



RESUM CONSELL DE LA GENT GRAN

Data: 30/01/2025

Lloc: Sala Ernest Lluch Seu del Districte de Ciutat Vella

Hora: 10,00h.

Assistents:

Consellers i Conselleres:

Octavio Gonzalez . Conseller PSC

Raquel Viejo Sobera. Consellera GM BcnComú

Serveis, Equipaments o ponents:

Dolors Gabelli. Casal Trueta

Judit Pla. Casal Tarradellas

Mercè Moral. PAPS

M.Rosa Sabanes .Casal Mediterrània

Rosa Garcia. Casal Pati Llimona

Direcció de Serveis a les persones i el

territori:

Eva Ruiz Herrera: Tècnica DSPiT

Laura vendrell: Tècnica DSPiT

Núria Vicente: Coordinadora Aula Ambiental CV



Assistents Representants de les Entitats del Barri:

-Josefa Torrabadella . L'abrigall Parroquia Betllem

-Carmen Fuertes. Fundación Tot Raval

-Mercedes Juan. Casal Trueta.

-Arantxa Garcia. R.G.G El Mil·lenari

-Àngela Cervantes. R.G.G. El Mil·lenari

-Mercedes Juan Alvarez. Casal Trueta

-Cesca Camps. Casal Mediterrània.

-Calixto Sobrado. Veí de Ciutat Vella

- Luis Monzón. ASS.Barceloneta Alerta

-Àngel Rodríguez. Aula E.U. Ciutat Vella

-Josefina Marina. Casal Pati Llimona

-Magrina. Casal Josep Trueta

Ordre del dia:

1-Aprovació de l'acta anterior.

2- Informació de presentació de candidatures per ser membre del

Consell Assessor de Gent Gran de Barcelona.

3-. Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud de Ciutat

Vella.

4- Presentació de les activitats per persones grans de l'aula Ambiental de Ciutat Vella.



1-Aprovació de l'acta anterior

El conseller Octavio Gonzalez excusa l'assistència de la consellera M^a José Arteaga i per delegació serà ell qui presideixi avui el Consell de Gent Gran.

Dona les gràcies a la Gent Gran per participar en el Consell i a les direccions dels Casals.
Es dona per aprovada l'acta anterior que correspon al Consell de la Gent Gran del dia 1 d'octubre de 2024. No es presenta cap esmena.

2- Informació de presentació de candidatures per ser membre del Consell Assessor de Gent Gran de Barcelona.

A l'últim Consell vam mostrar les nostres condolences per la pèrdua de l'Enric Mena i avui hem d'obrir el termini per a la presentació de candidatures a totes aquelles persones que vulguin representar a Ciutat Vella al Consell Assessor de Gent Gran. Es poden presentar les candidatures a partir d'avui i en el pròxim Consell de Gent Gran de Districte, en el cas que n'hi hagi més de dos, passarem a votar. Us animem a representar-nos al Consell Assessor de Gent Gran de Barcelona.

3- Programa d'Acompanyament i prevenció de la Solitud de Ciutat Vella.

El conseller presenta a la Mercè Moral, tècnica del programa a Ciutat Vella.

El programa sorgeix com a resposta a la necessitat del districte de Ciutat Vella per arribar a les persones que es troben en situació de potencial aïllament social, físic o psicològic, i per establir mecanismes de prevenció aprofitant la xarxa municipal de casals i les seves possibilitats de dinamització i integració social.

El programa pretén apoderar a les persones grans per ser socialment autònomes:

- Promoure l'envelliment actiu i saludable des d'un vessant d'atenció. Acompanyament i orientació en tot el procés.

- Potenciar la detecció de persones grans del districte en situació de vulnerabilitat i dificultat en l'accés als recursos existents.

- Intervenció directa mitjançant accions concretes que promoguin la relació, la participació i els vincles socials.

El programa vol potenciar un entorn estimulador allà on la persona gran desenvolupa habitualment la seva vida, donar a conèixer el problema de la soledat a tots els àmbits i treballar la prevenció amb iniciatives per millorar l'itinerari de vida.

4- Presentació de les activitats per persones grans de l'Aula Ambiental de Ciutat Vella.

L'Aula Ambiental de Ciutat Vella és el centre d'informació, suport i assessorament ambiental, amb l'objectiu principal d'integrar la perspectiva de la sostenibilitat en els diversos àmbits del districte. La Núria, coordinadora de l'Aula Ambiental presenta una proposta d'activitats adreçades als casals de gent gran de districte, on es busca la sensibilització i implicació del col·lectiu de persones grans en qüestions relacionades amb el medi ambient i en la salut.

- Visita al compostador comunitari del barri: Ciutat Vella compta amb varis compostadors comunitaris ubicats als barris de la Barceloneta, Casc Antic i Raval, on els residus orgànics es transformen en adob natural, i on el veïnat pot aportar les restes de la seva cuina.



-Xerrada sobre Salut Cardiovascular i Medi Ambient: En aquesta xerrada, ens centrarem en com funciona el cor i descobrirem com afecta el soroll o la contaminació atmosfèrica a la salut cardiovascular.

-Aplicacions de les plantes aromàtiques de l'hort: Us espai on explorarem els nombrosos usos i aplicacions que aquestes ens poden oferir. Es pot fer un taller a cada casal.

Aquesta proposta és oberta als suggeriments dels casals.

5-Torn obert de paraules.

-Es demana que l'activitat de xerrada sobre salut cardiovascular i medi ambient pugui ser presentada a les Escoles de Salut de districte. Es valorarà proposta.

-Es pregunta si quan es faci el taller de plantes aromàtiques el/la tallerista pot portar les plantes. No hi ha cap problema.

-Es fa el suggeriment que es puguin fer vincle amb els professionals i CAPS amb nutricionistes.

-Una usuària del Casal Josep Trueta manifesta que aquest any són un grup de dones filipines que estan fent activitats als casals Josep Tarradellas i Josep Trueta, però són totes dones. Li agradaria saber si es pot fer alguna cosa per motivar també als homes i apropar-los als casals. També demana si és possible que un grup de persones grans poguessin fer activitats de tai-txi a l'aire lliure i com ho han de demanar.

La tècnica és coneixedora d'aquest grup d'homes i s'està treballant conjuntament amb el Servei de Mediació del Districte. Ens caldrà una mica de temps per aconseguir que aquests homes entrin als equipaments encara que sigui per prendre un cafè i es quedin. També s'estan creant diferents activitats per cobrir les diferents necessitats de totes les persones.

Per fer activitats a l'aire lliure cap problema. Només ens caldria saber el lloc, el dia i l'hora per tal de gestionar una llicència per ocupació d'espai lliure i que no tinguin cap problema. És una bona iniciativa i va en la línia de prevenció contra la solitud, per tant, tot el nostre recolzament.

-Un veí manifesta que tota la cartelleria està en català i li agradaria disposar de la informació també en castellà. La tècnica explica que la cartelleria està en diferents idiomes i que molts s'han traduït a tots els idiomes que es parlen a Ciutat Vella, però que traspasarà la seva petició al departament de comunicació. Les direccions de cada casal poden proporcionar la informació en castellà si en aquell moment no està disponible.

Sense més aportacions, es tanca la sessió a les 11 hores.

Acta realitzada per Eva Ruiz Herrera

Secretària Consell de Gent Gran Districte Ciutat Vella.



Ajuntament de
Barcelona

**Districte de
Ciutat Vella**