

**Memòria
de l'activitat
preventiva:
2016
'17**

índex

PLA DE TREBALL DE L'ACCIÓ PREVENTIVA	2
	3
SIMULACRE	4
REVISIONS TRIMESTRALS I ACTUACIONS PREVENTIVES PUNTUALS	5
	5
REVISIÓ I ACTUALITZACIÓ DEL PLA D'EMERGÈNCIA	6
Manteniment dels fulls d'incidències amb plànols i instruccions a totes les aules escombra	
RESUM DE L'ESTAT DELS EQUIPS DE LLUITA CONTRA INCENDIS JUNY '17	7
Extintors	7
Boques d'incendi	10
FORMACIÓ I INFORMACIÓ PEL PERSONAL DEL CENTRE	11
El simulacre d'evacuació en el nostre centre	11
Formació ergonòmica per a músics. Escola d'esquena i formació postural	12
Informació divulgativa per la Prevenció de Patologies Vocals	13

Pla de treball de l'acció preventiva.

ACTUACIONS PREVISTES DURANT EL CURS: 2016-17

Pla d'autoprotecció

Revisar i actualitzar el pla	Data prevista: 13.03.17		
Realització del simulacre	Data prevista: 30.01.17		
Existència de plànols d'evacuació	SI	Insuficients	Només en les aules i espais escombra

Instal·lacions	SÍ	NO	Observacions
Alarma	X		
Extintors	X		
Enllumenat d'emergència	X		
Boques d'incendis equipades (BIE's)	X		
Polsador alarma	X		
Senyalització	SI		Correcte X

Revisió periòdica dels equips de lluita contra incendis

Data 1 ^{er} trimestre	15.12.16	Data 2 ^{on} trimestre	16.03.17	Data 3 ^{er} trimestre	14.06.17
--------------------------------	----------	--------------------------------	----------	--------------------------------	----------

Calendari revisió farmacioles dels treballadors i treballadores

Data 1 ^{er} trimestre	16.12.16	Data 2 ^{on} trimestre	17.03.17	Data 3 ^{er} trimestre	20.06.17
--------------------------------	----------	--------------------------------	----------	--------------------------------	----------

Previsió d'accions informatives /formatives sobre aspectes de prevenció de riscos i salut laborals

Accions - temes	Calendari previst
<ul style="list-style-type: none">- Jornada de formació: “Simulacre d’evacuació al centre”- Jornada de formació: “Escola d’esquena formació postural”- Entrega d’informació: Tríptic informatiu per la Prevenció de Patologies Vocals	<ul style="list-style-type: none">• 29 de novembre• 1 de desembre• 14 de desembre

Observacions

Observacions i/o altres actuacions
<ul style="list-style-type: none">• Manteniment de la senyalització• Demanar senyalització en els espais on falta• Inspecció elements de fibrociment al centre• Seguiment del Pla de Mesures Correctores de l’avaluació de riscos• Canvi de mobiliari del lloc de treball director del AET• Desconfort tèrmic en diversos espais del centre• Revisions trimestrals del material contra incendis• Actuació de tractament químic biorracional de diversos espais del centre• Revisions de la farmaciola dels treballadors• Revisions dels fulls d’incidència de les aules escombria

Simulacre

FITXA AVALUACIÓ SIMULACRE. CURS 16/17

Centre: Conservatori	
	Data: 30 - 01 - 2017

ACCIONS DEL SIMULACRE

SI/NO

HORA	ALARMA	17,00	DESCONNECTAR GAS	NO
	RECOMPTE	17,05		
SIMULACRE	EVACUACIÓ	SI	TANCAR PORTES	SI
	CONFINAMENT	NO		

SI/ NO

TELEFONAR ELS BOMBERS	SI
------------------------------	----

POC SUFI MOLT

GRAU DE COL·LABORACIÓ DOCENTS	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

POC SUFI MOLT

GRAU DE COL·LABORACIÓ ALUMNAT	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
--------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

POC SUFI MOLT

GRAU DE COL·LABORACIÓ P.A.S.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
-------------------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------

POCA SUFI MOLT

GRAU D'ORGANITZACIÓ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
----------------------------	--------------------------	--------------------------	-------------------------------------

AVALUACIÓ DEL SIMULACRE	FAVORABLE	<input checked="" type="checkbox"/>	REPETIR SIMULACRE	<input checked="" type="checkbox"/>
--------------------------------	------------------	-------------------------------------	--------------------------	-------------------------------------

OBSERVACIONS:

El centre s'ha buidat satisfactòriament en un temps prudencial però sense completar el circuit d'informació marcat en el pla d'emergència del centre. Va faltar arribar la informació per part dels caps de planta al Cap d'emergències per poder realitzar el recompte satisfactòriament. Tampoc, malgrat ser informats el personal amb una sessió informativa sobre la qüestió, va arribar tothom al punt de trobada. Hi ha personal i alumnat que en sortir es va quedar a l'exterior del centre, a la porta d'entrada. Seria recomanable repetir el simulacre, informar al claustre de les incidències per millorar conductes i realitzar més sessions informatives sobre la qüestió.

Revisions trimestrals i actuacions preventives puntuals

Calendari d'actuacions

21.09.16	Visita al centre de la tècnica de prevenció de l'IMEB: Senyalització
30.09.16	Visita al centre de l'arquitecte de l'Ajuntament: Compliment normativa
00.10.16	Revisió oficial del material contra incendis
11.10.16	Inspecció visual elements de fibrociment al centre
20.10.16	Visita de la tècnica de prevenció de l'IMEB: Seguiment PMC de l'avaluació
26.10.16	Actuació de tractament químic biorracional de diversos espais del centre
00.11.16	Revisió oficial del material contra incendis
04.11.16	Visita de la tècnica de prevenció de l'IMEB: Seguiment PMC de l'avaluació
29.11.16	Jornada de formació del personal: Simulacre d'evacuació
01.12.16	Jornada de formació del personal: Escola d'esquena i formació postural
14.12.16	Tríptic informatiu per la Prevenció de Patologies Vocals
18.12.15	Revisió trimestral de la senyalització i fulls d'incidències de les aules escombra
18.12.15	Revisió trimestral de la farmaciola
12.01.17	Actuació de tractament químic biorracional de diversos espais del centre
30.01.17	Realització del simulacre d'evacuació
00.03.17	Revisió oficial del material contra incendis
07.03.17	Actuació de tractament químic biorracional de diversos espais del centre
13.03.17	Revisió del pla d'emergència
00.05.17	Revisió oficial del material contra incendis
05.05.17	Actuació de tractament químic biorracional de diversos espais del centre
12.05.17	Petició canvi de mobiliari loc de treball director AET
00.16.17	Diverses reunions: Desconfort tèrmic en diversos espais del centre

Revisió i actualització del pla d'emergència

Manteniment dels fulls d'incidències amb plànols i instruccions a totes les aules escombra

Plantes	Aules escombra
soterrani	aula 006 – Biblioteca – Auditori (escenari)
baixa	aules 12B – 13B – 015 – Secretaria
primera	aules 105 – 113 – 114 – Sala Vermella
segona	aules 206 – 208 – 217 – 218

Resum de l'estat dels equips de lluita contra incendis juny '17

Extintors

Situació	Número d'extintor	Tipus	Observacions
1r Pis (101)	4743366	Pols 6Kg.	Correcte
1r Pis (109-escala)	4743365	Pols 6Kg	Correcte
1r Pis (111)	4629696	Pols 6Kg.	Correcte
1r Pis (118)	4629697	Pols 6Kg.	Correcte
1r Pis (S.Vermella)	687	Pols 6Kg.	Correcte
2n Pis (201)	23103	Pols 6Kg.	Correcte
2n Pis (208)	032	Pols 6Kg.	Correcte
2n Pis (215-escala)	4629671	Pols 6Kg.	Correcte
2n Pis (217)	251	Pols 6Kg.	Correcte
P.Baixa (012a)	4743415	Pols 6Kg.	Correcte
P.Baixa (001)	4629661	Pols 6Kg.	Correcte
P.Baixa (007)	4629690	Pols 6Kg.	Correcte
P.Baixa (016- 014)	4629672	Pols 6Kg.	Correcte
P.Baixa (Conserges)	4743416	Pols 6Kg.	Correcte
P.Baixa (Conserges)	4629699	Pols 6Kg.	Correcte

P.Baixa (Conserges)	260405	Co2 2Kg.	Correcte
P.Baixa (peixera- 007)	4629652	Pols 6Kg.	Correcte
P.Baixa (Peixera)	4629711	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (cabina dreta)	4629697	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (passadís Sala Arxius)	4629700	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (entrada Auditori)	383	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (escala Bruc)	4756257	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (escenari cabina esquerra)	441	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (escenari cabina esquerra)	44	CO2 5Kg.	Correcte
Soterrani (escenari esquerra)	4629691	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (escenari dreta)	4629677	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (009 Pantalles) S2	348	Co2 5Kg.	Correcte
Soterrani (int.Biblioteca) S1	4629672	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (int.calderes) S4	46413	Co2 5Kg.	Correcte
Soterrani (int.calderes) S4	340	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (int.comptadors, annex) S6	4629688	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (int.comptadors) S6	4600360	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (int.comptadors) S6	46376	Co2 5Kg.	Correcte
Soterrani (magatzem, comptadors) S5	254	Co2 5Kg.	Correcte

Soterrani (Magatzem esquerra del Bar)	1400	Pols 6 Kg.	Correcte
Soterrani (Magatzem dret del Bar)	670	Pols 6 Kg.	Correcte
Soterrani (passadís biblioteca)	688	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (passadís calderes)	4629710	Pols 6Kg.	Correcte
Soterrani (sala gravacions) S7	1010271	Co2 2Kg.	Correcte
Soterrani (sala gravacions, annex) S7	257979	Co2 2 Kg.	Correcte
Terrat (calderes)	68938	Co2 2Kg.	Correcte
Terrat (calderes)	752	Pols 6 Kg.	Correcte
Terrat (golpes Bruc)	750	Pols 6Kg.	Correcte
Terrat (golpes Bruc)	689	Pols 6Kg.	Correcte
Terrat (golpes escola)	748	Pols 6Kg.	Correcte
Terrat (golpes mercat)	232	Pols 6Kg.	Correcte
Terrat (golpes mercat)	583	Pols 6Kg.	Correcte
Terrat (golpes València)	450	Pols 6Kg.	Correcte
Terrat (habitatge)	463	Pols 6Kg.	Correcte
Terrat (Peixera)	214	Pols 6Kg.	Correcte

Boques d'incendi

Situació	Boca tipus	Observacions
P. Baixa (016)	Bies - 45	Correcte
P. Baixa (009-escala)	Bies - 25	Correcte
1r Pis (108)	Bies - 45	Correcte
1r Pis (120-escala)	Bies - 45	Correcte
2n Pis (223-escala)	Bies - 45	Correcte
2n Pis (214)	Bies - 45	Correcte
Soterrani (Biblioteca)	Bies - 45	Correcte
Soterrani (passadís ent. Auditori)	Bies - 45	Correcte
Soterrani (escenari dreta)	Bies - 45	Correcte
Terrat (escala València)	Bies - 25	Correcte
Terrat (escala Bruc)	Bies - 25	Correcte

Formació i informació pel personal del centre

El simulacre d'evacuació en el nostre centre

Sessió oberta al personal del Conservatori

Formadora:

Rosa Escofet (Tècnica en prevenció de riscos de l'IMEB)

Objectius:

- Refermar bones actituds davant el simulacre i emergències en el centre
- Conèixer quines són les nostres funcions davant d'un simulacre

Calendari:

El simulacre d'evacuació en el nostre centre

Horari: Dimarts, 29 de novembre de 2016 a les 11 hores

Lloc:

Aula 007 del Conservatori

Formació ergonòmica per a músics Escola d'esquena i formació postural

Sessió formativa oberta al professorat del Conservatori

Formadora:

Marta Tanco (Tècnic en prevenció. FREMAP)

Programa:

- Biomecànica. Aspectes teòrics. Mecanismes del dolor. Importància de la lordosis lumbar.
- Exercicis per a cuidar l'esquena. Exercicis de flexibilitat.
- Factors de risc i dolor lumbar. Manipulació manual de càrregues.
- Exercicis d'estabilitat de la pelvis. Exercicis d'enfortiment.
- Dolor cervical. Treballs en posició assegut. PVD.
- Exercicis. Elongació cervical. Enfortiment cervical. Activitats de la vida diària. Repàs conceptual. Activitats quotidianes.
- Exercicis d'acord amb el lloc de treball.

Calendari:

1 de desembre de 2016 de 10 a 13 hores.

Lloc:

Conservatori Municipal Música Barcelona, c/ Bruc, 112. Aula 007

Informació divulgativa per la Prevenció de Patologies Vocals

Informació divulgativa per al professorat del Conservatori

L'Institut d'Educació és conscient que un entorn de treball en què es té cura i fomenta la salut dels treballadors incideix directament en l'eficàcia de la feina que es porta a terme i en la qualitat de vida. Algunes de les malalties que ens trobem amb freqüència estan vinculades a l'entorn laboral, per exemple, les patologies vocals com la pèrdua total o parcial de la veu.

És per això que a l'Institut d'Educació ha decidit portar a terme una intervenció que previngui la incidència d'aquests problemes. Es tracta d'una **informació divulgativa per la Prevenció de Patologies Vocals**, en col·laboració amb *Mutua Premap*.

Objectiu:

L'objectiu és promocionar la salut dels treballadors, fomentant un correcte tractament en la parla de la nostra activitat diària, de manera que es puguin reduir els danys d'origen vocal

Materials:

Tríptic informatiu **per la Prevenció de Patologies Vocals** amb explicació detallada sobre prevenció, factors de risc i tractament

Calendari:

Gener 2017