

Centre Cultural Albareda

TALLERS I PROGRAMACIÓ CULTURAL

Hivern 2026

Albareda



Districte de
Sants-Montjuïc

AGENDA

GENER

Dijous 8	18.30 h	Sons racialitzats	Inauguració exposició
Dijous 15	18.30 h	Música urgent	Cinema documental musical
Dissabte 17	16 h	Cor d'un dia: cant coral i folklore queer	Col·laboracions
Dijous 22	18.30 h	Música, neutralitat i presa de partit	Musicalment parlant
Divendres 23	16.30 h 17.40 h	El viatge de la Greta	Activitat espectacle familiar
Dimecres 28	17 h	Veus del Pacífic	Itinerari
Divendres 30	20 h	Spiralov	Concerts de la Carbonera
Dissabte 31	20 h	Barnasants	Col·laboracions

FEBRER

Dimecres 4	11 h	Castell de Montjuïc	Itinerari
Dijous 5	18.30 h	Premi fotogràfic de música en viu Book Music Festival 2026 + Fluke Fuction	Inaguració exposició
Divendres 6	20 h	Ángela Quiralte	Concerts de la Carbonera
Dijous 12	17.30 h	Construcció d'instruments de percussió	Activitat familiar
Dijous 12	18.30 h	La guitarra flamenca de Yeraí Cortés + Peña flamenca Poble-sec	Cinema documental musical
Divendres 13	20 h	Las Lolas	Concerts de la Carbonera
Dissabte 14	20 h	Barnasants	Col·laboracions
Dimecres 18	10 h	Els jardins de les delícies. Visita als jardins del Grec i Laribal	Itinerari
Dijous 19	18.30 h	Els pals del flamenc: del cante jondo al festiu	Musicalment parlant
Dimecres 25	19 h	Book Music Festival	Activitat paral·lela exposició

AGENDA

Divendres 27	17.30 h	Sòmion. La ciutat dels oficis impossibles	Espectacle familiar
Dissabte 28	19 h	Societat de blues de Barcelona. Maria Carbonell Blues Mood	Col·laboracions

MARÇ

Data per confirmar	11 h	Un passeig de dones. Visita Cementiris de Barcelona	Itinerari
Dijous 5	18.30 h	Orgull Poble-sequí + Cecilia Bellorín + Conte del Poble-sec	Inauguració exposició
Divendres 6	20 h	Mar Pujol	Concert Amazones
Dimarts 10	11 h	Petjades de dones marineres	Itinerari
Dijous 12	18.30 h	Mama Àfrica + Les dones de Miriam Makeba	Cinema documental musical
Divendres 13	20 h	Brisa Nunjo	Concert Amazones
Dissabte 14	11 h	L'oci i l'esbarjo al Poble-sec del segle XX	Itinerari
Dissabte 14	12 h	La jam de l'Albareda	Concerts
Dimecres 18	17 h	Els dipòsits franquistes del SDPAN al Museu Nacional	Itinerari
Dijous 19	18.30 h	Qui canta els mals espanta: música des de la vulnerabilitat	Musicalment parlant
Divendres 20	19 h	LaFrancesssa + LLUM	Concert Amazones
Dimecres 25	19 h	Orquestra infantil i juvenil del Poble-sec	Col·laboracions
Divendres 27	17.30 h	El vol de les papallones	Espectacle familiar

CALENDARI TALLERS	
DILLUNS	
De 16.45 a 17.30 h	Música per als més petits (de 16 mesos a 3 anys)
De 17.30 a 19 h	Llenguatge musical
De 17.45 a 18.30 h	Creixent amb música (de 3 a 6 anys)
De 18 a 19.30 h	Cant (iniciació)
De 18.45 a 19.45 h	Gimnàstica abdominal hipopressiva
De 19 a 20.30 h	Producció musical (2n nivell)
De 19.30 a 21 h	Tècnica vocal
De 20 a 21.30 h	Combo de blues: del rhythm'n'blues al jazz
De 20 a 21.15 h	Pilates
DIMARTS	
De 18 a 19.15 h	Ballet per a adults
De 18 a 20 h	Segells artesanals
De 18 a 19.30 h	Música i intel·ligència artificial
De 18.30 a 20 h	Ornitologia
De 18.30 a 20 h	Glosa (iniciació)
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 19.30 a 20.45 h	Guitarra elèctrica
De 19.30 a 20.45 h	Hatha ioga
DIMECRES	
D'11 a 11.45 h	Música per a nadons
De 17.30 a 19 h	Treball amb cuir
De 18 a 19.15 h	Twerk
De 18 a 19.30 h	Lectures per fascicles: ecofeminismes
De 18.30 a 21.30 h	Disseny sonor amb sintetitzadors analògics
De 19.45 a 21 h	Ukulele (iniciació)
DIJOUS	
De 17.30 a 19.30 h	DJ (iniciació)
De 17.30 a 18.30 h	Palmes flamenques (iniciació)
De 18.30 a 19.45 h	Guitarra acústica i clàssica (iniciació)
De 19 a 20.30 h	Combo de música balcànica
De 19.30 a 20.45 h	Tai-txi
De 19.45 a 21 h	Guitarra acústica i clàssica (elemental)

TALLERS

INSCRIPCIONS

A partir del del 9 de desembre
Inscripció presencial
al centre:

De dilluns a divendres, de 9.15 a 13.45 i de 16.15 a 21.45 h
Dissabte, de 16.15 a 21.45 h
Es recomana el pagament amb targeta.

Inscripció en línia:

A partir del 9 de desembre
albareda.inscripcionscc.com

INFORMACIÓ DELS TALLERS

Preinscripcions: del 24 de novembre al 8 de desembre.

Data d'inici dels tallers: setmana del 19 de gener, tret que se n'indiqui una altra.

Durada: 9 setmanes, tret que se n'indiqui una altra.

Pagament: un únic pagament en el moment de formalitzar la inscripció. Un cop tancades les inscripcions, no se'n retornarà l'import. Es pot fer en línia o presencialment.

Reducció i subvenció dels imports als tallers: per a més informació, adreceu-vos al mateix centre.

Import trimestral: el preu inclou totes les sessions.

Places limitades: els grups hauran de tenir un mínim d'inscrits per poder impartir-los, i disposen de places limitades.

MÚSICA

MÚSICA I INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL

N

Dimarts, de 18 a 19.30 h
Inici: 3 de febrer (4 sess.)
Preu: 24,97 €

Professor: Pol Wagner

La intel·ligència artificial està transformant els processos creatius i les formes de producció. Explorarem com les eines d'IA obren noves possibilitats artístiques, però també plantegen reptes ètics i socials. Parlarem de l'impacte en la creació musical i en el paper dels artistes, i coneixerem aspectes tècnics sobre l'ús de l'IA en la composició i l'anàlisi sonora. Una oportunitat per reflexionar i experimentar sobre la música en temps digitals.



LLenguatge Musical

Dilluns, de 17.30 a 19 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 56,19 €

Professora: Carla Gaya

El llenguatge musical està format per aquells signes sonors i escrits que ens ajuden a comunicar-nos a través de la música. Aprendrem a llegir una partitura, a transcriure el que s'escolta, conèixer conceptes com el ritme, la mètrica, la melodia, la tonalitat, l'harmonia i la forma musical. Adreçat a tothom qui vulgui aprendre el llenguatge de la música, amb o sense experiència en la pràctica musical.



PALMES FLAMENQUES (INICIACIÓ)

N

Dijous, de 17.30 a 18.30 h
Inici: 22 de gener (7 sess.)
Preu: 29,14 €

**Professor: Edgar López, de la
Penya Flamenca del Poble-sec**

Aprendrem els ritmes del flamenc i les sevillanes a través de les palmes flamenques. A poc a poc sabrem com des- triar els diferents “palos” del flamenc i com acompanyar-los amb el compàs adequat. Un espai per iniciar-se i perfeccionar en un ambient proper i dinàmic on passar-s’ho bé.



GLOSA (INICIACIÓ)

N

Dimecres, de 18.30 a 20 h
Inici: 27 de gener (7 sess.)
Preu: 43,71 €

Coneixerem l’art de la glosa, la cançó improvisada en què els versos es creen al moment sobre una melodia. Una tradició viva i compartida arreu del món, que combina poesia, ritme i joc creatiu. Aprendrem les bases del gènere, experimentarem amb diferents patrons i posarem a prova la nostra capacitat d’improvisar.



CANT (INICIACIÓ)

Dilluns, de 18 a 19.30 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 56,19 €

Professora: Sara Pi

No has cantat, però tens ganes d’experimentar amb la teva veu? Vols descobrir el potencial vocal que tens? Es treballarà la veu en grup, fent cors i parts de solista, segons el teu domini vocal. Al

repertori s’inclouen cançons en anglès. No cal experiència vocal ni musical.

TÈCNICA VOCAL

Dilluns, de 19.30 a 21 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 56,19 €

Professora: Sara Pi

Sempre t’ha agradat cantar i vols millorar la teva tècnica? Es tractaran qüestions com l’afinació, la modulació i també aspectes com la presència escènica i la interpretació del repertori. Es treballarà la veu en grup, fent cors i parts de solista, segons el teu domini vocal. Al repertori s’inclouen cançons en anglès. Per participar-hi cal tenir nocions prèvies de cant.

GUITARRA ELÈCTRICA

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h
Inici: 20 de gener (9 sess.)
Preu: 89,16 € (màx. 7 alumnes)
Professor: Jesús Ruiz

Treballarem la guitarra solista i la guitarra rítmica, tant en el rock com en el blues i el jazz. Aprendrem a tocar la guitarra de manera fàcil, progressiva i lúdica. L’alumnat haurà de portar l’instrument, pedal de distorsió o petita pedalera d’efectes, dos jacks i pua.

GUİTARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (INICIACIÓ)

Dijous, de 18.30 a 19.45 h
Inici: 22 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €
Professor: Jesús Ruiz

Per a persones que comencen de zero o amb coneixements bàsics de l’instrument. L’alumnat ha de portar l’instrument.

GUİTARRA ACÚSTICA I CLÀSSICA (ELEMENTAL)

Dijous, de 19.45 a 21 h
Inici: 22 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €
Professor: Jesús Ruiz

Cal dominar els acords oberts

i amb celleta més fàcils i tenir un nivell elemental de lectura amb tabulat o sistema tradicional. L'alumnat ha de portar l'instrument.

UKULELE (INICIACIÓ)

Dimecres, de 19.45 a 21 h
Inici: 21 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €
Professor: Ivan Ilic

Un instrument per passar molt bones estones sol o amb companyia. Amb poques sessions podràs tocar les teves cançons preferides. L'alumnat ha de portar l'instrument. No cal tenir coneixements musicals.

COMBO DE MÚSICA Balcànica

Dijous, de 19 a 20.30 h
Inici: 22 de gener (9 sess.)
Preu: 56,19 €
Professora: Orlando Cialli

Un recorregut teòric i pràctic per la música dels Balcans, on conflueixen les tradicions modal del makam i tonal europea. A través de l'anàlisi, l'escolta i la interpretació, explorarem ritmes irregulars, ornamentacions i tècniques d'improvisació pròpies d'aquesta rica tradició musical. Cal tenir un nivell intermedi de música. L'alumnat ha de portar l'instrument.



COMBO DE BLUES: DEL RHYTHM'N'BLUES AL JAZZ

Dilluns, de 20 a 21.30 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 56,19 €
Professor: Aram Montagut

Treballarem en profunditat com va evolucionar la roda de "blues" cap a d'altres estructures harmòniques més complexes. Analitzarem artis-

tes com Ella Fitzgerald, Louis Armstrong, Billie Holiday, Nina Simone. Cal tenir un nivell intermedi de música. L'alumnat ha de portar l'instrument.

DJ (INICIACIÓ)

Dijous, de 17.30 a 19.30 h
Inici: 5 de febrer (4 sess.)
Preu: 33,30 €
Professora: Marta Sanchez

Aprendrem els conceptes fonamentals del món DJ, aspectes com la teoria i la pràctica del funcionament d'un equip de DJ professional, com crear les teves pròpies llistes de reproducció, quadrar les pistes, equalitzar, estructurar un mix, psicologia de la pista, etc.

PRODUCCIÓ MUSICAL (2N NIVELL)

Dilluns, de 19 a 20.30 h
Inici: 19 de gener (8 sess.)
Preu: 49,95 €
Professor: Florian Gasperini

Introducció en el disseny sonor treballant conceptes com el routing, la gravació midi amb àudio, les funcions d'EQ, la saturació, el reverb i el delay, els instruments del programa Ableton Live i saber com utilitzar-los per actuar en directe, etc. Segon trimestre del taller: si no has cursat el primer nivell consulta els conceptes treballats a la web.

DISSENY SONOR AMB SINTETITZADORS ANALÒGICS

Dimarts 20 i dimecres 21 de gener, de 18.30 a 21.30 h
Preu: 24,97 € (2 sess.)
Professor: Javier Salthú

Ens centrarem en instruments de síntesi modular per a poder aprofundir sobre les diferents seccions, blocs o mòduls que trobem en qualsevol sintetitzador. Coneixerem els aspectes i funcions fonamentals que defineixen a aquesta àmplia família de dispositius, abordant la seva terminologia específica, trets tècnics, modes d'interac-

ció i usos pràctics en el context de la producció musical. Taller pràctic i interactiu.

RECURSOS

LECTURES PER FASCICLES: ECOFEMINISMES

Dimecres, de 18 a 19.30 h **N-PS**

Inici: 28 de gener (6 sess.)

Preu: 37,46 €

Professora: Mar Bondia, de La Carbonera espai de llibres

Un club de lectura per comprendre, de manera propera i accessible, la connexió entre feminisme i crisi climàtica. A partir de dos llibres clau, parlarem de consum, desigualtats i del paper dels moviments socials en els canvis reals. Llegirem amb calma, debatrem sense presses i compartirem eines per afrontar el moment actual amb més criteri i menys ecoansietat. Treballarem amb *Per què les dones salvaran el planeta?* i *No és tan radical*, dues obres que aborden, des de mirades feministes i crítiques, els reptes climàtics i socials del present.



Il·lustració del llibre *Per què les dones salvaran el planeta?*

ORNITOLOGIA (INTRODUCCIÓ)

Dimarts, de 18.30 a 20 h

Inici: 3 de febrer (7 sess.)

Preu: 43,71 €

Professor: Jordi Jover, d'Athenea Birding

Introducció a les tècniques d'identificació d'ocells, on i quan podem veure ocells a Catalunya, migració i rutes migra-

tòries, conservació i observació, perquè canten, quin tipus de niu fan, etc. A l'última sessió del curs es farà una sortida al Parc de Montjuïc el dissabte 14 de març, de 10 a 12.30 h.

CREATIVITAT

TREBALL AMB CUIR

Dimecres, de 17.30 a 19 h **N**

Inici: 21 de gener (9 sess.)

Preu: 56.19 € (30 € de supl.)

Professor: Abel Ruiz

Aprendrem les tècniques bàsiques del treball del cuir: des del tall i el repussat fins al tenyit i l'acabat de les peces. Es crearan diversos objectes funcionals com polseres, clauers o petits moneders incorporant dissenys i acabats contemporanis i personals. Una proposta per descobrir un ofici tradicional des d'una mirada creativa i actual.



SEGELLS ARTESANALS

Dimarts, de 18 a 20 h

Inici: 3 de febrer (4 sess.)

Preu: 33,30 € (9 € de supl.)

Professora: Natalia Ros, de Print is no dead!

A partir de la tècnica del block-printing crearem un segell artesanal seguint els mètodes tradicionals. Ens introduïrem en el món de l'estampació: prepararem el dibuix, continuarem amb la talla del segell i finalment, entintarem i estamparem. Treballarem en tinta de linòleum aplicada al rodet, la forma tradicional del linogravat. En finalitzar el curs t'emportaràs el segell creat per tu. No cal tenir coneixements previs.

EXPRESSIÓ

TWERK

PS

Dimecres, de 18 a 19.15 h
Inici: 21 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €

Professora: Irene Urquizar

Mou els malucs al ritme del hip-hop i el dancehall mentre tonifiques cames, glutis i cintura. Descobreix les arrels afrodescendents d'aquest estil i connecta amb la seva potència expressiva i corporal. Un espai per alliberar energia, divertir-te i viure l'empoderament femení a través del moviment.

BALLET PER A ADULTS

Dimarts, de 18 a 19.15 h
Inici: 20 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €

Professor: Roger Cabrera

T'oferim l'excusa perfecta per introduir-te de nou o per primera vegada en la dansa clàssica. Treballarem la tècnica bàsica del ballet i petites coreografies que ens ajudaran a mantenir-nos en forma i a millorar la postura i el coneixement corporal. Tindrem barra de ballet per practicar bé la tècnica.



SALUT

PILATES

Dilluns, de 20 a 21.15 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €

Professor: Purificación Mateos

Una fusió de disciplines i un sistema d'exercicis saludables que ajuda a sentir-nos en plenitud, a la vegada que enforteix el to muscular i millora la postura corporal.

HATHA IOGA

Dimarts, de 19.30 a 20.45 h
20 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €

Prendre consciència del propi cos. El ioga treballa l'equilibri, harmonia i vitalitat per guanyar flexibilitat, relaxar tensions i millorar la postura mitjançant tècniques respiratòries, físiques i relaxació.

GINNÀSTICA ABDOMINAL HIPOPRESSIVA

Dilluns, de 18.45 a 19.45 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 37,46 €

Professor: Purificación Mateos

Activitat que ajuda a reduir el perímetre abdominal i aporta millores en l'àmbit estètic, postural i funcional. Treballarem la faixa abdominal per tenir cura de l'esquena i prevenir i/o tractar problemes relacionats amb el sòl pelvià.

TAI-TXI

Dijous, de 19.30 a 20.45 h
Inici: 22 de gener (9 sess.)
Preu: 46,83 €

Professora: Gemma Ordóñez

Una pràctica que se centra en el moviment i la respiració per treballar la resistència, la flexibilitat i l'equilibri que ens portin a assolir beneficis físics i mentals. Combinació perfecta entre exercici físic i mental.

FAMILIARS

Les inscripcions als tallers per a infants i tallers familiars han de fer-les el pare, la mare o el tutor legal de l'infant. Els infants hauran de venir acompanyats d'un adult (gratuït per a l'adult acompanyant).

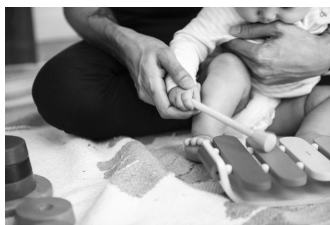
MUSICA PER A NADONS

N

Per a nadons de 2 a 12 mesos
Dimecres, d'11 a 11.45 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 38,63 €

La música com a eina de co-

municació amb els nadons, despertant la seva curiositat amb diferents instruments de percussió, campanes i altres instruments fàcils d'agafar. També s'hi aprenen cançons tradicionals i actuals. El taller ofereix un aprenentatge vi-
vencial, tant pels petits com per pares i mares, que després es pot continuar des de casa.



MÚSICA PER ALS MÉS PETITS

Infants de 16 mesos a 3 anys
Dilluns, de 16.45 a 17.30 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 38,63 €

Professora: Gabriela Luchilo

Activitats musicals d'audició, aprenentatge de cançons, contes musicats i altres activitats que combinen música

amb materials de suport; pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels nadons a través de l'escolta i l'atenció.

CREIXENT AMB MÚSICA

Infants de 3 a 6 anys
Dilluns, de 17.45 a 18.30 h
Inici: 19 de gener (9 sess.)
Preu: 38,63 €
Professora: Gabriela Luchilo

Aprenem cançons, danses, provarem diversos instruments de percussió i descobrirem diferents músiques mitjançant audicions. Activitats pensades per estimular i desenvolupar la capacitat cognitiva dels infants a través de l'escolta i la participació en la música.



PROGRAMACIÓ CULTURAL

CONCERTS

AMAZONES

LA CARBONERA

COL·LABORACIONS

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

MUSICALMENT PARLANT

EXPOSICIONS

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

ITINERARIS

Activitats gratuïtes amb reserva prèvia. Cabuda limitada. Reserves en línia a <https://albareda.inscripcionscc.com>, presencialment o per telèfon: 934 433 719.

Es poden reservar fins a dues entrades per persona a partir de les 10 h del dilluns de la setmana de l'activitat. L'obertura de portes es farà 30 minuts abans de començar. La reserva de l'entrada es mantindrà fins a 10 minuts abans de l'inici, en cas que hi hagi problemes d'aforament.

PS PerSpectiva: és la mirada de gènere dels equipaments del barri del Poble-sec Centre Cultural Albareda i Centre Cívic El Sortidor.

Subscriu-te al butlletí
Setmanalment rebràs l'agenda d'activitats:



CONCERTS

AMAZONES

Cicle de concerts amb projectes protagonitzats i liderats per dones i dissidències.

MAR PUJOL

PS

Divendres 6 de març, a les 20 h

A través d'una veu aferrada a una guitarra, Mar Pujol obre el seu rebost de cançons per trobar allò quotidià i transcendent a la mateixa prestatgeria. És música per baixar les pulsacions, prendre aire i provar la pausa, el silenci. En aquest nou directe l'acompanya la violoncel·lista Bruna González. Escena – BDC.



BRISA NUNJO

PS

Divendres 13 de març, a les 20 h

Cantautora catalano-camerunesa nascuda a Barcelona. El seu estil es mou de manera natural entre el neosoul, R&B, afrobeats i jazz, creant un so càlid, elegant i emocional. Presentarà el primer àlbum, *Tinta Negra*, títol que simbolitza les arrels i la força de la seva identitat.



LAFRANCESSA + LLUM

Divendres 20 de març, a les 19 h

PS

LaFranceSSa és una artista barcelonina que fusiona teatre, ironia i electrònica d'autor. Productora, DJ i performer, destaca per l'eclecticisme, el so experimental i un directe provocador i sense límits artístics. Per la seva banda, Llum ens presentarà un DJ set amb remixos dels seus propis temes i noves peces exclusives. La jove artista catalana fusiona pop i electrònica fosca, combinant innovació sonora amb una narrativa visual i poètica que reflecteix la seva identitat única i experimental.



LA CARBONERA

Un cicle que mostra els grups que tiren endavant els seus projectes a l'Albareda. En aquests concerts veureu què es cou setmana rere setmana als bucs d'assaig del centre.

SPIRALOV

Divendres 30 de gener, a les 20 h

Des de la muntanya de Montjuïc, aquest projecte nascut el 2010 crea bandes sonores per a pel·lícules imaginàries amb una fusió de funk, jazz experimental, música còsmica i improvisació. El seu últim disc, *Jugando sin gravedad* (2025), convida a explorar universos sonors sense límits.



ÁNGELA QUIRALTE

Divendres 6 de febrer, a les 20 h

PS

El jazz, el flamenc i el folklore llatinoamericà es fonen en un llenguatge propi, ple de llum i sinceritat. 4 años recull l'evolució vital i artística d'una creadora que converteix cada experiència en música viva. En directe, el quintet (veu i flauta, piano, guitarra, contrabaix i bateria) dona vida a aquest viatge sonor.



LAS LOLAS

Divendres 13 de febrer, a les 20 h

PS

Banda punk barcelonina que combina l'esperit queer i feminista amb un exercici de mal gust deliberat. Travestis immundes i veritables provocadores d'escenari, trenquen esquemes amb crits, ombres de colors i actitud radical. Entre la dissidència i la festa, fan del soroll una experiència que incomoda, entusiasma i devora qualsevol rastre de minimalisme.



COL·LABORACIONS

Suport a iniciatives musicals i culturals del barri i de la ciutat. Més informació i entrades a la web.

COR D'UN DIA: CANT CORAL I FOLKLORE QUEER

PS

Dissabte 17 de gener, de 16 a 20 h

Prepararem una peça amb diferents cançons de cultura popular queer i catalana. Després d'una tarda d'assaig, la mostrarem al públic en concert. Aplicarem tècniques de cant i harmonització de la polifonia tradicional catalana, l'entonació de la música popular i jugarem amb dinàmiques d'improvisació, com corrandes i garrotins. Amb Pol Blancafort, Cor Monstruós. Ho organitza Centre LGTBI de Barcelona.

BOOK MUSIC FESTIVAL

Exposició: del 5 al 28 de febrer

Concerts: dimecres 25 de febrer, 19 h

2a edició de la fira de literatura musical de Catalunya, que tindrà lloc el 28 de febrer i 1 de març al Casinet d'Hostafrancs i al Zumzeig, a més d'activitats prèvies a la Biblioteca Vapor Vell i al Centre Cultural Albareda.

SOCIETAT DE BLUES DE BARCELONA MARIA CARBONELL BLUES MOOD

PS

Dissabte 28 de febrer, a les 19 h

Guanyadora del X Concurs de Blues de la Societat de blues de Barcelona i Millor banda emergent de blues d'Espanya 2024. El grup ret homenatge a les grans veus de la música negra afro-americana evocant els combos de R'n'B de Nova Orleans dels anys 40 i 50.

LA JAM DE L'ALBAREDA

Dissabte 14 de març, a les 12 h

Porta l'instrument i participa a la jam de jazz, blues, soul i funk amb d'altres músics dels bucs d'assaig i del barri. Obriran la sessió alumnes dels cursos de música i després hi podrà pujar qui vulgui. Hi haurà vermut per a tothom. Amb motiu de les Festes de Santa Madrona del Poble-sec.

ORQUESTRA INFANTIL I JUVENIL DEL POBLE-SEC

Dimecres 25 de març, a les 19 h

Orquestra formada per nens i nenes de les escoles del Poble-sec que assagen setmanalment a l'Albareda i on es treballa la integració social a través de la música.

BARNASANTS

De gener a maig

Col·laborem un any més amb el festival de cançó d'autor dels Països Catalans. En aquests concerts podreu prendre el pols dels projectes emergents i consolidats de la cançó entesa en un sentit ampli.

CINEMA DOCUMENTAL MUSICAL

Cicle de documentals musicals amb presentacions, actuacions prèvies i debats.

MÚSICA URGENT

Dijous 15 de gener, a les 18.30 h

Set persones que, al Taller Obert del Taller de Músics, troben molt més que un escenari: un espai segur i transformador on créixer i reconnectar amb la vida. Entre assajos, converses i confidències, la música esdevé el fil conductor que uneix històries, obre camins i crea vincles. Amb una mirada sensible i directa, el documental mostra com la creació musical pot esdevenir eina d'inclusió i dignificació en contextos de vulnerabilitat, i revela la força de l'art com a espai de pertinença i comunitat. 54 min. VOSE.



Presentació amb el Taller Obert (Taller de Músics) i directors del documental

LA GUITARRA FLAMENCA DE YERAI CORTÉS

Dijous 12 de febrer, a les 18.30 h

Documental que explora la trajectòria d'aquest jove guitarrista, reconegut tant pels puristes del flamenc com pels artistes de la nova generació. A través del procés de creació del seu disc amb C. Tangana, el film mostra com Yeraï confronta el seu passat i les seves arrels, revelant la fusió entre tradició i innovació. La pel·lícula ofereix una mirada íntima al seu talent, la seva història i l'essència profunda del flamenc contemporani. 95 min. VOSE.



**Presentació amb la Penya flamenca del Poble-sec
Actuació prèvia d'Edgar Platón i Laura Mateo**

MIRIAM MAKEBA: MAMA AFRICA

Dijous 12 de març, a les 18.30 h

Retrat profund i inspirador de Miriam Makeba, icona de la música africana i símbol mundial de la lluita contra l'apartheid. El documental combina actuacions històriques, imatges d'arxiu i testimonis de familiars i músics per reconstruir la seva trajectòria artística i el seu compromís amb la justícia social. Mostra com la seva veu, prohibida a Sud-àfrica durant dècades, va esdevenir un crit universal per la llibertat i la dignitat del seu poble. 90 min. VOSE. Dins el cicle de Cinema Africa i Dona.



PS

Xerrada prèvia “Les dones de Mama Àfrica” amb Africadoolu

MUSICALMENT PARLANT

Cicle de xerrades i sessions musicals en format radiofònic per escoltar i pensar la música.

MÚSICA, NEUTRALITAT I PRESA DE PARTIT

Dijous 22 de gener, a les 18.30 h

La sessió proposa explorar el nou paradigma de com les xarxes, els mitjans i la cultura digital han transformat la manera com interpretem el compromís artístic, i com el discurs de “neutralitat” pot ser vist com un privilegi. Amb exemples com Rosalía o el Sónar Festival, Frankie Pizá reflexiona sobre el paper de l'artista com a agent actiu de pensament crític i transformació, i sobre com l'art intervé en la realitat política i emocional del nostre temps. Amb Frankie Pizá, divulgador i crític cultural a zonafranka.es



ELS PALS DEL FLAMENC: DEL CANTE JONDO AL FESTIU

Dijous 19 de febrer, a les 18.30 h

Un recorregut per conèixer els pals del flamenc, des dels tangos i bulerías fins a les soleares, fandangos o seguidilles. Com aquest art va créixer de la trobada entre cultures (andalusa, gitana, àrab, africana i jueva), explorant estils i particularitats rítmiques i expressives amb exemples en viu de guitarra i ball. També reflexionarem sobre el concepte de puresa en el flamenc i en com la seva essència es troba, precisament, en la mixtura de veus. Amb Edgar Platon (guitarra) i Noemí Osorio (baile), de la Peña flamenca del Poble-sec.



QUI CANTA ELS MALS ESPANTA: MÚSICA DES DE LA VULNERABILITAT

Dijous 19 de març, a les 18.30 h

PS

Trencant amb la idea de ser productives i estar sempre bé, posarem al centre la salut mental, la neurodivergència, el dolor, el patiment i tot allò que sovint queda ocult rere l'estigma o el silenci. Parlarem de la creació artística des de la ferida com a eina de transformació social, explorarem exemples d'artistes que fan música des del dolor i visitarem la música com a espai de creació (individual i col·lectiu) per a transitar malestars. Amb Zoe García Músic, escriptor i biòleg especialitzat en gènere.



EXPOSICIONS

SONS RACIALITZATS

Inauguració: dijous 8 de gener, a les 18.30 h
Del 30 de desembre al 29 de gener

La música catalana viu un moment de gran transformació. Una nova generació d'artistes d'orígens i accents diversos amplia el mapa sonor del país i redefineix el panorama d'estils. Des de Girona fins a les Terres de l'Ebre, les veus de la música catalana desafien els límits d'una societat que encara arrossega biaixos racistes. Canten en català des de les seves arrels i fan de la diversitat una força creativa. Les seves cançons parlen de la pertinença, de l'arrelament i de la llibertat, i obren camí cap a una escena més justa i plural. Fotografies: Juan Miguel Morales. Textos: Maria Bouabdellah. Una exposició de la revista Enderrock.



PREMI FOTOGRÀFIC DE MÚSICA EN VIU BOOK MUSIC FESTIVAL 2026

Inauguració: dijous 5 de febrer, a les 18.30 h
Del 5 a 28 de febrer

El festival de literatura musical de Catalunya convoca per segon any el Premi de Fotografia de música en viu, que representa el reconeixement als fotògrafs que immortalitzen tot allò que envolta els concerts. A l'exposició podrem veure les 25 fotografies finalistes.



Fotografia guanyadora Premi Fotogràfic de de música en viu Book Music Festival 2025: Mario Olmos

Activitats paral·leles:

Dijous 5 de febrer, a les 18.30 h

Presentació Book Music + Actuació inaugural amb Fluke Faction

Dimecres 25 de febrer, a les 19 h

Concerts

ORGULL POBLE-SEQUÍ

Inauguració: dijous 5 de març, a les 18.30 h
Del 5 al 26 de març

Fa 5 anys al Poble-sec es va crear la plataforma Orgull Poble-sequí amb l'objectiu d'enfortir el sentiment de pertinença al barri. La mostra presenta un repàs de les accions realitzades al llarg d'aquests anys a través de fotografies, vídeos, cartelleria i altres documents. Una exposició d'Orgull Poble-sequí, amb la col·laboració de l'Associació de veïns i veïnes del Poble-sec i CERHISEC.

Activitat paral·leles:

Dimarts 3 de març, a les 18.30 h

**Inauguració de l'exposició + Actuació Cecilia Bellorín
+ Presentació Conte del Poble-sec**

Dissabte 14 de març, a les 12 h

La jam de l'Albareda

ACTIVITATS EN FAMÍLIA

Entrada gratuïta amb reserva prèvia a partir del dilluns de la setmana de l'activitat, a les 10 h. Es poden reservar fins a quatre entrades (infants i adults) per als espectacles i dues entrades (infants) per als tallers/activitats.

EL VIATGE DE LA GRETA

Divendres 24 de gener, a les 16.30 i a les 17.40 h

Activitat en família

D'1 a 4 anys

Activitat participativa de música en família: és un conte i, alhora, un concert. La Caseta de la Música et convida a jugar, cantar i ballar a través d'una senzilla escenografia creada amb caixes de fusta. Les famílies acompanyaran la Greta i el seu violí a descobrir la muntanya, el bosc, la ciutat i el mar. Durant aquest viatge participaran de les activitats i jocs musicals creats per l'actriu i musicoterapeuta Irene Jódar.



CONSTRUCCIÓ D'INSTRUMENTS DE PERCUSSIÓ

Dijous 12 de febrer, a les 17.30 h

Activitat en família

A partir de 5 anys

Construirem instruments de percussió a partir de materials en desús. Al finalitzar farem un petit taller de batucada per provar els instruments i tocar alguns ritmes conjuntament. Activitat prèvia al Carnestoltes. Amb Pau Puig, percussionista de Txarango.



SÒMION: LA CIUTAT DELS OFICIS IMPOSSIBLES

Divendres 27 de febrer, a les 17.30 h

Titelles i música en viu

A partir de 3 anys

Viatjarem a una ciutat molt especial on tots els oficis són sorprenents: l'home que posa els carrers, la mestra de cant d'ocells, el pintor de fulles o la cosidora de cors trencats. L'espectacle parla d'imaginació i d'afrontar impossibles per fer-los realitat. Els infants descobriran que qualsevol somni té cabuda, més enllà dels oficis habituals. Amb El que ma queda de teatre. Escena – BDC.



EL VOL DE LES PAPALLONES

Divendres 27 de març, a les 17.30 h

Teatre

A partir de 4 anys

En un marge ple de vida, una colla d'insectes veu com el seu món desapareix a causa d'una carretera i es veu obligada a marxar. S'han quedat sense casa i han de buscar un nou lloc per viure. Aquesta aventura plena d'enginy i personalitat mostra com aquestes criatures petites s'ajuden entre elles, destacant l'amistat i la cooperació. Una història plena d'esperança amb un final meravellós que celebra la solidaritat i la força dels més petits. Cia. Cacauet Teatre. Escena – BDC.



ITINERARIS

Entrada gratuïta amb reserva prèvia. Places limitades. Inici reserves: itineraris gener (**8 de gener**), itineraris febrer (**27 de gener**) i itineraris març (**24 de febrer**) a partir de les 10 h en línia o presencialment. Activitats coorganitzades amb Centre Cívic El Sortidor.

VEUS DEL PACÍFIC

Dimecres 28 de gener, a les 17 h

Durant mil·lennis, les cultures de les illes del l'oceà Pacífic han desenvolupat una gran quantitat d'objectes d'ús quotidià i cerimonial que reflecteixen la creativitat i la sensibilitat artística de la seva gent. L'exposició aplega més de dos-cents objectes procedents de diferents cultures i períodes d'Oceania. Amb CaixaForum Barcelona.



VISITA AL CASTELL DE MONTJUÏC

Dimecres 4 de febrer, a les 11 h

El recorregut permet descobrir la història i l'arquitectura del castell. La seva ubicació excepcional, dalt del cim de la muntanya de Montjuïc, converteix el conjunt monumental en un excepcional mirador de Barcelona, amb 360° de vistes panoràmiques. Amb el Castell de Montjuïc.

ELS JARDINS DE LES DELÍCIES: VISITA ALS JARDINS DEL GREC I LARIBAL

Dimecres 18 de febrer, a les 10 h

La muntanya de Montjuïc acull els primers roserars públics de la ciutat. Els coneixerem i gaudirem de la diversitat botànica d'aquests jardins que, amb tota la seva riquesa i complexitat d'usos, formen part d'un dels grans pulmons verds de la ciutat: el Parc de Montjuïc. Amb la Xarxa d'espais ambientals de Barcelona.



UN PASSEIG DE DONES. VISITA CEMENTIRIS DE BARCELONA

Data per confirmar

PS

De la mà de Cementiris de Barcelona, commemorarem el Dia Internacional de les Dones amb la visita guiada Un passeig de dones, un itinerari que recorrerà diverses sepultures per donar a conèixer la vida i el llegat de diverses dones pioneres del seu temps, autèntiques referents que van obrir camí a les generacions futures.

PETJADES DE DONES MARINERES

Dimarts 10 de març, a les 11 h

PS

Ruta per la Barceloneta que recorre la Torre del Rellotge, la plaça del Mar —on hi havia l'antic Institut d'Investigació Pesquera— i el Mercat de la Barceloneta. A través d'històries de pescadores, científiques i veïnes del barri, descobrirem com el paper de les dones ha passat de ser invisible a tenir un protagonisme cada cop més reconegut dins i fora del mar. El recorregut inclou anècdotes populars, la saviesa de les peixateres i la tasca actual de l'Associació Catalana de Dones de la Mar. A càrrec d'Anna Bozano d'El peix al plat.

L'OCI I L'ESBARJO AL POBLE-SEC DEL SEGLE XX

Dissabte 14 de març, a les 11 h

El Paral·lel ha estat des de fa molt de temps una de les grans avingudes d'esbarjo de Barcelona, on la seva relació amb el Poble-sec ha estat i segueix sent indissoluble. Amb aquest itinerari reviuem in situ quins establiments i quins espectacles tenien lloc a cada un dels teatres del Paral·lel dels segles XIX i XX, així com els locals i indrets més emblemàtics del barri on les veïnes i veïns gaudien de l'oci. Amb el CERHISEC.



ELS DIPÒSITS FRANQUISTES DEL SDPAN AL MUSEU NACIONAL

Dimecres 18 de març, a les 17 h

El MNAC presentarà al públic per primer cop un conjunt d'obres del seu fons que provenen del dipòsit realitzat pel SDPAN, el Servicio de Defensa de Patrimonio Nacional franquista creat el 1938. Les obres del SDPAN van ser dipositades en aquest i altres museus, i es desconeix a dia d'avui qui en va ser el seu propietari.

EL CENTRE

El Centre Cultural Albareda és un equipament especialitzat en música al costat del parc de les Tres Xemeneies i Paral·lel, el Poble-sec. Concerts, programació cultural, cursos, bucs d'assaig i més.

CESSIÓ D'ESP AIS

L'equipament té espais disponibles per a entitats, associacions, particulars i empreses. Més informació a ccalbareda@ccalbareda.cat o visita el nostre web.

ESPAI DE TROBADA

Posem a la teva disposició un espai on trobar-te amb altres persones, llegir una novel·la o la premsa del barri, intercanviar llibres, prendre un refresc o un cafè.

SUPORT A LA CREACIÓ

BUCS D'ASSAIG

Si tens un grup de música i necessites un espai on assajar, vine al Centre Cultural Albareda. Disposem de set cabines insonoritzades de diferents dimensions (de 17,20 m² fins a 34,80 m²). Tres d'aquestes cabines estan equipades amb equip de so, bateria, dos amplificadors de guitarra i un de baix. Preus públics.



RESIDÈNCIES ARTÍSTIQUES

També oferim espai en forma de contraprestació per a grups de música i arts escèniques que vulguin assajar la seva proposta, presentar-la en directe i difondre-la. Informa-te'n a ccalbareda@ccalbareda.cat

PEDRERA 3.8

A la tardor obrim convocatòria del Pedrera 3.8, programa de suport a grups musicals emergents vinculats al Districte de Sants-Montjuïc, l'Espai Jove La Bàscula i/o el CC Albareda. Més informació a bit.ly/pedrera38

ENTITATS I PROJECTES

Entitats, projectes i/o recursos municipals que desenvolupen

ALIANÇA MONSTRUOSA

El Cor monstuós és un grup coral amb perspectiva feminista/queer/LGTB+ des d'on enfortir la comunitat aprenent a cantar juntes i compartint espais d'oci. Totes les veus són benvingudes! hola@espaiqwerty.org

ANGOLERO SIN SINHÔ BARCELONA

Grup de Capoeira Angola que practica aquesta disciplina esportiva, musical i artística provinent de la cultura afrobrasileira: capoeira-barcelona.com

ASPERGER NEW LIFE

Activitats formatives i d'oci destinades a adolescents, joves i adults diagnosticades dins de l'espectre autista. Tallers grupals per a joves d'art i arts escèniques: asperger-newlife.org

BALLS DE LA GENT GRAN

Balls de tarda a equipaments del districte de Sants-Montjuïc amb entrada gratuïta. Regularment a l'Albareda es fan als dimecres, de 17 a 20 h. Ho organitza: Programa de Gent Gran de Sants-Montjuïc.

BATUKADA L'ARTESÀ

A través de la percussió es promou el sentiment de pertinença, el treball en grup i la visibilitat social de persones amb diversitat funcional i intel·lectual. Associació de pares de discapacitats psíquics del Poble-sec: 93 324 99 56.

CENTRE DE NORMALITZACIÓ LINGÜÍSTICA

Cursos per aprendre i millorar el català: cpln.cat

COMISSIÓ JOVE DEL POBLE-SEC

Tens un projecte artístic que vulguis compartir amb d'altres joves del barri? Escriu-nos a comissiojovepoblesec@gmail.com i participa a les sessions que organitzem al centre.

DIABLES DEL POBLE-SEC

Vols formar part de la nostra entitat? Tenim una secció d'adults, Diables del Poble-sec, una secció infantil, Fills de Satan del Poble-sec i una secció de percussió, Tabalers del Poble-sec: @diablespoblesec

GRALLES DELS CASTELLERS

Ets músic i et ve de gust aprendre a tocar la gralla o el tabal amb els Castellers del Poble-sec? castellersdelpoblesec.cat i musics@castellersdelpoblesec.cat

GRALLES I TABALS DEL POBLE-SEC

Els Geganters i Grallers del Poble-sec fan setmanalment un assaig obert de gralla i timbal per acompanyar les cercaviles dels gegants del barri. Porta l'instrument i rebràs un curs impartit pels membres de la colla: gegants@poblesec.org

LA FORMIGA FUSIÓ MUSICAL

Classes de guitarra a jovent nouvingut d'entre 12 i 16 anys que estigui cursant l'ESO. Les classes s'imparteixen en català per practicar la llengua en el context d'una activitat d'oci alternatiu: laformiga.org

MÉS QUE CURES

Suport a l'atenció física i emocional de les treballadores de llar i les cures per enfortir l'autocura a través de ioga: mesquecures.org

ORQUESTRA INFANTIL I JUVENIL DEL POBLE-SEC

Orquestra formada per més de 40 nens, nenes i joves d'escoles i instituts públics del barri. El projecte és impulsat per la Fundació Ferrer de Música que treballa en favor de la integració social i utilitzant la formació orquestral com a eina de transformació educativa i social. fundaciomusica-ferrersalat.com

SC ELS MODERNS

Vols participar en una banda de trompetes i tambors? Vine amb nosaltres i t'ho passaràs bé! Som Els Moderns del Poble-sec, una entitat fundada el juliol del 1926: s.c.moderns-poblesec@gmail.com

SOMSÒ BATUCADA

Grup de batucada transfeminista format per dones i identitats dissidents, assembleària i autogestionada del barri del Poble-sec: donesirepercussio@gmail.com

SUSOESPAI: CREACIÓ I SALUT MENTAL

Entitat que apropa la creació i la vivència de l'art a persones que conviuen amb un trastorn de salut mental: info@suso-espai.org

TEMPS PER A TU

Activitats lúdiques per fomentar la conciliació de les famílies cuidadores de persones amb dependència o discapacitat. Cada dissabte, de 16.30 a 20 h. Ho organitzen: Programa de Temps i Qualitat de Vida, IMPD i Districte de Sants-Montjuïc: tempspertu@bcn.cat

TREBALL ALS BARRIS

Espai de recerca de feina i tallers monogràfics guiats per personal tècnic dins d'un itinerari d'inserció sociolaboral. Si vius al barri i busques feina, informa't del Dispositiu d'Inserció de treball als barris al telèfon 934 019 565 o a maite.garcia@barcelonactiva.cat. Ho organitza: Barcelona Activa.

MAPA



ADREÇA

Albareda, 22-24
08004 Barcelona
Tel. 934 433 719
ccalbareda@ccalbareda.cat

HORARI D'ATENCIÓ

De dilluns a divendres,
de 9 a 14 i de 16 a 22 h
Dissabte, de 16 a 22 h
A partir del 14 de març:
Dissabtes, de 9 a 15 h

PER A MÉS INFORMACIÓ

-  [instagram.com/ccalbareda](https://www.instagram.com/ccalbareda)
-  [facebook.com/ccalbareda](https://www.facebook.com/ccalbareda)
-  [spotify.com/user/ccalbareda](https://open.spotify.com/user/ccalbareda)

barcelona.cat/ccalbareda

De conformitat amb el que disposa el RGPD i la LOPDGDD, l'informem que les dades personals seran tractades per l'AJUNTAMENT DE BARCELONA amb la finalitat de la gestió de les activitats i de les persones usuàries dels equipaments locals i espais municipals. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets dirigint-se per escrit al Registre General de l'Ajuntament: Pl. De Sant Jaume, 1, 08002 Barcelona, tot indicant clarament a l'assumpte Exercici de Dret RGPD. A més, li comuniquem que CALAIX DE CULTURA S.L., en qualitat d'encarregat d'aquest tractament, podrà utilitzar les seves dades per a gestions tècniques. Pot sol·licitar-ne més informació i exercir els seus drets escrivint calaixdecultura@calaixdecultura.cat