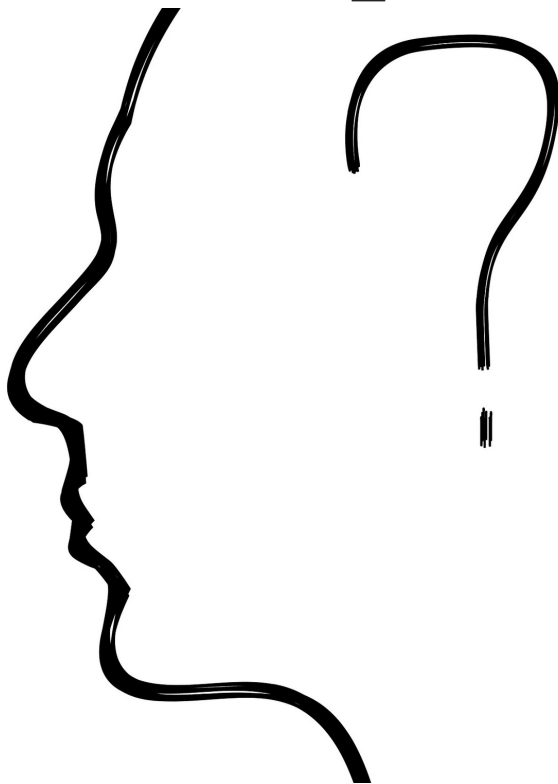


TRENCA MENTS



JORNADES CULTURALS SOBRE EL BENESTAR EMOCIONAL

OCTUBRE - DISEMBRE 2022

CONFERÈNCIA INAUGURAL

DILLUNS 10 D'OCTUBRE // 18.30H

Biblioteca Francesc Candel

Acte oficial de presentació de les jornades coincidint amb el Dia Mundial de la Salut Mental. A càrrec de Ylenia Garcia, metgessa de Família EAP La Marina, ICS i Martín Correa-Urquiza, Doctor en Antropologia de la Medicina i Salut Internacional per la Univ. Rovira i Virgili.

EXPOSICIÓ: BALLAR EN COMPLICITAT

DIJOURS 3 DE NOVEMBRE // 12H

CC Casa del Rellotge

Mostra de treballs realitzats dins l'espai compartit dels membres del grup artístic de Xarxa Sense Gravetat.

DOCUMENTAL: LOS DETECTIVES DE LA REALIDAD

DILLUNS 14 DE NOVEMBRE // 18.30H

Biblioteca Francesc Candel

Projecte escènic i audiovisual dirigit per Dominik Borucki, coreògraf i mestre de dansa, amb persones que han patit problemes de salut mental. Posterior debat amb Quim Noguero, crític de dansa i professor de periodisme cultural, i participants del projecte.

TEATRE FÒRUM

DIMARTS 13 DE DESEMBRE // 18H

Servei de dinamització juvenil Química. Cal inscripció prèvia. Tel. 93 331 34 98

L'escena presentada girarà al voltant de la salut mental i entre totes aprendrem diverses maneres d'actuació envers la injustícia social. A càrrec de les dinamitzadores de teatre fòrum interseccional del curs 2021-2022 de la Xixa Teatre.

KIT DE RECURSOS EMOCIONALS

DIMARTS 25 D'OCTUBRE // 18.30H

CC La Cadena

Cal inscripció prèvia. Tel. 93 331 34 98

Vine a crear de forma col·lectiva el teu kit d'eines de gestió emocional. Ampliarem i compartirem les estratègies que tenim per fer front a la ràbia, la por o la tristesa. Coneixerem els recursos del barri de la Marina. A càrrec de VilaVeïna i professionals del CAP de La Marina i del CAP Doctor Carles Ribes.

COL·LOQUI: BALLAR EN COMPLICITAT

DIJOURS 10 DE NOVEMBRE // 18.30H

CC Casa del Rellotge

Compartirem idees sobre l'enfocament i procés del treball artístic, explicat en primera persona pels participants habituals del taller de Xarxa Sense Gravetat i membres de Ràdio Nikòsia.

EN PRIMERA PERSONA

DILLUNS 28 DE NOVEMBRE // 18.30H

Biblioteca Francesc Candel

Conversa amb testimonis i veïns i veïnes que han patit o pateixen problemes de salut mental.

