

Vil·la Urània

ACTIVITATS CULTURALS

Gener - març 2026

Vil·la Urània

INDEX

CENTRE CÍVIC VIL·LA URÀNIA

Presentació	pàg. 04
Serveis del centre cívic	pàg. 05
Activitats d'hivern	pàg. 06
Activitats de divulgació científica	pàg. 13
Activitats tèxtils: La Galeria Urània	pàg. 21

AULA AMBIENTAL

pàg. 26

SERVEI D'INFÀNCIA I FAMÍLIES (de 0 a 12 anys)

Espai familiar La Saleta	pàg. 33
• Servei diari	pàg. 33
• Grups de suport i assessorament familiar	pàg. 34
Casal infantil	pàg. 35
• Casal diari	pàg. 35
• Diverdivendres	pàg. 36
• Petit Pantalla	pàg. 36
• Casal de primavera	pàg. 36
Altres activitats familiars	pàg. 37
• Xerrades familiars	pàg. 37
• Calendari festiu	pàg. 37

CALENDARI D'ACTIVITATS

pàg. 38

***ATENCIÓ:**

El preu de les activitats que tenen un cost pot variar, ja que queda subjecte a l'aprovació i la publicació dels preus públics de l'any 2026.

Segueix-nos a:

-  barcelona.cat/ccvil.laurania
-  facebook.com/vilaurania
-  [@galeria_urania](https://instagram.com/galeria_urania)
-  [@vilaurania](https://instagram.com/vilaurania)

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h; dissabtes, de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.



QUI SOM?

Vil·la Urània és un **equipament** municipal del Districte de Sarrià-Sant Gervasi que vol esdevenir un referent del barri del Putxet i el Farró. Es tracta d'un **espai de cultura** amb caràcter intergeneracional i una àmplia diversitat d'interessos i temàtiques, amb una programació participativa i oberta a tothom, on la funció de **les entitats veïnals** i l'**Associació d'Entitats de Vil·la Urània** hi tenen un paper cabdal.

Vil·la Urània disposa d'un **espai familiar** per a infants de 0 a 3 anys, d'un **casal infantil** per a infants de 4 a 12 anys, d'un **centre cívic**, amb tallers per a adults i activitats per a totes les edats i de l'**aula ambiental**, servei d'educació i informació ambiental. A més, aquest equipament desenvolupa dos projectes singulars, l'un que gira al voltant de la **divulgació científica**, conforme al llegat d'en Josep Comas i Solà, i l'altre, la Galeria Urània, que promou l'**art tèxtil & craft**.

EL LLEGAT DE JOSEP COMAS I SOLÀ

Josep Comas i Solà (1868-1937) va ser un astrònom i divulgador científic barceloní. Pioner de l'astronomia moderna, va realitzar moltes de les seves observacions des del seu domicili, a Vil·la Urània. En morir, va llegar aquest edifici a la ciutat de Barcelona demanant expressament que es fes servir com a "observatori popular, grup escolar o institució cultural".

SERVEIS

ESPai POLIVALENT

A la planta baixa del centre trobareu aquesta sala oberta a tothom on podreu llegir, xerrar, passar l'estona, fer temps abans no comenci una activitat, etc. Teniu disponible aquest espai de trobada durant l'horari d'obertura de l'equipament.

CESSIÓ D'ESPAIS

El Centre Cívic Vil·la Urània posa a la disposició de grups i de les entitats diferents espais i sales per realitzar reunions i activitats. Consulteu-ne la disponibilitat i les condicions.

CONNEXIÓ WI-FI

Tot l'equipament té connexió lliure a internet mitjançant el servei BARCELONA Wi-Fi.

AULA OBERTA D'INFORMÀTICA

Espai on un especialista t'ajudarà a resoldre dubtes i/o consultes del món de la informàtica. Porta el teu dispositiu o utilitza un dels ordinadors de l'espai.

Consulta l'horari al web a partir de la setmana del 12 de gener.

AULA OBERTA DE COSTURA

Espai dotat de màquines de cosir obert a totes les persones que facin algun taller d'art tèxtil. Compta amb una especialista que t'ajudarà a resoldre els dubtes o consultes que tinguis.

Consulta l'horari al web a partir de la setmana del 12 de gener.

PUNT D'INFORMACIÓ I ASSESSORAMENT MEDIAMBIENTAL

L'aula ambiental disposa d'un servei d'informació i assessorament mediambiental per la ciutadania o entitats del districte, de forma presencial o telemàtica i amb cita prèvia.

Consulta al web l'horari d'assessorament i com demanar cita prèvia

RÀDIO FARRÓ - LA RÀDIO COMUNITÀRIA DE VIL·LA URÀNIA

És una ràdio on tothom hi pot participar! S'hi fan programes de tot tipus, que es poden escoltar des de la web del centre, i moltes altres activitats per conèixer el món radiofònic. Vols fer ràdio? Vols formar-ne part?

+ info: info.radiofarro@gmail.com



activitats d'hivern



ACTIVITATS D'HIVERN

CONCERTS A L'AIXOPLUC

Fuig del fred i del mal temps amb un cicle de concerts de petit format que, a través de la música, crearan un espai càlid on refugiar-nos de l'hivern.

HUGO ARÁN: "AR"

Dissabte 10 de gener, a les 18 h

Hugo Arán és autor, músic i productor de Barcelona, que influït per la música brasilera, presenta "Ar", un espectacle de cançons que fusiona ritmes del Brasil.

FERNANDO SALINAS & MIREIA PLA: "ENLLOC COM A CASA"

Dissabte 17 de gener, a les 18 h

El duo format per Fernando Salinas i Mireia Pla sorgeix de les ganes d'explorar noves sonoritats a través de l'acordió i el violoncel.

SILVESTRES

Dissabte 24 de gener, a les 18 h

Silvestres és un projecte que rescata la bellesa de les cançons oblidades. Treballen des de l'essència de la música tradicional espigolant cançons de cançoners, llibres d'orgue i la memòria oral per a donar-los-hi una nova vida.

ARS VULGARIS QUARTET

Dissabte 31 de gener, a les 18 h

Amb influències des dels Balcans fins a l'Orient Mitjà, el seu so combina lirisme, ritme i textures hipnòtiques en una experiència captivadora.

LACA PRODUCCIONES: "LA FIESTA DE LOS TRISTES"

Dissabte 7 de febrer, a les 18 h

Consultar p. 10

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvii.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

CAMINADES SALUDABLES

Tots els dilluns, de 10 a 12 h
Del 12 de gener al 23 de març

Sortides de dificultat mitjana, amb una durada aproximada d'1,5 h de marxa efectiva. Cal portar calçat adequat, roba còmoda i aigua.

A càrrec de la Taula de Salut comunitària dels barris de Galvany i Farró



DOCS DEL MES

El Docs del Mes és un cicle de cinema documental amb una estrena cada mes de films de gran recorregut internacional, en versió original subtitulada.

ESTIMADA FLOR, DE PAOLO COGNETTI

Divendres 16 de gener, a les 18 h

L'escriptor Paolo Cognetti debuta en la direcció amb aquest llargmetratge en el qual, juntament amb en Laki, el gos amb qui es fan companyia mútua, puja cap a les cotes més altes del Monte Rosa.

POLICIA DEL DIÀLEG, DE SUSANNA EDWARDS

Divendres 13 de febrer, a les 18 h

Manifestacions. Crema d'Alcorans. Accions pel clima. A l'ull de l'huracà hi ha un grup de policies suecs encarregats de protegir el dret a la llibertat d'expressió.

OBRINT HORIZONS, DE MOHAMMADREZA EYNI I SARA KHAKI

Divendres 13 de març, a les 18 h

Quan es converteix en la primera regidora electa del seu poble natal a l'Iran, la Sara Shahverdi es proposa trencar tradicions patriarcal molt arrelades.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvii.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

LECTURES A LA VIL·LA URÀNIA

Viatja amb la literatura a altres ciutats, a altres mons, a altres cultures, a altres èpoques... o queda't ben a prop! Això sí, tot llegint, descobrint, comentant i compartint el plaer per la lectura.

CLUB DE LECTURA: LA BARCELONA DEL SEGLE XXI A TRAVÉS DE LES SEVES NOVEL·LES

Dilluns 19 de gener, 16 de febrer i 16 de març, a les 18.30 h

La novel·la de Barcelona és un gènere literari en si mateix. Et proposem un club de lectura amb ficcions barcelonines del nostre segle. *Consulta els llibres que comentarem a la pàgina web.

A càrrec de Jordi Corominas.

VISITA GUIADA CCCB: RODOREDA, UN BOSC

Dimarts 20 de gener, a les 18 h

L'exposició aprofundeix en l'imaginari de l'escriptora catalana i posa al centre la radicalitat de la seva literatura. Tot concebut l'espai com un gran bosc que connecta orgànicament les diferents sales, l'itinerari de la mostra explora l'obra i l'escriptora mitjançant aquest símil arbrat.

A càrrec del CCCB.

CLUB DE LECTURA LITUÀ

Dissabtes de 17 a 19 h (Dates a determinar)

Aquesta activitat té com a objectiu fusionar el plaer per la lectura i la llengua lituana un dissabte de cada mes. Per a més informació i inscripcions: associaciocltl@gmail.com

A càrrec de Associació Catalano-Lituana.



CINEFÒRUM

Divendres 23 de gener, 20 de febrer, 20 de març, a les 18 h

El Col·lectiu Iguana, un grup de veïns amants del cinema d'autor, ens proposa una trobada mensual per visionar col·lectivament una pel·lícula.

A càrrec del Grup Iguana

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvii.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

ESCENA BDC

L'Escena BDC és un circuit estable i gratuït d'espectacles que busca fer arribar als barris propostes d'arts escèniques de primera qualitat i que es podrà gaudir a molts centres cívics de la ciutat.

MÚSICA: LACA PRODUCCIONES: "LA FIESTA DE LOS TRISTES"

Dissabte 7 de febrer, a les 18 h

Cantautora amb ànima de roquera, la personalitat de la valenciana Laura Llana és un còctel meravellós que atrapa des de l'inici; una proposta íntima i crua que connecta amb el públic.

MÚSICA: MAR PUJOL

Dissabte 21 de març, a les 18 h

Mar Pujol desfà la veu i la guitarra en una proposta terrenal i etèria al mateix temps que ens parla de quotidianitats i de fets més transcendents.

DIA MUNDIAL DE LA RÀDIO: PROGRAMA ESPECIAL AMB PÚBLIC

Divendres 13 de febrer, a les 19 h

És el Dia Mundial de la Ràdio i per commemorar-lo Ràdio Farró es farà sentir i veure! Assisteix de públic a un programa especial de ràdio fet expressament per aquesta ocasió.

NEGRERS I ESCLAVISTES: EL NEGOCI COLONIAL. EL MEU AVI VA ANAR A CUBA, PERÒ QUÈ HI VA FER ALLÀ?

Dijous 19 de febrer, a les 18 h

Moltes empreses i institucions catalanes tenen els seus orígens en els diners guanyats amb l'esclavització de milions de persones. Com i qui va participar en aquesta infàmia?

A càrrec de la historiadora Nani Hidalgo, en col·laboració amb l'Assemblea 15M Sarrià-St. Gervasi.

UTA URBANA: 'LA FORTUNA DELS ESCLAUS'

Dissabte 21 de febrer, a les 11 h

Espanya va ser l'últim país a abolir l'esclavitud i Barcelona era la capital d'aquest macabre negoci, tant legal com il·legal. Uns pocs van fer bones fortunes a canvi de la mala fortuna de molts. Tot un trajecte pel segle XIX, l'especulació humana i immobiliària i la misèria moral dels filantrops, autèntics fonaments de la Barcelona Monumental.

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvii.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

PROGRAMACIÓ ESPECIAL 8M

Et convidem a participar en el cicle d'activitats per commemorar aquest 8 de març, celebrant els assoliments aconseguits i posant l'atenció en els desafiaments pendents.

FIBROMIALGIA. QUÈ EN SABEM?

Dilluns 9 de març, a les 18 h

Consultar pg. 14

UTA: LES DONES A LA GUERRA CIVIL

Dimecres 11 de març, a les 18 h

Descobreix el paper que les dones van tenir al front i a la rereguarda, però l'existència de les quals ha estat oblidada en els llibres de text.

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta.



CUINA: EFERVESCÈNCIA ECOFEMINISTA

Dijous 12 de març, a les 18h

Consultar pg. 31

DOCUMENTAL: OBRINT HORIZONS

Divendres 13 de març, a les 18 h

Consultar pg. 8

TEATRE: MI VECINDARIO

Dissabte 14 de març, a les 18 h

Una divertida comèdia que ens mostra com totes les veïnes o veus interiors animen i turmenten l'existència d'una dona.

A càrrec de Teatro Delirio.

CINEKNITTING: ESPECIAL 8M

Dijous 19 de març, a les 18 h

Consultar pg. 22

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvii.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

MOSTRA DE TEATRE AMATEUR DE SARRIÀ - SANT GERVASI

Del 26 de febrer al 7 de març

La Mostra és una iniciativa del Districte per promocionar el teatre local i té la col·laboració de diferents grups de teatre amateur de Sarrià-Sant Gervasi.

Consulta les obres i funcions al web del centre

RUTA. EIXAMPLE. EL MALSON DE CERDÀ

Dijous 26 de març, a les 18 h

El projecte d'Ildefons Cerdà va ser tota una revolució però fins a quin punt es van seguir els traços dels seus plans? Què hauria pogut ser de l'Eixample i que no va ser?

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta

CUINA URÀNICA

Aquest trimestre t'obrim la cuina de la Vil·la Urània per aprendre receptes tradicionals d'hivern... i alguna curiositat més!

*Consulta el web per saber el material que hauràs de portar el dia del taller i/o el suplement de material.

LA RECEPTA DEL MES DEL CFA RIUS I TAULET

Divendres 30 de gener, 27 de febrer i 27 de març, a les 11 h

El Centre de Formació de Persones Adultes del barri ens proposa cada mes una recepta per fer un menú saludable i ben econòmic.
Suplement d'ingredients: 5€

En col·laboració amb el CFA Rius i Taulet.

FEM CONSERVES AMB FRUITES I VERDURES

Divendres 6 de febrer, a les 17h

Consultar pg. 27

CUINA: EFERVESCÈNCIA ECOFEMINISTA

Dijous 12 de març, a les 18h

Consultar pg. 31

QUÍMICA A LA CUINA

Consultar la data al web.

Transformem la cuina de la Vil·la Urània en un laboratori!
A càrrec del Col·legi Oficial de Químics de Catalunya.



activitats de divulgació científica

ACTIVITATS DE DIVULGACIÓ CIENTÍFICA

LA CIÈNCIA EN FEMENÍ

Durant tot l'any donem veu a les dones del món de la ciència. Aquest trimestre commemorem l'11F, Dia Internacional de la Nena i la Dona en la Ciència, i el 8M, Dia Internacional de les Dones. Treballem per eliminar estereotips i reduir el biaix de gènere.

FIBROMIALGIA. QUÈ EN SABEM?

Dilluns 9 de març, a les 18 h

"Em fa mal tot, estic molt cansada i quan em llevo estic pitjor que a la nit. Ningú no entén què em passa perquè totes les proves surten normals." Aquesta és la carta de presentació d'una persona amb fibromialgia, una malaltia crònica condicionada, a més, pel biaix de gènere.

A càrrec de la metgessa de família Raquel Tomàs i Tutusaus.

DIA DE LES MATEMÀTIQUES

El 14 de març és el Dia de Pi, el dia de les matemàtiques. Volem aprofitar aquesta data per acostar-nos a aquesta disciplina fascinant, present en tots els àmbits científics, però també en molts aspectes quotidians de la nostra vida.

LES MATEMÀTIQUES A LA MÀGIA I VICEVERSA

Dimecres 4 de març, a les 19 h

Veurem la connexió que hi ha entre la màgia i les matemàtiques, aparentment distants, i com es pot aplicar la matemàtica per a crear veritables efectes màgics

A càrrec de Sergio Belmonte, vicepresident del Museu de Matemàtiques de Catalunya.

CONCURS DE PROBLEMES I ENIGMES MATEMÀTICS

Dimecres 18 de març, a les 18 h

T'agrada resoldre enigmes o jugar amb els números? Un concurs pensat per a tothom, tant si ets un gran aficionat a les matemàtiques com si només vols passar una bona estona.

A càrrec de Xavi Fajarnés, matemàtic.

GRUP DE MICROSCOPIA DE VIL·LA URÀNIA

Últim dilluns de cada mes: 26/01, 23/02 i 23/03, de 18:30 a 20 h

El Grup de Microscòpia Vil·la Urània promou el coneixement de la microscòpia, en les seves múltiples facetes, com a ciència i afició. Té per objectiu compartir coneixements i oferir activitats divulgatives. És un grup obert, i hi poden participar totes les persones que comparteixin els objectius esmentats.

A càrrec del GMVU

MIRANT EL CEL

Cada trimestre viatgem per l'univers amb un cicle de conferències i activitats d'astronomia.

XERRADA: ESTUDIANT ESTRELLES DE NEUTRONS AMB INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

Dimecres 14 gener, a les 18 h

En aquesta xerrada explorarem com és que portem més de 50 anys estudiant aquests fascinants cossos, des del seu ús com a "GPS còsmic" per a navegar per la nostra galàxia fins al seu paper com a laboratori de matèria. Avui dia, la IA està revolucionant la nostra capacitat per a comprendre'ls.

A càrrec de Celsa Pardo, del ICE- CSIC.

OBSERVACIONS ASTRONÒMIQUES D'HIVERN

Divendres 23 de gener, a les 19:30 h

Divendres 27 de febrer, a les 19:30 h

Divendres 27 de març, a les 19:30 h

Observació amb telescopi des de la terrassa de Vil·la Urània.

Activitat subjecta a les condicions meteorològiques.

A càrrec de Alex d'Astro.

VISITA GUIADA "EXTRATERRESTRES" AL COSMOCAIXA

Dilluns 26 de gener, a les 18h

Des de fa mil·lennis ens preguntem si hi ha vida en altres planetes. Per primera vegada, els avenços científics i tecnològics brinden algunes respostes a aquest misteri.

A càrrec del Cosmocaixa.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

XERRADA: COSSOS CELESTES, VIDA EXTRATERRESTRE... I OVNIS!

Dimecres 28 de gener, a les 18 h

Breu introducció a la creació de les galàxies i dels sistemes planetaris.

A càrrec de Toni Prunés. Divulgador, escriptor i traductor d'Astronomia i de Filosofia.

XERRADA: ORIGEN DELS ELEMENTS QUÍMICS I L'EVOLUCIO ESTEL·LAR

Dimecres 18 de febrer, a les 18 h

Després de la formació de l'hidrogen i els primers elements químics ens endinsarem en l'estudi de la formació dels metalls pesants en paral·lel a l'evolució de les estrelles. I, per què hi ha elements químics que no es troben a la Terra, ni a l'espai, ni a l'Univers.

A càrrec de Josep Maria Fernández Novell, Dr. en Bioquímica



XERRADA: ELS FLOCS DE NEU HEXAGONALS, UN LLIBRE DE JOHANNES KEPLER

Dimecres 25 de febrer, a les 18 h

És evident que investigar les causes de la forma hexagonal dels flocs de neu estava molt per damunt de les possibilitats de la ciència del moment. Per tant Kepler no ens aporta cap solució. Però ens mostra un intent de solució, a mig camí entre la ciència medieval i la ciència naixent, amb quatre pinzellades pròpies de la seva genialitat.

A càrrec de Pere Closas, d'Aster

XERRADA: COM MOREN LES ESTRELLES MASSIVES?

Dilluns 2 de març, a les 18 h

Les estrelles massives cremen el seu combustible a un ritme vertiginós, creant en el seu interior elements cada vegada més pesats.

Parlarem de com neixen aquestes estrelles, quins processos les fan evolucionar tan ràpidament i per què la seva mort és fonamental per a entendre l'univers que ens envolta.

A càrrec de Dra. Claudia Gutiérrez, de l'ICE- CSIC.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

VISITA GUIADA EXPOSICIÓ PERMANENT JOSEP COMAS I SOLÀ

Divendres 20 de març, a les 18 h

Vine a conèixer la vida i l'obra d'aquest il·lustre astrònom i divulgador científic barceloní.

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta.

XERRADA: UNA VISIÓ DE L'UNIVERS

Dimecres 25 de març, a les 18 h

Com és l'Univers? De què està format? Com s'estructura? En aquesta xerrada farem un repàs de tot l'Univers.

A càrrec de Albert Morral. Llic. en Física. Director tècnic de l'AAS.

ART I CIÈNCIA: MIRADES CREUADES

Propostes on les disciplines científiques i artístiques es donen la mà. Desdibuixem les fronteres entre aquests dos camps en els quals el punt de partida és la ment creativa.

EXPOSICIÓ: POSEM EL FOCUS EN LA CIÈNCIA

Dijous 5 de febrer al dijous 19 de març.

Dilluns, dimecres i dijous, de 16:30 a 19:30 h

Dimarts, de 10:30 a 13:30 h

Exposició de les imatges finalistes de l'edició 2025 del Concurs de Fotografia Científica Microscòpica.

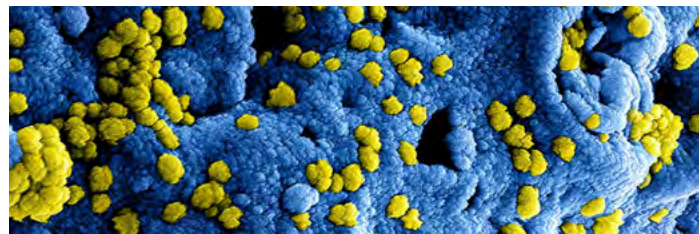
A càrrec d'IDIBAPS.

XERRADA-TALLER: FOTOGRAFIA I MICROSCOPÍ: UN MÓN PER DESCOBRIR

Dilluns 16 de febrer, a les 18:30 h

Xerrada sobre les tècniques de captura d'imatges amb el microscopi: del dibuix a la imatge digital i observació i experimentació amb diferents dispositius de les tècniques exposades.

A càrrec del Grup de Microscòpia Vil·la Urània



TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

CIÈNCIA “IN PROGRESS”

Cicle de conferències sobre diferents àmbits científics.

XERRADA: LA TRAMPA DEL DESIG: MOTIVACIÓ, EXPECTATIVES I SALUT MENTAL DES DE LA NEUROCIÈNCIA

Dimecres 21 de gener, a les 18 h

Què ens diu la neurociència sobre la relació entre disseny i salut mental? En aquesta xerrada investigarem el concepte del disseny des de diversos angles.

Explorarem els mecanismes cerebrals de motivació i recompensa, així com l'impacte de les expectatives en la percepció.

A càrrec de Simon Serka.

XERRADA: MÈTODES DE L'ARQUEOLOGIA MODERNA

Dimecres 4 de febrer, a les 18 h

Parlem de com funciona l'arqueologia moderna i la seva enorme capacitat per extreure informació a partir d'aparentment ben poca cosa.

S'explicaran els gran reptes que té de cara a preservar el patrimoni i, sobretot, lluitar contra falsificacions, mites i mentides.

A càrrec del Dr. Jordi Soriano Fradera, Institut de Sistemes Complexos, Universitat de Barcelona.

CAFÉ CIENTÍFIC: PODEM PREDIR EL CÀNCER?

Dilluns 16 de març, a les 18:30 h

Les cèl·lules del nostre cos tenen capacitat d'adaptació: la plasticitat cel·lular.

Però també, en el cas del càncer, pot ser un factor en la formació de metàstasis, sent un indicador d'agressivitat.

La recerca pot traduir-se en diagnòstics més precisos? Voldríem saber si tenim risc de desenvolupar càncer o metàstasis?

A càrrec del CRG (Centre for Genomic Regulation)



TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

COMUNICACIÓ CIENTÍFICA

Apunta't a les propostes de divulgació i comunicació impartits per socis i sòcies de l'Associació Catalana de Comunicació Científica (ACCC).

CUIDA EL TEU CERVELL

Dilluns 2 de febrer, a les 18 h

Descobreix com els teus hàbits quotidians influeixen en la salut del teu cervell i en la teva vida. Identificarem els principals factors de risc i els factors protectors de la salut cerebral, i compartirem estratègies pràctiques per protegir i estimular el teu cervell.

A càrrec de Cristina Lopez Bermudo, biòloga.

TOCAR LA FIBRA. DE QUÈ ESTÀ FETA LA ROBA QUE POREM?

Dilluns 23 de març, a les 18 h

Explorarem els teixits des de la ciència i des de la curiositat. Observarem mostres de fibres naturals i sintètiques amb un microscopi digital i aprendrem a interpretar les etiquetes dels teixits.

A càrrec d'Arantxa Ajuria Llorens, bioquímica.



QUÍMICA DE PROP

Activitats pràctiques de la mà del Col·legi Oficial de Químics de Catalunya

QUÍMICA A LA CUINA

Consultar data al web

Transformem la cuina de la Vil·la Urània en un laboratori!

A càrrec del Col·legi Oficial de Químics de Catalunya.

QUÍMICA FORENSE

Consultar data al web

De la mà de la química ens endinsarem en la investigació forense.

A càrrec del Col·legi Oficial de Químics de Catalunya.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

RUTES CIENTÍFIQUES

RUTA URBANA: LA BARCELONA MEDIEVAL

Dilluns 19 de gener, a les 18 h

L'Edat Mitjana no fou una era fosca i estàtica, sinó un temps ple de colors, avenços tecnològics i comerç marítim. Ruta pel nucli històric de Barcelona per descobrir secrets amagats amb l'objectiu d'entendre un període en què la ciutat fou un poder econòmic.

Preu: 11,45 €* (2 h)

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta.

VISITA GUIADA “EXTRATERRESTRES” AL COSMOCAIXA

Dilluns 26 de gener, a les 18h

Consultar pg. 15

RUTA URBANA: LA BARCELONA MODERNISTA

Dilluns 9 de febrer, a les 18 h

Veurem els principals elements urbanístics i arquitectònics de l'Eixample modernista.

Preu: 11,45 €* (2 h)

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta.

VISITA GUIADA EXPOSICIÓ PERMANENT JOSEP COMAS I SOLÀ

Divendres 20 de març, a les 18 h

Vine a conèixer la vida i l'obra d'aquest il·lustre astrònom i divulgador científic barceloní.

A càrrec de Pedro Guerrero, de Viaje a la Barcelona Secreta.

VISITA GUIADA AL JARDÍ BOTÀNIC DE BCN: “SUD-ÀFRICA”

Dijous 26 de març, a les 11 h

Malgrat ser originàries de l'hemisferi sud i amb un clima contrari al nostre, gaudirem d'un recorregut en el qual moltes de les seves espècies ens són familiars.

A càrrec de l'Associació d'Amics del Jardí Botànic

VISITA GUIADA AL IDIBAPS

Consultar data a la web

Centre recerca biomèdica d'excel·lència que aborda les malalties més freqüents de la nostra societat. Visitarem algun dels seus laboratoris i el biobanc, on es custodien les mostres biològiques que es fan servir en recerca.

A càrrec de l'IDIBAPS

activitats tèxtils



TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

ACTIVITATS TÈXTILS

AULA OBERTA DE COSTURA

Espai dotat de màquines de cosir obert a totes les persones que facin algun taller d'art tèxtil. Compta amb una especialista que t'ajudarà a resoldre els dubtes o consultes que tinguis.

Consultar l'horari al web a partir de la setmana del 12 de gener.

'TERÀPIA' TEIXIRIL

Dissabtes, de 17 a 19.30 h (el 14 de febrer no hi haurà activitat)

Un grup de teixidores que es reuneixen al centre per fer ganxet, mitja, macramé... No hi ha res com teixir en companyia i si, a més, compartim un cafè, molt millor!

TARDES DE PATCH

Divendres 16 i 30 de gener, 13 i 27 de febrer, 6 i 20 de març, a les 18

Si fas *patchwork* a casa i t'agradaria trobar-te amb altres persones que també en fan, vine a compartir experiència i coneixements! Sessions per a persones aficionades al *patchwork* i que ja tenen nocions.

CINEKNITTING: AMB LLICÈNCIA PER TRICOTAR!

Dijous 22 de gener, 19 de febrer i 19 de març, a les 18 h

Us proposem venir a veure una pel·lícula i que ho feu com a casa, fent mitja o ganxet. Poseu-vos còmodes i tricoteu mentre gaudiu d'una bona pel·lícula. Al març farem una sessió especial dedicada al 8M.

Hi col·labora: Katia Fabrics

COSTURA SOLIDÀRIA: LES LLETRES DE LA RITA

Dissabte 7 de febrer, de 10.30 a 13 h

Vols participar en un projecte solidari d'allò més especial? Tens retalls de roba i no saps què fer-ne? Participa en el projecte de Les Lletres de la Rita perquè tots els nadons ingressats a l'UCIN de l'Hospital del Vall d'Hebron puguin tenir el seu nom penjat.

Hi col·labora: Katia Fabrics

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

CREA EL TEU PETIT COIXÍ AMB TEIXITS RECICLATOS. VINE A ESTIRAR EL FIL DEL RECICLATGE TÈXIL

Dimarts 10 de març, a les 18 h

Consultar pg. 29

UN FIL PER UN BOTÓ: MERCAT D'INTERCANVI DE MATERIAL DE MERCERIA

Dies de recollida: del dimecres 11 al dimecres 18 de març, de 10 a 14 i de 16 a 20 h

Dia de l'intercanvi: divendres 20 de març, a les 17h

Porta el teu material de merceria i muntarem un petit mercat d'intercanvi on podràs bescanviar els teus punts per material útil per les teves properes creacions.

Hi col·labora: Katia Fabrics



RUTES I VISITES GUIADES

VISITA GUIADA AL CENTRE GRAU-GARRIGA D'ART TÈXIL CONTEMPORANI

Dimecres 4 de març, a les 10 h

Visita al centre Grau-Garriga i a l'exposició. 'Josep Grau-Garriga: tots els entorns del món', a cura d'Esther Grau i Carles Guerrah.

El centre està ubicat a Sant Cugat. Per anar-hi, sortirem des de Barcelona, prop de Vil·la Urània, i agafarem els ferrocarrils (FGC).

El punt de trobada es comunicarà als inscrits un parell de dies abans de l'inici de l'activitat. Si vols anar-hi pel teu compte, si us plau, posa't en contacte amb el centre cívic. La visita es realitzarà a les 11 h.

TOUR DE TEIXITS

Divendres 13 de març, a les 12 h

Coneix les diferents fibres i teixits que pots trobar als Encants de Barcelona.

Preu: 7,07 €* (1,5 h)

El punt de trobada es comunicarà als inscrits un parell de dies abans de l'inici de l'activitat

A càrrec de Nadia Mediavilla.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.



ELS DISSABTES NO PERDIS EL FIL

En aquestes xerrades i tallers descobriràs tècniques i trucs de punt de mitja i ganxet de la mà de professionals del món tèxtil.

GANXET IRLANDÈS

Dissabte 24 de gener, a les 11 h

Aprèn una tècnica tradicional i amb molta història per teixir motius florals delicats que podràs aplicar de forma decorativa o per customitzar peces de roba i altres projectes de ganxet o punt.

Cal tenir nocions de ganxet.

Material: fil de perle del núm. 5 o fil de cotó molt prim i ganxet de 2 mm.

A càrrec de Lady Crochet.



LLIGACUES DE FANTASIA

Dissabte 21 de febrer, a les 11 h

Els anomenats *scrunchies* o lligacues forrats estan de moda! En aquest cas, aprendràs a fer-te el teu de ganxet, combinant diferents fils de colors i textures diverses.

Cal saber teixir punt baix.

Material: fils de colors, ganxets adequats als fils, gomes pels cabells.

A càrrec de Lady Crochet.

BANDANA DE GANXET

Dissabte 14 de març, a les 11 h

Aprèn a teixir una bandana de ganxet per portar a sobre del pantaló, pels vestits, les faldilles...

Material: fil de cotó per ganxet de 3 mm o 3.5 mm.

A càrrec de Lady Crochet.

ESTONES ENTRE FILS

Vine a passar una estona entre fils aprenent noves tècniques de la mà de creatives professionals. Calen coneixements bàsics.

MITENES DE GANXET

Dijous 29 de gener, de 18 a 19.30 h

Aprèn a teixir un parell de mitenes de ganxet per escalfar-te les mans.

Nivell: cal saber fer cadeneta i punt baix.

Material necessari: ganxet de 4 mm, marcadors, llana per a ganxet de 4 mm.

A càrrec de Lalanalú.

RAVELRY: APRÈN A BUSCAR PATRONS

Dijous 12 de març, de 18 a 19.30 h

Tens compte a *Ravelry*, però no saps per on començar?

Nivell: cal tenir compte actiu a *Ravelry*.

Material necessari: porta algun dispositiu, mòbil o tauleta per poder navegar a la web de *Ravelry*.

A càrrec de Lalanalú.



DIVENDRES DE CRAFT

Vine a gaudir, divertir-te i aprendre noves tècniques de tèxtil i *craft*!

BOL DE FELTRE

Divendres 23 de gener, de 16.30 a 19.30 h

Aprèn a fer un volum -en aquest cas per a elaborar un bol- utilitzant la tècnica de l'enfeltrat amb aigua i sabó.

Suplement de material: 4 €

A càrrec de Susana Nettleton.

TAPÍS AMB MATERIALS DE LA NATURA

Divendres 20 de febrer, de 16.30 a 19.30 h

Aprèn a fer un tapís fent servir materials de la natura, com ara: diferents tipus de fulles, de flors o d'altres materials vegetals de l'hivern.

Suplement de material: 4 €

A càrrec de Susana Nettleton.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

AULA AMBIENTAL

El servei d'educació i informació ambiental de Sarrià-Sant Gervasi, ubicat al Centre Cívic Vil·la Urània, forma part de la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona. Ofereix a la ciutadania diversos recursos i propostes per impulsar una cultura basada en la sostenibilitat.

Hi trobaràs continguts i activitats relacionats amb qüestions essencials per afrontar l'emergència climàtica, com ara el consum conscient, la mobilitat sostenible, l'estalvi i ús eficient dels recursos, l'alimentació sostenible, la reducció de residus i la preservació de la biodiversitat.

L'aula disposa també d'un servei d'informació i assessorament adreçat a la ciutadania i entitats del districte, tant de manera presencial com telemàtica i sempre amb cita prèvia. T'hi oferim orientació sobre recursos i activitats vinculades a la sostenibilitat, i t'ajudem a resoldre dubtes ambientals.

Si vols concertar una cita, pots trucar al 93 706 12 95 de dilluns a divendres, de 9 a 22 h, o els dissabtes de 10 a 14 h i de 16 a 20 h.



ALIMENTA'T AMB CONSCIÈNCIA

T'oferim diferents propostes per centrar-nos en la importància de revisar els nostres hàbits alimentaris per fer-los més sostenibles i socialment justos.

FEM CONSERVES AMB FRUITES I VERDURES

Divendres 6 de febrer, a les 17h

Porta les fruites i verdures que tinguis ganes de fer en conserva i el pot on t'ho vulguis empotar, i nosaltres t'ensenyarem com fer-les.

A càrrec de l'Àrea Metropolitana de Barcelona (AMB).

aula ambiental

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

VISITA A L'EXPOSICIÓ 'MENJA ACTUA IMPACTA'

Dijous 5 de març, a les 18 h

L'exposició 'Menja, actua, impacta' és una experiència immersiva, innovadora i provocativa. Una forma única de veure i viure l'alimentació sostenible i saludable amb un projecte educatiu.

A càrrec de Fundesplai.

CAMINEM CAP AL RESIDU 0

T'ofereim diferents propostes per centrar-nos en la importància de revisar els nostres hàbits alimentaris per fer-los més sostenibles i socialment justos.

FEM UN TERRARI

Dijous 22 de gener, a les 18h

Crearem un jardí etern en miniatura.

Material: pot de vidre gran de més de 500 gr mides mínimes 20 cm d'alçada x 10 cm d'amplada.

Suplement material: 12 €

A càrrec de Andy Lines.

VISITA INTEGRAL A L'ECOPARC I PLANTA DE VALORITZACIÓ DE RESIDUS (PVE) DE SANT ADRIÀ DEL BESÒS

Dimecres 11 de febrer, a les 10 h

En la visita integral a l'Ecoparc i la planta de valorització de residus (PVE) de Sant Adrià de Besòs es farà una aproximació al tractament de residus que s'han dipositat al contenidor gris.

A càrrec de l'AMB.

VISITA: RESIDUS AMB VALOR AFEGIT

Dimecres 4 de març, a les 10h

Visita a la Fundació Formació i Treball, a on veurem una de les experiències de recuperació d'objectes i materials quotidians.

A càrrec de la XEAB i la Fundació Formació i Treball.



TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

CREA EL TEU PETIT COIXÍ AMB TEIXITS RECICLATOS. VINE A ESTIRAR EL FIL DEL RECICLATGE TÈXIL

Dimarts 10 de març, a les 18h

A la Xerrada 'Estirant el Fil' ens centrarem a fer unes pinzellades a les diferents problemàtiques ambientals i socials que té avui dia la indústria de la moda. I entre totes farem propostes per a tenir una relació més conscient i respectuosa amb el nostre armari. També proposem un petit taller on aplicarem de manera senzilla el Mètode Aglaya, sistema de producció 100% circular, enfocat a revaloritzar residus tèxtils. Crearem un petit coixí amb les nostres mans (a mà) amb teixits reciclats i matèria gris, farcit creat a partir de teixits recuperats. Us hi esperem!

Suplement material: 7 €

A càrrec d'Aglaya Huguet.

DESCARBONITZACIÓ, SOM-HI!

Les emissions de gasos d'efecte d'hivernacle (GEI) d'origen humà són les principals causants de l'escalfament global. Per això, la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona (XEAB) ha organitzat un nou cicle d'activitats dedicat a la descarbonització de la ciutat.

LA PÈRGOLA DEL FÒRUM

Dimecres 25 de febrer, a les 10h

Visita a les instal·lacions fotovoltaïques del Parc del Fòrum. Passejarem al voltant d'aquesta icona de la transició energètica i entrarem a les sales tècniques per entendre'n millor el funcionament.

A càrrec de la XEAB.

TALLER: DESMUNTANT LES FACTURES DE GAS I ELECTRICITAT. CARREGA'T D'ENERGIA

Dijous 19 de febrer, a les 18h

El programa Carrega't d'Energia t'ofereix un taller on pots portar les teves factures de llum i gas per resoldre els dubtes més freqüents.

A càrrec del Programa Carrega't d'Energia.

ELECTRICITAT BÀSICA

Dijous 26 de febrer, a les 17h

Coneix de primera mà l'electricitat per tal de comprendre el seu funcionament dins de la llar.

Material: les persones assistents poden portar alguna llum o làmpada que vulguin reparar (el problema ha de ser elèctric) i d'aquesta manera completar les explicacions de la sessió.

A càrrec del Programa Carrega't d'Energia.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

AIGUA

En l'actual context d'emergència climàtica, volem prestar una atenció especial als recursos hídrics de què disposem i a la seva gestió. Per això, t'ofereix diverses propostes per posar el focus en aquesta temàtica.

ruta: la font màgica de montjuïc

Dijous 29 de gener, de 19 a 20.30 h

Visita a l'interior de la font més icònica de Barcelona, on accedirem a les instal·lacions de la Font de Montjuïc per conèixer com funciona i es gestiona.

A càrrec de la XEAB.

taller l'aigua: com fer un ús responsable i entendre la factura

Dijous 26 de març, a les 18h

El programa Carrega't d'Energia t'ofereix un taller per conèixer les conseqüències de la sequera i com fer un ús responsable de l'aigua, i també com entendre la factura.

A càrrec del Programa Carrega't d'Energia.



TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

ECOFEMINISME

Des de l'Aula Ambiental creiem en la força de la connexió entre feminisme i ecologia. Per això, impulsem propostes on aquests dos camins es troben.

CUINA: EFERVESCÈNCIA ECOFEMINISTA

Dijous 12 de març, a les 18h

La fermentació ens ofereix la possibilitat de col·laborar amb éssers microscòpics i accionar col·lectivament, posant les cures al centre i traient la cuina fora de casa, tot generant espais efervescents i de resiliència.

Porta la teva fusta de tall i un ganivet, així com un pot per endur-te l'efervescència a casa.

Suplement material: 5€

A càrrec de Cuchara.

ENS ENDINSEM ALS PARCS I JARDINS DE LA CIUTAT

Passejarem i coneixem la biodiversitat i els secrets del diferents parcs i jardins de Barcelona i els seus voltants.

FEM EL CENS DELS OCELLS DELS JARDINS

Dimarts 27 de gener, a les 10h

De la mà d'un ornitòleg expert, aprendrem a identificar i a enumerar les espècies més properes per després reportar-les al projecte Ocells dels Jardins.

A càrrec de l'Institut Català d'Ornitologia.

RUTA: VIDA DE BARRI

Dimarts 17 de març, a les 10.30h

Passejada per observar la flora i la fauna que ens envolta. Estirarem les cames pels barris de la ciutat i us presentarem la flora i fauna que conviu amb el veïnat.

A càrrec de la XEAB.

RUTA: EL CLUB DE LAS PAJARERAS

Dijous 19 de març, a les 17.30 h

El Club de Pajareras és un espai on reflexionar i experimentar creativament sobre els modes de cohabitar amb les diferents espècies d'ocells urbans i altres bestioles.

A càrrec de Elena Maravillas.

TOTES LES ACTIVITATS SÓN OBERTES.

CAL INSCRIPCIÓ PRÈVIA A: barcelona.cat/ccvil.laurania.

La inscripció s'obrirà dues setmanes abans de la data que es realitzi l'activitat.

servei d'infància i famílies



ESPAI FAMILIAR DE CRIANÇA MUNICIPAL LA SALETA INFANTS DE 0 A 3 ANYS I FAMÍLIES

Inici del servei: 8 de gener
+info: zerotres@vilaurania.net



SERVEI DIARI

Un espai cuidat, segur, atent, amorós, acollidor, respectuós i d'escolta, on poder jugar, experimentar, compartir opinions, experiències i gaudir en família. Per a infants de 0-3 anys amb les seves famílies o adults acompanyants

Horaris i grups:

MATINS

- **ESPAI FAMILIAR**
Dilluns, dimarts, dimecres o dijous, de 10.30 a 12.30 h.
Per a infants de 9 mesos a 3 anys acompanyats, preferiblement, de la seva mare o pare. Els infants de 3 anys han d'haver nascut al 2023.
- **ESPAI FAMILIAR (NADONS)**
Divendres, de 10.30 a 12 h.
Recomanat a partir dels 3 fins als 8 mesos, acompanyats de la seva mare o pare.

Quota trimestral: 23,03 € (1 dia a la setmana)

TARDES

- **JOC EN FAMÍLIA**
Dilluns, dimarts o dimecres, de 17 a 19 h
Per a infants de 9 mesos a 3 anys acompanyats, preferiblement, del seu pare o mare. Els infants de 3 anys han d'haver nascut al 2023.

Quota trimestral: 23,03 € (1 dia a la setmana).

- **GRUP I3***
Dijous, de 17 a 19 h.
Per a infants d'I3 (nascuts al 2022) acompanyats, preferiblement, del seu pare o mare.

Quota trimestral: 15.10 € (1 dia a la setmana).

*més informació i inscripció al servei diari del Casal Infantil.



EXPERIMENTACIÓ I JOC

Divendres, de 10.30 a 12 h.

Tallers puntuals d'experimentació i joc amb diferents tipus de materials on poder gaudir en família. Activitat per a infants dels 9/12 mesos als 3 anys (nascuts al 2023) acompanyats de la seva mare o pare.

Activitat gratuïta

Aforament limitat. Inscripcions en línia a través del nostre web 14 dies abans de l'inici de cada sessió.

Consulteu la programació detallada a la nostra pàgina web (veure apartat Tallers familiars 0-3: Expressions de La Saleta)

GRUPS D'ASSESSORAMENT I SUPORT FAMILIAR

Espais de trobada, oberts i gratuïts, amb inscripció prèvia.

ALBA LACTÀNCIA MATERNA

Trobades: dimecres, 14 i 28 de gener, 11 i 25 de febrer, 11 i 25 de març, d'11.30 a 13.30 h.

Inscripció prèvia a:

alba.santgervasi@albalactanciamaterna.org

Espai on informar-se, compartir i obtenir suport per a totes les mares que vulguin gaudir d'una lactància materna exitosa.

A càrrec de Sònia Canal, assessora d'Alba Lactància Materna

DONA LLUM (Associació Catalana per un Part Respectat)

Trobades: dimecres, 7 i 21 de gener, 4 i 18 febrer, i 4 i 18 de març de 10.30 a 12 h.

Inscripció prèvia a: info@donallum.org

Espai on informar-se i compartir experiències a l'entorn de l'embaràs, el part i el postpart.

A càrrec de Yasmina Reyes doula, Aida G. Quer doula i Judit Reyes, mare, sòcies de Dona Llum.



CASAL INFANTIL: D'I4 A 6è

CASAL DIARI

Espai de trobada diari per a infants en el qual s'ofereixen diferents activitats i espais de joc: manualitats, jocs de taula, ciència, cuina, expressió corporal, tallers...

- **Dilluns, dimarts i/o dimecres**, per a infants d'I4 a 6è de primària
- **Dijous**, grup d'I3 (aquest grup tindrà un horari diferent, de 17 a 19 h)
- **Dijous**, infants de 3r a 6è de primària



Preu:

GRUP I3 I I4 (1 dia a la setmana) > **15,47 € /**

trimestre

GRUP DE I5 A 6è (1, 2 o 3 dies a la setmana) > **30,92 € / trimestre** (el pagament es farà únicament per transferència bancària)

PREINSCRIPCIONS pel trimestre primavera'26 del **7 al 9 d'abril**, enviant un correu a: infantil@vilaurania.net

Inici del servei: dimecres 8 de gener
+info: infantil@vilaurania.net



DIVERDIVENDRES

Activitats en família, per a infants acompanyats d'un adult, cada divendres de 17 a 18:30 h: manualitats, cuina, ciència, espectacles, Petit Cineclub (Barcelona Districte Cultural) i calendari festiu.



Preu: Gratuït

Aforament limitat. Cal inscripció en línia.

Consulteu la programació detallada a la nostra pàgina web

PETIT PANTALLA

Divendres, 23 de gener, 20 de febrer i 20 de març a les 17 h

Petit Pantalla és una proposta de cinema familiar que forma part de Barcelona Districte Cultural. Es tracta d'una cita mensual per apropar el cinema als més petits a través de pel·lícules d'animació presentades per un personatge molt especial.

Consulteu la programació detallada a la nostra pàgina web.

CASAL DE PRIMAVERA

30 i 31 de març i 1 d'abril, de 9.30 a 13.30 h, per infants d'I4 a 6è

Preu: 37,32 €

PREINSCRIPCIONS del 9 a l'11 de març, de manera telemàtica, enviant un correu a: infantil@vilaurania.net

PLACES LIMITADES

ALTRES PROPOSTES FAMILIARS:

XERRADES FAMILIARS

XERRADA: 'LA GESTIÓ DELS VIDEOJOC A CASA: TRANSFORMANT EL TEMPS DE PANTALLES'

Dijous 15 de gener, a les 17.30 h

Una oportunitat única per a pares, mares i cuidadors de submergir-se en el món dels videojocs i aprendre com incorporar-los de manera constructiva en la vida familiar. A través de xerrades i discussions interactives per part del nostre equip de psicòlegs i experts en educació i videojocs, et proporcionarem eines pràctiques per comprendre, guiar i gaudir de l'experiència de joc a la llar.

A càrrec de Good Game Generation (i en col·laboració amb Joves de Sarrià-Sant Gervasi.).

XERRADA: 'DRETS ENTORN L'EMBARÀS, PART I POSTPART'

Dilluns 2 de febrer, a les 18 h

Aprendrem quins són els nostres drets com a usuàries durant l'embaràs, el part i el postpart.

A càrrec de Marta Busquets, advocada especialista en dret i salut, sòcia de Dona Llum.

CALENDARI FESTIU

DIVERDIVENDRES DE CARNAVAL

Divendres 6 de febrer, a les 17 h

Per canalla de 2 a 6 anys amb adult acompanyant.

Us esperem per gaudir d'una tarda en família amb moltes sorpreses: us podreu disfressar, pintar-vos la cara, etc.

A càrrec del Servei d'Infància i Famílies de Vil·la Urània





calendari d'activitats

GENER

DS. 3	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DV. 9	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DS. 10	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DS. 10	18 h	Concerts a l'Aixopluc: Hugo Arán	PÚBLIC ADULT
DC. 14	18 h	Xerrada: Estrelles de neutrons i IA	PÚBLIC ADULT
DJ. 15	17.30 h	Xerrada: 'La gestió dels vi-deojocs a casa: transformant el temps de pantalles'	PÚBLIC ADULT
DV. 16	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 16	18 h	Doc del mes: <i>Estimada flor</i>	PÚBLIC ADULT
DV. 16	18 h	Tardes de <i>patch</i>	PÚBLIC ADULT
DS. 17	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DS. 17	18 h	Concerts a l'Aixopluc: Fernando Salinas & Mireia Pla	PÚBLIC ADULT
DL. 19	18 h	Ruta: La BCN medieval	PÚBLIC ADULT
DL. 19	18:30 h	Club de lectura	PÚBLIC ADULT
DM. 20	18 h	Visita guiada CCCB. Rodoreda, un bosc	PÚBLIC ADULT
DC. 21	18 h	Xerrada: Desig i neurociència	PÚBLIC ADULT
DJ. 22	18 h	<i>Cineknitting</i>	PÚBLIC ADULT
DJ. 22	18 h	Fem un terrari	PÚBLIC ADULT
DV. 23	16:30 h	Bol de feltre	PÚBLIC ADULT
DV. 23	17 h	Divendres: Petit Pantalla	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 23	18 h	Cinefòrum	PÚBLIC ADULT
DV. 23	19:30 h	Observacions astronòmiques	PÚBLIC ADULT
DS. 24	11 h	Ganxet irlandès	PÚBLIC ADULT
DS. 24	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DS. 24	18 h	Concerts a l'Aixopluc: Silvestres	PÚBLIC ADULT
DL. 26	18 h	Visita guiada Cosmocaixa "Ex-traterrestres"	PÚBLIC ADULT
DT	10 h	Fem el cens dels Ocells als Jardins	PÚBLIC ADULT
DC. 28	18 h	Xerrada: Cossos celestes, vida extraterrestre...	PÚBLIC ADULT
DJ. 29	18 h	Mitenes a ganxet	PÚBLIC ADULT

DJ. 29	19 h	Ruta: La font màgica de Montjuïc	PÚBLIC ADULT
DV. 30	11 h	Cuina urànica: 'La recepta del mes'	PÚBLIC ADULT
DV. 30	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 30	18 h	Tardes de <i>patch</i>	PÚBLIC ADULT
DS. 31	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DS. 31	18 h	Concerts a l'Aixopluc: Ars vulgaris quartet	PÚBLIC ADULT

FEBRER

DL. 2	18 h	Xerrada: 'Drets entorn l'embaràs, part i postpart'	PÚBLIC ADULT
DL. 2	18 h	Xerrada-taller: cuida el teu cervell	PÚBLIC ADULT
DC. 4	18 h	Xerrada: Mètodes de l'arqueologia moderna	PÚBLIC ADULT
DV 6	17 h	Fem conserves amb fruites i verdures	PÚBLIC ADULT
DV. 6	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DS. 7	10:30 h	Costura solidària: "Les lletres de la Rita"	PÚBLIC ADULT
DS. 7	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DS. 7	18 h	Escena BDC: Laca Producciones	PÚBLIC ADULT
DL. 9	18 h	Ruta: La BCN modernista	PÚBLIC ADULT
DC.11	10h	Visita Ecoparc i Planta Valoració de Residus	PÚBLIC ADULT
DV. 13	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 13	18 h	Tardes de <i>patch</i>	PÚBLIC ADULT
DV. 13	18 h	Doc del mes: Policia del diàleg	PÚBLIC ADULT
DV. 13	19 h	Dia mundial de la ràdio: Programa especial amb públic	PÚBLIC ADULT
DL. 16	18:30 h	Club de lectura	PÚBLIC ADULT
DC. 18	18:30 h	Fotografia i microscopis	PÚBLIC ADULT
DC. 18	18 h	Xerrada: Elements químics	PÚBLIC ADULT
DJ. 19	18 h	Xerrada: Negrers i esclavistes, el negoci colonial	PÚBLIC ADULT
DJ. 19	18 h	<i>Cineknitting</i>	PÚBLIC ADULT
DJ. 19	18 h	Desmuntant les factures del gas i l'electricitat	PÚBLIC ADULT
DV. 20	16:30 h	Tapís amb materials de la natura	PÚBLIC ADULT

DV. 20	17 h	Divendres: Petit Pantalla	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 20	18 h	Cinefòrum	PÚBLIC ADULT
DS. 21	11 h	Ruta: La fortuna dels esclaus	PÚBLIC ADULT
DS. 21	11 h	Lligacues de fantasia	PÚBLIC ADULT
DC. 25	10 h	Visita a la Pèrgola del Fòrum	PÚBLIC ADULT
DC 25	18 h	Xerrada: Kepler	PÚBLIC ADULT
DJ. 26	17 h	Electricitat bàsica	PÚBLIC ADULT
DS. 21	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DV. 27	11 h	Cuina urànica: 'La recepta del mes'	PÚBLIC ADULT
DV. 27	18 h	Tardes de <i>patch</i>	PÚBLIC ADULT
DV 27	19:30 h	Observacions astronòmiques	PÚBLIC ADULT
DV. 27	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR

MARÇ

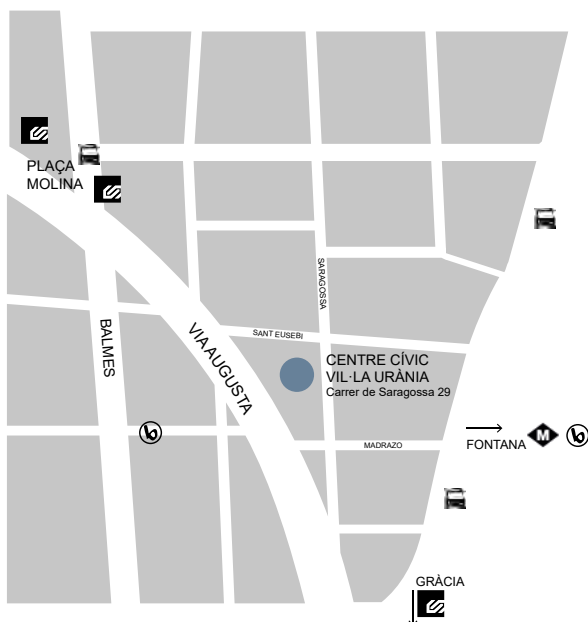
DL. 2	18 h	Xerrada Supernoves	PÚBLIC ADULT
DC. 4	10 h	Visita: Residus amb valor afegit	PÚBLIC ADULT
DC. 4	10 h	Visita guiada al museu Grau-Garriga d'art tèxtil contemporani	PÚBLIC ADULT
DC. 4	19 h	Espectacle: Matemàtiques a la màgia i viceversa	PÚBLIC ADULT
DJ. 5	18 h	Visita: Exposició Menja, pensa, actua!	PÚBLIC ADULT
DV. 6	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 6	18 h	Tardes de <i>patch</i>	PÚBLIC ADULT
DS. 7	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DL. 9	18 h	Xerrada: Fibromialgia	PÚBLIC ADULT
DT. 10	18 h	Crea el teu petit coixí amb teixits reciclats. Vine a estirar	PÚBLIC ADULT
DC. 11	18 h	Ruta: Les dones a la Guerra Civil	PÚBLIC ADULT
DJ. 12	11 h	Ravelry: Aprèn a buscar patrons	PÚBLIC ADULT
DJ. 12	18 h	Cuina: Efervescències Ecofeministes	PÚBLIC ADULT
DV. 13	12 h	<i>Tour</i> de teixits	PÚBLIC ADULT
DV. 13	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 13	18 h	Doc del mes: Obrint horitzons	PÚBLIC ADULT

CALENDARI D'ACTIVITATS

DS. 14	11 h	Bandana de ganxet	PÚBLIC ADULT
DS. 14	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DS. 14	18 h	Teatre 8M: Mi vecindario	PÚBLIC ADULT
DL. 16	18:30 h	Club de lectura	PÚBLIC ADULT
DT. 17	10.30h	Vida de barri	PÚBLIC ADULT
DC. 18	18 h	Concurs de problemes i enigmes matemàtics	PÚBLIC ADULT
DJ. 19	17 h	El club de las pajareras	PÚBLIC ADULT
DJ. 19	18 h	<i>Cineknitting</i> : especial 8M	PÚBLIC ADULT
DV. 20	17 h	Divendres: Petit Pantalla	PÚBLIC FAMILIAR
DV. 20	17 h	Mercat d'intercanvi: un fil per un botó	PÚBLIC ADULT
DV. 20	18 h	Tardes de <i>patch</i>	PÚBLIC ADULT
DV. 20	18 h	Cinefòrum	PÚBLIC ADULT
DV. 20	18 h	Visita: Exposició permanent Comas i Solà	PÚBLIC ADULT
DS. 21	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT
DS. 21	18 h	Escena BDC: Mar Pujol	PÚBLIC ADULT
DL. 23	18 h	Xerrada taller: Tocar la fibra	PÚBLIC ADULT
DC. 25	18 h	Xerrada. Una visió de l'univers	PÚBLIC ADULT
DJ. 26	11 h	Visita guiada Jardí Botànic: Sud Àfrica	PÚBLIC ADULT
DJ. 26	18 h	Ruta: Eixample, el malson de Cerdà	PÚBLIC ADULT
DJ. 26	18 h	Xerrada: Desmuntant factures: aigua	PÚBLIC ADULT
DV. 27	11 h	Cuina urànica: 'La recepta del mes'	PÚBLIC ADULT
DV. 27	17 h	Diverdivendres	PÚBLIC FAMILIAR
DV 27	19:30 h	Observacions astronòmiques	PÚBLIC ADULT
DS. 28	17 h	Teràpia teixiril	PÚBLIC ADULT



MAPA



ADREÇA

c/ Saragossa, 29

08006 Barcelona

Tel. 93 706 12 95

 Ferrocarril: Sant Gervasi L6,
Pl. Molina L7, Gràcia L6 o L7

 V15, V17, D40, 27, 24, 114

 Fontana L3

 Gran de Gràcia, 155 / Madrazo, 39

barcelona.cat/ccvil.laurania
informacio@vilaurania.net



HORARIS

De dilluns a divendres, de 9 a 22 h

Dissabtes de 10 a 14 i de 16 a 20 h