és la descoberta de com crear atmosferes teatrals amb els recursos que tenim a mà, il·luminant històries, cançons i escenes des de l'emoció i la intuïció.

Dirigit a persones vinculades a les arts escèniques (actrius / actors, docents, narradors, músics), artistes visuals, escenògrafs i il·luminadors.

No requereix coneixements tècnics previs.

DANSES URBANES

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Valentina Zubareva

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller per explorar els fonaments dels balls urbans com el hip-hop i el house, amb l'objectiu d'utilitzar lliurement els passos bàsics en la improvisació.

A les sessions es treballarà el moviment a l'espai i es desenvoluparà la mobilitat, l'amplitud, la coordinació i el sentit del ritme a través de coreografies.

DANSA CONTEMPORÀNIA

Dilluns d'11 a 12'30h.

Del 19/01 al 16/03

Dimecres de 19'30 a 21h.

Del 21/01 al 18/03

Professor/a: Trinidad García

Espinosa, de Colectivo Deria + Rectificadora

Preu pendent d'aprovació

Taller d'introducció a la tècnica de la dansa contemporània, apropant-se als principis bàsics del moviment com el pes, l'impuls, les direccions i el flux.

Un espai per connectar amb el propi cos i descobrir noves formes d'expressió a través del moviment.

DANCEHALL

D

Iniciació:

Dimarts de 18 a 19'30h.

Female:

Dimarts de 19'30 a 21h.

Professor/a: Esmeralda Sánchez

Preu pendent d'aprovació

Del 20/01 al 17/03

Iniciació:

Taller per endinsar-se en el *dancehall*, un estil de ball nascut a Jamaica a finals dels anys setanta. Es caracteritza per la seva energia, ritmes ràpids i moviments plens d'actitud. A les sessions es treballaran els passos bàsics i la connexió amb aquesta cultura vibrant d'arrels africanes i caribenyes.

Female: Taller dedicat als *dance moves* creats per ballarines jamaicanes.

Es treballaran tècniques i grooves propis del *dancehall female*, combinant moviment, sensualitat i coneixement

del propi cos des d'una perspectiva femenina i empoderadora.

AFRODANCE

Iniciació:

Divendres de 18 a 19'30h.

Professor/a: Allen Manalili, de ComboNation

Preu pendent d'aprovació

Del 23/01 al 20/03

Taller enfocat a les danses africanes urbanes i modernes, principalment *Afro Jazzé* (del Gabó) i *Pantsula* (de Sud-àfrica).

A través del moviment, es compartirà l'energia i el sentiment d'aquests estils, aprofundint tant en el potencial expressiu de cada persona com en les tècniques pròpies de les danses africanes urbanes.

MÚSICA I CANT

GUIARRA FLAMENCA

Avançat: **Dilluns** de 18 a 19h.

Del 19/01 al 16/03

Preu pendent d'aprovació

Iniciació: **Dimecres** de 18 a 19h.

Del 21/01 al 18/03

Professor/a: Bernat Jiménez de Cisneros

Preu pendent d'aprovació

Avançat:

Taller per aprofundir en el *toque* flamenc a través de pals com el tango, l'*alegría* o la *soleá*. Es treballaran nous compassos i tècniques més complexes, com el «*graneado*», el «*golpeado*» amb l'índex o l'arpegi, combinant variacions i fent èmfasi en la interpretació ben compassada.

Per accedir-hi, cal dominar les tècniques bàsiques de guitarra flamenca (treballades al taller inicial) i tenir agilitat en el canvi d'acords.

És imprescindible portar instrument.

Iniciació:

Taller per aprendre les tècniques bàsiques del *toque* a compàs («*revoleo*», «*golpeado*»...) a través de la sevillana, el *fandango* de Huelva i la rumba. També s'analitzarà l'estructura

i l'acompanyament al *cante* d'aquests pals.
Pensat per a persones sense formació musical ni coneixements previs de guitarra.

És imprescindible portar instrument.

PALMES FLAMENQUES

Avançat: Dilluns de 19 a 20h.
Del 19/01 al 16/03

Preu pendent d'aprovació

Iniciació: Dimecres de 19 a 20h.
Del 21/01 al 18/03

Professor/a: Bernat Jiménez de Cisneros

Preu: 42'36€

Avançat:

Taller adreçat a persones que ja han fet un curs d'iniciació. Un cop dominades les bases de les palmes, s'aprendran els contres o segones veus més habituals de cadascun dels principals toques, així com la seva combinació per crear polirítmies.

Aquest taller comparteix mitja hora amb el grup de Combo flamenc, per poder posar en pràctica la teoria.

Iniciació:

Taller per aprendre el llenguatge de les palmes, una de les millors portes d'entrada al flamenc. A través d'exercicis progressius, s'entrenarà la coordinació de les palmes i el peu (ritme i compàs) i es practican les bases o patrons fonamentals dels principals toques de palmes: sevillanes/fandango de Huelva, tango/rumba, soleá/alegría i bulería.

COMBO FLAMENC

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Bernat Jiménez de Cisneros

Preu pendent d'aprovació
Del 19/01 al 16/03

Taller adreçat a alumnes de *cante*, guitarra, *cajón*, ball o palmes que tinguin realitzada una primera etapa de formació.

L'objectiu és aprendre a interpretar en grup, controlant el tempo, el compàs i els aspectes formals de cada pal, recreant conjuntament un repertori de temes flamencs —incloses rumbes— a partir de versions originals i d'acord amb les pautes compositives tradicionals.

TÈCNICA VOCAL I CANT

Iniciació:

Dilluns de 17'30 a 19h.

Professor/a: Ana Yanini

Preu pendent d'aprovació
Del 19/01 al 16/03

Taller adreçat a cantants, actrius, actors i a totes les persones que vulguin explorar la seva veu cantada, amb o sense formació prèvia. Només calen ganes d'aprendre per descobrir les possibilitats de la pròpia veu.

A les sessions es treballarà la tècnica vocal des de la relaxació i la flexibilitat, per aprofitar al màxim els matisos i la riquesa de cada veu.

CANTE FLAMENC

Iniciació: Dilluns de 18 a 19'30h.

Avançat: Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Irene Ribas

Preu pendent d'aprovació
Del 19/01 al 16/03

Iniciació:

Taller per introduir-se als estils bàsics del cante flamenc, com les *alegrías*, tangos, *fandangos* i *bulerías*. Es treballarà en grup el compàs característic de cada pal i s'aplicarà la tècnica vocal específica per desenvolupar-ne l'expressió i l'autenticitat.

Avançat:

Taller adreçat a persones amb coneixements previs de cante flamenc que vulguin aprofundir en els estils principals. S'exploraran les variacions rítmiques i els recursos vocals propis de cada pal, posant èmfasi en la interpretació, la precisió del compàs i la projecció de la veu.



AQUAREL·LA

Dimarts de 19 a 21h.

Professor/a: Federico Marigonda

Preu pendent d'aprovació

Del 20/01 al 3/03

Taller per aprendre les tècniques bàsiques de l'aquarel·la, treballant el color i la composició a partir de l'observació d'imatges com natures mortes o paisatges. Experimentarem amb les possibilitats que ofereix aquest material i farem sortides a l'exterior per posar en pràctica allò après.

Material a càrrec de l'alumnat: caixa d'aquarel·la i paper per aquarel·la (300 g). Els detalls es comentaran el primer dia de classe.



Material: caldrà abonar al professor/a, a l'inici de la primera sessió, 15€ en concepte de material.

DIBUIX

Dijous de 19'30 a 21h.

Professor/a: Federico Marigonda

Preu pendent d'aprovació

Del 22/01 al 19/03

Taller per aprendre les tècniques bàsiques del dibuix i adquirir recursos per representar qualsevol imatge i crear composicions equilibrades.

Treballarem a partir de fotografies, objectes quotidians i sortides a l'exterior, observant proporcions, llums i ombres, amb llapis i carbonet.

Material a càrrec de l'alumnat: llapis, carbonet i paper per dibuix. Els detalls es comentaran el primer dia de classe.

CERÀMICA CREATIVA

Grup A: **Dijous** de 17 a 19h.

Grup B: **Dijous** de 19 a 21h.

Professor/a: Kristine Visnape

Preu pendent d'aprovació

Del 22/01 al 05/03

Taller per crear peces úniques a través de tècniques de construcció manual com el pessic, el xurro i la planxa.

Explorarem la combinació de tècniques i decorarem les peces amb engalbes i esgrafiats per aconseguir textures, relleus i colors personals.

Finalment, aplicarem esmalt transparent i courem les peces per obtenir un acabat brillant i apte per a ús domèstic.

BENESTAR PERSONAL

PILATES

Dilluns de 18 a 19'30h.

Professor/a: Ciro Berenguer

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller de gimnàstica postural que ens ajudarà a sentir-nos millor amb nosaltres mateixos.

El Pilates és un exercici cos-ment de gran precisió, basat en la tècnica creada per J. Pilates, que ens permet millorar la forma física sense descuidar l'aspecte interior i l'equilibri personal.

IOGA EN MOVIMENT

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Ciro Berenguer

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller per gaudir d'una pràctica que integra el ioga tradicional amb l'exploració del moviment lliure.

Treballarem la respiració, la consciència corporal i la propiocepció per millorar la motricitat i afavorir una connexió més fluida entre cos i ment.

ACROIOGA

Dilluns de 19'30 a 21h.

Professor/a: Víctor González i Anna Palou

Preu pendent d'aprovació

Del 19/01 al 16/03

Taller que combina acrobàcia, ioga i massatge tailandès, promovent el treball en equip, la confiança i la connexió interpersonal.

Practicarem postures acrobàtiques i seqüències de moviment en parella o grup, en una experiència desafiadora i alhora enriquidora tant a nivell físic com emocional.

HATHA VINYASA IOGA

Dimarts de 18 a 19'30h.

Professor/a: Puri Mateos

Preu pendent d'aprovació

Del 20/01 al 17/03

Taller per aturar la ment i exercitar el cos de manera conscient, tot connectant amb la respiració i el benestar interior.

Practicarem Asanes (postures), Pranayama (exercicis de respiració) i relaxació conscient, amb sessions adaptades a les necessitats del grup.

Una proposta per equilibrar cos, ment i energia.

Namasté.

ESTIRAMENTS I FLEXIBILITAT

Dimecres de 18 a 19'30h.

Professor/a: Trinidad García, de Colectivo Deria Rectificadora

Preu pendent d'aprovació

Del 21/01 al 18/03

Taller per ampliar les possibilitats de moviment i flexibilitat, millorant la salut física i l'equilibri emocional.

Alliberarem l'estructura òssia i les cadenes musculars per harmonitzar l'energia, corregir la postura i afavorir una biomecànica funcional.

També millorarem el rendiment físic, la capacitat de relaxació i la relació entre força i elasticitat.

IOGA SUAU PER A GENT GRAN



Divendres de 10 a 11h.

Professor/a: Puri Mateos

Preu: Gratuït

Del 23/01 al 20/03

Taller per a dones del Raval +65

Taller per cuidar el cos i la ment a través d'una pràctica de ioga suau i adaptada al ritme de cada persona.

Treballarem la respiració, la flexibilitat i la relaxació per afavorir el benestar físic i emocional, millorant la mobilitat i la consciència corporal.

Les sessions s'ajustaran a les necessitats del grup i, si cal, s'utilitzarà la cadira com a suport per fer la pràctica accessible i segura per a tothom.



TEATRE I EXPRESSIÓ CORPORAL

G

Dimecres de 17'30
a 18'30h.

Professor/a: Fran Pedreros, de
Carxofa Clown

Preu: Gratuït

Del 21/01 al 18/03

Per a infants de 7 a 12 anys

Taller per explorar la creativitat a través de dinàmiques teatrals i de moviment.

Mitjançant jocs dramàtics, exercicis de coordinació i improvisació, treballarem el potencial artístic de cada participant i fomentarem el treball en equip, la comunicació i la confiança en un mateix.

CREATIVITAT AMB FAMÍLIA

G

Divendres de 17'30 a 19h.

Professor/a: Maybuch Victorel

Preu: Gratuït

Sessions: 23/01, 20/02, 20/03

Per a infants de 3 a 6 anys, acompanyats d'adults

Taller per compartir, un divendres al mes, un espai de trobada on petits i grans podreu explorar, jugar i crear junts.

Fomentarem l'expressió artística a través del descobriment de materials i tècniques diverses, tot gaudint de la creativitat en família.

Recomanacions: portar roba còmoda que es pugui tacar.

Tots els assistents, adults i infants, han d'adquirir entrada.



ARTS ESCÈNIQUES

Totes les activitats són **gratuïtes**.

SALA ESCÈNICA DRASSANES

c/ Nou de la Rambla, 43

Tots els espectacles comencen a les 18'30h.

CAUSALIDADES

Divendres 16 de gener

A càrrec d'**Andrés Vicente**

- PROGRAMA DE RESIDÈNCIES -

El final sempre arriba.

Fer cas als somnis que a vegades regala la vida, la vida és somni, els nostres somnis construeixen llocs, paisatges i amors que mai existiran en la realitat.

Lluitar juntes persones sensibles, per a detenir tant de soroll que hi ha fora. Sigueu feliços, fins i tot quan el fracàs truqui a la teva porta, no sofreixis més del necessari,riu tot el que puguis, és l'ànima més poderosa que existeix.

La vida és curta, som ocells de pas, avui està tot en el seu lloc, però demà qui ho sap.

Quina és la teva causalitat?

Intèrprets: José Manuel Nuez, José Antonio Morcillo, Nando Sedano, Carlos Tomás, Montse Ruiz, Nuria Anguera, Xavi Ciscar, Montse Aponte, María José Muñiz, Nereo Ramírez, Paria Pérez.

Teatre. 60 min.

Tots els públics.

Idioma: Català i castellà.



Fotografia d'Andrés Vicente

TEMPS DE SOBRES!

Divendres 6 de febrer
A càrrec de **Sarah Stearns**

- PROGRAMA DE RESIDÈNCIES -

Embarca't en una aventura de la qual en sortiràs amb una nova comprensió de la geometria de l'univers que habites.

En aquesta obra seguiràs la història d'un viatge apassionant pel temps i l'espai, redescobrint el teatre com un camí innovador per a l'expressió científica, i tot sense ni tan sols sortir de la sala.

Direcció i dramaturgia: Sarah Stearns
/ Il·luminació i so: Gerald Gimeno /
Producció i promoció: Javi Digiorgio
/ Intèrprets: Ana Gonjar, Javier Ortiz Vargas, Júlia Vinolo, Lluís Pelegrí Calvet, Marina Toronell, Matías Flores Savarese.

Teatre. 60 min.
Tots el públics.
Idioma: Català i castellà.



Fotografia de Sarah Stearns

INKIET

Divendres 20 de febrer
A càrrec de la **Cia. Despajajo Clown**

- PROGRAMA DE RESIDÈNCIES -

Inkiet és un espectacle que mescla el llenguatge clown i el d'objectes, i que està en procés de creació, que explora els límits del món interior d'un infant inquiet i entremaliat a través del clown, el bufó, el circ, les marionetes i la manipulació d'objectes.

Aquest projecte escènic investiga els conflictes interns que sorgeixen a la infància en confrontar les regles establertes i el descobriment sobre què està bé i què està malament.

Idea, direcció i interpretació: Maria Camps.

Agraïments: Carlos Pabon, Alice Sanabria, Aída i Alberto Ortega (Xino).

Teatre Clown. 30 min.
Col·loqui amb l'artista.
Tots el públics.



Fotografia de Maria Camps

LES UNGLES

Divendres 6 de març
A càrrec de la **La Preferida**

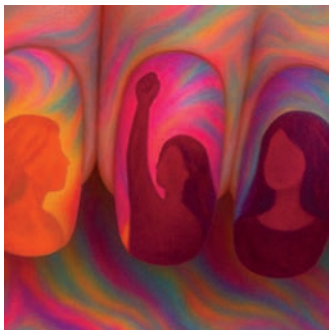
- PROGRAMACIÓ PRÒPIA -

La Sara pot visitar per fi la seva amiga Carla a la institució psiquiàtrica on l'han internat. La Carla, tot i estar conscient, només es pot concentrar en pintar-se les ungles a ella mateixa i a les seves companyes. En un moment de desesperació per la incapacitat de connectar amb la seva amiga, la Sara es veu obligada a recórrer a altres

internes i demanar-los ajuda per poder recuperar la que havia sigut la seva millor amiga. Així es genera una relació d'amistat amb la Carmen i l'Eurídice, dues internes.

Autora i direcció: Laura Daza / Intèrprets Jordana Villar, Lucía Masero, Júlia Quintana i Maria Quero / Agraïments: Escola Memory.

Teatre Musical. 90 min.
Tots el públics.
Idioma: Català.



Fotografia de la companyia

DEMASIADO

Divendres 20 de març
A càrrec de **Valentina Maronese**

- PROGRAMA DE RESIDÈNCIES -

Aïllada a la seva habitació, lluny del món i lluny d'ella mateixa, Valentina intenta gestionar els seus “demasiados”. Està bé sentir tant? Demasiado és un viatge dins la ment d'una dona que sent massa, pensa massa, viu massa, i que cada dia intenta no espantar el món amb tot el que és.

Un monòleg còmic i tendre sobre l'excés d'emoció, la solitud i les ganes de brillar, fins i tot quan et diuen que baixis el volum, que siguis “menys”. Perquè a vegades ser massa és l'única manera de continuar viva.

Direcció inicial d'Àngela Palacios / Intèrpret i autora Valentina Maronese.

Teatre monòleg. 60 min.
A partir de 15 anys.
Idioma: Castellà.



Fotografia d'Esther Muné

SALA DE CULTURA MILAWAY RAVAL

INS Milà i Fontanals
Plaça de Josep M. Folch i Torres s/n.
Tots els espectacles comencen a les 18h.

FUMANDO ESPERO

Dissabte 10 de gener
A càrrec de **Cia La Bacanal**

En plena convulsió social i política a la Barcelona de la dictadura de Primo de Rivera, dues amigues del Paral·lel —la Bella, que fuig de la misèria cercant la fama, i la Flor, que abandona els privilegis per viure amb llibertat— lluiten per sobreviure i mantenir l'esperança en un món marcat per la censura, la violència i el desig de temps millors.

Una obra inèdita que neix amb el cuplet i el Paral·lel dels anys vint com a punt de partida per explorar temes com el gènere, el paper de la dona i la censura.

Idea original: Eduard Hidalgo, Elias Ashtari, Oscar Machancoses, Laura Pont / Direcció i dramaturgia: Elias Ashtari / Direcció musical i música original: Oscar Machancoses / Intèrprets: Laura Pont, Edu Hidalgo, Oscar Machancoses / Vestuari: Laura Pont.

Teatre musical, cabaret. 75 min.
A partir de 16 anys.
Idioma: Català i castellà.



Fotografia de la companyia

FÀCIL

Dissabte 24 de gener
A càrrec de **Carxofa Clown**

- EN COL·LABORACIÓ -

Carxofa és l'artista estel·lar d'aquesta nit, una caixa de so es mou per si sola, és Carxofa que viu allà. En despertar i sortir d'ella... Oh sorpresa!... El públic ja hi és present! En el seu intent per muntar-ho tot ràpid comencen les complicacions. Amb un llenguatge gestual universal, aquesta pallassa intentarà ser sincera amb les seves emocions, el públic present serà còmplice i participarà d'aquesta aventura no exempta de problemes i embolics que difícilment podrà solucionar.

Direcció: Fran Pedreros Castro / Direcció artística: Martí Salvat / Intèrprets: Francisca Pedreros Castro / Música i so: Luis Mura / Producció, assistència tècnica i disseny de llums: Matias Aldana / Fotografia: Anaïs Muniesa.

Teatre Clown. 50 min.
Tots els públics.
Idioma: Castellà.



Fotografia d' Anaïs Muniesa

L'ESQUERDA

Dissabte 14 de febrer
A càrrec de **Cia. Teatrod CERCA**

- EN COL·LABORACIÓ -

Teatrod CERCA presenta una peça intensa i poètica sobre una persona d'uns cinquanta anys que sobtadament recupera la memòria esborrada d'un abús patit durant la infància, a l'escola. La peça representa aquelles persones que, amb el pas dels anys després de 30 o 40 anys, adquireixen la maduresa i la distància suficient per comunicar i denunciar el que van patir en la seva infància. La peça és un acte de reparació, una festa imperfecta, la celebració de la vida, tot i les seves esquerdes.

Direcció i dramàtúrgia: Jorge-Yamam Serrano / Intèrprets: Cristina Gamiz / Producció: Teatrod CERCA, Sindicatura de greuges de BCN. Agraïments: Carla Rovira, Anna M Ricard, Diego Paqué, Leonor Paqué i CC Sortidor.

Teatre. 85 min.
A partir de 15 anys
Idioma: Català.



Fotografia de Jorge-Yamam Serrano

LOLA STOUTHAMER'S ALMOST A QUINTET

Dissabte 28 de febrer
A càrrec de **La Clankería**

- ESCENA BDC -

Un quartet de... jazz? Doncs sí i no.
Lola Stouthamer's Almost a Quintet

és una proposta molt personal de *Lola Stouthamer*, música polifacètica i curiosa per naturalesa. *Lola Stouthamer* ha experimentat amb estils ben diferents; del jazz, blues, rock, soul i funk al latin, les músiques del món, el punk i l'ska; de la música simfònica al cabaret.

Cantant i saxofonista: Lola Stouthamer
/ Guitarra: Vidal Soler Ribé /
Contrabaix: Álvaro Taborda / Bateria:
Iñaki Rodríguez.

Música. 75 min.
Tots els públics.



Fotografia de Lucia Calatayud

TRASHHH!!!

Dissabte 14 de març
A càrrec de **ZERO EN CONDUCTA**

- ESCENA BDC -

Poubelle és una bossa d'escombraries que sempre va somiar ser una estrella, però com evitar el destí de les coses? Una bossa d'escombraries és, i sempre serà, una bossa d'escombraries. Poubelle accepta el seu destí en aquesta tragicomèdia molt còmica i poc tràgica sense llençar la tovallola perquè sap que, a la vida, si perds el tren, sempre et podrà recollir el pròxim camió de les escombraries.

Direcció, dramatúrgia, coreografia, intèrprets i creadores: Julieta Gascón i José Puchades (Putxa) / Concepció de titelles i vestuari: Zero en Conducta / Direcció tècnica i disseny de la il·luminació: David Maqueda / Distribució: MònicaDeGira.

Teatre. 35 min.
Tots els públics.

YERMA

Dissabte 28 de març
A càrrec de **Coquera Teatre**

- EN COL·LABORACIÓ / FESTIVAL MUTIS -

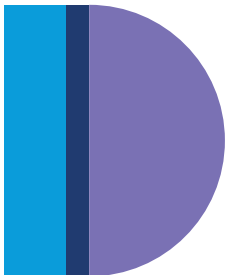
Yerma viu atrapada en un matrimoni sense fills que l'anul·la i consumeix, enfrontant-la amb els tabús i normes socials, religioses i morals del seu temps. Presa per la seva obsessió, es debat entre el deure i el desig, l'honor i l'honra; un sospirar per a un impossible que la precipita cap a un desenllaç tràgic. Un drama rural de Federico García Lorca carregat de simbolisme, en un poble sense nom marcat per les estacions, la tradició i el silenci.

Direcció: Alberto Rizzo / Intèrprets: Mily Montilla Nicolás Vaz-Romero, Asier Esparza Lara Guillem Mina, Sara Mebarki, Irene Romero, Jessica Carmona, Aitana Roperó, Mireia Gil, Kate Fitzpatrick, Ines Gongora, Pere Gost / Vestuari: Montse Sellés / Maquillatge: Sara Mebarki / Cartell: Teresa Herrero / Tècnica: Joan Ignasi Martí / Fotografies: Sara Marcheschi / Assessoria musical: Nicolás Braggio / Xarxes: Clàudia Matges / Producció: La Coquera Teatre.

Teatre. 35 minuts.
Tots els públics.
Idioma: Castellà.



Fotografia de Sara Marcheschi



ESPAI DONA

Activitats gratuïtes adreçades a dones.

EXPRESSEM-NOS

LABORATORI DE FANZINE

Divendres 6, 13, 20 i 27
de març, de 18'30 a 20'30h.
A càrrec de **Chantall Márquez**
Preu: Gratuït

Activitat de creació que fomenta la reflexió expressiva mitjançant tècniques mixtes com a via de multiexploració. En aquesta activitat crearem un fanzine de tela amb tècniques com la pintura tèxtil, la costura, els retoladors o el collage. El resultat serà un llibre objecte que cada participant s'emportarà com a record tangible i manifest personal del viscut, parlat i expressat.



ESPAI DONA

CUIDEM-NOS

YIN IOGA - HIVERN: RECOLLIMENT INTERIOR

D
Dissabte 24 de gener de 10'30 a 12'30h.
A càrrec de **Puri Mateos**
Preu: Gratuït

Activitat que convida al silenci i al descans, proposant una pràctica suau i profunda per acompanyar l'energia de l'element Aigua, relacionada amb els ronyons i la bufeta.

Una sessió per nodrir la calma interior i recuperar la confiança.

ALIMENTACIÓ SALUDABLE: MENJA BÉ, VIU MILLOR

D
Dimecres 4, 11, 18, 25/02,
de 18 a 19'30h.
A càrrec de la dietista-nutricionista **Sílvia Sentís**, EAP Raval Sud
Preu: Gratuït

Activitat orientada a conèixer i millorar l'alimentació amb l'objectiu de mantenir una bona salut i qualitat de vida. Compartirem idees, descobrirem les propietats dels aliments i aprendrem a crear una dieta adaptada a les nostres necessitats.

EINES I ALTERNATIVES PER ALLEUJAR L'ESTRÈS I L'ANSIETAT

D
Dissabtes a les 10'30h.
Tallers organitzats pel **PIAD, Punts d'Informació i Atenció a les Dones**
Preu: Gratuït

MOVIMENT EXPRESSIU

Dissabte 7 de març

Activitat per a desenvolupar l'autoconeixement del cos i despertar-ne l'energia i l'expressivitat. A través del moviment, promourem alternatives per alleujar l'estrès i l'ansietat des de la connexió amb una

MOVIMENT EXPRESSIU

Dissabte 7 de març

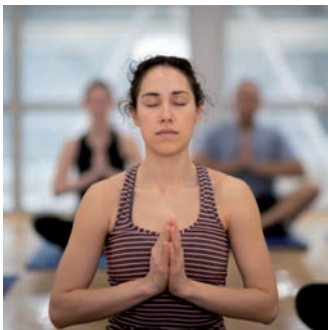
Activitat per a desenvolupar l'autoconeixement del cos i despertar-ne l'energia i l'expressivitat. A través del moviment, promourem alternatives per alleujar l'estrès i l'ansietat des de la connexió amb una mateixa i l'escolta interna. Treballarem el ritme, la respiració, la veu, la coordinació i el contacte per aconseguir una integració física, emocional i mental.



MINDFULNESS

Dissabte 14 de març

Activitat centrada en la pràctica de l'atenció plena mitjançant exercicis meditatius compartits. Crearem un entorn de confiança, autocura i confidencialitat on compartir allò viscut, el que som i el que anhelem, promovent la complicitat i l'empoderament personal i col·lectiu.



AROMATERÀPIA EMOCIONAL

Dissabte 21 de març

Activitat que explora la connexió entre les aromes i les nostres experiències i emocions.

Coneixerem les funcions curatives dels olis essencials i la seva relació amb estats d'estrès i ansietat, per adquirir eines que ens ajudin a millorar el benestar quotidià.



REIVINDIQUEM-NOS

8M - TEIXEIX EL TEU SÍMBOL DE PODER FEMENÍ!

D

Dimecres 4 de març de 17'30 a 19'30h.

Facilitadora: Ina Olavarria, Mardeolas

Preu: Gratuït

Un any més, us convidem a una activitat col·lectiva de reconeixement i expressió personal on, a partir del brodat del nom que ens identifica, compartirem vivències i experiències que ens fan ser qui som.

L'activitat conclourà amb una exposició de les nostres banderes a la façana del centre i ho celebrarem amb un petit berenar.

Adreçat a totes les dones del barri del Raval, us volem fer un homenatge!



8M - TOTES SOM PUNT LILA

D

Dijous 19 de març de 18 a 20h.

En col·laboració amb **Xarxa veïnal del Raval** i la **FAVB**

Preu: Gratuït

En el marc del 8 de març, Dia Internacional de les Dones, us convidem a una trobada oberta al Centre Cívic, com a espai per compartir, reconèixer i posar en valor la força de les dones del barri.

Durant l'acte es presentaran els resultats del projecte i es donaran a conèixer les properes activitats, com a part del treball col·lectiu impulsat pel grup motor TSPL i FABV.

Per acabar, gaudirem d'un pica-pica i una estona de conversa per seguir teixint vincles i comunitat.

Us hi esperem amb il·lusió! ☺

Adreçat a totes les veïnes del barri del Raval.

Accés lliure.

VINCULEM-NOS

FILS DEL RAVAL: DESCOSINT, COSINT, CREANT...

D

Dimarts de 10'30 a 12'30h (no mixta) i de 12'30 a 14h (mixta)

Del 20 de gener al 24 de març

A càrrec de **Luzié**

En col·laboració amb **Sense**

Gravetat

Preu: Gratuït

Activitat de costura creativa i comunitària per recosir, conèixer i experimentar amb robes i diferents tècniques de costura, tot continuant teixint projectes compartits.

MOU-TE PER LA TEVA SALUT

D

Dimarts i dijous de 10 a 11'15h.

A càrrec de l'**Associació Esportiva Ciutat Vella**

En col·laboració amb **Taula Dona**

Preu: Gratuït

Activitat física a l'aire lliure en un espai segur i no mixta per a dones del barri del Raval. Una proposta per divertir-te amb amigues i veïnes mentre cuides el teu cos i la teva ment.

Contacte per a inscripcions o derivacions: **Júlia - 602250542.**

LINK-ART: ART, SALUT I COMUNITAT

D

Dijous de 10 a 12h.

A càrrec de l'**Artagere**

En col·laboració amb l'**Institut Català de la Salut, Artagere, Babel, Tot Raval i Agència de Salut Pública**

Preu: Gratuït

Activitat setmanal on l'art i la creativitat esdevenen eines per explorar el benestar emocional. Si tens entre 25 i 65 anys, vine a compartir, expressar-te i crear vincles en un entorn acollidor i inspirador.

Contacte per a inscripcions o derivacions: **suport@tottraval.org.**

SOM DONES RAVAL CASAL FAMILIAR

Dimecres o dijous de 17 a 19'30h.

Espai comunitari per a dones del Raval, creat per trobar-nos, compartir i créixer juntes. Un lloc on posar en comú sabers, experiències, emocions i pensaments, i construir vincles basats en la confiança, la proximitat i l'empatia. Ens trobem cada setmana i fem activitats diverses que decidim entre totes: xerrades, taller, celebracions, sortides amb les famílies i molt més. Un espai viu, on ens acompanyem i fem barri juntes.

Més informació:

casalfamiliar@ccdrassanes.cat



EL RAVAL ÉS VERD

Tallers i propostes sostenibles per tenir cura del medi ambient.

Totes les activitats són gratuïtes

SORTIDA ETNOBOTÀNICA: PLANTES QUE HABITEN EL RAVAL

Dissabte 7 de febrer d'11 a 13'30h.

A càrrec de **ZERO WASTE BCN**

Preu: Gratuït

Descobreix les plantes que conviuen amb nosaltres a la ciutat i els seus usos tradicionals: alimentaris, medicinals i fins i tot màgics. Farem una breu introducció, sortirem a identificar plantes del barri i acabarem amb una sessió a l'interior per observar-les i resoldre dubtes. Obrint també un espai de reflexió sobre el concepte de "males herbes" i la relació entre natura i ciutat.



USOS INTERNES DE LES PLANTES AROMÀTIQUES I MEDICINALS

Dimarts 10 de febrer de 17 a 19h.

A càrrec d'**Essència. Espai de Benestar**

Organitzat per l'**Aula Ambiental de Ciutat Vella**

Preu: Gratuït

Les plantes aromàtiques i medicinals s'han fet servir tradicionalment per ús medicinal, destacant entre les seves propietats, les relaxants del sistema nerviós i les calmants del dolor.

Tanmateix, tenen un gran protagonisme a la cuina i s'utilitzen sovint en diferents espais.

En aquesta activitat s'ensenyaran com elaborar diferents preparats amb plantes aromàtiques i medicinals mediterrànies.



ADEU ALS QUÍMICS! HIGIENE NATURAL APRÈN A FER EL TEU PROPI DESODORANT

Dijous 5 de març de 18 a 20'30h.

A càrrec d'**Esther Fernández Nualart**

Preu: Gratuït

Vols cuidar-te de manera natural?

Vine a aquesta activitat demostrativa i aprèn a formular el teu propi desodorant natural, eficaç i respectuós amb la pell i el planeta.

Descobriràs ingredients saludables, elaborarem un desodorant i t'emportaràs opcions perquè puguis

fer-ne a casa segons les teves preferències.

Caldrà abonar 3€ en concepte de material a la persona responsable de l'activitat i portar un pot dosificador o amb tapa per emportar-te una petita mostra.



REMEIS QUE CUREN SABERS QUE PASSEN

Dissabte 14 de març d'11 a 13h.

A càrrec de **Botanicament**

Preu: Gratuït

- ACTIVITAT PARTICIPATIVA -

Descobreix i comparteix els remeis tradicionals que han passat de generació en generació.

Farem una activitat participativa: tria un símptoma, apunta el remei o la planta que coneguis i crea la teva fitxa o mural. Compartirem els coneixements per construir una petita memòria col·lectiva dels sabers populars que encara viuen entre nosaltres.



CAMINS EN LA NATURA: MONTJUÏC 360º

Dissabte 21 de març a les 9'30h.

Punt de trobada: Av. del Paral·lel, 59 (davant del Teatre Apolo) a les 9'30h.

Preu: Gratuït

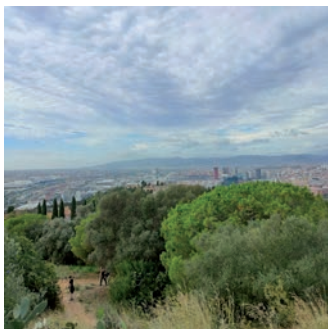
Descobreix Montjuïc com no l'has vist mai!

Aquesta ruta circular et convida a recórrer la muntanya des de tots els seus vessants, combinant natura, història i patrimoni en un sol itinerari.

Passejaràs per jardins emblemàtics, espais culturals i racons sorprenents amb vistes espectaculars de la ciutat i el mar.

Distància: 11 km.

Durada aproximada: 3 hores i 30 minuts.





#RAVALEJANT

Activitats gratuïtes amb inscripció prèvia.

RAVAL VIU: MIGRANTOUR Descobreix la cara amagada del Raval

Dissabte 21 de febrer a les 11h.
A càrrec de **Migrantour Barcelona**
Punt de trobada: Arts Santa Mònica
(Rambles, 7 - Barcelona)
Preu: Gratuït

Itinerari de turisme social i solidari pel barri del Raval.

Conduït per persones migrants, aquest recorregut ens convida a descobrir el barri des d'una mirada diferent, visitant diversos projectes socials i compartint històries de vida que trenquen estereotips sobre la migració i el Raval.



EXPOSICIONS

GENER - FEBRER

RECREANT RECORDS d'Ona Cura

Del 18/12/25 al 13/02/26

Exposició que explora la relació entre la memòria i la creació d'imatges.

Sovint, la fotografia serveix per immortalitzar moments i preservar records, però també pot ser una eina per imaginar-ne de nous.

A partir de les pròpies emocions i vivències, l'artista *Ona Cura* recrea escenes que evocuen sensacions personals i universals, convidant-nos a reflexionar sobre com el record pot transformar-se en una nova forma de realitat.

La mostra reuneix tres sèries fotogràfiques que ofereixen una mirada íntima i poètica sobre la memòria, el temps i la identitat.

ACTIVITATS COMPLEMENTÀRIES A L'EXPOSICIÓ

RECREANT RECORDS DEL RAVAL

Dimarts 13/01 de 18'30 a 20'45h.

Sessió creativa que, inspirant-se en l'exposició '*Recreant Records*', permet als assistents recrear els seus propis records a partir de fer un collage de fotografies del Raval, impreses en blanc i negre, intervenint-les, retallant-les, combinant-les i afegint colors i textures per recuperar emocions i sensacions pròpies o crear-ne de noves.

Un cop finalitzat el taller els participants poden penjar a les parets de la planta 2 del centre les seves creacions, tot ampliant així l'exposició.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.

RETALLS DE MEMÒRIA

Dimecres 11/02 de 18'30 a 20h.

Taller de collage a càrrec d'*Alma Larroca*, on explorarem la memòria a través de fragments, retalls i imatges trobades.

Un espai per reconstruir records, reassignar vivències i donar forma visual al que persisteix. Collage com a gest íntim, com a arxiu sensible.

Tot el material està inclòs però, si vols, pots portar fotografies o altres records en paper personals.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.



MARÇ - ABRIL

MIRADA CREUADA

Exposició de fotografia social en contextos de prostitució

Del 2/03 al 18/04

Exposició que recull el resultat d'una investigació cooperativa desenvolupada per *Casal Petit - Oblates* entre els mesos d'octubre

de 2022 i març de 2023 a la ciutat de Palma. Durant sis mesos, dos grups —un integrat per dones en situació de prostitució i un altre per persones externes a aquest entorn— van treballar paral·lelament mitjançant la fotografia social i diverses tècniques d'investigació participativa. Sense conèixer-se entre si, cadascun va construir la seva pròpia mirada sobre el món de la prostitució.

El resultat és un diàleg visual que posa en valor les experiències, les emocions i les perspectives de totes les participants, oferint una visió humana, plural i compromesa.

ACTIVITAT COMPLEMENTÀRIA A L'EXPOSICIÓ: MIRADA CREUADA

Dijous 12 de març a les 17'30 i a les 18'30h.

Visita guiada i xerrada a càrrec de *Jaume Perelló Alorda*, responsable del projecte i comissari de l'exposició.

Activitat gratuïta amb inscripció prèvia.



PROJECTES

CASAL INFANTIL

De **dilluns** a **divendres** de 17 a 19'30h.

Lloc: Centre Cívic Drassanes

Si tens entre 3 i 12 anys (i estàs cursant de 13 a 6è de primària), inscriu-te al casal i podràs venir a gaudir de les activitats que fem: música, piscina, tallers de cuina, esports, sortides i molt més.

Us hi esperem!

Informació a les famílies:

Dimarts i dijous de 10 a 14h.

Dilluns a divendres de 16 a 17h.

casalinfantil@ccdrassanes.cat

PROJECTE FRANJA

De **dilluns** a **divendres** de 17 a 19'30h.

Lloc: Casal de Barri del Raval

Tens entre 12 i 16 anys?

Tens ganes de fer activitats (esport, deures, cuina, sortides, Lliga de Valors,...) amb companys i companyes del barri?

Vine a *Franja Raval*, inscriu-te i participa amb nosaltres!

Informació a les famílies:

Cada dia de 15 a 16'30h.

Dimarts i dimecres de 10 a 13'30h.

franja@casaldelraval.cat

SERVEIS

CESSIÓ D'ESPAIS

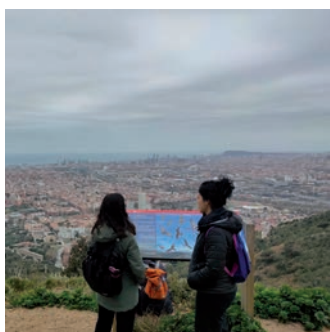
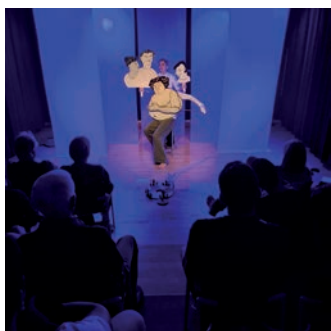
Disposem de diferents sales per a la cessió i el lloguer.

Obrim les portes a tothom: qualsevol persona, grup, entitat o companyia que necessiti un lloc per desenvolupar la seva tasca, malgrat que s'atendrà especialment a les entitats o artistes ubicats a Ciutat Vella i aquells projectes que facin referència a l'especialitat del Centre, Arts Escèniques.

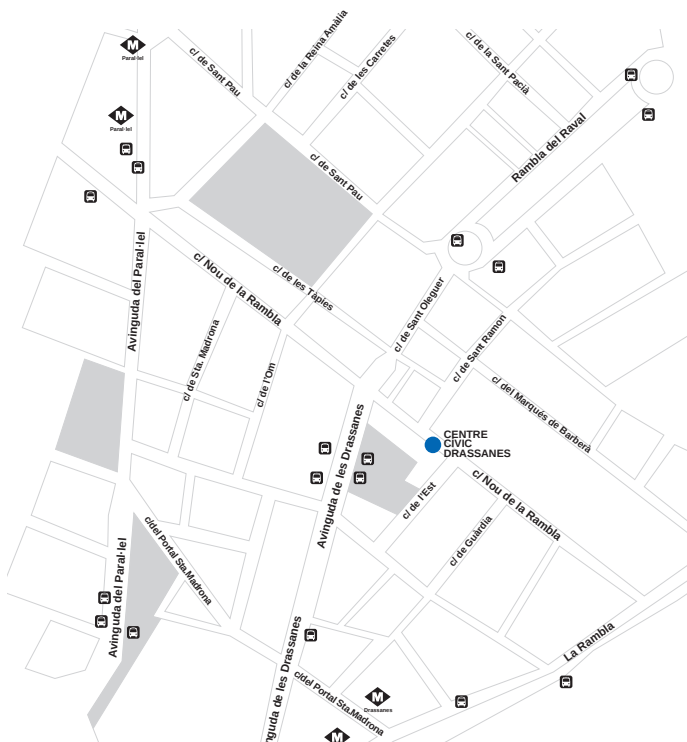
Per a més informació enviar correu a espais@ccdrassanes.cat.

SERVEIS PERMANENTS

Barcelona Wifi i punt d'intercanvi de llibres durant l'obertura del centre.



MAPA



ADREÇA I HORARIS

CENTRE CÍVIC DRASSANES

C/ Nou de la Rambla, 43 | 08001 Barcelona

Telèfon 934 412 280

ajuntament.barcelona.cat/ccivics/drassanes

informacio@ccdrassanes.cat

facebook.com/ccdrassanes

instagram.com/ccdrassanes

De dilluns a divendres de 9 a 21'30h.

Dissabtes de 9'30 a 14'30h i de 16 a 20h.

Metro: Línia 3 (Paral·lel, Drassanes o Liceu)

Línia 2 (Paral·lel)

**NOUS HORARIS
DEL CENTRE!**