

# Consell de Salut Districte de Ciutat Vella

16 de maig de 2022

---

B  
BC  
BN



# Ordre del dia

N

1. Actualització de l'estat dels equipaments de salut
2. Resultats de l'Enquesta Factors de Risc a l'Escola Secundària (FRESC) 2021
3. Retorn de la Taula de Salut Mental

C



# 01

## Actualització de l'estat dels equipaments de salut

**B**

# Consell de Salut Districte Ciutat Vella

## Actualització de l'estat dels equipaments de salut



Barcelona, 16 de maig de 2022

# Equipaments i obres

## Nous equipaments del districte

### CSMA Ciutat Vella

- ✓ Trasllet del CSMA Ciutat Vella i el Programa SATMI al gener 2022.
- ✓ El nou centre està ubicat a l'Avinguda Drassanes, 19-21, al costat del CAP Drassanes – EAP Raval Sud.
- ✓ El motiu és millorar l'accessibilitat, el servei, la coordinació, la cobertura i les infraestructures en benefici de les persones que reben atenció en aquest centre.

Presentació de l'espai



# Equipaments i obres

## Futures ampliacions Centres d'Atenció Primària

- S'han fet estudis de les diferents opcions existents per ampliar els CAP de Ciutat Vella:

### CAP Barceloneta

- ✓ Pla funcional elaborat.
- ✓ En revisió conjunta de propostes d'emplaçament identificades per part de l'Ajuntament de Barcelona pel futur CAP.

### CAP Drassanes

- ✓ En estudi per part de l'Ajuntament de Barcelona l'increment de volumetria en el mateix edifici.

### CAP Casc Antic

- ✓ Pla funcional en elaboració.
- ✓ En estudi futur emplaçament.

### CAP Raval Nord

- ✓ Pla funcional elaborat.
- ✓ En tràmit cessió del solar per part de l'Ajuntament de Barcelona.
- ✓ Redacció del projecte base amb licitació d'obres prevista després de l'estiu.
- ✓ Inici d'obres previst per finals de 2023- principis de 2024.

### CAP Gòtic

- ✓ Pla funcional elaborat.
- ✓ Futur emplaçament a plaça Pi i Sunyer. Previsió 2028.
- ✓ Cerca d'espais addicionals provisionals propers al CAP.

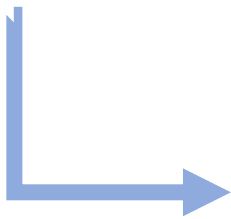
# Equipaments i obres

## Futures ampliacions hospitals

### Hospital del Mar

- ✓ Les obres d'ampliació que ja es van iniciar es realitzen mentre el centre hospitalari manté la seva activitat assistencial.
- ✓ Continuen les obres amb la 2a fase del projecte d'ampliació de l'Hospital del Mar.

Inici  
45.426 m<sup>2</sup>



**Fase 1**  
61.491 m<sup>2</sup>



**Fase 2**  
≈ 80.000 m<sup>2</sup>



**Fase 3**  
≈ 100.000 m<sup>2</sup>

Nova construcció:  
74.000 m<sup>2</sup>



Per més informació podeu consultar: <https://www.parcdesalutmar.cat/ca/projecte-ampliacio/>

# Altres temes: Noves accions per la salut mental

- ✓ Programa de Col·laboració de la salut mental amb l'atenció primària
- ✓ Programa de Benestar Emocional i Salut Comunitària d'atenció primària
- ✓ Equip Comunitari d'Atenció Intensiva a la Comunitat de salut mental



# Moltes gràcies

/Salut



**CSB** Consorci Sanitari de Barcelona  
Ens públic de la Generalitat de Catalunya  
i l'Ajuntament de Barcelona





# 02

## Resultats de l'Enquesta Factors de Risc a l'Escola Secundària (FRESC) 2021

N

B

C

# Enquesta FRESC 2021: principals resultats

La salut i els seus  
determinants en  
adolescents de Barcelona

ENQUESTA FRESC 2021

CSB Consorci Sanitari  
de Barcelona

ASPB Agència  
de Salut Pública

Enquesta de Factors de Risc en Estudiants de Secundària a Barcelona (FRESC)  
2021

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Barcelona, abril de 2022



Ajuntament  
de Barcelona

CSB Consorci Sanitari  
de Barcelona

ASPB Agència  
de Salut Pública

# Enquesta FRESC

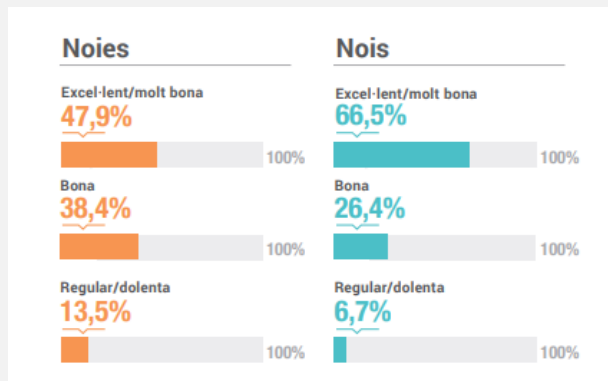
---

- **L'Enquesta Factors de Risc en Estudiants de Secundària (FRESC)**, de l'Agència de Salut Pública de Barcelona, es realitza aproximadament cada 4 anys als centres educatius de la ciutat
- La població d'estudi és **l'alumnat de 2n d'ESO (13-14 anys), 4t d'ESO (15-16 anys) i 2n de Batxillerat i 2n de Cicles Formatius de Grau Mig (CFGM) (17-19 anys)** de Barcelona.
- El seu objectiu és conèixer els determinants, comportaments i actituds relacionades amb la salut de la **població adolescent escolaritzada de la ciutat**, així com les desigualtats socials en salut, per orientar i avaluar polítiques i intervencions adreçades a aquesta població.

# Salut percebuda i relacions personals

## Salut percebuda

Salut percebuda en adolescents. Barcelona 2021.



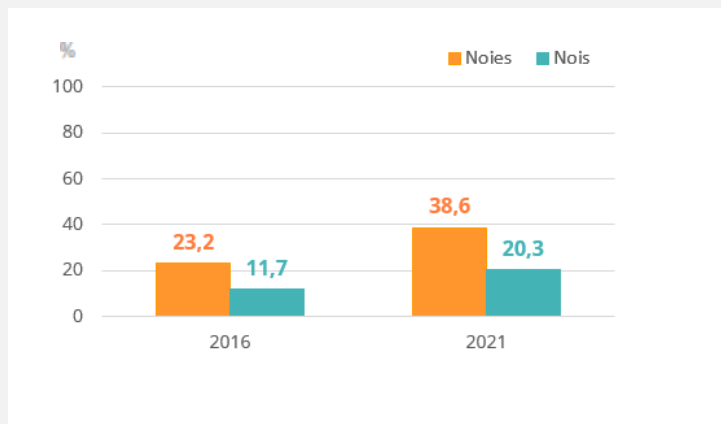
- Els i les adolescents presenten una **bona salut global**:
  - La salut excel·lent/molt bona és més alta entre els nois i en els barris de nivell socioeconòmic afavorit
- A més, el **75%** declara tenir unes **relacions familiars i escolars bones o molt bones**

Tot i així, s'observen **importants desigualtats de gènere i socioeconòmiques**

# Salut mental i benestar

## Malestar emocional

Adolescents que declaren malestar emocional. Barcelona 2016-2021



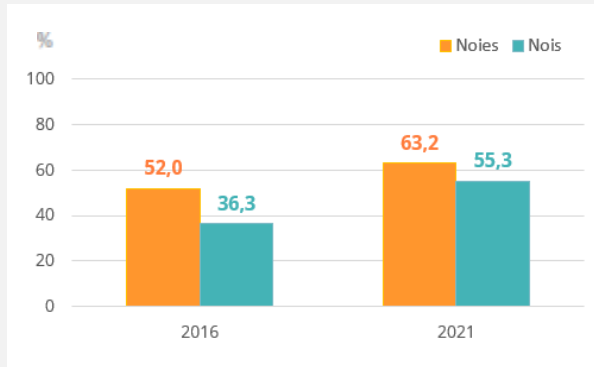
- **4 de cada 10 noies** declara **malestar emocional** i és més freqüent als barris de nivell socioeconòmic desfavorit
  - En ambdós sexes **augmenta amb l'edat**

A més, el **16%** de les **noies** declara **sentir-se sovint sola**  
El sentiment de solitud entre les noies duplica al dels nois i és superior en barris desfavorits

# Imatge corporal

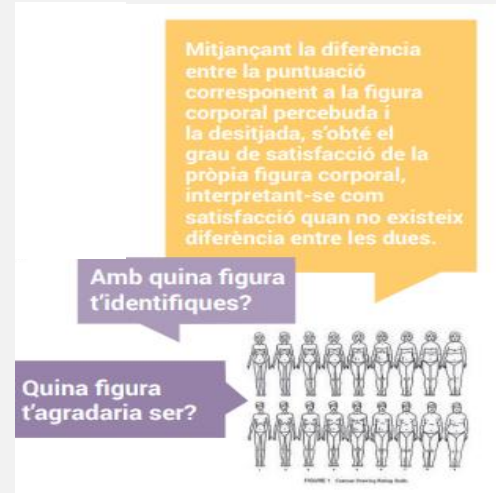
## Insatisfacció corporal

Adolescents amb insatisfacció sobre el propi cos. Barcelona 2016-2021



- Gairebé el **60%** dels i les adolescents declara **insatisfacció** amb la seva **imatge corporal**:
  - La insatisfacció és **més elevada en les noies**, sense diferències segons el nivell socioeconòmic del barri. Tendeix a disminuir amb l'edat

## Com es mesura?

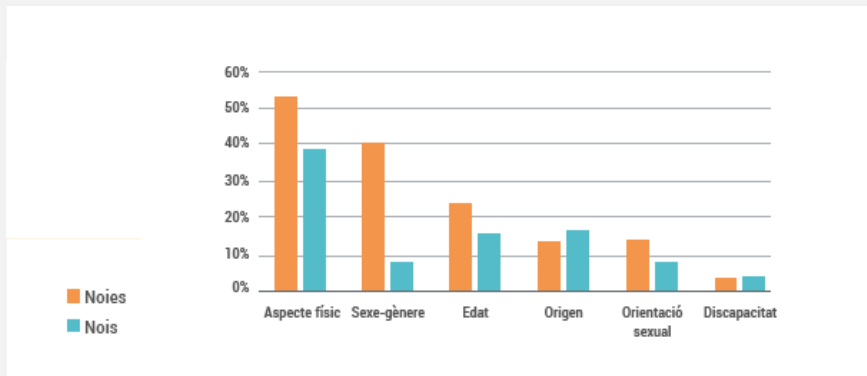


La insatisfacció amb la imatge corporal **ha augmentat en ambdós sexes**: en concret, un **11 punts percentuals** en les **noies** i **19** en els **nois**

# Discriminacions

## Motius més freqüents de discriminació

Principals motius de discriminació en adolescents. Barcelona 2021



- Respecte al 2016, **augmenta la discriminació per raó de sexe-gènere en les noies** i es manté com la **segona causa més freqüent**. Tendeix a augmentar amb l'edat
- En els **nois**, la segona causa de discriminació és per **origen o ètnia**

**L'aspecte físic** és la **principal causa** de discriminació **en ambdós sexes** (53%: en noies; 39%: en nois)

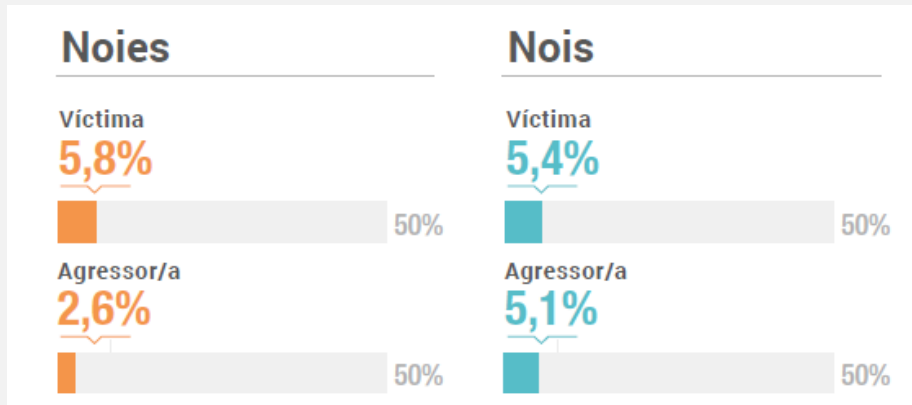
És **més freqüent** als **barris** socioeconòmicament **desfavorits**



# Violències

## Maltractament en l'entorn escolar (*bullying*)

Adolescents que declaren haver patit maltractament escolar, en els últims 12 mesos. Barcelona 2021



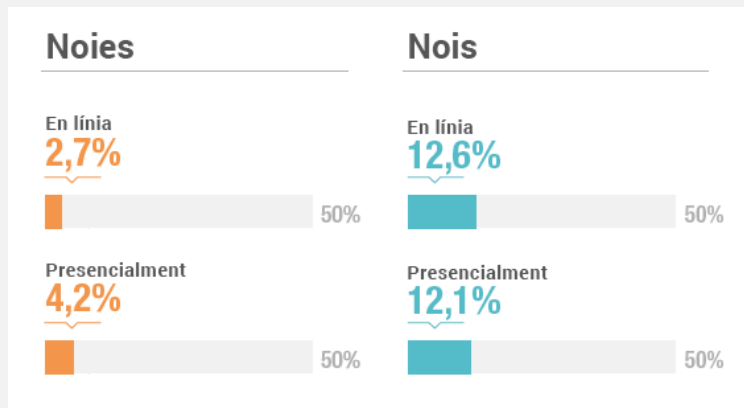
- És més **freqüent** a 2n d'ESO (**13-14 anys**) en ambdós sexes i **va disminuint amb l'edat**
- Sense diferències socioeconòmiques segons el barri d'ubicació del centre escolar

**1 de cada 4 noies** declara haver estat **víctima de maltractament per internet (ciberbullying)** (25%: noies vs. 17% nois)

# Comportaments addictius i consums

## Joc amb diners

Adolescents que han jugat amb diners, l'últim any. Barcelona 2021



- És **més freqüent en els nois**, sense diferències segons el nivell socioeconòmic del barri
- **L'edat mitjana de començament** del joc amb diners se situa en els **14 anys**, en ambdós sexes

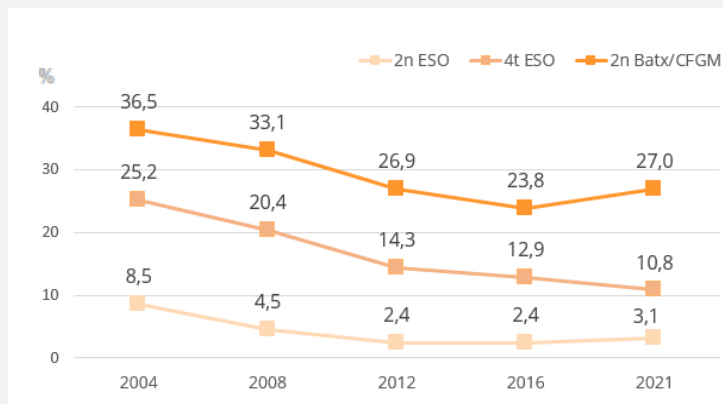
Un **6%** dels **nois** declara realitzar un **possible joc problemàtic**. El possible joc problemàtic es defineix per la necessitat de mentir per continuar jugant o bé d'apostar més i més diners en el joc.

# Comportaments addictius i consums

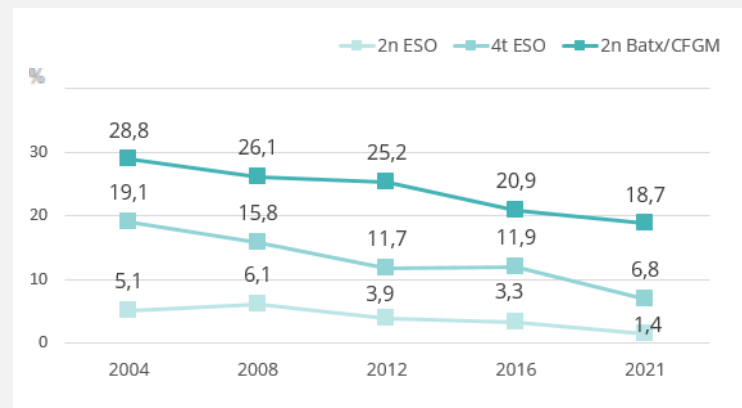
## Consum regular de tabac

Adolescents que fumen a diari o setmanalment. Barcelona 2004-2021

Noies



Nois



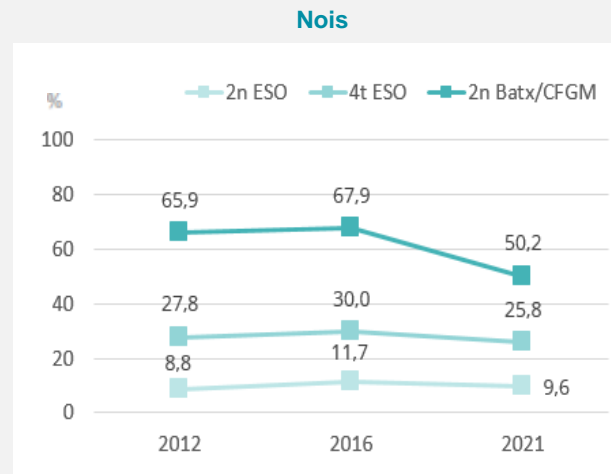
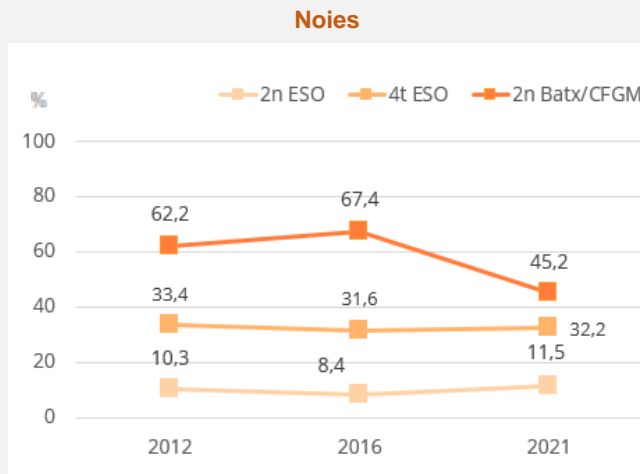
Continua la **tendència decreixent** del **consum de tabac**, sent **més consistent entre els nois**.

El consum regular de tabac és **més alt** en els **barris de nivell socioeconòmic afavorit**

# Comportaments addictius i consums

## Consum d'alcohol

Adolescents que han consumit alcohol en els últims 30 dies. Barcelona 2012-2021



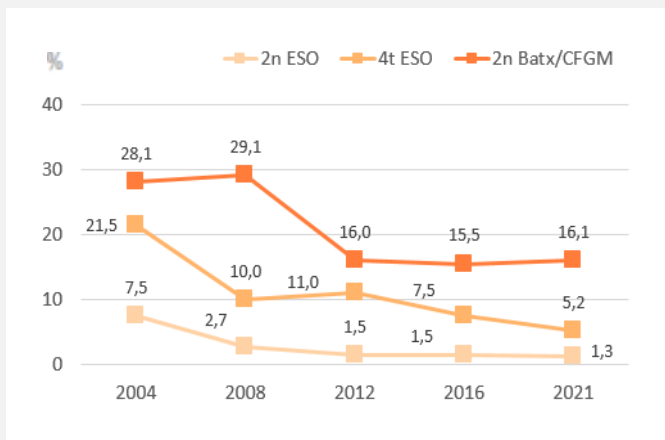
El **consum d'alcohol disminueix**, especialment en els **nois i les noies de 2n de Batxillerat i 2n de CFGM**

# Comportaments addictius i consums

## Consum de cànnabis

Adolescents que han consumit cànnabis en els últims 30 dies. Barcelona 2004-2021

Noies



Nois

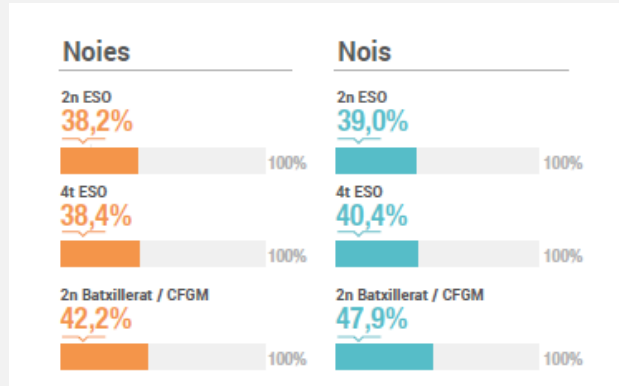


El **consum de cànnabis mostra una tendència decreixent**, sobretot **en els nois**, sense diferències segons nivell socioeconòmic

# Entorn físic

## Soroll

Adolescents que declaren que hi ha molt soroll en el seu trajecte escolar. Barcelona 2021



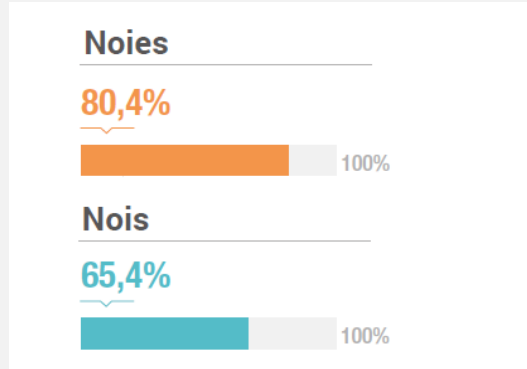
- En ambdós sexes, hi ha **més** percepció de **soroll** als **barris** socioeconòmicament **afavorits**
- Un **32%** declara que hi ha **molt de trànsit** en el trajecte escolar

Un **45%** de l'alumnat adolescent declara que hi ha **poca vegetació** en el trajecte escolar. La **percepció de verd** és **menor** als **barris afavorits**.

# Emergència climàtica

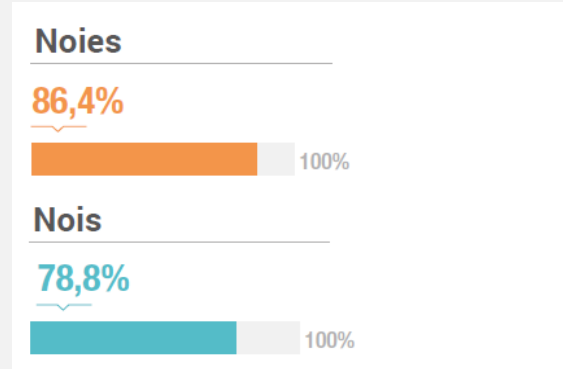
## Preocupació pel canvi climàtic

Adolescents que manifesten preocupació pel canvi climàtic.  
Barcelona 2021



## Efecte negatiu del canvi climàtic

Adolescents que opinen que el canvi climàtic té un efecte negatiu sobre les seves vides. Barcelona 2021



Hi ha **més consciència climàtica** entre les **noies** i és **més alta** als **barris** socioeconòmicament **afavorits**. **7 de cada 10 adolescents** considera que les **seves accions** poden **contribuir a un món millor** per a les futures generacions

## Altres resultats destacats

---

- Augmenta la població adolescent en situació econòmica desfavorida: **2 de cada 10 adolescents** indiquen viure **en situació de pobresa**
- L'alumnat de **barris desfavorits** declara **més pobresa energètica** i és **més** freqüent entre **les noies**
- El **80%** d'adolescents ha utilitzat un **mètode anticonceptiu efectiu** en l'última relació sexual
- L'ús de la **píndola de l'endemà** incrementa amb l'edat, però **disminueix respecte anys anteriors**
- El **sobrepès i l'obesitat augmenta** a tots els grups d'edat, **en ambdós sexes**. És **més** elevat **als barris desfavorits**



## Altres resultats destacats

---

- Les **noies** declaren gairebé **el doble d'inactivitat física**, o sedentarisme, que els nois i és **major als barris desfavorits**
- **La meitat de l'alumnat enquestat dorm menys de les hores recomanades**, durant els dies de classe
- **L'ús de pantalles** és més alt als **barris desfavorits** i en **ambdós sexes**, tant els dies de classe com els caps de setmana
- El **mòbil** és el **dispositiu més emprat** en ambdós sexes i **augmenta** durant el **cap de setmana**
- L'ús del **mòbil** és sempre **més alt en les noies**, tant els dies de classe com els caps de setmana
- En els **nois augmenta** considerablement **l'ús de videoconsols**, durant el cap de setmana

# Web de visualització de dades

- En aquest **web** es poden **visualitzar els resultats** segons àmbits temàtics i diferents eixos de desigualtat com: el sexe, l'edat, el nivell socioeconòmic, territori o el lloc de naixement de l'alumnat.
- Mostra les dades en figures, mapes i taules i **permet la descàrrega** de la informació per poder ser incrustada en altres documents o en les xarxes socials.



<https://www.aspb.cat/docs/fresc/>

# Enquesta FRESC 2021

La salut i els seus  
determinants en  
adolescents de Barcelona

ENQUESTA FRESC 2021

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública

Enquesta de Factors de Risc en Estudiants de Secundària a Barcelona (FRESC)  
2021

Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Barcelona, abril 2022



**Ajuntament  
de Barcelona**

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública



# 03

## Retorn de la Taula de Salut Mental

N

B

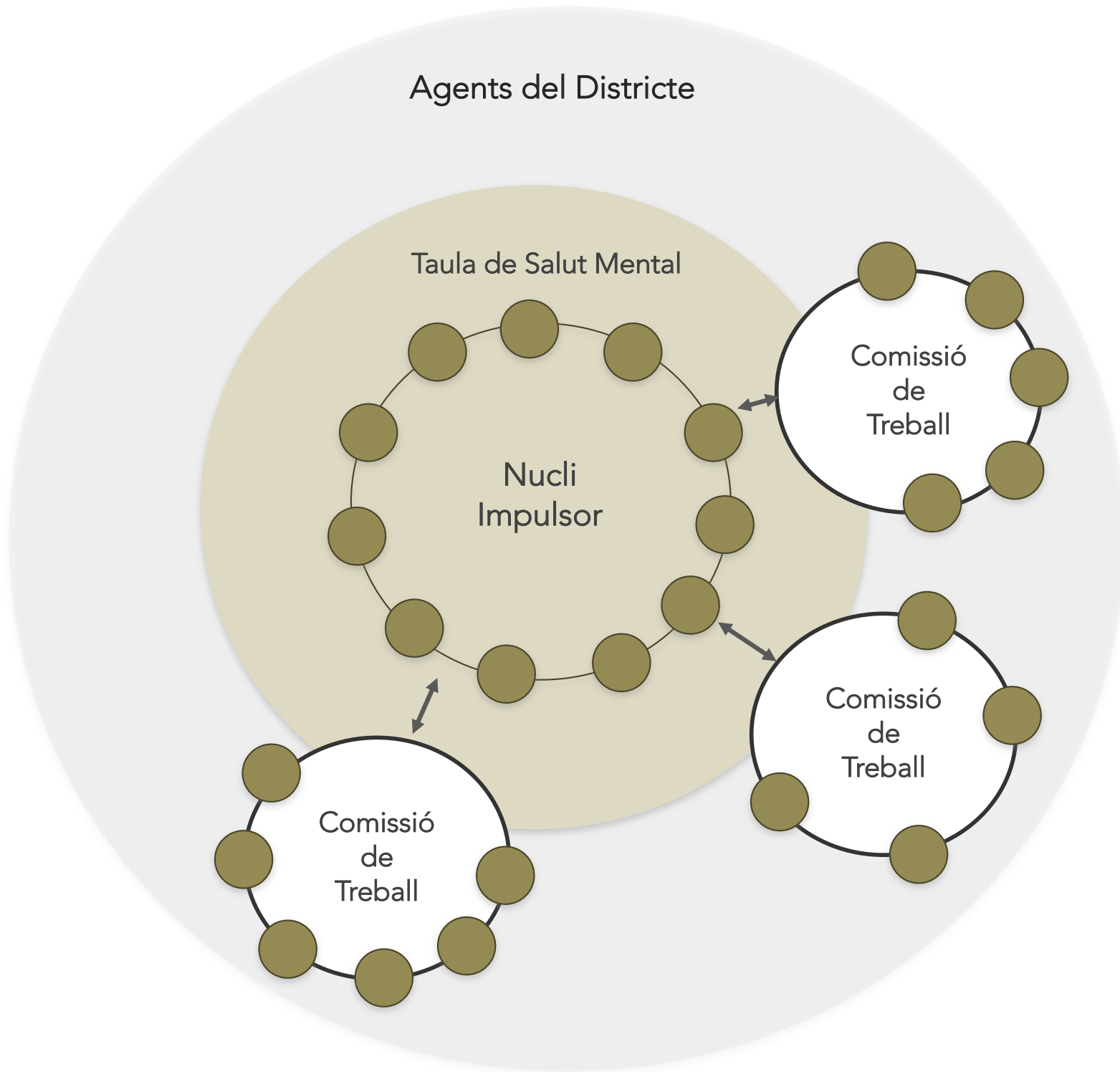
C



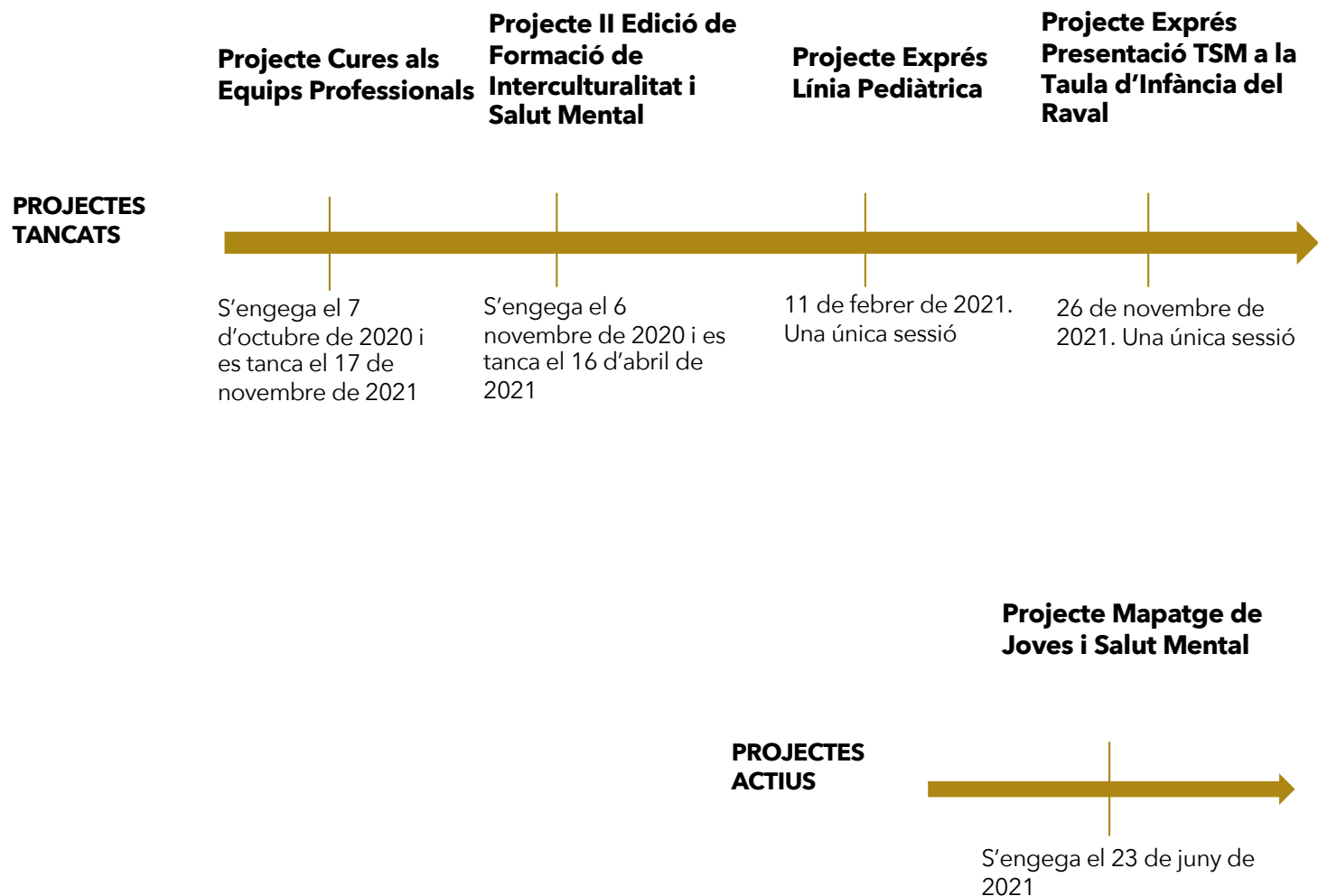
# Taula de Salut Mental del districte de Ciutat Vella

Any 2021

- Actualitzar el que està succeint en un districte en relació a la Salut Mental.
- Implementar els objectius i accions del Pla de Salut Mental de Barcelona (PSM) al districte.
- Articular accions de districte que responguin a a necessitats específiques de salut mental i/o oportunitats de millora.
- Vincular les accions del districte al Pla de Salut Mental de ciutat.



# Projectes 2021







INDICADORS DE  
PARTICIPACIÓ  
2021

**Membres** del nucli impulsor: **90 persones**

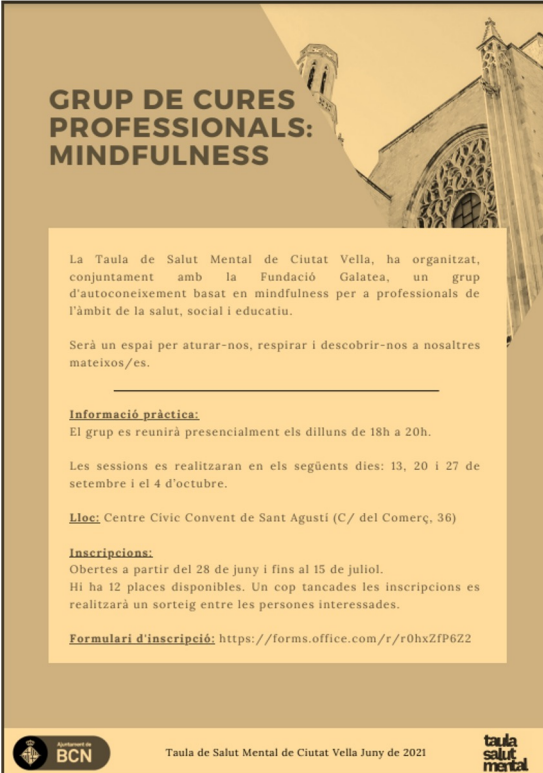
**Entitats** participants en el nucli impulsor: **49**

**Sessions** dutes a terme pel nucli impulsor: **4**

**Mitjana de persones** assistents a les sessions del nucli impulsor: **25**

**Mitjana d'entitats** participants en les sessions del nucli impulsor: **22**

## Projecte Cures als Equips Professionals



### GRUP DE CURES PROFESSIONALS: MINDFULNESS

La Taula de Salut Mental de Ciutat Vella, ha organitzat, conjuntament amb la Fundació Galatea, un grup d'autoconeixement basat en mindfulness per a professionals de l'àmbit de la salut, social i educatiu.

Serà un espai per aturar-nos, respirar i descobrir-nos a nosaltres mateixos/es.



**Informació pràctica:**  
El grup es reunirà presencialment els dilluns de 18h a 20h.

Les sessions es realitzaran en els següents dies: 13, 20 i 27 de setembre i el 4 d'octubre.

**Lloc:** Centre Cívic Convent de Sant Agustí (C/ del Comerç, 36)

**Inscripcions:**  
Obertes a partir del 28 de juny i fins al 15 de juliol.  
Hi ha 12 places disponibles. Un cop tancades les inscripcions es realitzarà un sorteig entre les persones interessades.

**Formulari d'inscripció:** <https://forms.office.com/r/r0hxZIP6Z2>

 Taula de Salut Mental de Ciutat Vella Juny de 2021 



### GRUP DE CURES PROFESSIONALS: CONSTRUÏNT DES DE LES TRINXERES

La Taula de Salut Mental de Ciutat Vella, ha organitzat, conjuntament amb la Fundació Galatea, un grup de reflexió i cures per a professionals de l'àmbit de la salut, social i educatiu.

Serà un espai de suport i cura per compartir obertament les experiències viscudes pels i les professionals, i trobar sortides, estratègies o maneres de gestionar allò que passa al districte.

**Informació pràctica:**  
El grup es reunirà presencialment dos dimarts al mes de 18h a 19.30h.

Les sessions es realitzaran en els següents dies:  
21 de Setembre, 5 d'Octubre, 19 d'Octubre, 2 de Novembre, 16 de Novembre, 30 de Novembre.

**Lloc:** Centre Cívic Convent de Sant Agustí (C/ del Comerç, 36)

**Inscripcions:**  
Obertes a partir del 28 de juny i fins al 15 de juliol.  
Hi ha 12 places disponibles. Un cop tancades les inscripcions es realitzarà un sorteig entre les persones interessades.

**Formulari d'inscripció:** <https://forms.office.com/r/gQ77tuQWPQ>

 Taula de Salut Mental de Ciutat Vella. Juny de 2021 

## **Projecte II Edició Formació sobre Interculturalitat i Salut Mental**

### FORMACIÓ EN INTERCULTURALITAT I SALUT MENTAL Taula de Salut Mental de Ciutat Vella

#### Bloc I. Interculturalitat i salut mental

- La proposta de la interculturalitat crítica

- La salut mental des d'una mirada intercultural

#### Bloc II. La salut mental de les persones migrades/racialitzades a Barcelona

- Immigració i els efectes en la salut mental

- Àmbit de prevenció

#### Bloc III. Eines per a la pràctica professional

- Enfocament intercultural, comunicació intercultural

- Bones pràctiques