

PROGRAMA TARDOR 2025



Aula
Ambiental
de Ciutat Vella



Ajuntament de
Barcelona

Districte de
Ciutat Vella

PROGRAMA TARDOR 2025

Aula Ambiental de Ciutat Vella



Descobreix tota la programació de tardor de l'Aula Ambiental de Ciutat Vella ! Fes clic a les activitats per saber-ne més!

• S E T E M B R E •

20
dissabte

Acció comunitària

Neteja de platja

Amb sessió de respiració conscient

29
dilluns

Taller

Fem conserves amb fruites i verdures de temporada

• O C T U B R E •

1
dimecres

Contacontes

L'estrella Facunda i la contaminació del mar dels plàstics

4
dissabte

Acció comunitària

Joc Oceans

Posidònia Green Festival

16
dijous

Visita i degustació

Vine a conèixer el moll!

21
dimarts

Visita i taller

Res es perd, tot es composta!



També ens hi trobaràs!

Festa Major de la Barceloneta
1 d'octubre

Posidònia Green Festival
4 d'octubre



Festival Raval(s), Espai Hort(s)
8 de novembre



• N O V E M B R E •

Aquest novembre, celebrem la Setmana Europea de Prevenció de Residus amb el **Cicle d'activitats Residu Zero**, amb tallers de reparació o reutilització promovent formes de consum més responsable!



11-10
NOV. DES.

Projecte

Renova la teva roba

Xarxa d'intercanvi de roba

12
dimecres

Taller

Esmorzars sostenibles

Confecciona el teu porta entrepans

17
dilluns

Taller

Somriures sans i sostenibles

Fem pasta de dents natural

19
dimecres

Taller

Alternatives per a una regla sostenible i conscient

Fes la teva compresa de tela

27
dijous

Contacontes i taller creatiu

La Tom a l'Hospital de les joguines

• D E S E M B R E •

2-17
DES. DES.

Projecte

Renova les teves joguines

Xarxa d'intercanvi de joguines

11
dijous

Projecció i taller degustació

No llencem el nadal!

Idees per a unes festes sense malbaratar aliments

Totes les activitats són **gratuïtes** !

ACCIÓ COMUNITÀRIA

NETEGEM LA PLATJA DE SANT MIQUEL

SESSIÓ DE RESPIRACIÓ CONSCIENT

Residu zero

Consum conscient



8:00 a 10:30 h



Platja de Sant Miquel

Punt de trobada: L'Estel Ferit (Pg. Marítim de la Barceloneta)



Activitat adreçada a totes les edats



Amb inscripció prèvia

<https://www.initiativesoceanes.org/es/actividad/nettoyage-plage-barcelona-154/>

Celebrem el Dia Mundial de neteja cuidant de nosaltres i dels oceans. Et convidem a aquesta jornada que començarà amb una sessió de tècniques de respiració conscient (o *breathwork*) per a reconnectar amb tu mateix/a. Amb l'energia renovada, unirem forces en una neteja col·lectiva de la platja de Sant Miquel, contribuint a la cura i la protecció d'aquest entorn.

En motiu del **Dia Mundial de neteja** (21 de setembre, World Cleanup Day), coorganitzada amb **Innoceana** i **Surfrider Foundation**, en col·laboració amb **Moana Paddle Surf**.

TALLER

FEM CONSERVES AMB FRUITES I VERDURES DE TEMPORADA

Alimentació sostenible

Consum conscient



17:00 a 19:30 h



Centre Cívic Pati Llimona
C/ del Regomir, 3



Activitat adreçada a públic adult



Amb inscripció prèvia
https://inscripcions.barcelona.cat/aacv_fem_conserve/

A vegades, no sabem com aprofitar l'excedent de fruites i verdures de temporada. En aquest taller aprenem a conservar-les per gaudir-les tot l'any. Parlarem de geles, mermelades, confitures, escabetx, fermentats i envinagrats, i elaborarem tres receptes. Aprendre les tècniques per esterilitzar i fer el buit correctament i quines són les bones pràctiques per conservar els productes amb seguretat.

 *Us recomanem portar 3 pots de vidre amb tapa perquè cadascú s'emporti una mostra de les elaboracions a casa!*

En motiu del **Dia Internacional de la Conscienciació sobre les pèrdues i el malbaratament alimentari** (29 de setembre). A càrrec de **Zero Waste BCN**.

CONTACONTES

L'ESTRELLA FACUNDA I LA CONTAMINACIÓ DEL MAR DELS PLÀSTICS

El valor de la biodiversitat

Consum conscient



18:00 a 19:00 h



**Carrer Baluard,
Barceloneta**

Entre c/Emilia Llorca i c/Pepe
Rubianes



**Activitat adreçada a
públic familiar**



**Sense inscripció
prèvia**

Una història original i plena de sorpreses! Acompanyarem a una estrella de mar en la seva aventura i aprendrem valors com la cooperació, el respecte pel medi ambient i la importància de cuidar el nostre planeta. Al acabar hi haurà xocolatada per a totes!

En el marc de la **Festa Major de la Barceloneta**, a càrrec de **Keke Shuga** i
coorganitzat amb l'**Associació Cultural del Carrer Baluard**.

TALLER I PUNT D'INFORMACIÓ

OCEANS

POSIDONIA GREEN FESTIVAL

El valor de la biodiversitat

Consum conscient



11:00 a 14:00 h



**Jardí del Baluard al
Museu Marítim de
Barcelona**



**Activitat adreçada a
públic familiar**



**Sense inscripció
prèvia**

Des de l'Aula Ambiental de Ciutat Vella ens sumem al Posidonia Green Festival amb un joc de taula de gran format on diferents equips de recerca a bord de vaixells oceanogràfics hauran de descobrir els secrets que amaga l'oceà, enfrontar-se a amenaces i entendre la importància de protegir els mars i oceans per la salut del planeta.

*La durada de l'activitat no són 3 hores. Espai obert durant la franja indicada.

*Recurs proporcionat per l'**Institut de Ciències del Mar (ICM)** en el marc del
Posidonia Green Festival.*

VISITA I DEGUSTACIÓ

VINE A CONÈIXER EL MOLL

Alimentació sostenible

Consum conscient



16:15 a 18:45 h



Moll de pescadors

**Punt de trobada: Davant de
l'Institut de Nàutica (c/ de
l'Escar, 6-8)**



**Activitat adreçada a
públic adult**



Amb inscripció prèvia

[https://inscripcions.barcelona.
cat/visitaalmoll_degustacio/](https://inscripcions.barcelona.cat/visitaalmoll_degustacio/)

Aprendrem sobre l'ofici tradicional i artesà dels pescadors del moll de la Barceloneta. Ho farem de manera vivencial, recorrent els diferents espais del moll on es treballa per a que el peix arribi a taula dia rere dia. Després de la visita, ens desplaçarem per a fer un tastet de peix fresc i de proximitat.

En motiu del **Dia Mundial de l'Alimentació** (16 d'octubre), a càrrec de **Cap a Mar**.

VISITA I TALLER

RES ES PERD, TOT ES COMPOSTA

Compostatge comunitari

El valor de la biodiversitat



17:00 a 19:00 h



Hort comunitari de La Sardineta

Punt de trobada: Punt de compostatge comunitari de la Barceloneta (Passeig de Salvat Papasseit,1)



Activitat adreçada a públic adult



Amb inscripció prèvia

https://inscripciones.barcelona.cat/resesperd_totescomposta/

Visitem el compostador comunitari de la Barceloneta i descobrim com les restes orgàniques es transformen en compost de qualitat. Coneixerem l'espai de l'hort comunitari de La Sardineta, aprendrem a fer el seguiment del procés de compostatge i explorarem la fauna que hi viu, observant de prop els petits organismes que fan possible aquest cicle natural. Una activitat per entendre el compostador com un espai viu, útil i comunitari.

En motiu del **Dia Internacional contra el canvi climàtic** (24 de octubre), en col·laboració amb l'**Hort comunitari de La Sardineta**.



Aquest novembre, celebrem la **Setmana Europea de Prevenció de Residus** amb el Cicle d'activitats Residu Zero, amb tallers de reparació o reutilització promovent formes de consum més responsable.

Vine i participa-hi!



PROJECTE

RENOVA LA TEVA ROBA

XARXA D'INTERCANVI DE ROBA

CICLE D'ACTIVITATS RESIDU ZERO



**Oficina Aula Ambiental
de Ciutat Vella**
Centre Cívic Barceloneta
(C/Conreria, 1)

Punt de recollida:

- matí (10-13h): dies 11, 13, 18, 20, 25, i 27 de novembre i 2 i 4 de desembre
- tarda (16-19h): 12, 19 i 26 de novembre i 3 de desembre.

Punt d'intercanvi:

dia 10 de desembre
(17:00 - 18:30h)



**Projecte adreçat a
totes les edats**

més informació a:

<https://ajuntament.barcelona.cat/neteja-i-residus/ca/objectiu-residu-zero/reutilitzar/renova-la-teva-roba>

El projecte RENOVA és una xarxa d'intercanvi de peces de roba que ja no fem servir, però que estan en bon estat i que promou el consum responsable, la prevenció de residus i la sostenibilitat. Tria els punts d'intercanvi que trobaràs per tot Barcelona i consulta'n els dies d'intercanvi i de recollida.

En col·laboració amb **Centre Cívic Barceloneta.**

TALLER

ESMORZARS SOSTENIBLES

CONFECCIONA EL TEU PORTA ENTREPANS

CICLE D'ACTIVITATS RESIDU ZERO



17:00 a 19:00 h



**Ateneu de Fabricació
de la Fàbrica del Sol**
Passeig de Salvat Papasseit, 1



**Activitat adreçada a
públic jove i adult**



Amb inscripció prèvia
<https://inscripcions.barcelona.cat/esmorzarssostenibles58966383/>

En aquest taller confeccionarem un porta entrepans amb materials reutilitzats per a reduir el consum de paper d'alumini i apostar per un estil de vida més sostenible. Reflexionarem sobre l'impacte ambiental dels embolcalls convencionals i parlarem sobre les alternatives més respectuoses.

 Porta un **tros de tela** (pot ser d'una samarreta de cotó o d'un llençol vell), i emporta't a casa una solució pràctica, original i feta amb les teves pròpies mans!

A càrrec de l'**Ateneu de Fabricació de la Fàbrica del Sol**, en el marc del Projecte **Renova la teva roba**, en motiu de la **Setmana Europea de Prevenció de Residus**.

TALLER

SOMRIURES SANS I SOSTENIBLES

FEM PASTA DE DENTS NATURAL

CICLE D'ACTIVITATS RESIDU ZERO



17:00 a 19:30 h



Casal de barri del Raval

Carrer de la Reina Amàlia, 31



Activitat adreçada a públic adult



Amb inscripció prèvia

https://inscripcions.barcelona.cat/taller_pasta_dents/

Vols aprendre a fer la teva pròpia pasta de dents natural? En aquest taller, aprendràs a elaborar diferents receptes per a que puguis preparar des de casa la pasta de dents que s'adapti millor als teus gustos i necessitats. Descobriràs els beneficis dels ingredients naturals i com ajuden a protegir i enfortir la teva salut bucodental, de manera respectuosa amb el cos i el medi ambient i t'enduràs una mostra que prepararem conjuntament!

A càrrec d'**Esther Nualart**, en col·laboració amb el **Casal de barri del Raval**. En motiu de la **Setmana Europea de prevenció de residus**.

TALLER

ALTERNATIVES PER UNA REGLA SOSTENIBLE I CONSCIENT

FES LA TEVA COMPRESA DE TELA

CICLE D'ACTIVITATS RESIDU ZERO



17:00 a 19:00 h



Centre Cívic Convent de Sant Agustí
C/ del Comerç, 36



Activitat adreçada a públic jove i adult



Amb inscripció prèvia
https://inscripciones.barcelona.cat/taller_compreses_tela/

En aquest taller parlarem i compartirem experiències sobre la nostra relació amb la regla i coneixerem els diferents mètodes d'higiene menstrual que podem trobar. Després confeccionarem una compresa de tela que cada una es podrà emportar a casa!

A càrrec de **Teixint cicles**, en col·laboració amb **Centre Cívic Convent de Sant Agustí**. En motiu de la **Setmana Europea de prevenció de residus**.

CONTACONTES I TALLER CREATIU

LA TOM A L'HOSPITAL DE LES JOGUINES

CICLE D'ACTIVITATS RESIDU ZERO



18:00 a 19:15 h



**Centre Cívic
Drassanes**

C/ Nou de la Rambla, 43



**Activitat adreçada a
públic familiar**



Amb inscripció prèvia

https://inscripcions.barcelona.cat/aacv_hospitaldelesjoguines/

Vine a conèixer la Tom, una osseta de peluix que viu una gran aventura a l'Hospital de les Juguines, on descobrirà com reinventar-se i continuar jugant. Després del conte, crearem la nostra pròpia Tom articulada amb cartró i materials diversos. Una activitat per reflexionar sobre el valor de les joguines i les possibilitats d'allargar la seva vida útil!

 *L'activitat està pensada per a infants, acompanyats d'una persona adulta. Les inscripcions són per infant, així que cal reservar una entrada per a cada nen o nena participant (els/les acompanyants no necessiten entrada).*

A càrrec de l'**Hospital de les joguines**, en col·laboració amb **Centre Cívic Drassanes**.
En el marc del Projecte **Renova les teves joguines**, en motiu de la **Setmana Europea de Prevenció de Residus**.

PROJECTE

RENOVA LES TEVES JOGUINES

XARXA D'INTERCANVI DE JOGUINES

Residu zero

Consum conscient



Centre Cívic Drassanes
C/ Nou de la Rambla, 43

Punt de recollida:

dies 2, 3, 9 i 10 de
desembre
(16:00 a 19:00 h)

Punt d'intercanvi :

dia 17 de desembre
(16:00 - 19:00h)



**Projecte adreçat a
públic familiar**

més informació a:

<https://ajuntament.barcelona.cat/neteja-i-residus/ca/objectiu-residu-zero/reutilitzar/renova-les-teves-joguines>

Què pots fer amb les joguines que ja no utilitzes? Hi ha èpoques de l'any on la compra de joguines augmenta considerablement, una d'elles és el Nadal. Aquesta iniciativa pretén participar en un canvi de forma de consum, més responsable i coherent amb un estil de vida respectuós amb els valors socioambientals. Porta les teves joguines i obtindràs cupons Renova que després podràs intercanviar per les joguines que més t'agradin, a qualsevol punt de la xarxa.

En col·laboració amb **Centre Cívic Drassanes**.

PROJECCIÓ I TALLER DEGUSTACIÓ

NO LLENCEM EL NADAL!

IDEES PER A UNES FESTES SENSE MALBARATAR ALIMENTS

Alimentació sostenible

Consum conscient



16:30 a 19:00 h



Casal de barri del Pou de la Figuera
C/ Sant Pere Més Baix, 70



Activitat adreçada a públic jove i adult



Amb inscripció prèvia
https://inscripcions.barcelona.cat/no_llencem_el_nadal/

Ara que s'acosta el Nadal, és un bon moment per repensar com consumim i cuinem. Aquest taller començarà amb la projecció del breu documental "Som el que llencem" sobre el malbaratament alimentari, que ens ajudarà a reflexionar sobre els impactes ambientals i socials de llençar el menjar. Després, gaudirem d'una sessió demostrativa de cuina d'aprofitament i aprendrem tècniques per a reutilitzar sobres, conservar millor els aliments i preparar plats a partir del que ja tenim a casa.

Un documental de **Tana Collados i Víctor Díaz**, produït per **Silvia Saiz**. Taller a càrrec de **Cuina saludable amb la Cesca**. Coorganitzat amb **Espai Consum Responsable**, en el marc de **La Febrerada**. En col·laboració amb **Casal de Barri del Pou de la Figuera**.

Totes les activitats són **gratuïtes** !



HORARI D'ATENCIÓ

Dimarts i dijous de 10h a 13h

Dimecres 16h a 19h



UBICACIÓ

Centre Cívic Barceloneta

Carrer Conreria, 1, 08003



**Aula
Ambiental
de Ciutat Vella**

aulaambientalcv@bcn.cat

Telèfon. 655 587 999



**Ajuntament de
Barcelona**

**Districte de
Ciutat Vella**