



## VERITAS

C/ Diputació, 239-247

Català Castellà

EI, EP, ESO, Batx., FPGM, FPGS i PFI

Novembre  Gener  Febrer  
 Març  Abril

Dl  Dt  Dc  Dj  Dv

10 a 11 h



Com podem cuidar el nostre planeta a l'hora d'anar a comprar? Descobreix-ho a Veritas, el supermercat de productes ecològics on podràs aprendre a tenir cura de la teva salut i de la del nostre entorn. En aquest establiment tot està pensat per minimitzar la petjada ecològica i ajudar-nos a fer compres responsables i sostenibles. Ens acompanyes a descobrir-ho?

### Objectius

Conèixer les característiques de l'establiment on us trobeu i els productes i serveis que s'hi ofereixen.

Entendre el significat de producció ecològica i conèixer-ne els seus requisits, així com diferents criteris de gestió que es poden aplicar en un establiment comercial per tal de fer-lo més sostenible.

Fer èmfasi en la responsabilitat individual respecte a la cura de l'entorn, especialment relacionada amb criteris de compra responsable.

### Estructura de l'activitat

#### Descobrim el comerç

Breu recorregut per l'establiment per conèixer-ne les principals característiques, els serveis que ofereix i què s'hi pot comprar. Es presentarà l'Espai Terra, un espai multidisciplinari dedicat a l'alimentació saludable, el benestar i el medi ambient.

#### Activitat per a la reflexió

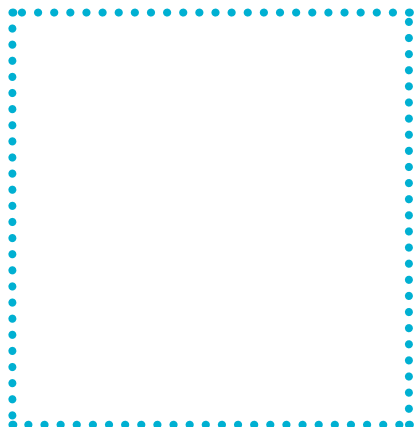
Un cop presentat el supermercat i els seus espais, se'n destacarà la seva particularitat: tots els productes són ecològics, i es reflexionarà sobre les implicacions per a la salut i el medi que això suposa. Es presentaran altres compromisos adoptats per Veritas per tal de minimitzar el

#### Activitat pràctica

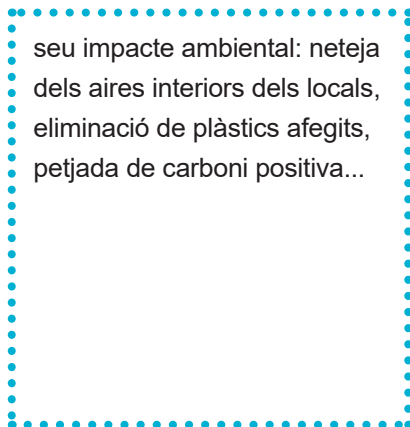
Adaptant-se a les diferents edats, la visita es complementa amb activitats per presentar els conceptes *d'alimentació equilibrada i saludable, productes ecològics i gestió sostenible* d'un establiment comercial. Amb l'alumnat més petit es faran tastets de productes; amb els mitjans se simularà

## Estructura de l'activitat

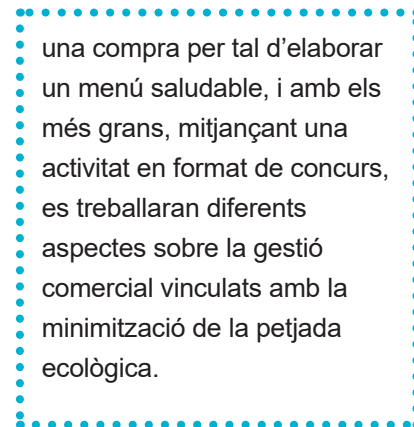
### Descobrim el comerç



### Activitat per a la reflexió



### Activitat pràctica



## Àrees relacionades

- Educació infantil: àrea de descoberta de l'entorn. Àrea de descoberta d'un mateix i dels altres
- Educació primària: àrea de coneixement del medi social i cultural. Àrea d'educació en valors socials i cívics
- Educació secundària obligatòria: àmbit científicotecnològic (ciències de la naturalesa, tecnologia. Cultura científica). Àmbit social (emprenedoria). Àmbit de cultura i valors ètics
- Batxillerat i formació professional: educació física, biologia, ciències de la Terra i del medi ambient, economia

## Continguts específics per nivells educatius

- Continguts específics que es treballaran amb l'alumnat d'educació infantil i primària:
  - Adaptant-se als diferents nivells educatius, l'activitat proposa una visita a la botiga amb la qual es podrà conèixer com funciona, de quins espais disposa i els productes ecològics que s'hi comercialitzen.
  - Es faran dues activitats (en funció de l'edat) en les quals es presentarà el concepte d'alimentació saludable i es podrà fer un tastet de productes o bé elaborar una dieta equilibrada des del punt de vista nutricional. Es destacarà la particularitat que tots els productes són ecològics, remarcant els beneficis que comporten per a la salut i el medi ambient. Amb l'alumnat de més edat es recalcarà la importància de fer una compra responsable i com les nostres accions repercuteixen en el medi ambient.
- Continguts específics que es treballaran amb l'alumnat d'educació secundària i postobligatòria:
  - Visita comentada pel supermercat per descobrir els serveis i productes que ofereix. Es presentarà el món de la producció ecològica i tots els requisits que implica complir. A partir d'un concurs de preguntes i respostes en grups, els alumnes aprendran propostes per minimitzar l'impacte ambiental relacionat amb el consum.
  - Es comentarà la importància de consumir de manera responsable, fent èmfasi en la responsabilitat de les nostres accions i en les conseqüències positives o negatives que aquestes poden tenir per al medi ambient.
  - S'emfatitzarà en el projecte de neteja dels aires interiors dels locals i es descobrirà com funciona.
- Altres propostes de treball per complementar l'activitat:
  - Altres etiquetatges i les seves característiques: productes de proximitat, de producció integrada...
  - La informació nutricional dels productes alimentaris.
  - El concepte de *petjada ecològica* i es comentaran accions per minimitzar-la.