

## CONSELL ESCOLAR MUNICIPAL DE BARCELONA

### Comissió de Treball sobre Educació Emocional i Salut Mental a les Escoles

1ra Sessió Curs 2020-2021 (25 de gener de 2021)

#### Assistents

---

**Presideix:** Manuel Conte, *Consell Escolar del Centre de Formació d'Adults Francesc Layret de Ciutat Vella i membre del Consell del Districte de Ciutat Vella*

Martí Oliver, *tècnic Fundació Ferrer i Guàrdia (modera la sessió)*

Laia García, *tècnica CEMB*

Lluís Vila, *famílies sector concertada. FAPAES*

Josep Puig, *CEMD Nou Barris. Coordinador dels Serveis Educatius de Nou Barris (director de l'EAP)*

Oriol Sala, *alumnat sector públic: INS Juan Manuel Zafra*

Vanessa Rodríguez, *CEMD Nou Barris. Professorat Públic: Escola Víctor Català*

Juan Carlos Barroso, *CEB referent de suport en casos de maltractament, assetjament, abusos i altres situacions d'emergència*

Elena Roca, *CEB cap de coordinació de Programes*

Esther Zamora, *Pla Comunitari Barceloneta (referent d'educació)*

Maria Roca, *Directora de l'Escola Bressol Municipal Cobi. Representant de les Escoles Municipals a Barcelona*

#### Temes previs i finalitat de la sessió:

---

17:00h – 17:10h	Benvinguda
17:10h – 17:20h	Presentació de les persones assistents
17:20h – 17:30h	Estructura de treball de la comissió
17:30h – 17:40h	Elecció president/a de la comissió
17:40h – 18:15h	Definició dels objectius de treball de la comissió
18:15h – 18:25h	Definició del pla de treball
18:25h – 18:30h	Avaluació i tancament de la sessió



## **Temes tractats:**

---

S'exposa l'estructura de treball de la comissió:

- Es realitzaran sessions de treball amb una periodicitat mensual, tot i que aquesta freqüència es pot adaptar a les necessitats de la comissió.
- Es treballarà per objectius consensuats. Els membres de la comissió hauran de consensuar les temàtiques de treball de les sessions del curs 2020-2021, sota el paraigües de l'educació emocional i la salut mental.
- Els resultats finals de les sessions de treball es plasmaran en un informe amb propostes que s'elevaran a les institucions competents en matèria d'educació emocional i salut mental.

Es demanen voluntaris per presidir la comissió:

- Manuel Conte és presenta voluntari com a president per representar la comissió de treball a la comissió permanent.

S'obre el debat sobre les temàtiques a treballar en les pròximes sessions.

En primer lloc, s'exposen les propostes prèvies realitzades per part dels membres del CEMB:

1. Educació emocional i afectiva
2. Consum pornografia
3. Violència masclista
4. Salut mental

En segon lloc, s'exposen les primeres inquietuds individuals dels i les participants de la CT:

1. Continuació de la generació de tallers i formacions sobre educació emocional.
2. Treballar la salut mental en la post obligatòria.
3. Gestió de les emocions després de la situació Covid-19.
4. Treballar l'augment de problemàtiques de salut mental dels i les alumnes en els darrers anys.
5. Salt qualitatiu de "marc teòric" a temes transversals en els projectes educatius dels centres.
6. Acompanyament a les famílies.
7. Acompanyament emocional als professionals.

S'acorda agrupar aquestes propostes en una línia de treball conjunta:

Acompanyament pràctic per a la gestió de l'educació emocional i la salut mental al llarg de les diferents etapes educatives. Tenir en compte els diferents agents que acompanyen en aquest procés: professionals centre educatiu, entitats en xarxa, famílies i alumnes. Fer èmfasi en la mirada comunitària i en l'acompanyament entre iguals.

Es proposa ampliar el nombre de sessions de la comissió de 4 a 5 i, seguint la proposta exposada anteriorment, dedicar les pròximes sessions a les següents etapes educatives:

- Educació infantil
- Educació primària
- Educació secundària obligatòria
- Educació secundària post-obligatòria

Es planteja una pregunta a tractar de forma transversal en la resta de sessions:



- Què necessita la família de l'escola per fer un bon acompanyament dels seu fill en l'àmbit emocional?

Així mateix, es convida als/les membres de la comissió que al llarg de les pròximes setmanes facin arribar al CEMB preguntes per plantejar en les pròximes sessions.

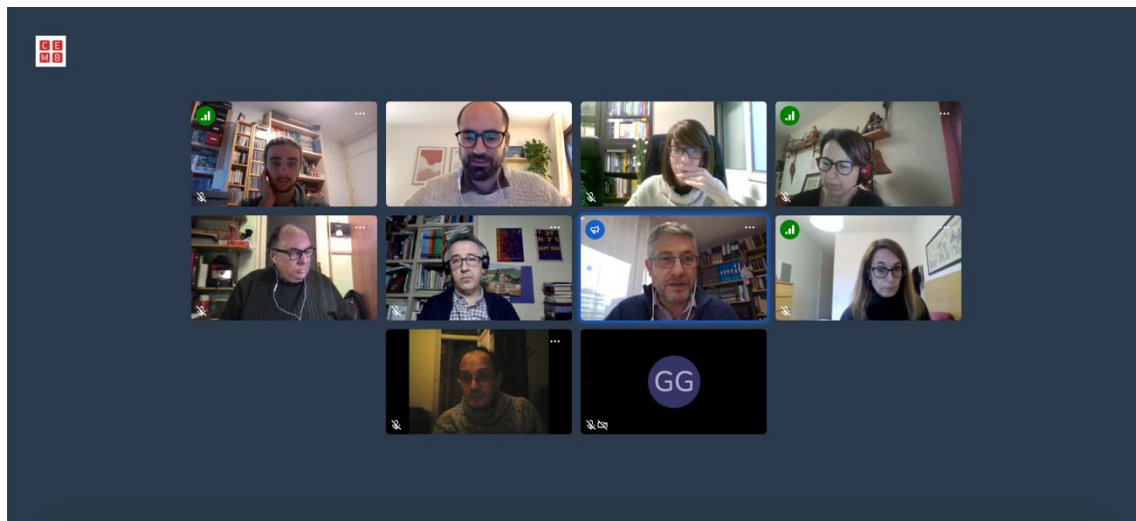
També se'ls convida a invitar a persones expertes o que treballen en l'àmbit de l'educació emocional i la salut mental a que participin a la comissió. Poden realitzar aquestes propostes contestant el correu on se'ls fa arribar l'acta o la convocatòria.

Durant la pròxima sessió, es convidaran experts/es per resoldre les qüestions plantejades.

Per finalitzar, s'acorden les dates de les properes sessions de treball:

- 22 de febrer
- 22 de març
- 26 d'abril
- 24 de maig (s'afegeix al calendari del CEMB)

Es tanca la reunió amb l'avaluació de la sessió de treball.



#### Acords:

---

- Es defineix la línia de treball per a les pròximes sessions.
- Recollida de preguntes/dubtes per plantejar en les pròximes sessions.
- Al llarg de les pròximes setmanes, els/les membres de la comissió faran arribar al CEMB preguntes per plantejar en les pròximes sessions. També podran convidar persones expertes en la temàtica per a que hi participin.
- Invitar persones expertes en la temàtica que ens permetin situar el debat i plantejar qüestions rellevants de cara a les pròximes sessions.
- S'aprova el calendari.



## Avaluació:

---

■ Molt en desacord ■ En desacord ■ Ni d'acord ni en desacord ■ D'acord ■ Molt d'acord

