

Centre Cívic Carmel

TALLERS, CICLES I ESPECTACLES

Hivern 2026

Carmel



Districte
d'Horta-Guinardó

Fem la Barcelona
de la teva vida

INSCRIPCIONS ALS TALLERS

Dates d'inscripció:

del 9 al 20 de desembre del 2025

Horari: de 10 a 13.30 h i de 16 a 20.30 h

Inici tallers: la setmana del 12 de gener del 2026

Inscripcions en línia: del 9 al 20 de desembre del 2025

<https://carmel.inscripcionscc.com>



NORMATIVA

El pagament de la matrícula es farà el mateix dia de la inscripció i es podrà fer en efectiu, amb targeta o en línia.

Només es podran fer dues inscripcions per persona i per taller.

El Centre es reserva el dret de **suspendre els tallers** que no tinguin un nombre **mínim de persones inscrites** o per qualsevol altre motiu que afecti el bon funcionament de l'activitat. En aquest cas, es retornarà l'import abonat.

Tallers infantils: seguint la normativa vigent de protecció de dades s'hauran de fer a nom de la mare, el pare o un tutor o tutora legal i en cap cas a nom de la persona menor d'edat. Les inscripcions es podran fer presencialment o en línia i caldrà emplenar i entregar signat, abans de la primera sessió un document d'autorització del menor o la menor que podeu recollir al Centre Cívic.

Els tallers són trimestrals i, per tant, no se'n conserva la plaça la resta de l'any.

Els preus són susceptibles de canvi d'acord amb l'increment anual de l'IPC i dels preus que s'aprovin al plenari de l'Ajuntament de Barcelona al desembre de 2025.

LLEGGENDA

 NOVETAT

 ACTIVITAT GRATUÏTA

 DONA

 PASSAPORT EDUNAUTA

TALLERS

SALUT I ACTIVITAT FÍSICA

IOGA

1. Grup A

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 15 de gener al 19 de març

Total hores: 15 | Preu: 60.62 €

A càrrec de Julieta Mongelli de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

2. Grup B

Dijous, de 19 a 20.30 h

Del 15 de gener al 19 de març

Total hores: 15 | Preu: 60.62 €

A càrrec de Julieta Mongelli de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

PILATES

3. Grup A

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h

Del 12 de gener al 16 de març

Total hores: 10 | Preu: 40.41 €

A càrrec d'Esther Pardo ("Doris") de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

4. Grup B

Dimecres, de 18.45 a 19.45 h

Del 14 de gener al 18 de març

Total hores: 10 | Preu: 40.41 €

A càrrec d'Esther Pardo ("Doris") de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

ZUMBA DANCE

5. Grup A

Dimecres, de 19 a 20 h

Del 14 de gener al 18 de març

Total hores: 10 | Preu: 40.41 €

A càrrec de Paqui Castillo de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

6. Grup B

Dimecres, de 20 a 21 h

Del 14 de gener al 18 de març

Total hores: 10 | Preu: 40.41 €

A càrrec de Paqui Castillo de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

7. FITNESS DANCE

Dilluns, de 20.15 a 21.15 h

Del 12 de gener al 16 de març

Total hores: 10 | Preu: 40.41 €

A càrrec d'Esther Pardo ("Doris") de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

8. REEDUCACIÓ POSTURAL I DE MOVIMENT

Dissabtes, de 10.30 a 12 h

Del 17 de gener al 21 de març

(el dissabte 14 de març no hi haurà sessió)

Total d'hores: 13 h 30 min | Preu: 54.56 €

A càrrec d'Eduard Estrada de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

9. KUNDALINI IOGA

Dimarts, de 10 a 11.30 h

Del 13 de gener al 17 de març

Total hores: 15 | Preu: 60.62 €

A càrrec d'Eva Miquel Garcia

10. ESTIMULA LA TEVA MEMÒRIA

Dimarts, d'11.30 a 13 h

Del 13 de gener al 17 de març

Total hores: 15 | Preu: 60.62 €

A càrrec de Freddy Salas

ARTESANIA, TÈXTEL I ARTS DECORATIVES

11. LABORS: PATCHWORK, MITJA, GANXET I MOLT MÉS!

Dijous, de 15.30 a 17 h

Del 15 de gener al 19 de març
Total hores: 15 | Preu: 54.09 €
A càrrec de Nuria Boldova

12. CERÀMICA

Treballarem diferents tècniques creatives i t'enduràs les teves peces úniques a casa!

Dilluns, de 18.30 a 20.30 h

Del 19 de gener al 16 de març
Total hores: 18 | Preu: 72,75 €
+ 30 € en concepte de material
A càrrec de Carla Carrasco

ARTS VISUALS I PLÀSTIQUES

13. DIBUIX I PINTURA

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

Del 14 de gener al 18 de març
Total hores: 20 | Preu: 80,83 €
A càrrec d'Eva Ortiz

ARTS ESCÈNIQUES

14. TEATRE: INTERPRETACIÓ I IMPRO!

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Del 13 de gener al 17 de març
Total hores: 20 | Preu: 80,83 €
A càrrec de David Casas

GASTRONOMIA I ALIMENTACIÓ

15. CUINA D'HIVERN



Explorarem receptes plenes de tradició, color i aroma. Aprèn a preparar plats que reconforten, amb ingredients de temporada com guisats amb ànima, llenties, moniato, amanides tèbies que desperten els sentits!

Dimarts, de 18.30 a 20.30 h

Del 13 de gener al 3 de març
Total hores: 16 | Preu: 64,66 €
+ 45€ en concepte de material
A càrrec d'Alicia Orellana

BALLS

16. BOLLYWOOD

Nivell avançat.

Dimarts, de 19.30 a 21 h

Del 13 de gener al 17 de març
Total hores: 15 | Preu: 60.62 €
A càrrec de Sara Zarza

17. SALSA I RODA

Nivell avançat. Cal venir en parella.

Divendres, de 19.45 a 21.15 h

Del 16 de gener al 20 de març
(el divendres 13 de març no hi haurà sessió)
Total hores: 13 h 30 min | Preu: 54,56 €
A càrrec de Daniela Ramos de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

18. SOLO JAZZ SWING

Taller per ser ballat de forma individual

Dimarts, de 18 a 19.30 h

Del 13 de gener al 17 de març
Total hores: 15 | Preu: 60.62 €
A càrrec d'Elisabet Manich de Swingcats

19. BURLESC

Taller per potenciar el teu costat més atrevit de seducció, sensualitat i feminitat mitjançant la dansa. D'una forma divertida enfortiràs cames, glutis i abdomen i la teva postura, equilibri i coordinació milloraran.

Dilluns, de 19 a 20.30 h

Del 12 de gener al 16 de març

Total hores: 15 | Preu: 60.62 €

A càrrec de Joseph Romero

FAMILIARS

20. PILATES PER A MARE I NADÓ



Nadons d'1 a 2 anys · 1 adult per nadó
Espai pensat per a mares que volen cuidar-se i reconnectar amb el seu cos a través del moviment conscient i del pilates adaptat, sense haver -se de separar del seu nadó.

Dimecres, de 17.30 a 18.30 h

Del 14 de gener al 18 de març

Total hores: 10 | Preu: 52.03 €

A càrrec d'Anna Vergé

LLENGÜES

21. CONVERSA EN ANGLÈS

Dimarts, de 19 a 20.30 h

Del 13 de gener al 17 de març

Total hores: 15 | Preu: 60,62 €

A càrrec d'Amiable Language Services

INFANTS, ADOLESCENTS I JOVES

22. MÚSICA PER A NADONS

Un acompanyant per a cada nadó

Per a nens i nenes de 0 a 2 anys

Divendres, de 16.30 a 17.30 h

Del 16 de gener al 20 de març

(el divendres 13 de març no hi haurà sessió)

Total hores: 9 | Preu: 29,50 €

A càrrec de l'Escola de Música Virgínia Blanch

23. MÚSICA PER A NENES I NENS

Un acompanyant per a cada nen o nena

Per a nens i nenes de 2 a 4 anys

Divendres, de 17.30 a 18.30 h

Del 16 de gener al 20 de març

(el divendres 13 de març no hi haurà sessió)

Total hores: 9 | Preu: 29,50 €

A càrrec de l'Escola de Música Virgínia Blanch

24. JUGUEM I INTERPRETEM



De 4 a 6 anys

Des del joc, crearem personatges i situacions, experimentant amb el cos, la veu, i l'emoció. Aprendrem a expressar-nos, a escoltar, treballar la imaginació i millorar la comunicació.

Dissabtes, de 11 a 12.30 h

Del 24 de gener al 28 de febrer (el 14 de febrer no hi haurà taller)

Total hores: 7 h 30 min | Preu: 24.59 €

A càrrec de la Cia. Atabalats

25. INTRODUCCIÓ AL CIRC ACROBÀTIC, MALABARS I L'ACRODANSA

De 6 a 8 anys

Dilluns, de 17.30 a 18.30 h

Del 12 de gener al 16 de març

Total hores: 10 | Preu: 32.78 €

A càrrec de l'Associació Esportiva Sant Andreu Districte IX

26. GUITARRA PER A JOVES

A partir de 8 anys

Cal portar la guitarra.

Dijous, de 17.30 a 19 h

Del 15 de gener al 19 de març

Total hores: 15 | Preu: 49.17 €

A càrrec d'Oscar Grotadura ("Sito")

Consulteu les càpsules i xerrades a l'altre cara →

CÀPSULES I XERRADES

27. LES BRUIXES, ALQUÍMIA DE LES DONES



Coneixerem diferents plantes i aliments propis de cada estació per autoregular-nos i enfortir-nos físicament, emocionalment i energèticament. Recuperarem els sabers de les nostres ancestres, dones sàvies que tenien coneixement dels nostres cossos, els cicles de la natura i els remeis que ens ofereix.

Dijous 5 de març, de 18.30 a 20 h

Preu: gratuït

A càrrec del PIAD

28. MOVIMENT EXPRESSIU CONTRA L'ESTRÉS I L'ANSIETAT



Per mitjà del moviment expressiu desenvolupem l'autoconeixement del cos per despertar-ne l'energia i l'expressivitat. El moviment expressiu és energia vital, té la capacitat de desenvolupar l'aparell múscul-esquelètic i també l'expressió artística i creativa, per aconseguir una integració física, emocional i mental.

Divendres 6 de març, de 19 a 20.30 h

Preu: gratuït

A càrrec del PIAD

29. CUINA VEGETARIANA



Dues sessions per celebrar el caliu de la cuina compartida: plats reconfortants, color, textura i el sabor intens de les verdures d'hivern

Dimarts 10 i 17 de març, de 18.30 a 20.30 h

Total hores: 4 | Preu: 16,17 €

+ 16 € en concepte de material

A càrrec d'Alicia Orellana

CICLES I ACTIVITATS

VIU EL DISSABTE!



Gaudeix del centre cívic i vine a compartir el matí dels dissabtes amb nosaltres. Trobaràs diferents activitats per aprendre, trobar-te amb gent i aprofitar el temps que no tens entre setmana, amb moltes i diferents opcions **gratuïtes!**

1. BATUCADA



Torna Batumell! El nostre taller amb més ritme i divertit de l'any! Vine i participa de la nostra Batucada des de dins, aprèn diferents ritmes per animar qualsevol festa popular i participa a la rua del barri, el 14 de febrer!

Dissabtes 24, 31 de gener i 7 de febrer, d'11.30 a 13.30 h

A càrrec de Raquel Navarro

2. FIT DANSA



Treball corporal a partir de moviments de dansa. Dansarem amb una base rítmica de diferents estils de música, mentre activem totes les parts del cos d'una manera divertida i estimulant!

Dissabte 28 de febrer, d'11 a 12.30 h

A càrrec de Cristina Méndez

3. CREA EL TEU TOCAT O BARRET



Porta una gorra, barret o complement per posar al cap i t'ajudarem a crear una peça única, original i divertida perquè puguis acompanyar-nos a la 22a Passejada amb Barret per Barcelona!

Dissabte 21 de març, d'11 a 13 h

A càrrec de Yolanda Alfayate

MÚSICA Z



Cicle musical que apropa els coneixements de l'alumnat de diferents escoles superiors de música als diferents districtes de la ciutat, en una experiència musical propera i compartida.

Per als músics, actuar davant del públic és una part fonamental del procés d'aprenentatge i adquisició d'experiència. Per al públic és una oportunitat per conèixer com es formen els futurs talents, així com descobrir la diversitat d'estils i de llenguatges musicals.

Dimecres 21 de gener a les 18.30 h

Dimecres 11 de febrer a les 18.30 h

Dimecres 4 de març a les 18.30 h

Dimecres 25 de març a les 15.15 h

(Concert per escoles a l'E.J. Boca Nord).

(Programació pendent de definir, consulta'n la informació al díptic específic)

CARNAVAL



Tingues la disfressa ben preparada perquè el Carnaval arriba amb força al Carmel!

Dissabte 14 de febrer

(Consulta'n la informació al díptic específic)



NIT DE CRIMS



**Divendres 13, dissabte 14
i diumenge 15 de març**

3 dies de Nit de crims: 3 dies d'assassinats i jocs! Prepara les teves habilitats d'investigació perquè torna la nit més misteriosa de l'any. Un cop més seràs part fonamental de la història i et necessitem per descobrir els secrets dels i les nostres protagonistes i l'assassinat d'una d'elles... T'hi atreueixes?

Inscripcions a partir del 2 de març.

(Consulta'n la informació al díptic específic)



DIA DE LA DONA



Març

Jornada lúdica emmarcada dins dels actes del Dia de la Dona, amb diferents activitats reivindicatives i reflexives, coorganitzada per diferents equipaments del districte d'Horta-Guinardó.

(Consulta'n la informació al díptic específic)

EXPOSICIONS

Geometria de l'ànima

Del 9 al 30 de gener

Escultures, a càrrec de Hologat

Els vestits de la Manuela – La reina del Carnaval

Del 6 al 28 de febrer

Fotografia a càrrec de Berta Cotrina

Una dona al carrer

Del 6 al 28 de març

Fotos i poema, a càrrec de Veronika Paulics

CLUB CULTURAL TUTTI FRUTTI

Si vols gaudir de la vida cultural, diürna i nocturna de la ciutat, apunta't a aquest club obert a tothom!

Visita al Centre Cultural Islàmic del Carmel

Dimecres 28 de gener, a les 18 h

Vols saber qui era el profeta Mahoma i quins son els cinc pilars de l'islam? Et convidem a visitar aquest oratori per conèixer-les amb més profunditat.

Ens trobarem al centre de culte:
Pg. Mare de Déu del Coll, 173-175.

Preu: gratuït

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel.
Places limitades.

Anem al teatre

Dissabte 21 de març, a les 20 h

Anirem a veure l'obra "La impostora" (o verdadera buena trabajadora funcional) de Les impulsives a la Sala Melmac.

La Impostora és un viatge boig en el món interior d'una dona que - com tantes altres - està convençuda de no merèixer el poc que li atorga la societat. Assequin-se i relaxin-se. Perquè durant aquests 60 minuts d'espectacle, la impostora, només és ella.

Preu: Pendent de definir

Cal inscriure-s'hi prèviament al CC Carmel a partir del 12 gener. Places limitades.

SERVEIS

SUPORT A LA CREACIÓ

Espais d'assaig disponibles per a grups d'arts escèniques i música. Demaneu-nos la disponibilitat horària dels espais!

BUCS D'ASSAIG

Vine a provar els nostres bucs d'assaig per a grups de música. Consulta'ns les condicions d'ús d'aquests espais!

GINNÀSTICA DE MANTENIMENT

Dilluns i dimecres, de 15.30 a 16.30 h

Organització i inscripcions:
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU
Tel. 93 346 46 01

GINNÀSTICA PER A GENT GRAN

Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h o

Dilluns i dimecres de 16.30 a 17.30 h

Organització i inscripcions:
ASSOCIACIÓ ESPORTIVA SANT ANDREU
Tel. 93 346 46 01

SERVEI DE BARCELONA WIFI

Posem a la disposició dels ciutadans i ciutadanes la xarxa pública d'ús lliure per a tothom que vingui a la Sala de Lectura del Centre Cívic, tant amb l'ordinador com amb el mòbil.

GRUPS I ENTITATS

LES FIELES

CHICAS DE ORO

GRUP DE SEVILLANES: LAS 40 PRIMAVERAS

CENTRE DE SERVEIS SOCIALS EL CARMEL

1a planta del Centre Cívic

ATENCIÓ PRESENCIAL

Dilluns, dimarts, dimecres i divendres, de 9 h a 13.30 h

Dijous de 15 h a 19.30 h -MATÍ TANCAT-

PER A PROGRAMAR UNA VISITA:

900 922 357

ATENCIÓ TELEFÒNICA

900 922 357

De dilluns a dijous de 9 h a 14 h
i de 16 h a 19 h

divendres de 9 h a 15 h

Per contactar amb la teva TS pots deixar missatge en aquest mateix telèfon.

URGÈNCIES

De 9 h a 14 h AL CSS Horta

FORA AQUEST HORARI AL CUESB

C/ Llacuna, 25. Tel. 900 703 030

XARXA DE VOLUNTARIS DEL CARMEL

Veïnes que ajuden persones davant diferents necessitats. Fem una cistella alimentària, assessorament laboral i d'habitatge.

Tel. 688.41.80.56

LUDETECA ARIMEL

Per a nens i nenes dels 0 als 12 anys, en diferents grups i dies segons l'edat.

Per a més informació:

tel. 93 256 33 48 o 683 404 582

BIBLIOTECA EL CARMEL - JUAN MARSÉ

Murtra, 135 - 145

Tel. 93 407 28 70/ Fax 93 407 28 90

www.bcn.cat/bibelcarmel

Dimarts 13 de gener a les 18.30 h

Escola de pensament. Allò que escapa: "Desertar", de Mathias Enard.

On són els límits d'un món? Qui dibuixa les fronteres i qui les pot traspassar? Si no hi ha un enfora de la civilització, on comença la barbàrie?

Dinamitzat per Marina Garcés i Albert Lladó

Dimecres 4 de febrer a les 17.30 h

Contes a la mà

Sessió de contes per a infants de 2 a 4 anys.

A càrrec de Crispetu

Dimarts 10 de febrer a les 18.30 h

Parlem amb... Ignacio Martínez de Pisón

Sessió oberta del club de lectura de novel·la barcelonina. Conversarem amb l'escriptor Ignacio Martínez de Pisón sobre la seva obra El día de mañana.

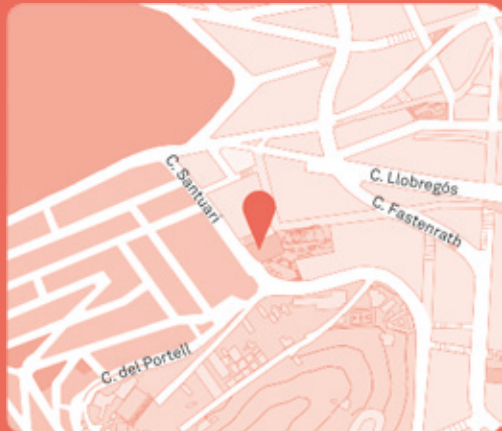
Conductor: Mario Catelli

Diumenge 22 de febrer a les 12 h

Aperitius musicals

Sessions per introduir la música als infants i ajudar a desenvolupar la seva sensibilitat i creativitat.

Centre Cívic El Carmel



C/ Santuari, 27
08032 Barcelona
Tel. 93 256 33 33
hola@cccarmel.cat

Bus: V19, 22, 87, 119, 129, N4 i N5
Metro: L5 El Coll – La Teixonera
(sortida Mare de Déu del Coll)

WEB:
ajuntament.barcelona.cat/ccivics/carmel



 facebook.com/cccarmel



Horari:
Dilluns, dimecres, dijous i divendres,
de 9 a 21.30 h
Dimarts, de 9 a 14 h i de 16 a 21.30 h
Dissabtes, de 10 a 14 h

 instagram.com/cccarmel

